

N° 72
Août 2023

www.louarnig.fr



AL LOUARNIG

La kazetenn qui fait du reuz !

Index des annonceurs 03

Sommaire 04

Agenda du mois 06

Oiseaux de la presqu'île 11

Tous au Jardin 12

Communauté de Communes 14

Partenaires Sociaux 16

Vie de vos Communes 17

Buzz des Associations 18

Arts & Culture 20

Sciences & Environnement 23

Santé & Bien-Être 26

Infos Pratiques 28

Petites Annonces 30

Distribué
gratuitement à :

Argol - Camaret sur Mer
Crozon - Landévennec
Lanvéoc - Morgat - Le Fret
Roscanvel - Tal ar Groas
Telgruc sur Mer



COM à L'OUEST
Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80
6 rue du Chanoine Grall - CROZON
www.louarnig.fr

Les Professionnels à votre Service

espace culturel
E.Leclerc

E.Leclerc EXPRESS

Cafet'
E.Leclerc

E.Leclerc DRIVE

JARDI
E.Leclerc

l'auto
E.Leclerc

optique
E.Leclerc

parapharmacie
E.Leclerc

espace culturel

MORGAT

l'auto

EXPRESS DRIVE

E.Leclerc
Presqu'île de Crozon

https://www.facebook.com/LeclercCrozon/
http://www.e-leclerc.com/crozon

Liou Spa Finistère

crozon

"Retrouvons nous au bord de ce qui nous inspire..."

- ♻ SPA/ POLYSPA/SAUNA
- ♻ Aménagement de terrasse
- ♻ Projet 3D
- ♻ Mobilier Outdoor /Décoration
- ♻ Douche solaire
- ♻ Entretien Spas/Piscines
- ♻ WATER SERVICE



Notre SHOWROOM, route de Dinan à Crozon, vous accueille du mardi au samedi - 7j/7 sur rendez-vous au 06 77 16 87 94



Propriétés-privées.com

Vous souhaitez vendre ou acheter une maison sur la presqu'île de Crozon ?...



Je vous accompagne dans votre projet immobilier à Crozon, Morgat, Camaret, Telgruc, le Fret, Roscanvel, Landévennec, Argol, Lanvéoc, le Faou.

- Visibilité de votre annonce en France et à l'étranger
- Disponibilité et proximité
- Gestion Locative de votre bien immobilier
- Membre de la FNAIM

Eric EMERY

Votre conseiller immobilier sur la Presqu'île de Crozon
07 86 12 55 56 - e.emery@propriétés-privées.com

Estimation offerte



FNAIM



Index des annonceurs

Bacchus & CO - Tal ar Groas	
- Cave à vin et bière - Bar à tapas et saucisson	Page 07
Com à l'Ouest - Crozon	
- Studio graphique / Imprimerie / Reprographie	Page 10
Cycles du Bout du Monde - Crozon	
- Vente, entretien et location de VTT - VTTE - VAE	Page 05
Iroise Isolation - Crozon	
- Isolation intérieure/extérieure	Page 32
La Rade - Lanvéoc	
- Restaurant / Grill / Bar	Page 32
Le Bois d'Olivier - Kerdanvez	
- Ebénisterie / Menuiserie	Page 31
Le Breton Laveur - Crozon	
- Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnels	Page 29
Leclerc Culturel - Crozon	
- Alimentation / Automobile / Culture / Parapharmacie / Optique	Page 02
Les Embruns - Camaret sur Mer	
- Crêperie / Glacier	Page 29
L'Ilot Kdo - Telgruc sur Mer	
- Cave / Décoration / Cadeaux	Page 29
Liou Spa Finistère - Crozon	
- Spa / Bassin de nage / Décoration / Mobilier extérieur	Page 02
LVC Métallerie - Kerdanvez	
- Travail du métal - Soudure.....	Page 29
Menuiserie Tutak - Lanvéoc	
- Menuiserie / Plaquiste.....	Page 29
Modus Architecture Intérieure - Morgat	
- Architecte d'intérieur	Page 31
Poterie Philippe - Argol	
- Céramique artisanale.....	Page 29
Presqu'île Rénovation - Lanvéoc	
- Rénovation des intérieurs.....	Page 31
Propriétés Privées / E. Emery - Landévennec	
- Agent Immobilier... ..	Page 02
Serge Kergoat - Camaret sur Mer	
- Dessinateur / Photographe animalier	Page 30
Tik'Ys Parc Aventure - Argol	
- Parc d'aventure	Page 32
Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc	
- Peintre en bâtiment / Sols	Page 31
Vauthelin - Plougastel-Daoulas	
- Création et entretien des espaces verts	Page 13
Voile en Presqu'île - Camaret sur Mer	
- Balade en mer - Ecole de voile habitable	Page 09

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr**

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile par la poste, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 12.50 € - 6 numéros : 25.00 € - 12 numéros : 50.00 €



Sommaire

Ça se passe en Août

Agenda Page 06

Oiseaux de la Presqu'île

Le Goéland Argenté Page 11

Tous au Jardin

L'agenda des travaux du jardin..... Page 12

Communauté de Communes

Piscine NAUTIL'YS Page 14

Plages sans poubelle et si on relevait le défi ?..... Page 19

Partenaires sociaux

Etablissement Français du Sang..... Page 16

Secours Catholique Page 16

La vie de vos communes

Camaret sur Mer..... Page 17

Buzz des Associations

Kaniri ar Mor rentrée 2023-2024 Page 18

Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon Page 19

AVF Rentrée 2023-2024 Page 19

Arts & Cultures

Espace Culturel Leclerc - Sélection du mois Page 20

EOST : Tourisme et agriculture Page 21

Breizh Odysée : Le cheval breton Page 21

La Maison des 3 Métiers : Programmation d'Août..... Page 22

Science & Environnement

Vagues de chaleur : un plan national pour anticiper Page 23

Comment se régénère le milieu marin
suite à une exploitation industrielle ?..... Page 24

Santé & Bien-être

Arbovirus : faire face à la menace en métropole Page 26

Infos Pratiques

Infos pratiques Page 28

Petites annonces Page 30

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception maquette, graphisme et mise en page : Com à l'Ouest - 6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.

Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper
Tirage : 4000 exemplaires.

Directeur de la publication : Max Vautier

Le journal «Al Louarnig» ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal «Al Louarnig», sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les Professionnels à votre Service

Venez visiter le Musée Vivant des Vieux Métiers, à Argol ! Implanté sur le territoire de la Presqu'île de Crozon depuis plus de 40 ans, il ouvre ses portes pour la saison à partir du 9 avril.

Créer une ambiance visuelle avec des bruits ressurgis du passé est ici le but des bénévoles animateurs, pour témoigner d'une époque sans électricité à la campagne. La visite commentée du "Ty Coz" et - plus loin - celle de l'épicerie révèlent le quotidien d'une société paysanne vivant la simplicité comme une philosophie. Le forgeron, le sabotier, la fileuse de laine ou de lin, le tisserand, la brodeuse, l'apiculteur, la potière, le vannier, le tourneur sur bois, le cordier ou encore le pêcheur s'activent sous les yeux attentifs du visiteur. De riches échanges s'instaurent, l'ingéniosité de l'outil et des gestes se dévoile.

Chaque semaine, une démonstration d'écémage du lait, de fabrication du beurre, du savoureux kouign amann et de la cuisson du pain est proposée. La remontée dans le temps s'y opère avec l'accompagnement des bénévoles, toujours soucieux de communiquer, de transmettre. Les expositions de costumes - chaque année renouvelées - mettent en évidence le souci de l'esthétique caractérisant cette société dont la vie s'organisait autour du labeur. Cette année, le Musée propose le thème de "l'enfant et le jeu" pour son exposition temporaire. À travers des photos et des objets anciens (du début du 20ème siècle), la condition des petits paysans s'y révèle.

En famille, en groupes d'ami(e)s ou individuellement, la visite du musée constitue un lieu de sortie distrayant et plein d'enseignements, avec la possibilité de se régaler au moment du goûter avec de bonnes crêpes beurrées.

MUSÉE
vivant
DES
vieux métiers

Musée Vivant
des Vieux
Métiers

02 56 04 81 59 - contact@museevivant.fr
Place des Anciens Combattants | 29560 Argol
Les jours d'ouverture varient selon les mois (un calendrier figure au dépliant et sur le site internet du musée : <https://museevivant.fr/>)
Ouvert : 14h - 17h30 ou 14h-18h
Ouvert aux groupes le matin sur réservation



Ateliers permanents | Forge et broderie



Animations hebdomadaires | Écémage du lait



Évènements ponctuels | Cerclage de roues

Cycles
du Bout du Monde

RÉSERVEZ VOTRE VÉLO EN LIGNE !
WWW.CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE.FR

6 bd Pierre Mendès France - 29160 Crozon

TARIFS : LOCATION À LA JOURNÉE OU À LA SEMAINE

VTT/VTC électriques à partir de 30€ la journée - VTT/VTC musculaire à partir de 20€ la journée
VÉLO enfant à partir de 15€ la journée - VÉLO de route à partir de 30€ la journée

LE 7^{EME} JOUR DE LOCATION EST OFFERT

CASQUE ET ANTIVOL FOURNIS - ASSISTANCE TECHNIQUE COMPRISE



TÉL : 02 98 23 68 60



CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE@ORANGE.FR



[CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE](https://www.facebook.com/cycles-du-bout-du-monde)

À PARTIR DU 1^{ER} JUILLET

MAGASIN OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H30 À 12H00 ET DE 14H00 À 19H00
ET LE DIMANCHE DE 10H00 À 12H00



AL LOUARNIG

La kazetenn qui fait du reuz !

À consulter également
tous les mois
sur : www.louarnig.fr



Ça se passe en Août

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur allouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

JARDIN DE JACQUES DE TROMEL : Ouverture au public le lundi, mercredi et samedi de 10h à 15h, entrée 5€. Gratuit aux moins de 13 ans.

SOIREEES CONTEES DE L'ETE : à 20h30 à la Chapelle de Notre-Dame-de-Rocamadour : **03/08** "Cocktail" de contes - Contes d'ici et d'ailleurs Olivier Sessa / **10/08** Contes tous azimuts - Contes traditionnels & modernes Yann Foury / **17/08** Veillée contée - Histoires populaires & imaginaires Isabelle de Col / **24/08** Contes & légendes des Monts d'Arrée - Histoires populaires Youenn Daniel

L'ÉCOLE DES TÉRÉBINTHES EXPOSITION 2023 : Après 10 ans de pratiques, les térébinthes mettent à l'honneur leurs élèves, en transformant la salle de cours en salle d'exposition, durant tout le mois d'août. Les cinq professeurs seront eux aussi, exposés dans la galerie de l'atelier. Vous pourrez découvrir toutes leurs œuvres, peintures,

pastels, sculptures, céramiques du 1er au 30 Août, de 10h à 12h30 et de 16h à 19h

LA MAISON DES 3 METIERS : 1 concert et 2 expos :

Concert : MURPHY'S LAW

Exposition : "Sensuelle nature" photographies de Raphaël Salzedo

Exposition et lectures "Minuscules Visites" de Florence de Serres et Abraham Diallo. (Voir détails page 22).

LES JEUDIS DE MUSIQUES A CROZON : Jeudi 3 à 11h - Philippe Bataille, orgue et Christophe Picot contrebasse /gratuit

Jeudi 10 à 11h - Loïc Georgette, orgue /gratuit

20h30 - Florence Rousseau harmonium et Anne Auffret harpe et chants de Basse-Bretagne /Chapelle Saint-Hernot

Jeudi 17 à 11h - Didier Audeux, orgue/gratuit

20h30 - Vincent Gailly accordéon et Gabrielle Rubio théorbe et traverso / chapelle

Saint-Hernot

Jeudi 24 à 11h - Coralie Amedjkane orgue/gratuit

20h30 - Duo Lorca chant espagnol et guitare / chapelle Saint-Hernot

LA PÉTANQUE CROZONNAISE: Mercredi 2 / Samedi 12 / Mercredi 23 : concours ouverts à toutes et à tous, en doublettes constituées, 4 parties en gagnant / gagnant, 50mn + 1 mène. Mise 3€ par personne. Récompenses = total des mises bonifié à 40%. Répartition sur 50% des joueurs. Terrain de la gare, boulevard de Pralognan à Crozon, inscription de 13h30 à 14h00, lancer du bouchon à suivre. Contact: petanque-crozon29@orange.fr.

Mercredi 02/08

Camaret : Salle st Ives à 11h30 préparation de plats à base d'algues - réservation obligatoire au 06 08 88 30 07.

20 h 30 Salle St Ives, conférence sur Pierre Loti et Camaret en 5 escales. 2023 centenaire de sa mort par

Soirées contées de l'été

20/07 | Contes tricotés à la fourche
Petits contes cocasses et chants
Céline Gumuchian

27/07 | Contes & légendes des Monts d'Arrée
Histoires populaires
Ewen Prigent

03/08 | "Cocktail" de contes
Contes d'ici et d'ailleurs
Olivier Sessa

10/08 | Contes tous azimuts
Contes traditionnels & modernes
Yann Foury

17/08 | Veillée contée
Histoires populaires & imaginaires
Isabelle de Col

24/08 | Contes & légendes des Monts d'Arrée
Histoires populaires
Youenn Daniel

20h30
Chapelle de Notre-Dame-de-Rocamadour

L'École des Térébinthes EXPO 2023

1er - 31 août
Lundi - Samedi
10h00 - 12h30
16h00 - 19h00

11 rue du Moulin du Chat, Le Fret





Bacchus & CO
CAVE - BAR à TAPAS - PLATS CUISINÉS
10 route de Crozon, 29160 Crozon
02 98 27 92 43



OUVERT 7J/7
NON STOP
10H/21H30

CAVE à VINS
CAVE à BièRES
BAR à TAPAS
BAR à SAUCISSONS
PRODUITS LOCAUX
COFFRETS CADEAUX
À DÉGUSTER SUR PLACE & À EMPORTER

TAPAS
CHARCUTERIES
COCKTAILS

FISH & CHIPS
FROMAGES
PAËLLA



**LE MARDI
CONCERT
APÉRO'ZIC
17H-21H**

Daniel Laroche.

Samedi 05/08

Camaret : place St Thomas : Chansons françaises avec le groupe «Chantons ensemble» 9 chanteurs 3 accordéons diatoniques, 1 mandoline, 1 guitare et 1 accordéon chromatique. Ils feront chanter et danser le public

A 21 h le groupe Beltany, musique irlandaise avec la chanteuse Dorothée

Dimanche 06/08

Argol : "Le Comité d'Animation d'Argol organise son Marché

Art et Terroir sur la Place de l'Eglise et au Parc des Jeux Bretons de 10h00 à 20h00. Ce marché est gratuit pour les exposants-artisans et les visiteurs. Buvette, crêpes et petite restauration au cours de cette journée. Contact et renseignements au 06 50 82 10 92 ou comite.anim.argol@hotmail.fr".

Camaret : place St Thomas: danses bretonnes avec Kit

Mercredi 09/08

Camaret : salle St Ives conférence sur Vauban et le travail humain par Catherine Bonnin

Judi 10/08 Vendredi 11/08

Village de Kerrou : Cap de la Chèvre. Vide grenier de 09h à 17h

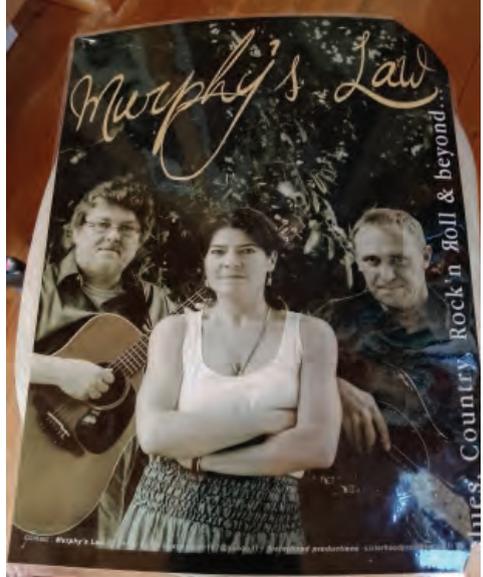
Samedi 12/08

Camaret : à 21 h Murphys , country folk et blues avec la chanteuse américaine Mary Lou, Olivier Blaizot et ses musiciens

Landévennec : "L'AMICALE DE L'AULNE association co-organisatrice de sa traditionnelle FÊTE DU PORT vous invite à LAN-DÉVENNEC, Port Maria à

SENSUELLE NATURE
Orchidées et compagnie
exposition photographique
Raphael Salzedo
Du 1 Août au 15 Août 2023
Maison des 3 métiers
13 Rue Alsace-Lorraine Crozon 29160





Murphy's Law
Country, Rock'n Roll & beyond...

En concert à la Maison des 3 Métiers
13 rue Alsace Lorraine CROZON
le jeudi 3 août à 20h30





Ça se passe en Août



Marché Art & Terroir

ARGOL
FARCS DES JEUX BRETONS & DE LA PÊCHE de 10h à 20h

Mètre linéaire gratuit
Entrée gratuite
Buvette - Crêpes
Petite restauration

DIMANCHE 6 AOÛT 2023

Organisé par le Comité d'Animation d'Argol
Contact : 06 50 82 10 92 ou comité.anim.argol@telmail.fr

Groupama



ARGOL

LES FOULÉES Gradlon

DIM. 20 AOÛT 2023

- LES FOULÉES GRADLON - 21km
Départ à 9h30
- L'ARGOLIENNE - 9km
Départ à 9h45
- RANDONNÉE PÉDESTRE - 9km
Départ libre de 8h à 10h

Groupama
bleu
CA FINISTÈRE
Associations et Initiatives
Maugu.com

partir de 19 heures. Cette année de déroulera un FEST NOZ avec la participation de: -Hyacinthe LE HENAFF / Le groupe KURUNAJ / Malo KERVERN / Joël et Domi - L'entrée est fixée à 5 € par personne pour les plus de 11 ans. Restauration rapide, crêpes et buvette.

Dimanche 13/08

Camaret : place St Thomas: danses bretonnes avec Al Blijadur

Lundi 14/08

Landévennec : Le cheval breton : pan essentiel de notre patrimoine - Salle polyvalente - Participation 5€. Billetterie et programme de l'ensemble des Rendez-vous 2023 sur www.breizh-odysee.bzh, rubrique "Événement". (Voir détails page 21).

Mardi 15/08

Le Fret : Traditionnel vide grenier sur la quai de 9h à 18h. Organisé par l'ASPMF.

Mercredi 16/08

Camaret : salle St Ives, conférence sur les oiseaux par Serge Kergoat, photographe animalier et ornithologue de terrain.

Du Mardi 18/07 au Jeudi 17/08

Landvéoc : Exposition de peinture – Maison des Associations (derrière la mairie). Entrée gratuite. Tous les jours de 10h à 12h et de 16h30 à 18h30. Dimanche de 10h à 18h30.



LES MINUSCULES VISITES & autres illustrations

EXPOSITION / LECTURES
Florence de Serres
Abraham Diallo

MAISON DES 3 MÉTIERS
13 rue Alsace Lorraine - 29160 CROZON
du 17 au 31 AOÛT 2023 - 10h à 13h / 16h à 19h

Vernissage & lecture
JEUDI 17 AOÛT à 20h30

Autres lectures
JEUDI 24 AOÛT à 20h30 & DIMANCHE 27 AOÛT à 10h



ASSOCIATION POUR LA VALORISATION DU PATRIMOINE DE ROSCANVEL

2023

LES CAUSERIES

DE MARCEL BUREL

ROSCANVEL
DANS LA PRESSE
ANCIENNE
ACTE 2

LE 23 AOÛT - 20H
ROSCANVEL
SALLE DES FÊTES
Participation au chapeau





BALADES EN MER STAGES DE VOILE

contact@voile-en-presqu-ile.fr



Bruno van Deinse
06 64 01 05 77
Camaret sur Mer

12h. Fermée le 15 août. Les visiteurs sont invités à voter pour leur tableau "coup de coeur" et ainsi faire gagner l'artiste de leur choix qui sera récompensé à la fin de l'exposition. Organisée par l'association Arts et Loisirs. Renseignements 06.45.64.03.41.

Samedi 19/08

Camaret : place St Thomas : Al Blijadur, musique celtique (irlande Ecosse, Cornouailles, pays de Galle et Bretagne)

à 21 h Carte blanche à Jean Yves Lacombe violoncelliste et Gautier Robert

Dimanche 20/08

Argol : Le deuxième évènement du mois d'Août à ARGOL : Les Foulées Gradlon organisée par le Comité d'Animation d'ARGOL, la 2ème édition des Foulées Gradlon. : 09h30 : Départ de la course nature "Les Fou-

lées Gradlon" 21 km - 09h45 : Départ de la course nature "L'Argolienne" 9 km - de 08h00 à 10h00 : En départ libre, randonnée pédestre de 9 km. (Inscriptions sur place). Les départ des 3 épreuves se feront sur la place de l'église. Pour les Foulées Gradlon et l'Argolienne, renseignements et inscriptions sur klikego.com"

Camaret : à 11 h 30 place St Thomas : musique et danses bretonne avec le groupe Plack

Mercredi 23/08

Camaret : à 20 h 30 salle St Ives, conférence sur les arbres par Pascal Auger, ethnobotaniste

Roscanvel : Les Causeries de Marcel Burel - Roscanvel dans la presse ancienne - Acte 2 - Salle des fêtes 20h - Participation au chapeau. Organisé par l'AVPR

Samedi 26/08

Camaret : à 18 h place St Thomas : Ca va swinger avec Yoann et Maud, Lindyhop, charleston, balboa... Venez revivre les années folles sur la place avec les danseurs de Presqu'île swing et d'ailleurs. Lindyhop, Charleston, Balboa sur du Jazz qui swingue grave.

à 21 h Arthur Manuel, Awani Kollo et Pauline Tassel:

Trio violon alto, guitare et harpe : musique folk et traditionnelle.

Dimanche 27/08

Camaret : à 11 h 30 place St Thomas : danses bretonnes avec Urgoy Loris et ses amis en kan ha diskant

Samedi 02/09

Camaret : à 21 h Fest noz avec Kameled Ar Son

Découverte des oiseaux de la Presqu'île

Serge Kergoat ornithologue de terrain vous propose de découvrir les oiseaux du bord de mer et du littoral dans 4 milieux différents.

Les lundis de l'Oiseau : Plage de l'Aber - Crozon : Sorties à la rencontre des oiseaux du bord de mer et du littoral de 10h à 12h 30. RDV sur le parking devant la plage de l'Aber. Réservation : 06 60 29 31 17 - 02 98 27 89 85

Les mardis de l'oiseau : Kersiguenu - Crozon : Sorties découverte des oiseaux du bord de mer sur la dune, la plage et les zones humides. Promenade de 2h30. RDV à 10h devant la barrière d'accès à la plage. Réservation : 06 60 29 31 17 - 02 98 27 89 85 - Office de tourisme : 02 98 27 93 60

Les mercredis et jeudis de l'Oiseau : Camaret : Sorties découverte des oiseaux des dunes et des landes de 10h à 12h 30. RDV sur le parking devant le Manoir de St Pol Roux. Réservation : 06 60 29 31 17 - 02 98 27 89 85

Les vendredis de l'Oiseau : Le Fret - Crozon : Sorties à la rencontre des oiseaux du port, de l'étang du Fret et du littoral de 10h à 12h 30. RDV sur le parking devant la Maison Ursule. Le Fret. Réservation : 06 60 29 31 17 - 02 98 27 89 85

**Tarifs sorties : 12 € à partir de 13 ans 5 € de 5 ans à 12 ans.
Départ assuré à partir de 5 personnes ou 60 euros.**





COM à l'OUEST

Service global
en
communication visuelle

Besoin de communiquer ?

PROFESSIONNELS, ASSOCIATIONS ou PARTICULIERS, nous mettons à votre disposition plus de 25 années de savoir-faire pour répondre et satisfaire à toutes vos attentes et besoins en matière de communication visuelle ...

De la conception à la livraison ...

... nous saurons vous satisfaire



La kasabenn qui fait du reuz !



Studio Graphique

Flyer, dépliant, carte de fidélité, chèque cadeau ...

Tee-shirt, casquette, polo, blouson ... personnalisés

Enseigne, marquage vitrine et véhicule ...

Plaque signalétique, distributeur de documents ...

Drapeau, stop-trottoir, kakémono ...

Etiquette, auto-collant, calendrier, faire-part, tampon ...

Panneau extérieur, totem ...

Nos dernières réalisations



Dépliant
Flyer



Panneaux
extérieurs
et magnétiques



Banderole



Tél. : 02 98 73 58 80

6 rue du Chanoine Grall
29160 Crozon
contact@comalouest.fr

www.louarnig.fr
www.comalouest.fr



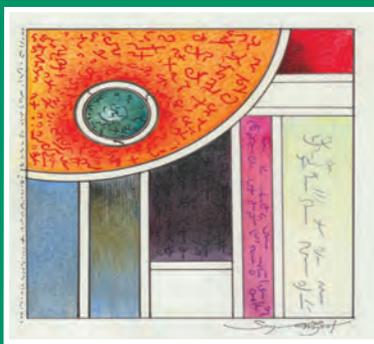
Les Oiseaux de la Presqu'île

par Serge Kergoat

Goéland Argenté (Larus argentatus)

Ordre des Charadriiformes - Famille des Laridés
Genre : Larus - Espèce : Argentatus
Sous espèces : 2

Taille : 55 à 67 cm
Envergure : 135 à 160 cm
Poids : 750 à 1250 g
Longévité : 28 à 32 ans
Nidification : 1 couvée
Œuf(s) par couvée : 2 à 3
Couvaison : 28 à 30 jours par les 2 adultes
Envol : 35 à 42 jours
Statut : Migrateur - Hivernant
France : 50.000 à 56.000 couples



Anglais : European Herring Gull
Allemand : Silbermöwe
Breton : Gouelan gris
Espagnol : Gaviota argentea europea



Larus argentatus est le goéland aux ailes gris clair que l'on trouve sur nos rivages. Il n'a pas la carrure de son cousin le Goéland marin, mais reste un oiseau à côté duquel notre Mouette rieuse fait pâle figure, en effet notre goéland peut approcher le mètre cinquante d'envergure pour un poids approchant les 1 500 grammes contre quelques 300 grammes pour l'oiseau préférée de Gaston Lagaffe. De là à dire que les grands sont les goélands et les petits les mouettes, il n'y a qu'un pas qu'il ne faut pas franchir, la vérité est plutôt à chercher

du côté linguistique.

Le Goéland argenté est encore visible sur les quais des ports de pêche bretons, mais la grippe aviaire est passée par là, l'effectif est à la baisse et l'hécatombe semble devoir continuer en ce début d'été...

La nidification se passe en colonies plus ou moins denses allant de quelques dizaines à plusieurs milliers d'individus. Le nombre d'œufs est de trois dans la majorité des cas. Sauf destruction précoce, il n'y a qu'une seule nichée. Les falaises et les îlots marins hébergent l'essentiel des colonies, mais les bâtiments industriels des zones portuaires sont aussi utilisés.

Notre oiseau se regroupe dans les zones agricoles à l'occasion des tempêtes et des travaux de labour ou d'épandage, il y collecte alors des lombrics ou de petits mammifères. Il fréquente aussi l'arrière des chalutiers où il bagarre volontiers avec les Fous de Bassan, les

Goéland marins ou les différents puffins pour récupérer les rejets de pêche ou du moins ce qu'il en reste.

C'est un oiseau peu farouche qui peut s'intéresser à votre sandwich.

Le Goéland dépasse régulièrement la trentaine d'années, ce qui lui donne le temps d'acquérir des comportements nouveaux comme le prélèvement d'huîtres qu'ils jettent au sol pour casser la coquille et consommer l'intérieur. Pour le moment je vous rassure on ne les a pas encore observé avec le petit verre de vin blanc qui accompagne si bien les huîtres.



- Le gros est lent et l'argent t'as eu, mais t'as plus, alors la Russe m'est ta visse qu'il te faut la ranger ou laisser tomber ! Enfin c'est toi qui bois et à ce jeu là tu sais, tu ne gagneras pas, le breuvage l'emporte toujours à la fin !...
- Tu dis n'importe quoi, la Russe, comme tu dis, c'est pas juste pour l'oseille, elle m'aime vraiment ! elle ! C'est pas que pour la tune, et pour te clouer le bec, pas plus tard qu'hier, je l'ai surprise qui chantait le tube que Lenny Escudero a spécialement écrit pour les Mouettes !
- Là, je ne vois pas... Et de plus camarade, je ne savais pas que Lénine avait écrit des chansons ?
- Au moins on te retrouve, tu prouves s'il en était besoin que le rouge est bien ancré chez toi... Allez je suis sympa : je te la fredonne cette chanson : « Pour une mouette qui passait par là, j'ai perdu la tête et puis me voilà »...
- M'ouais t'as perdu la voix et puis te voilà, autour d'un petit rouge tu refais le monde !
- T'es jaloux ou quoi ? Si tu veux je peux te présenter son frère à la Russe, il est argenté, il fait partie d'une bande de « Goths » même s'il est un peu lent... Il a de la descente le Goéland argenté !

Crédit photos : Serge Kergoat



L'agenda des travaux du jardin Du 1er au 15 Août



L'agenda des travaux
du jardin est
issu du site :
www.terrevivante.org

Quand vous dégustez vos tomates, pensez à garder les graines des plus beaux fruits, pour les plants de l'an prochain. Début août, vous pouvez aussi couper les stolons des fraisiers et les replanter, supprimer les framboisiers qui ont tendance à s'écarter.

Semez un engrais vert, comme la moutarde, au pied des fruitiers... et lancez-vous dans la réalisation d'une mare !

Au potager

Semez : cerfeuil, chou de Chine, cresson alénois et cresson de jardin, épinard, mâche, navet, radis, radis d'hiver.

Plantez : chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage, laitue, poireau.

Renouvelez vos fraisiers à partir des plus beaux stolons. Plantez-les sur une terre bien ameublie et enrichie en compost très mûr.

Arrosez les potirons, sans excès, pour les faire grossir avant la récolte d'octobre.

L'arrosage ne suffit pas à protéger les semis et les jeunes plants repiqués du brûlant soleil d'été. Le stress hydrique est notamment responsable de la montée à graines prématurée des laitues, radis et chicorées. Couvrez donc vos semis et jeunes plants de cagettes renversées ou installez une ombrière pour faciliter enracinement et croissance à l'abri du soleil.

Faire ses graines est toujours un plaisir, ne serait-ce que pour préserver une variété difficile à trouver et qui vous tient à cœur. Cela est particulièrement vrai de la tomate, dont la diversité de formes, de saveurs, de couleurs, est extraordinaire. Et c'est l'une des plantes les plus faciles à reproduire. Repérez un plant vigoureux et sain, et cueillez des fruits beaux et bien mûrs. Ouvrez-les et récoltez graines et jus dans un bol, ajoutez un peu d'eau et laissez fermenter 2 jours environ, ceci pour défaire l'enveloppe gélatineuse qui entoure chaque graine. Ajou-

tez de l'eau et remuez : les bonnes graines restent au fond ; retirez tout ce qui surnage. Répétez l'opération plusieurs fois puis mettez à sécher les graines triées sur un papier absorbant. Conservez dans une enveloppe kraft, sans oublier de préciser le nom de la variété et la date de récolte.

Avec des semis échelonnés tous les 15 jours, vous aurez de la mâche tout l'hiver. Semez sur une terre ameublie en surface mais bien tassée avec le plat du râteau. Ajoutez une fine couche de terreau et tassez à nouveau. Arrosez régulièrement jusqu'à la levée.

Par temps sec, les punaises peuvent devenir une vraie plaie pour les choux, les tomates, les aubergines et les poivrons. Écrasez les pontes que vous trouverez sous les feuilles, mais pour les adultes, il n'y a guère de solution, hormis l'aspirateur – avec une bonne rallonge ! C'est assez efficace mais il faut y revenir plusieurs fois.

Au jardin d'ornement

Tuteurez les dahlias et autres plantes à grand développement (asters, helianthus...).

Coupez les fleurs fanées dans les massifs.

Coupez les rameaux de vivaces écrasés à terre après l'orage pour éviter les maladies cryptogamiques.

Arrêtez les tontes dès qu'il fait sec et ne tondez jamais en pleine chaleur.

Réalisez une mare : dans un endroit plat et dégagé (pas d'arbre trop proche), réalisez une mare. Creusez un trou

d'au moins 1 m2 de forme irrégulière et d'une profondeur variant progressivement de 20 cm à 80 cm. Prévoyez un palier près du bord pour y installer des plantes aquatiques. Recouvrez le fond d'un géotextile de protection puis d'une bâche étanche (ou liner) en polypropylène (plutôt qu'en PVC), à laisser déborder tout autour de la mare afin de bien fixer les rives en la recouvrant de pierres. Une fois remplie, votre mare va devenir un passionnant observatoire de biodiversité animale.

Au verger

Étalez les branches de pruniers lourdement chargées.

Surveillez les attaques d'oïdium et traitez au soufre.

Supprimez les pousses de framboisiers qui s'écartent de l'alignement.

C'est le moment de semer un engrais vert au pied de vos arbres fruitiers : la moutarde a l'avantage de lever rapidement et de fournir une végétation abondante qui, une fois broyée, constituera une excellente source de matières organiques pour le sol... et vos plantes. Ameublissez le sol en surface, semez à la volée (2 grammes par m2), enfouissez légèrement puis plombez (tassez) avec le dos du râteau. Si besoin, arrosez jusqu'à la levée. La moutarde va se développer à l'automne. Une partie gèlera en hiver, et le reliquat sera broyé avec une tondeuse au printemps suivant...

Du 16 au 31 Août

À partir de mi-août, on commence à bouturer figuier, berberis, buddleia, hibiscus et weigelia, à faire enraciner à l'ombre. Enlevez les fruits et pousses touchées par la moniliose ou l'oïdium ; faites un traitement à la décoction de prêle et cueillez cette plante pour les préparations du printemps prochain. Complétez les couches de paillage et broyat.

Au potager

Semez : chou de printemps, épinard, laitue, mâche, na-

vet, radis.

Plantez : poireau, fraisier.

Semez et repiquez en abon-

dance chicorées sauvages ('Pain de sucre' et variétés rouges) et laitues d'hiver.





Lors des premières récoltes en début d'hiver, vous coupez ces salades juste au-dessus du collet afin de faciliter les repousses. Avec les variétés de mâche résistantes au froid et les repousses de roquette, elles vous assureront de précieuses salades jusqu'en mars-avril, avant l'arrivée des premières laitues à couper.

Plantez vos fraisiers – remontants ou non. Apportez du compost mûr et pensez à praliner les racines avec de l'argile afin de leur assurer une bonne reprise avant l'hiver.

Au fur et à mesure des récoltes, le potager se libère de ses cultures. Semez des engrais verts. Passez le croc pour ameublir la terre en surface, semez à la volée l'engrais vert de votre choix. En climat doux : moutarde, phacélie, sar-

rasin, trèfle incarnat... En climat froid : avoine, seigle, vesce, des plantes réputées pour leur résistance au gel. La culture d'engrais verts en automne-hiver offre plusieurs avantages : éviter la multiplication de mauvaises herbes, protéger la terre laissée à nue à une période de fortes précipitations, enrichir le sol en matières nutritives.

Attention aux attaques de teigne (ver) du poireau. Dès que vous avez repéré les premières galeries sur les feuilles, coupez le fût et écrasez bien le ver.

Au jardin d'ornement

Bouturez les rameaux aoûtés de berbéris, buddléia, buis, hibiscus et weigelia.

Enlevez régulièrement les algues filamenteuses dans les bassins.

Complétez les couches de broyat (5 cm).

Surveillez et arrosez abon-

damment les arbres plantés depuis moins de trois ans.

Outre les abeilles élevées dans des ruches pour la production de miel, il existe de nombreuses abeilles solitaires, qui butinent et pollinisent les plantes de votre jardin à tour de bras. Aidez-les à passer un bon hiver, en leur aménageant des abris. Ce peut être une simple bûche percée de trous de différents diamètres (de 2 mm à 1 cm), ou des fagots faits de tige à moelle : sureau, ronce, framboisier... Accrochez-les en hauteur, à une branche.

Au verger

Bouturez les rameaux aoûtés de figuier et faites-les enraciner à l'ombre dans un substrat léger.

Renouvelez le paillage qui commence à s'amincir au pied des arbres.

Cueillez les prunes atteintes







Vauthelin

PAYSAGES

PLOUGASTEL DAOULAS

100 Rue Paul Emile Victor
Visitez notre showroom !

SAINT RENAN

10 rue des Artisans

SAINT FREGANT

75 Kerharou

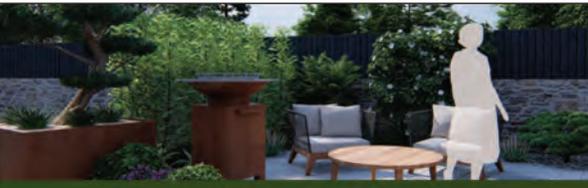
CROZON

Z.A Kerdanvez

www.vauthelin-paysages.com

02 98 40 52 89





CONCEPTION



REALISATION



ENTRETIEN

50%

CRÉDIT D'IMPÔTS



ELAGAGE





Piscine NAUTIL'YS



S'AMUSER • SE DÉPENSER • RIRE • SE RELAXER



Vivez
votre été
à nos côtés !

1 RUE ALAIN
29160 CROZON - MORGAT



Tél. 02.98.16.00.40
piscine.nautilys@comcom-crozon.bzh

Eau à 30°C

Toboggan

Aquagym

Pataugeoire

Jeux d'eau

Aqua-dos

Jacuzzi

Aquabike

Conception : Léa Lorimier • Crédits Photos : AdobeStock



L'absence de poubelles sur les plages situées dans des espaces naturels peut étonner certaines personnes habituées à pouvoir jeter leurs déchets en tous lieux. Pourtant, ce choix a été fait après mûre réflexion et de nombreux retours d'expérience.



La première et principale raison de ce choix est que les poubelles n'ont pas leur place dans les espaces naturels, non seulement à cause de leur impact visuel sur la beauté des lieux, mais surtout à cause de la pollution engendrée par les envols de déchets. Il y a plusieurs années, lorsque des poubelles étaient installées sur les plages, les mairies devaient lutter contre des dépôts sauvages récurrents. Depuis la suppression des poubelles, ces « mini-décharges » ont disparu !

D'autre part, les poubelles de plage requièrent des collectes quotidiennes car elles se remplissent très vite d'ordures ménagères. Or, des tournées pour collecter l'ensemble des poubelles situées sur toutes les plages du territoire demanderaient des heures de travail et un gaspillage de carburant contraire aux considérations de développement durable.

Avoir des poubelles sur les plages peut donc sembler être une bonne idée pour réduire la pollution, mais en fait cela s'avère néfaste pour l'environnement.



Rapportons nos déchets à la maison !

Il est donc préférable de sensibiliser les usagers des plages aux enjeux de la protection de ces espaces naturels et les inciter à adopter de nouvelles habitudes pour gérer leurs déchets. Ainsi, lorsque nous prenons un pique-nique ou un goûter à la plage, rapportons nos déchets chez nous ou dans notre hébergement de vacances, où nous pourrions les trier afin qu'ils soient recyclés (ce qui n'est pas le cas avec les poubelles de plages).

Certaines colonnes à ordures ménagères (place Charles de Gaulle à Camaret, Brégoulou, Le Fret et Maison du Temps Libre à Crozon, Le Marros à Argol et Gare d'Argol à Telgruc) sont équipées de digicode permettant le dépôt de sacs de 30 litres pour 0,90 €. Destinées aux personnes de passage, elles s'utilisent grâce à un smartphone pour un paiement par carte bancaire sur internet et la réception du code d'ouverture par mail. La carte des colonnes est disponible sur www.com-com-crozon.bzh, rubrique Environnement/collecte-des-dechets/comment-utiliser-les-colonnes-semi-enterrees.

De même, il est possible de participer à la réduction des déchets en évitant les objets jetables, en utilisant des gourdes plutôt que des bouteilles en plastique... Enfin, dans le petit sac destiné à accueillir nos déchets, pourquoi ne pas rapporter en plus quelques déchets ramassés sur la plage ? Nous pourrions ainsi être fiers d'avoir participé, à notre niveau, à diminuer la pollution de la mer et du rivage !

Partenaires Sociaux



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Don de sang

Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr

Nos objectifs : réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Etablissement Français du Sang.

Collectes de sang de l'année 2023

CAMARET sur MER..... Mardi 01 et Mercredi 02 Août..... 8h30 à 13h00
(Salle Omnisport)

CROZON Lundi 23 et Mardi 24 Octobre 8h30 à 13h00
(Maison du Temps Libre)

**Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr
Pour le 1^{er} don, se munir d'une pièce d'identité**

La "Boutik' du Secours Catholique adopte pour les mois de juillet et août l'organisation habituelle d'été, à savoir : "déballeage sur le trottoir avec des remises importantes sur de nombreux articles les mercredis de 9h30 à 16h.

Les rayons à l'intérieur de la "Boutik' proposeront comme à l'accoutumée, des textiles, de la brocante, de la vaisselle, des livres, des disques, des articles divers pour enfants.

La permanence "accueil écoute" se tiendra comme d'habitude à la maison paroissiale les jeudis de 9h30 à 11h30.



Adresse : 34 Rue de Poulpatre, 29160 Crozon - Tél : 09 63 58 88 43

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr**



Vie de vos Communes

Camaret

La tour Vauban de Camaret-sur-Mer

« Visites-guidées et ateliers découvertes à la Tour Vauban de Camaret-sur-Mer pendant la saison estivale.

Visites-guidées (FR) tous les jours sauf mercredi à 14h30.

Visites-guidées (EN) les mardis et les jeudis à 10h30.

Renseignements et réservation au 02.98.27.91.12.

Tarif : 7 € / personne. Maximum 30 personnes. Réservation non obligatoire.

Ateliers découvertes (6-12 ans) les mercredis à 10h30.

Découvrir et d'apprendre l'histoire de La Tour Vauban de Camaret-sur-Mer tout en s'amusant !

L'équipe des agents culturels de la tour propose aux enfants visite de la tour sous forme de jeu suivie d'un atelier manuel !

Renseignements et réservation au 02.98.27.91.12. Tarif : 4 € / enfant. Maximum 8 enfants. Réservation souhaitée.



La tour Vauban (©Mairie de Camaret-sur-Mer/ C. Boëzennec)

NEW

 **GUIDED TOUR OF THE VAUBAN TOWER IN ENGLISH**

📍 Home of the Tour Vauban, at the end of the furrow, Camaret-sur-Mer

🕒 Tuesdays and Thursdays at 10.30 am

📞 Reservation not required

💰 7 € per person

☎ 00 33 2 98 27 91 12



 **VISITE GUIDÉE DE LA TOUR VAUBAN EN FRANÇAIS**

📍 Accueil de la Tour Vauban, au bout du sillon, Camaret-sur-Mer

🕒 Tous les jours (sauf mercredi) à 14h30

📞 Réservation non obligatoire

💰 7 € / pers

☎ 02 98 27 91 12



TOUR VAUBAN

Juillet et août
tous les mercredis!
10H30

4 €

enfants
6-12 ans

ATELIER DECOUVERTE

Camaret-sur-Mer 02.98.27.91.12

Venez visiter le seul monument en Bretagne classé au patrimoine mondial de l'Unesco.



Buzz des Associations

Inscriptions cours et ateliers Danse et Musique 2023-2024



Inscriptions à partir du mardi 29 Aout

Début des cours Lundi 11 septembre 1er cours d'essai gratuit
Rencontre parents professeurs du lundi 4 au samedi 9 septembre 2023.
Tarifs au Quotient Familial et dégressifs selon nombre d'inscriptions,
paiement en plusieurs fois possible.

Cours d'instruments et voix

A Crozon : harpe celtique, accordéon diatonique, cornemuse écossaise, violon, alto, violoncelle, guitare classique, folk, électrique, basse, banjo, mandoline, saxophone, clarinette, flûte traversière, trombone, trompette, tuba, batterie, chant, piano, clavier musiques actuelles, musiques assistées par ordinateur

Au Faou : piano, violon, guitare, batterie, harpe celtique (autres instruments sur demande et selon faisabilité), formation musicale

Pratiques collectives et ateliers à Crozon (Tarifs inscriptions en ateliers seuls)

Ensemble vocal voix mixtes : mardi 20H-21H30 / de 54€ à 90€

« Voix Nomades », polyphonies féminines : mercredi 12H15-13H15 / de 114€ à 190€

« L'entraînement régulier du chanteur » : mercredi 11H30-12H15 / de 86€ à 143€

Orchestre à vents « orphéon » : vendredi 19H15-20H45 / de 54€ à 90€

Atelier jazz (1fois/15 jours) : mardi 19H-21H30/ de 114€ à 190€

Ensemble instrumental : vendredi 20H30-21H30 / de 114€ à 190€

Orchestre enfants : vendredi 17H45-18H45 de 114€ à 190€

Chorale enfants « voix du monde » : mardi 17H-18H/ de 54€ à 90€

Ateliers musiques actuelles (ados et adultes) : 1H hebdo - jour et horaire à définir avec le professeur / de 114€ à 190€

Atelier percussions du monde : mercredi 14H-15H / de 114€ à 190€

Parcours découverte instrumental (6-9 ans) / de 235 € à 393€ : Les enfants réunis en petits groupes découvrent différents instruments enseignés à l'école de musique et font un choix d'instrument en milieu d'année. L'inscription au parcours découverte permet de suivre le cours d'initiation ou de FM 1ère année. NB : Jours variables selon présence des profs - calendrier établi par période scolaire

Ateliers d'éveil et d'initiation en musique et danse / de 114€ à 190€

A Crozon : salle de danse Maison des associations éveil-initiation (4-5-6 ans) / samedi 11H-11H45 avec Delphine Amice

Au Faou : salle Jeanne Brigant - Eveil danse (4-5 ans) / lundi 17H-17H45 avec Delphine Amice - Initiation Danse (6-8 ans) / lundi 17H45-18H45 avec Delphine Amice

A Camaret : Collège du Lannic (1er étage) Eveil-initiation (4-5-6 ans) / samedi 15H30-16H30 avec Delphine Amice

Cours de danse / de 131€ à 219€

Au Faou : Danse enfants (9-12 ans) / lundi 18H45-19H45, salle Jeanne Brigant avec Delphine Amice

A Camaret : Collège du Lannic (1er étage) : Danse indienne fusion orientale (à partir de 12 ans) dimanche matin 11H-12H

Stages de danse indienne / fusion orientale (ados-adultes à partir de 12 ans) avec Delphine Amice, les dimanches 18/02, 7/04, 9/06 de 10H à 13H

Tarifs stages adhérents-extérieurs : 1 stage : 25€ adh / 35€ ext, 2 stages : 40€ adh/ 60€ ext, 3 stages : 60€ adh/ 80 € ext

Venez nous rencontrer aux forums des associations :

à CROZON, le samedi 09 septembre de 9H à 18H, salle Nominœ

à CAMARET, le samedi 09 septembre de 9H à 12H, salle Saint-Yves

à LANVEOC, le vendredi 08 septembre sur la place des halles, de 16H à 19H

à TELGRUC, le samedi 02 septembre de 9H à 12H, salle multisport

au FAOU, le samedi 02 septembre de 14H à 18H, salle multifonction



Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon
Calendrier des sorties du mois d'Août 2023 - Départ : 8h15
Pour le groupe à allure modérée - Départ : 8h45
Distance environ 70 km : Itinéraire défini sur place

Date	Distance	Dénivelé	Direction circuit
02-Juill	100 km	1098 m	Crozon - Le Faou - rivière du Faou - Daoulas - Saint Urbain - Tréflévenez - Le Tréhou - Saint Eloy - Hanvec - Le Faou - Rosnoën - Crozon
09-Juill	100 km	1277 m	Crozon - Saint Nic - Plomodiern - Plonévez Porzay - Kergoat - Forêt du Duc - Plogonnec - Guengat - Douarnenez - Plonévez Porzay - Plomodiern - Saint Nic - Crozon
14-Juill	80 km	1100 m	Crozon - Pte de Dinan + circuit des collines
16-Juill	100 km	1064 m	Crozon - Le Faou - Rumengol - Fôret du Cranou - Ménez Meur - Saint Cadou - Sizun - Hanvec - Le Faou - Rosnoën - Crozon
23-Juill	100 km	1160 m	Crozon - Chateaulin - Stang ar Garront - Pt Kériaou - Brasparts - Ty Jopic - Crozon
TOTAL	480 km	5699 m	Contact : vspc.over-blog.com

Une nouvelle saison vient de s'écouler à l'AVF de Crozon. Cela fait 31 ans que cette association accueille les nouveaux arrivants de la Communauté de Communes. Elle a été précédée par Crozon Accueil créée en 1977.



L'AVF propose de multiples activités, 40 pour cette année, dans la convivialité et la neutralité confessionnelle. Chaque adhérent, pour la somme inchangée de 37 €, peut en choisir une ou plusieurs. Priorité est donnée aux nouveaux arrivants mais l'AVF reste bien-sûr ouverte à toutes et tous.

A l'heure du bilan de l'année, 300 adhérents (dont pratiquement 70 nouveaux) ont participé aux ateliers (langue, sports, bridge, écriture, manuels...), aux conférences, aux sorties, aux temps forts de manifestations amicales et conviviales dont certaines dédiées aux nouveaux arrivants.

D'ores et déjà, nous vous informons que de nouvelles activités vous seront proposées à la rentrée prochaine.



Sortie au Guilvinec le 7 juin 2023

Nous vous donnons rendez-vous au **Carrefour des Associations samedi 9 septembre 2023, de 9h30 à 17h30**, salle Nominoë à Crozon. Vous pourrez découvrir le nouveau programme, obtenir tout renseignement, avec inscription pour les nouveaux arrivants.

La **semaine des inscriptions à l'intention de tous se déroulera du 18 au 22 septembre 2023**.

Une permanence d'accueil reprendra au 59 rue Alsace Lorraine à compter du mardi 26 septembre de 14h à 17h. Pendant les mois de juillet et d'août, vous pouvez nous contacter par messagerie :

avf.crozon@wanadoo.fr

Bonnes vacances à tous et à très bientôt.



La M.O.D.A (pour Maravillosa Orquesta del Alcohol)

La M.O.D.A devait ouvrir la 23ème édition du Festival du Bout du Monde dans la prairie de Landaoudec mais a annulé sa venue pour des raisons logistiques et est remplacé par les excellents Los Wemblers, pionniers de la Cumbia psychédélique.

Mais ils méritent quand même un petit focus sur leur carrière.

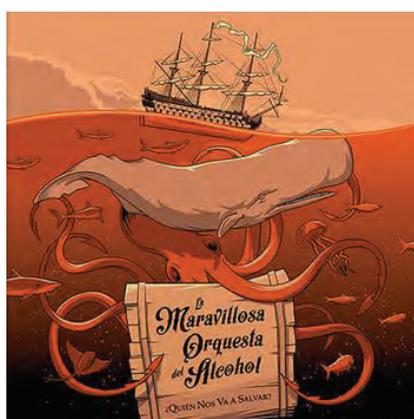
Fondé en 2011 à Burgos suite au retour de leur chanteur-guitariste David Ruiz d'Irlande (et cela se sent dans leur musique qu'il s'est fortement imprégné de la musique locale jouée dans les pubs), le «Fameux Orchestre de l'Alcool» a depuis sorti 7 albums. L'utilisation d'instruments comme le saxophone, l'accordéon, le banjo, le violon caractérise leur son si spécifique.

Ils citent comme principales références : « Rory Gallagher, The Pogues, Thin Lizzy et surtout Christy Moore » mais n'oublie pas leurs racines, et plus particulièrement la tradition lyrique populaire.

Discographie disponible à l'Espace Culturel E.Leclerc



Yann



Espace Culturel E.Leclerc de Crozon - ZAC du Bourg
Tél. : 02 98 17 09 40 - www.e-leclerc.com/crozon/magasins-specialises/culture



EOST - Présentation du livre

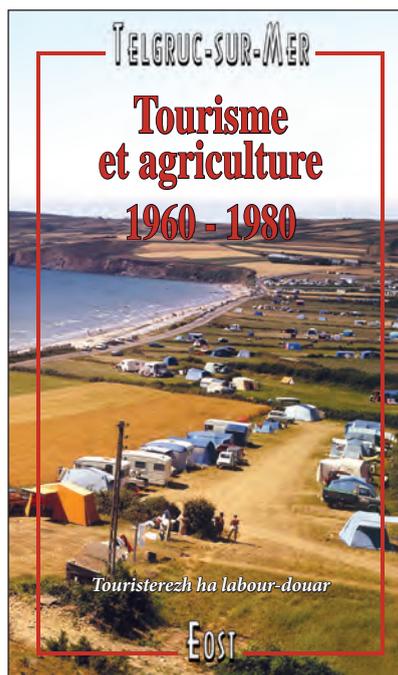
« Tourisme et agriculture 1960 - 1980 - Touristerezh ha labour-douar »

Le treizième livre de l'association EOST de Telgruc intitulé « Tourisme et agriculture 1960 - 1980 - Touristerezh ha labour-douar » est sorti le 10 juin 2023. Il présente les changements intervenus dans la commune lors de la période dite des Trente glorieuses, du baby-boom et du boom économique de l'après-guerre à la crise pétrolière des années 1970, en particulier la création du Collège d'enseignement général, le gigantesque projet d'aménagement touristique de la baie de Douarnenez et les difficultés de mise en œuvre du remembrement.

Le livre se termine sur une note musicale grâce à l'évocation de la vie de Paul Le Flem (1881-1984), le célèbre musicien breton qui passa ses vacances pendant près de vingt ans à la villa "Bon Repos" à Menez Luz de 1955 à 1974 et qui a donné son nom à la salle polyvalente.

Ce livre est en vente au prix de 18 € au magasin "L'îlot Kdo" et à l'Office de Tourisme de Telgruc, à la maison de la presse, au centre culturel Leclerc et à la librairie "Le Parchemin" de Crozon.

Renseignements : 06 64 96 45 50.
eosttelgruc.canalblog.com



Rendez-vous Landevenneg : Le cheval breton : pan essentiel de notre patrimoine.

L'association Histoire et Culture de Bretagne, en partenariat avec le centre Breizh Odyssee, poursuit ses Rendez-Vous / Emgavioù Landevenneg sur le thème du cheval breton.

Il a bâti nos chemins, creusé nos sillons, labouré nos champs et transporté nos mariés. Le cheval breton est à la croisée des chemins, dans un monde qui se veut de plus en plus « éco responsable ». Menacé de disparition, il concentre pourtant un véritable potentiel économique. Il frappe à la porte du tourisme et d'un nouveau paradigme fleurant les circuits courts et alternatifs. Il est un pan essentiel du patrimoine breton. Allons-nous le laisser disparaître ?

Lors de cette conférence à deux voix, Olivier CAILLEBOT, réalisateur et auteur du documentaire "Le Poher, cœur du cheval breton", dressera le pedigree de la plus noble conquête des Bretons à travers son histoire, tandis que Jean-Jacques SEITE, Témoin, éleveur débardeur à cheval, à la retraite, permettra au public de découvrir « l'ADN » de l'animal à travers son caractère, la réciprocité des relations homme cheval au travail et les perspectives qui se dessinent dans le champs de l'économie.

Lundi 14 août - 15h - Salle polyvalente de Landévennec - Participation 5€
Billetterie et programme de l'ensemble des Rendez-vous 2023
sur www.breizh-odyssee.bzh, rubrique "Événement"

Rendez-vous Landevenneg Emgavioù

HCB|ISB
Historik Breizh ha
Istor ha prevezadur Breizh

**LE CHEVAL BRETON,
PAN ESSENTIEL DE
NOTRE PATRIMOINE**

Conférence multimédia animée par :
• Olivier CAILLEBOT Réalisateur et journaliste
• Jean-Jacques SEITE Éleveur, débardeur à cheval

Prezegenn liesvedia buhezkaet gant :
• Olivier CAILLEBOT Sevenner ha kazetenn
• Jean-Jacques SEITE Desaver ha dibouller
gant Kezeg

**KEZEG BREIZH,
LOENED A-BOUEZ EN
HON GLAD**

LUNDI 14 AOÛT 2023 / 15H
SALLE POLYVALENTE - LANDEVENNEC

D'AL LUN 14 A VIZ EOST / 3e g.m.
SAL LIESIMPLIJ - LANDEVENNEG

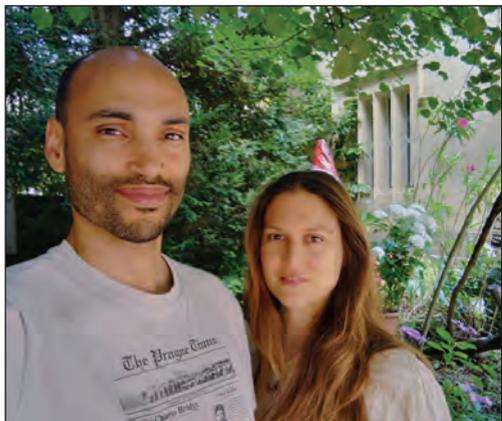
Billetterie sur / bilij da wezhañ war www.breizh-odyssee.bzh
ou au centre / pa er grezenn : Breizh Odyssee

CONFÉRENCE EN FRANÇAIS



La Maison des 3 Métiers - Programmation d'Août

Florence de Serres & Abraham Diallo - Exposition & lectures



Florence de Serres est illustratrice diplômée de l'atelier de Sèvres et du studio Berçot. Elle se spécialise dans la création d'aquarelles et le dessin à l'encre, gardant également un attachement pour le croquis au crayon. Puisant son inspiration dans la symbolique de la faune et la flore, elle se tourne naturellement vers l'illustration botanique. Tout en réalisant diverses créations telles que des croquis de mode, des corps féminins dansants, ou encore des portraits.

À l'occasion de cette première exposition à la Maison des 3 métiers, Florence vous propose de découvrir ses différents univers, et tout particulièrement les illustrations de l'oracle récemment sorti chez Eyrolles

"L'Oracle des sagesse de la nature", ainsi qu'un tout dernier projet encore en construction : Les Minuscules Visites.

Abraham Diallo est musicien. Il a collaboré avec de nombreuses compagnies de danse en composant les bandes sonores de leurs créations. Aujourd'hui il se tourne davantage vers l'écriture : il est à l'origine des petites histoires en vers des Minuscules Visites, illustrées par Florence.

Vous aurez l'occasion de l'entendre lire ces histoires lors du vernissage le jeudi 17 août à 20h30, le jeudi 24 août à 20h30, ou encore le dimanche 27 août à 10h (enfants bienvenus !). Les lectures sont gratuites, un chapeau passera parmi vous si vous souhaitez participer.

Les minuscules visites racontent 15 rencontres.

Quel impact ont les insectes et les animaux dans nos vies, même lorsque nous les croisons seulement quelques instants ?

Exposition du 17 au 31 août, de 10 à 13h et de 16 à 19h

Vernissage et lecture le jeudi 17 août à 20h30

Autres lectures le 24 août à 20h30 et le 27 août à 10h

Gratuit

Raphaël Salzedo, - Exposition photos



Raphaël Salzedo, aujourd'hui photographe indépendant, a été photographe à l'Ecole nationale supérieure d'architecture de Paris Malaquais / Beaux Arts. Il a développé ses activités autour de la photographie des grands espaces et du reportage. De nombreuses publications dans la presse : Géo, Terres Sauvages, Le Monde, Le Nouvel Observateur, Agence Alamy ... et de nombreuses expositions. Il est l'auteur de plusieurs livres dont « Vagabondages en presqu'île de Crozon » Ed Grandvaux. Quand la nature énonce sa sensualité ... L'œil du photographe se balade ici aux confins du réel et de l'imaginaire, explore les formes et se laisse aller à des égarements de rêveries qui entrent en harmonie avec la magnificence de ces fleurs lascives : les orchidées Raphaël Salzedo nous entraîne dans un monde au milieu des fleurs à l'intimité délicates. *Gabriel-Xavier Culioli*

Association "La Maison des 3 Métiers"

13 rue Alsace Lorraine - 29160 CROZON

tél : 02 56 10 67 28 - mel : lamaisondes3metiers@gmail.com



Vagues de chaleur : un plan national pour anticiper

Le plan national de gestion des vagues de chaleur a été présenté le jeudi 8 juin 2023 par Christophe Béchu, ministre de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires. La vocation de ce nouveau plan est de prolonger le dispositif géré par le ministère en charge de la santé, en l'élargissant aux impacts non directement sanitaires : transports, énergie, agriculture, éducation, sports....

Augmentation des vagues de chaleur en France

Manifestations du changement climatique en cours, les vagues de chaleur sont de plus en plus intenses, fréquentes, précoces et longues. En France, avant 1989, elles s'observaient en moyenne une fois tous les 5 ans. Depuis 2000, elles reviennent tous les ans. Et cette augmentation des vagues de chaleur va encore se poursuivre : elles seront deux fois plus nombreuses d'ici 30 ans.

Chiffres clés 2022

- + de 1 500 records de chaleur battus dans les territoires
- 10 mois de l'année plus chauds que la normale (seuls janvier et avril font exception)
- juin 2022 détient le record de la vague de chaleur la plus précoce jamais enregistrée au niveau national
- 93 départements concernés par des restrictions d'eau
- 75 départements en situation de crise sécheresse

Des impacts sur la population et dans de nombreux domaines

Les vagues de chaleur ont des impacts significatifs sur notre santé, en particulier chez les populations vulnérables comme les personnes âgées et les enfants. Mais elles affectent aussi notre environnement (sécheresse, incendies de forêts...), notre agriculture, notre économie et notre vie sociale et culturelle.

Afin de prévenir et de limiter l'ensemble de ces impacts, l'État met en place le 1er plan d'anticipation des vagues de chaleur. Il a vocation à compléter le dispositif sur les risques sanitaires piloté par le ministère de la Santé et de la Prévention et Santé publique France.

Un plan organisé autour de 4 grands axes...

Le plan national de gestion des vagues de chaleur s'appuie sur le dispositif de vigilance spécifique mis en place par Météo France.

Il s'organise autour de quatre axes :

- Axe 1 : limiter les impacts sur la vie quotidienne des Français.
- Axe 2 : assurer la continuité des services publics essentiels.
- Axe 3 : assurer la continuité de la vie économique.
- Axe 4 : protéger les milieux et les ressources naturelles.

... déclinés en actions concrètes, dont 15 immédiates

Le plan national de gestion des vagues de chaleur se décline en 27 actions détaillées, dont 15 mesures phares effectives dès l'été 2023.

Pour le grand public

Communication sur les travaux réalisables dans les logements

Communication sur les comportements à adopter dans son logement

Premier bilan de la start-up d'État « plus fraîche ma ville »

Recensement des îlots de fraîcheur et des fontaines publiques dans les communes

Campagne d'information et de responsabilisation des propriétaires et des détenteurs d'animaux

Communication sur le risque de noyade

Diffusion de messages de prévention dans les transports

Communication à destination des touristes étrangers

Diffusion de SMS en cas de situation exceptionnelle

Pour les jeunes et les personnes vulnérables

Mobilisation des jeunes en service national universel pour inscrire les personnes vulnérables sur les registres communaux et en faveur des actions de sensibilisation au changement climatique

Sensibilisation des tuteurs / curateurs à la nécessité d'inscrire les personnes vulnérables sur les registres communaux

Contrôle annuel des équipements de confort d'été des écoles et crèches et communication sur la réduction de l'impact des vagues de chaleur sur les bâtiments scolaires

Contrôle des pièces / locaux rafraîchis pouvant accueillir des examens

Pour les travailleurs et les entreprises

Communication sur les travaux réalisables dans les bureaux

Organisation par Voies navigables de France (VNF) d'une réunion des commissions locales d'usagers

Information des employeurs de la prochaine survenue d'une vague de chaleur

Communication sur les comportements à adopter dans son bureau

Renforcement des contrôles de l'inspection du travail

Réglementation de certaines activités selon le niveau de risque incendie par le maire et le préfet

Restriction du transport d'animaux vivants et gestion des pics d'activité par les entreprises d'équarrissage

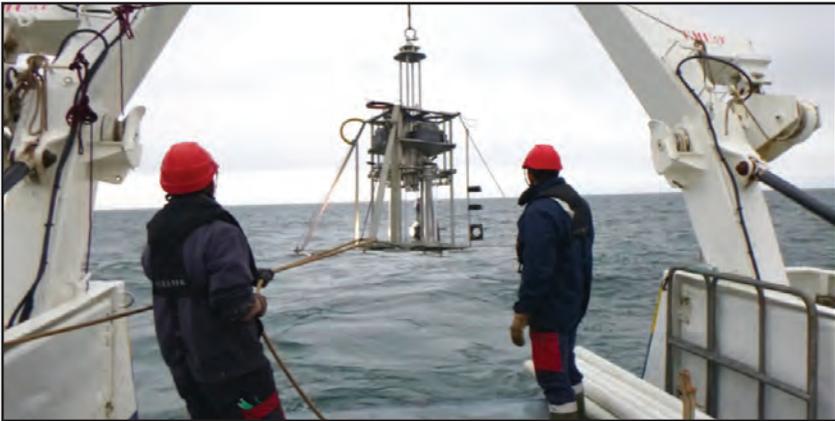
Pour les sportifs et les spectateurs des événements culturels

Sensibilisation des organisateurs d'événements sportifs et culturels au risque chaleur

Information des éducateurs sportifs



Comment se régénère le milieu marin suite à une exploitation industrielle ?



Un carottier multitube utilisé pour la première fois sur un navire côtier est plongé sur le site du Pilier en Loire-Atlantique. Crédit : Ifremer

Petit grain indispensable aux rouages de l'industrie de la construction pour la fabrication du béton, le sable s'avère aussi très prisé pour la création de polders, nouvelles étendues conquises sur la mer, ou pour le rechargement des plages. Si le sable provient essentiellement de carrières situées à terre, l'exploitation se fait aussi en mer avec 18 sites bénéficiant d'une autorisation d'extraction recensés sur les côtes françaises. Dans ce cas, on parle d'extraction de « granulats marins », un terme qui désigne les sables et graviers exploités sur les fonds. Le sable prélevé en mer représentait en France, en 2018, environ 1,3 % des 445 millions de tonnes de granulats extraites et employées pour la construction de routes, d'infrastructures, de logements, de ponts. Cette activité industrielle laisse des traces dans l'environnement marin mais toute la question est de savoir combien de temps ces cicatrices restent visibles dans le milieu. Les perturbations sont-elles temporaires ou au contraire s'inscrivent-elles dans la durée ? C'est cette résilience du milieu marin après une longue période d'extraction industrielle que l'Ifremer cherche à évaluer lors des campagnes océanographiques RESISTE qui se déroulent sur un ancien site d'exploitation au large de l'estuaire de la Loire.

Trois questions à Laure Simplet, géologue à l'Ifremer et spécialiste des granulats marins.

Quels sont les impacts d'une extraction de granulats en mer

L'extraction en mer n'est pas sans conséquences pour le milieu. La morphologie des fonds sous-marins est modifiée par le creusement de fossés qu'on appelle « souilles » et parfois par le changement du type de sédiments rencontrés. En effet, les navires sabliers peuvent conduire à une modification de la nature des fonds. L'aspiration du sédiment provoque la destruction de la faune habitant sur le fond marin. Ces perturbations fortes du milieu peuvent aller jusqu'à modifier la dynamique de la houle et des courants ainsi que les mouvements des sédiments, et provoquer l'érosion des plages alentour (un phénomène qui n'est pas observé en France). Sans oublier les implications pour les communautés de poissons qui vivent près du fond et qui subissent pleinement les évolutions de leurs habitats.

Comment le milieu marin se remet-il d'une longue période d'extraction industrielle ?

On ne le sait pas encore avec précision et c'est justement l'objet de nos recherches à l'Ifremer. Si les impacts de l'exploitation de sable et de graviers sont bien identifiés, la capacité du milieu à se régénérer une fois toute activité d'extraction arrêtée n'est pas encore bien connue. Le milieu peut-il naturellement retrouver son état originel et, si oui, en combien de temps ? Cette question de la résilience des écosystèmes marins face à de tels types de perturbations est au cœur du projet de recherche RESISTE initié par l'Ifremer. Sa particularité est de réunir tout un panel de scientifiques (biologistes, géologues et physiciens) pour suivre tous les compartiments du milieu marin à différentes échelles de temps : de la saison, de quelques années, et de la décennie après l'arrêt des travaux d'extraction. Le site choisi se situe au large de l'estuaire de la Loire, il a été pendant 30 ans l'un des principaux sites d'extraction de granulats marins sur la façade maritime française.

Un des objectifs du plan d'investissement France 2030 est de renforcer l'exploration des grands fonds marins, qui contiennent des minéraux de plus en plus rares à terre. Quel est votre regard sur ce sujet ?

Il faut garder en tête que les granulats marins sont exploités dans les petits fonds



(moins de 200 m de profondeur) depuis plusieurs dizaines d'années. L'exploitation des minerais des grands fonds reste encore prospective. Ma préoccupation en tant que scientifique est de renforcer nos observations sur l'impact des activités humaines. Ma spécialité sur les granulats me conduit à étudier des sites assez proches des côtes. Et je me rends compte que nos connaissances sont encore très parcellaires, même sur ces petits fonds qui font pourtant déjà l'objet de pressions humaines.

Nous avons besoin de davantage de connaissances. Par exemple, notre objectif avec les données que nous sommes en train d'acquérir au large de la Loire est de définir les meilleurs indicateurs pour mesurer les effets de l'activité d'extraction, d'établir des seuils de perturbation à ne pas dépasser pour permettre la régénération du milieu, ou encore d'orienter les mesures de gestion pour réduire les impacts. C'est tout l'enjeu de nos recherches sur les fonds marins, grands et petits : il s'agit de bien les connaître pour mieux les préserver.

La campagne océanographique RESISTE initiée par l'Ifremer se déroule depuis début novembre 2021 sur le site du Pilier au large de l'estuaire de la Loire. Objectif : évaluer la résilience de cette zone exploitée pendant 30 ans comme site d'extraction de sable et gravier marin. Les cicatrices sur le milieu sont-elles profondes ou s'estompent-elles rapidement ? C'est ce que les scientifiques de l'Ifremer vont s'attacher à déterminer jusqu'à la fin du mois à bord du Thalía, navire de la Flotte océanographique française.

Les petits grains de sable du fond de l'océan, éléments a priori banals du paysage maritime, sont une ressource bien plus précieuse qu'on ne l'imagine de prime abord. Dans un contexte où les carrières terrestres se raréfient, ils sont un ingrédient essentiel à la fabrication du béton et sont utilisés pour la poldérisation ou le rechargement du littoral.

Une empreinte forte sur l'environnement marin

L'extraction en mer n'est pas sans conséquences pour le milieu. C'est la raison pour laquelle toute exploitation est soumise à autorisation et à un suivi environnemental en vertu des codes minier et de l'environnement qui s'appliquent dans les eaux sous juridiction française. Dans la liste des impacts généralement recensés, on peut citer une modification de la morphologie des fonds sous-marins liée au creusement d'une dépression qu'on appelle « souille » mais aussi à un changement du type de sédiments rencontrés. Les navires sabliers bouleversent en effet l'équilibre des sédiments en générant un panache de particules fines en suspension. Quant à elle, l'aspiration du sédiment par l'élinde, conduite reliant le navire extracteur au fond, provoque la destruction de la faune habitant sur le sol marin. Ces perturbations fortes du milieu peuvent aller jusqu'à une redistribution de la dynamique de la houle et des courants et conduire à une érosion des plages alentour. Sans oublier les implications pour les communautés de poissons benthiques et démersales qui évoluent au diapason des évolutions des habitats benthiques dont elles dépendent...

... et une résilience des écosystèmes encore méconnue

Si les impacts de l'exploitation des granulats marins sont désormais bien connus, la résilience des écosystèmes touchés, une fois toute activité industrielle arrêtée, l'est beaucoup moins. A quelle vitesse un site peut-il cicatriser ? Est-ce que les résiliences morpho-sédimentaire et des espèces benthiques et halieutiques interviennent de façon synchrone ou à un rythme différent ? Quelles sont les espèces qui réapparaissent en premier ? Les communautés de la macrofaune benthique et de poissons se montrent-elles durablement modifiées ou parviennent-elles à retrouver leur composition initiale ? Les espèces ingénieuses jouent-elles un rôle dans cette reconquête du milieu ?

Le site du Pilier : cas d'école pour les scientifiques de l'Ifremer

« Certains travaux scientifiques se sont penchés sur le volet de la résilience mais toujours à court terme, explique Laure Simplet, ingénieur géologue à l'Ifremer et l'une des chefs de mission de la campagne RESISTE. L'originalité de notre projet de recherche est de poursuivre un suivi sur une échelle de temps long, jusqu'à dix ans après la fermeture de l'activité industrielle. Le site du Pilier nous a paru intéressant à étudier comme « cas d'école » car il a été durant trente ans l'un des plus importants sites d'extraction français avec 40 millions de m³ prélevés et la présence d'une souille pouvant atteindre 8 mètres de profondeur. Les travaux d'extraction ayant été stoppés en 2017, la nature devrait y reprendre ses droits ».

<https://www.ifremer.fr/fr/ressources/comment-se-regenere-le-milieu-marin-suite-une-exploitation-industrielle>
<https://www.ifremer.fr/fr/presse/extraction-en-mer-comment-le-milieu-marin-panse-ses-plaies>

Arbovirus : faire face à la menace en métropole



En avril 2023, un avis du Comité de veille et d'anticipation des risques sanitaires (Covars) a alerté sur l'augmentation du risque d'épidémies de dengue, de Zika et de chikungunya en France métropolitaine, en lien avec le changement climatique. Quelle est la situation actuelle ? Quelle évolution probable ? Et que peut faire la recherche biomédicale, notamment celle menée à l'Inserm, pour faire face à cette menace ?
Éléments de réponse.

« Au cours des prochains étés », la France pourrait connaître des flambées de dengue, de Zika et de chikungunya, prévient le Covars. Or, souligne le comité d'experts, la métropole n'est pas suffisamment préparée à faire face à ce risque sanitaire, « les capacités de gestion, de prévention et d'anticipation y requérant un renforcement important et rapide ». Heureusement, « grâce à l'expérience de ses territoires ultra-marins déjà confrontés à ces risques, la France a une expertise concrète dans ce domaine, contrairement à la majorité des pays européens. De plus, nous avons la chance d'avoir une communauté de recherche sur ce sujet qui est bien structurée », contrebalance Xavier de Lamballerie, corédacteur de l'avis du Covars et codirecteur du réseau interdisciplinaire français Arbo-France, dédié à la recherche sur les arbovirus. Ceux-ci correspondent à une large famille de virus véhiculés par des insectes et d'autres arthropodes qui se nourrissent du sang d'animaux (moustiques, tiques...). Les agents de la dengue, du Zika et du chikungunya appartiennent à cette famille.

Ils sont essentiellement transmis par les moustiques *Aedes aegypti*, venu d'Afrique, et *Aedes albopictus*, son cousin originaire de l'Asie du Sud-Est, aussi dit « moustique tigre » en raison de ses rayures noires et blanches. Si la plupart des infections qu'ils provoquent sont sans gravité, ces trois virus peuvent parfois conduire à des complications sévères voire mortelles : des défaillances d'organes en cas de dengue, une microcéphalie (tête anormalement petite) chez des bébés nés de mères infectées par le virus Zika ou encore des douleurs articulaires persistantes et sévères en cas de chikungunya. Certes, la létalité de ces arboviroses est globalement faible : elles sont associées à environ un décès pour mille infections selon la Haute Autorité de santé – contre jusqu'à cinq sur mille pour la Covid. Oui, mais voilà, « si la transmission de ces arboviroses augmente, il y aura aussi plus de formes graves et de risque de saturation des systèmes de santé, et donc davantage de décès », fait remarquer André Cabié, chercheur au centre d'investigation clinique Antilles-Guyane et co-auteur de l'avis du Covars.

Changement climatique et événements mondiaux

En France, « à ce jour, les arbovirus concernent surtout les territoires ultramarins tropicaux, qui sont confrontés de manière récurrente à la dengue et dont certains ont dû affronter des vagues épidémiques de Zika et de chikungunya », souligne Xavier de Lamballerie. Par exemple, « depuis 2018, La Réunion subit une épidémie de dengue chaque année », illustre Patrick Gérardin, chercheur au centre d'investigation clinique de l'île. Or si une certaine immunité se met en place après chaque épidémie, cette protection diminue avec le temps, ce qui augmente le risque de nouvelles vagues. De plus, concernant la dengue, le risque de formes graves augmente en cas de réinfection.

<https://www.inserm.fr/actualite/lutter-contre-la-proliferation-des-moustiques-et-des-maladies-virales-associees/>





En métropole, entre mai et décembre 2022, l'agence Santé publique France a enregistré « seulement » 272 cas de dengue, 22 de chikungunya et 3 de Zika. Cependant, ces chiffres pourraient exploser à l'avenir. En cause, notamment le changement climatique : « En raison de la hausse des températures et/ou des variations d'humidité, l'aire de répartition du moustique tigre ne cesse de s'étendre vers le nord », explique Xavier de Lamballerie. Mais le Covars alerte également sur « les grands événements internationaux prévus prochainement en métropole » comme la Coupe du monde de rugby en septembre 2023 et les jeux Olympiques en 2024. En effet, en engendrant d'importants mouvements de populations, ils augmentent le risque d'épidémie. Problème : il n'existe à ce jour aucun traitement antiviral contre ces trois virus, ni aucun vaccin contre les fièvres Zika et chikungunya. Concernant la dengue, deux vaccins sont disponibles, mais chacun a ses limites : le Dengvaxia® est réservé aux plus de 6 ans déjà infectés au moins une fois ; le Qdenga® est quant à lui encore à l'étude pour s'assurer de son efficacité et de sa sécurité à long terme. Par ailleurs, en France, le système de surveillance, de détection et de gestion de ces maladies reste « perfectible », estime le Covars.

La recherche sur tous les fronts

Cependant, la recherche biomédicale, et notamment celle conduite à l'Inserm, travaille à améliorer la plupart de ces points. Ainsi, à Marseille, l'équipe de Xavier de Lamballerie participe à l'évaluation d'un antiviral contre la dengue : la molécule JNJ-1802, développée par le laboratoire belge Janssen. Lors de travaux publiés en mars 2023, celle-ci s'est avérée « très efficace » chez le macaque rhésus.

À La Réunion, l'équipe de Patrick Mavingui, directeur de l'unité Processus infectieux en milieu insulaire tropical, contribue quant à elle au développement d'une approche pour lutter contre les moustiques tigres sans insecticides, des produits nuisibles pour l'environnement et contre lesquels ces insectes peuvent développer des résistances. Leur idée ? Utiliser une bactérie nommée Wolbachia qui rend ce moustique stérile. « *La start-up SymbioTic a réalisé un premier lâcher de mâles stérilisants à La Réunion en 2022. Un second est prévu en 2024. Si son efficacité est confirmée, cette technique pourrait être utilisée en métropole* », indique Patrick Mavingui.

Autre recherche intéressante : à la Martinique et à La Réunion, d'autres équipes Inserm tentent d'identifier des facteurs qui permettent de prédire si une personne infectée par la dengue est à risque de forme grave. « En savoir plus est essentiel pour orienter précocement les patients et éviter une saturation de la médecine de ville ou des services hospitaliers en cas de forte épidémie », explique Olivier Maillard, chercheur au centre d'investigation clinique de La Réunion. Lors de travaux parus en avril 2023, l'épidémiologiste et ses collègues ont noté qu'une origine ouest-européenne (par rapport à des origines locales), un antécédent de maladies cardiovasculaires ou encore un retard de diagnostic et de prise en charge augmentent le risque de complications. Mais impossible de citer tous les projets en cours sur la dengue, Zika et le chikungunya... D'autant qu'il s'en lance de nouveaux régulièrement ! En avril 2023, par exemple, le consortium Arbo-France réuni autour d'André Cabié a soumis à financement un vaste projet qui inclut l'ensemble des territoires français (métropole et outremer), destiné à identifier des facteurs prédictifs de formes graves de dengue, de nature cette fois génétique ou biologique. Ainsi, à mesure que le risque augmente, la riposte contre les arbovirus s'accélère. « Nous sommes à l'orée d'une nouvelle ère », estime Xavier de Lamballerie. De quoi mieux faire face à une épidémie si elle survenait, comme le craint le Covars, l'un « des prochains étés » ?



<https://www.inserm.fr/actualite/arbovirus-faire-face-a-la-menace-en-metropole/>



Infos Pratiques

Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : 112	CHU Brest : 02 98 22 33 33
Samu : 15	Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans), hôpital Morvan : 02 98 22 33 33
Police Secours - gendarmerie : 17	Urgences hôpital des armées Brest : 02 98 43 72 33
Pompiers : 18	Urgences Keraudren - Brest : 02 98 34 29 27
Pharmacie de garde : 3237	
Centre anti-poison : 02 99 59 22 22	
Sauvetage en mer : 196	
Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00	

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - Tél. : 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilys.bzh

Mardi :	11h00 - 13h30.....	19h00 - 21h30
Mercredi :	15h30 - 18h00	
Jeudi :	11h00 - 13h30.....	
Vendredi :		19h00 - 21h30
Samedi :	15h00 - 18h00	
Dimanche :	9h00 - 12h30.....	15h00 - 18h00

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

Transport à la Demande (TAD)

Le TAD fonctionne de nouveau normalement.

Trois services de TAD ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes. Ces circuits permettent :

- de rejoindre les arrêts de la ligne 34 vers Brest
- de rejoindre la liaison maritime vers Brest (Le Fret)
- de se déplacer vers Crozon le mercredi et le samedi

Ils sont assurés par de petits véhicules (autobus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance.

Pour réserver, il suffit de contacter le **02 99 300 300**, de 7h à 17h la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

Pour en savoir plus : www.comcom-crozon.bzh Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1^{er} Avril au 30 Septembre

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.81.95.51

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h30. Tél. : 02.98.27.62.11

Marchés

Où et quand faire votre marché

Argol :	Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret :	Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon :	Marché journalier : tous les matins sauf le lundi place de l'église Grande foire : les 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredis du mois le matin
Lanvéoc :	Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou :	Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants
Morgat :	Marché d'été : les 1 ^{er} , 3 ^{ème} et 5 ^{ème} mercredis le matin
Pont-de-Buis : ...	Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Telgruc :	Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie





L'ÎLOT KDO
Cave, Fleurs, Déco, Mode, Jouets, Souvenirs...

Telgruc-sur-Mer
Ouvert du mardi au samedi
de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30
et le dimanche de 09h30 à 12h30
Tél. : 06 67 84 47 54



POTERIE PHILIPPE



Bijoux ◉ Miroirs ◉ Luminaires
Appliques ◉ Abats Jours ◉ Crèches de Noël

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE
Entrée Libre 11h - 19h - Expo-vente à l'Atelier :
Ancienne Gare d'Argol - 74 hent Kastellin
29560 TELGRUC SUR MER
Tél. 02 98 27 30 44 - 07 80 49 23 71

MENUISERIE TUTAK
29 160 Lanvéoc

Menuiserie traditionnelle

**CLOISON SÈCHE - FAUX PLAFONDS
AGENCEMENT, PLACARD,
MEUBLES STRATIFIÉS,
VITRERIE, SERRURERIE...**

06 08 48 86 42

MENUISERIETUTAK@ORANGE.FR

Les Embruns
Crêperie - Glacier

*Services midi et soir
tous les jours de la semaine
pendant les périodes de vacances scolaires
Fermé les lundi et mardi hors ces périodes*

Exposition permanente d'artistes : peintres, photographes ...

Tél. : 02 98 27 90 39
Quai Toudouze - 29570 Camaret-sur-Mer



LVC - Métallerie
Christophe LEMAIRE

**Métallerie - Ferronnerie - Soudure
Ameublement sur mesure
Compositions acier/inox/bois/verre**

07 81 60 46 09
contact@lvc-metallerie.fr
ZA de Kerdanvez - 29160 Crozon

Le Breton Laveur

**NETTOYAGE
TOUS LOCAUX & VITRES**

50%
réduction
d'impôts

**services à
la personne**

Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84
www.lebretonlaveur.com



Nouveau livre : «les Oiseaux de Mer et du littoral»



157 Oiseaux de mer
et de la bande côtière,
un sommaire illustré, des planches comparatives.

Un livre simple, agréable à feuilleter.
Une couverture souple, une iconographie riche et de nombreux pictogrammes.

224 pages en vente chez votre libraire au prix de 25,80 euros



Achats - Ventes - Recherches - Dons

■ ENLEVEMENT ou VIDANGE GRATUITE de cuves à fioul - Contact : 06.98.34.42.36 (12-2023)



VENDRE : Meuble vitré 97x61 H180cm 38€ (voir photo) / 6 panneaux grille, paravent ou expo peinture 60x200cm 95€ les 6 (voir photo) / Grande échelle coulissante (valeur 200 € 75€ / 2 jardinières ciment 10€ pièce / Armoire à glace 30 € / Porte serviette toitrtr mural neuf 8€ / Table basse noire 7€ / Table de nuit lattes bois 9€ - Tél. : 07 80 49 23 71 - (07-2023)



Pour faire paraître une petite annonce dans «Al Louarnig», faites nous parvenir vos textes (et photos) par voie postale ou numérique accompagnés d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest en règlement de votre parution.

Adresse postale : **Com à l'Ouest - Petites Annonces - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel**
Courriel : **allouarnig@comalouest.fr**

Tarifs pour 1 parution : Texte seul = 3.00 €- Texte & photo = 8.50 €



modus
architecture intérieure



Rénovation & extension de maisons
Aménagement intérieur tous commerces
Conception de projet
Coordination de chantier

tél. : 06 08 57 61 54
mail : gazin.bruno@orange.fr
www.gazin-architecte-interieur.fr



Rénovation complète d'une maison à Crozon

VANDENBROUCKE
sarl

PEINTURE - RAVALEMENT
DÉCORATION
REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

www.vandebrouckepinture.fr
sarl.vandebrouck@orange.fr

PRÉSQU'ÎLE RÉNOVATION



Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets

Port. : 06.84.74.58.29

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

jcaradec@presquile-renovation.fr
www.presquile-renovation.fr



Le Bois
d'Olivier
ébéniste

ZA de Kerdanvez
29160 CROZON
Tél. : 02 98 27 06 85
Mob. : 06 62 54 96 14
boisdolivier@orange.fr
[leboisdoliviercrozon](https://www.facebook.com/leboisdoliviercrozon)

E BENISTERIE
MENUISERIE
CONCEPTION
FABRICATION
POSE

Agencement cuisine, dressing ...
Parquet, terrasse ...
Restauration de meubles
Menuiserie intérieure & extérieure



Réalisation d'un dressing



Les Professionnels à votre Service



À consulter également
tous les mois
sur : www.louarnig.fr

Sur réservation
+33 (0)6 16 80 09 25
argolparcaventure@gmail.com

Tik'ys parc
AVENTURE

Kleuz an dioul - 29560 ARGOL

LA RADE

BAR - RESTAURANT - GRILL - SNACK

 **02 98 27 52 19**
 **bhrdelarade@orange.fr**
 **1 rue de la Grève - 29160 Lanvéoc**

Iroise Isolation

- Isolation intérieure
- Isolation extérieure
- Systèmes de ventilation

02 98 031 031

23, Bd Mendès France – CROZON (près du LIDL)



Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr

