

www.louarnig.fr



N°96
AOÛT
2025

Al Louarnig

La kazetenn qui fait du reuz !

Toutes
les infos de
la Presqu'île



COM à L'OUEST

Publicité - Enseigne

Marquage véhicule

Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80

6 rue du Chanoine Grall - CROZON

Argol - Camaret sur Mer - Crozon - Landévennec - Lanvéoc - Le Fret
Morgat - Roscanvel - Tal ar Groas - Telgruc sur Mer

Sommaire

Ça se passe en Aout

Agenda..... Page 06

Oiseaux de la Presqu'île

Le Pic Vert..... Page 10

Tous au Jardin

L'agenda des travaux du jardin..... Page 11

Partenaires sociaux

Don de sang - Calendrier 2025..... Page 13

Secours Catholique..... Page 13

Buzz des associations

Centre Nautique de Roscanvel - Régate du 15 Août Page 14

Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon Page 15

Arts & Culture

Espace Culturel Leclerc : Sélection du mois Page 16

En Août aux 3 Métiers..... Page 17

Arts & Loisirs - Exposition de Peinture et sculptures - Lanvéoc..... Page 17

Breizh Odysée : Le dragon, symbole majeur des Bretons..... Page 18

DBIRD en concert : Cap sur West Fest et Cidrerie de Rozavern Page 19

Le Comptoir éphémère à Telgruc Page 19

Association Alisées : Exposition de peinture et stage vitrail..... Page 20

Association Beauséjour - Reuz à Landé - Le livre et l'image Page 20

Nono à Landévennec..... Page 21

Communauté de Communes

Nos ressources s'épuisent : économisons l'eau ! Page 22

Sécheresse : attention aux départs de feu ! Page 23

Science & Environnement

Point de bascule de l'AMOC: un mécanisme protège-t-il Page 24

Santé & Bien être

Santé : quel sera le tour de vis budgétaire ? Page 25

Infos Pratiques

Infos pratiques..... Page 26

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception et mise en page : Com à l'Ouest
6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.
Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper
Directeur de la publication : Max Vautier



Le journal « Al Louarnig » ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal « Al Louarnig », sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.




Al Louarnig
la kazetenn qui lait du reuz !

À consulter
Tous les mois
 sur www.louarnig.fr



COM à L'OUEST
Toute votre com'
 DE LA **CONCEPTION À LA LIVRAISON**
 POUR LES PARTICULIERS
 ET PROFESSIONNELS
 02 98 73 58 80
contact@comalouest.fr

Aurélie Frappier
 - Photographie.....Page 05

Com à l'Ouest - Crozon
 - Imprimerie / Reprographie / EnseignePage 09

Cycles du Bout du Monde - Crozon
 - Vente / SAV / Entretien / Location.....Page 28

Esprit Jardin - Lanvéoc
 - Travaux du jardin.....Page 04

Home Suits You - Crozon
 - Décoration d'intérieur.....Page 04

La Tatanerie - Camaret
 - Pizzas, burgers, saladesPage 05

Le Bois d'Olivier - Kerdanvez
 - Ebénisterie / MenuiseriePage 27

Le Breton Laveur - Crozon
 - Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnelsPage 04

Le Loustik - Camaret
 - Moules / Huitres / Burgers / Plat du jour.....Page 05

Leclerc Culturel - Crozon
 - Alimentation / Culture / Parapharmacie / OptiquePage 04

Les Embruns - Camaret
 - Crêperie, glacierPage 05

LVC Métallerie - Crozon
 - Soudure, travail du métal.....Page 05

Presqu'île Rénovation - Lanvéoc
 - Rénovation des intérieurs.....Page 28

Racine - Morgat
 - Plats du joursPage 05

Serge Kergoat - Camaret
 - Dessinateur / Photographe animalier.....Page 27

Thevenin - Crozon
 - Isolation extérieure / ravalement...Page 09

Ty lichou - Crozon
 - CrêperiePage 05

Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc
 - Peintre en bâtiment / SolsPage 28

YS&O - Telgruc sur Mer
 - Plomberie / Electricité.....Page 27

Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ... et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ; contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80 ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile par la poste, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
 Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 12.50 € - 6 numéros : 25.00 € - 12 numéros : 50.00 €



CROZON

espace culturel
E.Leclerc

Cafet'
E.Leclerc

JARDI
E.Leclerc

optique
E.Leclerc

parapharmacie
E.Leclerc

E.Leclerc EXPRESS

E.Leclerc DRIVE

espace culturel

MORGAT

l'auto

EXPRESS DRIVE

Argol

Trégar

Saint-M

Presqu'île de Crozon

<https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>

<http://www.e-leclerc.com/crozon>



ESPRIT JARDIN

TONTE • TAILLE DE HAIE
ELAGAGE • ABATTAGE
DÉBROUSSAILLAGE
ENLÈVEMENTS DE DÉCHETS

06 59 03 96 03
29160 LANVÉOG

services à la personne



www.home-suits-you.fr



Donnez vie à vos idées.
Parce qu'un intérieur bien pensé peut tout changer,
parlons de votre projet !

homesuitsyoudeco@gmail.com

06.16.64.97.24

Home Suits you
LA DÉCO VOUS VA SI BIEN

Le Breton Laveur

NETTOYAGE
TOUS LOCAUX & VITRES

50% réduction d'impôts

services à la personne

Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84

www.lebretonlaveur.com

**ENLEVEMENT OU VIDANGE GRATUITE
DE CUVES À FIOUL**

Contact : 06 98 34 42 36 - (12-2024)



COM à L'OUEST

Route la com' de la Presqu'île
Pour les particuliers et professionnels

02 98 73 58 80

Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

6 rue du Chanoine Grall - CROZON





AURELIE FRAPPIER
Photographie

PHOTOGRAPHE
lifestyle

MARIAGE - FAMILLE - COUPLE





- ✉ hello@aureliefrappier.com
- ☎ 06 78 91 17 90
- 📍 Crozon, Bretagne
- 🌐 www.aureliefrappier.com



LA CRÊPERIE

TRADITIONNELLE

Réouverture le Samedi 05 Avril

Une carte simple ...
... des produits authentiques
La Pâte à crêpes 100 % bio et plus encore...
Producteurs en direct :

- * La Ferme Le Breton à Lanvéoc
- * Meunerie «La Ferme» à Ergué-Gaberic
- * Les chèvres du Garvan à Trégarvan
- * Cidrerie Des bouteilles à L'Amér à Clohars-Carnoët
- * Cidrerie Melenig à Elliant
- * Brasserie O'Taquet à Tal ar Groas
- * Les Ruchers de Montourgard à Morgat
- * Maison Charteau, sel de Guérande
- * La Ferme de Ty Vougeret à Dinéault

TI LICHOU - Gwen Meillard
16 boulevard Pralognan - La Vanoise
29160 Crozon
06 50 57 98 32



MOULES

BURGERS

HÛTRES

PLAT DU JOUR

30 QUAI GUSTAVE TOUDOUBE
29570 CAMARET-SUR-MER
09 56 09 84 89



Sur place ou à emporter
09 56 35 43 29

PIZZAS - BURGERS - SALADES



25 quai Gustave Toudouze
29570 Camaret-sur-Mer



RACINES



Restaurant - Vente à emporter - Traiteur
la cuisine faite avec amour ...

📍 82 bd de la France Libre - Morgat / Crozon 29160
☎ **02 98 73 30 51**
f restaurant racines
📧 restaurant.racines.crozon@orange.fr

Les Embruns

Crêperie - Glacier

Services midi et soir
tous les jours de la semaine
pendant les périodes de vacances scolaires
Fermé les lundi et mardi hors ces périodes

Exposition permanente d'artistes : peintres, photographes ...

Tél. : 02 98 27 90 39
Quai Toudouze - 29570 Camaret-sur-Mer



Ça se passe en Aout

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur allouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

Camaret-sur-Mer

Vendredis 1^{er}, 08, 15, 22 août

Marché nocturne - Quai Toudouze | 17h – 22h

Samedis 02, 09, 16, 27 & 30 août

Animation proposée par l'association des Amis du Quartier Saint-Thomas.
Place Saint-Thomas | 18h

Dimanche 03 août

Fanfare du Bout du monde "Coco Fanfare Club"
Quai Toudouze | 11h

Dimanches 03, 10, 17, 24, 31 août

Animation proposée par l'association des Amis du Quartier Saint-Thomas
Place Saint-Thomas | 11h30

Dimanche 03 août

Vide-greniers - Organisé par l'association Familiale - Autour de la salle Saint-Ives |
Toute la journée

Dimanches 03, 10, 17, 24 & 31 août

Boucles de Camaret - Camaret Plaisance
Port | 15h

Mercredis 06, 13, 27 août

Conférence organisée par l'association des Amis du Quartier Saint-Thomas
Salle Saint-Ives | 20h30

Jeudi 07 août

Jeudis d'en face - Concert Ramoneurs de Menhirs - Punk celtique détonant
La Criée, quai Théphany | 20h30

Samedi 09 août

Voiles de Camaret - Organisé par Voiles de Camaret - Port | Toute la journée

Dimanche 10 août

Fête de la SMSN - Salle Saint-Ives | 12h

Dimanche 10 août

Foire aux antiquités, organisée par l'association des Amis du Quartier Saint-Thomas - Quai Toudouze | 9h 18h

Lundi 11 et mardi 12 août

Don du sang - Salle Saint-Ives | Toute la journée

Jeudi 14 août

Spectacle de Guignol - Près de la salle Saint-Ives

Samedi 16 août

Moules-frites organisé par l'ASC
Place Charles de Gaulle | 19h

Vendredi 15 août

Concours doublette Challenge B. Put
Les Terrains de l'Armorique
Terrains de l'Armorique | 18h

Dimanche 17 août

Marché artisanal par l'association Déferlantes - Place Charles de Gaulle et Quai Toudouze | 9h - 19h

Mercredi 20 août

Spectacle de cirque - Rue Denis Provost

Mercredi 20 août

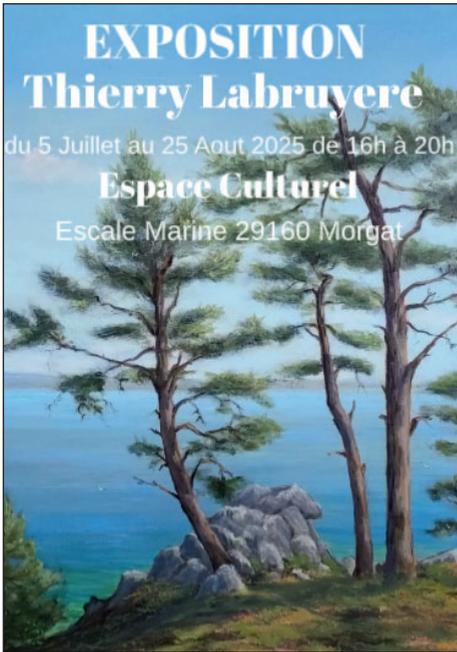
Projection "Heureux les félés" de Robert Coudray par l'association eScapad
Cinéma Rocamadour à 20h30

Jeudi 21 août

Jeudis d'en face
Concert Lune - Electro-pop hypnotique
La Criée, quai Théphany | 20h30

Samedi 23 août

Repas adhérents - Association des pêcheurs plaisanciers camarétois
Salle Saint-Ives | 18h



la Tour Vauban de Camaret

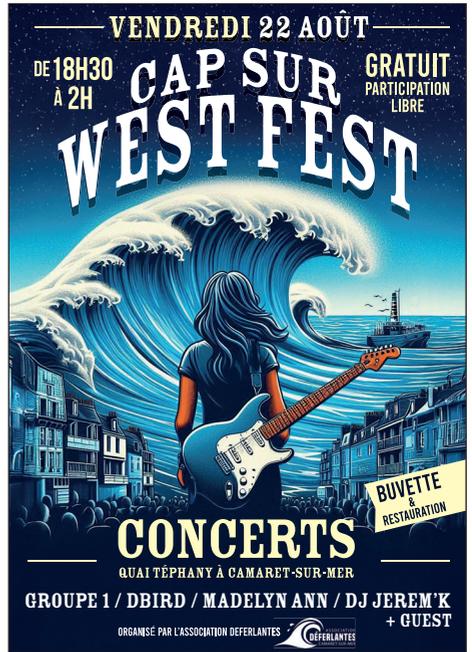
- **Tous les lundis à 10h30** : Visite baladée de la Tour Vauban au fort du Gouin (sur réservation - 7€)
- **Tous les jours à 15h** : Visite guidée (7€)
- **Tous les mercredis, de 10h30 à 12h** : Atelier enfants (3€)
- **Tous les mercredis à 16h** : Levée du pont-levis (inclus dans la visite libre ou guidée)
- **Les jeudis 7, 14 et 21 août à 18h** : Visite théâtralisée avec la compagnie Elektrobuss (adulte : 12€ - enfant : 9€)

Lanvéoc

Jusqu'au dimanche 17 août – exposition de peinture et sculptures (nombreux nouveaux artistes, sculpture, mosaïque, grès, bois flotté et papier mâché, fusing) – maison des associations salle du bas (derrière la mairie) . Entrée libre et gratuite. Tous les jours de 10h à 12h et de 16 h 30 à 18 h 30. Dimanche de 10h à 12h – fermée le 15 août. Les visiteurs sont invités à voter pour leur tableau "coup de coeur" et ainsi faire gagner l'artiste de leur choix qui sera récompensé à la fin de l'exposition. Le tableau gagnant servira pour l'affiche de l'exposition de l'année prochaine. Organisée par l'association Arts et Loisirs. Renseignements 06.45.64.03.41.

Pétanque Crozonnaise

SAMEDIS 2 ET 16 AOÛT : concours de pétanque ouverts à tous, 4 parties gagnant / gagnant, 13 points ou 50 mn plus 1 mène. Mise = 3€ par personne, récompenses = total des mises + 40% minimum, répartition sur 50% des joueurs. Inscription au terrain de la gare de 13h30 à 14h, lancer du bouchon à suivre. Contact : petanquecrozon29@orange.fr



Les 7, 14, 21 août

LES JEUDIS DE MUSIQUES A CROZON :
 église de Crozon concerts d'orgue gratuits (11h/12h) - chapelle Saint-Hernot 20h30 (15/10 €, gratuit moins de 12 ans)
 7 août : accordéon classique et concertina
 21 août : folk irlandais

Samedi 9 août

Fest Noz à Port Maria, à Landévennec organisé par l'inter association, restauration à 19h30, fest noz à 20h30 pour le plaisir de nos pieds et de nos oreilles. Entrée 5€, gratuit pour les moins de 11 ans.

Dimanche 10 août

L'association des plaisanciers de Lanvéoc organise le 10 août 2025 le traditionnel concours de pêche de Lanvéoc, en bateau et en rade. Rendez vous sur la cale de Lanvéoc dès 7h30 et départ à 8h pesée de la pêche 11h15 ! inscription sur place et droit d'inscription de 10 euros. Le règlement détaillé du concours vous sera fourni sur place. Les organisateurs se réservent le droit d'annuler le concours en cas de mauvais temps.

Pendant l'été, **l'association "Histoire et Culture de Bretagne"** poursuit son cycle 2025 des Rendez-vous / Emgaviou Landevenneg en proposant une conférence tous publics intitulée "Le dragon, symbole majeur des Bretons". Le conférencier Thierry Jigourel, journaliste, écrivain et scénariste nous expliquera les origines et la signification du dragon rouge des Bretons. Conférence suivie d'une séance de dédicaces de l'ouvrage Dragons, publié chez Soleil et illustré par le finistérien Gwendal Lemerrier. (voir détails page 18)

Jeudi 14 / Samedi 23 août

Fête sur le port à 19h organisée par les associations Loisirs et Détente du Glacis et les plaisanciers du port de Roscanvel. Moules, frites, saucisses, crêpes. Groupe chants de marins suivi d'un bal disco.

Concours de pétanque en triplettes formées le samedi 23 août, restauration sur place à partir de 12h, jet du bouchon à 14h.

Vendredi 22 août

Soirée concerts avec le CAP SUR WEST FEST à Camaret Quai Téphany de 19h à 2h : Groupe d'ouverture - DBIRD - MADELYN ANN - DJ JEREM'K + Guest - Fin 2h. Organisé par l'association Déferlantes. Buvette et restauration sur place Entrée gratuite - Participation libre. (voir détails page 19)

Du 3 au 17 août

Exposition La Maison des 3 Métiers : "Graver la Nature" gravures de Marie APIOU. (voir détails page 17)

Du 14 au 27 Août

Exposition Thierry Labruyere de 11h à 13h & 16h à 19h30 - Presqu'île de Crozon richesse de notre patrimoine naturel. Au Nouvel Espace culturel d'exposition, Escale Marine - 7 Rue de L'atlantique 29160 Morgat. Contact 06 79 30 93 25. labruyerethierry.com @labruyere.paysages.

C'est lundi,  C'est cidrerie !

Les lundis du 7 juillet au 25 août
17H-20H: MARCHÉ DE PRODUCTEURS
20H: CONCERT GRATUIT
RESTAURATION SUR PLACE

| | |
|--|--|
| 07/07 LES PYTHONS DE LA FOURNAISE Séga, Maloya, trad Ocean indien | 04/08 COCO FANFARE CLUB Fanfare tout terrain |
| 14/07 TISDASS Rock Touareg | 11/08 BONBAZ Musiques à danser cadencée |
| 21/07 POPLITÉ Musiques brésiliennes | 18/08 BAZBAZ & CRAZY PP De l'orgue, du dub, des chansons |
| 28/07 KERVERN/LEHENAFF + HYACINTHE MCHENAFF Carte blanche trad breton et irlandais | 25/08 DBIRD Rock |

 Cidrie de Rozavern - Kerferman 29560 Telgruc sur mer
contact@rozavern.fr - 02 98 26 01 44
www.rozavern.fr

Jusqu'au 25 Août

Cidrie de Rozavern à Telgruc,

Les lundis de 17h à 20h : Marché de producteurs
20h : Concerts avec restauration sur place
04/08 Coco Fanfare Club - 11/08 Bonbaz -
18/08 Bazbaz & Crazy PP - 25/08 DBIRD
contact@rozavern.fr - 02 98 26 01 44
www.rozavern.fr


Al Louarnig
la kazetenn qui fait du reuz !

Retrouvez toutes les infos et actualités
des associations, particuliers,
et professionnels de la presqu'île

À consulter également
Tous les mois
sur www.louarnig.fr



COM à L'OUEST Toute votre com'

DE LA CONCEPTION À LA LIVRAISON
POUR LES PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS

Publicité, marquage véhicule,
enseigne, vitrine
Impression, tee shirt, sticker, goodies
Photocopies, flyer, dépliant, carte de visite
Signalétique, drapeau, kakémono,
totem, panneau extérieur ...

02 98 73 58 80 • contact@comalouest.fr

Affiches



Panneaux



Marquage véhicules



Marquage textile



02 98 73 58 80 ✨ 06 60 77 78 05
6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon
contact@comalouest.fr ✨ allouarnig@comalouest.fr



Pic Vert (*Picus veridis*)

Ordre : Piciformes - Famille : Picidés

Genre : *Picus* - Espèce : *Viridis*

Sous espèces : 3 sous-espèces (discutées)

Taille : 32 à 34 cm

Envergure : 40 à 42 cm

Poids : 180 à 220 g

Longévité : 7 ans

Nidification : une nichée

Oufs par couvée : 5 à 7

Couvaison : 15 à 17 jours

Envol : environ 21 jours

Statuts en France : nicheur - résident

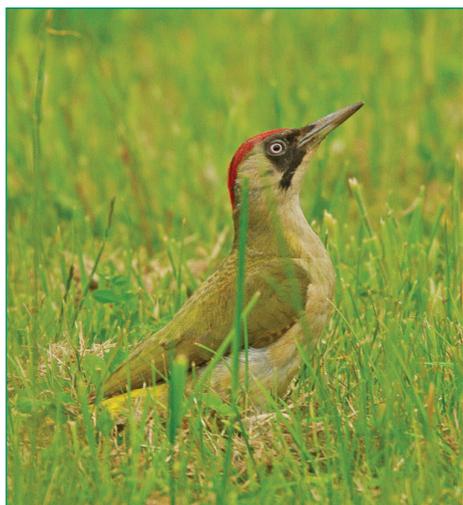
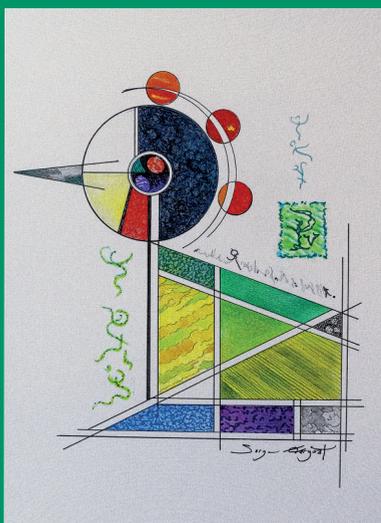
France : environ 300 000 couples Résidents

Espagnol : *Pito real euroasiático*

Anglais : *European Green Woodpecker*

Allemand : *Grünspecht*

Breton : *Kazeg-Koad*



© Serge Kergoat

Une altercation semble avoir lieu à quelques encablures de notre « rade » préféré. Il semble bien que ce soit nos deux compères Fanch et Gégé qui soient à l'origine de ce tapage !

- Puisque je te dis que t'es qu'un naze ! Faut pas déconner, faire ça à son vieux pote, faut être gonflé !
- M'enfin qu'est-ce que tu me reproches ! Je ne comprends rien à tes salades !
- Faux jeton ! En plus tu ne reconnais même pas les faits, tiens tu me dégoutes ! Quand je pense à tous les litrons qu'on a partagé, c'est dingue ! Tu m'entends, c'est une honte ! T'aurais pu au moins me demander l'autorisation !
- M'enfin de quoi tu parles, tu ne vas pas me dire que c'est parce j'ai fini le fond de verre que t'avais laissé trainer sur le zinc ! Il restait même pas un centimètre de jus de raisin dedans !
- Et alors ! De quel droit ? C'est une trahison, faux frère ! Judas ! Pique verre !
- Justement si tu n'étais pas autant à l'emporte-pièces, tu aurais remarqué cette petite trace de rouge sur ma moustache qui prouve

que j'en suis un, moi, de mâle Pic vert !

- Ouais tu as de la chance que je ne sache pas imiter le cri de ton piaf, parce que là tu aurais peut-être compris que la rigolade, ça a des limites...
- Y'a des fois, je me demande si on n'est pas mûrs pour l'asile et tout ça pour un malheureux Pic vert !

Le corps verdâtre, la casquette rouge, le masque et la moustache noire ne permettent guère de le confondre avec un autre pic. Le Pic vert est un oiseau qui pratique régulièrement les pelouses et qui s'intéresse à vos vieux arbres à condition que votre habitation se trouve à proximité d'une zone boisée.

Pour capturer ses proies, notre oiseau utilise sa longue langue gluante qu'il plonge dans les fourmières.

Le dimorphisme sexuel se situe au niveau de la moustache, le mâle porte une encoche rouge sur la moustache et pour la femelle la moustache est entièrement noire.

L'œil est gris clair avec l'iris noir. Le dos est vert, la gorge, l'arrière de la face et le ventre sont blancs. Les pattes sont dotées de quatre griffes puissantes qui permettent un accrochage solide et une percussion forte et répétitive sur les troncs des arbres.

Le nid est creusé dans un tronc à une hauteur variant de deux à plus de dix mètres. L'ouverture de 6 à 7 cm est plus ou moins circulaire. Madame couve le jour et Monsieur la nuit.

Le Pic vert ne creuse les arbres que pour y loger son nid.

Son alimentation se complète de vers de terres, petits invertébrés auquel l'oiseau ajoute des fruits de saison (pommes, cerises).

Les effectifs ont fondu de presque soixante pour cent en trente ans. L'avenir de cet oiseau est donc assez incertain.

L'agenda des travaux du jardin
Du 1^{er} au 15 août **terre vivante**
l'écologie pratique
Des livres, un magazine, un CentreL'agenda des travaux
du jardin est
issu du site :
www.terrevivante.org

Quand vous dégustez vos tomates, pensez à garder les graines des plus beaux fruits, pour les plants de l'an prochain. Début août, vous pouvez aussi couper les stolons des fraisiers et les replanter, supprimer les framboisiers qui ont tendance à s'écarter. Semez un engrais vert, comme la moutarde, au pied des fruitiers... et lancez-vous dans la réalisation d'une mare !

Au potager

Semez : cerfeuil, chou de Chine, cresson alénois et cresson de jardin, épinard, mâche, navet, radis, radis d'hiver.

Plantez : chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage, laitue, poireau.

Renouvelez vos fraisiers à partir des plus beaux stolons. Plantez-les sur une terre bien ameublie et enrichie en compost très mûr.

Arrosez les potirons, sans excès, pour les faire grossir avant la récolte d'octobre.

L'arrosage ne suffit pas à protéger les semis et les jeunes plants repiqués du brûlant soleil d'été. Le stress hydrique est notamment responsable de la montée à graines prématurée des laitues, radis et chicorées. Couvrez donc vos semis et jeunes plants de caquettes renversées ou installez une ombrière pour faciliter enracinement et croissance à l'abri du soleil.

Faire ses graines est toujours un plaisir, ne serait-ce que pour préserver une variété difficile à trouver et qui vous tient à cœur. Cela est particulièrement vrai de la tomate, dont la diversité de formes, de saveurs, de couleurs, est extraordinaire. Et c'est l'une des plantes les plus faciles à reproduire. Repérez un plant vigoureux et sain, et cueillez des fruits beaux et bien mûrs. Ouvrez-les et récoltez graines et jus dans un bol, ajoutez un peu d'eau et laissez fermenter 2 jours environ, ceci pour défaire l'enveloppe gélatineuse qui entoure chaque graine. Ajoutez de l'eau et remuez : les bonnes graines restent au fond ; retirez tout ce qui surnage. Répétez l'opération plusieurs fois puis mettez à sécher les graines triées sur un papier absorbant. Conservez dans une enveloppe kraft, sans oublier de préciser le nom de la variété et la date de récolte.

Avec des semis échelonnés tous les 15 jours, vous aurez de la mâche tout l'hiver. Semez sur une terre ameublie en surface mais bien tassée avec le plat du râteau. Ajoutez une fine couche de terreau et tassez à nouveau. Arrosez régulièrement jusqu'à la levée.

Par temps sec, les punaises peuvent devenir une vraie plaie pour les choux, les tomates, les aubergines et les poivrons. Écrasez les pontes que vous trouverez sous les feuilles, mais pour les adultes, il n'y a guère de solution, hormis l'aspirateur – avec une bonne rallonge ! C'est assez efficace mais il faut y revenir plusieurs fois.

Au jardin d'ornement

Tuteurez les dahlias et autres plantes à grand développement (asters, helianthus...).

Coupez les fleurs fanées dans les massifs.

Coupez les rameaux de vivaces écrasés à terre après l'orage pour éviter les maladies cryptogamiques.

Arrêtez les tontes dès qu'il fait sec et ne tondez jamais en pleine chaleur.

Réalisez une mare : dans un endroit plat et dégagé (pas d'arbre trop proche), réalisez une mare. Creusez un trou d'au moins 1 m² de forme irrégulière et d'une profondeur variant progressivement de 20 cm à 80 cm. Prévoyez un palier près du bord pour y installer des plantes aquatiques. Recouvrez le fond d'un géotextile de protection puis d'une bâche étanche (ou liner) en polypropylène (plutôt qu'en PVC), à laisser déborder tout autour de la mare afin de bien fixer les rives en la recouvrant de pierres. Une fois remplie, votre mare va devenir un passionnant observatoire de biodiversité animale.

Au verger

Étalez les branches de pruniers lourdement chargées.

Surveillez les attaques d'oïdium et traitez au soufre.

Supprimez les pousses de framboisiers qui s'écartent de l'alignement.

C'est le moment de semer un engrais vert au pied de vos arbres fruitiers : la moutarde a l'avantage de lever rapidement et de fournir une végétation abondante qui, une fois broyée, constituera une excellente source de matières organiques pour le sol... et vos plantes. Ameublissez le sol en surface, semez à la volée (2 grammes par m²), enfouissez légèrement puis plombez (tassez) avec le dos du râteau. Si besoin, arrosez jusqu'à la levée. La moutarde va se développer à l'automne. Une partie gèlera en hiver, et le reliquat sera broyé avec une tondeuse au printemps suivant...





Du 16 au 30 août

À partir de mi-août, on commence à bouturer figuier, berberis, buddleia, hibiscus et weigelia, à faire enraciner à l'ombre. Enlevez les fruits et pousses touchés par la moniliose ou l'oïdium ; faites un traitement à la décoction de prêle et cueillez cette plante pour les préparations du printemps prochain. Complétez les couches de paillage et broyat.

Au potager

Semez : chou de printemps, épinard, laitue, mâche, navet, radis.

Plantez : poireau, fraisier.

Semez et repiquez en abondance chicorées sauvages ('Pain de sucre' et variétés rouges) et laitues d'hiver. Lors des premières récoltes en début d'hiver, vous couperez ces salades juste au-dessus du collet afin de faciliter les repousses. Avec les variétés de mâche résistantes au froid et les repousses de roquette, elles vous assureront de précieuses salades jusqu'en mars-avril, avant l'arrivée des premières laitues à couper.

Plantez vos fraisiers – remontants ou non. Apportez du compost mûr et pensez à praliner les racines avec de l'argile afin de leur assurer une bonne reprise avant l'hiver.

Au fur et à mesure des récoltes, le potager se libère de ses cultures. Semez des engrais verts. Passez le croc pour ameublir la terre en surface, semez à la volée l'engrais vert de votre choix. En climat doux : moutarde, phacélie, sarrasin, trèfle incarnat... En climat froid : avoine, seigle, vesce, des plantes réputées pour leur résistance au gel. La culture d'engrais verts en automne-hiver offre plusieurs avantages : éviter la multiplication de mauvaises herbes, protéger la terre laissée à nue à une période de fortes précipitations, enrichir le sol en matières nutritives.

Attention aux attaques de teigne (ver) du poireau. Dès que vous avez repéré les premières galeries sur les feuilles, coupez le fût et écrasez bien le ver.

Au jardin d'ornement

Bouturez les rameaux aoûtés de berbérís, buddléia, buis, hibiscus et weigelia.

Enlevez régulièrement les algues filamenteuses dans les bassins.



Complétez les couches de broyat (5 cm).

Surveillez et arrosez abondamment les arbres plantés depuis moins de trois ans.

Outre les abeilles élevées dans des ruches pour la production de miel, il existe de nombreuses abeilles solitaires, qui butinent et pollinisent les plantes de votre jardin à tour de bras. Aidez-les à passer un bon hiver, en leur aménageant des abris. Ce peut être une simple bûche percée de trous de différents diamètres (de 2 mm à 1 cm), ou des fagots faits de tige à moelle : sureau, ronce, framboisier... Accrochez-les en hauteur, à une branche.

Au verger

Bouturez les rameaux aoûtés de figuier et faites-les enraciner à l'ombre dans un substrat léger.

Renouvelez le paillage qui commence à s'amincir au pied des arbres.

Cueillez les prunes atteintes



Petites Annonces

"Nous recherchons un jardinier expérimenté et passionné pour l'entretien hebdomadaire d'un grand jardin paysagé à Landévennec.

Si vous êtes intéressé, merci de prendre contact au **06.80.44.11.80**"



**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**



Don de sang

Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr

Nos objectifs : réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Établissement Français du Sang.

COLLECTES DE SANG DE L'ANNÉE 2025

| | | |
|---|--|------------------------------|
| CROZON (Maison du Temps Libre) | Lundi 6 janvier Mardi 7 janvier | 9h00 à 13h00 8h45 à 13h00 |
| LANDEVENNEC (Salle Polyvalente) | Vendredi 14 mars | 9h00 à 13h00 |
| LANVEOC (Espace Nautique) | Lundi 12 mai Mardi 13 mai..... | 9h00 à 13h00 8h45 à 13h00 |
| CROZON (Maison du Temps Libre) | Lundi 7 juillet..... Mardi 8 juillet | 9h00 à 13h00 8h45 à 13h00 |
| TELGRUC SUR MER (Salle Omnisport) | Mardi 22 juillet..... | 9h00 à 13h00 |
| CAMARET (Salle Saint Ives) | Lundi 11 août Mardi 12 août | 9h00 à 13h00 8h45 à 13h00 |
| CROZON (Maison du Temps Libre) | Mardi 14 octobre Mercredi 15 octobre..... | 9h00 à 13h00 8h45 à 13h00 |

**Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr
Une pièce d'identité est obligatoire.**

L'équipe du Secours Catholique en Presqu'île de Crozon se tient à la disposition des personnes qui souhaitent vider leur maison. Ce travail est effectué gratuitement par des bénévoles. Les objets récupérés dans ce cadre sont vendus à la "Boutik" au 34 rue de Poulpatré CROZON.

Le numéro de téléphone à contacter est le 06 77 35 45 80



Adresse : 34 Rue de Poulpatré, 29160 Crozon - Tél : 09 63 58 88 43

Régates à Roscanvel le 15 août, une tradition de plus de 60 ans !

Cette année, il y a aura la **régate de voiliers habitables** selon les règles de Course à la Voile de la Fédération Française de Voile, c'est une régata qui compte pour le championnat du GCI (<https://www.gci-croiseurs.com/>),

Et pour ceux qui préfèrent la balade nautique à l'aspect compétition de la régata, ce sera le Vire-vire. *Nota : un 2^{ème} vire-vire est prévu le 24 août.*

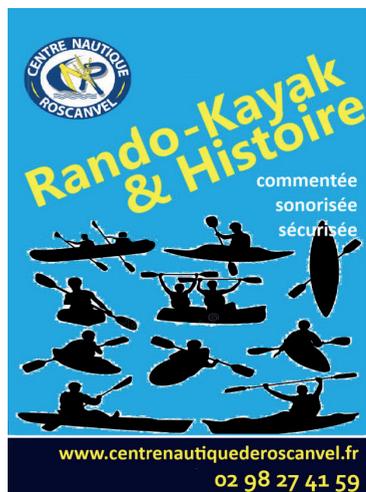
Informations, réservations, inscriptions :
cnroscanvel29@gmail.com et 02 98 27 41 59

Et sur le port, en animation vedette le « Petit Clapotis du Grand Large », un éco-manège ludique, festif, et poétique qui emmène tout le monde : les parents sur un pédalo et les enfants pour une balade en mer.

- **En août, deux randonnées « KAYAK & HISTOIRE » avec Marcel Burel,**
- Le 16 pour évoquer l'histoire entre la Pointe des Espagnols et le port de Roscanvel,
- Le 23 pour l'histoire des îles des Morts et de Trébéron.

L'Ecole de voile du CN Roscanvel : le bel endroit où chacun peut apprendre beaucoup : Dériveur, catamaran, planche à voile, wing-foil. En stages ou en location.

www.centrenautiquederoscanvel.fr



Toutes les infos, c'est ici





Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon

Calendrier des sorties du mois de Aout 2025 - Horaire de départ. Départ 8h15

Départ : Office de tourisme à Crozon

| Date | Distance | Dénivelé | Direction circuit |
|--------------|---------------|---------------|---|
| 03 - Aout | 100 | 1197 | Crozon - Le Faou - Ménez - Meur - Nivot - Grand Lopérec - Pont de Buis - Chateaulin - Crozon |
| 10 - Aout | 100 | 1037 | Crozon - Ty Jopic - Le Breuil - Le Nivot - Lopérec - St Ségal - Croas ar Rodoc - St Sébastien - Port Launay - Stangar Garront - Chateaulin - Crozon |
| 15 - Aout | 146 | 1800 | Circuit des enclos paroissiaux . Départ 7h45 |
| 17 - Aout | 95 | 1116 | Crozon - Dinéault - Chateaulin - Croas ar Born - moulin du LAY - Cast (éoliennes) - Plomodiern - StNic - Crozon |
| 24 - Aout | 100 | 1260 | Crozon - L'aber - Telgruc - St Nic - Menez Hom - 3 Canards - Plomodiern - Cast - Kergoat - Bois du Duc - Plogonrec - Le Juc - Kerlaz - Plonevez - Lestrevet - Pentrez - Croas Séméno - Crozon |
| 31 - Aout | 100 | 1172 | Crozon - Chateaulin - Croas ar Born - Cast - Locronan - Kerlaz - Tréfeuntec - Ste Anne - Pentrez - St Nic - Crozon |
| TOTAL | 390 km | 4687 m | Contact : STRAVA VSPC |

Pour le groupe à allure modérée - Départ : 8h45
Distance environ 60 KM : Itinéraire défini sur place



Al Louarnig
la kasetenn qui fait du reuz !

À consulter
Tous les mois
sur www.louarnig.fr

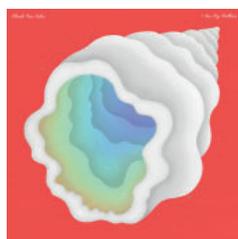
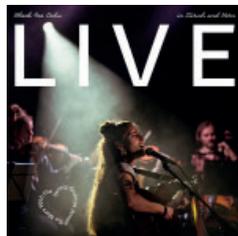


COM à L'OUEST
Toute votre com'
DE LA CONCEPTION À LA LIVRAISON
POUR LES PARTICULIERS
ET PROFESSIONNELS
02 98 73 58 80
contact@comalouest.fr

Black Sea Dahu, gang familial !



Black Sea Dahu est un gang de musiciens suisses formé par l'auteure-compositrice-interprète Janine Cathrein, qui s'est entourée d'amis et de membres de sa famille (son frère et sa sœur).



Après un premier album, **White Creatures**, salué par la critique et sorti en 2018, leur second disque **I Am My Mother** sort en 2022.

Les Zurichois reviennent en septembre dernier avec un album live enregistré à Zurich et à Berne .

"Si vous avez déjà été émerveillés et transportés au coeur d'un orage en plein explosion et que pour un instant, vous avez oublié qui vous étiez, et soudain, il vous semblait devenir l'éclat énergétique de lumière devant vos yeux, vous savez alors ce que l'écoute de cet album peut éveiller en vous. Orchestrale, tempétueuse et imprévisible, la façon dont cette musique déborde tous les genres évoque la douceur d'une caresse et la liberté des coups de pinceau de Basquiat."

" Les jours de repos, je m'asseyais au piano et je jouais. Dès que j'arrêtais de presser les touches du piano, je pleurais ! La seule façon de retenir mes larmes était de jouer et d'écouter les sons s'estomper lentement et disparaître dans le corps du piano. " Janine Cathrein.



Retrouvez votre Espace Culturel E.Leclerc sur le site de Landaoudec pendant le Festival du Bout du Monde.

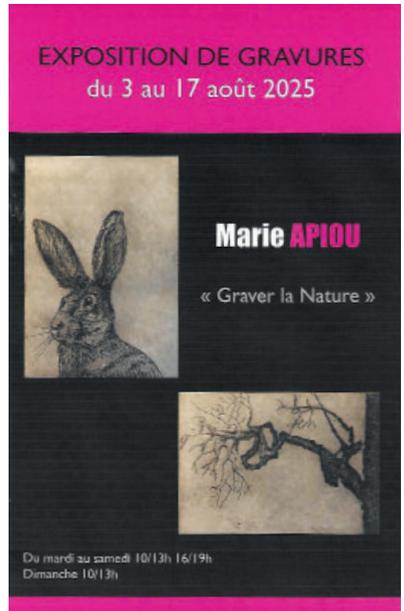
Rendez-vous sur nos réseaux sociaux pour retrouver les horaires des dédicaces se déroulant sur notre stand.

EN AOÛT À LA MAISON DES 3 MÉTIERS : Exposition du 3 au 17 août « Graver la Nature » gravures de Marie APIOU

Marie APIOU, artiste-graveuse, nous amène à travers ses œuvres à porter un regard poétique sur le monde qui nous entoure : la forme d'un arbre, le mouvement d'un oiseau, la fierté d'un lièvre ou même l'étrangeté d'un crapaud... une nature vivante, sensible et fragile. Formée au dessin en pratiquant durant plusieurs années aux ateliers libres de l'Académie Charpentier, à Paris, c'est la gravure qui devient son activité principale, après un apprentissage de trois ans aux Ateliers des Beaux-Arts de Paris.

La gravure est une discipline exigeante qui ouvre la porte un monde immense aux techniques très variées où le champ des possibles n'a pas de limite. C'est ce contraste entre une apparente austérité et une liberté totale d'expression qui fait de la gravure sa passion.

" La Maison des 3 Métiers "
13 rue Alsace Lorraine 29160 CROZON
tél : 02 56 10 67 28
mail : lamaisondes3metiers@gmail.com



LANVÉOC Jusqu'au dimanche 17 août exposition de peinture et sculptures

Exposition avec de nombreux nouveaux artistes, sculpture, mosaïque, grès, bois flotté et papier mâché, fusing – maison des associations salle du bas (derrière la mairie) . Entrée libre et gratuite. Tous les jours de 10h à 12h et de 16h30 à 18h30. Dimanche de 10h à 12h – fermée le 15 août. Les visiteurs sont invités à voter pour leur tableau "coup de coeur" et ainsi faire gagner l'artiste de leur choix qui sera récompensé à la fin de l'exposition. Le tableau gagnant servira pour l'affiche de l'exposition de l'année prochaine. Organisée par l'association Arts et Loisirs. Renseignements 06.45.64.03.41.

LANVÉOC

MAISON DES ASSOCIATIONS

EXPOSITION DE PEINTURE - SCULPTURES

DU JEUDI 17 JUILLET AU DIMANCHE 17 AOUT 2025



«Le filets» de Noëlle Coatpehen—prix du public 2024

Entrée libre et gratuite

Tous les jours : 10 h 00 à 12 h 00 —16 h 30 à 18 h 30
Dimanche : 10 h 00 à 12 h 00
Fermée le vendredi 15 août

Organisée par l'association Arts et Loisirs
Renseignements au 06.45.64.03.41



"Le dragon, symbole majeur des Bretons"

Depuis quelques décennies, il flotte, fièrement, sur les mâts des mairies du Trégor, aux côtés du nouveau drapeau national des Bretons : le gwenn ha du. Il surplombe aussi souvent les rangs des manifestants pour la langue bretonne ou pour l'unité du pays. Il sort toutes ses griffes, les pattes en avant, sur la croix noire sur fond jaune qui identifie sant Erwan / saint Yves, le saint patron des Bretons. Sur la Lieue de Grève, le roi Arthur combattit l'un d'entre eux, grâce à l'aide providentielle de sant Efflamm, jusqu'à ce que le second lui passe son étole autour du cou et lui intime l'ordre de retourner à la mer. Sur l'île de Batz, un peu plus à l'ouest, c'est Pol Aurélien, qui terrassa le sien. A l'est, c'est Tudual. Plus à l'est encore, saint Samson. Mais qui sont ces saints dits sauroctones ?

Que signifie le dragon, le dragon rouge, rouge comme le sang, rouge comme feu, rouge la passion et les pommes que jadis, les Femmes de l'Autre Monde jetaient aux guerriers valeureux pour leur enjoindre de les suivre et de les aimer ?

Que signifie le dragon rouge des Bretons, qui prend ses aises de l'autre côté de la Mor Breizh, dans l'autre Bretagne, qui flotta jadis comme vexilloïdes, au-dessus des armées romaines insulaires, avant de devenir l'emblème du roi Arthur ? Et d'où vient-il ?



Rendez-vous Landevenneg Emgaviou



LE DRAGON, SYMBOLE MAJEUR DES BRETONS

Conférence multimédia animée par :

- Thierry Jigourel, journaliste, écrivain et scénariste. Il est l'auteur de l'ouvrage *Dragons*, publié chez Soleil et illustré par le Finistérien Gwendal Lemercier.

Prezegenn liesvedia buhezekaet gant :

- Thierry Jigourel kazetenner, skrivagner ha senarier

AN AEROUANT, AROUEZ VRAS AR VRETONED

DIMANCHE 10 AOÛT 2025 / 15H
SALLE POLYVALENTE - LANDEVENNEG
D'AR SUL 10 A VIZ EOËST / 3e g.m.
SAL LIESIMPLIJ - LANDEVENNEG






CONFÉRENCE EN FRANÇAIS
Billetterie sur / skoñ da werzhzh war : www.breizh-odyssee.bzh
ou au centre / pe er gizezenn : Breizh Odyssee



Autant de questions auxquelles Thierry Jigourel, journaliste, écrivain et scénariste, auteur de l'ouvrage *Dragons*, publié chez Soleil et illustré par le finistérien Gwendal Lemercier s'efforcera de répondre à travers une conférence vivante suivie n'en doutons pas, de nombreuses questions du public.

**Billetterie : www.breizh-odyssee.bzh
(rubrique événements) ou au centre Breizh Odyssee -
Participation 5€, gratuit - 12 ans**



Concerts de DBIRD

**Vendredi 22 août à 20h30
au Cap sur West Fest à Camaret
et lundi 25 août à 20h
à la Cidrerie de Rozavern à Telgruc**

Retrouvez DBIRD sur



DBIRD, vous prendra sous son aile pour un envol Pop Rock, avec **deux concerts gratuits** les 22 et 25 août sur la Presqu'île. Le groupe affiche un son aux arrangements sophistiqués et à la mélancolie rageuse. Après la production d'un EP « YOUNG » made in Brighton, sorti en 2019, DBIRD redécoule avec sa nouvelle formule finistérienne : David Briatte, basse / chant, compose et développe le projet depuis 2017, à ses côtés, Amandine Gueguen / chant, Théo Le Pourveer / guitare et Laurence Khermouche / batterie. Ils ont eu la chance, en octobre dernier, d'avoir deux titres captés par l'équipe de Bali Breizh et diffusés sur Fance 3 Bretagne.

L'oiseau migrateur fera résonner le **Cap sur West Fest** de Camaret vendredi 22 août organisé par l'association Déferlantes et la **Cidrerie de Rozavern** de Telgruc lundi 25 août. DBIRD vous offrira un chant puissant, des textures basse / batterie biberonnées au rock fougueux, des guitares abrasives sur fond de synthés 80's.



Le Comptoir éphémère à Telgruc

Le Comptoir éphémère c'est une boutique d'artisanat local qui a ouvert ses portes au rez de chaussée de l'immense bâtisse du presbytère à Telgruc.



Au coeur de cet écrin aux parquets et tapisseries vintage, 19 artisans se sont associés, réunis par l'association Cœurs d'artisans pour exposer leurs créations.

De l'illustration aux objets du quotidien en bord de mer en passant par la décoration de mosaïque, les bijoux, la couture, la maroquinerie, l'épicerie fine ou la savonnerie c'est un large panel qu'offre ce petit magasin !

Un choix généreux, de l'humour, de la poésie ou des couleurs, il n'y a pas de doute, vous aurez du goût à faire un saut à Telgruc pour vos emplettes !

**Ouvert tous les jours, de 10h à 13h et de 16h à 19h
au 19 rue de l'église à Telgruc.**

L'ASSOCIATION ALISEES PROPOSE : Exposition de peinture et stage vitrail

Crozon, école primaire Jean Jaurès, l'association ALISEES organise tous les mercredis un stage de découverte de la pratique du vitrail lors de son exposition de peinture et sculpture en presqu'île. Le tarif est de 70 € la journée (repas non inclus). Vous repartez avec une œuvre réalisée par vos soins le soir même. Inscription auprès de Christine Kervella au 06 62 65 01 95.

Les horaires d'ouverture de l'exposition jusqu'au 15/08/2025 sont le matin de 10h à 12h30 et l'après-midi de 15h30 à 18h. Entrée et parking gratuit.



Reuz à Landé ! : Le livre et l'image

La 3^e édition de *Reuz à Landé !* consacrée aux livres a pour thème *Le livre et l'image*. La manifestation expose auteurs, éditeurs, illustrateurs, artistes résidant en Bretagne et associant texte et images. Elle se déroule dans la **salle municipale et à l'abbaye Saint-Guéno** de Landévennec, avec la participation du musée de l'ancienne abbaye et de la bibliothèque municipale. Sont prévues des signatures, des expositions, un atelier-dessin, des lectures pour tout public et deux conférences :

Une conférence de Morvandiau
Contrebande et livre d'artiste, 5 août, 17h
Morvandiau, dessinateur et auteur de bande dessinée, s'oriente également depuis quelques années, vers un travail de peinture et d'exploration de la couleur. La bande dessinée contemporaine et le livre d'artiste ont de nombreux points en commun.

Une conférence de Pascal Aumasson
Les Seiz Breur, un art breton, moderne et populaire, 6 août, 17h
Pascal Aumasson, observateur des cultures populaires et des expressions bretonnes, a notamment dirigé le musée des Beaux-Arts de Brest métropole. Il a publié plusieurs livres sur les arts décoratifs.

Quand : mardi 5 août, 14h à 19h - mercredi 6 août, 10h à 19h. *Entrée libre.*

Où à Landévennec : salle municipale, située dans le bourg rue de l'abbaye, et à l'abbaye Saint-Guéno, rue de Gorreker.

Organisateurs : les associations Beauséjour et Grain de sel, en partenariat avec la librairie-café Gwennili (Le Faou) et l'abbaye Saint-Guéno.

Avec le soutien de la municipalité de Landévennec.



Association Beauséjour
www.facebook.com/beausejour29
06 37 42 55 56

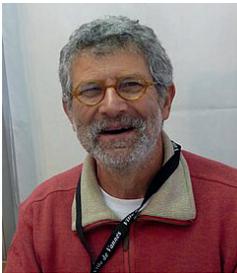
Nono à Landévennec

50 ans de dessins sur la Bretagne et les Bretons

L'association **Histoire et Culture de Bretagne**, en partenariat avec Breizh Odyssee et avec le soutien de notre mécène l'éditeur Locus Solus, propose, du **21 juin au 5 octobre 2025**, une rétrospective de la carrière du dessinateur de presse Joël Auvin alias "Nono".

La « rétrospective Nono » présente, en **accès libre**, près de deux cents dessins sur une série de planches grand format ainsi qu'un film de 45 min, et raconte 50 ans de dessins sur la Bretagne et les Bretons.

2 rencontres-débats avec Nono sont également proposées, **les samedis 19 juillet et 23 août, à 17h, à Breizh Odyssee**. A cette occasion, Nono dédicacera son ouvrage "Nono-graphie, pas un jour sans dessin" (auteurs Nono + collectif d'auteurs) publié par Locus Solus.



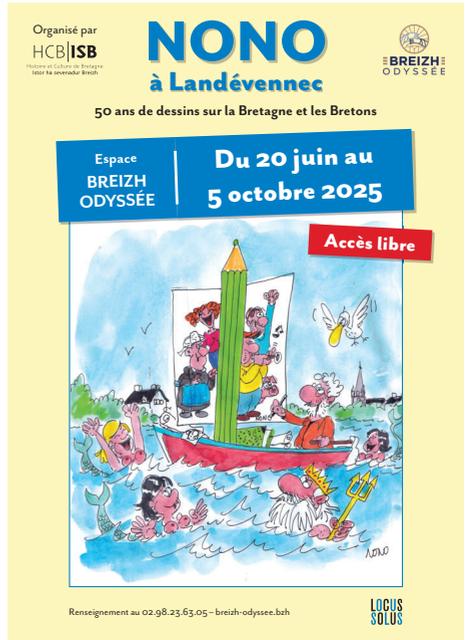
Joël Auvin, alias "Nono", fait partie du cercle restreint des dessinateurs de presse à vocation précoce. Au début des années 70, étudiant à Rennes, il tapisse les murs

de la Fac de ses premiers dessins. Déjà il puise ses sujets dans l'actualité, manifestations, grèves estudiantines, mouvements autonomistes bretons... Il pastiche les CRS, caricature les responsables politiques, croque les gens du peuple à travers leurs revendications et leurs réactions spontanées...

A vingt ans, il se retrouve plongé en plein cœur d'une renaissance culturelle bouillonnante. C'est l'époque des festou noz, de Glenmor, des Diaouled ar Menez, mais aussi des attentats à la bombe du FLB. De la grève du Joint Français à Plogoff, il suit de près les luttes régionales, sans omettre l'actualité nationale.

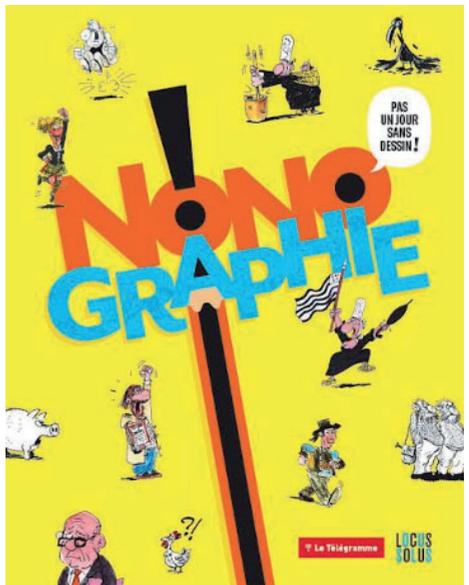
Nono publie ses premiers dessins dans un livre de Pêr Denez, Brezhoneg buan hag aes, une nouvelle méthode d'apprentissage du breton. La langue bretonne, dans ses expressions les plus colorées, demeurera un fil rouge dans ses dessins, de même que la figure incarnée par la Bigoudène en coiffe. L'aventure continue aujourd'hui sans relâche, au total une œuvre volumineuse de quelque 10.000 dessins que l'on pourrait trier, classer et rassembler pour détailler l'actualité des cinquante dernières années.

Ancien prof de philo, Nono est à même de mesurer combien la philosophie et le dessin de presse se croisent à travers un même objectif, l'apprentissage permanent de l'esprit critique en prenant de la hauteur.



Il se dit volontiers héritier de Cabu, de Wolinski ou de Reiser et assume : "Un dessin de presse doit être compris tout de suite, sans ambiguïté. Sans vouloir jeter feux et flammes, il doit être truculent, irrévérencieux, faire sourire et réfléchir".

Outre les dessins de presse et la création de bandes dessinées, Nono accompagne avec bonheur dans de nombreux livres, les textes de journalistes et écrivains de son époque.



Lieu d'exposition:
Breizh Odyssee
Place de la Mairie
29560 Landévennec
Accès libre.

Renseignements au : 02 98 23 63 05

Nos ressources s'épuisent : économisons l'eau !

Le saviez-vous ?

Contrairement aux autres régions françaises, la Bretagne puise les 3/4 de son eau potable dans ses eaux de surface, rivières ou barrages, particulièrement exposées aux pressions des activités humaines (pollution, réchauffement, modification de l'écoulement de l'eau, etc.).

En presqu'île de Crozon – Aulne maritime, l'approvisionnement en période estivale dépend essentiellement de l'Aulne, dont le débit est maintenu par des lâchers depuis le réservoir Saint-Michel, dans les Monts d'Arrée. Cette réserve n'est pas inépuisable !

Une situation inquiétante

Les années sèches, en période de basses eaux, quand les touristes affluent et que les animaux et les cultures ont soif, la menace d'une rupture d'approvisionnement n'est jamais très loin... Cet été, la situation de la ressource en eau est similaire à celle de l'année 2022, où nous avons évité de peu une rupture d'approvisionnement en septembre.

Pour s'informer sur les restrictions d'eau en période de sécheresse : www.vigieeau.gouv.fr

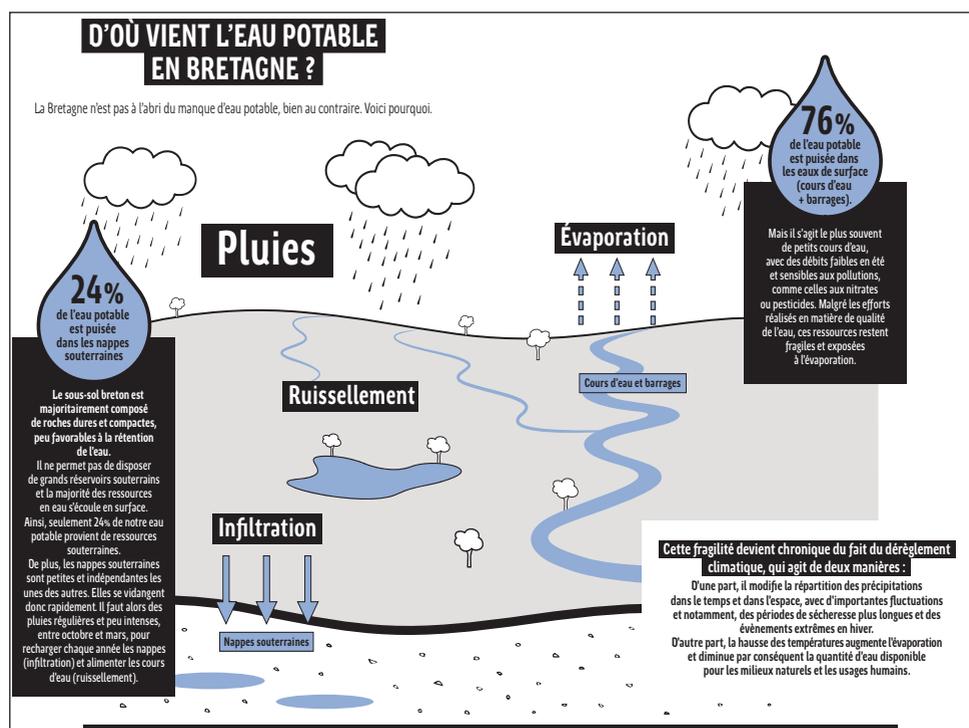
En Bretagne aussi l'eau devient rare



NOS RESSOURCES SONT LIMITÉES

Économisons l'eau

Adoptons les écoGESTES avec bretagne.bzh/eau





Les bons gestes

Economisons au maximum l'eau potable dès à présent afin de ne pas risquer une coupure d'approvisionnement !

J'utilise une chasse d'eau à bouton éco

➡ J'économise 6l d'eau*.



*à chaque fois

J'installe un récupérateur d'eau

➡ Je récupère 900l d'eau/m² de toit par an*.



*en moyenne en Bretagne

Je répare un robinet qui goutte

➡ Je préserve 100l d'eau par jour.



J'installe un mousseur sur mon robinet

➡ J'économise 30 à 50% d'eau*.



*à chaque utilisation

Je lance mon lave-linge en pleine charge

➡ J'économise 25l d'eau*.



*à chaque lavage

Je préfère 4 mn de douche à un bain

➡ J'économise 150l d'eau*.



*à chaque fois

Kits d'économie d'eau gratuits

Profitez de l'opération « kit d'économie d'eau gratuit » du Département du Finistère et économisez jusqu'à 40% d'eau au robinet !

1 kit contient 3 réducteurs de débit pour robinets et 1 réducteur pour la douche.

Vous êtes concerné si vos équipements datent de plus de 3 ans et si vous avez des robinets standards mâles ou femelles d'un diamètre de 22 ou 24 mm.

Venez retirer votre kit (*sur présentation d'une facture d'eau*).

- Siège de Crozon (ZA de Kerdanvez) : du lundi au jeudi : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
- Le vendredi : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Antenne du Faou (ZA de Kiella) : du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h - Fermé le mercredi

Chaque geste compte pour préserver notre ressource en eau. Ces petits équipements font une grande différence !

Info pratique : des réducteurs de débit sont également disponibles à l'achat dans les magasins avec rayon plomberie-sanitaires.

Sécheresse : attention aux départs de feu !

Les fortes chaleurs de ces derniers jours ont asséché la végétation. Un geste d'inattention = des conséquences désastreuses. Votre vigilance peut sauver notre patrimoine naturel !

INTERDICTIONS ABSOLUES :

- Aucun feu (même petit feu de camp)
- Pas de cigarettes dans la nature
- Pas de mégots jetés
- Évitez toute activité à risque



Point de bascule de l'AMOC : un mécanisme protège-t-il les courants marins de l'Atlantique ?

La circulation méridienne de retournement de l'océan Atlantique est un "point de bascule" : il existe un seuil à partir duquel des modifications, même minimales, peuvent conduire à des changements brusques et potentiellement irréversibles de ce système de courants marins. Une équipe de recherche affirme avoir vérifié l'existence d'un mécanisme protecteur – mais jusqu'à quel point peut-il la maintenir ?



Deux bouteilles en plastique et deux pailles, ou alors un récipient transparent, une pipette et deux colorants naturels : à l'aide d'un matériel relativement simple, il est facile d'observer le fait que l'eau froide a tendance à plonger, car elle est plus dense, à l'instar de l'eau salée. L'eau chaude, moins dense, a en revanche tendance à remonter, de même que l'eau douce (Institut Pierre-Simon Laplace).

Voilà les bases de la circulation "thermohaline" – "thermo" pour la température et "haline" pour la salinité. Dans l'océan, les différences de température et de salinité mettent ainsi en mouvement les masses d'eau, générant les courants marins. Mais l'humain est venu mettre son grain de sel. Ou plutôt, le retirer...

Avec le réchauffement planétaire, la fonte accélérée de la calotte glaciaire du Groenland apporte en effet de l'eau douce qui, en plongeant moins facilement, ralentit la circulation méridienne de retournement de l'Atlantique, ou "AMOC", considérée comme un point de bascule climatique. Un mécanisme pourrait toutefois s'opposer à l'effondrement de celle-ci, selon une nouvelle étude.

Là où se forment les eaux profondes

À mesure que la banquise disparaît en Arctique, les régions récemment libérées de glace génèrent davantage d'eaux profondes. Or, selon une étude publiée le 11 juillet dans la revue *Science Advances*, ce mécanisme pourrait "compenser" la diminution de la formation d'eaux profondes un peu plus au sud (M. Årthun et al. 2025).

Dans les zones nouvellement libérées de leur ancien manteau de glace de mer, les eaux de surface se trouvent exposées à l'air polaire

froid, explique Marius Årthun, premier auteur, dans un communiqué du Centre Bjerknes de recherche sur le climat où il enseigne l'océanographie. En refroidissant, l'eau se densifie et rejoint ainsi les profondeurs.

Cette théorie, en réalité, n'est pas nouvelle – mais se vérifie-t-elle ? Dans un modèle informatique, les auteurs ont intégré des données de densité de l'eau mesurées entre 1993 et 2020 dans différentes régions. En comparant les résultats aux observations de terrain, ils ont ensuite vérifié que la simulation "reflétait fidèlement" les processus en cours, relate le média de vulgarisation scientifique Live Science.

L'atlantification de l'Arctique : jusqu'à un certain point

À l'aide de cette méthode, ils ont pu confirmer que l'océan Arctique subissait un processus appelé "atlantification", c'est-à-dire une transition depuis un état "froid et recouvert de glace" vers un état "chaud et davantage libre de glace", définit Marius Årthun auprès de nos confrères. *"Nous ignorions que ce phénomène était déjà en cours depuis plusieurs décennies"*, remarque-t-il dans le communiqué.

Toutefois, ce mécanisme *"ne peut pas durer éternellement"*, nuance-t-il. Et de s'interroger : *"Combien de temps l'Arctique pourra-t-il maintenir la 'roue' en marche ? Arriverons-nous à un point où cette 'roue' sera également usée ?"*

Pour Nicholas Foukal, professeur d'océanographie à l'université de Géorgie (États-Unis), qui n'a pas participé à l'étude, si les masses d'eau qui se sont formées "historiquement" dans la mer du Groenland étaient "incroyablement denses", il serait intéressant de déterminer si des eaux d'une telle densité se forment encore aujourd'hui, suggère-t-il auprès de Live Science.

www.geo.fr/environnement/point-de-bascule-de-l-amoc-un-mecanisme-protège-t-il-les-courants-marins-de-l-atlantique-227630





Santé : quel sera le tour de vis budgétaire ?

Soins, médicaments, arrêts de travail... Pour redresser les comptes de l'Assurance maladie,

François Bayrou préconise une série de coupes franches.

Son plan prévoit 5,5 milliards d'euros d'économies dès 2026, en ciblant plusieurs dispositifs existants.



Après des années de relative protection, la santé ne semble plus à l'abri des ajustements budgétaires. En témoigne le rapport sur les finances sociales exposé, le 15 juillet dernier, par le Premier ministre lors de sa conférence de presse. En appelant à une « prise de conscience collective », le chef du gouvernement propose 5,5 milliards d'euros d'économies à réaliser dès 2026, avec, pour leviers, plusieurs piliers du système de santé français comme les affections de longue durée (ALD), les franchises médicales et les arrêts maladie. Officiellement, il ne s'agit pas d'un plan d'austérité mais d'un appel à la responsabilité. « *Nous pouvons être fiers de notre système de santé. Mais si nous ne faisons rien, les dépenses de l'Assurance maladie augmenteront de 10 milliards d'euros, dès l'année prochaine. Nous proposons de limiter cette hausse de moitié* », a déclaré François Bayrou. Sur le terrain, les associations de patients et les professionnels de santé dénoncent déjà un risque de tri social.

ALD dans le viseur

Près de 13 millions de Français sont aujourd'hui exonérés du ticket modérateur au titre d'une ALD. Un chiffre jugé excessif par François Bayrou, qui propose de sortir du dispositif les patients dont la pathologie est stabilisée. Autrement dit : plus de remboursement intégral pour un diabétique ou un ancien cancéreux dont l'état ne justifie plus un suivi intensif. Cette piste fait d'ailleurs écho aux recommandations de la Caisse nationale d'Assurance maladie (Cnam). Dans son rapport « Charges et produits pour 2026 » présenté en juin dernier, son directeur général Thomas Fatôme alerte sur l'explosion à venir : « *À l'horizon 2035, les patients en affection longue durée pourraient représenter un quart de la population et concentrer trois quarts des dépenses de l'Assurance maladie.* » Face à cet emballement, la Cnam propose, elle aussi, de réformer le périmètre des ALD. Mais pour les associations, cette logique strictement comptable fait fi de la réalité des malades chroniques, qui devront assumer une part croissante de leurs soins, même lorsque leur pathologie reste active, mais stabilisée.

Médicaments moins remboursés

C'est l'une des premières mesures concrètes annoncées : le doublement du plafond annuel des franchises sur les médicaments, qui passerait de 50 à 100 euros par patient. « *Nous devons rendre le coût de la santé plus concret pour nos concitoyens* », a justifié François Bayrou. Avant d'ajouter : « *Chaque fois que nous achetons une boîte de médicaments, nous en payons une partie.* » Une manière de rappeler que cette contribution individuelle existe déjà, et qu'elle est appelée à augmenter. Reste une inconnue : cette mesure s'appliquera-t-elle aussi aux autres actes soumis à franchise, comme les consultations médicales ou les transports sanitaires ? Rien n'a été précisé à ce stade. Officiellement, les plus modestes continueront d'être protégés par les dispositifs d'aide existants.

Arrêts maladie sous contrôle

Le coût des arrêts de travail a explosé, ces dernières années, avec une hausse de près de 28 % entre 2019 et 2023. Pour inverser la courbe, François Bayrou propose de restreindre la durée des arrêts initiaux, de conditionner les prolongations à une deuxième visite médicale, voire de confier aux employeurs le financement des premiers jours d'arrêt. Objectif : responsabiliser les entreprises... mais aussi les salariés. Une logique jugée dangereuse par les syndicats, qui redoutent une pression accrue sur les salariés malades ou fragiles, sommés de retourner travailler plus vite, parfois au détriment de leur santé.

www.bienetre-et-sante.fr/autres/sante-quel-sera-le-tour-de-vis-budgetaire



Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : 112
Samu : 15
Police Secours - gendarmerie : 17
Pompiers : 18
Pharmacie de garde : 3237
Centre anti-poison : 02 99 59 22 22
Sauvetage en mer : 196
Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00

CHU Brest : 02 98 22 33 33
Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans), hôpital Morvan : 02 98 22 33 33
Urgences hôpital des armées Brest : 02 98 43 72 33
Urgences Keraudren - Brest : 02 98 34 29 27

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - ☎ 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilys.bzh

| | |
|-------------------------|---|
| Lundi : | 14h30 - 18h..... |
| Mardi : | 11h15 - 13h30..... 14h30 - 18h..... |
| Mercredi : | 14h30 - 18h..... |
| Jeudi : | 11h15 - 13h30..... 14h30 - 18h..... 19h15 - 21h30 |
| Vendredi : | 14h30 - 18h..... |
| Samedi : | 14h30 - 18h..... |
| Dimanche : | 9h - 12h30..... 14h30 - 18h..... |

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

Transport à la Demande (TAD)

Des TAD ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes. Ces circuits permettent tout au long de l'année :

- de rejoindre les arrêts de la ligne 34 vers Brest
- de se déplacer vers Crozon le mercredi et le samedi.

Et pendant la période estivale :

- de se déplacer entre Crozon et Le Fret pour les liaisons maritimes.

Ils sont assurés par de petits véhicules (autobus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance.

Pour réserver, il suffit de contacter le **02 99 300 300**, de 7h à 17h la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

Pour en savoir plus :

www.comcom-crozon.bzh > Aménagement, cadre de vie et tourisme > Mobilités

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1^{er} Avril au 30 Septembre

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45* et de 13h30 à 17h45*. ☎ 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45* et de 13h30 à 17h45*. ☎ 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45* et de 13h30 à 17h45*. ☎ 02.98.81.95.51

* Fermeture de la déchèterie 15 min après l'horaire indiqué

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h40 et le vendredi de 09h à 12h et de 14h à 15h45. ☎ 02.98.73.36.87

Marchés

Où et quand faire votre marché

| | |
|-----------------------------|--|
| Argol : | Tous les jeudis matin place de l'église |
| Camaret : | Tous les mardis matin place Charles de Gaulle |
| Crozon : | Marché journalier place de l'église : tous les matins sauf lundi et jeudi (hors saison) - Grande foire : les 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredis du mois le matin |
| Lanvéoc : | Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie |
| Le Faou : | Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants |
| Morgat : | Marché d'été : les 1 ^{er} , 3 ^{ème} et 5 ^{ème} mercredis le matin |
| Pont-de-Buis : | Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962 |
| Tal ar Groas : | Samedi matin sur le parking de la boulangerie Le Gall |
| Telgruc : | Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie |



YS & O

Plomberie-Electricité



06.35.92.78.86

Notre dernière publication - Ilse Nell
«20 ans de dessins du port de Camaret»



Dessins de Ilse Nell
1980 - 2002



Serge Kergour
Illustrations

64 pages - Format 18 / 24 cm - Couverture cartonnée au prix de 15 euros
En vente chez votre libraire... Ou à L'atelier de Camaret. Tél : 02 98 27 89 85



Le Bois
d'Olivier
ébéniste

ZA de Kerdanvez
29160 CROZON

Tél. : 02 98 27 06 85

Mob. : 06 62 54 96 14

boisdolivier@orange.fr

f leboisdoliviercrozon

AVANT - APRÈS



NOUVELLE ACTIVITÉ
AÉRO GOMMAGE

TOUTES SURFACES BOIS, MÉTAL ...

sièges - meubles
parquet - volets
poutres - boiseries
décapage radiateurs
possibilité d'éclaircir
les meubles



Toute la com'
de la Presqu'île

Pour les particuliers et professionnels

COM à L'OUEST

02 98 73 58 80

6 rue du Chanoine Grall - CROZON

Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

VANDENBROUCKE sarl

PEINTURE - RAVALEMENT
DÉCORATION
REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

www.vandenbrouckepeinture.fr
sarl.vandenbrouck@orange.fr

PRESQU'ÎLE RÉNOVATION



Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets

Port. : 06.84.74.58.29

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

jcaradec@presquile-renovation.fr
www.presquile-renovation.fr

Cycles 
du **Bout du Monde**

RÉSERVEZ VOTRE VÉLO EN LIGNE !

WWW.CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE.FR

6 bd Pierre Mendès France - 29160 Crozon

TARIFS : LOCATION À LA JOURNÉE OU À LA SEMAINE

VTT/VTC électriques à partir de 30€ la journée - VTT/VTC musculaire à partir de 20€ la journée
VÉLO enfant à partir de 15€ la journée - VÉLO de route à partir de 30€ la journée

LE 7^{EME} JOUR DE LOCATION EST OFFERT

CASQUE ET ANTIVOL FOURNIS - ASSISTANCE TECHNIQUE COMPRISE



TÉL : 02 98 23 68 60



CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE@ORANGE.FR



[CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE](https://www.facebook.com/CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE)

À PARTIR DU 1^{ER} JUILLET

MAGASIN OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H30 À 12H00 ET DE 14H00 À 19H00
ET LE DIMANCHE DE 10H00 À 12H00



'Toute la com'
de la Presqu'île

Pour les particuliers et professionnels

COM à L'OUEST

02 98 73 58 80

6 rue du Chanoine Grall - CROZON

Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...