

www.louarnig.fr

N°88
DÉCEMBRE
2024



Ai Louarnig

La kazetenn qui fait du reuz !



Toutes
les infos de
la Presqu'île



COM à L'OUEST

Publicité - Enseigne

Marquage véhicule

Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80

6 rue du Chanoine Grall - CROZON

Argol - Camaret sur Mer - Crozon - Landévennec - Lanvéoc - Le Fret
Morgat - Roscanvel - Tal ar Groas - Telgruc sur Mer

Sommaire

Ça se passe en **Decembre**

Agenda..... Page 06

Oiseaux de la Presqu'île

La Bergeronnette grise Page 09

Tous au **Jardin**

L'agenda des travaux du jardin..... Page 10

Communauté de **Communes**

Le Téléthon s'invite à la piscine !! Page 12

Fêtes de fin d'année 0 déchet..... Page 13

Partenaires **sociaux**

Don de sang - Calendrier 2024..... Page 14

Secours Catholique..... Page 14

Buzz des **associations**

Ty Cabaret : Un Noël magique pour toute la famille Page 15

Menez Hom Kraon boxing Club Page 15

Sals'Ananas Page 16

Vélo Sport de la Presqu Ile de Crozon Page 16

Arts & Cultures

Espace Culturel Leclerc - Sélection du mois Page 17

Centre Culturel l'Améthyste Page 18

Roscanvel : Fest-Noz du Téléthon Page 19

Le Père Noël est une artiste - 2eme édition Page 20

En décembre aux 3 métiers : Concert et causerie Page 20

Les Fantaisies d'hiver au Musée de l'Ecole Rurale..... Page 21

Science & Environnement

Climato-septicisme Page 22

NoFakeSciences Page 23

Planter des arbres inlassablement Page 24

Infos **Pratiques**

Infos pratiques..... Page 26

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception et mise en page : Com à l'Ouest
6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.
Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper
Directeur de la publication : Max Vautier



Le journal « Al Louarnig » ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal « Al Louarnig », sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.




AI Louarnig
la kazetenn qui fait du reuz !

À consulter
Tous les mois
sur www.louarnig.fr



COM à L'OUEST
'Toute votre com'
DE LA **CONCEPTION À LA LIVRAISON**
POUR LES PARTICULIERS
ET PROFESSIONNELS
02 98 73 58 80
contact@comalouest.fr

Appelle MADO - Crozon

- Ecrivain public et plus.....Page 05

Aurélie Frappier

- Photographe.....Page 05

Bijoux & Nature - Morgat

- Bijoux et articles ethniques.....Page 04

Espace & Vie - Crozon

- Résidence seniors.....Page 28

Gorioux Conseils - Crozon

- Comptabilité.....Page 04

Le Bois d'Olivier - Kerdanvez

- Ebénisterie / Menuiserie.....Page 27

Le Breton Laveur - Crozon

- Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnels.....Page 27

Leclerc Culturel - Crozon

- Alimentation / Automobile / Culture / Parapharmacie / Optique.....Page 04

Les Embruns - Camaret sur Mer

- Créperies - Glacier.....Page 04

NM Diffusion / Malice - Crozon

- Décoration / Arts de la table.....Page 28

Presqu'île Rénovation - Lanvéoc

- Rénovation des intérieurs.....Page 27

Serge Kergoat - Camaret sur Mer

- Dessinateur / Photographe animalier.....Page 05

Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc

- Peintre en bâtiment / Sols.....Page 27

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr**

Pour recevoir «AI Louarnig» directement à votre domicile par la poste, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 12.50 € - 6 numéros : 25.00 € - 12 numéros : 50.00 €



CROZON

espace culturel
E.Leclerc

Cafet'
E.Leclerc

JARDI
E.Leclerc

optique
E.Leclerc

parapharmacie
E.Leclerc

E.Leclerc EXPRESS

E.Leclerc DRIVE

l'auto
E.Leclerc

EXPRESS DRIVE

l'auto

E.Leclerc
Presqu'île de Crozon

<https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>

<http://www.e-leclerc.com/crozon>

BIJOUX et NATURE

BIJOUX
VÊTEMENTS ET CADEAUX

OUVERT D'AVRIL À OCTOBRE
ARRIVAGES FRÉQUENTS !



02 98 17 37 40

4 PLACE D'YS - CROZON / MORGAT

Les Embruns

Crêperie - Glacier

Services midi et soir
tous les jours de la semaine
pendant les périodes de vacances scolaires
Fermé les lundi et mardi hors ces périodes

Exposition permanente d'artistes : peintres, photographes ...

Tél. : 02 98 27 90 39

Quai Toudouze - 29570 Camaret-sur-Mer

GROUPE GORIOUX

CROZON

NOUS COMPTONS POUR VOUS,
VOUS POUVEZ COMPTER SUR NOUS

Contact : cabinetgca@gorioux.com - Téléphone : 02.98.93.64.31

AUDIT • CONSEIL • EXPERTISE COMPTABLE • CONSEIL PROFESSION DE SANTÉ
• EXTERNALISATION OU OUTSOURCING • RESSOURCES HUMAINES

**ENLEVEMENT OU VIDANGE GRATUITE
DE CUVES À FIOUL**

Contact : 06 98 34 42 36 - (12-2024)



- Pas le temps ?
Trop difficile ?



Mado vient chez vous et met à votre service toutes les compétences qu'elle a acquises auprès des plus exigeants. Elle est à vos côtés dès que les mots, l'énergie, le temps vous manquent :

- CV, Lettre de Motivation, Entraînement Entretien
- Rédaction de lettres, sms, courriers personnels
- Organisation personnelle, Préparation à concours
- Copywriting, Pages entreprises, Biographies, Recueil de Témoignage
- Relecture, Correction, Amélioration de textes
- Découverte et Maîtrise des Réseaux Sociaux, de l'IA
- Formalités Administratives
- Rédaction de Discours, Entraînement à parler en public
- Tri d'archives personnelles, rangement de dossiers
- Prise en main d'ordinateur, téléphone, tablettes, application.

Découvrez le nouveau livre de Serge Kergoat



48 pages

Format 21/28 cm

Couverture souple à rabats

au prix de **14 euros**

en vente chez votre libraire...

à notre atelier de Camaret.

Tél : 02 98 27 89 85

Un texte où les lettres et les mots deviennent dessins, trouvant du côté de leurs origines, le lien qui unit et non la manipulation des pouvoirs qui conduit aux maux en opposant les sens.

Bonne lecture



AURELIE FRAPPIER

Photographie

PHOTOGRAPHE

lifestyle

MARIAGE - FAMILLE - COUPLE



✉ hello@aureliefrappier.com

☎ 06 78 91 17 90

📍 Crozon, Bretagne

🌐 www.aureliefrappier.com





Ça se passe en Décembre

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur allouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

Roscanjeux

Roscanjeux, le club de jeux de société de Roscanvel, réunit tous les passionnés de jeux qui le souhaitent, tous les lundis après-midis des semaines impaires dans la salle municipale de Roscanvel de 15h à 18h. Il est possible de s'inscrire à tout moment de l'année, quel que soit l'âge. En décembre, nous nous réunirons les lundis 2 et 16 ! Nouveau : cette année, nous proposons des séances pendant les vacances d'hiver (février) et de printemps. Si vous avez envie de nous rejoindre et/ou de nous faire découvrir votre jeu préféré, nous vous accueillerons avec plaisir ! Notre objectif est de passer un moment très convivial autour de jeux simples !

Le Père Noël est une artiste

2^{ème} édition Exposition/vente de céramiques et de peintures du jeudi 5 au dimanche 8 décembre 2024 inclus de 11h à 18h. (Voir détails page 20).

Presqu'île Horticulture

La prochaine thématique de presqu'île horticulture Crozon, intitulée : Les maladies des pommiers et des poiriers par Mr Jacques Mazurier, ancien professeur de biologie, aura lieu à la maison du temps libre le samedi 7 décembre 2024 à 16h. Les anciens et les nouveaux adhérents se retrouveront à 15h30 autour d'un café des jardiniers. Les non inscrits sont les bienvenus à cette conférence. (participation 5 euros).

Camaret-sur-Mer

- 08 décembre - marché de Noël (avec le passage du Père Noël) de l'association Familale à la salle Saint-Ives de 9h30 à 18h. Entrée gratuite.
- 14 et 15 décembre : Marché de Noël de l'APE

- 23 décembre : Père Noël des Rues, à partir de 17h30, estacade du Notic. Arrivée du Père Noël, déambulation avec chevaux, bonbons et vin chaud.

Pétanque Crozonnaise

SAMEDI 14 DECEMBRE : concours de pétanque ouvert à tous en doublettes constituées, 4 parties gagnant / gagnant, en 13 points ou 50mn + 1 mène. Récompense = total des mises + 40%, répartition sur 50% des joueurs. Inscription sur place, blvd de Pralognan, de 13h30 à 14h, lancer du bouchon à suivre. Contact : petanquecrozon29@orange.fr

Roscanvel-Tarot

Le jeudi 5 décembre se tiendra, à la salle polyvalente de Roscanvel, le tournoi au profit du Téléthon, début des jeux à 20h. Engagement de 5€ pour le tournoi et tirage de la tombola à 23h30, 1€ le ticket. Soirées tarot les jeudis 12 et 19 décembre, début des jeux à 20h15, à la salle polyvalente. Tournoi de tarot le samedi 14 à La Rade, à Lanvéoc. Tournoi gratuit, ouvert à tous, début des jeux 14h, repas en soirée.

Vendredi 6 décembre

Retrouvez nous à partir de 17 heures au marché de Lanvéoc. Le club féminin de Lanvéoc organise sa tombola du téléthon avec de nombreux lots à gagner ainsi que sa vente de crêpes, de tresses d'oignons notamment. Nous vous attendons nombreux.

Samedi 07 décembre

Gala national de Savate Boxe Française à partir de 18h dans la salle multisports de Telgruc organisé par le Menez Hom Kraon boxing Club. (voir détails page 15).

Le Père Noël est une Artiste

CATH CORDONNIER
LA BEAUTÉ DES BANALITÉS
LES ONDES DÉFERLANTES
ISABELLE DESCHAMPS
LA CABANE À FLOT
ELODIE DELAUNAY
VIOLENE PICAUT

CROZON - MORGAT
JEU.5 AU DIM.8 DÉCEMBRE
11H-18H
ATELIER DE CATH, 1 RUE SURCOUF

**CÉRAMIQUE,
PEINTURE & SCSULPTURE**

EXPO - VENTE

INFO & PRESSE : 06 70 00 46 10 | 06 24 66 02 36

ROSKANVEL-TAROT

TAROT GOURENEZ - KRAOZON
Tarot en Presqu'île de Crozon

venez jouer au TAROT
"pour le TELETHON"
OUVERT À TOUS

engagement 5 € (dons pour le Téléthon)

jeudi 5 décembre 2024
Salle polyvalente, Rue de la Mairie
à ROSCANVEL

Jeux de 20h à 23h
Tirage tombola à 23h30

Ticket à 1 € LOT : un panier garni

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS au 06.61.10.11.08 ou 02.98.27.43.08
Inscription sur place au fur et à mesure des arrivées à partir de 19 h 30



Samedi 07 décembre

Ouvertures organisera son traditionnel Fest-Noz du Téléthon à la salle polyvalente de Roscanvel à partir de 21h, le samedi 07 décembre avec Kan Ha Biskoul, Skrab, Tarzhus et M2M, !!! quatre formations pêchues qui vous donneront envie de danser et de vous amuser !! Participation : 7€ minimum (l'intégralité des entrées sera reversée au Téléthon). (voir détails page 19).

Samedi 14 décembre

Soirée Contes celtiques et histoires simples à 20h30, Salle Polyvalente à Landévennec. Soirée contes organisée par les Associations Grain de Sel et Beauséjour. Quatre conteurs nous feront, nous évader, rêver. Ils nous conteront mésaventures et fortunes féériques de Bretagne et d'ailleurs. Tarif 5€, Gratuit pour les enfants et adolescents : gratuit.

Vendredi 13 décembre

Un concert du trio Yeraz à 20h30 à "La Maison des 3 Métiers" (voir détails page 20)

Mercredi 18 décembre

Causerie à 20h30 animée par Thierry FENOY dont le thème est la justice à "La Maison des 3 Métiers" (voir détails page 20).

Du 21 au 23 décembre

Les représentations de la crèche vivante d'LA.S.P.M.F à la chapelle de Tal ar groas les :
Samedi 21 décembre à 15h et 17h
Dimanche 22 décembre à 15h et 17h
Lundi 23 décembre à 18h

Dimanches 22 et 29 décembre

Les Fantaisies d'Hiver au Musée de l'École Rurale en Bretagne : douceur et créativité au Rendez-vous. Contes et lectures animées par "Prête-moi ta Plume" : une heure de magie et de rêverie. Atelier de fabrication de décorations d'hiver : créer, imaginer, partager. Café et boutique : idées cadeaux et douceurs d'hiver. De 14h à 18h - Tarifs : Moins de 16 ans : 5 € - Plus de 16 ans : 10 € - Kergroas, 29560 Trégarvan, France
Tél. 02 98 26 04 72 - www.musee-ecole.fr. (voir détails page 21).

YERAZ Trio
Musiques d'Arménie et d'Ailleurs

la maison des métiers

Güleyildiz-Bastion chant
Kariné Arsenyan qanôn
JF Caparroy oud

Vendredi 13/12/2024 - 20h30
à LA MAISON DES 3 METIERS
13, r. Alsace Lorraine, CROZON

Participation libre

Yeraz
CompagnieBarakah.fr

LE FRET

Chapelle de Tal ar Groas
Presqu'île de Crozon

Crèche Vivante du Bout du Monde

1 heure de spectacle
30 acteurs
Son et lumière
Animaux vivants

21 et 22 décembre 2024 à 15h & 17h

23 décembre 2024 à 18h

Participation aux frais :
1 € jusqu'à 12 ans
4€ pour les adultes

ROSKANVEL-TAROT

TAROD GOURENEZ - KRAOZON
Tarot en Presqu'île de Crozon

TOURNOI GRATUIT - OUVERT à TOUS

Après-midi "TAROT"
un lot aux trois premiers du tournoi

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024

" LA RADE "

Bar - Restaurant - Hôtel
1 rue de la Grève à LANVEOC (29570)

le tournoi l'après-midi **4 fois 5 donne**
puis **jeux en soirée 3 fois 5 donne**

REPAS en soirée 20 €
Inscription obligatoire au plus tard le vendredi 6 décembre 2024

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS
06.61.10.11.08 ou au bar 02.98.27.52.19
Inscription préalable souhaitée

DÉBUT DES JEUX À 14h précises

Les Fantaisies d'hiver
22 et 29 décembre 2024
14h - 18h

Contes et lectures animées par Prête-moi ta plume
Ateliers créatifs
Décorations d'hiver et piquage traditionnel

GIP Musées de territoires finistériens
Tél : 02 98 26 04 72 - http://musee-ecole.fr

MUSÉE ÉCOLE RURALE BRETAGNE



Ça se passe **en Décembre**

Téléthon 2024

**Ensemble, bâtir les traitements,
combattre la maladie !**



Le dimanche 1^{er} décembre **LANDEVENNEC**

De 10h à 17h

Vous serez les bienvenus à la maison communale, accueillis par l'équipe Presqu'ilethon/Amicale de l'Aulne qui y tient son habituel stand.

Tout en profitant de la salle, vous pourrez y trouver : Des crêpes à déguster sur place ou emporter (pensez à les commander à l'avance au 02 98 26 20 56 ou 06 95 76 24 37), des tresses d'oignons rosés, des confitures, divers objets, poupées uniques au tricot fait main, offerts ou fabriqués à (ou pour) l'animation Téléthon de Landévennec, etc.

Un coin spécial « éco-responsable ».

Pour 2024, des idées nouvelles, uniques ou à redécouvrir pour vos petits cadeaux de Noël tout proche.

Vous êtes attendus par l'équipe en toute simplicité et convivialité, et contribuerez ainsi à la grande cause du TELETHON. Merci.

Le vendredi 6 décembre **LANVEOC**

Vente de crêpes à la sortie des écoles.

**Stand de 10h à 19h sous la halle
et sur le marché, etc...**

Stand du Téléthon avec le Club Féminin Traditionnel vin chaud et BRETZELS Vente d'objets du Téléthon, cadeaux, décors de Noël et réalisation par les bénévoles de Lanvéoc (sacs, bijoux, etc.), et toujours les tresses d'oignons de Roscoff et les crêpes, Participation du Club féminin avec sa traditionnelle tombola. Crêpes 5€ la dz ou tresses d'oignons de Roscoff d'1 kg, 3.50€ la tresse ou 10€ les 3 tresses

Le samedi 7 décembre **ROSCANVEL**

**21h FEST NOZ, organisé par l'association
Ouvertures**

la Ligne du don

3637

Service gratuit + prix appel

TELETHON • FR
le don en Ligne

Al Louarnig
Iz kasetenn qui fait du reuz !

À consulter
Tous les mois
sur www.louarnig.fr



Bergeronnette grise (*Motacilla alba*)

Ordre des Passeriformes - Famille des Motacillidés
Genre : *Motacilla* - Espèce : *Alba*
Sous espèces : 9

Taille : 16 à 19 cm

Envergure : 25 à 32 cm

Poids : 19 à 27 g

Longévité : 9 à 12 ans

Nidification : 2 à 3 nichées

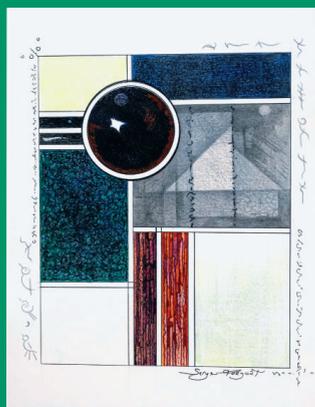
Œufs par couvée : 5 à 6

Couvaison : 14 à 15 jours

Envol : environ 14 à 15 jours - Indépendance au bout de 3 semaines.

Statut en France : résident pour une partie et rejoint l'hiver par des migrateurs du nord de l'Europe

France : environ 700 000 couples - 500 000 hivernants



Espagnol : *Lavandera blanca*

Anglais : *White Wagtail*

Allemand : *Bachstelze*

Breton : *Kannerez c'hris*



© Serge Kergoat

Plantons le décor, deux hommes sont accroupis sur le carrelage et semblent préoccupés par ce que l'on peut considérer comme une tache.

- La berge et l'eau nette, gris l'arrière-plan de cette aquarelle de bord de mer, tu ne trouves pas ?
- Pour moi ça se discute, si tu es honnête tu reconnaitras qu'il faut avoir éclusé les cinq boutanches posées sur la table pour arriver à cette approche ! Alors arrivé à ce stade, j'hésite entre deux approches : soit, il en manque une pour équilibrer les comptes ! Soit on se redresse et on arrête d'assimiler les subtilités du carrelage à une peinture délavée !
- M'ouais sur ce coup-là, tu as peut-être raison, d'ailleurs tu ne penses pas que ton breuvage, il est un peu frelaté ?! Tu te rends compte dans quel état on s'est mis avec juste 5 litres de rouge !
- Ouais sûrement un coup des Chinois, c'est pour ça qu'ils achètent tous nos vignobles, c'est pour nous réduire au silence !
- N'empêche, pour revenir à notre discussion de départ, toi aussi tu la vois la mer au premier plan et la « berge et l'eau nette » même si je te l'accorde l'ambiance est grisâtre.
- Je suis d'accord, d'ailleurs parce que tu en parles, je vais te confier un secret ! Eh bien je n'ai jamais compris pourquoi le blues breton on appelait ça une « Gwerz" ! Il ne faut pas déconner, notre couleur de spleen à nous, c'est le gris, et non vert ou gwer !
- Tu sais, maintenant que j'y regarde de plus près, je verrais plutôt une bergère honnête marchant dans la grisaille suivie par son vague troupeau !

- Pas mal ton truc, si je puis me permettre j'y ajouterais juste une petite correction : une bergère honnête grise de chevelure, suivie par son troupeau de vague à l'âme, bien entendu.
- Là, je crois qu'on peut attaquer le sixième litron, on est mûrs.

La Bergeronnette grise est un oiseau d'observation relativement facile, en différents points de la Presqu'île. Elle aime la pelouse, les quais de bord de mer, les esplanades, les ruelles où quelques herbes résistent. Avoir les pieds dans l'eau à la recherche d'insectes et d'autres petites bestioles semble lui convenir à merveille. Les Bergeronnettes grises ont toutes en commun d'agiter la queue, elles sont d'ailleurs aussi dénommées Hochequeues gris. Autre particularité de cette famille d'oiseaux : tous ses membres se déplacent en marchant et non en sautillant. Les pipits, les sentinelles, le Zostérops, le Nasique font aussi partie de la famille des motacillidés.

Les Bergeronnettes grises sont des oiseaux élégants, le nombre de couleurs de leurs livrées est limité à trois (noir, blanc, gris). Leurs pattes sont de couleurs sombres, allant du noir complet au mauve foncé avec des doigts munis de longs ongles. La tête est colorée de noir et blanc, le plastron s'affiche noir, le dos est gris. La queue longue se compose de noir et blanc. Le bec noir est fin et pointu.

Le repas de notre oiseau se constitue, pour l'essentiel, d'insectes de petites tailles comme les mouches et les moustiques attrapés en vol ou en courant.

Mâles et femelles se différencient par la couleur, la femelle est moins contrastée, moins sombre que le mâle.

Le nid en forme de coupelle est logé dans une faille de mur, sous un pont ou dans une souche... Les oiseaux de la Presqu'île peuvent réaliser jusqu'à trois nichées. Cinq à six œufs sont couvés une petite quinzaine de jours et les oisillons volent au bout d'une quinzaine de jours.

La bergeronnette est un oiseau peu farouche et relativement abondant. Mais son avenir est fortement lié à celui des insectes.

Serge Kergoat



L'agenda des travaux du jardin Du 1^{er} au 15 décembre

terre vivante
l'écologie pratique
Des livres, un magazine, un Centre

L'agenda des travaux
du jardin est
issu du site :
www.terrevivante.org

Et voilà décembre, peut-être quelques flocons : profitez-en pour nettoyer vos outils, à l'intérieur, mais sortez secouer les arbustes si la neige persiste, pour que les branches ne cassent pas. S'il ne gèle pas encore, vous pouvez greliner et apporter du compost, couper phacélie et moutarde. Protégez les plantes sensibles avec un voile d'hivernage.

Au potager

Continuez à bêcher les planches qui se libèrent si le temps le permet.

Protégez avec de la paille ou des feuilles les légumes-racines restés en place.

Mettez au compost les déchets secs du potager, en particulier les restes non décomposés des tomates et des pommes de terre victimes du mildiou.

C'est le moment idéal de planter une petite haie autour du potager.

S'il ne gèle pas encore et si le sol s'y prête (ni trop sec, ni trop humide), continuez à travailler les planches qui se libèrent à la grelinette. Inutile d'affiner : les gelées hivernales se chargeront de briser les mottes.

En cas de grand froid annoncé, protégez les plantes sensibles avec un voile d'hivernage. Paillez vos poireaux de façon à pouvoir les arracher même lorsque le sol est gelé.

Hors période de gel, apportez du compost, fauchez phacélie et moutarde et incorporez-les à la couche superficielle du sol.

Plantez l'ail.

Au jardin d'ornement

Pensez à mettre un petit fagot de branches dans les bassins par temps de gel afin d'éviter qu'ils ne fendent.

Coupez votre bois de chauffage : les périodes de repos végétatif telles que l'hiver sont idéales pour couper son bois de chauffage. Le bois sèchera encore plus vite si vous le coupez en période de lune descendante. Fendez-le rapidement et stockez-le dans un endroit abrité et ventilé.

Quand il neige, secouez régulièrement les arbres à feuilles persistantes, tout doucement, afin que les branches ne cassent pas.

Nettoyez vos outils.

Dès l'annonce des fortes gelées, protégez les vivaces semi-rustiques par un matériau sec.

Commencez le nettoyage des arbres (bois mort, mousses).

Continuez vos plantations d'arbres et arbustes tant que le sol n'est pas gelé.

Élaguez les arbres dont la ramure vous gêne.

Bêchez les massifs libérés et apportez du compost.

Broyez les résidus de taille.

Au verger

Si les arbres sont malades, ont été victimes d'une importante attaque de ravageurs, badigeonnez les troncs.

Taillez les arbres à pépins et les arbustes à petits fruits, sauf s'il gèle.

Il arrive qu'un jeune arbre fruitier se développe avec difficulté. Pour l'aider à repartir d'un bon pied, il faut tout reprendre : binez au pied de l'arbre, sur un rayon d'un mètre. Apportez 4 à 5 pelletées de compost, à incorporer à la terre travaillée. Paillez abondamment. L'été suivant, arrosez à raison de deux arrosoirs tous les quinze jours environ...

Posez des nichoirs pour les oiseaux.

Supprimez tous les fruits momifiés et les branches desséchées par la moniliose des arbres à noyaux.

Sur les arbres malades, passez un badigeon protecteur et nutritif sur les troncs et les départs des grosses branches (1/3 de bouse fraîche, 2/3 d'argile, un peu de cendre et de l'eau pour diluer le tout, et un peu d'huile pour éviter le craquèlement, ou badigeon du commerce).

Pruniers : supprimez les momies des fruits desséchés qui restent collés sur les rameaux.



Du 16 au 31 décembre

Dans ces derniers jours de l'année, faites le bilan de vos semences en stock et testez-les en cas de doute sur leur capacité germinative. Rentrez les pots de terre craignant le gel. S'il fait encore doux, broyez vos résidus de taille et observez vos fruitiers pour supprimer les fruits desséchés collés sur les rameaux. Installez nichoirs et mangeoire

**Au potager**

Surveillez les légumes en conservation : éliminez ceux qui s'abîment et aérez de temps en temps le local.

Consacrez un peu de temps à vos outils. Grattez tous les fers d'outils pour enlever la terre qui y a adhéré, et passez une couche d'huile de lin, protection efficace contre la rouille. Passez au papier de verre très fin les manches trop rugueux. Enduisez-les au pinceau d'un mélange d'huile de lin et d'essence de térébenthine (moitié-moitié). Faites le point de vos semences, légumes et fleurs. Vérifiez la date limite d'utilisation (qui garantit une bonne qualité de germination), normalement indiquée sur le sachet de graines. Sinon, faites un test en plaçant quelques graines sur une coupelle avec un peu d'eau, placée à température ambiante. Elles doivent lever en quelques jours, pour 60 à 70 % d'entre elles. C'est le signe que vous pouvez encore les utiliser. Conservez les sachets dans une boîte. Hors période de gel, apportez du compost, fauchez phacélie et moutarde et incorporez-les à la couche superficielle du sol. Plantez l'ail.

Au jardin d'ornement

Prévoyez nichoirs et mangeoires pour les oiseaux du jardin.

Rentrez les pots en terre qui craignent le gel après les avoir vidés et nettoyés.

Vérifiez les attaches sur les jeunes arbres.

Débarrassez les mares et points d'eau des feuilles pourries.

Nettoyez vos outils.

Quand il neige, secouez régulièrement les arbres à feuilles persistantes, tout doucement, afin que les branches ne cassent pas.

Coupez votre bois de chauffage : les périodes de repos végétatif telles que l'hiver sont idéales pour couper son bois de chauffage. Le bois sèchera encore plus vite si vous le coupez en période de lune descendante. Fendez-le rapidement et stockez-le dans un endroit abrité et ventilé.

Broyez les résidus de taille.

Pensez à mettre un petit fagot de branches dans les bassins par temps de gel afin d'éviter qu'ils ne fendent.

Au verger

Taillez les arbres à pépins.

Éliminez le gui, en coupant si possible la branche porteuse.

Posez des nichoirs pour les oiseaux.

Supprimez tous les fruits momifiés et les branches desséchées par la moniliose des arbres à noyaux.

Sur les arbres malades, passez un badigeon protecteur et nutritif sur les troncs et les départs des grosses branches (1/3 de bouse fraîche, 2/3 d'argile, un peu de cendre et de l'eau pour diluer le tout, et un peu d'huile pour éviter le craquèlement, ou badigeon du commerce).

Pruniers : supprimez les momies des fruits desséchés qui restent collés sur les rameaux.





Le Téléthon s'invite à la piscine !

Des animations pour le Téléthon sont organisées à la piscine en collaboration avec l'Association des nageurs et nageuses de la presqu'île de Crozon :

Vendredi 6 décembre 2024 de 19h à 22h

Animations gratuites : aquagym* et aquabiking géant à 19h, course de tapis et waterpolo. Stand de crêpes et vin chaud sur place. Boîte à dons à l'entrée.
* le cours d'aquagym de 18h est reporté à 19h

TÉLÉTHON 2024

Organisé par la piscine NAUTIL'YS et l'Association des nageuses et nageurs de la presqu'île de Crozon ANNPC

Vendredi **6 décembre 2024**

de 19h à 22h00

Dégustation de crêpes salées et sucrées sur place

Animation gratuite
Une boîte servira à récolter les dons

Organisation : 1, rue Alain Nautil'ys et ANNPC



Piscine Nautil'Ys : l'espace balnéo refait à neuf

L'espace balnéo de la piscine Nautil'Ys a rouvert à la rentrée dernière après plusieurs semaines de fermeture pour cause de travaux.

Cet espace dédié à la forme et au bien-être comporte un hammam, un sauna (refait à neuf) et un jacuzzi.

Venez profiter de ses bienfaits pendant les heures d'ouverture au public, et n'hésitez pas à réserver 30 mn avant votre arrivée pour que l'espace balnéo soit prêt à vous accueillir.

Tarifs :

Entrée individuelle : 4,60 € + Entrée
Carte annuelle 10 entrées : 89,00 €



Renseignements :
Piscine Nautil'Ys - 1, rue Alain
Crozon Morgat
Tél. 02 98 16 00 40
www.piscinenautilys.bzh

Fêtes de fin d'année 0 déchet

Consommer moins pour fêter mieux

Les fêtes zéro déchet conviennent à tous les portes-monnaies, et sont mûrement réfléchies afin de faire plaisir à chacun !



Pensez aux cadeaux réalisés soi-même (cosmétiques maison, biscuits de Noël, carnet personnalisé, tableau...) ou immatériels : abonnement à un maga-

zine, place de spectacle (idées en page Améthyste), activité (pourquoi pas aquatique à la piscine Nautil'Ys ?), séance de relaxation, restaurant... En ce qui concerne la déco, internet regorge d'idées originales à base de récup ou de matériaux naturels glanés dans la nature pour le sapin, les décorations ou le papier cadeau.

Trier pour permettre le recyclage

Pour permettre un bon recyclage de nos déchets, attention à notre tri :



A mettre dans le bac jaune :

Les boîtes de jouets, de chocolats : bien séparer les matières si elles sont différentes (ex. le carton et le plastique) avant de les mettre dans le bac jaune. Le polystyrène doit être apporté à la déchèterie.

Le papier cadeau est recyclable s'il est en papier. Attention : le papier cadeau plastifié, les rubans et adhésifs, le papier sulfurisé ne sont pas recyclables (à mettre dans les ordures ménagères). Les boîtes de conserve, les couvercles métalliques, les capsules, muselets et capsules de champagne (sans le bouchon en liège)



A jeter dans le bac vert d'ordures ménagères :

Les filets à sapin, les bouchons en liège ou en plastique des bouteilles, les nappes et serviettes en papier / papier essuie-tout (ou à mettre dans

le composteur à condition qu'ils soient blancs), les bourriches ou cageots en bois.



Dans les colonnes à verre :

Les bouteilles, pots et bocaux, sans leur couvercle métallique. Attention, les verres à boire et la vaisselle ne sont pas recyclables (à jeter dans le bac vert ou à la déchèterie).



A la déchèterie :

Le sapin : direction le composteur ou la déchèterie pour être broyé dans le cadre de l'opération « Sapin malin » du 26 décembre au 31 janvier !

Les coquilles de fruits de mer : du 26 décembre au 31 janvier, apportez vos coquilles vides (moules, huîtres, St Jacques, palourdes, bigorneaux, bulots...) en déchèterie. Crustacés, citrons, rince-doigts, assiettes et autres déchets ne sont pas acceptés.

Le polystyrène, les bouchons en plastique et en liège peuvent être apportés à la déchèterie.

Plus d'infos : www.comcom-crozon.bzh, rubrique Environnement / Déchets / Comment réduire ses déchets et éviter le gaspillage ?

Pour consommer moins mais mieux, essayez la méthode BISOU !

L'acronyme « BISOU » est un moyen mnémotechnique pour se souvenir des cinq questions à se poser avant chaque achat afin de réduire son impact écologique tout en préservant son portefeuille.

B Comme Besoin

A quel besoin cet achat répond chez moi ? Se reconforter, se conformer, faire plaisir à quelqu'un... Le marketing stimule nos émotions pour nous pousser à un achat impulsif. Une réflexion peut nous permettre de l'éviter !

I Comme Immédiat

En ai-je besoin immédiatement ? Si non, j'attends quelques jours avant de me décider.

S Comme Semblable

Ais-je déjà quelque chose de semblable ? Puis-je le louer, me le faire prêter, le fabriquer ?

O Comme Origine

Quelle est l'origine du produit ? Je vérifie s'il a été fabriqué de manière responsable.

U Comme Utile

Ce produit va-t-il vraiment m'être utile ? Si non, ou juste une fois dans l'année, alors je peux certainement m'en passer...



**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**



Don de sang

Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr

Nos objectifs : réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Etablissement Français du Sang.

COLLECTES DE SANG DE L'ANNÉE 2025

CROZONLundi 6 janvier	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre) Mardi 7 janvier	8h45 à 13h00
LANDEVENNECVendredi 14 mars	9h00 à 13h00
(Salle Polyvalente)	
LANVEOCLundi 12 mai	9h00 à 13h00
(Espace Nautique) Mardi 13 mai.....	8h45 à 13h00
CROZON Lundi 7 juillet.....	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre) Mardi 8 juillet	8h45 à 13h00
TELGRUC SUR MERMardi 22 juillet.....	9h00 à 13h00
(Salle Omnisport)	
CAMARETLundi 11 août	9h00 à 13h00
(Salle Saint Ives) Mardi 12 août	8h45 à 13h00
CROZONMardi 14 octobre	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre) Mercredi 15 octobre.....	8h45 à 13h00

**Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr
Une pièce d'identité est obligatoire.**

La "Boutik' du Secours catholique est ouverte les mardis de 9h 30 à 13 h et les samedis de 9h 30 à 12h45 puis de 13h 30 à 15 h. Beaucoup d'articles pouvant constituer des présents et des décorations de Noël y sont proposés aux rayons "textile, enfants, vaisselle, livres, brocante" ... A l'approche des fêtes, les occasions d'accomplir un geste de solidarité vis à vis des personnes dans le besoin seront nombreuses : dons, achats dans les boutiques solidaires, tous ces gestes comptent pour améliorer les conditions de vie de nos concitoyens en situation de fragilité sociale.

Les permanences du jeudi entre 9h 30 et 11h 30 à la Maison Paroissiale de Crozon - ancien presbytère - permettent d'accueillir les personnes qui vivent des situations difficiles et offrent un moment d'écoute, de convivialité. Des solutions sont recherchées pour résoudre et dépasser les problèmes de chacun, en relation avec tous les partenaires sociaux du territoire.



Adresse : 34 Rue de Poulpatre, 29160 Crozon - Tél : 09 63 58 88 43

Un Noël magique pour toute la famille : découvrez Lilou, la fille du Père Noël le 15 Décembre.



Plongez dans l'univers féérique de Noël avec **Lilou, la fille du Père Noël**, un spectacle familial qui émerveillera petits et grands ! Prévu spécialement pour célébrer la magie de cette période unique de l'année, ce spectacle enchanteur invite les enfants (et les adultes qui ont gardé leur âme d'enfant) à un voyage inoubliable au cœur de l'histoire de **Lilou, la fille du Père Noël**.

Créé par Halim Corto et organisé par la **Compagnie des Légendes**, ce moment magique se déroulera dans la chaleureuse salle du Ty Cabaret, située au 5 Rue Charles-Levesnez, à Crozon.

Pour seulement **14 euros** par personne, profitez d'une expérience complète : un spectacle captivant et un goûter inclus pour prolonger l'enchantement !

Une occasion idéale pour partager un moment chaleureux en famille et vivre la féerie de Noël.

Tarifs avec goûter : 14€ euros/personne (spectacle + goûter inclus)

Tarifs sans goûter : 10€ euros/personne (spectacle)

Spectacle tout public, particulièrement adapté aux enfants

Une aventure pleine de magie et de surprises

Ne manquez pas cet événement incontournable qui illuminera les fêtes de fin d'année. Venez nombreux découvrir Lilou la fille du Père Noël et laissez-vous emporter par la magie de Noël !

Réservez vite vos places et préparez-vous à vivre un moment unique !

Infos et réservations :

06 04 49 45 41 ou tycabaret@outlook.fr



Des champions internationaux en presqu'île de Crozon

Le Menez Hom Kraon boxing Club organise pour la première fois de son histoire, un gala national de Savate Boxe Française le 07 décembre à Telgruc.

De nombreux clubs et champions ont répondu à l'appel d'Eric Delaplesse, entraîneur respecté dans le milieu de la savate.

Ce sont donc pas moins de **11 champions** et **championnes internationaux** provenant de clubs bretons mais aussi d'île de France ou des Pays de loire qui s'affronteront le **samedi 7 décembre à 18h dans la salle multisports de Telgruc Sur Mer**. L'occasion de découvrir la pratique de la Boxe Française en assaut, pratique qui privilégie la virtuosité et la technicité et de venir applaudir Gwendoline Lobjeois et Arwen Delaplesse, nouvelles championnes du monde 2024 licenciées au club de Crozon/Plomodiern.

Le nombre de places étant limitées, il est vivement conseillée de les réserver dès à présent en ligne via le lien suivant : www.helloasso.com/associations/menez-hom-kraon-boxing-club/evenements/gala-assaut

Vous pouvez également réserver en scannant ce QR code



La soirée, animée par un DJ et ponctuée d'animations, s'annonce très belle !





Envie de Danser la Salsa et la Bachata ? Agua !!!

Envie de Danser la Salsa et la Bachata ? Agua !!!
Ces danses sociales, sportives et culturelles offrent un voyage assuré vers les Caraïbes.
Dans un cadre bienveillant, avec une pédagogie vitaminée, vous prendrez rapidement du Plaisir à Partager sans modération.

Nouvelles sessions de Cours Débutant, du 07 Janvier au 30 Avril, Mardis - Mercredis à la mairie d'Argol, 19h20 - 21h + Samedis à la mairie du Faou, 14h - 16h.

Tarifs : 80 euros (avec accès à tous les cours !!!)
Inscriptions : 07.70.99.47.16
OU lors de nos 3 soirées mensuelles
(Infos Fb Sals'ananas).

Le bonheur n'est pas loin, viens !

Pour plus d'infos scannez le QR code et rejoignez-nous sur notre page Facebook



RENTREE 2024

SALSA & BACHATA
COURS - SOIRÉES

07.70.99.47.16

La danse vitaminée

ARGOL - MAIRIE
MARDI - MERCREDI / 19H - 21H
COURS ÉVOLUTIF

FAOU - MAIRIE
SAMEDI / 14H - 18H
COURS ÉVOLUTIF + STYLING INTER

TARIFS : 10 mois = 150eu / 8 mois = 120eu / 4 mois = 80eu



Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon Calendrier des sorties du mois de Décembre 2024 - Horaire de départ . Changement d'heure de départ ->9h15

Date	Distance	Dénivelé	Direction circuit
01-Décembre	65	639	Crozon-Tal Ar Groas-Argol-Ecole de Trégarvan-vers route de Chateaulin-Gare d'Argol- Argol-Fontaine Blanche-Pen ar prat-quatre Chemins-haut de Landévennec (1 tour)- Crozon
08-Décembre	65	614	Crozon-Le Faou-Ty Jopic-Crozon
15-Décembre	65	789	Crozon-Rte de Chateaulin-Ecole de Trégarvan-Dinéault-Ty Vougeret-Ste Marie-St Nic-Crozon
22-Décembre	65	668	Crozon-Rosnoen-Kerbrezel-Kerrec-Ty Jopic-Crozon
29-Décembre	65	685	Crozon-Argol-Trégarvan-Sainte Marie-Gare d'Argol-4 chemins-Lanvéoc-Crozon
TOTAL	325 km	4034 m	Contact : vspc-over-blog-com

Pour le groupe à allure modérée - Départ : 9h15
Distance environ 60 KM : Itinéraire défini sur place

En 2024 nous avons pris le parti comme conseil de présents pour les Fêtes de la fin d'année de supporter la scène locale.



MIAOU-MIAOU "Classique et Baroque"
(CD 3 titres - auto-produit)

D'un côté les excellents Miaou Miaou.

Le Festival des Transmusicales de Rennes partage ce point de vue en les programmant ce samedi 07 Décembre dans la salle du Liberté.

Miaou-Miaou est un duo qui mixe la touche fun et kitsch des années 1980 avec des guitares incisives et tranchantes. Un new wave très pop et chantée en français, candide quand il le faut et insolente le reste du temps. Des morceaux courts aux refrains tubesques (Moyen partout, Voitures) emmenés par une boîte à rythmes à 170 bpm, des mélodies synthétiques fluos et des textes décalés placent leur musique à l'improbable frontière entre Gang of Four et Richard Gotainer. Plaisir immédiat.

Et de l'autre côté les prodigieux Tunnels.

TUNNELS c'est Pascal au départ, puis 2 personnes, puis 3, puis 4, puis 2 puis... Tout est toujours là, les boîtes à rythmes, les claviers, le dépouillement de la guitare, la voix... les chansons pop aux structures tantôt directes tantôt alambiquées. Dans Tunnels en duo, Pascal Le Floc'h (chanteur du trio brestois I come From Pop, dont la voix androgyne surprend et envoûte toujours autant) interprète ses compositions intimistes, accompagné par Philippe Bossard (entendu avec les projets Asthma Songs et Midigama) aux machines et synthés.

Si au début de l'écoute, le minimalisme de la guitare et l'apparente fragilité de la voix nous touchent et nous charment, on finit bluffé par la sophistication aérienne des compos et des arrangements, et de la production dans son ensemble: artisanale, mais pas lo-fi !



TUNNELS "Glass Shelter"
CD 9 titres - Dokidoki éditions)

Espace Culturel E. Leclerc de Crozon - ZAC du Bourg

Tél. : 02 98 17 09 40 - www.e-leclerc.com/crozon/magasins-specialises/culture



COM à L'OUEST

Toute la com'
de la Presqu'île

Pour les particuliers et professionnels

02 98 73 58 80

Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

6 rue du Chanoine Grall - CROZON



Centre culturel L'Améthyste

En décembre, du théâtre et de la danse pour le jeune public **L'Améthyste**



Danse - théâtre

Valse avec W.

MA Compagnie – Marc Lacourt

Vendredi 13 décembre - 10h et 20h

Dans le cadre du Festival Théâtre A Tout Âge

Peut-on décrire ou classer ce spectacle ? Non ! C'est l'univers déjanté du chorégraphe reconnu aujourd'hui pour ces œuvres qui viennent chercher un large public : Marc Lacourt. Il nous entraîne dans une valse de corps et d'objets pour six danseurs, qui s'amuse de tout, même des peurs ! Avec de la moquette et un frigo, des cow-boys et des monstres, des rires et des sursauts, à travers son récit sens dessus dessous, cette valse entretient le feu du mystère de la création tout autant qu'elle questionne notre rapport à la différence. Avec toujours l'histoire de l'art – des cavernes au surréalisme – comme fil rouge du transgressif et de l'initiatique. Un rituel animiste qui déboooooorde de poésie.

Chorégraphie : Marc Lacourt

Interprètes : Lauriane Douchin, Laurent Falguieras, Marc Lacourt, Pauline Valentin, Samuel Dutertre

Public : Dès 6 ans

Durée : 55 min

Tarifs : 10€ / 8€



© Pierre Planchenault



La culture en cadeau

Pour faire plaisir à vos proches, offrez des places de spectacles pour les fêtes !

L'Améthyste ouvre ses portes exceptionnellement du 17 au 20 décembre de 14h à 17h.

L'équipe de L'Améthyste se tient à votre disposition pour vous conseiller sur les spectacles de la saison.

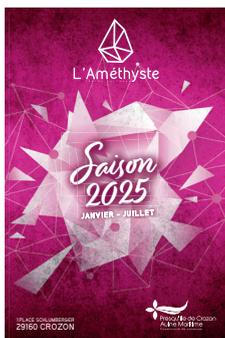
Joyeuses fêtes !



L'Améthyste



L'Améthyste
CENTRE CULTUREL



Scannez le QR Code et réservez vos places !



Programme complet et réservations

www.comcom-crozon.bzh > rubrique Centre culturel l'Améthyste > Programmation de l'Améthyste

ou par mail à : billetterie-amethyste@comcom-crozon.bzh

ou par téléphone au 02.98.86.49.08

ou sur place tous les mercredis après-midi de 14h à 17h30,

à l'Office de Tourisme de Crozon ou à L'Espace E. Leclerc culturel aux horaires d'ouverture.

Centre culturel L'Améthyste

1 place Étienne Schlumberger - 29160 Crozon - 02 98 86 49 08



Fest-Noz du Téléthon

Ouvertures organisera son traditionnel Fest-Noz du Téléthon à la salle polyvalente de Roscanvel à partir de 21h, le samedi 07 décembre avec Kan Ha Biskoul, Skrab, Tarzhus et M2M, !!! quatre formations pêchues qui vous donneront envie de danser et de vous amuser !! Participation : 7€ minimum (l'intégralité des entrées sera reversée au Téléthon).



FEST-NOZ
Sam 07 Déc

M2M
Tarzhus
Skrab
Kan Ha Biskoul

Salle Polyvalente 21h Participation 7€

ROSCANVEL



KAN HA BISKOUL

25 ans cette année qu'ils partagent leur plaisir d'être sur scène avec le public ! Un quart de siècle dédié au "folk'n'roll", musique créée essentiellement pour le fest-noz, basée sur des compositions toujours respectueuses de la danse et des danseurs. Une musique dynamique, rythmée et mélodieuse, qui a permis au Quintet créé à Roscanvel en 1999, de partager la scène avec les plus grands noms de la musique bretonne actuelle.



SKRAB

Formé en 2021 Skrab est un groupe de musique bretonne composé d'Erwan Guillou à la flûte, Awami Kollo (Mo'jo) au violon alto, Arthur Manuel à la guitare et de Yohann Tanguy (Breizh Brothers) à la contrebasse. Ce quartet hétéroclite vous entrainera dans un répertoire riche des univers musicaux de ces protagonistes.



TARZHUS

Ce duo formé par Yann le Bihan à l'accordéon et Thomas Moerman à la clarinette est pour le moins "Explosif" ! Ils nous proposent un fest-noz à la sauce Klezmer, savant cocktail entre une musique à danser bien d'chez nous et les musiques de l'Est ! Mélangeant ainsi des airs traditionnels et leurs compositions originales énergiques !

M2M

Ce duo de guitaristes formée de Ludovic Mesnil et Cédric Monjour, musiciens hors pair, élabore un répertoire original de musique bretonne emprunte de blues et rock acoustique.

Infos pratiques :

Samedi 07 Décembre

Kan Ha Biskoul, Skrab, Tarzhus, M2M

Entrée : 7 € - gratuit pour les moins de 12 ans

Ouverture des portes à 20h45



Le Père Noël est une artiste - 2^{ème} édition

Exposition/vente de céramiques et de peintures du jeudi 5 au dimanche 8 décembre 2024 inclus de 11h à 18h.

Sept femmes céramistes et peintres de la Presqu'île exposent ensemble :

Catherine, Élodie, Florence, Isabelle, Marie, Rosalie et Violaine exposent ensemble dans l'« Atelier de Cath » à Morgat pour vous montrer la diversité de leurs créations, le temps d'un week-end début décembre.

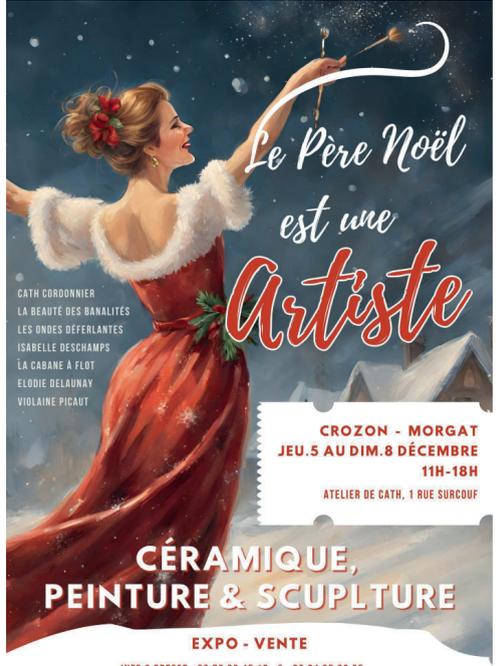
Leurs parcours, leurs inspirations, leurs styles sont divers, mais toutes les sept partagent l'amour de la terre qui prend forme sous leurs doigts.

Les pièces présentées sont sculptées, tournées ou modelées, à la plaque ou au colombin : utilitaires, artistiques ou décoratives, chamarrées ou naturelles.

Le vernissage est organisé le jeudi 5 décembre de 18h à 20h.

Belle occasion d'ouvrir le mois des festivités en s'émerveillant devant des pièces rares et fraîchement sorties des ateliers. Événement à ne pas rater !

Lieu d'exposition : Atelier de Cath
1, rue Surcouf - 29160 Crozon Morgat
Entrée libre et gratuite de 11h à 18h
Info & Presse : 06 70 00 45 10
& 06 24 65 02 35



En décembre aux 3 métiers

Vendredi 13 décembre à 20h30
Concert du trio Yeraz

Amoureux.se.s de rencontres, Güler yildiz-Bastion (chant), Kariné Arsenyan (qanûn) et Jean-François Caparroy (oud et percussions) aiment à célébrer la musique de ce qu'ils appellent le "cœur du Monde", ce carrefour entre trois continents, terre d'origine de tant d'inventions et qu'il est si difficile de nommer: Mésopotamie? Anatolie? Proche-Orient?... ou tout simplement cœur du Monde. Territoire où bien sûr l'Arménie tient une place toute particulière. Anatolie cœur du Monde est coproduit par La Forge Spectacle (Rennes) et Les Artistes de passage (Auray) - participation libre.



LA JUSTICE !?
Parlons-en ensemble !

Trop laxiste ? Trop sévère ?
Comment fonctionne-t-elle, ou disfonctionne-t-elle ?
Comment prend-elle les personnes en compte ?
Change-t-elle avec les régimes politiques, les moeurs, la culture ?
Le droit pénal est sa vitrine, mais il y a tous les autres !
Quelle est la place de la victime ?
Et bien d'autres questions que vous vous posez...

// MERCREDI 18 DÉCEMBRE A 20H30
à la Maison des 3 métiers
13 rue Alsace Lorraine
29160 Crozon

«Il s'agit d'une causerie, d'un dialogue, voire de débats, mais surtout pas d'une empuzeuse conférence. A cette occasion, vous pourrez vous procurer AD VOCATES, livre dans lequel j'ai rassemblé les faits les plus marquants de ma vie d'avocat, et que je vous dédicacerai volontiers.»
Thierry Fenoy
Participation au chapitre pour l'association **VILLE EN PROSCUTE**

Tradition des 3 métiers apporte quotidiennement aides sociales, aide au logement

Mercredi 18 décembre à 20h30
Causerie avec pour thème "la justice" Animée par Thierry FENOY

Association "La Maison des 3 Métiers"
13 rue Alsace Lorraine
29160 CROZON
tél : 02 56 10 67 28
mail : lamaisondes3metiers@gmail.com

Les Fantaisies d'Hiver au Musée de l'École Rurale en Bretagne : douceur et créativité au Rendez-vous

Le Musée de l'École Rurale en Bretagne, situé à Trégarvan, se pare de chaleur et de magie pour les fêtes de fin d'année. Les dimanches 22 et 29 décembre 2024, de 14h à 18h, il invite les visiteurs à un moment convivial, à la découverte des traditions hivernales. Ateliers créatifs, contes enchantés et découvertes rythmeront l'après-midi, pour retrouver le plaisir simple des hivers d'autrefois.

Contes et lectures animées par "Prête-moi ta Plume" : une heure de magie et de rêverie

À 15h30, Virginie de "Prête-moi ta plume" embarquera petits et grands dans un voyage imaginaire au cœur de l'hiver. À travers des contes et des lectures animées, elle fera vivre des histoires empreintes de magie et de poésie. Son amour pour la langue française et son talent pour les mots créeront une atmosphère théâtrale, captivante et enrichissante, offrant un moment unique de partage.



Atelier de fabrication de décorations d'hiver : créer, imaginer, partager

Pour plonger dans l'esprit des fêtes, un atelier de création sera animé en continu, offrant aux participants l'occasion de pratiquer une technique artisanale autrefois populaire dans les écoles : le piquage. Les visiteurs pourront concevoir leurs propres décorations d'hiver, réalisées avec simplicité et authenticité. Cet atelier est une belle manière de renouer avec les gestes du passé tout en stimulant sa créativité, pour des réalisations aussi charmantes qu'accessibles.

Café et boutique : idées cadeaux et douceurs d'hiver

En plus des ateliers et contes, la boutique du musée vous attend, avec des idées cadeaux originales inspirées du patrimoine scolaire. Livres, objets et souvenirs, chaque article raconte une histoire. Le café, quant à lui, proposera des boissons chaudes réconfortantes et des gourmandises de saison, dans une ambiance chaleureuse, parfaite pour conclure cette immersion hivernale.

Informations pratiques

Dates : Dimanches 22 et 29 décembre

Horaires : De 14h à 18h

Tarifs : (Entrée, contes et atelier inclus)

Moins de 16 ans : 5 €

Plus de 16 ans : 10 €

Musée de l'École Rurale en Bretagne :
Kergroas, 29560 Trégarvan, France
Tél. +33 (0)2 98 26 04 72
www.musee-ecole.fr

Climato-scepticisme

Le programme « Climatoscope » du CNRS, créé en 2015, étudie la structure, les tactiques et les arguments des réseaux climato-sceptiques sur Twitter, à l'échelle mondiale.



Ces réseaux sont bien organisés pour semer le doute sur la réalité du changement climatique et ralentir les actions visant à réduire l'empreinte de l'humanité sur le climat. Ils rejettent les principales conclusions de la science du climat et des synthèses du GIEC sur le changement climatique, nient le fait que le réchauffement climatique soit d'origine anthropique et qu'il va causer des dégâts considérables.

Pour certains, il n'y a pas de changement climatique. Pour d'autres, il est dû à la variabilité naturelle du climat et donc on ne peut rien y faire. Certains vont jusqu'à dire que le CO₂ est bon pour l'Homme et la planète. Leurs arguments sont faits pour retarder les mesures à prendre pour lutter contre changement climatique.

Ce sont des « déniéristes » qui arrivent à persuader une partie non négligeable de la population de croire à des pseudo-faits, qui vont à l'encontre de ce qui est accepté scientifiquement.

Caractéristique de ces « experts » climato-sceptiques : ils s'expriment sur tout contrairement à ceux qui défendent la réalité du changement climatique en ne s'exprimant que dans leur domaine de compétence.

Leurs arguments relèvent du sens commun, qui ne vaut rien scientifiquement, avec des messages du type : « Il neige abondamment en Suisse ou en Autriche, du jamais vu à la mi-septembre, heureusement qu'il y a le changement climatique ! » ; des arguments complotistes du genre contrôle des populations « Maintenant que le Covid est fini, ils vont essayer de nous contrôler avec le changement climatique » ; des arguments

D'après l'Office national d'études sur le réchauffement climatique (ONERC)



NoFakeScience

Scientifiques alertant sur la désinformation des médias

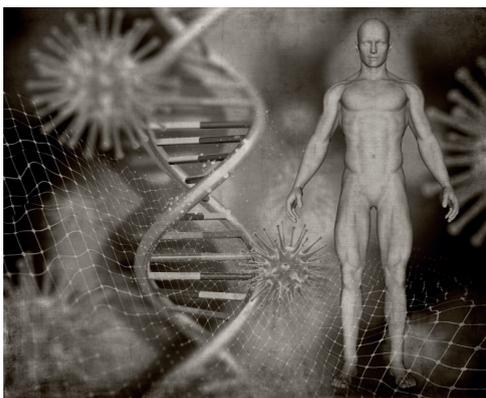


« Y'en a marre !!! » dit ce Collectif de 250 scientifiques dont des prix Nobel,

« *L'état de nos connaissances ne saurait être un supermarché dans lequel on pourrait ne choisir que ce qui nous convient et laisser en rayon ce qui contredit nos opinions ; aussi scientifiques, journalistes et citoyen-ne-s préoccu-pé-e-s, lançons un **cri d'alerte** sur le traitement de l'information scientifique dans les médias... Nous appelons à une **profonde remise en question** de toute la chaîne de l'information, afin que les sujets à caractère scientifique puissent être restitués à tous et à toutes **sans déformation sensationnaliste ni idéologique** et que la confiance puisse être restaurée sur le long terme entre scientifiques, médias etcitoyen-ne-s.* »

« *Nous assistons à un **dévoisement grandissant du travail des scientifiques**. Leurs résultats ne sont bien souvent mis en avant que s'ils confortent des opinions préexistantes. Dans le cas contraire, certain-e-s iront sous-enten-dre leur rémunération par un lobby malveillant.* »

Il y a une colère grandissante d'une partie des membres de la communauté scientifique qui voient les **résultats clairs de consensus** qu'elle a atteints sur plusieurs sujets importants pour la société, de plus en plus déformés et niés dans les médias.



Cette tribune est aussi un écho à l'Appel de Heidelberg de la Conférence des Nations Unies sur l'environnement et le développement en 1992, de 4.000 scientifiques, dont 72 prix Nobel, dénonçant « *l'émergence d'une idéologie irrationnelle s'opposant au progrès scientifique et nuisant au développement scientifique et social... Les plus grands maux qui accablent notre Terre sont l'ignorance et l'oppression, et non la science et la technologie qui permettront de surmonter les problè- mes majeurs tels que surpopulation, famine et maladies.* »

Ce Collectif NoFakeScience rappelle ainsi, entre autres :

- " La santé : la balance bénéfice/risque des principaux vaccins est sans appel en faveur de la vaccination. Il n'existe aucune preuve de l'efficacité des produits homéopathiques ".
- "L'agriculture : aux expositions professionnelles et alimentaires courantes, les différen- tes instances chargées d'évaluer le risque lié à l'usage de glyphosate considèrent improba-ble qu'il présente un risque cancérigène pour l'hu- main. Le fait qu'un organisme soit génétique- ment modifié (OGM) ne présente pas en soi de risque pour la santé ".
- "Le changement climatique est d'origine princi- palement humaine. L'énergie nucléaire est une technologie à faible émission de CO2 et qui peut contribuer à lutter en sa faveur ".

Futura et Pour la Science, septembre 2019, n°503, Virginie Tournay DR CNRS, ...

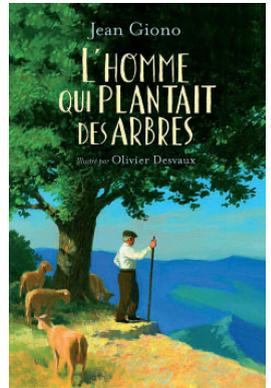
Planter des arbres inlassablement ! Une solution pour le climat et notre bien-être

Avec 190 essences d'arbres, la forêt française hexagonale compte près de 3/4 des essences présentes en Europe. Une diversité qui s'explique par la variété de nos espaces naturels. Les essences se divisent en deux catégories : les conifères (résineux à feuillage persistant) occupent un tiers des forêts et les feuillus, caducs pour l'essentiel, qui perdent leurs feuilles en hiver, couvrent les deux tiers restants.

Dans nos forêts ou au jardin, les deux assurent des fonctions écologiques essentielles et contribuent à lutter contre les changements climatiques. Seules les monocultures dégradent les biotopes.

Tordu, trogné, sénéscent ou mort, l'arbre nous protège !

- Il abrite une **riche biodiversité** : oiseaux, mammifères et insectes dépendent des arbres pour se nourrir, s'abriter et se reproduire. Ainsi, 2000 espèces de coléoptères dépendent des arbres sénescents (âgés) ou morts.
- Les tissus de l'arbre, le tronc, les branches et les feuilles ont la capacité de **filtrer les polluants** de l'air et d'améliorer sa qualité.
- L'évapo-transpiration et l'ombrage procurés par les feuilles contribuent au **rafraîchissement** en milieu urbain comme dans les sous-bois. Lors des canicules, les quartiers végétalisés de Paris bénéficiaient d'une baisse des température de 5°C le jour et de 2°C la nuit.
- L'arbre produit un remarquable matériau : le bois, qui **stocke le carbone** (gaz à effet de serre).
- Les racines favorisent **l'infiltration** de la pluie, limitent le ruissellement et **l'érosion** des sols.
- L'arbre améliore la **qualité de vie**, atténue la pollution sonore et freine le stress.



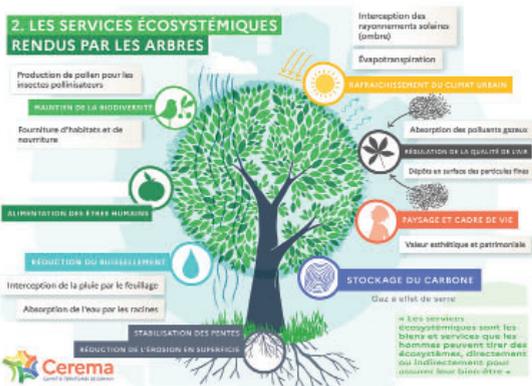
Végétaliser ville & village, c'est d'abord changer de regard sur l'arbre

Les arbres sont des êtres vivants. Mieux, ils sont nos protecteurs. Ne les traitez jamais par le mépris, comme s'ils n'étaient que du mobilier urbain. Examinez le pied de nos jeunes arbres, en zone urbaine, vous constaterez souvent que **l'aubier** (écorce superficielle où seule circule la sève vitale) a **été pulvérisé** par les passages maladroits du rotofil et que leur survie ne tient qu'à de minces bourrelets à la restitution très lente. Pour y remédier il suffit pourtant de l'entourer d'un paillage de BRF, d'un grillage ou, moins élégant, d'un vieux pneu de brouette.

Faciliter les déplacements de la faune urbaine :



La faune locale a besoin de circuler sur le territoire pour se nourrir, dormir, se reposer, se reproduire et ce, le plus fréquemment possible, **à l'abri de leurs prédateurs** (véhicules motorisés ou pas, chiens et chats...), malgré des obstacles parfois infranchissables (routes, canaux, trottoirs abrupts, murs, clôtures...). En application du Code de l'environnement, les collectivités doivent mettre en place des trames vertes et bleues, reliant entre eux des réservoirs de biodiversité via des corridors. **Arbre, arbuste, toit végétalisé, lierre et autres grimpances** apportent une contribution majeure à ces trames vertes.



Planter des arbres c'est bien, mais ne plus en couper c'est mieux !

La séquestration du carbone est directement liée à sa taille et à la photosynthèse mais l'arbre ne le capture pas, tout au long de sa vie, avec la même intensité. Peu à peu, il acquiert un feuillage plus fourni et se met à emmagasiner de plus en plus de carbone. Par conséquent, mieux vaut préserver, conserver, **protéger les arbres matures, voir morts ou sénescents** plutôt que de déforester en envisageant de nouvelles plantations.

Cela semble évident mais c'est pourtant le principe du plan de renouvellement forestier lancé par le Président Macron : « Planter un milliard d'arbres d'ici à dix ans ». Mais derrière le coup de bluff écolo pour sauver la forêt se cachent des réalités beaucoup plus financières.

En effet, **seules 7% des plantations** s'ajouteront au parc forestier actuel. Pire, selon Sylvain Angerand, coordinateur de l'ONG « Canopée Forêts vivantes » : « Le premier constat est que, dans plus de 85 % des projets financés, la forêt a été rasée avant d'être replantée. Parfois, ces coupes rases sont nécessaires, mais il suffit qu'une forêt comporte 20 % d'arbres dépérissant pour qu'elle puisse être qualifiée de sinistrée. En conséquence, même si 80 % des arbres sont vivants, elle peut être rasée et replantée, le plus souvent avec des résineux, plus recherchés par l'industrie ».



A Lire : Eminent botaniste à l'origine de la création du « radeau des cimes » un ballon dirigeable pouvant se poser sur la canopée des forêts amazoniennes, Francis Hallé a publié un plaidoyer à l'attention « des élus et des énarques ». Trois des 10 commandements du bon usage des arbres :

Prévoyance : Prévoyez, pour chaque arbre planté, un volume suffisant pour sa couronne et ses racines lorsqu'il sera devenu adulte : cela rend les tailles inutiles. N'oubliez jamais qu'un arbre non taillé n'est pas dangereux.

Honnêteté : Ne croyez pas que dix jeunes arbres vont remplacer un grand et vieil arbre abattu : c'est une contrevérité sociale, écologique et financière. A ce titre, en 2022, 40 % des plantations ont échoué eu égard aux aléas climatiques !

Non-violence : Ne taillez ni les branches ni les racines d'un arbre, sauf obligation absolue. Ce n'est pas esthétique et cela rend l'arbre dangereux.

Mieux choisir les espèces avec le Céréma et Sésame :

Une brochure et une application « Sésame » sont en libre téléchargement, avec une base de données caractérisant 400 espèces d'arbres et arbustes, en précisant leurs atouts en terme de paysage, de support de biodiversité, de régulation du climat, de qualité de l'air, d'érosion, etc. Pas encore adaptée à la Bretagne, elle n'en reste pas moins une mine d'information ! Connaissez-vous **l'amélanchier, l'argousier, l'arbousier, le gattilier, le cormier, l'arbre à miel, le malus évereste, le plaquemnier, le néflier** pour ne citer que les arbres d'appétence pour la faune ? Ces espèces s'épanouissent pourtant dans mon jardin de Roscanvel et sont disponibles en pépinières. Privilégiez le label « Végétal Local » !



- L'arbre, essence de la ville, Ed. Cerema : www.cerema.fr & l'appli Sésame : <https://sesame.cerema.fr/>



S'entourer d'arbres apaise mais améliore aussi notre résilience aux maladies

La biologiste Kathy Willis expose 20 ans de découvertes scientifiques prouvant qu'être en contact avec les arbres, les chants d'oiseaux ou marcher pied nus sur le sol moussu d'une forêt ancienne est très bénéfique pour notre santé physique et mentale. Cette pratique peut être une alternative aux médicaments pour un tas de maladies bénignes.

Enseignante à l'Université d'Oxford, l'auteure de « Naturel » (Ed. Seuil - 2024) s'est passionnée, il y a 15 ans par ce sujet à la lecture d'une étude démontrant **qu'à l'hôpital, les patients en convalescence se remettaient trois fois plus rapidement d'une chirurgie, quand les fenêtres de leur chambre donnaient sur des arbres** plutôt que sur du béton.

Depuis, ses recherches tendent rationnellement à prouver ce lien entre notre fréquentation des espaces naturels et la qualité de notre santé, notre humeur et notre longévité. Saviez-vous que l'odeur du cèdre, du cyprès ou du genévrier accroît instantanément, dans notre système immunitaire, le nombre de cellules NK, dites tueuses de virus et anti-cancéreuses ? Ou que toucher du bois nous rend plus calme et plus ce bois est nouveau, plus c'est efficace ?

Pour en savoir plus :

1 - Découvrez les conseils des jardins-refuges de la Ligue pour la Protection des Oiseaux sur www.lpo.fr

2 - « Canopée Forêts vivantes » est un contre-pouvoir citoyen dédié à l'amélioration des pratiques forestières : www.canopee.org



Si ces informations vous ont intéressé ou étonné, si vous avez des observations divergentes, faites-le savoir à son auteur : [Philippe Boré : lescurieuxdenature973@gmail.com](mailto:Philippe.Boré@lescurieuxdenature973@gmail.com)



Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : 112
Samu : 15
Police Secours - gendarmerie : 17
Pompiers : 18
Pharmacie de garde : 3237
Centre anti-poison : 02 99 59 22 22
Sauvetage en mer : 196
Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00

CHU Brest : 02 98 22 33 33
Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans), hôpital Morvan : 02 98 22 33 33
Urgences hôpital des armées Brest : 02 98 43 72 33
Urgences Keraudren - Brest : 02 98 34 29 27

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - ☎ 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilys.bzh

Mardi :11h15 - 13h3019h15 - 21h30
Mercredi :15h45 - 18h.....
Jeudi :11h15 - 13h30.....19h15 - 21h30
Samedi :15h - 18h.....
Dimanche :9h - 12h30.....15h - 18h.....

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

Transport à la Demande (TAD)

Des TAD ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes. Ces circuits permettent :

- de rejoindre les arrêts de la ligne 34 vers Brest
- de se déplacer vers Crozon le mercredi et le samedi

Ils sont assurés par de petits véhicules (autobus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance.

Pour réserver, il suffit de contacter le **02 99 300 300**, de 7h à 17h la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

Pour en savoir plus : www.comcom-crozon.bzh Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1^{er} Octobre au 31 Mars

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h55 et de 13h30 à 16h45. ☎ 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h55 et de 13h30 à 16h45. ☎ 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h55 et de 13h30 à 16h45. ☎ 02.98.81.95.51

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h40 et le vendredi de 09h à 12h et de 14h à 15h45. ☎ 02.98.73.36.87

Marchés

Où et quand faire votre marché

Argol :Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret :Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon :Marché journalier place de l'église : tous les matins sauf lundi et jeudi
(hors saison) - **Grande foire :** les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois le matin
Lanvéoc :Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou :Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants
Morgat :Marché d'été : les 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} mercredis le matin
Pont-de-Buis :Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Tal ar Groas :Samedi matin sur le parking de la boulangerie Le Gall
Telgruc :Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie



Le Breton Laveur

50%
réduction
d'impôts

NETTOYAGE
TOUS LOCAUX & VITRES



Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84

www.lebretonlaveur.com

VANDENBROUCKE

sarl

PEINTURE - RAVALEMENT

DÉCORATION

REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

www.vandenbrouckepeinture.fr
sarl.vandenbrouck@orange.fr

PRESQU'ÎLE RÉNOVATION



Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets

Port. : 06.84.74.58.29

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

jcaradec@presquile-renovation.fr
www.presquile-renovation.fr



Le Bois
d'Olivier
ébéniste

ZA de Kerdanvez
29160 CROZON

Tél. : 02 98 27 06 85

Mob. : 06 62 54 96 14

boisdolivier@orange.fr

[f leboisdoliviercrozon](https://www.facebook.com/leboisdoliviercrozon)

EBENISTERIE - MENUISERIE CONCEPTION - FABRICATION - POSE

Agencement cuisine, dressing ... Parquet, terrasse ...
Restauration de meubles - Menuiserie intérieure & extérieure



Réalisation d'un meuble télévision



profitez d'une
REMISE DE
150€*

sur le loyer dans le cadre d'un
séjour résidentiel Sérénité Retrouvée

**RÉSIDENCE
SERVICES
SENIORS**



 Espace
et Vie

35 bis rue Graveran
29160 Crozon
02 52 56 82 86
espaceetvie.fr/crozon

*Remise applicable du 01/06/2024 au 30/09/2024,
chaque mois sur le loyer pour un logement T1 ou T2.
Voir détails et conditions en résidence.



COM à L'OUEST

**Toute la com'
de la Presqu'île**

Pour les particuliers et professionnels

02 98 73 58 80

Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

6 rue du Chanoine Grall - CROZON