



La kazetenn qui fait du reuz !



Sommaire ..... 04

Agenda du mois ..... 06

Oiseaux de la presqu'île ..... 08

Tous au Jardin ..... 09

Entrepreneur à l'Honneur ..... 12

Communauté de Communes ..... 13

Partenaires sociaux ..... 11

Vie de vos Communes ..... 14

Buzz des Associations ..... 15

Arts & Culture ..... 19

Sciences & Environnement ... 22

Infos Pratiques ..... 24

Petites Annonces ..... 26

Distribué  
gratuitement sur :

Argol - Camaret sur Mer  
Crozon - Landévennec  
Lanvéoc - Morgat - Le Fret  
Roscanvel - Tal ar Groas  
Telgruc sur Mer



COM à L'OUEST  
Publicité - Enseigne  
Marquage véhicule  
Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80  
14 rue de Reims - CROZON



Les Professionnels à votre Service



espace culturel  
E.Leclerc

Cafet'  
E.Leclerc

JARDI  
E.Leclerc

optique  
E.Leclerc

parapharmacie  
E.Leclerc

E. Leclerc EXPRESS

E. Leclerc DRIVE

l'auto  
E.Leclerc

espace culturel

EXPRESS DRIVE

l'auto

**CROZON**

CAMARET

MORGAT

E. Leclerc  
Presqu'île de Crozon

<https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>

<http://www.e-leclerc.com/crozon>



**airmetic**  
Installations de poêles à granulés BBC

POÊLE À GRANULÉS

POÊLE À BOIS

CHAUDIÈRE À GRANULÉS

SAV-ENTRETIEN-REPARATION

VENTE DE GRANULÉS

TEL : 09-81-28-63-46

PALAZZETTI

ÖkoFEN

[www.airmetic.fr](http://www.airmetic.fr) [contact@airmetic.fr](mailto:contact@airmetic.fr)



**Iroise Isolation**

- ISOLATION INTÉRIEURE
- ISOLATION EXTÉRIEURE
- SYSTÈMES DE VENTILATION

[www.iroiseisolation.com](http://www.iroiseisolation.com)

**02.98.031.031**

ZA de Kerhuel - 29290 MILIZAC-GUIPRONVEL Tal ar Groas - 29160 CROZON



**MARTYNE TRAVEL MARKET**

BIJOUX ETHNIQUES  
PIERRES PRÉCIEUSES ou SEMI-PRÉCIEUSES  
PERLES  
SOIES - CACHEMIRE - PASHIMA  
CRÉATIONS ORIGINALES

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 19h  
Le dimanche de 10h à 13h  
13 rue Alsace Lorraine - 29160 Crozon  
06 64 36 32 40 - [martynetravelmarket.com](http://martynetravelmarket.com)



## Index des annonceurs

<b>Airmétic - Tal ar Groas</b>	
- Vente, installation et entretien de poêles à granulés .....	Page 02
<b>AMB - Roscanvel</b>	
- Agencement / Cuisine / Menuiserie .....	Page 05
<b>Auto'Net by Kara - Crozon</b>	
- Nettoyage de véhicules.....	Page 26
<b>Bijoux et Nature - Morgat</b>	
- Bijoux / Vêtements / Cadeaux.....	Page 25
<b>Com à l'Ouest - Crozon</b>	
- Studio graphique / Impression / Reprographie / Publicité .....	Page 21
<b>Fabrice Gallou - Morgat</b>	
- Photographe.....	Page 11
<b>Iroise Isolation - Tal ar Groas</b>	
- Poêle à granulés.....	Page 02
<b>Iroise Isolation - Tal ar Groas</b>	
- Poêle à granulés.....	Page 02
<b>La Ferme des Petites Vaches - Tal ar Groas</b>	
- Produits de la ferme et visite .....	Page 05
<b>La Rade - Lanvéoc</b>	
- Restaurant / Bar / Grill / Snack.....	Page 28
<b>L'Ami du PC - Roscanvel</b>	
- Assistance informatique à domicile .....	Page 28
<b>Le Bois d'Olivier - Crozon/Kerdanvez</b>	
- Ebénisterie / Menuiserie .....	Page 27
<b>Le Breton Laveur - Crozon</b>	
- Nettoyage intérieur-extérieur .....	Page 05
<b>Leclerc - Crozon</b>	
- Alimentation / Automobile / Culture / Parapharmacie / Optique .....	Page 02
<b>LVC Métallerie - Tal ar Groas</b>	
- Ferronnerie - Soudure - Travail du métal .....	Page 26
<b>Martyn Travel Market - Crozon</b>	
- Bijoux / Pierres / Perles / Soie ... ..	Page 02
<b>Mazeau Franck - Camaret sur Mer</b>	
- Artiste peintre .....	Page 25
<b>Modus Architecture Intérieure - Crozon/Morgat</b>	
- Architecte d'intérieur .....	Page 27
<b>Presqu'île Rénovation - Lanvéoc</b>	
- Rénovation des intérieurs.....	Page 28
<b>RTM Menuiserie - Roscanvel</b>	
- Menuiseries PVC, bois, alu, mixte.....	Page 27
<b>Serge Kergoat - Camaret sur Mer</b>	
- Dessinateur / Photographe animalier .....	Page 25
<b>SMB Agencement - Brest</b>	
- Entreprise générale - Maîtrise d'oeuvre .....	Page 25
<b>Ty Lichou - Crozon</b>	
- Crêperie .....	Page 05
<b>Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc</b>	
- Peintre en bâtiment / Sols .....	Page 28

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...  
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;  
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80  
ou par mail sur [allouarnig@comalouest.fr](mailto:allouarnig@comalouest.fr)**

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (*nom, prénom, adresse, code postal, ville*) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : **Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel**  
Courriel : [allouarnig@comalouest.fr](mailto:allouarnig@comalouest.fr)

**Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 9.50 €- 6 numéros : 19.00 €- 12 numéros : 38.00 €**



# Sommaire

## Ça se passe en Juillet

- Agenda ..... Page 06

## Oiseaux de la Presqu'île

- La Cisticole des joncs ..... Page 08

## Tous au Jardin

- Les travaux pratiques du mois :  
Les associations spontanées ..... Page 09
- L'agenda des travaux du jardin ..... Page 10

## Partenaires sociaux

- Secours Populaire ..... Page 11

## Un/e entrepreneur/euse à l'Honneur

- Airmétic ..... Page 12

## Communauté de Communes

- L'été à la piscine Nautil'Ys ..... Page 13

## Vie de vos Communes

- Camaret sur Mer ..... Page 14
- Landévennec ..... Page 15

## Buzz des Associations

- Crozon Littoral Environnement ..... Page 15
- Bar'Eizh ..... Page 16
- Le Collectif des Conversations Citoyennes du Samedi ..... Page 17
- AVPR ..... Page 17
- Argol en Rose ..... Page 18
- Les Cavaliers de Pen Hir ..... Page 18

## Arts & Cultures

- La Sélection du mois de l'Espace Culturel Leclerc ..... Page 19
- Qu'est-ce que LANDESTIVAL ? ..... Page 20
- Galerie Picot-Le Roy - Été 2021 ..... Page 20

## Science & Environnement

- Capt'Air Bretagne alerte sur les risques allergiques aux pollens ..... Page 22

## Infos Pratiques

- Infos pratiques ..... Page 24
- Petites annonces ..... Page 26

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception maquette, graphisme et mise en page : Com à l'Ouest - 6B Bd Mendès France - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.

Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper  
Tirage : 4500 exemplaires.

Directeur de la publication : Max Vautier

Le journal «Al Louarnig» ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal «Al Louarnig», sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les Professionnels à votre Service

**AGENCEMENT - MENUISERIE BOIS**



**NOUVEAU**  
AMB CONÇOIT, FABRIQUE et POSE AUSSI des CUISINES



Presqu'île de Crozon  
07 86 24 97 38  
02 98 16 72 52  
www.amb29.com  
amb.cuisines@orange.fr

**Et toujours**  
Terrasses, carport, dressing sur mesure,  
parquet, lambris...




**LA CRÊPERIE**

La Pâte à crêpes 100 % bio  
et plus encore...

Producteurs en direct :

- \* La Ferme Le Breton à Lanvéoc
- \* Meunerie «La Ferme» à Ergué-Gaberic
- \* Les chèvres du Garvan à Trégarvan
- \* Cidrierie Des bouteilles à Lamer à Clohars-Carnoët
- \* Cidrierie Melenig à Elliant
- \* Brasserie Just Be News à L'Aber
- \* Les Ruchers de Montourgard à Morgat
- \* Maison Charteau, sel de Quérande



Gwen Meillard  
16 boulevard Pralognan - La Vanoise  
29160 Crozon  
06 50 57 98 32

**La Ferme des p'tites Vaches**



En Juillet et en Août, les produits de la ferme sont en vente tous les jours de 16h à 21h et le reste de l'année aussi mais moins longtemps !

**BEURRE**



**LAIT**



**GLACE/SORBET**  
En pot, en pâtisserie, ou à la boule (consommation sur place)



**VIANDE de VEAU et de BOEUF**  
(au détail ou au colis)



Visite de la Ferme possible.

Renseignements et réservations au 06 60 62 78 94

Kerbiriou, Route des Manoirs, 29160 Crozon

**Le Breton Laveur**

**NETTOYAGE TOUS LOCAUX & VITRES**



Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

**Tél. : 06 61 25 96 84**

www.lebretonlaveur.com





## Ça se passe en Juillet

**Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre événement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur [allouarnig@comalouest.fr](mailto:allouarnig@comalouest.fr). C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.**

### Du Jeudi 01/07 au Jeudi 22/07

**Crozon :** "Désirs de Rivages" : exposition de photographies de Raphaël SALZEDO. Ouverture dans le respect des gestes barrière, tous les jours sauf les lundis de 10h à 12h30 et de 16h à 19h : présentation de l'expo, affiche et photos en fichiers attachés. Association "La Maison des 3 Métiers", 13 rue Alsace Lorraine - 29160 CROZON - tél : 02 56 10 67 28 - mail : lamaisondes3metiers@gmail.com

### Samedi 03

**Camaret sur Mer :** 18h Fête de la Saint Thomas avec « Ar Blijadur » et à 21h la harpiste Anne Audrey Desnos qui présentera son nouvel album - Place St Thomas - Organisé par Les Amis du Quartier Saint Thomas - Contact : [lesamisduquartierstthomas@orange.fr](mailto:lesamisduquartierstthomas@orange.fr)

### Dimanche 04

**Crozon :** L'APE de Morgat, organise le dimanche 4 Juillet de 9h à 17h un vide-grenier, salle Nominœ - Entrée gratuite. Contact : 06.61.26.18.65. (Détails sur l'affiche en bas de page)

**Telgruc sur Mer :** L'association

« A Fond La Caisse », organise le dimanche 4 Juillet matin une vente de crêpes sur la place de l'église de Telgruc sur mer. Contact : LAGADIC Jérémy : 06-58-77-79-56

### Mercredi 07

**Camaret sur Mer :** 16h30 jeux bretons par Kaz Eol Games, Place St Thomas, et à 20h30 conférence sur les enfants trouvés en presqu'île par Marcel Burel Salle St Ives - Organisé par Les Amis du Quartier Saint Thomas - Contact : [lesamisduquartierstthomas@orange.fr](mailto:lesamisduquartierstthomas@orange.fr)

### Jeudi 08

**Crozon :** Concert programmé par MusiqueS à Crozon à l'église de Crozon à 11h : Récital d'orgue par Françoise Dornier (libre participation) et à 20h30 Concert médiéval par Elodie Mourot (chant et carillons) et Ronaldo Lopes (luth) 14€/10€/gratuit moins de 12 ans

**LANVÉOC :** Bibliothèque municipale : Animation gratuite pour les enfants sur le thème de la mer organisée par l'Association Arts et Loisirs - Inscription obligatoire- Renseignements : 02.98.27.57.90 ou 07.51.67.01.78 - (Détails sur

*l'affiche en bas de page)*

### Samedi 10

**Camaret sur Mer :** 10h30 Sortie découverte des plantes comestibles avec Pascal Auger, Ethnobotaniste - RV devant la salle St Ives - 18h La Marmite, musique d'improvisation - 21h Malo Kervern et Malo Kervo, cistre et flute traversière : Musique bretonne et irlandaise - Place St Thomas - Organisé par Les Amis du Quartier Saint Thomas - Contact : [lesamisduquartierstthomas@orange.fr](mailto:lesamisduquartierstthomas@orange.fr)

### Dimanche 11

**Camaret sur Mer :** 11h30 Musique bretonne et Irlandaise avec Avel Trad : Violon, accordéons, guitare» - Place St Thomas - Organisé par Les Amis du Quartier Saint Thomas - Contact : [lesamisduquartierstthomas@orange.fr](mailto:lesamisduquartierstthomas@orange.fr)

### Jeudi 15

**Crozon :** Concert programmé par MusiqueS à Crozon à l'église de Crozon à 11h : Récital d'orgue par Anne-Gaëlle Chanon (libre participation)

### Samedi 17

**Camaret sur Mer :** 18 h Bettel jazz, batterie, guitare, trompette

**VIDE GRENIER** APE MORGAT  
**DIMANCHE 4 JUILLET**  
**9H-17H SALLE NOMINOE CROZON**

ENTREE GRATUITE



Tarifs exposants:  
- 3€ le mètre  
- 6€ les 3 mètres  
- 9€ les 6 mètres

Contact: [apemorgat@gmail.com](mailto:apemorgat@gmail.com)  
06.61.26.18.65

Logos: LPE, APE, sirènes, GALLICIST, B, etc.

**LANVÉOC**  
**BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE**  
**JEUDI 8 JUILLET 2021—14 H 30**  
**et MARDI 20 JUILLET—14 H 30**  
**RENDEZ-VOUS MAISON DES ASSOCIATIONS**

DANS LE CADRE DE LA CAMPAGNE NATIONALE  
« PARTIR EN LIVRE »

**ANIMATION GRATUITE**  
**POUR LES ENFANTS**  
**SUR LE THEME DE LA MER**

Lecture de contes  
atelier créatif—jeux  
Petite initiation à l'écologie et  
la lutte contre la pollution marine

DANS LE RESPECT  
DES GESTES BARRIÈRES  
NOMBRE DE PARTICIPANTS LIMITE

Pour tous renseignements s'adresser à la bibliothèque  
aux heures d'ouverture  
Inscriptions obligatoires en précisant l'âge des enfants  
Tél. 02.98.27.57.90—07.51.67.01.78

En partenariat avec l'association Arts et Loisirs



- 21 h Arthur Arure et Delphine Amice musique et danse - Place St Thomas - Organisé par Les Amis du Quartier Saint Thomas - Contact : lesamisduquartierstthomas@orange.fr

### Du Samedi 17/07 au Lundi 15 /08

**Lanvéoc** : Maison des Associations - Exposition de peinture organisée par l'Association Arts et Loisirs - Renseignements : 06.45 64.03.41 - (Détails sur l'affiche en bas de page)

### Dimanche 18

**Camaret sur Mer** : 11h30 Musique bretonne avec « Al Blijadur » - Démonstration par la SNSM des comportements à avoir en cas d'incident et les bons gestes pour les éviter - Heure à définir - Place St Thomas - Organisé par Les Amis du Quartier Saint Thomas - Contact : lesamisduquartierstthomas@orange.fr

**Lanvéoc** : Le comité de Jumelage de Lanvéoc/Modbury organise son vide grenier annuel le dimanche 18 juillet 2021 de 9h à 18h à l'espace nautique de Lanvéoc uniquement en extérieur. Entrée gratuite. Pour toute réservation d'emplacement demander une fiche de réservation au 06 75 88 97 95 ou à l'adresse mail suivante [muriel.cdjl@gmail.com](mailto:muriel.cdjl@gmail.com). (Détails sur l'affiche en bas de page)

### Mercredi 21

**Camaret sur Mer** : 16h30 jeux bretons par Kaz Eol Games

- Place St Thomas. - 20h30 Conférence sur Saint Pol Roux par Marcel Burel - Salle St Ives - Organisé par Les Amis du Quartier Saint Thomas - Contact : lesamisduquartierstthomas@orange.fr

### Jeudi 22

**Crozon** : Concert programmé par MusiqueS à Crozon à l'église de Crozon à 11h : Récital d'orgue par Pascal Marsault (libre participation)

### Du Vendredi 23/07 au Dimanche 08/08

**Crozon** : Exposition "Pierre - Céramique" : Christian FUCHS et Céline FERREIRA. Ouverture dans le respect des gestes barrière, tous les jours sauf les lundis de 10h à 12h30 et de 16h à 19h : présentation de l'expo, affiche et photos en fichiers attachés. Association "La Maison des 3 Métiers", 13 rue Alsace Lorraine - 29160 CROZON - tél : 02 56 10 67 28 - mail : lamaisondes3metiers@gmail.com

### Samedi 24 et Dimanche 25

**Camaret sur Mer** : 3eme Spectacle Equestre organisé par Les Cavaliers de Pen Hir. sur le terre-plein de la Tour Vauban : 2 séances chaque jour à 18h00 et 21h30. Petite restauration sur place. Son et lumière pour la séance de 21h30. Renseignements et réservations au 06.58.2397.91 ou 06.58.06.96.60. (Détails sur l'affiche en page 18)

### Dimanche 25

**Landévennec** : Landestival 2021 - Dimanche 25 juillet 2021 à 15h 30 : Concert « Pour Haïti » à l'abbaye Saint Gwéolé de Landévennec - OMBRES ET LUMIERES : Avec des œuvres d'Arban, Bach, Haendel, Kreisler, Lully, Neukomm, Preisner, Purcell . Interprètes : Sylvie Abgrall-Burin des Roziers soprano / Marie-Lou Michaud mezzo-soprano / Marie Bouchier violon / Geoffroy Scrive violon / Constance Le Floch alto / udith Dusart flûte / Jean-Pierre Jolivet flûte à bec / Cyril Burin des Roziers orgues. (Qu'est-ce que LANDESTIVAL ? - Voir page 20)

### Mercredi 28

**Landévennec** : Landestival 2021 - Mercredi 28 juillet 2021 à 20h 30 à l'église paroissiale de Landévennec. CONTRE-CHANT, Concert -lecture avec des œuvres de Bach et Marie Noël - Interprètes : Marie-Lou Michaud, chants et textes / Anne Faivre-Dupaigre, piano / Jean-Pierre Jolivet, flûte à bec. (Qu'est-ce que LANDESTIVAL ? - Voir page 20)

### Jeudi 29

**Crozon** : Concert programmé par MusiqueS à Crozon à l'église de Crozon à 11h : récital d'orgue par Arthur Nicolas-Nauche (libre participation) et à 20h30 Concert de percussions et chant breton par Dom Mollard et Julia Barat (14€/10€/gratuit moins de 12 ans)

**LANVÉOC**  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
EXPOSITION DE PEINTURE  
Du samedi 17 juillet au lundi 16 août 2021  
Entrée gratuite—dans le respect des gestes barrières



« Lumières » de Jean-Noël MAGUET—prix du public 2020

Heures d'ouverture : du lundi au samedi  
de 10 h 00 à 12 h 00 et de 16 h 30 à 18 h 30  
Dimanche de 10 h 00 à 12 h 00

Organisée par l'association Arts et Loisirs  
Renseignements au 06.45.64.03.41

Le Comité de Jumelage de Lanvéoc/Modbury  
Organise  
Dimanche 18 juillet 2021  
Espace Nautique Lanvéoc  
De 9h00 à 18h00



**Vide grenier**

Fiche d'inscription au 06 75 88 97 95  
ou par mail [muriel.cdjl@gmail.com](mailto:muriel.cdjl@gmail.com)





# Les Oiseaux de la Presqu'île

par Serge Kergoat

## La Cisticole des joncs *Cisticola juncidis*

Ordre des passériformes  
Famille des Cisticolidés  
Genre : *Cisticola* - Espèce : *Juncidis*  
Sous-espèces : 17

Taille : ..... 10 à 11 cm  
Envergure : ..... 12 à 16 cm  
Poids : ..... 5 à 12 g  
Longévité : ..... 10 ans  
Nidification : ..... 2 à 3 couvées  
Œufs par couvée : ..... 4 à 5  
Couvaison : ..... 11 à 12 jours par la femelle  
Envol : ..... 10 à 13 jours



Anglais : ..... Zitting Cisticola  
Allemand : ..... Zistensänger  
Breton : ..... Jedig-broen  
Espagnol : ..... Cisticola buitron

La Cisticole des joncs, oiseau de petite taille, présente des pattes puissantes et un bec crochu que les araignées des milieux humides détestent pour cause de grande efficacité... Pour ne rien arranger, les cisticoles pratiquent la récupération de toiles d'araignées pour la décoration intérieure de la maisonnée. Le nid est un ouvrage élaboré qui demande

une dizaine de jours pour la réalisation. Les constructeurs semblent avoir de la bouteille, du moins, c'est ce que laisse à penser la forme du réceptacle à œufs. Si tout se passe bien les deux adultes peuvent mener à terme trois couvées dans la saison.

Le dos semble noir rayé de brun roux, le dessous est de

couleur crème jouté de roux. Le cercle orbital est clair, le dessus du crâne semble un peu hérissé, le bec arqué est assez long, il est rose de base et presque noir de dessus. Les pattes longues, puissantes sont de couleur rose-orange. Les Cisticoles des joncs sont des insectivores qui s'essayent aux graines de plantes aquatiques, à la morte saison.

La plupart des populations sont sédentaires.

J'ai un petit faible pour cet oiseau, à l'allure d'énergique, ayant plusieurs casseroles de lait sur le feu.

Il n'aime pas les baisses de température et les coups de froid sur un secteur ont de lourdes conséquences sur les effectifs de l'espèce. Heureusement en France, pour le moment, l'oiseau n'est pas menacé...



1-2-3 si tu colles, ça colle ! 4-5-6 si t'y colles des joncs, t'es pas un rat mandeur ! 7-8-9 tes filets sont vides ! 10-11-12 toutes les blagues sont bonnes ! Vannes mises à part, ne va pas nier : le vannier te ferait un sort à l'anse de panier.

Si t'y colles des joncs, c'est dans la rose d'hier que se trouve le secret ! À l'angle de la pierre tu ponceras comme disait Pilate, je m'en lavasse les mains, enfin c'est ce qu'il croyait, mais la tache était profonde et indélébile, 2000 ans plus tard on en parle encore ! Là si tu rigoles, c'est que tu picoles toujours, je sais bien que c'est durable d'autant qu'il s'agit d'un problème de descendance. Il faut dire qu'avec des parents qui construisent le nid en forme de boutantche, t'as quelques excuses ! Bref le clou s'étire, alors la chute fut, là Cisticole des joncs vint en faim et se colla sur la toile pour pêcher l'araignée, il faut dire qu'elle y croyait en son étoile, alors elle la fit lente !...

Crédit photos : Serge Kergoat





## Les travaux pratiques du mois

### Les associations spontanées

Roses anciennes et matricaires



Il est vrai qu'un des plaisirs du jardiner est de composer un tableau changeant au fil des saisons en associant les plantes qui se trouvent à sa disposition. C'est pour cela qu'on en sème, avec des bonheurs différents, qu'on en achète en jardinerie, et cela peut devenir dispendieux tant il y a de raisons de craquer. C'est pour cela qu'au printemps, on bouture, déplace, transplante, en espérant qu'enfin ici on trouvera l'exposition idéale, que la qualité de la terre conviendra, que cette bouture d'arbuste va réussir, et parfois le résultat n'est pas au rendez-vous.

Cependant dans cette recherche on reçoit de la nature des cadeaux qu'il faut reconnaître et saisir au passage... Ce sont des plantes sauvages, endémiques, qui se proposent de pousser là justement où on a besoin de garnir un espace, d'accompagner un rosier, un hortensia, couvrir le pied d'un arbuste, le long d'un mur. Pour recevoir ce genre de cadeau, il ne faut pas « nettoyer » les plates-bandes sans discernement!

Voici quelques plantes sauvages qu'on peu accueillir sans crainte d'envahissement dans un jardin ou sur un

muret :

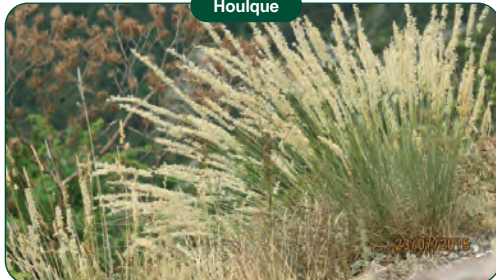
Coquelicots et marguerites sauvages : dès le printemps, leur floraison précède celle de la lavande et de la sauge et de beaucoup d'autres arbustes cultivés.

Les matricaires sont des plantes vivaces qu'il est facile de reconnaître au printemps à leurs petites feuilles presque frisées d'un vert très clair. Elles sont présentes du printemps à l'été. Ici elles sont en fleurs en même temps que des petites roses anciennes. Une fois déflourie ou devenues encombrantes on peut les couper à ras, et elles feront une deuxième repousse avant l'automne.

Le géranium de Robert, quelques fois omniprésent, peut étaler avec grâce sa floraison légère au milieu des iris déflouris depuis longtemps. Il est particulièrement utile pour garnir un pied de rosier, un muret. Vers la fin juin, il devient un peu volumineux, mais il commence déjà à déflourir et ses feuilles très découpées prennent des teintes roses puis bordeaux. Il est facile de l'arracher.

La balsamine, ou impatient de Balfour, joue un peu le même rôle. C'est une petite plante qui a tendance à s'épanouir

Houlque

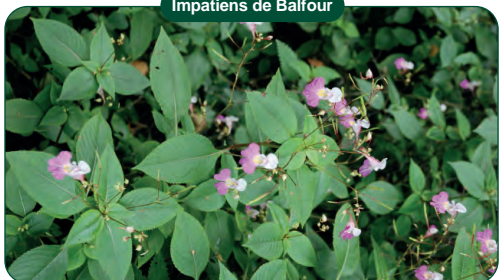


un peu trop dans les situations humides et ombragées. Il faut l'arracher sans état d'âme si elle étouffe un rosier. Il est à noter que cette plante est classée parmi les espèces invasives ; elle a été importée d'Asie et s'est échappée des jardins où elle était cultivée ; en effet, elle a un mode de reproduction très efficace! Remarquez ses petites gousses de graines qui, à maturité, quand elles sont noires, éclatent au moindre contact et projettent les graines à distance. Cependant, elle semble rester autour des habitations et il n'y a pas lieu de l'éradiquer, au contraire de la balsamine de l'Himalaya (2 m de haut), un vrai fléau.

Un peu plus délicat est de reconnaître les houlques, des graminées qu'on a tendance à qualifier trop vite de « chiendent », insulte suprême, et à arracher illico. Pourtant si on la laisse grandir dans un massif, ses épis dorés ou argentés qui accrochent la lumière éclairent le feuillage de buissons déflouris. On peut laisser aussi laisser s'étendre sans inconvénient la menthe et l'origan sauvages et parfumés autour des vivaces cultivées.

Elisabeth

Impatiens de Balfour



Muret et géranium de Robert



Crédit photo : E. Couvé - H. Jertzual



## L'agenda des travaux du jardin

Du 1er au 15 Juillet



L'agenda des travaux  
du jardin est  
issu du site :  
[www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)

### Au potager

Semez en pleine terre : arroche, carotte, chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage, chou de Chine, haricot (mangetout, filet), laitue d'automne, navet, radis, radis d'hiver.

Semez le persil pour l'hiver et le printemps prochain, et la roquette pour mélanger aux scaroles de l'automne.

Plantez en pleine terre : chicorées frisée et scarole, chou d'hiver, chou-fleur d'hiver, laitue.

Plantez des courgettes pour récolter d'août à septembre.

Lorsque leurs tiges plient et que le feuillage jaunit, il est temps de récolter ail, oignon et échalotes. Sortez-les de terre et laissez sécher les bulbes avec leur feuillage pendant un ou deux jours au soleil avant de les rentrer. Liez-les pour les suspendre dans un endroit frais et sec, ombragé et bien aéré ou bien étalez-les en couches peu épaisses dans des cagettes.

Les choux sont la cible d'un grand nombre de ravageurs et il faut les surveiller régulièrement pour intervenir à temps. Notamment pour repérer sur la face inférieure des feuilles les pontes de piéride, un petit papillon blanc. Écrasez les œufs ou les jeunes chenilles avant que ces dernières ne se dispersent pour dévorer le feuillage. Si l'attaque est déjà importante, traitez avec un insecticide à base de *Bacillus thuringiensis* (BT), de préférence le soir ou par temps couvert, le BT étant sensible à la lumière. C'est le moment de repi-

quer au potager chicorées, frisées et scaroles, délicieuses salades d'automne. Les plants (issus de votre pépinière ou achetés) sont repiqués au stade 4-5 feuilles, sur des lignes espacées de 30 cm. Réservez une place pour les chicorées sauvages, type 'Pain de sucre' ou 'Rouge de Vérone' : plus rustiques, elles passent l'hiver dehors et sont excellentes à croquer à l'orée du printemps. Semez-les en lignes espacées de 20 cm ('Rouge de Vérone') à 30 cm ('Pain de sucre', plus volumineuse).

Certaines cultures redoutent particulièrement chaleur et sécheresse de l'été : c'est le cas des salades fraîchement repiquées et de la plupart des semis (mâche, radis, navets...). Sur de petites surfaces, de simples cagettes retournées font parfaitement l'affaire. Sinon, pensez aux ombrières : canisses, toiles d'ombrages... Une toile souple est facile d'utilisation : posée sur des arceaux, elle sera maintenue au sol par des pierres ou des briques. Vous éviterez ainsi les mauvaises surprises en cas de vent ou de bourrasque lors des orages d'été...

Le dessèchement perturbe l'activité de votre tas de compost. S'il est déjà trop sec, brassez-le en l'arrosant. Dans le cas contraire, couvrez-le avec de la paille, du foin ou des fougères. Vous pouvez également utiliser un vieux tapis ou de la moquette, même synthétique, mais sans recouvrir la base du tas pour laisser l'air

circuler.

### Au jardin d'ornement

Semez en pleine terre : bisannuelles (rose trémière...)

Si le feuillage des iris est taché, enlevez le feuillage desséché à la base des rhizomes et coupez, dans la touffe de feuilles vertes restantes, les feuilles malades. Surveillez les arrosages, surtout pour les plantations récentes et les fleurs estivales.

Plantez en pleine terre : narcisses, doronic...

Nettoyez vos rosiers de toutes leurs fleurs fanées (sauf les rosiers botaniques), et pulvériser avec une décoction de prêle.

Semez en pépinière à mi-ombre des digitales et des giroflées ravenelles pour le printemps prochain.

Récoltez les graines des 'messicoles' (coquelicots, nielles, pavots, bleuets), avant que les orages ne les éparpillent.

### Au verger

Paillez au pied des arbres s'il fait très sec.

Début juillet, faites une pulvérisation de purin d'ortie dilué à 5 % sur les jeunes arbres, pour stimuler leur croissance.

Taillez les gourmands.

Rognez les pousses de la vigne et traitez contre le mildiou si nécessaire (bouillie bordelaise, en réduisant de moitié les doses préconisées).

Gare à la casse des pruniers trop chargés. Soutenez les branches avec des piquets fourchus, ou supprimez précocement les fruits. Il en restera toujours assez !.

## Du 16 au 31 Juillet

### Au potager

Semez en pleine terre : arroche, chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage

'Pain de sucre', haricot (mangetout et filet), laitue (d'automne), mâche (à grosse graine), pois (variété hâtive), radis, radis d'hiver.

Plantez en pleine terre : chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage, chou d'hiver, chou-fleur (hâtif), fraisier, laitue, poireau.







*Fabrice Gallou*  
PHOTOGRAPHIE

30 x 40 cm : 15 €  
50 x 70 cm : 25 €

[www.affiches-presquile.com](http://www.affiches-presquile.com)



Gare aux altises sur choux, radis et navets. Maintenez l'humidité par un paillage et des arrosages plus fréquents, ou faites des poudrages d'algues calcaires ou de poudre de roche.

Surveillez l'apparition des premières taches de mildiou sur les feuilles de pommes de terre. Éliminez les feuilles atteintes et pulvérisez une décoction de prêle ou de la bouillie bordelaise.

Binez de temps en temps et arrosez abondamment mais de façon espacée. Pour que l'eau pénètre en profondeur, arrosez de préférence le soir – ce qui réduira l'évaporation –, sur un sol recouvert d'un épais paillage. Bannissez l'aspersion au profit d'arrosages très localisés à l'arrosoir, avec des tuyaux

microporeux ou avec un système de goutte-à-goutte. Peu exigeants et sans histoire, les radis d'hiver égaieront vos tables lorsque les récoltes se feront moins diverses. Il est temps de semer radis roses de Chine, radis noirs longs ou ronds ou encore radis violets de Gournay, que vous apprécierez en fin d'automne.

#### Au jardin d'ornement

Plantez en pleine terre : narcisses, dornic.

Paillez les haies.

Arrachez et divisez les touffes d'iris, conservez les plus beaux éclats et plantez-les dans une terre bien drainée et ensoleillée mais peu fertilisée. Faites de même avec les pivoinies, avec beaucoup de soin

pour ne pas casser les racines charnues, divisez-les en conservant un bourgeon par racine et repiquez en sol riche et bien travaillé.

#### Au verger

Taillez les gourmands.

Arrosez abondamment au pied des jeunes arbres.

Le kiwi (ou actinidia) est une plante particulièrement exubérante. La taille d'été est indispensable pour contenir la végétation : raccourcissez les branches, à 4 ou 5 feuilles au-delà du dernier fruit. Pensez aussi à pailler abondamment le pied, sur une dizaine de centimètres d'épaisseur, et à arroser régulièrement, tous les 15 jours environ, à raison de 10 à 15 litres par pied.



L'équipe du Secours catholique a le plaisir d'annoncer que l'accueil sans rendez-vous, au presbytère reprend à partir du jeudi 17 juin, dès 9 h 30. Ce moment convivial autour d'un café s'offre aux personnes qui souhaitent parler, échanger, s'ouvrir à d'autres. Les entretiens sur rendez-vous vont continuer à avoir lieu.

La réception des dons, interrompue temporairement pour des raisons d'organisation et de gestion des stocks, a repris depuis le 15 juin et se fait aux heures d'ouverture de la "Boutik".

Les opérations "vide maisons" assurées par l'équipe continuent d'être possibles. Il suffit de composer le numéro du Secours Catholique.

Les journées d'ouverture d'été seront communiquées dans la presse. D'ores et déjà, chacun peut noter dans son agenda des journées "non stop" trois mercredis (7, 21 et 28) de 9h 30 à 16 h 30, deux samedis (3 et 17) de 9 h 30 à 15h en juillet et des mercredis (4-11-18 et 25) pour le mois d'août.



Ouvert le mardi de 9h30 à 13h et le samedi de 9h30 à 13h et de 13h30 à 15h  
Adresse : 34 Rue de Poulpatre, 29160 Crozon - Tél. : 06 77 35 47 80



## Entrepreneur/euse à l'Honneur



La société AIRMETIC, créée en 2013 est spécialisée en installation de poêles et chaudières à granulés. C'est pendant le 1er confinement que la société a été décidée de se rapprocher des clients de la Presqu'île en ouvrant son 3ème magasin à Tal-Ar-Groas. En effet, après les magasins de Brest Kergaradec et de Quimper Pleuven, il semblait nécessaire de s'implanter sur la Presqu'île de Crozon.

Le choix de la collaboratrice, Karine Bezaçon a été une évidence pour Pierre Gadonneix, Président d'AIRMETIC, et Guillaume Le Fur, Directeur

Commercial, au vu de la relation client/fournisseur qui s'est installée depuis 2016.

### De la cliente à la collaboratrice...

"Après avoir cherché un spécialiste du granulé pendant quelques temps, nous avons décidé de travailler avec la société AIRMETIC pour l'installation de notre poêle canalisé en 2016. Après plus de 5 années d'utilisation, d'entretiens, une relation amicale entre l'entreprise et nous s'est créée.

Au vu des nombreuses demandes de membres de la famille, d'amis pour des projets d'installation de poêles, mon mari et moi avons demandé à Pierre, sur le ton de la plaisanterie, quand est-ce qu'un magasin AIRMETIC s'ouvrirait à Crozon ? De la blague à la réalité, il n'y avait qu'un pas puisque l'agence de Crozon est ouverte depuis le 15 juin dernier.

Désormais, je suis ravie de proposer aux Presqu'îliens des poêles et chaudières à granulés, l'entretien de ces derniers ainsi que la vente de granulés."

L'inauguration du magasin aura lieu le samedi 3 juillet à partir de 10h. Ce sera l'occasion de vous présenter notre activité, nos produits avec des promotions réalisées pour nos futurs clients.

Pour nous joindre : 09.81.28.63.46

L'agence est ouverte du mardi au samedi, de 10h à 12h et 14h à 19h

**PALAZZETTI**

**ÖKOFEN**

**BIOFOREST**



**airmetic**  
Installations de poêles à granulés BBC





## L'été à la piscine Nautil'Ys

**La piscine Nautil'Ys a rouvert ses portes le 9 juin dernier, pour le plus grand plaisir des petits et des grands.**



Si vous n'avez pas encore pu tester le nouveau toboggan, l'été est le bon moment pour venir le découvrir ! Le toboggan a en effet été refait à neuf et amélioré en 2020 : éclairage lumineux (cercles de couleur, lumières...) et bande-son (moto, Dracula...). La piscine est l'une des premières en Bretagne à posséder ce type de toboggan !



Pendant l'été, plusieurs activités sportives sont proposées pour entretenir votre forme pendant l'été : aquagym, aquados et aquabiking.

Des stages de natation sont également organisés pour les enfants chaque semaine à raison d'une séance de 45 mn par jour : « Débutant » et « Perfectionnement » pour les 6-17 ans (du lundi au vendredi à 10h15) et « Marmot » pour les 4-6 ans (lundi, mercredi et vendredi à 11h).

### **Les consignes sanitaires à respecter.**

Pour pouvoir profiter de la piscine en toute sécurité, des consignes sanitaires ont été mises en place. Les bassins, le toboggan et les jacuzzis sont ouverts avec une jauge limitée ; seule la balnéo (sauna, hammam) est fermée car il est difficile d'y respecter la distanciation sociale. Une désinfection est effectuée après chaque créneau d'ouverture.

La piscine vous remercie de bien vouloir respecter attentivement les consignes affichées : port du masque à l'arrivée, sens de circulation, désinfection des mains, nombre maximal de personnes...

### **Inscriptions pour la rentrée**

Les inscriptions pour la rentrée ont eu lieu en juin. N'hésitez pas à vous renseigner pour savoir s'il reste des places dans l'une des activités : aquagym, aquados, aquabiking, cours de natation débutants et confirmés (enfants et adultes), nage avec palmes, natation pour les ados, aquaconfiance.

Les inscriptions aux séances de préparation à l'accouchement sont à faire auprès des sages-femmes, Mme Cathy Boennec et Mme Magali Trouillard.

Les inscriptions au créneau « personnes à mobilité réduite » sont à faire auprès de l'Association des Paralysés de France (APF) Mme Monique Le Breton au 02 98 27 08 39.



**Plus d'infos : Piscine Nautil'Ys – 1 rue Alain – 29160 Crozon – Tél. 02 98 16 00 40  
(aux horaires d'ouverture au public)  
[piscine.nautilys@comcom-crozon.bzh](mailto:piscine.nautilys@comcom-crozon.bzh) - [www.piscinenautilys.bzh](http://www.piscinenautilys.bzh).**



## Camaret

### La tour Vauban de Camaret-sur-Mer

La Tour dorée a rouvert ses portes depuis le 1er juin. Venez découvrir ou redécouvrir ce site d'exception appartenant au Réseau des sites majeurs de Vauban classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Inauguré en juin 2018, le centre d'interprétation de la fortification de Vauban se donne pour objectif de fournir aux publics les clefs de lecture de l'œuvre de Vauban dans la rade de Brest. Le public peut y découvrir l'histoire de la tour et son rôle dans la protection du port de Brest, le déroulé de la bataille de Camaret de 1694, mais aussi en apprendre davantage sur la vie des soldats à l'époque de Vauban.

Chaque visiteur se voit remettre avec son billet d'entrée une tablette de visite qui le guidera au fil de la découverte du site. Cette tablette donne accès à de nombreuses informations supplémentaires : textes explicatifs, vidéos, images, jeux.

La présence d'une table multimédia adaptée au sein de notre accueil-boutique permet également aux personnes à mobilité réduite d'accéder à une visite virtuelle du site ainsi qu'au contenu de la tablette en totale autonomie.



La tour Vauban (© Mathieu Le Gall)

#### Informations pratiques

##### Horaires d'ouvertures :

- Du 1er juin au 31 août : tous les jours de 10h à 13h et 14h à 18h.
- Du 1er septembre au 31 octobre : de 14h à 18h, fermé le mardi.
- Ouvert toute l'année pour l'accueil des groupes sur réservation au : 02.98.27.94.22

##### Tarifs :

- Plein tarif : 5 €
- Tarif réduit : 3 € (étudiants, demandeurs d'emploi, moins de 12 ans, personnes en situation d'handicap)
- Gratuit pour les moins de 8 ans, journalistes, accompagnateurs PMR, accompagnateurs de groupes.
- Pass famille (2 adultes avec 2 enfants ou + de moins de 18 ans) : 15 €
- Accueil des groupes et visites guidées (sur réservation, maximum 20 personnes) : 6 € par personne
- Groupes scolaires et centres de loisirs : Animation pédagogique (visite du site + animation) : 70 € par classe ou groupe de 30 maximum.

Accès libre à la boutique et aux expositions temporaires.

### Exposition « Île Longue 1914-1919. Quand la culture s'invite au camp » (du 5 juillet au 27 août)

Découvrez l'exposition « Île-Longue 1914-1919. Quand la culture s'invite au camp » du 5 juillet au 27 août à l'accueil-boutique de la tour Vauban.

La capture, le 2 septembre 1914, par la marine française du paquebot hollandais *Nieuw-Amsterdam* constitue l'évènement majeur qui conféra au camp de l'Île-Longue son exceptionnelle dimension culturelle. En effet, à bord de ce navire se trouvaient des hommes d'affaires, des ingénieurs mais aussi de nombreux artistes et intellectuels allemands, autrichiens ou hongrois. La majorité des 750 hommes capturés à bord du *Nieuw-Amsterdam* passèrent la totalité de la guerre, et même une année de plus, à l'Île-Longue, devenu le plus grand camp d'internes civils français durant la Première Guerre mondiale.



photo (© BOFOST – Patrimoine Île-Longue)





## Landevennec

### La pluie, pour en rire...

Ces quelques vers écrits par le poète Jacques Prévert au lendemain de la guerre (1946) transfigurent pleinement l'image négative de cette pluie qui ne nous quitterait jamais aux dires de certains esprits chagrins.

Rebondissant sur ce sujet, la bibliothèque communale a choisi de présenter cet été, avec beaucoup de simplicité et sans prétention si ce n'est de faire sourire, une petite exposition de cartes postales modernes liées à la météo bretonne.

Et comme se plaît à dire Roger Lars : « Tant que les gens parlent de la météo, au moins ils ne disent pas du mal du maire ! ». Le ton est donné...

**Horaires de la bibliothèque :**  
**jeudi 15h-17h, samedi 10h-11h30**

« *Rappelle-toi Barbara  
Il pleuvait sans cesse sur Brest ce jour-là  
Et tu marchais souriante  
Épanouie ravie ruisselante  
Sous la pluie. »*



Photo : carte postale Éditions Jack (Louarnec)

## Buzz des Associations

### 20<sup>ième</sup> anniversaire de l'association Crozon Littoral Environnement

Crozon Littoral Environnement est une association qui a pour but d'œuvrer à la protection et à l'amélioration du littoral et de ses abords, dans le respect de l'environnement.

Elle agit dans trois grandes directions :

- Nettoyages de plages réguliers et ouverts à tous les publics.
- Sensibilisation des enfants des écoles et collèges par des concours (dessins, photos, poèmes) et par des sorties de ramassage avec leurs classes.
- Interventions auprès des responsables des collectivités locales à la suite de constats de dégradations et propositions d'améliorations.

L'association a été créée le 9 août 2001, et fête cette année son 20<sup>ième</sup> anniversaire les 10 et 11 août 2021. Différentes activités seront proposées.

C'est toujours un moment de satisfaction de fêter la longévité d'une association, retraçant les 20 ans de son dynamisme et de sa présence sur le terrain. Crozon Littoral Environnement compte cette année 135 adhérents. Cela montre sa bonne santé et sa capacité à innover. Nous invitons tous les adhérents, les anciens adhérents, les crozonnais et les vacanciers à participer au nettoyage de plage et à venir visiter l'exposition du mercredi 11 août 2021.

#### Programme des festivités :

##### Mardi 10 août 2021

- 10h à 12h : nettoyage d'une plage. La plage sera précisée ultérieurement dans les journaux ou sur les panneaux municipaux.
- 12h30 : Pique-nique en commun.
- 14h30 : Mise en place de l'exposition des activités de l'association (Recueil, photos, poèmes ...)
- 20h30 : Assemblée générale de Crozon Littoral Environnement.

##### Mercredi 11 août 2021

- 10h à 18h : Exposition ouverte au public, dans le respect des mesures sanitaires, à la Maison du temps libre de Crozon.
- 20h30 à 22h : Intervention de Serge Kergoat pour parler du réchauffement climatique et de l'évolution de l'avifaune, à la Maison du temps libre de Crozon.

**CROZON LITTORAL ENVIRONNEMENT : 14 rue Amiral Linois-29160 Crozon**  
<http://www.crozonlittoral.blogspot.fr-crozonlittoral@gmail.com>



### EPISODE 5



#### Bientôt sur scène...

Chers lecteurs de la presqu'île, ce mois ci, alors que nous nous délectons de nos libertés retrouvées: d'un verre frais à une terrasse ensoleillée, de la reprise de nos séances de Zumba et de nos entraînements de basket, c'est également la réouverture des salles de spectacle. Et l'heure pour les saltimbanques que nous sommes de retrouver enfin la lumière des projecteurs et de lire sur vos visages le plaisir de partager ensemble de beaux moments de vie !

Alors c'est OFFICIEL, le 24 juillet sera notre première date en presqu'île de Crozon, mais d'ici là, il est encore

temps d'en apprendre un peu plus sur nous !

#### To glam or not to glam !

Ce mois ci, le GLAMOUR est à l'honneur ... Roulement de tambour pour la belle : FOXIE CHICAGO

#### Pourquoi as tu choisi ce nom de scène ?

Foxie est la contraction de "Fox" (renard en anglais) qui fait référence à ma chevelure et à mon surnom quand je vivais de l'autre côté de la manche, mais également de "Roxie", l'un des personnages emblématiques de la comédie musicale "CHICAGO"

"Chicago", parce-que c'est ma comédie musicale préférée. Pour ces personnages forts, sexy et ambitieux qui sont pour moi l'incarnation de la femme dans ce qu'elle a de plus beau. Mais aussi pour sa mise en scène et son univers rétro. Sans oublier les iconiques chorégraphies de Bob Fosse.

L'association de ces deux noms révèle à mon sens le personnage fort, glamour et créatif que je souhaite porter sur le devant de la scène.

#### Quel est ton rôle dans la troupe ?

Je suis la co-directrice artistique et je porte pas mal de casquette : Chorégraphe, danseuse et chanteuse.

C'est un milieu où il faut avoir de la ressource !

#### Pourquoi fais tu le choix de la scène /du cabaret ?

Que ce soit la scène, ou l'envers du décor, tout m'a toujours attiré dans le milieu du spectacle et je crois que tous ces corps métiers artistiques m'ont tenté à un moment ou un autre.

Alors c'était évident : Quel univers plus complet que celui du cabaret pour la « touche à tout » que je suis ? Je m'y épanouie en tant qu'artiste : C'est une bulle d'accomplissement. Pendant les 2h où je suis sur scène c'est comme si je devenais une version optimisée de moi-même : je me sens créative, forte, belle, et intouchable : Je deviens Wonderwoman !

Quelle femme ne rêverait pas de ça ? (rires)

Et puis, c'est un espace de liberté, un concentré de l'art sous toutes ses formes. Pour les artistes – ceux qui sont sur scène et ceux qui les font briller - comme pour les spectateurs, c'est un lieu de plaisir : on y mange, on y danse, on y boit un verre, on s'y délecte de merveilleux tableaux. C'est magique ! C'est la vie !

#### Trois mots pour te définir:

Gourmande, créative, pétillante.

#### Ton pêché mignon breton ?

Le cidre, et incontestablement les crêpes blé noir de papa.

Le mois prochain, notre meneuse de revue vous fera découvrir son univers .....

D'ici là, prenez soins de vous !



A bientôt, Les Cabar'Eizh

**Vous êtes impatients ? Suivez-nous sur les réseaux sociaux**  
**Instagram : cabareizh ou sur facebook.com/CabarEizh**  
**Contact: cabareizh-titidelice@outlook.fr**





## Le Collectif des Conversations Citoyennes du Samedi Matin Focus sur le thème du logement.

« le Droit à l'hébergement inconditionnel et à une orientation jusqu'à un hébergement stable ou un logement a été érigé au rang de droit fondamental en février 2012 sous le nom de loi DALO ».

Ce 32ème samedi, nous évoquions la pénurie dans l'offre de logements, à la location ou à la vente. Le prix de vente des logements a augmenté de manière significative, rendant quasi impossible l'accès à la propriété pour des personnes à revenus « moyens ». Les offres de location à l'année se raréfient.

Les 3 bailleurs sociaux implantés à Crozon sont à court d'offre face à une demande constante. Cette situation a des conséquences négatives :

- des familles quittent la commune ne trouvant pas de logement et ce sont des élèves qui quittent les écoles, cela pouvant entraîner des fermetures de classe.
- des offres d'emploi refusées car les candidats ne peuvent se loger sur place.
- utilisation de la voiture, coût du carburant, et conséquences sur l'environnement.

Par ailleurs, la Presqu'île accueille chaque été nombre de travailleurs saisonniers, qui ne trouvent pas à se loger sur place. Est-elle vouée à devenir une vitrine touristique, un lieu de résidence pour personnes aisées, une coquille vide ?

Il est souhaitable et utile de réunir et consulter tous les citoyens concernés et impactés par cette situation : travailleurs, employeurs, élus, entreprises, centre social... pour réfléchir ensemble, et agir, afin de permettre l'accès à un logement pour tous ceux qui vivent et travaillent sur le territoire.

Pour mémoire : Nombre total de logements sur la commune de Crozon en 2017 : 7205  
43 % de résidences secondaires, environ 350 logements sociaux.

***Le collectif est ouvert à tous, le samedi matin de 10h30 à 12h30, place de la Mairie à Crozon.  
Il y a toujours du thé et du café, parfois des gâteaux et même du chocolat...***

## L'AVPR balise les 5 circuits proposés dans son topo-guide

L'Association pour la Valorisation du Patrimoine de Roscanvel (AVPR) créée en 2013 s'attache comme son nom l'indique à la valorisation et à la sauvegarde du patrimoine tant bâti qu'immatériel et vivant de la commune.

Après une première publication : la carte du « Chemin de l'eau » « Hent an Dour » qui recense fontaines et lavoirs de la commune et propose déjà deux circuits de randonnée, l'idée de rédiger un topo-guide « Sur les chemins de Roscanvel » a vu le jour en 2020.

Ce petit guide propose 5 balades entre terre et mer, 5 randonnées accessibles à tous entre 1h30 et 2h30 de marche à faire en solo, en famille ou entre amis : Kervian, le Bourg, la Pointe des Espagnols, Cornouaille, la Fraternité.

Il permet de partir à la recherche de lieux et sites remarquables de la commune dispersée en plusieurs villages mais aussi d'en découvrir la faune et la flore.

Ce topo-guide (\*) a rencontré un franc succès auprès des autochtones mais aussi des touristes nombreux en période estivale.

Cependant les sentiers forts nombreux de Roscanvel ont rapidement mis en évidence la nécessité d'un balisage qui est devenu incontestablement le temps fort de notre Association pour ce printemps 2021. Ce balisage de couleur bleue est à ce jour en phase de finalisation.

***(\*) En vente pour la somme de 2€ à :***

***Roscanvel : Barr Avel, Agence postale, Camping***

***Crozon : Librairie le Parchemin, Pesse Qu'loise, Camping de Trez Rouz***

***Camaret : Camping le Grand Large***

***Office de tourisme sites de Crozon, Morgat, Camaret et Le Faou.***



## Buzz des Associations



### ARGOL en ROSE

«Fort du succès de la première édition du 4 Octobre 2020 ou plus de 400 personnes avaient répondu présent et 8000€ collectés. Nous avons décidé de créer notre propre association qui porte le nom d'ARGOL EN ROSE.

Le but est de sensibiliser, d'informer et récolter des fonds pour la lutte contre le cancer du sein. Il n'y avait pas d'événement de ce type en Presqu'île de Crozon et Argol a été choisi car ma soeur a été directement touchée par le cancer du sein et elle est originaire d'Argol. Nous avons voulu nous mobiliser pour nous sentir utilisée à cette lutte.

Cette année, la date du Dimanche 19 Septembre a été retenue pour la deuxième édition. Pour cette deuxième édition, une nouvelle formule est proposée avec 5 circuits qui s'adaptent à tous les publics. De 3,5 km à 20.5 km pour découvrir notre belle commune d'Argol. (Pas de départ tous ensemble, chacun part à l'heure de son choix).

Tout est mis en oeuvre pour que la journée soit conviviale et serve la cause.

Les fonds récoltés serviront à améliorer le bien-être des personnes touchées par le cancer du sein.

Nous espérons une mobilisation aussi forte qu'en 2020 et nous donnerons plus d'informations prochainement sur cet événement.

Nous sommes une équipe motivée, engagée pour la cause car il ne faut pas oublier que ça n'arrive pas qu'aux autres !

Virginie Kersalé

**Pour plus de renseignements, rendez-vous sur la page Facebook de l'association ARGOL EN ROSE, par email [associationargolenrose@gmail.com](mailto:associationargolenrose@gmail.com) ou au 06 66 23 83 12**

**3ÈME SPECTACLE ÉQUESTRE**  
CAMARET-SUR-MER

**SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 JUILLET**  
À 18<sup>H</sup>00 ET À 21<sup>H</sup>30

DURÉE DU SPECTACLE : 1H30 - SON & LUMIÈRE POUR LES SÉANCES DE 21H30

**1<sup>ÈRE</sup> PARTIE :**  
«PAS DE DEUX» PRÉSENTÉ PAR EPONAVEL  
« UNE HISTOIRE D'AMOUR  
ENTRE LE VENT ET LES CHEVAUX »

**2ÈME PARTIE :**  
SPECTACLE PRÉSENTÉ PAR CAVAL SCÈNE  
« L'HABIT NE FAIT PAS LE MOINE »

ANIMATION MUSICALE DE 20<sup>H</sup>00 À 21<sup>H</sup>30  
PAR DYLAN RICHARDS ET ARTHUR MANUEL

PETITE RESTAURATION ET BOISSONS SUR PLACE

SUR LE TERRE PLEIN SITUÉ ENTRE LA CHAPELLE NOTRE-DAME DE ROCAMADOUR ET LA TOUR VAUBAN

**TARIFS : 10€/ADULTE - 5€/ENFANT  
GRATUIT POUR LES - DE 4 ANS**

**VENTE DES BILLETS  
À L'ENTRÉE DU SPECTACLE  
OU SUR RÉSERVATION  
AU 06 58 23 97 91 BERNARD  
OU 06 58 06 96 60 AÉLA**

Organisé par Les Cavaliers de Pen-Hir

Nos partenaires: COM LOUEST, ARKEA, Crozon, Cycles brit, brit, Cycles de Bretagne, Image in

Et avec le soutien de la ville de Camaret-sur-Mer





**«Boucles à vélo en Sud Finistère»  
Loïc Péton (Chamina édition)**

Un guide pratique pour vos randonnées sportives ou familiales que vous pouvez compléter avec la carte « Le Finistère à vélo » chez Ign.



**«Les charmes insolites de La Bretagne»  
Christophe Belser  
(éditions Christine Bonneton)**

Vous trouverez dans ce guide plus de 150 lieux étonnants pour visiter la Bretagne en découvrant ses merveilles naturelles et son patrimoine bâti.

**«Reconnaître toutes les espèces Bretagne»  
(éditions Artémis)**

Un guide pratique et ludique à glisser dans votre sac de randonnée



**«Les mystères de Sidroc'h : Le passage»  
Armelle Raulo, illustré par Senyphine  
(éditions Béluga)**

Une chouette histoire qui nous plonge dans un monde plein de magie, de mystères et de légendes bretonnes. La fin nous laisse ébahie, vivement la suite.

**En vous souhaitant de belles balades cet été et de jolies découvertes.**



### Qu'est-ce que LANDESTIVAL ?

LANDESTIVAL est né en 2007, après quatre années de rencontres et de concerts entre amis musiciens professionnels et amateurs habitant Landévennec ou y séjournant en vacances, mais tous amoureux du pays. Nous sommes aujourd'hui plus nombreux, ce qui nous permet de donner des concerts à géométrie variable.

LANDESTIVAL est ouvert à tout musicien compétent partageant notre amour de la musique et désireux d'y faire participer le plus grand nombre.

Ces concerts sont toujours gratuits : à la sortie, une corbeille recueille la libre participation du public. La recette des concerts qui ont lieu à l'abbaye est destinée à des actions caritatives en Haïti ; celle des concerts qui sont donnés dans d'autres églises ou chapelles est remise aux responsables des paroisses qui nous accueillent. Nous déduisons seulement les frais de bureau et du verre de l'amitié.

LANDESTIVAL n'a aucun sponsor et ne touche aucune subvention, ce qui lui permet d'établir ses programmes en toute liberté. Les musiciens non résidants sont reçus chez leurs amis et ne sont ni rémunérés ni défrayés.

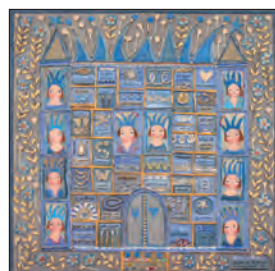
*Pour toutes informations :*

*Jean-Pierre Jolivet - Mail : [jolivetj@orange.fr](mailto:jolivetj@orange.fr) - Tél : 02-98-27-71-29*

### Galerie Picot-Le Roy - Été 2021

J'aurai le plaisir d'exposer du 4 juillet au 27 août les sculptures de SOPHIE FAVRE et les peintures de MARION TIVITAL, deux artistes que nous soutenons depuis plusieurs années et de présenter pour la première fois à Morgat les peintures de MARIE MOREL du 1er août au 27 août

**Marie Morel** est peintre et musicienne. Chez cette artiste prolifique, chaque sujet est fouillé, documenté, pendant de longues recherches dans les livres d'histoire, la littérature, les films et les photos. Puis il sera illustré, traduit en petites images et en mots. Il y en aura autant que nécessaire pour aller au bout de l'émotion, de l'inconscient, de la révolte, faire acte de mémoire envers les génocides, dénoncer les monstruosité et les injustices, mais aussi proclamer la vie, le désir, l'érotisme, au risque d'être censuré. Son oeuvre, présentée dans de nombreuses galeries et musées, a inspiré des écrivains tels que Pascal Quignard, des cinéastes et architectes. A Morgat où nous l'exposons pour la première fois, elle propose le thème de l'amour, et quelques tableaux érotiques..



**Sophie Favre** occupe une belle place dans la céramique contemporaine. Source d'inspiration pour les jeunes artistes, elle est activement soutenue par plusieurs galeries en France comme à l'étranger. Ses expositions sont toujours très attendues à Morgat. Cette année, elle présentera des terres et aussi des bronzes.

**Marion Tivital** poursuit son oeuvre du silence et cette année encore, fidèle à ses origines, nous livre quelques landes bretonnes. Mais apparaissent aussi de grands paysages imaginaires, le lointain, une tente ou une cabane, un escalier sans fin, un arbre esseulé... nous entraînant dans un ailleurs. Et puis comme toujours ses natures mortes de « plastiques » témoignent de notre époque et de ses questionnements. nfin une série de six portraits de « silencieux » nous interrogent sur notre condition. Nous retrouverons, pour la quatrième fois à Morgat, cette facture tellement délicate qui caractérise sa peinture à l'huile et qui réveille en nous tant d'émotions.



**Nuage Bleu – 14, Quai Kador 29160 MORGAT – Presqu'île de CROZON**  
06 03 34 34 60- [www.picotleroy.com](http://www.picotleroy.com)  
Siège : 8, rue La Vacquerie 75011 Paris





# Les Professionnels à votre Service



COM à L'OUEST

Service global  
en  
communication visuelle

## Besoin de communiquer ?

PROFESSIONNELS, ASSOCIATIONS ou PARTICULIERS, nous mettons à votre disposition plus de 25 années de savoir-faire pour répondre et satisfaire à toutes vos attentes et besoins en matière de communication visuelle ...

De la conception à la livraison ...  
... nous saurons vous satisfaire



### Studio Graphique

Flyer, dépliant, carte de fidélité, chèque cadeau ...

Tee-shirt, casquette, polo, blouson ... personnalisés

Enseigne, marquage vitrine et véhicule ...

Plaque signalétique, distributeur de documents ...

Drapeau, stop-trottoir, kakémono ...

Etiquette, auto-collant, calendrier, faire-part, tampon ...

Panneau extérieur, totem ...

### Nos dernières réalisations

Marquage publicitaire sur véhicule



Marquage publicitaire sur vêtement



Marquage publicitaire sur vêtement

Flyer



Etiquettes

Tél. : 02 98 73 58 80

14 rue de Reims

29160 Crozon

contact@comalouest.fr

www.comalouest.fr

www.facebook.com/comalouest



### Capt'Air Bretagne alerte sur les risques allergiques aux pollens

**Prévenir plutôt que guérir. C'est ce qui anime le réseau Capt'air Bretagne qui identifie et compte chaque semaine les pollens présents dans l'air en Bretagne pour alerter sur les risques allergiques aux pollens. Sophie Frain, infirmière diplômée d'État, aérobiologiste et conseillère médicale en environnement intérieur, est chargée des analyses polliniques**

#### Qu'est-ce que le réseau Capt'Air Bretagne ?

Capt'air Bretagne a été créé en 1996 pour informer la population sur les risques d'allergie aux pollens. Ce réseau assure la surveillance pollinique de la région en partenariat avec le Réseau national de surveillance aérobiologique (RNSA).

20 à 30 % de la population française souffre d'allergie respiratoire. Les manifestations sont diverses : rhinite et conjonctivite saisonnières, crises d'asthme, œdèmes et urticaires, etc. Plus de 80 % des asthmatiques sont allergiques.

Les bulletins hebdomadaires émis par Capt'air Bretagne aident les médecins à diagnostiquer puis à soigner plus efficacement les personnes allergiques et à anticiper les crises par des traitements préventifs. Pour les diffuser le plus largement, nous travaillons avec les médias locaux, les communautés de communes, les mairies, les pharmacies, les médecins et les particuliers qui en ont émis le souhait.

#### Comment faites-vous le suivi pollinique ?

Capt'air Bretagne analyse les pollens dans cinq villes de la région : Brest, Dinan, Pontivy, Rennes et Saint-Brieuc. Depuis 2006, il analyse aussi les moisissures sur le site de Dinan. Toute la semaine un capteur pompe 10 litres d'air par minute, soit l'équivalent de ce qu'inhale un être humain. Grâce à cette respiration surveillée, Capt'air Bretagne contrôle les concentrations d'une vingtaine de pollens provenant d'arbres et d'herbacées. Une fois par semaine, les pollens sont comptés et identifiés au microscope optique. Cela permet de déterminer un indice allergique qui dépend de la variété et du nombre de grains de pollen dans l'air, de leur potentiel allergisant, de données cliniques et phénologiques. Cet indice allergique varie de 0 (nul) à 5 (très élevé). Le bulletin pollinique hebdomadaire est alors établi en reprenant pour chaque ville l'ensemble des pollens présents dans l'air dès leur apparition et en fourni le risque allergique et un risque global. Cela permet à chaque allergique qui connaît son niveau de sensibilité d'adapter le prise de son traitement en fonction de son seuil de tolérance, de connaître les pollens présents dès le début de l'émission. Le bulletin précise aussi le nombre total de grains de pollens par mètre cube et le risque allergique total associé.

En parallèle de ce suivi par capteur, les collectivités Brest métropole et Dinan agglomération développent la phénologie[2]. Cela consiste à étudier directement les plantes et à déterminer le début et la fin de la pollinisation. Ces collectivités nous transmettent leurs observations que l'on compare avec les résultats issus de nos capteurs pour vérifier un potentiel décalage : il peut y avoir une semaine d'écart entre la lecture des capteurs (consultés une fois par semaine) et le terrain.

*[2] phénologie : étude scientifique des variations (durée, époque, etc.) que les divers climats font subir à la floraison et à la feuillaison des végétaux.*

#### La météo a t-elle une incidence sur la diffusion des pollens ?

Oui, selon qu'il pleuve ou qu'il vente, les pollens vont être diffusés différemment dans l'air et l'impact sur les individus allergiques sera par conséquent différent. Si au moment de la diffusion, le temps est sec et venté, les pollens peuvent se disperser largement dans l'air, sur un rayon d'au moins 30 km, parfois beaucoup plus, et atteindre un grand nombre de personnes. Par contre, lorsqu'il pleut les pollens émis sont plaqués au sol, ce qui les fait éclater et provoque la libération des allergènes de façon massive. Les individus allergiques situés dans cette zone peuvent alors être très fortement impactés.

#### ACCÉDEZ AUX DONNÉES

Tous les bulletins actuels et anciens d'analyse pollinique sont téléchargeables depuis 2008 sur le site Web de Capt'air Bretagne. Ce site propose également de vous inscrire au bulletin de votre ville ou de l'ensemble de la Bretagne. Ainsi qu'une application Smartphone "Capt'air bretagne" qui permet d'être informé Instantanément du risque allergique selon votre localisation.

Le site du Réseau national de surveillance aérobiologique (RNSA) propose également de visualiser le risque allergique par ville.





# L'ALLERGIE AUX POLLENS EN BRETAGNE

Les pollens de bouleau et de graminées présentent les risques allergiques les plus élevés en Bretagne en 2020

3 POLLENS ONT DES NIVEAUX ALLERGIQUES PARTICULIÈREMENT ÉLEVÉS

**Bouleau**  
Niveau 4/5

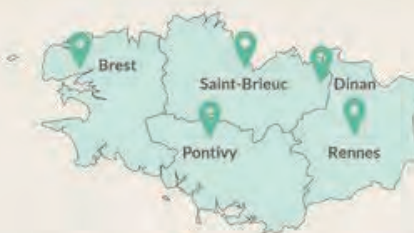


**Frêne**  
Niveau 3/5

**Graminées**  
Niveau 5/5



NOMBRE DE SEMAINES À RISQUE ALLERGIQUE FORT À TRÈS FORT, MESURÉES AUX 5 STATIONS DE 2016 À 2020



Brest  
7 semaines en 2020



Pontivy  
9 semaines en 2020



Saint-Brieuc  
7 semaines en 2020



Dinan  
8 semaines en 2020



Rennes  
4\* semaines en 2020



Source : Capt'air Bretagne, 2021 • Crédits photographiques : Skymoon13, Joze Potrebujc, A. Alex (Fotolia) • Réalisation : Observatoire de l'environnement en Bretagne, avril 2021.  
\* Données non significatives. Le capteur de Rennes n'a pas fonctionné pendant plusieurs périodes polliniques.

Sources :

<https://bretagne-environnement.fr/risques-allergiques-pollens-bretagne-article>



## Infos Pratiques

### Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : 112	CHU Brest : 02 98 22 33 33
Samu : 15	Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans), hôpital Morvan : 02 98 22 33 33
Police Secours - gendarmerie : 17	Urgences hôpital des armées Brest : 02 98 43 72 33
Pompiers : 18	Urgences Keraudren - Brest : 02 98 34 29 27
Pharmacie de garde : 3237	
Centre anti-poison : 02 99 59 22 22	
Sauvetage en mer : 196	
Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00	

### Piscine Nautil'Ys

#### Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - Tél. : 02.98.16.00.40 - [www.piscinenautilys.bzh](http://www.piscinenautilys.bzh)

Mardi : .....	11h15 - 13h30.....	19h00 - 21h30
Mercredi : .....	14h00 - 16h15 .....	
Jeudi : .....	11h15 - 13h30.....	
Vendredi : .....		19h00 - 21h30
Samedi : .....	15h00 - 18h00 .....	
Dimanche : .....	9h00 - 12h30.....	15h00 - 18h00 .....

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

### Transport à la Demande (TAD)

Pour en savoir plus : [www.comcom-crozon.bzh](http://www.comcom-crozon.bzh)  
Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

**Vers Crozon** : Relie les communes de la presqu'île à la gare SNCF de Crozon. Le 2ème et 4ème mercredi matin et le samedi après-midi. Horaires et arrêts : [www.cat29.fr](http://www.cat29.fr) - Réservations au 02.98.90.88.89 de 7h à 17h la veille de votre déplacement. (le vendredi pour le lundi)

**Vers Brest** : depuis Roscanvel, Morgat, Landévennec et Rosnoën vers la ligne 34 (Camaret-Brest). Horaires et arrêts : [www.cat29.fr](http://www.cat29.fr)

### Déchèterie

#### Horaires d'ouverture du 1er Avril au 30 Septembre

**Crozon** : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.16.01.49

**Camaret sur Mer** : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.27.95.28

**Rosnoën** : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.81.95.51

### Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

#### Horaires d'ouverture

**Crozon** : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h30. Tél. : 02.98.27.62.11

### Marchés

#### Où et quand faire votre marché

Argol : .....	Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret : .....	Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon : .....	Marché journalier : tous les matins sauf le lundi place de l'église Grande foire : les 2ème et 4ème mercredis du mois le matin
Lanvéoc : .....	Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou : .....	Tous les samedis matin, Place des Fusillés et Résistants
Morgat : .....	Marché d'été : les 1er, 3ème et 5ème mercredis le matin
Pont-de-Buis : ...	Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Telgruc : .....	Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie



# Les Professionnels à votre Service



**ENTREPRISE GÉNÉRALE et MAÎTRISE D'ŒUVRE**  
 Neuf - Rénovation - Extension  
 Fabrication de mobiliers sur mesure  
 Agencement clé en main  
 Études - Devis

☎ 02 98 03 32 49 ✉ secretariat@smb-agencement.fr  
 🌐 smb-agencement.fr



BIBLIOTHÈQUE  
SUR MESURE



MAISON  
À BREST



CONSTRUCTION  
ET AGENCEMENT



CUISINE  
SUR MESURE



MAISON À  
ROSCANVEL

## FRANCK MAZEAU

# La Factory



06 35 93 05 66

Rue du Pré – Camaret-sur-Mer



**BIJOUX  
et  
NATURE**

BIJOUX  
VÊTEMENTS et CADEAUX

ARRIVAGES FRÉQUENTS !



02 98 17 37 40



4 PLACE D'YS - CROZON / MORGAT





Portraits d'oiseaux

de la Mer à la Terre

Serge Kergoat

## Le nouveau livre de Serge Kergoat :

50 Portraits d'Oiseaux  
De la Mer à la Terre

224 pages - plus de 400 illustrations photographiques et dessins

50 espèces

réparties en six milieux : mer, bord de mer, roselières, jardins, villes, landes.

Un sommaire général complété par un **sommaire illustré** par milieu pour vous aider à identifier facilement. Des textes vivants ou le rythme sonore a son importance pour le plaisir de la lecture.



1. Hirondelle de fenêtre... (text truncated)



2. Hirondelle de fenêtre... (text truncated)



L'Hirondelle de fenêtre... (text truncated)



1. Hirondelle de fenêtre... (text truncated)





Les Professionnels à votre Service

**Auto'Net**  
by Kara

Voiture - Van - Camping Car  
Camionnette - Fourgonnette  
Camion - Car ...  
Particuliers & professionnels  
No STRESS ! : c'est KARA :)  
Toujours présent  
et à votre service

Le seul professionnel  
de la presqu'île à nettoyer  
votre véhicule à la main !  
Et à votre **DOMICILE**



8 blv Mendès France - 29160 Crozon (face au Leclerc)  
06.12.71.64.22 - 06.63.58.59.40 - autonetbykara@gmail.com



**LVC - Métallerie**

Métallerie - Ferronnerie - Soudure  
Ameublement sur mesure  
Compositions acier/inox/bois/verre

**Christophe LEMAIRE**

07 81 60 46 09

contact@lvc-metallerie.fr

N° 877 953 273 00019

29 route de Crozon - 29160 Tal ar Groas



*Achats - Ventes - Recherches - Dons*

- Donne chatons début septembre. Tél. : 06 72 77 32 91.
- Recherche terrain à louer plusieurs années (ou à acheter) pour y mettre un camping car quelques semaines par an. Tel : 06 07 82 55 01.

Pour faire paraître une petite annonce dans «Al Louarnig», faites nous parvenir vos textes (et photos) par voie postale ou numérique accompagnés d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest en règlement de votre parution.

Adresse postale : Com à l'Ouest - Petites Annonces - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel  
Courriel : [allouarnig@comalouest.fr](mailto:allouarnig@comalouest.fr)

Tarifs pour 1 parution : Texte seul = 3.00 € - Texte & photo = 8.50 €





**Menuiserie  
PVC - Bois - Alu - Acier - Mixte**

**Fenêtre - Porte d'entrée  
Volet - Store - Porte de garage  
Portail - Clôture  
Pergola - Carport**



**Jonathan Chimot  
06 82 77 40 39**

**rtm-brest@gmail.com  
www.rtm-menuiseries.com**



**modus**  
architecture intérieure



Rénovation & extension de maisons  
Aménagement intérieur tous commerces  
Conception de projet  
Coordination de chantier

**tél. : 06 08 57 61 54**  
mail : [gazin.bruno@orange.fr](mailto:gazin.bruno@orange.fr)  
[www.gazin-architecte-interieur.fr](http://www.gazin-architecte-interieur.fr)



Rénovation complète d'une maison en Finistère



**ZA de Kerdanvez  
29160 CROZON  
Tél. : 02 98 27 06 85  
Mob. : 06 62 54 96 14  
[boisdolivier@orange.fr](mailto:boisdolivier@orange.fr)  
[f leboisdoliviercrozon](https://www.facebook.com/leboisdoliviercrozon)**

**EBENISTERIE  
MENUISERIE  
CONCEPTION  
FABRICATION  
POSE**

Agencement cuisine, dressing ...  
Parquet, terrasse ...  
Restauration de meubles  
Menuiserie intérieure & extérieure



Fabrication d'un cuisine

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan,  
entrepreneur individuel ... et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une  
de nos prochaines parutions ; contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80  
ou par mail sur [allouarnig@comalouest.fr](mailto:allouarnig@comalouest.fr)**





Les Professionnels à votre Service

## VANDENBROUCKE sarl

**PEINTURE - RAVALEMENT**  
**DÉCORATION**  
**REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES**



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

[www.vandenbrouckepinture.fr](http://www.vandenbrouckepinture.fr)  
[sarl.vandenbrouck@orange.fr](mailto:sarl.vandenbrouck@orange.fr)

## PRESQU'ÎLE RÉNOVATION



**Cloisons sèches**  
**Isolation - Carrelage**  
**Menuiseries - Parquets**

**Port. : 06.84.74.58.29**

65 route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

[jcaradec@presquile-renovation.fr](mailto:jcaradec@presquile-renovation.fr)

[www.presquile-renovation.fr](http://www.presquile-renovation.fr)

## LA RADE

**BAR - RESTAURANT - GRILL - SNACK**



☎ 02 98 27 52 19

✉ [bhrdelarade@orange.fr](mailto:bhrdelarade@orange.fr)

📍 1 rue de la Grève - 29160 Lanvéoc



### L'A.M.I. DU PC

David Azria

✉ [contact@lamidupc.fr](mailto:contact@lamidupc.fr)

☎ 06.61.96.44.75

🌐 [www.lamidupc.fr](http://www.lamidupc.fr)

- ✓ Assistance informatique à domicile
- ✓ Dépannage matériel et logiciel
- ✓ Réparation smartphone et tablette
- ✓ Formation, initiation tout public
- ✓ Particuliers et entreprises
- ✓ Interventions sur toute la presqu'île

