

N° 59
Juillet 2022

AL



LOUARNIG

La kazetenn qui fait du reuz !

Index des annonceurs 03

Sommaire 04

Agenda du mois 06

Oiseaux de la presqu'île 12

Tous au Jardin 14

Entrepreneur(se) à l'Honneur · 16

Communauté de Communes 17

Partenaires Sociaux 18

Vie de vos Communes 20

Buzz des Associations 22

Arts & Culture 26

Sciences & Environnement 28

Santé & Bien-Être 30

Infos Pratiques 32

Petites Annonces 34

Distribué
gratuitement sur :

Argol - Camaret sur Mer
Crozon - Landévennec
Lanvéoc - Morgat - Le Fret
Roscanvel - Tal ar Groas
Telgruc sur Mer



COM à L'OUEST
Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80
14 rue de Reims - CROZON
www.louarnig.fr

Les Professionnels à votre Service



espace culturel
E.Leclerc EXPRESS
Cafet'
E.Leclerc DRIVE
JARDI
l'auto
optique
parapharmacie

CROZON

CAMARET
MORGAT
EXPRESS DRIVE
l'auto

espace culturel
E.Leclerc L
Presqu'île de Crozon

<https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>
<http://www.e-leclerc.com/crozon>



LIQU SPA FINISTERE

Notre SHOWROOM
route de Dinan à Crozon
vous accueille
du mardi au samedi
7j/7 sur rendez-vous
au 06 77 16 87 94

[f](#) [i](#)

- ♻ SPA/ POLYSPA/SAUNA
- ♻ Aménagement de terrasse
- ♻ Projet 3D
- ♻ Mobilier Outdoor /Décoration
- ♻ Entretien Spas/Piscines
- ♻ WATER SERVICE



LOCATION DE VÉLOS ÉLECTRIQUES
ET VÉLOS MUSCULAIRES
SUR LA PRESQU'ÎLE DE CROZON



● MULTIPLES BALADES ET ITINÉRAIRES
● SUR PLACE OU À DOMICILE
● DURÉE FLEXIBLE

CONTACTS
☎ 07 88 07 45 91

[f](#) ROSCANVELOC
WWW.ROSCANVELOC.COM
ROSCANVELOC@ORANGE.FR

📍 64, ROUTE DE QUÉLERN
29570 ROSCANVEL



Index des annonceurs

AMB - Roscanvel	
- Cuisines / Dressing / Menuiserie intérieure & extérieure	Page 23
Asmin Kebab - Crozon	
- Restauration rapide	Page 15
Auto'Net by Kara - Crozon	
- Nettoyage à la main de véhicules	Page 34
Asmin Kebab - Crozon	
- Restauration rapide	Page 15
Bijoux et Nature - Morgat	
- Bijoux et vêtement éthiques	Page 05
Brit Cuisines - Tal ar Groas	
- Vente, installation de cuisines	Page 36
Com à l'Ouest - Crozon	
- Studio graphique / Imprimerie / Reprographie	Page 13
Connect - Crozon	
- Informatique / Téléphonie	Page 19
Crozon Miam / Ecomiam - Crozon	
- Produits surgelés	Page 33
Cycles du Bout du Monde - Crozon	
- Vente, entretien et location de vélos	Page 05
Eric Emery - Propriétés-Privées.com - Camaret	
- Agent Immobilier	Page 33
Entré Libre - Crozon	
- Chaussures / Accessoires	Page 36
Le Bois d'Olivier - Crozon/Kerdanvez	
- Ebénisterie / Menuiserie	Page 35
Le Breton Laveur - Crozon	
- Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnels	Page 05
Leclerc Culturel - Crozon	
- Alimentation / Automobile / Culture / Parapharmacie / Optique	Page 02
Les Embruns - Camaret	
- Crêperie / Glacier	Page 05
Liou Spa Finistère - Crozon	
- Spa / Bassins de nage / Décoration / Outdoor	Page 02
Modus Architecture Intérieure - Crozon/Morgat	
- Architecte d'intérieur	Page 35
Poterie Philippe - Crozon	
- Céramique artisanale	Page 15
Petit Jean du Jardin - Presqu'île de Crozon	
- Création et Aménagement de jardins	Page 15
Presqu'île Rénovation - Lanvéoc	
- Rénovation des intérieurs	Page 35
RéNova - Crozon	
- Rénovation et décoration intérieurs	Page 24
Roscanveloc - Roscanvel	
- Location de vélos	Page 05
RTM - Roscanvel	
- Fenêtre / Portail / Portes / Carport	Page 34
Serge Kergoat - Camaret sur Mer	
- Dessinateur / Photographe animalier	Page 23
Ti Lichou - Crozon	
- Crêperie	Page 19
Ty Clic Photographie - Presqu'île de Crozon	
- Photographies - Portrait - Mariage - Reportage	Page 18
Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc	
- Peintre en bâtiment / Sols	Page 35

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr**

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 9.50 € - 6 numéros : 19.00 € - 12 numéros : 38.00 €



Sommaire

Ça se passe en juillet

Agenda Page 06

Oiseaux de la Presqu'île

Le Héron garde-boeufs Page 12

Tous au Jardin

L'agenda des travaux du jardin..... Page 14

Entrepreneurs.euses à l'honneur

Poterie Philippe Page 16

Communauté de Communes

l'Améthyste : Ballaké Sissoko..... Page 17

Animation "Sirènes" à la piscine Nautil'Ys..... Page 17

Partenaires sociaux

Etablissement Français du Sang..... Page 18

Secours Catholique Page 18

Vie de vos communes

Camaret..... Page 20

Landévennec..... Page 21

Buzz des Associations

Alisées Page 22

Centre Nautique de Roscanvel..... Page 22

Vélo sport de la Presqu'île de Crozon Page 23

KANIRI AR MOR Page 23

AVPR Page 25

Musiques à Crozon..... Page 25

Arts & Cultures

Reuz à Landé ! 3e édition..... Page 26

Espace Culturel Leclerc : la Sélection du mois Page 27

Science & Environnement

Le « slow tourisme », de quoi parle-t-on ? Page 28

Santé & Bien-être

Pissenlit : recette, culture et bienfaits de cette fleur sauvage Page 30

Exposition numérique : Des virus émergents et des épidémies..... Page 31

Infos Pratiques

Infos pratiques Page 32

Petites annonces Page 34

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception maquette, graphisme et mise en page : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel - 02 98 73 58 80.

Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper
Tirage : 4000 exemplaires.

Directeur de la publication : Max Vautier

Le journal «Al Louarnig» ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal «Al Louarnig», sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les Professionnels à votre Service

BIJOUX et NATURE

BIJOUX
VÊTEMENTS et CADEAUX

OUVERT D'AVRIL À OCTOBRE
ARRIVAGES FRÉQUENTS !



02 98 17 37 40

4 PLACE D'YS - CROZON / MORGAT



Les Embruns

Crêperie - Glacier

*Services midi et soir
tous les jours de la semaine
et toute l'année*

Exposition permanente d'artistes : peintres, photographes ...

Tél. : 02 98 27 90 39
Quai Toudouze - 29570 Camaret-sur-Mer

Cycles du Bout du Monde



RÉSERVEZ VOTRE VÉLO EN LIGNE !

WWW.CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE.FR

6 bd Pierre Mendès France - 29160 Crozon

TARIFS : LOCATION À LA JOURNÉE OU À LA SEMAINE

VTT/VTC électriques à partir de 30€ la journée - VTT/VTC musculaire à partir de 20€ la journée
VÉLO enfant à partir de 15€ la journée - VÉLO de route à partir de 30€ la journée

LE 7^{EME} JOUR DE LOCATION EST OFFERT

CASQUE ET ANTIVOL FOURNIS - ASSISTANCE TECHNIQUE COMPRISE

TÉL : 02 98 23 68 60

CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE@ORANGE.FR

CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE

À PARTIR DU 1^{ER} JUILLET

MAGASIN OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H30 À 12H00 ET DE 14H00 À 19H00
ET LE DIMANCHE DE 10H00 À 12H00

Le Breton Laveur

NETTOYAGE TOUS LOCAUX & VITRES

50% réduction d'impôts



Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84
www.lebretonlaveur.com

Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr



Ça se passe en Juillet

Dans Ar Vag - Édition 2022

Le point d'orgue des animations proposées par l'association Ouvertures est le grand Fest-noz Dans Ar Vag organisé en été. Chaque année ce n'est pas moins de 700 danseurs qui viennent chaque soir, heureux d'être accueillis dans la « maison des bateaux ». On est très heureux de pouvoir relancer ces soirées qui auront lieu comme les années passées sous le hangar à bateaux à Roscanvel.

Vendredi 29 Juillet

War-sav : « Debout ! » en breton. Telle est l'invitation que lancent aux danseurs les jeunes musiciens du groupe trégorois qui, depuis plus de dix ans écume les scènes des fêtes bretonnes. La recette de leur musique : des airs traditionnels de derrière les fagots, badigeonnés d'un mélange de couleurs folks, le tout mariné dans un jus saturé d'énergie ! Le groupe est constitué d'Elouan Le Couls au violon, Quentin Guillou à l'accordéon, et Camille Boscard à la guitare. Ces trois là assurent la solide assise harmonique et rythmique et donnent au groupe sa couleur folk. Korentin Le Davay, quand à lui harangue la foule de sa voix chaude et puissante tandis que Mathieu Messenger, à la bombarde lui donne la réplique. Bien ancré dans le Trégor, le groupe ne se prive pas pour autant d'écumer les routes de Bretagne et d'ailleurs pour chatouiller les pieds de toujours plus de danseurs !



Talec Noget Quartet : La chanteuse Rozenn TALEC et l'accordéoniste Yannig NOGUET ont animé quelques centaines de festoù-noz depuis leur rencontre en 2010 puis le duo s'est transformé en quartet avec l'arrivée de Julien PADOVANI au claviers et Timothée LE BOUR au saxophones ! La voix de Rozenn, à la particularité de respirer la joie et l'on entend même, en l'écoutant, ce sourire qui ne la quitte pas lorsqu'elle est sur scène. Yannig, lui n'a pas son pareil pour l'habiller chaudement et l'ensorceler avec son accordéon diatonique virtuose et généreux. Julien et Timothée apportent de nouvelles couleurs sonores et des arrangements qui, loin de contrarier ce parfait équilibre, renforcent la transe hypnotique de l'accordéon avec les saxophones qui ajoutent des rayons de lumière, des vibrations bienfaitrices, des basses profondes et denses du saxophone baryton. Les claviers aux sonorités vintage des années 70 apportent des ambiances étranges et modernes, jusque-là inédites dans la danse bretonne.



Zoñj : Au cœur de ce trio haut en couleurs, on retrouve la flûte de Baptiste Barbier, le violon d'Elouan Le Couls et la chaleur que leurs unissons et envolées produisent. En 2022, ZOÑJ s'accorde un nouveau souffle avec l'arrivée de l'accordéon de Julien Danielo qui vient surprendre et vous entraîner les oreilles et les pieds dans une bulle de son où l'on se sent bien.



Little Big Noz Trio : Muni d'un saxophone baryton à simple carburation circulaire, Ronan Le Gouriérec fait danser. Dans un salon, une salle de bal, une cour d'école, une grange ou un jardin... Au centre des danseurs, de tous âges, tous niveaux, toutes morphologies et tous milieux sociaux confondus, Ronan joue et improvise un répertoire original, créé pour l'occasion au service de la danse, de la transe, du swing et du groove. Une proximité pour retrouver de la complicité et quand c'est possible, Ronan invite un ami ou deux pour l'accompagner sur ce répertoire ! Pour ce Dans Ar Vag il invite Jean-Louis Pommier au trombone et Gweltaz Hervé au saxophone ! Attention! ça va swinguer !!



Pichard Vincendeau Nocturnal Project : Inspirés par leurs rencontres musicales en France et à l'étranger, Willy Pichard et Stevan Vincendeau ont écrit une musique hors cadre, se laissant aller vers leurs envies lointaines; s'affranchir des classiques et composer un répertoire avec du relief et de la modernité. Les mélodies sont entêtantes, puisant leurs sources dans la rythmique reconnue du duo. Lors de cette nouvelle aventure musicale, Willy et Stevan sont accompagnés de Xavier Gainche, un pianiste de talent aux inspirations jazz et tango résidant en Argentine. Lorsque leurs bois s'électrifient, les trois musiciens nous livrent des envolées à la fois captives et sauvages. Ils nous étonnent avec de nouvelles sonorités virevoltantes,



laissant libre cours à notre imaginaire et libre mouvance à nos corps. Ce nouveau projet vous donnera le sourire... et une folle envie de se transcender !

Samedi 30 Juillet

Talskan : L'aventure de Talskan débute sur le sol rennais, lorsque ces quatre musiciens unissent leurs désirs de jouer et, ensemble, de faire voyager leurs racines au travers d'airs traditionnels bretons. Ils composent les mélodies dans le respect des terroirs qu'ils visitent en y apportant de nouvelles sonorités. Ils partagent ce même regard ouvert vers de nouveaux horizons, de nouvelles musicalités. Ce quartet, c'est tout d'abord une énergie fusionnelle, l'envol d'une cadence...



Diskar : Pour le Dans Ar Vag 2020, le duo Gaël Lefevre et Yann Le Gall, respectivement à la bombarde et guitare avait carte blanche pour leur première, mais le duo s'est vite transformé en trio avec l'arrivée de Laurent Dacquay au violon ! À la croisée des chemins sur un territoire qui s'étend sur 3 km² entre 3 villages, en pleine 3ème saison de l'année qu'on appelle automne (Diskar amzer en breton) les trois comparses musiciens ont décidé de créer le trio "DISKAR"! Si la symbolique du chiffre 3 est très présente pour ce trio, les influences sont multiples et viennent d'horizons diverses et variées. Mélangeant les sonorités et danses des 3 coins du monde. Un trio purement acoustique à l'énergie sauvage et provocante qui se marie avec la tendresse et la douceur des mélodies et des chants. Ce trio vous fera voyager, à coup sûr, dans un univers poétique et imaginaire dès les 3 premières mesures.



Kan Ha Biskoul : 20 ans que Kan Ha Biskoul, formé par cinq musiciens autodidactes, a choisi d'écumer les festoù-noz en proposant des compositions originales tournées vers le rock aux accents traditionnels. Réputé pour envoyer du son les adjectifs pêcheu et dynamique qualifie bien le style de Kan Ha Biskoul. Violon et low whistle pour la mélodie, guitare, basse, batterie coté rythmique ! Forts de 400 concerts en compagnie des principaux acteurs de la scène musicale bretonne, ils ont acquis une présence scénique indiscutable et comptent bien continuer leur petit bonhomme de chemin pour le plus grand plaisir des danseurs !



Sérot / Janvier et la Groove Cie : Une fanfare à danser transculturelle ! Un quintet acoustique, puissant et mobile associant des cuivres, des bois et des peaux. Au couple traditionnel biniou/bombarde se joignent des instruments aux timbres complémentaires. Le sousaphone apporte le grave et la rondeur, joue le rôle de la basse et soutient la danse. Le sax baryton, instrument à anche, fait le lien entre le couple et la rythmique. Le davul, percussion à la fois grave et aiguë, vient aiguillonner l'ensemble et assure un tapis rythmique pour les danseurs. Le terreau d'où surgissent les compositions originales du quintet est évidemment la musique traditionnelle bretonne. Tout en préservant l'essence de ce répertoire, les cinq musiciens l'alimentent à d'autres sources : comme toute culture traditionnelle vivante, la musique bretonne a la faculté d'intégrer des éléments extérieurs sans qu'ils dénaturent son propos. La musique de Sérot/Janvier et La Groove Compagnie s'enrichit d'apports provenant de l'environnement culturel de chacun des musiciens. Ces éléments rythmiques et harmoniques issus de traditions analogues vivifient les couleurs sonores en soulignant l'intemporalité et l'universalité de ce répertoire.



Blain / Leyzour : Claire au violon et Guillaume à la guitare et au chant se connaissent depuis 1994 et ont évolué pendant 13 ans au sein du groupe de fest-noz Emsaverien. A la fin du groupe en 2007, ils décident de continuer à jouer en duo, toujours avec l'envie de faire danser le public des festoù-noz. Depuis, ils écument toujours plus de scènes en Bretagne et ailleurs, interprétant avec énergie et bonne humeur un répertoire varié allant du Pays Nantais dont ils sont originaires, à d'autres danses de Bretagne et d'ailleurs...



Infos pratiques :

Vendredi 29 Juillet 2022 : Entrée : 8 € - gratuit pour les - 12 ans - ouvertures des portes : 20h30

Samedi 30 Juillet 2022 : Entrée : 8 € - gratuit pour les - 12 ans - ouvertures des portes : 20h30

Réservation sur Hello Asso :

<https://www.helloasso.com/associations/association-ouvertures/evenements/fest-noz-dans-ar-vag-2022>



Ça se passe en Juillet

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur alouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

Jusqu'au 03/09

Crozon : Après « finistère(s) », Xavier Velly présente sa nouvelle exposition photo « armor(s) » à la bibliothèque Henri Queffelec de Crozon.

Tous les mardis

Camaret : Marché d'été de 9h00 à 12h30 place d'Estienne d'Orves (organisé par la mairie).

Tous les jeudis

Camaret : Veillées contées – A 20h30 à la chapelle Notre-Dame de Rocamadour. Laissez-vous emporter par les histoires de conteurs le temps d'une soirée, dans la belle chapelle de Camaret-sur-Mer. Offert par la municipalité de Camaret-sur-Mer.

Samedi 02/07

Crozon : "Désanchantée" : Spectacle de comédie musicale proposé par Danse 2000. «La belle et la bête». (voir détails page XX)

Dimanche 03/07

Landévennec : 20h30 Eglise

de Landévennec : Anne Queffelec- Régis Pasquier: Mozart, Beethoven, Cras, Saint Saens. Organisé par l'Association Rendez Vous de Musique de Chambre en Presqu'île

Telgruc : L'association A Fond La Caisse organise une course de caisse à savon I. Départ rue des Rosier et arrivé Rue Poul Bleiz (le parking en dessous du U Express). La course débute à 13h30 et fini à 17h. Il y a sur place jeux gonflables gratuits pour le enfants, restauration, bar... Contact : 06.64.80.27.38 - 06.58.77.79.56

Du mardi 05/07 au mardi 19/07

Crozon : Broderie, teinture naturelle, laque, Françoise Wintz continue son voyage dans la couleur. Elle revient à « a maison des 3 métiers » à Crozon pour vous présenter une série de sculptures et de bijoux en hommage à «L'arbre qui habitait mon jardin». Association "La Maison des 3 Métiers" 13 rue Alsace Lorraine CROZON

- tél : 02 56 10 67 28 - mail : lamaisondes3metiers@gmail.com

Samedis 09 et 23/07

Crozon : ouvert à toutes et à tous, doublettes constituées, 4 parties en gagnant / gagnant, 50mn + 1 mène. Mise = 3€ personne. Récompenses: total des mises + bonification de l'association de minimum 30% réparties sur 50% des joueurs. Terrain de la gare à Crozon, inscription sur place de 13h30 à 14h00, lancer du bouchon à suivre.

Landévennec 20h30 - Eglise d'Argol : Emmanuelle Bertrand, Benoit Menut : Bach. Organisé par l'Association Rendez Vous de Musique de Chambre en Presqu'île

Dimanche 10/07

Camaret : Concert de "De la mancha y los niños" à partir de 17h30 : Au bord de grées, un groupe d'adolescents du Cap-Sizun va aller de port en port, de Pont-Croix à Brest, pour interpréter des chansons créées au cours de





Roscanvel
sur le port
VIDE GRENIER

DIMANCHE 17 JUILLET

ENTRÉE GRATUITE


Buvette et petite restauration sur place

☎ 06 84 20 30 90
@ dureuzdanslebourg@gmail.com

Photo: Jean-Louis Le Gall - Ouest-France / G. P. 13/07/22

EXPOSITION

PEINTURE & SCULPTURE EN PRESQU'ÎLE
Association ALISÉES



Tous les jours de 10 h à 12 h et de 15 h à 19 h
Du dimanche 17 Juillet au lundi 15 Août 2022 inclus
École Primaire – Groupe scolaire Jean-Jaurès – CROZON
Entrée et parking gratuits

© 2022 ALISÉES - Association

l'année scolaire. «Un bateau – un spectacle», avec De la mancha y los niños, débarquera ainsi à Camaret-sur-Mer pour une représentation, en première partie du fest noz organisé par Kameled ar Son. Offert par la municipalité de Camaret-sur-Mer.

Landévennec : 20h30 - Eglise d'Argol : Emmanuelle Bertrand, Benoit Menut : Bach. Organisé par l'Association Rendez Vous de Musique de Chambre en Presqu'île

Mercredi 13/07

Camaret : Au programme de la fête nationale : retraite aux flambeaux avec le bagad de Plomodiern, bal des pompiers et feu d'artifice vu des quais à partir de 23h30.

Roscanvel : La fête du 13 juillet et son feu d'artifice n'ayant pas lieu cette année, nous avons pensé qu'il serait agréable de se retrouver quand même ce soir là. Aussi, nous proposons à ceux qui

souhaitent nous rejoindre, de venir avec leurs paniers bien garnis pour un pique nique partagé sur la cale et la plage. Des barbecues seront à votre disposition mais pensez à amener votre charbon. Les musiciens et chanteurs seront les bienvenus pour animer cette soirée. Rendez vous à partir de 19H. Renseignement : dureuzdanslebourg@gmail.com ou 06 84 20 30 90

Jeudi 14/07

Crozon : Vide grenier organisé

LANVÉOC
MAISON DES ASSOCIATIONS
EXPOSITION DE PEINTURE

DU DIMANCHE 17 JUILLET AU MARDI 16 AOUT 2022

ENTRÉE GRATUITE



« Evenement chéris » de Daniel Le Page - Prix du public 2021

Heures d'ouverture : du lundi au samedi de 10 h 00 à 12 00 et de 16 h 30 à 18 h 30
Dimanche de 10 h 00 à 12 h 00—fermée le 15 août

Organisée par l'Association Arts et Loisirs.
Renseignements au 06.45.64.03.41.

Le Comité de Jumelage de Lanvéoc/Modbury
Organise
Dimanche 24 juillet 2022
Espace Nautique Lanvéoc
De 9h00 à 18h00



Vide grenier

Fiche d'inscription au 06 75 88 97 95
ou par mail muriel.cdjl@gmail.com





Ça se passe en Juillet

par ULAMIR. Salle et parking Nominoë Renseignements et réservations au 02 98 27 01 68 - ulamirvidegreniers@gmail.com - Restauration sur place - Entrée gratuite.

Samedi 16/07

Crozon : Ouvert à toutes et à tous, doublettes constituées, élimination directe tableau A, avec récupération aux tableaux B/C. Mise = 3€/personne. Récompenses : total des mises + bonification de l'association de minimum 30% réparties sur les 3 tableaux. Terrain de la gare à Crozon, inscription sur place de 13h30 à 14h00, lancer du bouchon à suivre.

Dimanche 17/07

Argol : La SPORTBREIZH JUNIOR rassemblera 180 jeunes coureurs venus de toute la France pour participer à cette course sur un circuit dans la commune. Des interdictions et modifications de circulation seront mises en place.

Landévennec : 20h30 - Eglise de Crozon : Francopis Dumont, Quatuor Voce, Frédéric Alcaraz : Chopin, Debussy, Mahieux. Organisé par l'Association Rendez Vous de Musique de Chambre en Presqu'île

Roscanvel : La toute jeune association Du reuz dans le bourg organise son grand vide greniers, toute la journée sur le port de Roscanvel. Il reste des places disponibles pour les exposants. Entrée gratuite. Si vous souhaitez donner des objets, c'est avec plaisir que nous viendrons les chercher pour notre stand. Renseignement : dureuzdanslebourg@gmail.com ou 06 84 20 30 90.

Du dimanche 17/07 au lundi 15/08

Crozon : Evènement très attendu après 2 années de repli mais 2 années de créations. 60 artistes exposants en : peinture, sculpture, vitrail, porcelaine, céramique, mosaïque... seront très heureux de vous accueillir et de vous présenter une partie de leurs créations à l'exposition "Peinture et sculpture en presqu'île". **VITRAIL** : Un stage aura lieu tous les mercredis de 10h-12h & 15h-18h durant l'exposition. Chaque stagiaire repart le soir avec son travail terminé. (70 € la séance) - Adresse : l'Ecole Primaire Groupe scolaire Jean-Jaurès - 69, rue Alsace Lorraine à Crozon. Son site Internet : <http://alisees-presquile-crozon.fr> Pour tout renseignement : alisees.crozon@gmail.com. Organisé

par l'association ALISEES

Du dimanche 17/07 au mardi 16/08

Lanvéoc : Exposition de peinture à la Maison des Associations. Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 16h30 à 18h30, le dimanche de 10h à 12h. Organisé par l'Association Arts et Loisirs. Renseignements au 06 45 64 03 41.

Mercredi 20/07

Crozon : A 21h Eglise Saint Pierre de Crozon : Concert de chant choral "Autour de la nuit". Le chœur du Kador, dirigé par Christel BARBEY, propose son concert estival annuel. Cette année le répertoire comprendra des chants variés (classiques, traditionnels et contemporains) sur le thème de la nuit. Libre participation.

Jeudi 21/07

Roscanvel : Animation «Laissez parler les p'tits cailloux» Plage de Postermen -Roscanvel. Organisé par l'AVPR. Sur inscription par mail patrioineroscanvel@gmail.com.

Vendredi 22/07

Roscanvel : Conférence «Les relations maritimes entre Roscanvel et Brest du XVII à 1963» à 20 H - Salle des fêtes Organisé par l'AVPR.

Les cavaliers de Pen Hir en collaboration avec l'équipe professionnelle
Ares spectacles vous proposent



SPECTACLE ÉQUESTRE
CAMARET-SUR-MER

L'HISTOIRE DU ROI CHEVAL

23.07.2022
24.07.2022
18H00

Tout vauban, Camaret sur mer
Durée du spectacle: 1 heure

Tarif: 10 € / Adulte - 5 € / Enfant
Carnet pour les - de 4 ans

Venez dès billets à l'entrée du spectacle
Restauration et boissons sur place

BAPTÊME À PONEY 5 € / MAJOO - 20H00

Les Cavaliers de Pen Hir

Cycles, Les Écuries, Les Écuries, Les Écuries, Les Écuries



FEST-NOZ
DANS AR VAG

29 & 30
JUILLET 2022

Roscanvel

DE 20H30 à 03H00 Presqu'île de Crozon - 29
Sur Plancher Bois Entrée : 8 Euros
Restauration sur place Gratuit : moins de 12 ans



Samedi 23/07

Roscanvel : Proposée par le Centre Nautique, commentée par Marcel Burel, randonnée "Kayak & Histoire" autour des îles de la baie de Roscanvel, RDV au port 14h00 pour départ 14h30. Locations des kayaks du CNR, kayaks perso bienvenus. Infos et réservations au 02 98 27 41 59 et cnroscafel29@gmail.com.

Samedi 23/07 et Dimanche 24/07

Camaret : 4eme spectacle equestre organisé par les Cavaliers de Pen Hir en collaboration avec l'équipe professionnelle Ares Spectacles : L'Histoire du Roi Cheval. Spectacle d'environ 1 heure, en extérieur sur le terre-plein de la Tour Vauban. Séances à 18h le samedi et le dimanche. Tarifs: 10 € / Adulte - 5 € / Enfant - Gratuit pour les - de 4 ans. Vente des billets à l'entrée du spectacle. Petite restaurations et boissons sur place. Pendant les 2 journées de 16h à 18h : baptême à pony 5 €.

Du samedi 23/07 au dimanche 07/08

Crozon : Exposition-vente de l'atelier d'Art Verre l'intérieur : Luminaires, mobilier, Arts de la table et vitrages déco-

ratifs. Association "La Maison des 3 Métiers" 13 rue Alsace Lorraine CROZON - tél : 02 56 10 67 28 - mail : laimaisonsdes3metiers@gmail.com

Dimanche 24/07

Lanvéoc : Le Comité de Jumelage de Lanvéoc/Modbury organise un vide grenier à l'Espace Nautique de 9h00 à 18h00. Les inscriptions sont ouvertes au 06 75 88 97 95 ou par mail : muriel.cdjl@gmail.com

Mardi 26/07

Roscanvel : Randonnée découverte "Tour du bourg de Roscanvel" (fontaine, la chaumière de Divine, les anciens commerces). Rendez-vous à 16 H, place de l'église.

Vendredi 29/07

Camaret : Concert de Mary Zoo à 21h30, place Charles de Gaulle : Auteur-compositrice-interprète d'origine suisse mais française d'adoption, sillonnant régulièrement le monde à l'occasion de concerts ou de créations musicales, Mary Zoo viendra cet été se produire au bout du monde, à Camaret-sur-Mer. Dans son style folk alternatif, une guitare à la main et une violoncelliste pour l'accompagner, Mary Zoo saura réveiller des frissons en vous à

coup de chants envoûtants, d'émotions saupoudrées de sensations et de légendes intemporelles. Offert par la municipalité de Camaret-sur-Mer.

Vendredi 29 et Samedi 30/07

Roscanvel : Dans ar Vag - Grand fest noz sous le hangar à bateaux.

Samedi 30/07

Lanvéoc : L'association Accueil & Loisirs organise un concours de tarot dans le cadre du pardon de Saint Anne à 14h salle polyvalente. Pour plus de renseignement ou pour vous inscrire : Patricia au 06 23 81 13 13. (Avec les consignes en vigueur) |

A VENIR

02 et 03/08 - Landévennec : Reuz à Landé ! 3e édition

Exposition-vente de céramiques. (Voir détails page 26)

07/08 - Camaret sur Mer : L'association familiale de Camaret sur mer organise un vide greniers. Entrée gratuite, buvette. Inscriptions au 07 81 59 02 58



Dans le cadre du Pardon de Saint-Anne, L'association Accueil & Loisirs organise

Après-midi "TAROT"

Table de 4 joueurs : 4 fois 5 donnes
SAMEDI 30 JUILLET 2022

Salle Polyvalente

Rue des Embruns 29160 LANVEOC

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Patricia au 06.23.81.13.13
ou soulliaertpatricia@gmail.com

(Inscription préalable au tournoi ou sur place le jour du tournoi à partir de 13h30)

DÉBUT DES JEUX À 14h00

GRATUIT

OUVERT À TOUS

Nombreux lots offerts par le



Respect des consignes sanitaires en vigueur.

Dimanche 7 août 2022

Camaret sur mer

autour de la salle St Ives (face à superU)

Buvette, sandwich, entrée gratuite



organisé par l'Association familiale
le concours de l'association « les 4 pattes du bout du monde »

inscription salle st Ives les mardis 14h 17h30
mercredi, jeudi, vendredi, 10 h 12h



Les Oiseaux de la Presqu'île

par Serge Kergoat

Le Héron garde-bœufs Bubulcus ibis

Ordre des Pelecaniformes

Famille des Ardeidés

Genre : Bubulcus - Espèce : Ibis - Sous espèces : 2

Taille : 54 à 56 cm

Envergure : 88 à 96 cm

Poids : 270 à 512 g

Longévité : 15 ans

Nidification : 1 ouvée(s)

Œufs par couvée : 4 à 5

Couvaison : 22 à 26 jours

Envol : 28 à 32 jours

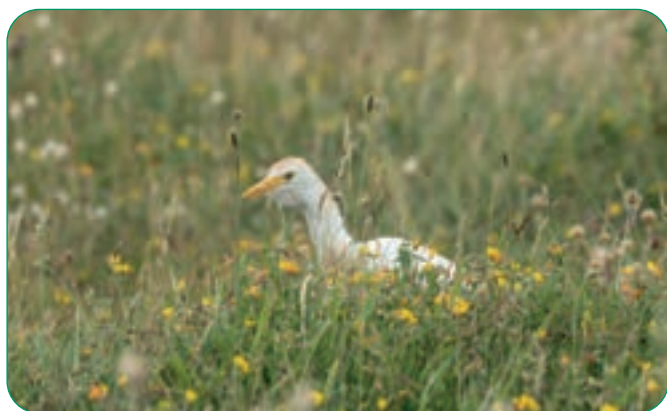


Anglais : Western Cattle Egret

Allemand : Kuhreiher

Breton : Bugerc'heiz

Espagnol : Garcilla bueyera



Le héron garde-bœufs est un arrivant récent sur le territoire breton, les premières traces de nidification remonte au début des années 1990 dans le Finistère. Il traverse la Méditerranée au début du 20^{ème} siècle en provenance de l'Afrique subsaharienne. Il y a une soixantaine d'années, cet oiseau était présent en Espagne, au Portugal et en Camargue. Les perturbations climatiques et la capacité d'adaptation de l'espèce aux différents milieux exploités par l'homme pour les troupeaux de bovins sont les causes principales de cette évolution. Mais il y a un prix à payer ! Les hivers froids

entraînent une mortalité importante chez ce petit héron, même si certains d'entre eux pratiquent de petites migrations pour échapper aux vagues de froid. Oiseau

grégaire, il est plutôt rare de le trouver seul dans un champ. Pour la nidification les oiseaux se regroupent en colonies. Les nids constitués de branchages sont placés dans des arbres de faibles hauteurs. Le mâle collecte les matériaux et la femelle les agence. Le Héron garde-bœufs consomme les insectes parasites des troupeaux de bovins, mais aussi des batraciens et de petits mammifères des prairies courtes. En plumage nuptial, la robe blanche se teinte de roux orangé du plus bel effet, le reste du temps la robe de l'oiseau est blanche.



• Les ronds gardent les bœufs et les soucis se taillent ! Enfin je crois, tu sais, contrairement à toi, je ne m'endors pas au « champ », les bulles ça n'a jamais été mon truc... Chez moi on n'appelle pas ça de la gnôle ! Une boisson d'homme si tu préfères que je te cause dans le blanc des œufs !

• M'enfin, aller garder les boeufs aux champs avec un demi-tour dans la musette, t'avoueras que c'est pas vraiment sérieux... Tu t'étonnes qu'ensuite le brave petit n'héron, devant l'abandon caractérisé du troupeau, se sente investi d'une mission brûlante, comme quoi le chant mène à toux...

• Paraîtrait même qu'il envisage de se lancer dans l'action pastorale pour transformer le beau vin en eau-vin. Ouais et bien c'est le cadet de mes moutons, au vin si tu préfères ! Ça me rappelle quelqu'un à qui ça n'a pas trop réussi, comme quoi on ne joue pas avec le vain des hommes impunément ! Héron garde-bœufs ou pas !

Crédit photos : Serge Kergoat





COM à L'OUEST
Service global
en
communication visuelle

Besoin de communiquer ?

PROFESSIONNELS, ASSOCIATIONS ou PARTICULIERS, nous mettons à votre disposition plus de 25 années de savoir-faire pour répondre et satisfaire à toutes vos attentes et besoins en matière de communication visuelle ...

De la conception à la livraison ...
... nous saurons vous satisfaire



Studio Graphique

Flyer, dépliant, carte de fidélité, chèque cadeau ...

Tee-shirt, casquette, polo, blouson ... personnalisés

Enseigne, marquage vitrine et véhicule ...

Plaque signalétique, distributeur de documents ...

Drapeau, stop-trottoir, kakémono ...

Etiquette, auto-collant, calendrier, faire-part, tampon ...

Panneau extérieur, totem ...

Nos dernières réalisations

Banderoles
& Panneaux



Flyers
Dépliants



Cartes
commerciales



Set de table



Tél. : 02 98 73 58 80

14 rue de Reims

29160 Crozon

contact@comalouest.fr

www.louarnig.fr

www.comalouest.fr



L'agenda des travaux du jardin

Du 1er au 15 Juillet



L'agenda des travaux
du jardin est
issu du site :
www.terrevivante.org

Début juillet, on prépare l'automne au potager : les derniers semis de courgettes, pour remplacer les premières qui ont donné, les semis de haricot et de roquette... sans oublier de repiquer les chicorées. C'est le moment de récolter oignons et échalotes. Pensez aux ombrières pour éviter les coups de chaud sur les légumes. Et taillez les pousses de la vigne.

Au potager

Semez en pleine terre : ar-roche, carotte, chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage, chou de Chine, haricot (mangetout, filet), laitue d'automne, navet, radis, radis d'hiver.

Semez le persil pour l'hiver et le printemps prochain, et la roquette pour mélanger aux scaroles de l'automne.

Plantez en pleine terre : chicorées frisée et scarole, chou d'hiver, chou-fleur d'hiver, laitue.

Plantez des courgettes pour récolter d'août à septembre.

Lorsque leurs tiges plient et que le feuillage jaunit, il est temps de récolter ail, oignon et échalotes. Sortez-les de terre et laissez sécher les bulbes avec leur feuillage pendant un ou deux jours au soleil avant de les rentrer. Liez-les pour les suspendre dans un endroit frais et sec, ombragé et bien aéré ou bien étalez-les en couches peu épaisses dans des cagettes.

Les choux sont la cible d'un grand nombre de ravageurs et il faut les surveiller régulièrement pour intervenir à temps. Notamment pour repérer sur la face inférieure des feuilles les pontes de piéride, un petit papillon blanc. Écrasez les œufs ou les jeunes chenilles avant que ces dernières ne se dispersent pour dévorer le feuillage. Si l'attaque est déjà importante, traitez avec un insecticide à base de *Bacillus thuringiensis* (BT), de préférence le soir ou par temps couvert, le BT étant sensible à la lumière.

C'est le moment de repiquer au potager chicorées, frisées et scaroles, délicieuses salades d'automne. Les plants (issus de votre pépinière ou achetés) sont repiqués au stade 4-5 feuilles, sur des lignes espacées de 30 cm. Réservez une place pour les chicorées sauvages, type 'Pain de sucre' ou 'Rouge de Vérone' : plus rustiques, elles passent l'hiver dehors et sont excellentes à croquer à l'orée du printemps. Semez-les en lignes espacées de 20 cm ('Rouge de Vérone') à 30 cm ('Pain de sucre', plus volumineuse).

Certaines cultures redoutent particulièrement chaleur et sécheresse de l'été : c'est le cas des salades fraîchement repiquées et de la plupart des semis (mâche, radis, navets...). Sur de petites surfaces, de simples cagettes retournées font parfaitement l'affaire. Sinon, pensez aux ombrières: canisses, toiles d'ombrages... Une toile souple est facile d'utilisation : posée sur des arceaux, elle sera maintenue au sol par des pierres ou des briques. Vous éviterez ainsi les mauvaises surprises en cas de vent ou de bourrasque lors des orages d'été...

Le dessèchement perturbe l'activité de votre tas de compost. S'il est déjà trop sec, brassez-le en l'arrosant. Dans le cas contraire, couvrez-le avec de la paille, du foin ou des fougères. Vous pouvez également utiliser un vieux tapis ou de la moquette, même synthétique, mais sans recouvrir la base du tas pour laisser l'air

circuler.

Au jardin d'ornement

Semez en pleine terre : bisannuelles (rose trémière...) Si le feuillage des iris est taché, enlevez le feuillage desséché à la base des rhizomes et coupez, dans la touffe de feuilles vertes restantes, les feuilles malades. Surveillez les arrosages, surtout pour les plantation récentes et les fleurs estivales.

Plantez en pleine terre : narcisse, doronic...

Nettoyez vos rosiers de toutes leurs fleurs fanées (sauf les rosiers botaniques), et pulvériser avec une décoction de prêle.

Semez en pépinière à mi-ombre des digitales et des giroflées ravenelles pour le printemps prochain.

Récoltez les graines des 'messicoles' (coquelicots, nielles, pavots, bleuets), avant que les orages ne les éparpillent.

Au verger

Paillez au pied des arbres s'il fait très sec.

Début juillet, faites une pulvérisation de purin d'ortie dilué à 5 % sur les jeunes arbres, pour stimuler leur croissance.

Taillez les gourmands.

Rognez les pousses de la vigne et traitez contre le mildiou si nécessaire (bouillie bordelaise, en réduisant de moitié les doses préconisées).

Gare à la casse des pruniers trop chargés. Soutenez les branches avec des piquets fourchus, ou supprimez précocement les fruits. Il en restera toujours assez !

Du 16 au 31 Juillet

Deuxième quinzaine de juillet, il faut veiller à arroser judicieusement : ne pas oublier le kiwi, taillé en été, qui continue à avoir besoin d'eau. Au potager, on bine puis on arrose abondamment mais de façon espacée, sur un sol recouvert d'un épais paillage ; privilégiez des arrosages localisés à l'arrosoir. Enfin, c'est la saison pour diviser les iris et les pivoines



Au potager

Semez en pleine terre : ar-roche, chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage 'Pain de sucre', haricot (mangetout et filet), laitue (d'automne), mâche (à grosse graine), pois (variété hâtive), radis, radis d'hiver.

Plantez en pleine terre : chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage, chou d'hiver, chou-fleur (hâtif), fraisier, laitue, poireau.

Gare aux altises sur choux, radis et navets. Maintenez l'humidité par un paillage et des arrosages plus fréquents, ou faites des poudrages d'algues calcaires ou de poudre de roche.

Surveillez l'apparition des premières taches de mildiou sur les feuilles de pommes de terre. Éliminez les feuilles atteintes et pulvérisez une décoction de prêle ou de la bouillie bordelaise.

Binez de temps en temps

et arrosez abondamment mais de façon espacée. Pour que l'eau pénètre en profondeur, arrosez de préférence le soir – ce qui réduira l'évaporation –, sur un sol recouvert d'un épais paillage. Bannissez l'aspersion au profit d'arrosages très localisés à l'arrosoir, avec des tuyaux micro-poreux ou avec un système de goutte-à-goutte.

Peu exigeants et sans histoire, les radis d'hiver égaieront vos tables lorsque les récoltes se feront moins diverses. Il est temps de semer radis roses de Chine, radis noirs longs ou ronds ou encore radis violets de Gournay, que vous apprécierez en fin d'automne.

Au jardin d'ornement

Plantez en pleine terre : narcisses, doronic.

Paillez les haies.

Arrachez et divisez les touffes d'iris, conservez les plus beaux éclats et plan-

tez-les dans une terre bien drainée et ensoleillée mais peu fertilisée. Faites de même avec les pivoinés, avec beaucoup de soin pour ne pas casser les racines charnues, divisez-les en conservant un bourgeon par racine et repiquez en sol riche et bien travaillé.

Au verger

Taillez les gourmands.

Arrosez abondamment au pied des jeunes arbres.

Le kiwi (ou actinidia) est une plante particulièrement exubérante. La taille d'été est indispensable pour contenir la végétation : raccourcissez les branches, à 4 ou 5 feuilles au-delà du dernier fruit. Pensez aussi à pailler abondamment le pied, sur une dizaine de centimètres d'épaisseur, et à arroser régulièrement, tous les 15 jours environ, à raison de 10 à 15 litres par pied

Petit Jean
du
Jardin

VOTRE ARTISAN DU PAYSAGE

Création & Aménagement

Création de massifs / Création de gazon
Plantation / Pavages, dallages, terrasse
Clôtures / Terrassement
Maçonnerie paysagère & décorative

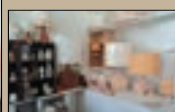
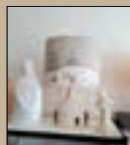
Intervient
sur toute la presqu'île

06 70 91 74 85



petitjeandujardin@gmail.com

POTERIE PHILIPPE



Abats-jour, appliques, bijoux,
luminaires, miroirs, crèches...

Boutique éphémère

62 rue Alsace Lorraine - CROZON

Tél : 02 98 27 30 44 - 07 80 49 23 71



Asmin
KEBAB

kebab - sandwiches - burgers

44 rue Alsace Lorraine
29160 CROZON

02 98 86 48 99



Entrepreneur/euse à l'Honneur

Poterie Philippe

Une boutique éphémère à Crozon cet été

Créateurs bien connus en presqu'île de Crozon, installés dans un premier temps à Crozon Lesvern Vraz, puis dans l'ancienne "gare d'Argol" à Telgruc, Pierre et Josette Philippe y ont fait toute leur carrière de céramistes pendant 40 ans.



Josette ne produit plus, sauf des abats jour et ouvre une boutique éphémère pour l'été 62 rue Alsace Lorraine et propose :

LUMINAIRES - APPLIQUES - ABAT-JOUR laine et toile - CRECHES
BIJOUX - BOUGEOIRS - MIROIRS

Des pièces originales et signées

Tél. : 02 98 27 30 44 - 07 80 49 23 71



Cette rubrique vous présente chaque mois un ou une entrepreneur/euse et son activité en cours de création, récemment créée ou ayant un événement particulier à promouvoir (anniversaire, changement de local, évolution des prestations ou produits proposés...).

N'hésitez pas à nous contacter pour poser votre candidature :
par téléphone au 02 98 73 58 80 ou par courriel : allouarnig@comalouest.fr



Ballaké Sissoko – Festival du Bout du Monde hors les murs



Mardi 2 août 2022 20h30

Le dernier album de Ballaké Sissoko, Djourou, est un magnifique condensé de cet art d'être soi-même et d'être avec les autres, puisqu'il réunit des pièces où le musicien, seul, dialogue avec sa kora, et d'autres où il se plaît à la faire converser avec des artistes venus d'autres horizons, toujours avec la même justesse.

Camille, Sona Jobarteh, Salif Keita, Patrick Messina, Vincent Segal, Oxmo Puccino, Arthur Teboul de Feu! Chatterton... tous accompagnent Ballaké Sissoko sur cet album. Ainsi que Piers Faccini, lui aussi vieux compagnon de route.

Bonne nouvelle : Piers Faccini se joindra à Ballaké le temps de 2 ou 3 morceaux pour cette ouverture du festival !

Tarif : 18,10 € + frais de location

Réservations :

- www.festivalduboutdumonde.com
- Sur les réseaux TicketMaster & FranceBillet : Espaces culturels E. Leclerc, Carrefour, Cultura, Cora, FNAC, Géant, Magasins U, Intermarché...
- Et aussi à : Brest – Dialogues Musiques, Quimperlé – Librairie Penn Da Benn, Crozon – Espace culturel E.Leclerc

Concert

Communauté de Communes

Animation « sirènes » à la piscine Nautil'Ys

Samedi 16 juillet, la piscine Nautil'Ys accueillera la rencontre Mermaiding 2022 organisée par l'association Morganez – Les sirènes du bout du monde.

- de 13h30 à 14h30 : séance photo « underwater » pour sirènes et tritons confirmés. Tarif : 15 € - Inscriptions : morganez.mermaids@gmail.com

- de 14h30 à 17h30 : animation accessible à tous : initiation à la nage sirène ou « mermaiding », activité consistant à nager comme une sirène, avec un costume et une monopalme. Animation gratuite, entrée piscine payante - Inscriptions à la piscine.

Pour tout renseignement :

Piscine Nautil'Ys – 02 98 16 00 40

Retrouvez tous les horaires et tarifs sur www.piscinenautilys.bzh.

Courriel : piscine.nautilys@com-com-crozon.bzh





PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Don de sang

Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr

Nos objectifs : réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Etablissement Français du Sang.

Collectes de sang de l'année 2022

CROZON	Mardi 12 - Mercredi 13 Juillet	8h30 à 13h00
(Maison du Temps Libre)		
TELGRUC sur MER	Lundi 25 Juillet	8h30 à 13h00
(Salle Omnisport)		
CAMARET sur MER	Mardi 02 - Mercredi 03 Août	8h30 à 13h00
(Salle Omnisport)		
CROZON	Lundi 24 - Mardi 25 Octobre	8h30 à 13h00
(Maison du Temps Libre)		

**Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr
Pour le 1^{er} don, se munir d'une pièce d'identité**

La "Boutik' du Secours Catholique en Presqu'île de Crozon change son mode de fonctionnement comme chaque année pour l' été.

Elle sera ouverte les mercredis de 9h 30 à 16 h. et s' étendra sur le trottoir devant la vitrine à partir du 6 juillet pour des ventes de petits meubles, bibelots, vêtements à petits prix.

L' équipe du Secours Catholique est disponible pour vider les maisons et récupérer la ferraille.



Adresse : 34 Rue de Poulpatre, 29160 Crozon - Tél : 09 63 58 88 43



**Photographe à domicile
sur la Presqu'île de Crozon.**

Photographie de portrait,
mariages et autres événements,
animaux, reportage entreprise,
immobilier, auto-moto, stages
photos, vente de paysages



Aurore Goeury - 06 20 80 93 53 - tyclphotographie@outlook.com - www.tyclphotographie.com



LA CRÊPERIE

La Pâte à crêpes 100 % bio
et plus encore...

Producteurs en direct :

- * La Ferme Le Breton à Lanvéoc
- * Meunerie «La Ferme» à Ergué-Gaberic
- * Les chèvres du Garvan à Trégarvan
- * Cidrerie Des bouteilles à l'amer à Clohars-Carnoët
- * Cidrerie Melenig à Elliant
- * Brasserie Just Be News à l'Aber
- * Les Ruchers de Montourgard à Morgat
- * Maison Charteau, sel de Quérande



Gwen Meillard
16 boulevard Pralognan - La Vanoise
29160 Crozon

06 50 57 98 32



CONNECT INFORMATIQUE

Dépannage informatique

A proximité de chez vous !

- Ventes Informatiques (PC et Apple)
Et Consommables
- Neuf ou Reconditionnés
- Réparation/Maintenance
- Réparation Smartphones
(Pièces origines* Apple)
- Jeux de Société

Coriolis
Telecom

NOUVEAU: Découvrez
nos offres de forfaits
mobile et téléphones

T : 02 98 26 58 56

10, bis Rue Anne Mesmeur
Crozon (juste derrière L'église)

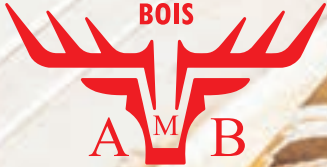
Ouvert du
Lundi au Samedi

contact@connect-crozon.fr

www.connect-crozon.fr

*voir conditions en magasin

AGENCEMENT - MENUISERIE
BOIS



CUISINES - DRESSINGS

AMB CONÇOIT,
FABRIQUE ET POSE
CUISINES
ET DRESSINGS

ET TOUJOURS :
TERRASSES, CARPORTS,
PARQUETS, LAMBRIS ...

Presqu'île de Crozon
07 86 24 97 38
02 98 16 72 52
www.amb29.com
amb.cuisines@orange.fr



Camaret

La tour Vauban de Camaret-sur-Mer



La tour Vauban (©Mairie de Camaret-sur-Mer/ C. Boëzennec)

Venez découvrir ou redécouvrir ce site d'exception appartenant au Réseau des sites majeurs de Vauban inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Inauguré en juin 2018, le centre d'interprétation de la fortification de Vauban en Bretagne se donne pour objectif de fournir aux publics les clefs de lecture de l'œuvre de Vauban dans la rade de Brest en particulier et en Bretagne en général. Le public peut y découvrir l'histoire de la tour et son rôle dans la protection du port de Brest, le déroulé de la bataille de Camaret

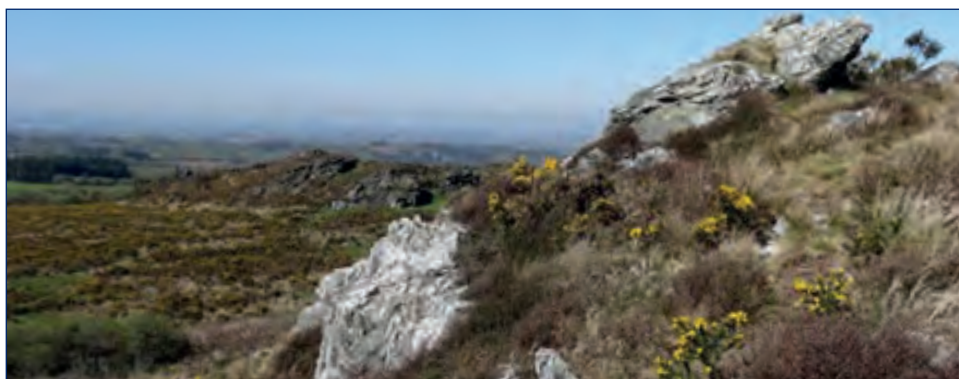
de 1694, mais aussi en apprendre davantage sur la vie des soldats à l'époque de Vauban. Chaque visiteur se voit remettre avec son billet d'entrée une tablette numérique de visite qui le guidera au fil de la découverte du site. La présence d'une table multimédia adaptée au sein de notre espace d'accueil permet également aux personnes à mobilité réduite d'accéder à une visite virtuelle du site.

Programmation de Juillet

Du 1er juillet au 1er septembre

Exposition "Des landes et des hommes" : L'exposition temporaire Des landes et des hommes s'articule autour de quatre malles de découverte, qui vous permettront d'explorer de façon ludique différentes facettes de ce milieu naturel familier et pourtant méconnu. Exposition prêtée par le Parc naturel régional d'Armorique.

Entrée libre



Tous les mardis et jeudis à 14h00

Visites guidées : Pour faire plus ample connaissance avec la tour Vauban de Camaret, laissez-vous tenter par une de nos visites guidées qui ont lieu tous les mardis et jeudis. Venez seul, entre amis ou en famille, sur un coup de tête ou en réservant votre visite guidée au 02.98.27.91.12.

Tarif : 6 € / personne.

Tous les mercredis de 10h30 à 12h00

Atelier découverte (6 - 12 ans) : Après une visite guidée de la Tour Vauban, l'atelier découverte devient créatif et les enfants peuvent laisser libre cours à leur imagination lors de séances de dessins, coloriage, fabrication d'une maquette de la Tour...

La visite et l'atelier étant encadrés uniquement par le personnel de la Tour Vauban, les places sont limitées à 12 enfants. Il est donc possible de réserver des places au 02.98.27.91.12.

Tarif : 3 € / enfant.

Mardi 19 juillet à 10h00

"Fortif' insolite" : Venez participer à un atelier yoga (tous niveaux), suivie d'une collation, sur la batterie de la Tour Vauban. Rendez-vous à la baraque noire d'accueil. Places limitées, réservation conseillée au 02.98.27.91.12.

Tarif : 6 € / pers.



Informations pratiques

Horaires d'ouvertures :

- Du 1er juin au 31 août : ouvert tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h
 - Du 1er septembre au 7 novembre : ouvert tous les jours sauf le mardi, de 14h à 18h
 - Du 17 décembre 2022 au 3 janvier 2023 : ouvert tous les jours, de 14h à 18h
- Ouvert toute l'année (sauf weekend) pour l'accueil des groupes sur réservation au 02.98.27.94.22

Tarifs :

- Plein tarif : 5€
- Tarif réduit : 3€ (étudiants, demandeurs d'emploi, moins de 18 ans, personnes en situation d'handicap, pass musées presqu'île)
- Gratuité (moins de 8 ans, journalistes en reportage, accompagnateurs PMR, accompagnateurs de groupes).
- Pass famille (2 adultes avec 2 enfants ou + de moins de 18 ans) : 13€
- Visites de groupes : 6€ / pers. (sur réservation au 02.98.27.89.53)
- Groupes scolaires et centres de loisirs : 70€ par classe ou groupe de 30 maximum.

Coordonnées : Téléphone : 02.98.27.91.12
Courriel : tourvauban@camaretsurmer.fr
Adresse : Le Sillon – Camaret-sur-Mer (29570)

Landevennec

Conférence : Évolution des sillons en Rade de Brest au travers des exemples du Loch et du Sillon des Anglais



Classés dans la Réserve naturelle régionale de la Presqu'île de Crozon que gère la Communauté de communes, les trois sillons du Loch, des Anglais et du Pal font l'objet d'une attention particulière car, modelés par l'action des vagues, des courants et des tempêtes, ils évoluent différemment. Un suivi scientifique commandé tous les deux ans par la Communauté de communes à l'Institut universitaire européen de la mer (IUEM) de Brest et plus particulièrement à Pierre Stéphan et son équipe permet de suivre l'évolution des sites et prévoir leur devenir.

Si le Sillon du Pal reste stable (d'où l'absence de suivi régulier), il n'en va pas de même pour le site du Loch qui a profondément évolué depuis une bonne trentaine d'années avec pour conséquence une métamorphose totale.

Le Sillon des Anglais évolue également tout en bénéficiant d'apports de galets qui continuent à l'alimenter. Son volume global a augmenté mais les matériaux transportés par les vagues ne sont pas distribués de façon homogène : la racine et le crochet s'engraissent tandis qu'une partie du sillon s'érode avec une crête qui s'est surbaissée de plus d'un mètre entre 2005 et 2020 et par voie de conséquence une submersion bien visible lors de grandes marées. La migration de galets d'Ouest en Est devrait toutefois favoriser le colmatage naturel et éviter l'ouverture de brèches comme ce fut le cas au Loch.

Ayant le souci de vulgariser et partager la connaissance, la Communauté de communes, en partenariat avec la commune de Landevennec, a invité Pierre Stéphan à venir présenter ses travaux.

Salle polyvalente de Landevennec
Mardi 5 juillet à 18h30
Ouvert à tous. Entrée gratuite



Buzz des Associations



Alisees est une association créée en mai 2009 qui compte aujourd'hui une centaine d'adhérents. Elle propose aujourd'hui de nombreuses activités animées par des personnes compétentes et bénévoles.

Alisees vous propose 14 ateliers :

- **Arts plastiques** : Aquarelle, sculpture/modelage, vitrail et mosaïque, peinture sur porcelaine, dessin/peinture atelier libre.
- **Salons et Bien être** : Fitness memory, café autour d'un bouquet, cuisine du terroir, à vos aiguilles, petit salon de lecture.
- **Sorties – Randonnées** : Sorties culturelles, randonnée 8 à 12 km, randonnée : être Daou 7 à 9 km, petite marche en Presqu'île 4 à 5 km.



La cotisation de 32 € donne accès à toutes les activités pendant 1 an. Il est possible de faire 1 essai avant inscription. Pour chaque activité, un animateur vous accueillera et vous renseignera avec joie. Les inscriptions se font directement auprès des animateurs.

Pour tout renseignement : alisees.crozon@gmail.com - <http://alisees-presquile-crozon.fr>



Centre Nautique de Roscanvel, les événements en juillet



Le 23 juillet, Randonnée "Kayak & Histoire".

L'île de Trébéron a été habitée de 1690 (avec un lazaret au début) à 1944, et l'île des Morts a été occupée par une poudrière de 1814 à 1947. Marcel Burel évoquera petites et grandes histoires de ces

îles au cours de cette randonnée en kayaks. Tous les kayaks du Centre nautique sont disponibles à la location, et les kayaks personnels sont bienvenus (Participation aux frais : 5 €/kayak). Rdv à 14 h 00 pour le départ vers 14 h 30, prévoir environ 2 h 00 sur l'eau, un pot au Fortin conclura cet après-midi sportive et culturelle.

Le 30 juillet, Vire-vire tous voiliers de 7 à 77 pieds ! départ à 14 h 00

Un Vire-Vire est une réunion de voiliers de tous types autour d'un parcours, sans classement des concurrents. L'ambiance y est conviviale et « bon enfant », le Vire-Vire privilégiant le plaisir d'être sur l'eau et de faire marcher son bateau, chacun à son rythme. Le nombre de tours de parcours est libre. Pour les nombreux spectateurs, ce spectacle très animé est visible depuis le port de Roscanvel.
Contact au 06 08 72 45 27.

Toutes les infos sur
www.centrenautiquederoscanvel.fr.
Abonnez-vous à « Echos du fortin »
notre newsletter.

ROSCANVEL VIRE – VIRE



Samedi 30 Juillet
Tous voiliers de 7 à 77 pieds !
Départ 14h
Course à la godille , Buvette
et le soir grand Fest Noz Dans Ar Vag



06 84 92 72 38



Vélo sport de la Presqu'île de Crozon Calendrier des sorties du mois de Juillet 2022 - Départ : 8h15

Date	Distance	Dénivelé	Direction circuit
03-juil	95 km	1091 m	Crozon - Chateaulin - Croas ar Born - Moulin du lay - Quemeneven - Kergoat - Plonevez - Plomodiern - St Nic - Crozon
10-juil	100 km	1198 m	Crozon - Rosnoën - LeFaou - L'Hopital Camfrou - Logonna - Daoulas - Irvillac - LeTréhou - St Eloy - Hanvec - Le Faou - Crozon
14-juil	150 km	1774 m	Crozon - St Marie - Plomodiern - Plonevez - Douarnenez - Poullan - Beuzec - Pointe du Raz - Cléden Cap Sizun - Pont Croix - Confort Meillars - Douarnenez - Plonevez - St Nic - Crozon
17-juil	105 km	1320 m	Crozon - Rosnoën - Le Faou - rte du Cranou - Cosquer - Vers D18 - rte de Sizun - St Cadou - Ménezmeur - Nivot Ty Jopic - Crozon
24-juil	100 km	1253 m	Crozon - 4 Chemins - Argol - Trégarvan - Ste Marie (par Cosquer) - Plonévez Porzay - Kerlaz - Le Juch - Plogonnec - Bois du Duc (le keff) - Kergoat - Plonévez - Saint Nic - Crozon
31-juil	100 km	1242 m	Crozon - Saint Nic - Plomodiern - Cast - Croas Ar Born - Ty Daoudal - 3 fontaines - La Roche du Feu - Gouézec - Cabaret - Croas Ar Born - Chateaulin - Crozon

Contact : vspc.over-blog.com

INFOS INSCRIPTIONS - REINSCRIPTIONS 2022/2023

L'été est là, les vacances approchent et il est temps de penser à se réinscrire pour l'année prochaine. C'est possible à partir du mardi 21 juin prochain !

- Inscriptions 2022-2023: du mardi 21 juin jusqu'au samedi 9 juillet /du mardi 30 août jusqu'au samedi 10 septembre 2022.
- Rencontres parents / professeurs du lundi 5 au samedi 10 septembre 2022 (renseignements, horaires de cours....)
- Reprise des cours d'instruments, FM, ateliers et orchestre : lundi 12 septembre 2021.



Cours individuels enfants-adultes : harpe celtique, accordéon diatonique, cornemuse écossaise, violon, alto, violoncelle, guitare classique, folk, électrique, basse, banjo, mandoline, saxophone, clarinette, flûte traversière, trombone, trompette, tuba, batterie, chant, piano, clavier musiques actuelles, Musiques Assistées par Ordinateur



Ateliers, orchestres et pratiques collectives enfants adultes : Ensemble vocal, Chorale enfants voix du monde, Orchestre à vents, Atelier jazz débutant, Ensemble instrumental de chambre, Ateliers musiques actuelles (ados et adultes) / Atelier musiques électroniques *(tout instrument MAO), Atelier percussions du monde, Orchestre enfants, Cours de danse (8/12ans), Parcours découverte instrumentale (enfants). Cours de formation musicale, cours éveil-initiation musique et danse (4-7 ans), stage de danse indienne / fusion orientale

NOUVEAUTE : DES TARIFS AU QF

Cette nouvelle rentrée verra également la mise en place d'une tarification au Quotient Familial grâce à la participation financière de la Communauté de Communes. Selon votre QF, des



Buzz des Associations



baisse de tarifs pourront être appliquées jusqu'à 40% en plus des réductions de tarifs déjà appliquées (si plusieurs inscriptions par famille). Les tarifs au Quotient Familial concernent l'ensemble des cours individuels enfants et adultes, les cours de danse, éveil-initiation, parcours découverte instrumental, ateliers et orchestres.

Afin de savoir si vous pourrez en bénéficier, il faudra nous présenter obligatoirement une attestation CAF précisant votre niveau de QF ou à défaut votre feuille d'imposition indiquant le revenu fiscal de référence du foyer.

A défaut, le tarif sans réduction QF sera appliqué.

NB : le paiement en chèque vacances ne sera plus accepté pour les inscriptions 2022/2023



Tarifs disponibles selon QF sur site web de Kaniri ar mor : www.kaniri.com



Renseignements / Inscriptions
auprès du secrétariat de Kaniri ar mor
02 98 17 04 86 - kaniri@free.fr

RéNova

Rénovation et décoration d'intérieur

Placo et Pose d'isolation - Enduit à la chaux
Maçonnerie générale

Lieu dit Kerret
29160 - Crozon



02 98 23 07 56
07 48 54 29 19



Les rendez-vous de l'AVPR (Association pour la valorisation du Patrimoine de Roscanvel)

Judi 21 Juillet « Laissez parler les p'tits cailloux »

Apprendre la géologie tout en s'amusant, l'AVPR propose une animation sur la grève de Postermen à Roscanvel avec présentation géologique de la presqu'île de Crozon par Françoise Sinet géologue suivie d'une partie ludique avec jeux et énigmes.

Il est nécessaire de s'inscrire auprès de l'AVPR par mail patrimoine-roscanvel@gmail.com

L'AVPR partage aussi ses richesses en organisant des conférences et randonnées pour mieux faire découvrir la commune de Roscanvel, au programme de juillet :

Vendredi 22 Juillet 20h - Conférence sur "Les relations maritimes entre Roscanvel et Brest du XVIII à 1963 »

Salle des fêtes de Roscanvel : La commune de Roscanvel a longtemps été considérée comme un "quartier de Brest", en raison des liaisons maritimes et des rapports économiques avec la ville-arsenal, mais son destin change quand cesse d'être desservie en 1963 la cale de Quéléren.

Mardi 26 juillet 16h - Randonnée découverte «Tour du bourg de Roscanvel »

Place de l'église - Une mise en lumière du patrimoine oublié de la commune en passant par la fontaine Saint Eloi, la chaumière de Divine, refuge de St Pol Roux, les anciens commerces. Marcel Burel professeur agrégé et auteur de plusieurs ouvrages sur l'histoire de Roscanvel nous fera ainsi découvrir le riche passé de la commune (pas d'inscription préalable).



Musiques à Crozon : concerts ete 2022



MusiqueS à Crozon poursuit le travail effectué depuis trente ans par une organiste professeur au CRR de Brest, Antoinette Keraudren, pour promouvoir la musique sacrée, classique et celtique auprès du public le plus large, en particulier pendant l'été. La direction artistique est assurée par Marta Gliozzi, concertiste et professeur au CRR de Brest

Concert baroque le 06/07 en ouverture de la masterclass, qui aura lieu du 7 au 10/07 avec animation musicale de la messe du 10 et concert final après-midi du 10.

Les Jedis de MusiqueS à Crozon :

En Juillet

- 14/07 orgue 11h Luigi Ratti
- 21/07 orgue 11h Alma Bettencourt + concert 20h30 à St-Hernot Pierre Bouyer piano et Nicole Tamestit violon
- 28/07 orgue 11h Frédéric Deschamps + concert 20h30 à St-Hernot R. Pharo et Anaïs Bertrand viole de gambe et chant

En Août

- 04/08 orgue 11h Jean Michel Bachelet et Cassandra Harvey soprano
- 11/08 orgue 11h François Lombard et soprano Marie Lombard
- 18/08 orgue 11h Gaele Coulon + concert 20h30 à St-Hernot Trio de musique celtique
- 25/08 orgue 11h Aurélien Fillion + concert 20h30 à St-Hernot F. Pineau-Benois violon et A. Le Faure alto.

Association MusiqueS à Crozon - 11 rue Max Jacob 29160 Crozon - 06 64 20 55 64
musiquesacrozon@gmail.com - www.musiquesacrozon.org



Reuz à Landé ! 3e édition Exposition-vente de céramiques les 2 et 3 août 2022 de 10h à 20h

La 3e édition de Reuz à Landé ! aura lieu les mardi 2 et mercredi 3 août 2022. Une fois encore, c'est un parcours libre à travers le bourg de Landévennec (Presqu'île de Crozon), chez les habitants qui accueillent dans leur jardin une exposition-vente de céramiques. Une douzaine d'artisans et d'artistes présentent leur travail, tout particulièrement des pièces pour un usage quotidien (bols, plats, vases...), mais aussi quelques belles pièces artistiques.

3 artistes plasticiens finistériens Hervé Le Nost, Roxane Lucas et Léa Gavard, seront présents et exposeront leurs créations.

Un atelier de modelage accueillera les enfants à partir de 8 ans. Jean-Yves Bosseur, collectionneur, donnera une conférence « Odetta, l'art déco à Quimper », sur les pièces produites à la manufacture HB dans les années 1920 et 1930.

Toutes les manifestations sont en accès libre.

Landévennec est situé en bord de mer dans la rade de Brest, à l'entrée de la presqu'île de Crozon. Le village est bien connu pour son ancienne abbaye et son musée national du Moyen Âge qui attire environ 30 000 visiteurs par an.

Reuz à Landé
3e édition

Exposition-vente de céramiques
Un parcours chez les habitants à Landévennec

mardi 2 août 2022
de 14h à 20h

mercredi 3 août 2022
de 10h à 20h

Atelier modelage
Expo-conférence
Salle municipale
29560 Landévennec

Accès libre

Logos: Beauséjour, Commune de Landévennec, Beauséjour



Reuz à Landé est organisé par l'association Beauséjour qui contribue à l'animation culturelle de Landévennec et de la presqu'île de Crozon.

Contact : Jean-Yves Bosseur, président,
jean-yves.bosseur@orange.fr. Tél. 06 44 91 52 90.



« Mini-Lapin veut camper ! »

John Bond (Milan)

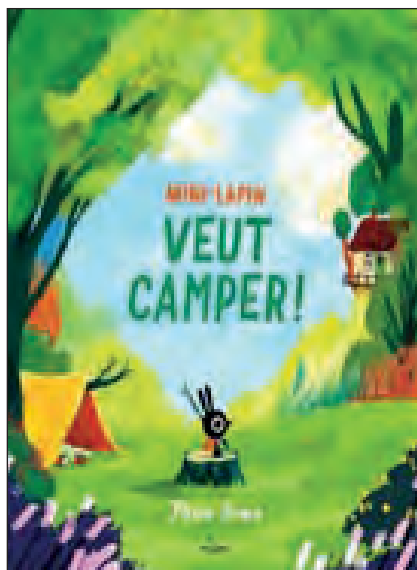
C'est le grand jour pour Mini-Lapin, il va pouvoir camper !

Mais voilà le ciel se couvre de nuages gris. Il va devoir aider, à sa façon, sa maman à finir de préparer le campement.

Une histoire drôle et touchante.

A partir de 3 ans

Jessica



« Il nous restera ça »

De Virginie Grimaldi (Fayard)

Une rencontre improbable entre trois personnes malmenées par la qui et qui ensemble vont se reconstruire.

Une agréable lecture qui nous fait passer du rire aux larmes.

Sabrina

"Le secret de Lost Lake"

Jacqueline West (Seuil Jeunesse)

Fiona est très triste depuis qu'elle a aménagé à Lost Lake pour se rapprocher de la patinoire pour sa sœur Arden qui fait des compétitions.

Pour passer le temps, elle se rend à la bibliothèque où elle découvre un livre qui raconte l'histoire de deux sœurs. Cet ouvrage disparaît et réapparaît tout seul. Fiona enquête pour connaître la fin de l'histoire.

Un bon roman jeunesse fantastique qui nous tient en haleine jusqu'à la fin. Un roman intrigant à l'écriture fluide qui plaira aux plus jeunes (dès 11 ans) comme aux plus âgés.

Christine



Le « slow tourisme », de quoi parle-t-on ?



Crédits : Arnaud Bouissou / Terra

À l'occasion de la Journée mondiale pour un tourisme responsable en France, découvrez le « slow tourisme », un tourisme alternatif pour un voyage plus respectueux de l'environnement.

Pratiquer le slow tourisme, c'est choisir de voyager en prenant son temps, en redécouvrant la diversité des paysages mais aussi son patrimoine local, historique, culturel et gastronomique.

Prendre son temps, c'est aussi se déplacer autrement. Le slow tourisme, c'est possible à vélo, à pied, en transport fluvial ou encore en train.

Le slow tourisme promeut la déconnexion, la redécouverte de territoires de proximité, la rencontre et le partage avec les populations locales. La pratique incite à des voyages plus écologiques, à faible émissions de CO², qui respectent le patrimoine et la biodiversité. Voyager en prenant son temps, sans aller très loin et en respectant l'environnement...c'est le principe du slow tourisme.

On décrypte 4 idées reçues sur cette façon de voyager :

« On ne peut pas être dépaysé tout près de chez soi »

En France, la diversité des paysages et du patrimoine historique, culturel et gastronomique offrent de belles opportunités touristiques sur tout le territoire.

Jérôme Zindy, vélo reporter :

Moi, j'ai fait un voyage autour de chez moi, ça s'appelle 100 km autour d'Avignon. J'avais l'habitude s'appelle 100 km autour d'Avignon. J'avais l'habitude des longs voyages à l'étranger, j'ai voulu arrêter tout ça pour voyager différemment, avec le moins d'impact possible. Finalement, 100 km autour d'Avignon, ça a été un des plus beaux voyages de ma vie, alors que parfois je dormais juste à 80 km de chez moi.

« C'est réservé aux sportifs »

Le slow tourisme se base sur des déplacements doux et peu polluants comme la marche, la randonnée pédestre, équestre, ou encore le vélo, accessible à tous.

Jérôme Zindy :

On peut vraiment faire du vélo facilement. Il y a des petits parcours, on peut faire des petites étapes aussi, on n'est pas obligé de se lancer tout de suite dans des grands voyages. Il y a aussi le vélo électrique qui révolutionne vraiment la façon de faire du vélo et grâce aux vélos électriques, on peut faire des voyages à vélo au long cours, on enlève ce problème du dénivelé et on garde le plaisir du vélo.

« Ça nécessite d'être bien équipé »

Pour faire du cyclotourisme, certains équipements sont recommandés pour votre sécurité, comme un casque et des vêtements de couleur claire.

Bruno Lacour, Accompagnateur en montagne et moniteur de vélo :



Si vous partez un petit peu plus loin que le tour du quartier et bien c'est quand même bien d'avoir au minimum une chambre à air, une pompe, des démontes pneu et puis de savoir un petit peu réparer une crevaison.

Mais pas besoin de se ruiner pour voyager à vélo !

Jérôme Zindy :

Il faut très peu d'équipements et de moyens pour faire du vélo. Moi je croise des voyageurs à vélo qui sont partis avec un vélo qu'ils ont acheté à 50 € sur les annonces et ils se sont bricolés des sacoches avec des bidons. Après on peut aussi prendre le train, arriver dans une région et louer des vélos sur place et partir à l'aventure.

« C'est impossible à pratiquer en famille »

Jérôme Zindy :

C'est clair que ça demande une logistique un peu différente, mais c'est clairement possible. Moi je croise plein de familles qui voyagent à vélo. Et puis surtout on adapte le voyage aussi au rythme des enfants. On n'est pas obligé de faire du vélo tous les jours, on peut s'arrêter dans de beaux endroits, on peut varier les activités, on peut s'arrêter dans un camping où il y a une piscine et puis on peut aussi partir avec des vélos qui sont adaptés pour par exemple, avoir des petits enfants sur le vélo et pas les laisser se balader tout seuls, garder quand même le contrôle pour faire en sorte qu'ils soient en sécurité, donc tout est possible.

Vous hésitez encore ?

Jérôme Zindy :

Je conseille à tout le monde d'essayer. C'est la liberté, c'est la reconnexion à la nature, c'est prendre le temps, c'est profiter, partager, rencontrer donc allez-y à fond.

Le cyclotourisme

Pour pratiquer le cyclotourisme, il existe de nombreuses voies aménagées qui épousent le paysage et permettent de découvrir ou redécouvrir des territoires.

Les véloroutes

Les véloroutes sont des itinéraires sécurisés et adaptés à une pratique loisir ou touristique du vélo. Il existe des véloroutes nationales, régionales, parfois départementales. Elles empruntent souvent des voies vertes qui sont réservées à tous les déplacements non motorisés : vélos, piétons, rollers, par exemple. Elles peuvent être aménagées sur les chemins de halage des canaux et rivières, d'anciennes voies ferrées désaffectées ou des routes forestières. Des véloroutes terroirs dédiées à la découverte de la gastronomie et des monuments se développent également sur tout le territoire.

Traverser l'Europe à vélo

Il existe 17 itinéraires Eurovélo, 91 500 km, dont 45 000 km sont mis en service. 10 EuroVélos traversent la France dont 93% sont réalisés. 42 pays sont traversés par les itinéraires EuroVélo.

Le tourisme fluvial

Le tourisme fluvial désigne les activités touristiques à proximité de fleuves, rivières ou voies d'eau. En France, 8500 km de voies navigables sont mis à disposition par Voies navigables de France (VNF). À travers un séjour sur un péniche-hôtel, une promenade en bateau, à pied ou à vélo aux abords des canaux, il s'agit de redécouvrir le territoire au fil des fleuves.

L'Etat s'engage en faveur du slow tourisme

L'appel à projet visant à encourager un tourisme plus durable et de proximité doté de 4,7 millions d'euros a permis d'accompagner 73 projets sur le territoire, dont 62 en France métropolitaine et 11 dans les Outre-mer..

La filière du tourisme a été durement impactée par la crise sanitaire. En complément des mesures d'urgence mises en œuvre par l'Etat à hauteur de 38 milliards d'euros, un fonds Tourisme durable a été créé dans le cadre de France relance. Doté de 50 millions d'euros (dont près de 10% dédié au « Slow tourisme »), ce fonds a vocation à soutenir la transition écologique et les mutations du secteur, notamment l'aspiration croissante des citoyens pour un tourisme plus durable et respectueux de l'environnement.

<https://www.ecologie.gouv.fr/france-relance-73-projets-slow-tourisme-soutenus-fonds-tourisme-durable>



Pissenlit : recette, culture et bienfaits de cette fleur sauvage

Le pissenlit pousse spontanément dans la plupart des jardins. Elle fait partie des plantes bio-indicatrices, qui permettent d'en savoir plus sur la nature du sol. Si des pissenlits poussent naturellement votre jardin mais ne dominant pas, c'est que la terre est riche. S'ils colonisent le jardin c'est qu'il est engorgé de matières organiques animales ou est très compact.



Pas de pissenlit ? Semez !

Vous souhaitez que votre jardin soit garni de ses fleurs mellifères ? Vous pouvez toujours semer. Durant le printemps, semez en place, à la volée ou en respectant un espacement des graines de 15 cm. Vous devrez alors garder le substrat humide jusqu'à la levée, éventuellement éclaircir tous les 15 cm. Le pissenlit éloigne le doryphore, il aura donc une place de choix à côté des pommes de terre.

Cueillette du dent-de-lion

Cueillez les pissenlits dans les lieux les moins exposés à la pollution et lavez-les soigneusement. Pour les manger en salade, préférez cueillir les rosettes de feuilles entre janvier et avril. Si vous souhaitez les cuire, vous pouvez alors les récolter à tout moment de l'année. Sachez que les fleurs aussi se consomment, pas seulement les feuilles !

Usages et propriétés

La salade de feuilles de pissenlit est un peu amère et coriace, certes, mais elle est d'un grand intérêt nutritionnel, grâce à sa richesse en fibres, en bêta-carotène (provitamine A), en vitamines (notamment B9), ainsi qu'en fer et en calcium, deux minéraux majeurs. Elle facilite la digestion et stimule les fonctions rénale, hépatique et biliaire. Les fleurs, également comestibles, peuvent être employées pour décorer les plats, mais aussi, associées à des agrumes, pour confectionner une excellente gelée. Enfin, digestive, diurétique et dépurative, la racine est particulièrement utile au printemps, pour débarrasser l'organisme des surcharges de l'hiver.

Recettes à base de pissenlit

Cure dépurative : Pour une cure dépurative (une à deux semaines), prenez 3 fois par jour :

Soit 1 à 2 cuillères à café rases de petits dés de racine séchée en décoction dans ¼ litre d'eau ;

Soit 1 cuillère à soupe rase de feuilles séchées, en infusion (même volume d'eau).

Tisane bienfaisante

Pour soulager les problèmes de peau, comme l'acné ou la rosacée, préparez une tisane avec une demi-cuillère à soupe de feuilles de pissenlit et la même quantité de pensée sauvage. En usage externe, l'infusion de fleurs (une poignée dans ½ litre d'eau), employée en lotion tonique, a la réputation d'unifier et d'embellir le teint et d'estomper les taches colorées. Conservez-la au réfrigérateur, pas plus d'une semaine.

Salade 100 % fibres

Les feuilles de pissenlit se dégustent en salade. Pour atténuer leur légère amertume, mieux vaut les accompagner ! Pour cela, quelques lardons grillés, du pain frotté à l'ail et un œuf poché feront l'affaire. Prenez bien le temps de nettoyer les feuilles qui cachent souvent des petits grains de terre.





Flours comestibles

Les fleurs peuvent être cuisinées en gelées, simplement fraîches en salade ou en omelette. Vous pouvez aussi récolter les boutons et les conserver dans du vinaigre pour en faire des petites « câpres ». Certains les consomment frais pour accompagner des plats et profiter de leur goût de noisette.

Blanchir les pissenlits

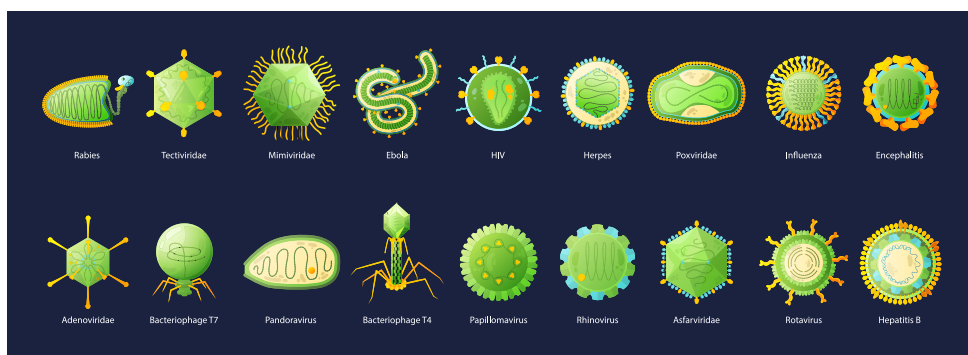
Le blanchiment permet de retirer l'amertume du pissenlit. Pour cela, il suffit de couvrir les pieds avec des pots retournés, de manière à ce qu'ils n'aient plus de lumière. Si l'utilisation de pots vous paraît trop fastidieux, utilisez tout ce qui vous paraîtra pertinent pour les priver de lumière. Laissez ainsi durant 2-3 jours avant de récolter.

<https://www.terrevivante.org/contenu/pissenlit-recette-culture-fleur-sauvage/>



Exposition numérique : Des virus émergents et des épidémies

Ebola, Lassa, Zika, dengue, Chikungunya, coronavirus... : depuis vingt ans, les épidémies causées par des virus qualifiés d'« émergents » se succèdent. Mais qu'est-ce qu'un virus émergent ? Pourquoi semblent-ils de plus en plus nombreux ? De nouvelles épidémies risquent-elles de survenir encore plus souvent à l'avenir ? Et comment pouvons-nous les empêcher de nous nuire ? Pour répondre à ces questions, l'Inserm a conçu l'exposition numérique « Des virus émergents et des épidémies ».



En parcourant cette exposition, vous découvrirez les grandes épidémies du passé, la vie des virus, les armes dont notre organisme est doté pour les combattre, et toutes actions mises en œuvre par les scientifiques pour lutter contre les épidémies qu'ils provoquent

<https://youtu.be/19Ne-TLIV6A>

L'exposition est également disponible en 11 panneaux physiques (que vous pouvez visualiser sur notre compte Calaméo) :

- Les grandes épidémies, toute une histoire !**
- Les virus, ces envahisseurs !**
- Les coronavirus, une menace**
- La stratégie d'infiltration des virus**
- Défense du système immunitaire**
- Les animaux, réservoirs à microbes**
- L'expansion des maladies infectieuses**
- Les épidémies sous surveillance**
- Les vaccins, boucliers contre les épidémies**
- La course-poursuite aux traitements**
- Tous responsables**

<https://www.inserm.fr/culture-scientifique/exposition-numerique-des-virus-emergents-et-des-epidemies/>



Infos Pratiques

Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : 112	CHU Brest : 02 98 22 33 33
Samu : 15	Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans), hôpital Morvan : 02 98 22 33 33
Police Secours - gendarmerie : 17	Urgences hôpital des armées Brest : 02 98 43 72 33
Pompiers : 18	Urgences Keraudren - Brest : 02 98 34 29 27
Pharmacie de garde : 3237	
Centre anti-poison : 02 99 59 22 22	
Sauvetage en mer : 196	
Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00	

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - Tél. : 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilyz.bzh

Mardi :	11h00 - 13h30	19h00 - 21h30
Mercredi :	14h00 - 16h30	
Jeudi :	11h00 - 13h30	
Vendredi :		19h00 - 21h30
Samedi :	15h00 - 18h00	
Dimanche :	9h00 - 12h30	15h00 - 18h00

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

Transport à la Demande (TAD)

Pour en savoir plus : www.comcom-crozon.bzh
Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

Vers Crozon : Relie les communes de la presqu'île à la gare SNCF de Crozon. Le 2ème et 4ème mercredi matin et le samedi après-midi. Horaires et arrêts : www.cat29.fr - Réservations au 02.98.90.88.89 de 7h à 17h la veille de votre déplacement. (le vendredi pour le lundi)

Vers Brest : depuis Roscanvel, Morgat, Landévennec et Rosnoën vers la ligne 34 (Camaret-Brest). Horaires et arrêts : www.cat29.fr

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1er avril au 30 Septembre

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.81.95.51

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h30. Tél. : 02.98.27.62.11

Marchés

Où et quand faire votre marché

Argol :	Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret :	Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon :	Marché journalier : tous les matins sauf le lundi place de l'église Grande foire : les 2ème et 4ème mercredis du mois le matin
Lanvéoc :	Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou :	Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants
Morgat :	Marché d'été : les 1er, 3ème et 5ème mercredis le matin
Pont-de-Buis :	Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Telgruc :	Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie





La nouvelle espèce immobilière



Vous souhaitez vendre ou acheter sur la presqu'île de Crozon ?...

Je vous accompagne dans votre projet immobilier sur Crozon, Morgat, Camaret, Telgruc, le Fret, Roscanvel, Landévennec, Argol, Lanvéoc, le Faou.

ME CONTACTER

Eric EMERY

Votre conseiller immobilier sur la Presqu'île de Crozon
07 86 12 55 56 - e.emery@proprietes-privées.com



Découvrez le nouveau livre de **Serge Kergoat**



Chouibou revient pour les enfants avec 25 nouveaux oiseaux à découvrir !

Un livre étudié pour éveiller l'enfant et stimuler sa curiosité.
Une couverture cartonnée, une iconographie riche et de nombreux pictogrammes.
48 pages en vente chez votre libraire au prix de 12 euros

LE BONHEUR DE MANGER FRANÇAIS SANS DÉPENSER PLUS !



RETRAIT EN MAGASIN



100% ORIGINE FRANCE

Commandez en ligne, **RÉCUPÉREZ VOS COURSES SOUS 2 HEURES*** !

ecomiam.com

6 Ter Bd Pierre Mendès France - 29160 Crozon - 02 98 86 47 25 - www.ecomiam.com



Les Professionnels à votre Service

Auto'Net

by Kara

Voiture - Van - Camping Car
Camionnette - Fourgonnette
Camion - Car ...
Particuliers & professionnels
No STRESS ! : c'est KARA :)
Toujours présent
et à votre service

Le seul professionnel
de la presqu'île à nettoyer
votre véhicule à la main !
Et à votre **DOMICILE**

AVANT



APRÈS



8 blv Mendès France - 29160 Crozon (face au Leclerc)
06.12.71.64.22 - 06.63.58.59.40 - autonetbykara@gmail.com

RTM
Menuiserie
Spécialiste de la fermeture

Menuiserie
PVC - Bois - Alu - Acier - Mixte

Fenêtre - Porte d'entrée
Volet - Store - Porte de garage
Portail - Clôture
Pergola - Carport

RECRUTONS
MENUISIERS
POSEURS
EN CDI

Jonathan Chimot
06 82 77 40 39

rtn-brest@gmail.com
www.rtm-menuiseries.com



Achats - Ventes - Recherches - Dons

■ Cours Particuliers de Piano et Basse en Presqu'île (Aussi en Visio), + Batterie et Bongo au domicile de l'élève, Chanson / Variétés / Latino / Jazz. Adultes Tous Ages - Contacter Hervé au 06 61 53 63 05. (06-2022)

■ ENLEVEMENT ou VIDANGE GRATUITE de cuves à fioul - Contact : 06.98.34.42.36 (12-2022)

Pour faire paraître une petite annonce dans «Al Louarnig», faites nous parvenir vos textes (et photos) par voie postale ou numérique accompagnés d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest en règlement de votre parution.

Adresse postale : Com à l'Ouest - Petites Annonces - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs pour 1 parution : Texte seul = 3.00 €- Texte & photo = 8.50 €



modus
architecture intérieure



Rénovation & extension de maisons
Aménagement intérieur tous commerces
Conception de projet
Coordination de chantier

tél. : 06 08 57 61 54
mail : gazin.bruno@orange.fr
www.gazin-architecte-interieur.fr



Rénovation d'un Penny Crozon

VANDENBROUCKE
sarl

PEINTURE - RAVALEMENT
DÉCORATION
REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

www.vandenbrouckpeinture.fr
sarl.vandenbrouck@orange.fr

PRÉQU'ÎLE RÉNOVATION



Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets

Port. : 06.84.74.58.29

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

jcaradec@presquile-renovation.fr
www.presquile-renovation.fr



Le Bois
d'Olivier
ébéniste

ZA de Kerdanvez
29160 CROZON
Tél. : 02 98 27 06 85
Mob. : 06 62 54 96 14
boisdolivier@orange.fr
[f leboisdoliviercrozon](https://www.facebook.com/leboisdoliviercrozon)

EBENISTERIE - MENUISERIE
CONCEPTION - FABRICATION - POSE

Agencement cuisine, dressing ... Parquet, terrasse ...
Restauration de meubles - Menuiserie intérieure & extérieure



Réalisation d'une terrasse



Les Professionnels à votre Service

**brit
cuisines**

Exigez plus, payez moins

CROZON
TAL AR GROAS
6, ROUTE DE BREST - CROZON
TÉL. 02.98.27.56.06

 **97,5%**
de satisfaction client*

L'avis du client :

*"Toujours un aussi bon accueil, une
bonne écoute et du sérieux dans le
travail"*

Réalisation signée Marie BOUSSARD



*PROFESSEUR D'ÉVALUATION DES UNIVERSITÉS

**ENTRÉE
LIBRE**

CHAUSSURES & ACCESSOIRES | 02.98.27.11.49



2 rue Charles Levenez - 29160 Crozon

02 98 27 11 49 - 06 80 40 18 07



mallory.leborgne@orange.fr

**LA MODE, LE CHOIX
LE PRIX !!!**

MEPHISTO 
THE WORLD'S FINEST WALKING SHOES™

BIRKENSTOCK

 **MAM'ZELLE**

havaianas

MÉLINÉ
made in italy

C L11
SNEAKERS

 **REDSKINS**

NeroGiardini

Myma

F

FUGITIVE

Les Tropeziennes
PAR M.BELARBI

ALPE
WOMAN SHOES

 **remonte**

Gabor

mjus

Eva Frutos

Made in Spain

*La Maison de
L'Espadrille*

