

N° 71
Juillet 2023

www.louarnig.fr

AL



LOUARNIG

La kazetenn qui fait du reuz !

Index des annonceurs 03

Sommaire 04

Agenda du mois 06

Oiseaux de la presqu'île 13

Tous au Jardin 14

Entrepreneur/euse à l'honneur 17

Communauté de Communes 18

Partenaires Sociaux 21

Vie de vos Communes 22

Buzz des Associations 24

Arts & Culture 26

Sciences & Environnement 33

Santé & Bien-Être 34

Infos Pratiques 36

Petites Annonces 38

Distribué
gratuitement à :

Argol - Camaret sur Mer
Crozon - Landévennec
Lanvéoc - Morgat - Le Fret
Roscanvel - Tal ar Groas
Telgruc sur Mer



COM à L'OUEST
Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80
6 rue du Chanoine Grall - CROZON
www.louarnig.fr

Les Professionnels à votre Service

espace culturel E.Leclerc
Cafet' E.Leclerc
JARDI E.Leclerc
optique E.Leclerc
parapharmacie E.Leclerc
E.Leclerc EXPRESS
E.Leclerc DRIVE
l'auto E.Leclerc
espace culturel
MORGAT
l'auto
EXPRESS DRIVE
ARGOL
E.Leclerc
Presqu'île de Crozon

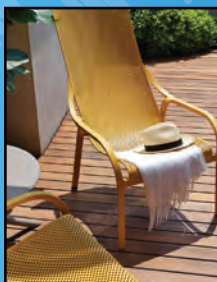
<https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>
<http://www.e-leclerc.com/crozon>

Liou Spa Finistère

crozon

"Retrouvons nous au bord de ce qui nous inspire..."

- 🌀 SPA/ POLYSPA/SAUNA
- 🌀 Aménagement de terrasse
- 🌀 Projet 3D
- 🌀 Mobilier Outdoor /Décoration
- 🌀 Douche solaire
- 🌀 Entretien Spas/Piscines
- 🌀 WATER SERVICE



Notre **SHOWROOM**, route de Dinan à Crozon, vous accueille du mardi au samedi - 7j/7 sur rendez-vous au 06 77 16 87 94



Propriétés-privées.com

Vous souhaitez vendre ou acheter une maison sur la presqu'île de Crozon ?...



Je vous accompagne dans votre projet immobilier à Crozon, Morgat, Camaret, Telgruc, le Fret, Roscanvel, Landévennec, Argol, Lanvéoc, le Faou.

- Visibilité de votre annonce en France et à l'étranger
- Disponibilité et proximité
- Gestion Locative de votre bien immobilier
- Membre de la FNAIM

Eric EMERY
 Votre conseiller immobilier sur la Presqu'île de Crozon
07 86 12 55 56 - e.emery@proprietes-privées.com

Estimatio offerte

FNAIM



Index des annonceurs

Bacchus & CO - Tal ar Groas - Cave à vin et bière - Bar à tapas et saucisson	Page 07
Brit Cuisine - Tal ar Groas - Cuisines	Page 40
Com à l'Ouest - Crozon - Studio graphique / Imprimerie / Reprographie	Page 20
Cycles du Bout du Monde - Crozon - Vente, entretien et location de VTT - VTTE - VAE	Page 37
Iroise Isolation - Crozon - Isolation intérieure/extérieure	Page 40
La Rade - Lanvéoc - Restaurant / Grill / Bar	Page 05
Le Bois d'Olivier - Kerdanvez - Ebénisterie / Menuiserie	Page 39
Le Breton Laveur - Crozon - Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnels	Page 37
Le Relais de la Presqu'île - Argol - Restaurant	Page 37
Leclerc Culturel - Crozon - Alimentation / Automobile / Culture / Parapharmacie / Optique	Page 02
Les Embruns - Camaret sur Mer - Crêperie / Glacier	Page 37
Liou Spa Finistère - Crozon - Spa / Bassin de nage / Décoration / Mobilier extérieur	Page 02
Menuiserie Tutak - Lanvéoc - Menuiserie / Plaquiste	Page 25
Modus Architecture Intérieure - Morgat - Architecte d'intérieur	Page 39
Poterie Philippe - Argol - Céramique artisanale	Page 37
Presqu'île Rénovation - Lanvéoc - Rénovation des intérieurs	Page 39
Propriétés Privées / E. Emery - Landévennec - Agent Immobilier... ..	Page 02
RTM Menuiserie - Roscanvel - Menuiserie PVC, aluminium,	Page 16
Serge Kergoat - Camaret sur Mer - Dessinateur / Photographe animalier	Page 38
Tik'Ys Parc Aventure - Argol - Parc d'aventure	Page 40
Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc - Peintre en bâtiment / Sols	Page 27
Vauthelin - Plougastel-Daoulas - Création et entretien des espaces verts	Page 39
Voile en Presqu'île - Plougastel-Daoulas - Balade en mer - Ecole de voile habitable	Page 25

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr**

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile par la poste, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 12.50 € - 6 numéros : 25.00 € - 12 numéros : 50.00 €



Sommaire

Ça se passe en Juillet

- Agenda Page 06

Oiseaux de la Presqu'île

- Le Courlis Corlieu Page 13

Tous au Jardin

- L'agenda des travaux du jardin..... Page 14

Entrepreneur/euse à l'Honneur

- Iroise Isolation Page 17

Communauté de Communes

- Centre Culturel l'Améthyste - Programmation de l'été Page 18
- Découvrir la nature en la peéservant..... Page 19
- L'OPAH : des aides pour améliorer son logement..... Page 19

Partenaires sociaux

- Secours Catholique Page 21
- Etablissement Français du Sang..... Page 21

La vie de vos communes

- Camaret sur Mer..... Page 22
- Landévennec..... Page 23

Buzz des Associations

- Centre Nautique de Roscanvel Page 24
- L'Escape Game Outdoor Page 24
- Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon Page 25
- Les Amis de Morvarc'h Page 25

Arts & Cultures

- Cabar'Eizh - DMK Diner Page 26
- La Maison des 3 Métiers Page 28
- Espace Culturel Leclerc..... Page 29
- Danse ar Vag..... Page 30
- Breizh Odysée Page 31
- Seven Reizh Page 32

Science & Environnement

- Crozon Littoral Environnement et L'Exposition de l'été
« Le Plastique Cétacé » Page 33

Santé & Bien-être

- Sonia Garel : Le développement du cerveau
n'est pas un long fleuve tranquille Page 34

Infos Pratiques

- Infos pratiques Page 36
- Petites annonces Page 38

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception maquette, graphisme et mise en page : Com à l'Ouest - 6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.

Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper
Tirage : 5000 exemplaires.

Directeur de la publication : Max Vautier

Le journal «Al Louarnig» ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal «Al Louarnig», sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Certifié PEFC / Ce produit est issu de forêts gérées durablement
et de sources contrôlées / pefc-france.org



Les Professionnels à votre Service

Venez visiter le Musée Vivant des Vieux Métiers, à Argol ! Implanté sur le territoire de la Presqu'île de Crozon depuis plus de 40 ans, il ouvre ses portes pour la saison à partir du 9 avril.

Créer une ambiance visuelle avec des bruits ressurgis du passé est ici le but des bénévoles animateurs, pour témoigner d'une époque sans électricité à la campagne. La visite commentée du "Ty Coz" et - plus loin - celle de l'épicerie révèlent le quotidien d'une société paysanne vivant la simplicité comme une philosophie. Le forgeron, le sabotier, la fileuse de laine ou de lin, le tisserand, la brodeuse, l'apiculteur, la potière, le vannier, le tourneur sur bois, le cordier ou encore le pêcheur s'activent sous les yeux attentifs du visiteur. De riches échanges s'instaurent, l'ingéniosité de l'outil et des gestes se dévoile.

Chaque semaine, une démonstration d'écémage du lait, de fabrication du beurre, du savoureux kouign amann et de la cuisson du pain est proposée. La remontée dans le temps s'y opère avec l'accompagnement des bénévoles, toujours soucieux de communiquer, de transmettre. Les expositions de costumes - chaque année renouvelées - mettent en évidence le souci de l'esthétique caractérisant cette société dont la vie s'organisait autour du labeur. Cette année, le Musée propose le thème de "l'enfant et le jeu" pour son exposition temporaire. À travers des photos et des objets anciens (du début du 20ème siècle), la condition des petits paysans s'y révèle.

En famille, en groupes d'ami(e)s ou individuellement, la visite du musée constitue un lieu de sortie distrayant et plein d'enseignements, avec la possibilité de se régaler au moment du goûter avec de bonnes crêpes beurrées.

MUSÉE
vivant
DES
vieux métiers

Musée Vivant
des Vieux
Métiers

02 56 04 81 59 - contact@museevivant.fr
Place des Anciens Combattants | 29560 Argol
Les jours d'ouverture varient selon les mois (un calendrier figure au dépliant et sur le site internet du musée : <https://museevivant.fr/>)
Ouvert : 14h - 17h30 ou 14h-18h
Ouvert aux groupes le matin sur réservation



Ateliers permanents | Forge et broderie



Animations hebdomadaires | Écémage du lait



Évènements ponctuels | Cerclage de roues

LA RADE

BAR - RESTAURANT - GRILL - SNACK



☎ 02 98 27 52 19

✉ bhrdelarade@orange.fr

📍 1 rue de la Grève - 29160 Lanvéoc

AL LOUARNIG
La kazetenn qui fait du reuz !

À consulter également
tous les mois
sur : www.louarnig.fr



Ça se passe en Juillet

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur allouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

Ouverture au public du Jardin de Jacques de Tromel le lundi, mercredi et samedi de 10h à 15h, entrée 5€. Gratuit aux moins de 13 ans.

Les Jeudis de Musiques a Crozon: 6 Juillet 11h - Eric et Marie-Ange Lebrun, orgue / gratuit.

20h30 Matthieu Lejeune violoncelle et Béatrice Guillermin harpe chapelle Saint-Hernot

8 Juillet 20h30 : Fiamma e foco : Musique italienne du 17^e siècle. Eglise d'Argol

14 juillet 15h : concert Masterclass église de Crozon / gratuit

20 juillet 11h : Anne- Isabelle de Parcevaux, orgue / gratuit

27 juillet 11h : Juliette Grellety Bosviel, orgue / gratuit

La pétanque Crozonnaise: Samedis 8 et 22 / vendredi 14 : concours de pétanque en doublettes constituées ouverts à toutes et à tous, 4 parties en gagnant / gagnant, 50mn plus 1 mène, mise 3€ / personne. récompenses = total des mises + 30% minimum. inscrip-

tion sur place, blvd de pralongnan, de 13h30 à 14h00, lancer du bouchon à suivre.

Samedi 01/07

Camaret : Manifestation nautique, pêche en kayak. Concours semi-nocturne de pétanque en triplète au terrain de l'Armorique à partir 18h. Animation à 21h00, place St Thomas, organisée par l'association « les Amis du Quartier St Thomas »

Samedi 01/07 Dimanche 02/07

Telgruc : Week-end de jeux avec YGGDRASYLL : jeux de plateaux - Jeux de rôles. Salle polyvalente

Dimanche 02/07

Camaret : Manifestation nautique, pêche en kayak. Boucles de Camaret, organisées par l'association «Camaret Plaisance» départ 15h00. Rallye Auto organisé par l'association «Déferlantes» point de ralliement salle St Ives.

Telgruc : L'association "A fond la caisse" organise une nouvelle édition de course de caisses à savon

le dimanche 02 juillet au bourg de Telgruc sur mer. La course débutera à 13h30 mais un service de restauration sera proposé à partir de 11h30 avec au menu des grillades, des frites, des crêpes et un grand choix de boissons. De nombreuses animations seront également proposées au public : distribution de goodies, concours de déguisement, prix du public... ainsi que notre nouveauté pour l'année 2023 : le canon à mousse! Nous vous proposerons également une zone enfant regroupant des châteaux gonflables, des stands de glaces/bonnons et d'autres activités ludiques. L'entrée est gratuite.

Du Dimanche 02/07 au Jeudi 13/07

Crozon : Aux 3 métiers exposition : "Dédale" Angèle Julien céramiste et Pauline Beaugendre peintre. Les horaires d'ouverture ; tous les jours sauf les lundis de 10h à 12h30 et de 16h à 19h. (Voir détails page 28).

02.07 13.07



Exposition/Ventes
Angèle Julien
Artiste Céramiste
Pauline Beaugendre
Artiste-peintre

Association
"La Maison des 3 Métiers"
13 rue Alsace Lorraine
29160 CROZON

DÉDALE

Distribution de goodies, concours de déguisement, prix du public...

COURSE DE CAISSES À SAVON

Telgruc sur mer **GRATUIT**

CANON À MOUSSE!

ZONE ENFANTS
jeux gonflables
Bonbons
glaces

Restauration à partir de 11h30 :
crêpes, buvette, grillades, frites...

**DIMANCHE 02 JUILLET
DÉBUT 13H30**

CONTACTS :
CAISSE À SAVON TSM@ONVAL.COM
06 64 06 27 29
A FOND LA CAISSE

Le Télégramme



PUCES DE MER, BROCANTE, ARTISANAT

JEUDI 13 JUILLET 2023 LANVEOC
9h à 18h

LA MER EN FÊTE
A LA CALE ET EN BORD DE PLAGE



ORGANISATION : ASSOCIATION DES PLAISANCIERS LANVEOC

Inscription par mail : secretariat.plaisancierslanveoc@gmail.com
ou tél au 06 75 88 97 95,
4€ le mètre linéaire, Réservation obligatoire

VIDE GRENIERS
14 JUILLET - ARGOL

Organisé par l'Association Johan D'Amour
Pour les enfants en situation de handicap

 De 9h à 17h petite restauration, loterie 100% gagnante, nombreux stands

4€/m - tables non fournies - entrée gratuite 
réservation au 06 61 50 85 75 asso.johandamour@gmail.com



Lundi 03/07

Camaret : Lundis Musicaux à la chapelle à 21h. Club Léo Lagrange.

Mardi 04/07

Camaret : Marché d'été, place de la mairie de 9h00 à 12h30 .Organisé par la mairie

Mercredi 05/07

Camaret : Conférence à 20h30, salle St Ives, organisée par l'association « les Amis du Quartier St Thomas ».

Vendredi 07/07

Camaret : Ronds dans l'eau organisés par l'association « Voiles de Camaret ».

Accueil des navigants de la course croisière par l'association «Camaret Plaisance». Anniversaire de l'inscription des Fortifications de Vauban au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Samedi 08/07

Camaret : Animation à 21h00, place St Thomas, organisée par l'association « les Amis du Quartier St Thomas »

Accueil des navigants de la course croisière par l'association « Camaret Plaisance ».

Samedi 08/07
Dimanche 09/07

Camaret : 1001 Bulles a la SALLE POLYVALENTE avec la Soupape

Dimanche 09/07

Camaret : Vernissage commun des artistes de Camaret dans leurs ateliers.

Musiques et danses bretonnes à 11h30 place St Thomas, organisées par l'association « les Amis du Quartier St Thomas »

Bacchus & CO
CAVE - BAR À TAPAS - PLATS CUISINÉS
10 route de Crozon, 29160 Crozon
02 98 27 92 43



OUVERT 7J/7
NON STOP
10H/21H30

CAVE à VINS
CAVE à Bières
BAR à TAPAS
BAR à SAUCISSONS
PRODUITS LOCAUX
COFFRETS CADEAUX
À DÉGUSTER SUR PLACE & À EMPORTER



LE MARDI
CONCERT
APÉRO'ZIC
17H-21H

TAPAS
CHARCUTERIES
COCKTAILS

FISH & CHIPS
FROMAGES
PAËLLA



Ça se passe en Juillet

Boucles de Camaret, organisées par l'association « Camaret Plaisance », départ 15h00

Accueil des navigants de la course croisière par l'association « Camaret Plaisance »

Lundi 10/07

Camaret : Lundis Musicaux à la chapelle à 21h. Club Léo Lagrange.

Accueil des navigants de la course croisière par l'association « Camaret Plaisance »

Mardi 11/07

Camaret : Marché d'été, place de la mairie de 9h00 à 12h30. Organisé par la mairie

Accueil des navigants de la course croisière par l'association « Camaret Plaisance »

Mercredi 12/07

Camaret : Conférence à 20h30, salle St Ives, organisée par l'association « les Amis du Quartier St Thomas ».

Accueil des navigants de la course croisière par l'association « Camaret Plaisance »

Crozon : à 21h église Saint-Pierre de Crozon. Concert de chant choral. Le chœur du Kador, dirigé par Christel BARBEY propose son

concert estival annuel. Le répertoire est composé de chants variés (classiques, traditionnels et contemporains). Libre participation.

Jeudi 13/07

Camaret : Accueil des navigants de la course croisière par l'association « Camaret Plaisance »

Bal des pompiers et repas organisé par l'amicale des sapeurs-pompiers et feu d'artifice offert par la municipalité

Lanvéoc : Puces de mer, brocante, artisanat. Organisée par les Plaisanciers de Lanvéoc. (Voir affiche page précédente)

Vendredi 14/07

Argol : Vide grenier de 9h à 17h. Petite restauration, loterie 100% gagnante, nombreux stands. Les tarifs : 4€/m (sans table ni chaise), 4€/m au parc des jeux bretons avec table fournies (places limitées)

• Installation entre 6h30 et 8h30, règlement en espèce, chèque, ou par internet sur le site de l'association via helloasso www.asso-johandamour.fr. Réservation au 06 61 50 85 75 ou asso.johandamour@gmail.com

Camaret : Fête Nationale Ronds dans l'eau organisés par l'association « Voiles de Camaret »

Tournoi de Belote, 14h-19h, salle St Ives, organisé par l'association « Dame de Cœur »

Samedi 15/07

Camaret : Concours de pétanque « SNSM » Camaret en doublette au terrain de l'Armorique à partir 14h Animations à 18h00 et 21h00, place St Thomas, organisées par l'association « les Amis du Quartier St Thomas »

Roscanvel : Venez à partir de 19h au Barr Avel à Roscanvel ! En effet le groupe presqu'ilien Folkan's s'y produira à nouveau, avec ses reprises de morceaux variés puisque leur répertoire va de Clara Luciani à Moriarty, en passant par Neil Young, Imany, ou les Rita Mitsouko. Cela fait deux ans et demi que Folkan's multiplie les concerts en presqu'île, ou ailleurs dans le Finistère, Quimper, Chateaufort du Faou, Le Conquet, etc, avec un succès toujours grandissant

Telgruc : FEU D'ARTIFICE - Descente aux flambeaux - Soirée dansante sur le parking de La plage par le comité d'animation

Du Samedi 15/07 au Mardi 18/07

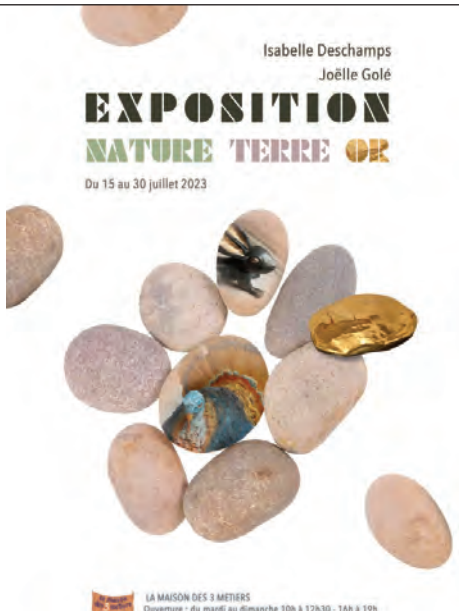
Telgruc : TENNIS -Tournoi

Isabelle Deschamps
Joëlle Golé

EXPOSITION

NATURE TERRE OR

Du 15 au 30 juillet 2023




LA MAISON DES 3 METIERS
Ouverture : du mardi au dimanche 10h à 12h30 - 16h à 19h
13, rue d'Albace Lorraine - 29160 CROZON - 02 56 10 67 28

EXPOSITION

PEINTURE & SCULPTURE EN PRESQU'ÎLE

ASSOCIATION ALISÉES



Tous les jours de 10 h à 12 h et de 15 h à 19 h
Du dimanche 16 Juillet au mardi 15 Août 2023 inclus

École Primaire – Groupe scolaire Jean-Jaurès – CROZON
Entrée et parking gratuits



multi chance Hommes

Du Samedi 15/07 au Dimanche 30/07

Crozon : Aux 3 métiers exposition : Isabelle Deschamps doreuse ornementaliste et Joëlle Golé céramiste. Les horaires d'ouverture ; tous les jours sauf les lundis de 10h à 12h30 et de 16h à 19h. (Voir détails page 28).

Dimanche 16/07

Camaret : Marché artisanal à partir de 9h00 devant la place Charles de Gaulle et sur le quai Gustave Toudouze, organisé par l'association « Déferlantes »

Musiques et danses bretonnes à 11h30 place St Thomas, organisées par l'association « les Amis du Quartier St Thomas »

Boucles de Camaret, organisées par l'association « Camaret Plaisance » départ 15h00

Crêpes et Fest-Noz organisé par l'association « Kameled Ar Son » place Charles de Gaulle

Du Dimanche 16/07 au Mardi 15/08

Crozon : Cette année encore ALISEES vous accueillera comme tous les ans, à l'Ecole Jean Jaurès de Crozon pour son exposition: « Peinture et Sculpture en Presqu'île ». 60 artistes exposants en peinture, sculp-

ture, vitrail, porcelaine, céramique, mosaïque... seront très heureux de vous présenter une partie de leurs créations à l'exposition..

Lundi 17/07

Camaret : Lundis Musicaux à la chapelle à 21h. Club Léo Lagrange.

Mardi 18/07

Camaret : Marché d'été, place de la mairie de 9h00 à 12h30 .Organisé par la mairie.

Du Mardi 18/07 au Jeudi 17/08

Landvéoc : Exposition de peinture – Maison des Associations (derrière la mairie). Entrée gratuite. Tous les jours de 10h à 12h et de 16h30 à 18h30. Dimanches de 10h à 12h. Fermée le 15 août. Les visiteurs sont invités à voter pour leur tableau "coup de coeur" et ainsi faire gagner l'artiste de leur choix qui sera récompensé à la fin de l'exposition. Organisée par l'association Arts et Loisirs. Renseignements 06.45.64.03.41.

Du Mardi 18/07 au Jeudi 20/07

Telgruc : Festival de rue par la Compagnie MAGIC MEETING

Mercredi 19/07

Camaret : Conférence à

20h30, salle St Ives, organisée par l'association « les Amis du Quartier St Thomas ».

Jeudi 20/07

Camaret : Veillée contée à 20h30, à la Chapelle Notre Dame de Rocamadour, offerte par la municipalité de Camaret-sur-Mer

Vendredi 21/07

Camaret : Ronds dans l'eau organisés par l'association « Voiles de Camaret »

Roscanvel : Balade de Marcel Burel : « Autour de l'étang de Kervian ».Organisée par l'Association pour la Valorisation du Patrimoine de Roscanvel. Rdv à 14h30 - Parking de l'étang de Kervian.

Samedi 22/07

Camaret : Foire aux antiquités, place Charles de Gaulle et Quai Gustave Toudouze, organisée avec l'association « les Amis du Quartier St Thomas »

Animation à 21h00, place St Thomas, organisée par l'association « les Amis du Quartier St Thomas »

Samedi 22/07 Dimanche 23/07

Camaret : Spectacle équestre à partir de 18h00, sur le sillon entre la Chapelle Notre Dame de Rocamadour et la Tour Vauban,



LANVÉOC
MAISON DES ASSOCIATIONS
EXPOSITION DE PEINTURE
DU MARDI 18 JUILLET AU JEUDI 17 AOÛT 2023
ENTRÉE GRATUITE



« Moulin de Kerivarc'h » de Patrick BIZEN — prix du public 2022

Heures d'ouverture : du lundi au samedi
de 10 h 00 à 12 h 00 et de 16 h 30 à 18 h 30
Dimanche de 10 h 00 à 12 h 00 – fermée le 15 août
Organisée par l'association Arts et Loisirs
Renseignements au 06.45.64.03.41



Association pour la Valorisation
du Patrimoine de Roscanvel

**BALADE
AUTOUR DE
L'ETANG DE
KERVIAN**

Avec Marcel Burel



Participation au chapeau



Vendredi 21 juillet
à 14h30

RV PARKING DE L'ETANG
06 84 55 11 43



Ça se passe en Juillet

avec «OSMOSE» organisé par l'association Les Cavaliers de Pen Hir. (Voir affiche ci-dessous).

Dimanche 23/07

Camaret : Musiques et danses bretonnes à 11h30 place St Thomas, organisées par l'association « les Amis du Quartier St Thomas »

Boucles de Camaret, organisées par l'association « Camaret Plaisance », départ 15h00

Fonte de métaux avec Malo Kervern à 17h place St Thomas, organisée par l'association « les Amis du Quartier St Thomas »

Lundi 24/07

Camaret : Lundis Musicaux à la chapelle à 21h. Club Léo Lagrange

Mardi 25/07

Camaret : Marché d'été, place de la mairie de 9h00 à 12h30 organisé par la mairie

Arrivée des voiliers du Tourduf

Mercredi 26/07

Camaret : Présence des voiliers du Tourduf à quai
Conférence à 20h30, salle St Ives, organisée par l'association « les Amis du Quartier St Thomas »

Roscanvel : Causerie de

Marcel Burel : « Roscanvel : histoire de la cale de Quéler ». Organisée par l'Association pour la Valorisation du Patrimoine de Roscanvel : 20 h Salle des fêtes de la Mairie.

Jeudi 27/07

Camaret : Départ des voiliers du Tourduf

Veillée contée à 20h30, à la Chapelle Notre Dame de Rocamadour, offerte par la municipalité de Camaret-sur-Mer

Vendredi 28/07

Camaret : Ronds dans l'eau organisés par l'association « Voiles de Camaret »

Vendredi 28/07 Samedi 29/07

Roscanvel : Danse ar Vag 2023. Vendredi : Plantec, O'tridal, Descofar, Guichen/Barou/Moal, Brunet / Le Gall - Entrée : 8 € - Gratuit pour les moins de 12 ans. Ouvertures des portes à 20h30
Samedi : Forzh Penaos, La Machine, Diskar, Kan Ha Biskoul, Daniélo / Droual. Entrée : 8 € - Gratuit pour les moins de 12 ans. ouvertures des portes à 20h30. (Voir détails page 30).

Samedi 29/07

Camaret : Spectacle tour Vauban – ateliers, concerts 17h00 et 20h00

Concours semi-nocturne

de pétanque Camaret en triplette au terrain de l'Armorique à partir 18h

Animations à 18h00 et 21h00, place St Thomas, organisées par l'association « les Amis du Quartier St Thomas »

Fête de la renaissance de Morvarc'h, en fin de journée, avec le soutien de la mairie de Camaret (Voir détails page 25).

Lanvéoc : Accueil & Loisirs organise un tournoi de tarot à la salle polyvalente de Lanvéoc (juste à côté de l'école). De nombreux lots offerts par le collectif des associations, ouvert à tous! Inscription gratuite auprès de Patricia au :06-23-81-13-13 .

Dimanche 30/07

Camaret : Musiques et danses bretonnes à 11h30 place St Thomas, organisées par l'association « les Amis du Quartier St Thomas »

Boucles de Camaret, organisées par l'association « Camaret Plaisance », départ 15h00

Telgruc : Vide grenier par le comité d'animation place de l'église

Lundi 31/07

Camaret : Sorties découvertes des plantes sauvages comestibles avec

SPECTACLE ÉQUESTRE
5ème édition

Organisé par : Les Cavaliers de Pen Hir

Présenté par Julie Rosale et la compagnie Osmose

TOUR VAUBAN
Camaret sur mer

Petite restauration et boissons sur place
Tarif adulte : 10 € - Tarif enfant : 5 € - Gratuit moins de 4 ans
Vente des billets à l'entrée du spectacle

Partenaires : Cycles, Image In, Crédit Mutuel, bcl cuisines, express

Le Comité de Jumelage de Lanvéoc/Modbury
Organise
Dimanche 23 juillet 2023
Espace Nautique Lanvéoc
De 9h00 à 18h00

Vide grenier

Fiche d'inscription au 06 75 88 97 95
ou par mail muriel.cdjl@gmail.com



FEST-NOZ 

DAÑS AR VAG

28 **PLANTEC** **O'TRIDAL**
DESCOFAR
GUICHEN/BAROU/MOAL
BRUNET / LE GALL

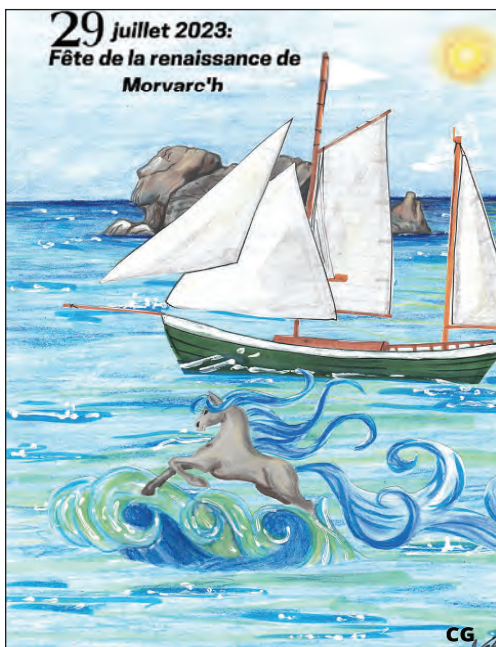
JUILLET

29 **FORZH PENAOS**
LA MACHINE DISKAR
KAN HA BISKOUL
DANIELO / DROUAL

Roscanvel

Quartiers des portes à 22400 Gratuit : moins de 12 ans
 Entrée : 8 Euros Réservations possibles sur HelloAsso.com Sur Plancher Bois
 Restauration Crêpes Presqu'île de Crozon - 29





Pascal Auger une le matin et une l'après-midi, organisées par l'association « les Amis du Quartier St Thomas »

Lundis Musicaux – club Léo-Lagrange – à la chapelle à 21h

A VENIR

Lanvéoc : Dimanche 06 août : concours de pêche en rade de brest au départ de Lanvéoc. Organisé par Les plaisanciers de Lanvéoc. (Voir affiche ci-dessous)

Landévennec : Reuz à Landé, le livre dans tous ses états : un parcours chez les habitants et une déambulation dans le village pour des rencontres avec des auteur(e)s, des éditeurs(rices), des spectacles, des ventes de livres. La marraine de l'édition 2023 est Catherine Cusset. Le 1er août de 14h à 19h, le 2 août de 10h à 19h. Oorganisateur: associations Beauséjour et Grain de sel. accès libre

KATHODIX
 Dernier spectacle cabareti
CROZON

Samedi
20H30
 22
Juillet

RESERVATIONS & INFOS
 06 04 49 45 41
 ou
 association-les-couillises@outlook







ASSOCIATION POUR LA
 VALORISATION DU PATRIMOINE
 DE ROSCANVEL

2023

LES CAUSERIES

DE MARCEL BUREL

ROSCANVEL
 HISTOIRE DE LA CALE
 DE QUÉLERN

LE 26 JUILLET - 20H
ROSCANVEL
SALLE DES FETES
 Participation au chapeau

GRAND CONCOURS DE PÊCHE
EN RADE DE BREST
DES PLAISANCIERS DE LANVÉOC
 Le dimanche 6 août 2023
NOMBREUX LOTS
PARTICIPATION 10 €



VOUS POUVEZ VOUS INSCRIRE PAR
MAIL :
 plaisanciers.lanveoc@gmail.com
 ou le matin même à 7h30,
 Cale de Lanvéoc
 Le concours se déroulera de 8h à 11h et
 sera suivi de la remise des lots ainsi que
 d'un apéritif.



Ça se passe en Juillet

DÉFI « BIEN DANS MON ASSIETTE ! »

Des outils pour accompagner les changements d'habitudes alimentaires

Ateliers cuisine

Ateliers jardinage

Visites de fermes

Découverte de produits locaux et de saison

...et plein d'autres surprises !

MANGER LOCAL ET BIO
SANS DÉPENSER PLUS,
C'EST POSSIBLE !

GRATUIT / SUR INSCRIPTION

En famille, entre colocs, seul(e) ou en duo... Relevez le défi !
Informations : pat@comcom-crozon.bzh / 02 98 81 17 74

Inscrivez-vous en flashant ce code :

BIEN DANS MON ASSIETTE !

Dans le cadre de son Projet Alimentaire de Territoire (PAT), la Communauté de communes Presqu'île de Crozon-Aulne Maritime lance son premier défi « **Bien dans mon assiette !** » en septembre, en collaboration avec le Centre social Ulamir, le CCAS de Crozon et l'association La Soupe.

L'objectif ? Augmenter sa consommation de produits bio et locaux sans augmenter son budget, **tout en se faisant plaisir !** Si vous souhaitez relever le défi, inscrivez-vous dès à présent en remplissant le formulaire d'inscription.

LES AVANTAGES :

- Bénéficier d'un accompagnement gratuit vers une alimentation positive.
- Connaître les trucs et astuces pour consommer des produits bio et locaux tout en maîtrisant son budget.
- Faire des rencontres et des échanges conviviaux avec les autres familles participantes.
- Agir concrètement pour préserver l'environnement.

À QUI S'ADRESSE LE DÉFI ?

A tout public :

- Habitant du territoire de la Communauté de communes
- Personnes seules, couples, foyers avec ou sans enfant(s)...
- Toutes personnes souhaitant accéder à une alimentation saine et équilibrée tout en conservant la maîtrise de son budget.

CALENDRIER PRÉVISIONNEL :

- Fin septembre 2023 : lancement du défi
- Octobre 2023 à mai 2024 : temps forts collectifs (visites de ferme, ateliers thématiques, etc)
- Juin 2024 : fin du défi et événement de clôture.

CONTACT :
Lorena THETIOT, Chargée de mission Projet Alimentaire de Territoire
pat@comcom-crozon.bzh / 02 98 81 17 74



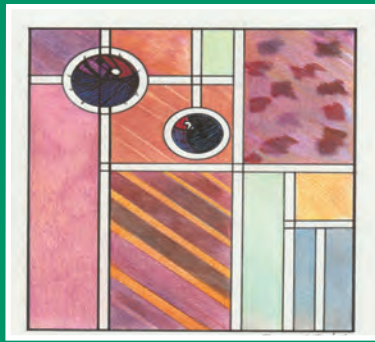
Les Oiseaux de la Presqu'île

par Serge Kergoat

Courlis Corlieu (Numenius phaeopus)

Ordre des Charadriiformes - Famille des Scolopacidae
Genre : Numenius - Espèce : Phaeopus
Sous espèces : 4

Taille : 40 à 46 cm
Envergure : 75 à 89 cm
Poids : 270 à 620 g
Longévité : 10 à 16 ans
Nidification : 1 couvée
Œuf(s) par couvée : 2 à 5
Envol : 24 à 28 jours par les 2 adultes
Statut : Migrateur - Hivernant
France : environ 50 à 100 hivernants (très rares)



Anglais : Common Whimbrel
Allemand : Regenbrachvogel
Breton : Kefeleg-mae
Espagnol : Zarapito Trinador



Le Courlis corlieu est un limicole de passage qui vit en petits groupes, il vient du nord et passe les mois d'hiver le long des côtes africaines. Il est régulièrement présent sur nos côtes, il se nourrit de petits crabes, de vers et de petits poissons. Lors de la période nuptiale l'alimentation est constituée d'insectes et de baies sauvages. Les Courlis corlieux nichent au sol dans la toundra, ils attendent le dégel et s'installent sur un territoire de quelques hectares. Ils ne tolèrent pas d'autres courlis,

par contre les pluviers ou les labbes nichent sur son territoire.

Les plages de l'Aber, de Pentrez, de Penhad, de Kersiguenou, de Morgat, la grève du Fret reçoivent la visite de quelques unités de cet oiseau aux passages migratoires de fin mars à début mai ou à la remontée de fin juillet à début septembre.

Le Courlis corlieu est un grand limicole, mais il est plus petit que le Courlis cendré. Son bec est plus court mais plus épais, il ne dépasse guère les dix centimètres. Les femelles sont plus grandes et plus grosses que les mâles. Les pattes sont gris bleu. Le sommet du crâne est couvert d'une casquette sombre traversée d'un trait blanc. La mandibule inférieure est parfois tein-

tée de rose. Le bec est gris sombre presque noir. Le dos est à dominante brun moyen nuancé d'un subtil décor de motifs clairs.

Les petits sont nidifuges, ils n'hésitent pas à venir chercher de la chaleur sous les ailes des adultes lorsque la température devient trop fraîche. Le Courlis corlieu est plutôt méfiant, mais à l'occasion, il se laisse approcher. Il peut se mélanger aux autres limicoles comme le Tournepièce à collier ou les bécasseaux.



- Le frangin courlis avec son bec, comme moi, pioche la vase pour casser la croûte. Petite différence : moi, je cherche le rire de Gaëlle et rentre les reins cassés, « boutok » à la main, les pattes et la tronche couvertes de boue...
- M'enfin, tu vois bien que malgré le kilo de palourdes récolté, l'état de tes fringues et les empreintes laissées au sol, lassent ! À ce jeu, tu sais, du court lit, Gaëlle se retirera comme la mer ! Et toi, tu resteras, comme un tacaud planté dans la vase : hagar !... Tu ne comprends pas ?
- Non ! Le monde s'enlise dans des considérations à l'abstraction déroutante, le désastre s'ancre et je me sens virer ! Je voudrais comprendre, sortir de ce rêve mauvais, mais la réalité me balafre la trogne, il me reste comme un goût étrange dans la bouche avec lequel je ne sais pas trop que faire...
- Réveille-toi que diable ! Tu connais son attirance pour les scènes théâtrales ! Regarde, voilà Gaëlle qui s'élançait dans des tirades dignes de Saint-Jean annonçant l'Apocalypse... Tu peux me croire sur parole, tes coquillages vont te valoir une blinde ! Alors si tu cours, lis la voie dans le sable et surtout ne te retourne pas, la rigadelle en douzaine dans la trogne, il faut se la farcir et le beurre risque de virer au noir, et là pour le coup ça sera à l'œil !
- Ouais, tu sais quoi, c'est à ce moment-là, que je me suis assis sur le bord du lit, contemplant le vide, à la recherche du sens qui unit la matière à son absence... j'ai flippé, saisi mon panier, deux chemins semblaient m'appeler celui de la grève et celui du « bistrot »...
- Je vois, j'ai toujours pensé qu'il y avait un lien étrange entre toi et la vase, il suffit de voir les quantités de palourdes qui remplissent tes paniers... Bon ! Assez dégoisé ! Revenons à des choses plus tangibles avant que tu ne t'enlises. L'heure est grave, il me semble que la rédemption ne viendra pas du Courlis mais du Bistrot ! Allons nous jeter un gorgon !

Crédit photos : Serge Kergoat



L'agenda des travaux du jardin

Du 1er au 15 Juillet



L'agenda des travaux
du jardin est
issu du site :
www.terrevivante.org

Début juillet, on prépare l'automne au potager : les derniers semis de courgettes, pour remplacer les premières qui ont donné, les semis de haricot et de roquette... sans oublier de repiquer les chicorées. C'est le moment de récolter oignons et échalotes. Pensez aux ombrières pour éviter les coups de chaud sur les légumes. Et taillez les pousses de la vigne.

Au potager

Semez en pleine terre : ar-roche, carotte, chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage, chou de Chine, haricot (mangetout, filet), laitue d'automne, navet, radis, radis d'hiver.

Semez le persil pour l'hiver et le printemps prochain, et la roquette pour mélanger aux scaroles de l'automne.

Plantez en pleine terre : chicorées frisée et scarole, chou d'hiver, chou-fleur d'hiver, laitue.

Plantez des courgettes pour récolter d'août à septembre.

Lorsque leurs tiges plient et que le feuillage jaunit, il est temps de récolter ail, oignon et échalotes. Sortez-les de terre et laissez sécher les bulbes avec leur feuillage pendant un ou deux jours au soleil avant de les rentrer. Liez-les pour les suspendre dans un endroit frais et sec, ombragé et bien aéré ou bien étalez-les en couches peu épaisses dans des cagettes.

Les choux sont la cible d'un grand nombre de ravageurs et il faut les surveiller régulièrement pour intervenir à temps. Notamment pour repérer sur la face inférieure des feuilles les pontes de piéride, un petit papillon blanc. Écrasez les œufs ou les jeunes chenilles avant que ces dernières ne se dispersent pour dévorer le feuillage. Si l'attaque est déjà importante, traitez avec un insecticide à base de Bacillus thuringiensis (BT), de préférence le soir ou par temps couvert, le BT étant sensible à la lumière.

C'est le moment de repiquer au potager chicorées, frisées et scaroles, délicieuses salades d'automne. Les plants (issus de votre pépinière ou achetés) sont repiqués au stade 4-5 feuilles, sur des lignes espacées de 30 cm. Réservez une place pour les chicorées sauvages, type 'Pain de sucre' ou 'Rouge de Véronne' : plus rustiques, elles passent l'hiver dehors et sont excellentes à croquer à l'orée du printemps. Semez-les en lignes espacées de 20 cm ('Rouge de Véronne') à 30 cm ('Pain de sucre', plus volumineuse).

Certaines cultures redoutent particulièrement chaleur et sécheresse de l'été : c'est le cas des salades fraîchement repiquées et de la plupart des semis (mâche, radis, navets...). Sur de petites surfaces, de simples cagettes retournées font parfaitement l'affaire. Sinon, pensez aux ombrières: canisses, toiles d'ombrages... Une toile souple est facile d'utilisation : posée sur des arceaux, elle sera maintenue au sol par des pierres ou des briques. Vous éviterez ainsi les mauvaises surprises en cas de vent ou de bourrasque lors des orages d'été...

Le dessèchement perturbe l'activité de votre tas de compost. S'il est déjà trop sec, brassez-le en l'arrosant. Dans le cas contraire, couvrez-le avec de la paille, du foin ou des fougères. Vous pouvez également utiliser un vieux tapis ou de la moquette, même synthétique, mais sans recouvrir la base du tas pour laisser l'air

circuler.

Au jardin d'ornement

Semez en pleine terre : bisannuelles (rose trémière...) Si le feuillage des iris est taché, enlevez le feuillage desséché à la base des rhizomes et coupez, dans la touffe de feuilles vertes restantes, les feuilles malades. Surveillez les arrosages, surtout pour les plantation récentes et les fleurs estivales.

Plantez en pleine terre : narcisse, dorenic...

Nettoyez vos rosiers de toutes leurs fleurs fanées (sauf les rosiers botaniques), et pulvérisez avec une décoction de prêle.

Semez en pépinière à mi-ombre des digitales et des giroflées ravenelles pour le printemps prochain.

Récoltez les graines des 'messicoles' (coquelicots, nielles, pavots, bleuets), avant que les orages ne les éparpillent.

Au verger

Paillez au pied des arbres s'il fait très sec.

Début juillet, faites une pulvérisation de purin d'ortie dilué à 5 % sur les jeunes arbres, pour stimuler leur croissance.

Taillez les gourmands.

Rognez les pousses de la vigne et traitez contre le mildiou si nécessaire (bouillie bordelaise, en réduisant de moitié les doses préconisées).

Gare à la casse des pruniers trop chargés. Soutenez les branches avec des piquets fourchus, ou supprimez précocement les fruits. Il en restera toujours assez !.



**À consulter également
tous les mois
sur : www.louarnig.fr**



Du 16 au 31 Juillet

Deuxième quinzaine de juillet, il faut veiller à arroser judicieusement : ne pas oublier le kiwi, taillé en été, qui continue à avoir besoin d'eau. Au potager, on bine puis on arrose abondamment mais de façon espacée, sur un sol recouvert d'un épais paillage ; privilégiez des arrosages localisés à l'arrosoir.

Enfin, c'est la saison pour diviser les iris et les pivoines

Au potager

Semez en pleine terre : arroche, chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage 'Pain de sucre', haricot (mangetout et filet), laitue (d'automne), mâche (à grosse graine), pois (variété hâtive), radis, radis d'hiver.

Plantez en pleine terre : chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage, chou d'hiver, chou-fleur (hâtif), fraisier, laitue, poireau.

Gare aux altises sur choux, radis et navets. Maintenez l'humidité par un paillage et des arrosages plus fréquents, ou faites des poudrages d'algues calcaires ou de poudre de roche.

Surveillez l'apparition des premières taches de mildiou sur les feuilles de pommes de terre. Éliminez les feuilles atteintes et pulvérisez une décoction de prêle ou de la bouillie bordelaise.

Binez de temps en temps et

arrosez abondamment mais de façon espacée. Pour que l'eau pénètre en profondeur, arrosez de préférence le soir – ce qui réduira l'évaporation –, sur un sol recouvert d'un épais paillage. Bannissez l'aspersion au profit d'arrosages très localisés à l'arrosoir, avec des tuyaux microporeux ou avec un système de goutte-à-goutte. Peu exigeants et sans histoire, les radis d'hiver égaieront vos tables lorsque les récoltes se feront moins diverses. Il est temps de semer radis roses de Chine, radis noirs longs ou ronds ou encore radis violets de Gournay, que vous apprécierez en fin d'automne.

Au jardin d'ornement

Plantez en pleine terre : narcisses, doronic.

Paillez les haies.

Arrachez et divisez les touffes d'iris, conservez les plus beaux éclats et plan-

tez-les dans une terre bien drainée et ensoleillée mais peu fertilisée. Faites de même avec les pivoines, avec beaucoup de soin pour ne pas casser les racines charnues, divisez-les en conservant un bourgeon par racine et repiquez en sol riche et bien travaillé.

Au verger

Taillez les gourmands.

Arrosez abondamment au pied des jeunes arbres.

Le kiwi (ou actinidia) est une plante particulièrement exubérante. La taille d'été est indispensable pour contenir la végétation : raccourcissez les branches, à 4 ou 5 feuilles au-delà du dernier fruit. Pensez aussi à pailler abondamment le pied, sur une dizaine de centimètres d'épaisseur, et à arroser régulièrement, tous les 15 jours environ, à raison de 10 à 15 litres par pied



Vauthelin
PAYSAGES

PLOUGASTEL DAOULAS

100 Rue Paul Emile Victor

Visitez notre showroom !

SAINT RENAN

10 rue des Artisans

SAINT FREGANT

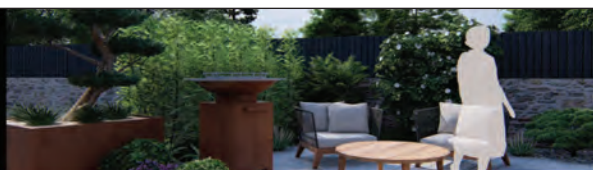
75 Kerharou

CROZON

Z.A Kerdanvez

www.vauthelin-paysages.com

02 98 40 52 89



CONCEPTION



REALISATION



ENTRETIEN

50%
CRÉDIT
D'IMPÔTS



ELAGAGE



Les Professionnels à votre Service



COM à L'OUEST

Service global en communication visuelle

Depuis le 1er mars 2023
venez nous retrouver
dans nos nouveaux locaux
au N°6 rue du Chanoine Grall



Menuiserie
PVC - Bois - Alu - Acier - Mixte

Fenêtre - Porte d'entrée
Volet - Store - Porte de garage
Portail - Clôture
Pergola - Carport



Jonathan Chimot
06 82 77 40 39

rtm-brest@gmail.com
www.rtm-menuiseries.com



Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr



Entrepreneur/euse à l'Honneur



Iroise Isolation est spécialisée dans l'isolation intérieure, extérieure et dans les systèmes de ventilation.

L'entreprise qualifiée RGE a vu le jour en 2008, son siège social se trouve à Milizac, à proximité de Brest. En 2014, une seconde agence s'est implantée à Crozon, au rond-point de Tal Ar Groas. Récemment cette dernière s'est déplacée au 23 Boulevard Pierre Mendès France à Crozon. (Proche de Lidl)

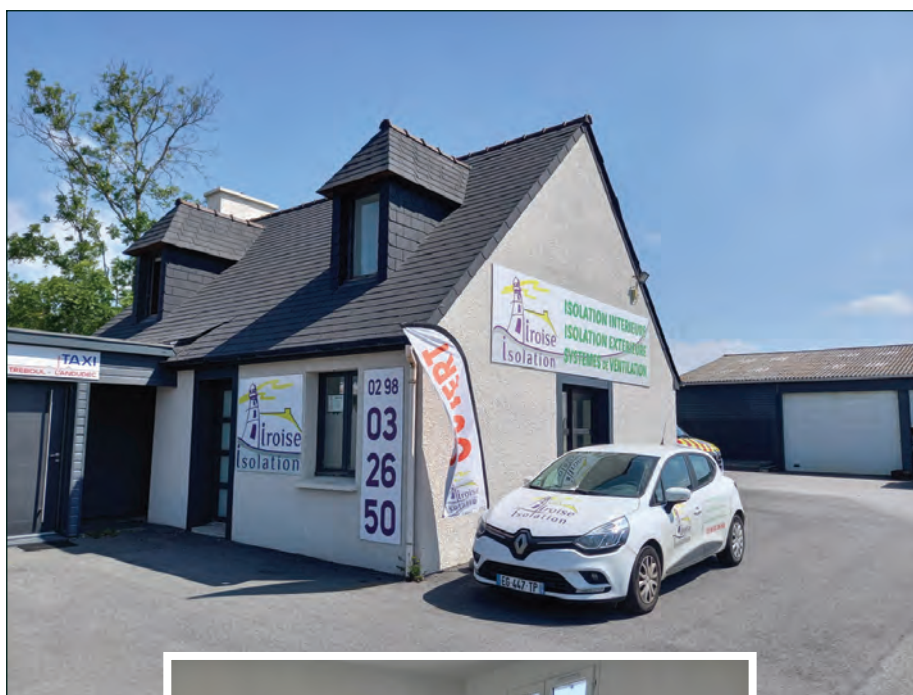
Olivier Pors, technico-commercial crozonnais a le plaisir de vous accueillir à cette adresse les lundis entre 13h30 et 17h30 et les jeudis de 9h00 à 12h00. En dehors des permanences, Olivier effectue les visites à votre domicile pour étudier vos projets.

Notre objectif vise à prioriser les travaux afin de vous faire gagner en confort et en économies sur vos factures de chauffage.

Vous pouvez compter sur nous pour vous accompagner dans les démarches concernant les aides financières (CEE ; Ma Prime Rénov', ECO PTZ).

Accueil : Lundi 13h30 – 1730 / Jeudi 9h à 12h
Contacts : Olivier PORS – Technico-commercial : 06 70 52 21 77
Service client : 02 98 03 10 31

Nouvelle adresse :
23 Boulevard Mendès France - Crozon



Centre culturel L'Améthyste

Les événements de juillet-août



Comédie musicale

Boston 30's, la comédie musicale : Samedi 1^{er} juillet à 20h

Par l'association Danse 2000

1930, Jean et sa sœur Louise quittent Brest pour vivre leur rêve américain de l'autre côté de l'Atlantique. Des rêves pleins les yeux, les deux jeunes gens découvriront un Boston dur, impitoyable et en proie à la prohibition. Mais derrière les apparences moroses de cette ville, Jean découvrira une vie nocturne secrète où tous les excès sont permis et rencontrera l'amour... Une comédie musicale familiale dans l'Amérique des années 30..

Tarifs : 8 € / 6 €

Réservations : <https://www.helloasso.com/associations/danse-2000-d2-studio/evenements/boston-30-s-la-comedie-musicale>



Boubacar Traoré : Mardi 1^{er} août à 20h30

Par Quai Ouest Musiques

L'Améthyste accueille le premier des trois concerts hors les murs de la 23^{ème} édition du **Festival du Bout du Monde**. Cette année, c'est l'artiste Boubacar Traoré, le dernier bluesman malien de sa génération.

Guitariste, chanteur, songwriter, Boubacar Traoré possède un style inimitable et complètement personnel. Poétique, fluide, dépouillé, son jeu de guitare est au service de mélodies mélancoliques inspirées par la vie quotidienne, l'amour heureux ou malheureux, le temps qui passe. Sa voix chargée d'émotion, au timbre chaud et grave n'a pas été altérée par les années. On le compare souvent aux bluesmen du delta du Mississippi, mais c'est sur les rives du Niger à Bamako qu'il puise son inspiration.



Crédit photo : La Spirale

Concert

Pour son concert à l'Améthyste, il sera accompagné de Baba Koné à laalebasse et de Vincent Bucher à l'harmonica.

Plus que jamais, Boubacar Traoré s'affirme comme le lien vivant et vif qui relie encore et toujours Mali et Mississippi.

Tarifs : 18,10 €

Réservations : www.festivalduboutdumonde.com

Fermeture estivale et présentation de rentrée

Le centre culturel Améthyste est fermé pendant les vacances d'été. Il rouvrira ses portes le mercredi 6 septembre aux horaires habituels.

Vendredi 15 septembre à 20h, nous vous invitons à assister à la présentation de la programmation pour la période septembre 2023 – janvier 2024.

Gratuit – Ouvert à tous

En savoir plus :

www.comcom-crozon.com, rubrique Centre culturel Améthyste

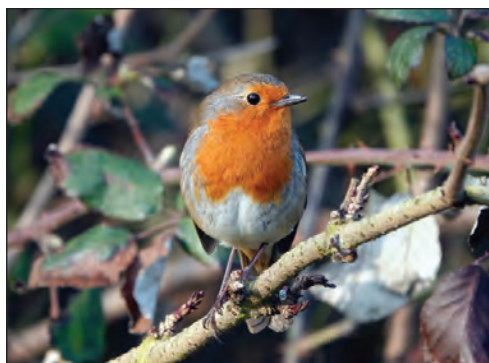
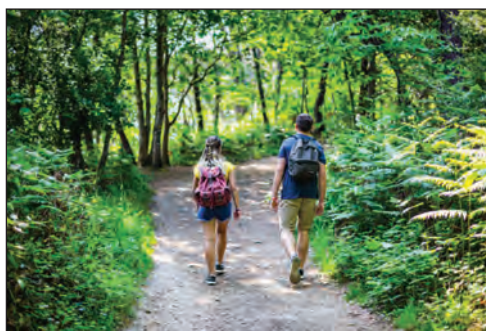


Observer la faune sauvage « ordinaire » a une action positive sur notre santé et notre bien-être mental : pause dans notre vie quotidienne trépidante, émerveillement... Un argument supplémentaire pour la préservation de la biodiversité !

La marche est le meilleur moyen d'entrer en contact avec la nature et la faune sauvage qui nous entourent. S'arrêter, rester immobile quelques minutes permet souvent d'apercevoir un oiseau, un lézard ou toute autre espèce discrète.

En restant silencieux, vous apprécierez les chants des oiseaux et observerez plus d'animaux. Pour cela il faut bien sûr oublier le téléphone portable et les écouteurs !

Pour respecter la nature et ses habitants, veillez à rester sur les sentiers et tenir votre chien en laisse. Si vous en utilisez, équipez vos bâtons de marche d'embouts en plastique pour éviter d'accroître l'érosion et de dégrader les plantes qui bordent les sentiers. Au lieu de cueillir une fleur ou ramasser un galet ou un fossile, prenez-les en photo.



Ramenez vos déchets pour les trier dans votre lieu d'hébergement. Si vous fumez, n'oubliez pas d'emporter un cendrier de poche pour éviter tout risque d'incendie mais aussi la pollution (un mégot pollue 500 litres d'eau).

En cas d'envie pressante, rejoignez les toilettes les plus proches (dans les bourgs ou sur les parkings en été). Les papiers toilette dans les ajoncs font de bien tristes guirlandes...

En toute sécurité

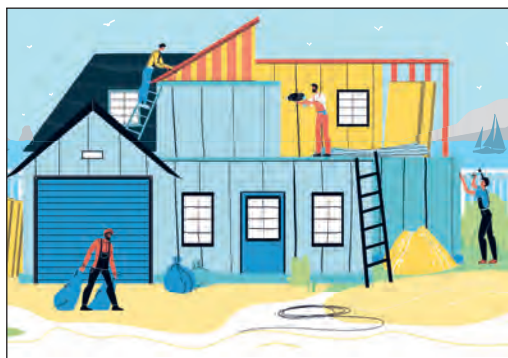
Dans les chemins : restez sur les sentiers, mettez de bonnes chaussures, portez des vêtements longs dans les chemins boisés pour éviter les tiques.

Sur le littoral : vérifiez l'horaire des marées pour ne pas vous retrouver coincé dans une crique. Méfiez-vous des bords de falaises : il y a un vrai risque de chute mais aussi d'éboulement.

Numéros d'urgence : 112 et 196 (secours en mer)

En savoir plus : Guide « Découverte des espaces naturels de la presqu'île de Crozon et de l'Aulne maritime » disponible dans les offices de tourisme et à la Communauté de Communes.

L'OPAH : des aides pour améliorer son logement



OBJECTIF
RÉNOVATION

La Communauté de Communes vous aide !

OPAH 2023-2025

Grâce à l'Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH), obtenez des aides financières et techniques pour rénover ou adapter votre logement.

*En savoir plus : Citémétrie - Tél. : 02 57 52 06 35 - Courriel : opah.ccccam@citemetrie.fr
Permanences sur rdv à la Maison de l'emploi à Crozon le 1er vendredi et le 3ème mardi matin du mois et à l'antenne du Faou le 4ème vendredi matin du mois.*





COM à L'OUEST

Service global
en
communication visuelle

Besoin de communiquer ?

PROFESSIONNELS, ASSOCIATIONS ou PARTICULIERS, nous mettons à votre disposition plus de 25 années de savoir-faire pour répondre et satisfaire à toutes vos attentes et besoins en matière de communication visuelle ...

De la conception à la livraison ...
... nous saurons vous satisfaire



La kazabenn qui fait du reuz !



Studio Graphique

Flyer, dépliant, carte de fidélité, chèque cadeau ...

Tee-shirt, casquette, polo, blouson ... personnalisés

Enseigne, marquage vitrine et véhicule ...

Plaque signalétique, distributeur de documents ...

Drapeau, stop-trottoir, kakémono ...

Etiquette, auto-collant, calendrier, faire-part, tampon ...

Panneau extérieur, totem ...

Nos dernières réalisations



Dépliant
Flyer



Panneaux
extérieurs



Marquage
véhicule

Tél. : 02 98 73 58 80

6 rue Chanoine Grall
29160 Crozon
contact@comalouest.fr

www.louarnig.fr
www.comalouest.fr



Partenaires Sociaux

La "Boutik' du Secours Catholique adopte pour les mois de juillet et août l'organisation habituelle d'été, à savoir : "déballage sur le trottoir avec des remises importantes sur de nombreux articles les mercredis de 9h30 à 16h.

Les rayons à l'intérieur de la "Boutik' proposeront comme à l'accoutumée, des textiles, de la brocante, de la vaisselle, des livres, des disques, des articles divers pour enfants.

La permanence "accueil écoute" se tiendra comme d'habitude à la maison paroissiale les jeudis de 9h30 à 11h30.



Adresse : 34 Rue de Poulpatre, 29160 Crozon - Tél : 09 63 58 88 43



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Don de sang

Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr

Nos objectifs : réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Etablissement Français du Sang.

Collectes de sang de l'année 2023

CROZON	Lundi 17 et Mardi 18 Juillet.....	8h30 à 13h00
(Salle Nominoé)		
TELGRUC sur MER.....	Mardi 25 Juillet.....	8h30 à 13h00
(Salle Omnisport)		
CAMARET sur MER	Mardi 01 et Mercredi 02 Août.....	8h30 à 13h00
(Salle Omnisport)		
CROZON	Lundi 23 et Mardi 24 Octobre	8h30 à 13h00
(Maison du Temps Libre)		

Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr
Pour le 1^{er} don, se munir d'une pièce d'identité

Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr



Camaret

La tour Vauban de Camaret-sur-Mer

Le centre d'interprétation de la Tour Vauban est en accès libre tous les 1^{ers} dimanches du mois (sauf juillet/août) :

4 juin 2023 de 10h à 18h, 3 septembre, 1 octobre et 5 novembre 2023 de 14h à 18h.

Venez (re)découvrir la fortification de Vauban, le seul site en Bretagne inscrit sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO.



La tour Vauban (©Mairie de Camaret-sur-Mer/ C. Boëzennec)

Horaires d'ouvertures :

- du 8 avril au 31 mai : ouverture tous les jours de 14h à 18h (fermé le mardi)
- du 1 juin au 31 août : ouverture tous les jours de 10h à 18h
- du 1 septembre au 13 novembre: ouverture tous les jours de 14h à 18h (fermé le mardi)
- Journées Européennes du Patrimoine: les 16 et 17 septembre, ouverture de 10h à 13h et de 14h à 18h.
- du 16 décembre au 8 janvier 2024: ouverture 14h à 18h

Fermetures: les 1^{er} mai, 24, 25, 31 décembre et 1^{er} janvier.

Tarifs :

- Plein tarif : 6€ - Tarif réduit : 3€ (8-25 ans, étudiants, bénéficiaires des minima sociaux et demandeurs d'emploi, personnes en situation de handicap)
- Visite guidée : 7€
- Pass famille : 15€ (2 adultes avec au moins 2 enfants de 8 à 18 ans)
- Gratuité: - de 8 ans, accompagnateurs PMR, accompagnateurs de groupes, guides conférenciers, ICOM et ICOMOS
- Retrouver les tarifs de l'offre culturelle et groupes sur camaret-sur-mer.fr
- Pass'Musées Presqu'île: visitez les 6 musées du territoire et bénéficiez d'un tarif réduit dès la 2nde visite.



« L'année 2023 marque le 15^e anniversaire de l'inscription des Fortifications de Vauban sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. C'est l'occasion de célébrer le Patrimoine mondial et l'œuvre de génie de Vauban, représentée par ses douze sites majeurs à travers la France.

Deux dates – Deux événements à la Tour Vauban de Camaret-sur-Mer:

CÉRÉMONIE

Le vendredi 7 juillet 2023, 15 ans jour pour jour après la prestigieuse inscription sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, les douze Fortifications de Vauban procéderont à une levée de drapeaux, symbole de fierté et signe de l'engagement commun des douze sites majeurs de Vauban à préserver et mettre en valeur ce patrimoine exceptionnel.

Nous accueillerons les invités et le public au pied de la Tour Vauban à Camaret-sur-Mer pour cette cérémonie à 10h30. Elle sera suivie d'une démonstration commentée du pont-levis.

Exceptionnellement la tour sera fermée au public jusqu'à 14h.



La TOUR en FÊTE

Le samedi 29 juillet 2023, la municipalité de Camaret-sur-Mer offre à tout le public une journée d'animations à la Tour Vauban.

De 10h à 22h vous serez proposés : visites libres ou guidées animées par les associations et les agents culturels, visites-jeux pour les enfants, atelier de pliage de livres, démonstrations des vieux métiers par les bénévoles du Musée Vivant d'Argol, démonstrations commentées du pont levis, exposition L'Ile Longue un autre regard sur le mer, ouverture nocturne de la batterie de la fortification, concerts EMEZI et Les Types à Pied, restauration et buvette sur le Sillon toute la journée.

Venez visiter et participer à ces journées festives du seul monument en Bretagne classé au patrimoine mondial de L'Unesco. »



Landevennec

Breizh Odysée : La Bretagne d'hier, d'aujourd'hui et de demain



Riche de son histoire et de sa culture, la Bretagne s'offre avec une légitime fierté au visiteur de Breizh Odysée qui vient d'ouvrir ses portes voici juste quelques semaines.

Un parcours immersif avec de nombreuses vidéos permet de traverser le temps, de la pré-histoire à l'époque contemporaine, des mégalithes à l'ordinateur. La Presqu'île de Crozon y est mise en exergue au travers d'une présentation particulière.

Les légendes, si nombreuses et si diverses en Bretagne, n'ont naturellement pas été oubliées. Les enfants (et les plus grands ...) trouveront un plaisir certain à se plonger dans l'imaginaire.

Une exposition temporaire consacrée cette année aux musiciennes et musiciens de Bretagne complète l'ensemble.

Breizh Odysée permet ainsi aux férus d'histoire comme aux personnes avides de mieux appréhender l'identité de la Bretagne de passer un moment agréable et enrichissant.

**Horaires : tous les jours de 10h à 19h jusqu'au 30 septembre
du mercredi au dimanche de 11h à 19h en basse saison**



Buzz des Associations

Centre Nautique de Roscanvel - Programme Saison d'été 2023



En complément des activités quotidiennes : stages mous-saillons, stages de voile pour enfants, ados et adultes, cours particuliers et locations de paddles, kayaks, dériveurs et catamarans, le Centre Nautique de Roscanvel vous propose 18 jours d'animations originales :



JUILLET

- **Samedi 8 juillet 17h30** : présentation de la saison 2023, manifestation publique au Fortin du Port
- **Dimanche 9 juillet** : après-midi Open-Barre. Navigation gratuite pour tous les membres du CNR
- **Mardi 11 et mercredi 12 juillet** : MiniCroisière des bateaux habitables en rade de Brest,
- **Dimanche 23 juillet** : Rando Kayak et Histoire (les îles de la baie de Roscanvel)
- **Jedi 27 juillet** : commémoration des 60 ans du Foyer des Corsaires : manifestation publique
 - Rappel « historique »
 - Présentation de documents, photos et objets souvenirs, commentés par les fondateurs du Foyer des Corsaires
- **Samedi 29 juillet** : VireVire costumé, à l'occasion des 60 ans du Foyer des Corsaires,
 - Les concurrents seront costumés en Corsaires
- **Samedi 29 et Dimanche 30 juillet** : Handivoile : **NOUVEAU !**

AOÛT

- **Dimanche 6 août** : après-midi OpenBarre
 - Navigation gratuite pour tous les membres du CNR
 - Match-racing sur les 2 Ludic du CNR : nouveau !
- **Dimanche 13 août** : Rando Kayak & histoire (Pointe des Espagnols)
- **Mardi 15 août** : traditionnelle Régate du 15 août de Roscanvel
- **Samedi 19, dimanche 20 et lundi 21 août**: MiniCroisière hors rade Brest
 - ou
- **Samedi 26, dimanche 27 et lundi 28 août**: MiniCroisière en rade de Brest

SEPTEMBRE

- **Date à préciser** : MiniCroisière à Château-lin,
- **Dimanche 10 septembre** : Rando Kayak & histoire (Rostellec)
- **Samedi 23 et dimanche 24** : Transrade Brest>Roscanvel>Brest en WingFoil
 - Spectacle de WINGFOIL à Roscanvel: **NOUVEAU !**



Renseignements sur le site www.centrenautiquederoscanvel.fr
Centre Nautique de Roscanvel, le fortin du Port, 29570 Roscanvel



L'Escape Game Outdoor (ou Chasse au Trésor) est une épreuve où se conjuguent esprit d'équipe, déduction et sens de l'observation. C'est un concept qui fait fureur auprès des enfants, ados, jeunes adultes et adultes ! Un phénomène qui s'est rapidement répandu et qui est devenu un loisir très tendance. Ce que nous proposons se passe à l'extérieur (d'où son originalité et sa particularité), dans les méandres de LANDÉVENNEC, nous l'avons donc nommé : Land'Escape

Game. La durée du parcours, estimée à 2 heures conviendra certainement aux plus impatientes ! L'objectif est de vous faire connaître, en vous promenant, le bourg de LANDÉVENNEC, puis aussi de découvrir le trésor perdu à l'aide de 11 indices. Nous serons ravis de vous accueillir pour une aventure inédite, à la recherche d'un trésor perdu ! Le Trésor de Landé. Une expérience à vivre en famille, entre amis ou entre collègues, parcours accessible aux personnes en situation de handicap.

Tarif 30 € par groupe composé de 6 personnes maxi.

Sur réservation au 07 66 12 70 07 du mardi au dimanche inclus, durant les mois de juillet et août.



Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon
Calendrier des sorties du mois de Juillet 2023 - Départ : 8h15
Pour le groupe à allure modérée - Départ : 8h45
Distance environ 70 km : Itinéraire défini sur place

Date	Distance	Dénivelé	Direction circuit
02-Juill	100 km	1197 m	Crozon-Le Faou-Ménez-Meur-Nivot-Grand Lopérec-Pont de Buis-Chateaulin-Crozon
09-Juill	95 km	1180 m	Crozon-Chateaulin-Ménez Quelc'h-St Coultitz-Chateaulin-Port Launay-Pt de Buis-Ty Jopic-Rosnoën-Crozon
14-Juill	100 km	2150 m	Circuit des 3 cols -> Horaire de départ sera modifiée
16-Juill	95 km	1160 m	Crozon-StNic-Plomodiern-Cast(éoliennes)-moulin du LAY-Croas ar Born-Chateaulin-Dinéault-Crozon
23-Juill	100 km	1172 m	Crozon-Chateaulin-Croas ar Born-Cast-Locronan-Kerlaz-Tréfeuntec-Ste Anne-Pentrez-St Nic-Crozon
30-Juill	80 km	1326 m	Crozon : 3 montées du Ménez-Hom
TOTAL	650 km	8185 m	Contact : vspc.over-blog.com

Chers amis,

C'est avec une grande joie que nous vous renouvelons l'invitation à la fête de la renaissance de Morvarc'h, le samedi 29 juillet en fin de journée à Camaret sur Mer, avec le soutien de la mairie de Camaret.

Un grand merci à Chani Galvan pour la réalisation des magnifiques cartes d'invitations !

Nous avons encore pas mal d'heures pour le rendre navigable, mais nous approchons du but et il n'aura jamais été aussi beau ;)

Permettez-nous de renouveler notre profonde gratitude pour votre généreuse contribution, sans laquelle rien n'aurait été possible !

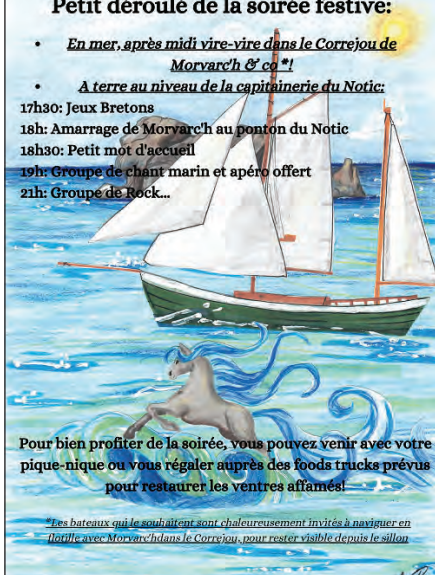
A très bientôt pour célébrer ensemble la force de l'union !

Les Amis de Morvarc'h

PS : certains d'entre vous l'ont déjà fait : si vous savez que vous pouvez vous joindre à nous, ce que nous souhaitons vivement, n'hésitez pas à nous le signaler pour permettre de vous accueillir au mieux !

Petit déroulé de la soirée festive:

- **En mer, après midi vire-vire dans le Correjou de Morvarc'h & co*!**
 - **A terre au niveau de la capitainerie du Notic:**
- 17h30: Jeux Bretons
 18h: Amarrage de Morvarc'h au ponton du Notic
 18h30: Petit mot d'accueil
 19h: Groupe de chant marin et apéro offert
 21h: Groupe de Rock...



Pour bien profiter de la soirée, vous pouvez venir avec votre pique-nique ou vous régaler auprès des foods trucks prévus pour restaurer les ventres affamés!

* Les bateaux qui le souhaitent sont chaleureusement invités à naviguer en flotille avec Morvarc'h dans le Correjou, pour rester visible depuis le sillón

<https://youtu.be/viTD9w3JeuA>

<https://www.helloasso.com/associations/les-amis-de-morvarc-h/collectes/reparation-du-vieux-greement-morvarc-h-lourdement-endommagé-par-la-tempete-alex>



MENUISERIE TUTAK
29 160 Lanvéoc
Menuiserie traditionnelle

**CLOISON SÈCHE - FAUX PLAFONDS
 AGENCEMENT, PLACARD,
 MEUBLES STRATIFIÉS,
 VITRERIE, SERRURERIE...**

06 08 48 86 42

MENUISERIETUTAK@ORANGE.FR





**BRADES EN MER
 STAGES DE VOILE**

Bruno van Deinsse
 06 64 01 05 77
 Camaret sur Mer

contact@voile-en-presqu-ile.fr



EPISODE 13

On va faire chauffer les tubes Kathodi'K !



Chers presque-iliens, et qui sait ? Peut-être vous chers vacanciers... Permettez-moi de vous dire que vous tombez à pic !.

Vous le sentez le soleil sur votre peau ? L'odeur du barbecue qui se mélange à celle du monoï ? Et cette envie de célébrer l'été, en festoyant, en famille, en amoureux ou entre amis. L'envie de sortie, de découvrir, de rencontrer ...

Vous savez de quoi je parle n'est-ce pas ? .



Et bien si pour soleil, le monoï et le barbecue on n'a pas trop de solution, en ce qui concerne les sorties estivales, nous avons tout ce qu'il vous faut : KATHODI'K, la revue 100% Cinéma.

Kathodi'K c'est la nouvelle création de la troupe presque-ilienne Cabar'Eizh et c'est le Samedi 22 juillet, à 20h30 au DMK Dinner (CROZON). Ce soir-là éteignez-vous téléviseurs et branchez-vous en direct du DMK dinner pour redécouvrir les chefs d'œuvre du 7ème art : de Rabbi Jacob à bodyguard en passant par Ironman, les bronzés ou Pretty woman, le 22 juillet, rien ne sera laissé de côté.



DMK Dinner Feat. Cabar'Eizh: Un dîner spectacle qui tiendra sa promesse

Pour ce nouveau spectacle, le collectif Cabar'Eizh, porté par l'association Lanvéocienne « Les Coulisses » s'associe au DMK Dinner pour proposer un dîner spectacle de qualité.

Si la troupe Cabar'Eizh assure le show, de leur côté, Damien, Manuel, Kévin et leur équipe s'occuperont de ravir les papilles des spectateurs.

D'ici là nous vous souhaitons plein de belles choses et sommes impatients de vous retrouver cet été au DMK Dinner



3 formules proposées

Les Cabar'Eizh

"Formule plume" 49€: Spectacle + Menu *

- Entrée surprise
- Filet mignon, gratin dauphinois, poêlée de légumes et son jus lié
- Bavaois au fruit sur sablé breton

"Formule Strass" 60€: Spectacle + Menu * + boissons

- Entrée surprise
- Filet mignon, gratin dauphinois, poêlée de légumes et son jus lié
- Bavaois au fruit sur sablé breton
- 1 apéritif + 2 verres de vin + 1 café/thé

"Formule Tapis rouge" 66€: Spectacle + Menu * + boissons + Champagne

- Entrée surprise
- Filet mignon, gratin dauphinois, poêlée de légumes et son jus lié
- Bavaois au fruit sur sablé breton
- 1 apéritif + 2 verres de vin + 1 café/thé
- Champagne

RESERVATIONS :

2 possibilités : contactez-nous par email : association-les-coulisses@outlook.fr ou via facebook à : Cabar Eizh OU scannez les QR CODE ci-dessus.

Pour toutes autres informations : 06 04 49 45 41

D'ici là nous vous souhaitons un bel été et sommes impatients de vous retrouver le 22 juillet au DMK Dinner



NOUVEAU CET ÉTÉ !! - Un été 2023 Fit & dynamique !

Vacancier ou presque, cet été, la coach sportive Chloé Rebol vous propose de vous dépenser en musique grâce à ses stages de fitness ! Pour les locaux, en plus de vous maintenir en forme cet été, ils vous permettront de découvrir en avant-première ses tout nouveaux cours avant la rentrée prochaine en septembre !

Des stages fitness dansés

On se motive cet été en s'amusant pour garder la forme ! : 6 stages sont proposés avec des disciplines bien différentes les unes des autres :

Fit'n flex

Travail autour du renforcement musculaire, de la souplesse le tout cordonné avec une respiration profonde

Orientale pump

La danse orientale alliée au fitness

Cardio latino

Mélange de fitness et de danse latine

Body dancer

Allie la danse et le renforcement musculaire

Fit cabaret

Mélange de danse glamour et de fitness

Abdos fessier (Fit & dynamique)

Renforcement musculaire ciblé sur les abdos & fessiers

Entre cardio, renforcement musculaire, rythme et expression, les 6 cours se complètent les uns aux autres et permettent un travail global sur l'ensemble du corps et le bien être en général. Pour celles et ceux qui souhaitent s'entretenir, se dépenser dans la bonne humeur, transpirer en dansant ou qui cherchent des cours dynamiques sans prise de tête. Ces cours sont faits pour vous !



STAGE FITNESS
DMK DINNER CROZON

DATE 1
5-6 JUILLET

DATE 2
30-31 AOUT

VOTRE STAGE À LA CARTE

10h-12h	18h30-20h30
1800 - 15€	1800 - 25€
1 JOURNÉE (4h) - 40€	2 JOURS (8h) - 60€

information & contact : cabareizh-titidelice@outlook.fr ou 06 04 49 45 41



DATES DES STAGES

Mercredi 5/07 :

10h-11h : Fit'n Flexe & Abdos fessier (Fit'n dynamique)
11h-12h : Orientale Pump
18h30-19h30 : Cardio Latino & Body Dancer
19h30-20h30 : Fit Cabaret

Judi 6/07

10h-11h : Cardio Latino
11h-12h : Body Dancer & fit'n Flexe
18h30-19h30 : Orientale Pump
19h30-20h30 : Fit Cabaret

Mercredi 23/08

10h-11h : Cardio Latino
11h-12h : Fit Cabaret
18h30-19h30 : Body Dancer & Fit'n Flexe
19h30-20h30 : Orientale Pump & Abdos fessier (Fit'n dynamique)

Judi 24/08

10h-11h : Fit Cabaret
11h-12h : Body Dancer
18h30-19h30 : Cardio Latino & Orientale Pump
19h30-20h30 : Fit'n Flexe & Abdos fessier (Fit'n dynamique)

Mercredi 30/08

10h-11h : Body Dancer
11h-12h : Fit'n Flexe
18h30-19h30 : Fit Cabaret
19h30-20h30 : Cardio Latino & Abdos fessier (Fit'n dynamique)

Judi 31/08

10h-11h : Cardio Latino & Abdos fessier (Fit'n dynamique)
11h-12h : Orientale Pump
18h30-19h30 : Fit'n Flexe & Body Dancer
19h30-20h30 : Fit Cabaret

Réservations & informations / 06 04 49 45 41 ou cabareizh-titidelice@outlook.fr



La Maison des 3 Métiers - Programmation de Juillet

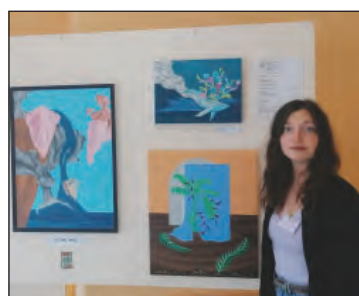
Du 2 au 13 juillet "Dédale" : Angèle Julien céramiste et Pauline Beaugendre peintre

Dédale : Lieu où l'on peut s'égarer. Personnage de la mythologie grecque, il est principalement connu pour être un inventeur, un sculpteur, un architecte, un forgeron. Le nom de Dédale s'identifie à l'adjectif daïdalos « ingénieux ». Il signifie tantôt « artiste », « artistiquement travaillé » ou encore « astucieux ». Telle la naissance d'un récit, nous vous invitons à déambuler à la croisée de nos mondes, « Dédale ».



L'une peintre, l'autre céramiste, nous avons souhaité cette exposition comme un point de départ laissant place à l'intuition et à l'exploration. Laissez-vous emporter par vos

sens, le toucher, la vue ou encore l'imaginaire, autant de diversités d'expériences qui donnent à voir une projection mentale, une histoire, une forme, une texture, des couleurs. C'est à travers elles que s'expriment nos sentiments et nos passions dans la simplicité d'un monde épuré. L'alliage de la peinture et de la céramique, crée une tension subtile entre une réalité palpable et la représentation intime de tout à chacun.



Du 15 au 30 juillet "Nature Terre Or" : Isabelle Deschamps doreuse ornemaniste et Joëlle Golé céramiste

Isabelle Deschamps : Originnaire des Monts d'Arrée, après une première carrière en région parisienne, je travaille désormais chez moi, à Crozon. Ayant un CAP de Dorure à la feuille d'or - Ornemaniste, (école de la Bonne Graine à Paris), je suis artisan et artiste, en micro entreprise. Cet apprentissage, outre la dorure, regroupe le travail des apprêts finement poncés, la gravure, le moulage et aussi la patine de l'or.



J'aime le mélange des matières et des techniques, ayant toujours travaillé de mes mains, en particulier autour de la céramique. Mes goûts vont vers les sujets « durables » et ancestraux, enrichis des outils actuels ! De mon précédent métier à Météo France, je garde beaucoup d'intérêt pour le climat, les ciels, la nature en général... que je m'attache à préserver, de même que les objets et le patrimoine. Dans la presqu'île, je vais régulièrement aux ateliers libres des Térébinthes au Fret, et je contribue au Musée Vivant des Vieux Métiers d'Argol, ainsi qu'à la boutique de la Maison des Minéraux.

Joëlle Golé

Baignée depuis ma tendre enfance dans l'art, j'apprends très tôt le dessin et la peinture qui me permettent de créer des univers mêlant rêve et réalité. Lorsque je découvre le modelage et la sculpture aux Térébinthes (atelier au Frêt/Crozon) il y a une dizaine d'années, c'est la révélation! Donner vie à son imaginaire devient plus authentique en trois dimensions. Je développe une technique très personnelle en travaillant le grès, que je peins ensuite à l'huile comme un tableau. Amoureuse de la nature et des animaux c'est tout naturellement que je me dirige vers l'art animalier.

Artiste sculpteur, peintre Indépendante depuis 2020. Sélectionnée en 2022 au Salon National des Artistes Animaliers à Bry-sur-Marne. J'ai eu le plaisir d'exposer une sculpture « le Paresseux pareissant »



Association "La Maison des 3 Métiers"
13 rue Alsace Lorraine - 29160 CROZON
tél : 02 56 10 67 28 - mel : lamaisondes3metiers@gmail.com



« Le bruit de l'eau sur les galets »
Amélie Baumann - Calmann Levy

Un roman à la fois drôle, émouvant qui nous plonge dans le passé de deux familles. Camille qui part à la recherche de l'amie de sa grand-mère qui vient de décéder et qui fera tout pour découvrir les secrets de famille. Et de l'autre côté Manée, cette grand-mère au caractère bien trempé qui replonge dans son passé.

Un voyage vers le passé riche en émotions, les personnages sont drôles et émouvants.

N'hésitez pas à plonger dans cette lecture pour passer un moment rempli de douceur et de tendresse.

Christine



« Mon mari »
Maud Ventura - Editions Proche

« Excepté mes démangeaisons inexplicables et ma passion dévorante pour mon mari, ma vie est parfaitement normale. »

Un roman drôle, surprenant avec une fin inattendue.

Sabrina

« Dangereusement douce »
Antoine Laurain - Flammarion

Nathalia, photographe, perd le goût de son métier après avoir photographié un meurtre.

Depuis elle passe son temps à observer les voisins d'en face. Pour aller mieux elle consulte un psychanalyste qui lui propose d'écrire, étage par étage, la vie de ses voisins. De séance en séance le dénouement approche...

Un roman original, énigmatique avec une fin qui laisse sans voix !

Jessica



Dans Ar Vag - Édition 2023

Le point d'orgue des animations proposées par l'association Ouvertures est le grand Fest-noz Dans Ar Vag organisé en été. Chaque année ce n'est pas moins de 800 danseurs qui viennent chaque soir, heureux d'être accueillis dans la « maison des bateaux ». Ces soirées auront lieu le vendredi 28 et samedi 29 juillet sous le mythique Hangar à bateaux à Roscanvel..



Vendredi 28 Juillet

Plantec, une énergie animale, des danses sauvages, un spectacle immersif et des sonorités des 4 coins du monde... Incontournable représentant de la musique Bretonne contemporaine et pionnier du mapping (video) dans la musique traditionnelle, Plantec hybride musique acoustique, design sonore et visuel autour de compositions originales gardant la tradition comme ADN et une vision moderne comme marque de fabrique.

O'Tridal : Ces trois-là savent combien la vocation de ménestrels est un sport de combat, une lutte perpétuelle pour déchirer du moi un nous porteur, collectif et puissant. Pour celui qui se rappelle ces cours interminables de physique-chimie au collège, le solide, le liquide et le gazeux sont les trois états conventionnels de la matière. O'Tridal en est une illustration véritable, digne de trôner dans les plus glorieux labos. Solide, l'assise percussive de Kentin ; liquide, le swing polymorphe des cordes de Tibo et gazeuse, l'évanescence subtile des soufflants de Yeltaz...

Descofar est une créature fantastique, un hybride du souffle mélodique de la musique bretonne, de la puissance d'un post-rock compact et de l'intensité immédiate de l'improvisation. De la dissonance au lyrisme référencé, des arpèges brillants aux riffs bruyants, soutenus par une rythmique qui porte des envolées aux couleurs chamarrées, le power trio Brestois à l'instrumentation rare ne revendique rien d'autre que l'émotion au travers du son, la lumière qui éclate dans les fissures d'un monde fracturé, pour un public avide de danser, ensemble !

Guichen / Barou / Moal : Ce Trio est la rencontre de trois musiciens hors pair : Fred Guichen, membre fondateur du groupe de fest-noz, Ar Re Yaouank, et l'une des figures de proue de l'accordéon diatonique de Bretagne. Erwan Moal, guitariste émérite de la jeune génération de la scène bretonne dans Ampouailh, KADJA Quintet, Le Bour/Bodros Quintet, et bien sûr dans le duo "Le Gall-Carré / Moal"! Enfin Sylvain Barou, flûtistes captivant, issu d'une tradition forte, riche et rigoureuse au sein des musiques bretonnes et irlandaises, il se tourne vers l'est où il entame un apprentissage de la musique indienne, Turque, l'Arménienne ... Toutes ces influences nourrissent ce trio entre légèreté et profondeur, force et délicatesse, simplicité et excellence instrumentale de ces trois protagonistes, et appellent toujours à la transe et à l'exaltation de la danse !

Brunet / Le Gall : Alter egos musicaux croisent leurs cordes et restituent leur héritage avec le mordant d'un rock band et des résonances à la fois sobres et puissantes. Un chaînon entre rock et musique trad, une double culture qui s'offre des couleurs et du mordant. Duo de cordes (guitare et laúd) au répertoire inspiré des danses traditionnelles, où les espaces d'arrangement et la poésie d'écriture vous mèneront aux portes de la rêverie!

Samedi 29 Juillet

Forzh Penaos est devenu en trente ans un groupe emblématique de la scène fest-noz. Il faut dire que, dès ses débuts, la formation a su imposer son identité et sa singularité en abordant la musique traditionnelle avec l'énergie du rock. Un mélange détonnant qui a permis à Forzh Penaos de se forger une solide réputation auprès des danseurs. Le sextet est aujourd'hui de retour dans les bacs et sur scène avec Roc, un nouvel opus décoiffant et plein de fougue qui scelle l'union du fest-noz et du rock prog. Des morceaux aussi puissants que dansants qui confirment, si besoin est, l'originalité du combo finistérien : flûte, bombarde et biniou se



répondent portés par une rythmique implacable !

La Machine : Ces quatre-là proposent une musique sinieuse et hypnotique emblématique de la musique du Centre France. Le couple percus/contrebasse assure un groove inimitable, une assise rythmique chaloupée où l'on retrouve des sonorités afro-cubaines. Les arrangements très "roots", mélange de vieux reggae, de maloya réunionnais où l'on sent l'amour de l'ostinato, de la boucle et du bourdon entêtant. L'alchimie délicate et complexe de leur son unique, reconnaissable entre tous transcende les éléments qui le composent. Un doux et savant mélange de danse et de spiritualité, à écouter les pieds sur terre et la tête dans les nuages. Les mots sont anciens, mais étonnamment actuels !

Diskar : Gaël Lefevre et Yann Le Gall, respectivement à la bombarde et à la guitare sont rejoint par Laurent Dacquay au violon pour créer DISKAR ! Pure mélange de sonorités et de danses des 3 coins du monde. Un trio purement acoustique à l'énergie sauvage et provocante qui se marie avec la tendresse et la douceur des mélodies et des chants. Ce trio vous fera voyager, à coup sûr, dans un univers poétique et imaginaire dès les 3 premières mesures.

Kan Ha Biskoul : Incontournable au Dans Ar Vag où ils jouent à la maison Kan Ha Biskoul, formé par ces cinq musiciens autodidactes, a choisi d'écumer les festoù-noz en proposant des compositions originales tournées vers le rock aux accents traditionnels. Réputé pour envoyer du son, les adjectifs pêchu et dynamique qualifie bien le style de Kan Ha Biskoul. Violon et low whistle pour la mélodie, guitare, basse, batterie coté rythmique !

Daniélo / Droual : Il y a 20 ans déjà, ces deux enfants de l'école de musique traditionnelle du Pays d'Redon gagnaient la Bogue d'Or en duo libre. Aujourd'hui, après avoir écumé les festoù-noz et les concerts dans des grosses formules (Kreiz Breizh Akademi #5, Gwenfol, I.M.G, Nâtah Big Band, Skeduz, Komisser Socrate ou encore Kifikoñs avec qui ils jouent en quartet ou en quintet) Pierre au violon et Julien à l'accordéon, reviennent sur scène en duo et nous font entrer dans leur univers avec un répertoire essentiellement constitué de leurs propres compositions.

Infos pratiques :
Entrée : 8 € - gratuit pour les moins de 12 ans
Ouvertures des portes à 20h30

Rendez-vous Landevenneg : La musique dans l'antiquité celtique

L'association Histoire et Culture de Bretagne, en partenariat avec le centre Breizh Odyssee, propose un nouveau Rendez-Vous / Emgavioù Landevenneg sur le thème de la musique dans l'antiquité celtique.

Cette conférence présente l'état actuel des recherches sur la musique dans l'antiquité celtique, une présentation commentée du buste du barde à la lyre - statue du second siècle avant Jésus-Christ découverte en Centre-Bretagne en 1988 -, ainsi que la présentation musicale de certains instruments reconstitués comme les lyres et les lances musicales.

La conférence sera animée par Julian Cuvilliez, archéo-musicologue et directeur de mission au Pôle de Recherche d'Interprétation et d'Archéologie Expérimentale et Olivier Caillebot, réalisateur et journaliste.

Rendez-vous Landevenneg Emgavioù

LA MUSIQUE DANS L'ANTIQUITÉ CELTIQUE

Conférence multimédia animée par :

- Olivier CAILLEBOT Réalisateur et journaliste
- Julian CUVILLIEZ Archéo-musicologue et directeur de mission au Pôle de Recherche d'interprétation et d'Archéologie Expérimentale

AR SONEREZH EN HENAMZER AR GELTED

Vendredi 21 juillet 2023 / 15h
SALLE POLYVALENTE - LANDEVENNEG
D'AR GWENER 21 A VIZ GOURE / 3e g.m.
SAL LIESIMPLIJ - LANDEVENNEG

CONFÉRENCE EN FRANÇAIS

Billetterie sur / tikij da werzhan war : www.breizh-odyssee.bzh
ou au centre / pe er gwezm : Breizh Odyssee

Vendredi 21 juillet - 15h - Salle polyvalente de Landévennec - Participation 5€
Billetterie et programme de l'ensemble des Rendez-vous 2023
sur www.breizh-odyssee.bzh, rubrique "Événement"



SEVEN REIZH

Le groupe Seven Reizh, projet créé en 1999 à l'initiative de Claude Mignon qui habite désormais à Crozon, sort son 5ème album, « Quand s'envolent les mots ». Autodidacte, Claude Mignon apprend la guitare à l'âge de 13 ans et ce n'est que bien plus tard qu'il se met au piano.

Ses musiques sont tout d'abord influencées par les groupes de rock progressif tels que Pink Floyd, Genesis, Mike Oldfield, Camel, mais il y inclut beaucoup d'instruments du monde (Duduk, Ehu, Cymbalum, Guzhang...) et d'instruments celtiques. Pas moins de 30 musiciens sont présents sur chacun de ses albums. Cette fois-ci il a fait appel à une chanteuse turque et une chanteuse vietnamienne.



Parmi ses musiciens également, le guitariste virtuose Rosendo Gomez, faisant partie actuellement du groupe « Chico et les Gypsies ». Beaucoup de musiciens bretons font aussi partie de son projet, comme le saxophoniste et clarinetiste Bernard Le Dréau.

L'influence de Peter Gabriel l'a amené à mixer son 3ème album, « La Barque Ailée » (2015), en Angleterre dans les célèbres Real World Studios : un rêve qui s'est réalisé pour lui. Le rock-monde de Seven Reizh a une identité forte qui puise également son inspiration dans la beauté de la presqu'île de Crozon. D'ailleurs, le livret de 24 pages qui accompagne ce nouvel album

est imprégné de notre presqu'île par des photos que Claude Mignon a prises lui-même. Un travail infographique important sur l'artwork a été mené avec Solène Le Grand ainsi qu'avec le photographe de la presqu'île Fabrice Gallou.

Pour ce dernier album, il a également fait appel à une peintre de Camaret, Yveline Abernot qui a notamment fait la couverture. Les albums de Seven Reizh sont une véritable invitation au voyage dont d'ailleurs les Japonais sont très friands depuis la création du groupe. Ce double album grand format est présent à l'Espace Culturel Leclerc de Crozon et également en version triple vinyle.

L'ensemble des albums sont par ailleurs disponibles à l'écoute sur Bandcamp en audio haute-fidélité 24/96 Khz. Vous pourrez également avoir tous les renseignements utiles à partir des différents liens ci-dessous :



SITE : <https://www.seven-reizh.com>

FACEBOOK : <https://www.facebook.com/sevenreizh>

FACEBOOK : <https://www.facebook.com/claude.mignon.73>



Crozon Littoral Environnement et L'Exposition de l'été « Le Plastique Cétacé »



La CLE (Crozon Littoral environnement) a été créée en 2001 avec pour mission de protéger le littoral de la Presqu'île de Crozon. Plus de 20 ans après, le combat continue, contre la prolifération des plastiques et des microdéchets.

3 missions animent la CLE au quotidien :

- 1/ Nous nettoyons les plages de la Presqu'île. Les déchets sont ensuite envoyés sur les plateformes de science participatives partenaires.
- 2/ Nous dialoguons en permanence avec les politiques locales afin que nos priorités soient prises en compte.
- 3/ SURTOUT nous sensibilisons les jeunes générations aux enjeux de la protection du littoral ; Chaque année nous proposons aux écoles des projets pédagogiques. Ceux-ci font toujours appel à la créativité des enfants.



Cette créativité vous la retrouvez dans l'exposition « Le Plastique Cétacé » que nous vous proposons de découvrir au sein du jardin insolit(h)e de la Maison des Minéraux à St Hernot.

Durant toute l'année scolaire 270 enfants des écoles de Crozon ont participé à ce projet.

Nettoyages de plages, initiation aux plateformes de sciences participatives, cours sur la différence entre le « recyclage » et « l'upcycling », et création d'œuvres originales composées à partir des déchets trouvés sur les plages lors des nettoyages.

Le résultat est bluffant et jubilatoire

Tout d'abord par l'enthousiasme affiché par les enfants tout au long du processus

Et par l'extraordinaire créativité dont ils ont fait preuve

Puis par la joie, l'humour et les couleurs qui transpirent des œuvres, montrant, si besoin était, que l'on peut adresser des sujets lourds et graves pouvant être anxiogènes (la problématique des déchets plastiques dans les océans) avec distance, recul et ironie.

Rendez-vous donc à l'exposition « Le Plastique Cétacé » à partir du 18 Juin dans le jardin Insolit(h)e de la Maison des Minéraux ! des surprises et un jeu de piste attendent les plus petits.

Erik Euzen

Instagram : [crozon_littoral_environnement](https://www.instagram.com/crozon_littoral_environnement)



Sonia Garel :

Le développement du cerveau n'est pas un long fleuve tranquille



Le développement du cerveau est un long processus qui nécessite des interactions multiples entre les neurones et des cellules immunitaires, dès la grossesse et bien après la naissance : un dialogue que Sonia Garel décode depuis plus de quinze ans, avec succès.

Un article à retrouver dans le n°48 du magazine de l'Inserm.

Le bon fonctionnement du cerveau à la naissance, puis tout au long de la vie, dépend de la qualité de son développement dès les premières semaines de gestation. Or, « *l'assemblage des milliards de neurones durant la grossesse nécessite une chorégraphie complexe qui implique de multiples cellules*, explique Sonia Garel*, de l'Institut de biologie de l'École normale supérieure (Ibns) à Paris. *C'est pourquoi avec mon équipe nous avons choisi d'avoir une vision large. Nous regardons le cerveau en développement comme une structure qui s'auto-assemble et dont nous étudions tous les acteurs présents à un instant "t" : les neurones eux-mêmes, bien sûr, mais aussi les cellules gliales, qui les entourent, dont la microglie issue du système immunitaire.* » Grâce à cette approche singulière, l'équipe est à l'origine d'avancées majeures. Elles valent aujourd'hui à Sonia Garel le Grand Prix 2020 Fondation NRJ – Institut de France qui, elle tient à le souligner, « *salue le travail d'une formidable équipe et de nombreuses collaborations établies au fil des années. On ne fait pas de la science toute seule !* ».

De la biologie végétale à la neurobiologie

Aujourd'hui, la neurobiologiste est reconnue internationalement. Pourtant, elle a rencontré les neurosciences de manière presque fortuite. « *Au début, j'étais intéressée par l'écologie et la biologie végétale, c'est pourquoi j'ai intégré AgroParisTech, relate-t-elle. Mais au cours de mon cursus, j'ai étudié un modèle de vision artificielle.* » Or, **qui dit vision, dit neurones.** « *Je me suis alors prise de passion pour la neurobiologie et j'ai demandé à titre exceptionnel à valider, en plus de mon diplôme d'ingénieur en agronomie, un master en neurobiologie cellulaire et moléculaire* », poursuit-elle. Dès lors, le cerveau en développement n'aura de cesse de la fasciner. En 1994, elle rejoint le laboratoire dirigé par Patrick Charnay à l'École normale supérieure (ENS) pour réaliser sa thèse. « *J'y ai identifié des gènes impliqués dans le processus de différenciation de certaines cellules en neurones* », indique-t-elle. Puis, pour son post-doctorat, Sonia Garel choisit de rejoindre le laboratoire de recherche en pédopsychiatrie de John Rubenstein à l'université de Californie à San Francisco, « *car on y pratiquait une approche intégrée, précise-t-elle. Après avoir travaillé sur le neurone unique, j'avais envie de comprendre comment s'assemblent, se connectent les populations de neurones, comment ils trouvent leur place dans un cerveau en développement.* » Elle s'intéresse alors à la formation des différentes aires du cortex cérébral. « *J'ai découvert qu'il existe un patron initial qui permet aux aires de se préformer. Les informations qui favorisent la spécialisation de chacune n'interviennent que dans un second temps* », décrit la chercheuse. Ses résultats donnent lieu à de nombreuses publications. « *L'environnement du laboratoire était bouillonnant, mais je restais très européenne, reconnaît-elle. Je souhaitais donc rentrer sur le Vieux Continent* ».



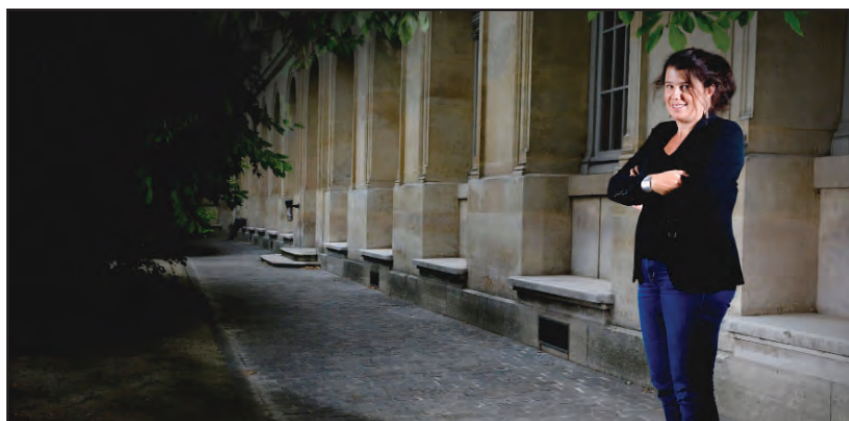


Elle obtient un poste de chargée de recherche à l'Inserm et réintègre son ancien laboratoire à l'ENS en 2003. « *J'ai eu énormément de chance car avec Franck Bielle, alors étudiant, j'ai pu développer ma propre thématique sur le cortex cérébral tandis que l'équipe travaillait sur le cerveau postérieur* », souligne-t-elle. Elle établit ainsi qu'au cours du développement, des neurones migrent et établissent des ponts transitoires qui guident les axones vers le cortex. « *Autrement dit, le cerveau est une machine qui se forme par petites étapes, des bidouillages qui reposent sur des interactions entre des cellules qui ne restent pas forcément connectées par la suite. Ces recherches, que poursuit Ludmilla Lokmane dans mon équipe actuelle, sont très fondamentales. Mais elles contribuent à identifier les défauts de câblage à l'origine de pathologies du neurodéveloppement, comme par exemple les troubles autistiques ou la schizophrénie.* »

Le rôle de la microglie

Pour poursuivre dans cette voie, en 2008, la chercheuse constitue sa propre équipe Inserm, toujours à l'ENS. « *Nous avons regardé toutes les cellules potentiellement impliquées dans le développement cérébral, et en particulier la microglie, complète-t-elle. Ces cellules du système immunitaire protègent le cerveau des lésions et des infections. Or, elles le colonisent très tôt, au moment où les premiers neurones se forment. Nous avons supposé qu'elles pouvaient participer à son développement, et étudié leur rôle.* » Une hypothèse que l'équipe, notamment Morgane Thion, a plusieurs fois confirmée en identifiant divers rôles des microglies, certains inattendus. « *En collaboration avec Étienne Audinat et Isabelle Ferezou à l'Institut des neurosciences Paris-Saclay, nous avons observé que les microglies participent à la construction de certains circuits inhibiteurs importants, et qui interviennent en particulier dans les processus de contrôle et d'organisation que nous utilisons au quotidien, décrit la chercheuse. D'autre part, avec Florent Ginhoux, du réseau d'immunologie de Singapour, nous avons établi que les microglies sont sensibles au microbiote intestinal, mais de manière différente selon le sexe. Face à une perturbation au cours de la gestation, elles sont particulièrement affectées chez les mâles. Mais si la perturbation survient chez l'adulte, c'est chez les femelles que les microglies seront les plus déstabilisées. Ce dimorphisme sexuel fait un écho étonnant avec celui observé dans les pathologies associées à des dysfonctions microgliales : les troubles du neurodéveloppement touchent surtout les garçons, et la neurodégénérescence de type Alzheimer, préférentiellement les femmes.* »

Prochain objectif de l'équipe : étudier comment les microglies acquièrent des fonctions différentes, « *un phénomène que nous pensons dû au dialogue qu'elles établissent avec les neurones qui les entourent* ». Ces interactions sont tellement importantes qu'une chaire Neurobiologie et immunité vient d'être créée au Collège de France. Sonia Garel en sera la professeure à partir de la rentrée 2020, ce qui la ravit presque autant que ses recherches. « *J'ai beaucoup de plaisir à former de jeunes scientifiques et à transmettre le savoir, ce que j'ai déjà fait à l'École polytechnique. Rejoindre le Collège de France est une très belle mission, assure-t-elle. De plus, j'ai eu la chance de pouvoir mener à bien ma carrière et ma vie de famille, mais je vois que la situation est parfois difficile pour les jeunes aujourd'hui. C'est pourquoi en 2019, je me suis investie dans le soutien aux femmes en science.* » Son objectif : que les jeunes chercheuses soient toujours plus nombreuses à rencontrer les opportunités scientifiques dont elle a bénéficié.



Sonia Garel © Inserm/François Guénet

<https://www.inserm.fr/portrait/tetes-chercheuses/sonia-garel-developpement-cerveau-est-pas-long-fleuve-tranquille/>



Infos Pratiques

Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : 112	CHU Brest : 02 98 22 33 33
Samu : 15	Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans), hôpital Morvan : 02 98 22 33 33
Police Secours - gendarmerie : 17	Urgences hôpital des armées Brest : 02 98 43 72 33
Pompiers : 18	Urgences Keraudren - Brest : 02 98 34 29 27
Pharmacie de garde : 3237	
Centre anti-poison : 02 99 59 22 22	
Sauvetage en mer : 196	
Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00	

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - Tél. : 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilys.bzh

Mardi :	11h00 - 13h30.....	19h00 - 21h30
Mercredi :	15h30 - 18h00	
Jeudi :	11h00 - 13h30.....	
Vendredi :		19h00 - 21h30
Samedi :	15h00 - 18h00	
Dimanche :	9h00 - 12h30.....	15h00 - 18h00

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

Transport à la Demande (TAD)

Le TAD fonctionne de nouveau normalement.

Trois services de TAD ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes. Ces circuits permettent :

- de rejoindre les arrêts de la ligne 34 vers Brest
- de rejoindre la liaison maritime vers Brest (Le Fret)
- de se déplacer vers Crozon le mercredi et le samedi

Ils sont assurés par de petits véhicules (autobus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance.

Pour réserver, il suffit de contacter le **02 99 300 300**, de 7h à 17h la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

Pour en savoir plus : www.comcom-crozon.bzh Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1^{er} Avril au 30 Septembre

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.81.95.51

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h30. Tél. : 02.98.27.62.11

Marchés

Où et quand faire votre marché

Argol :	Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret :	Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon :	Marché journalier : tous les matins sauf le lundi place de l'église Grande foire : les 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredis du mois le matin
Lanvéoc :	Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou :	Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants
Morgat :	Marché d'été : les 1 ^{er} , 3 ^{ème} et 5 ^{ème} mercredis le matin
Pont-de-Buis : ...	Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Telgruc :	Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie



Les Professionnels à votre Service



RÉSERVEZ VOTRE VÉLO EN LIGNE !
WWW.CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE.FR

6 bd Pierre Mendès France - 29160 Crozon

TARIFS : LOCATION À LA JOURNÉE OU À LA SEMAINE

VTT/VTC électriques à partir de 30€ la journée - VTT/VTC musculaire à partir de 20€ la journée
VÉLO enfant à partir de 15€ la journée - VÉLO de route à partir de 30€ la journée

LE 7^{EME} JOUR DE LOCATION EST OFFERT

CASQUE ET ANTIVOL FOURNIS - ASSISTANCE TECHNIQUE COMPRISE



TÉL : 02 98 23 68 60



CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE@ORANGE.FR



[CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE](https://www.facebook.com/cycles-du-bout-du-monde)

À PARTIR DU 1^{ER} JUILLET

MAGASIN OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H30 À 12H00 ET DE 14H00 À 19H00
ET LE DIMANCHE DE 10H00 À 12H00

Les Embruns

Crêperie - Glacier

Services midi et soir
tous les jours de la semaine
pendant les périodes de vacances scolaires
Fermé les lundi et mardi hors ces périodes

Exposition permanente d'artistes : peintres, photographes ...

Tél. : 02 98 27 90 39

Quai Toudouze - 29570 Camaret-sur-Mer

POTERIE PHILIPPE



Bijoux ◉ Miroirs ◉ Luminaires
Appliques ◉ Abats Jours ◉ Crèches de Noël

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE

Entrée Libre 11h - 19h - Expo-vente à l'Atelier :
Ancienne Gare d'Argol - 74 hent Kastellin
29560 TELGRUC SUR MER

Tél. 02 98 27 30 44 - 07 80 49 23 71



le RELAIS de la Presqu'île

Spécialité Kiy ha farz
depuis 25 ans

Horaires
Du lundi au jeudi
9h00 - 14h00
Le vendredi
et samedi
9h00 - 14h00,
14h00 - 22h00

3 rue de l'École - 29560 Argol
02 98 27 34 02

contact@lerelaisdelapresquile.fr



Le Breton Laveur

50%
réduction
d'impôts

NETTOYAGE
TOUS LOCAUX & VITRES



Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84

www.lebretonlaveur.com



Nouveau livre : «les Oiseaux de Mer et du littoral»



157 Oiseaux de mer
et de la bande côtière,
un sommaire illustré, des planches comparatives.

Un livre simple, agréable à feuilleter.

Une couverture souple, une iconographie riche et de nombreux pictogrammes.

224 pages en vente chez votre libraire au prix de 25,80 euros



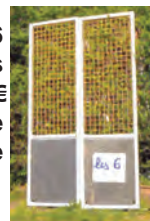
Achats - Ventes - Recherches - Dons

■ ENLEVEMENT ou VIDANGE GRATUITE de cuves à fioul - Contact : 06.98.34.42.36 (12-2023)

■ EMPLOI : Le CENTRE NAUTIQUE DE ROSCANVEL recherche moniteur ou monitrice de voile pour les mois d'été. Diplômé(e) ou en cours de formation bienvenues. Tél 02 98 27 41 59 --- courriel : cnroscanvel29@gmail.com - (07-2023)



A VENDRE : Meuble vitré 97x61 H180cm 38€(voir photo) / 6 panneaux grille, paravent ou expo peinture 60x200cm 95€les 6 (voir photo) / Grande échelle coulissante (valeur 200 €) 75€ / 2 jardinières ciment 10€pièce / Armoire à glace 30 € / Porte serviette toilrtr mural neuf 8€/ Table basse noire 7€/ Table de nuit lattes bois 9€- Tél. : 07 80 49 23 71 - (07-2023)



Pour faire paraître une petite annonce dans «Al Louarnig», faites nous parvenir vos textes (et photos) par voie postale ou numérique accompagnés d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest en règlement de votre parution.

Adresse postale : **Com à l'Ouest - Petites Annonces - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel**
Courriel : **allouarnig@comalouest.fr**

Tarifs pour 1 parution : Texte seul = 3.00 €- Texte & photo = 8.50 €



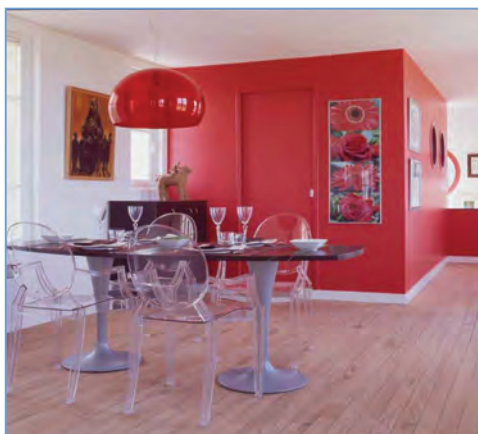
modus

architecture intérieure



Rénovation & extension de maisons
Aménagement intérieur tous commerces
Conception de projet
Coordination de chantier

tél. : 06 08 57 61 54
mail : gazin.bruno@orange.fr
www.gazin-architecte-intérieur.fr



Rénovation complète d'une maison à Crozon

VANDENBROUCKE sarl

PEINTURE - RAVALEMENT
DÉCORATION
REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

www.vandenbrouckepinture.fr
sarl.vandenbrouck@orange.fr

PRÉSQU'ÎLE RÉNOVATION



Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets

Port. : 06.84.74.58.29

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

jcaradec@presquile-renovation.fr
www.presquile-renovation.fr



Le Bois
d'Olivier
ébéniste

ZA de Kerdanvez
29160 CROZON

Tél. : 02 98 27 06 85

Mob. : 06 62 54 96 14
boisdolivier@orange.fr

[f leboisdoliviercrozon](https://www.facebook.com/leboisdoliviercrozon)

E BENISTERIE - MENUISERIE
CONCEPTION - FABRICATION - POSE

Agencement cuisine, dressing ... Parquet, terrasse ...
Restauration de meubles - Menuiserie intérieure & extérieure



Réalisation d'une terrasse



Les Professionnels à votre Service



Sur réservation
+33 (0)6 16 80 09 25
argolparcaventure@gmail.com

Tik'ys parc AVENTURE Kleuz an dioul - 29560 ARGOL

JUSQU'À **6 ÉLECTROS OFFERTS** *

Pour l'achat de votre cuisine équipée



DU 6 AU 29 JUILLET 2023



97,5%
SATISFACTION CLIENT

Stéphane
Thebaut



agenceurs
de cuisines

CROZON
TAL AR GROAS
6 route de Brest - CROZON
Tél. : 02 98 27 56 06



brit cuisines
Exigez plus, payez moins

*Voir conditions en magasin. Offre valable dans les magasins participants pendant la période de promotion. Non cumulable avec toutes offres passées, en cours ou à venir.

**moyenne sur les deux dernières années.



- Isolation intérieure
- Isolation extérieure
- Systèmes de ventilation

02 98 031 031

23, Bd Mendès France – CROZON (près du LIDL)

