

www.louarnig.fr

N°95  
JUILLET  
2025



# Al Louarnig

la kazetenn qui fait du reuz !



Toutes  
les infos de  
la Presqu'île



COM à L'OUEST

Publicité - Enseigne  
Marquage véhicule

Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80

6 rue du Chanoine Grall - CROZON

Argol - Camaret sur Mer - Crozon - Landévennec - Lanvéoc - Le Fret  
Morgat - Roscanvel - Tal ar Groas - Telgruc sur Mer

## Sommaire

### Ça se passe en Juillet

Agenda..... Page 06

### Oiseaux de la Presqu'île

Poule d'eau ..... Page 10

### Tous au Jardin

L'agenda des travaux du jardin..... Page 11

### Partenaires sociaux

Don de sang - Calendrier 2025..... Page 13

Secours Catholique..... Page 13

### Buzz des associations

Stage clown et théâtre impro ..... Page 14

Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon ..... Page 15

L'atelier peinture de Telgruc-sur-Mer..... Page 15

Argol au mois de juillet ..... Page 16

Centre Nautique Roscanvel ..... Page 16

Les Voiles de Camaret ..... Page 17

Ty Cabaret ..... Page 18

Courses de caisse à savon ..... Page 19

Musée de l'Ecole Rurale..... Page 19

### Arts & Culture

Espace Culturel Leclerc : Sélection du mois ..... Page 20

Juillet aux 3 métiers..... Page 21

Nono à Landévennec..... Page 22

La grande histoire de la Bretagne ..... Page 23

Danse ar vag 2025..... Page 24

Reuz à Landé ..... Page 26

Alisées : Peinture et sculpture en presqu'île ..... Page 26

Artistes de Roscanvel..... Page 27

Spectacle équestre entre ombre et lumière..... Page 28

Ao Comptoir éphémère ..... Page 28

### Communauté de Communes

Défi jardin zéro déchet..... Page 30

Enquête sur vos pratiques alimentaires..... Page 31

Piscine Nautil'Ys ..... Page 31

### Santé & Bien être

Des tests d'audition pour mieux comprendre l'origine des vertiges ..... Page 32

### Infos Pratiques

Infos pratiques..... Page 31

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception et mise en page : Com à l'Ouest  
6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.  
Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper  
Directeur de la publication : Max Vautier



Le journal « Al Louarnig » ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal « Al Louarnig », sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.



**Al Louarnig**  
*la kazetenn qui lait du reuz !*  
**À consulter**  
**Tous les mois**  
 sur [www.louarnig.fr](http://www.louarnig.fr)

**COM à L'OUEST**  
**‘Toute votre com’**  
**DE LA CONCEPTION À LA LIVRAISON**  
**POUR LES PARTICULIERS**  
**ET PROFESSIONNELS**  
**02 98 73 58 80**  
**[contact@comalouest.fr](mailto:contact@comalouest.fr)**

**Aurélié Frappier**  
 - Photographie.....Page 04

**Brit Cuisine - Crozon**  
 - Cuisiniste.....Page 04

**Com à l'Ouest - Crozon**  
 - Imprimerie / Reprographie / Enseigne .....Page 30

**Cycles du Bout du Monde - Crozon**  
 - Vente / SAV / Entretien / Location.....Page 09

**Esprit Jardin - Lanvéoc**  
 - Travaux du jardin.....Page 05

**Home Suits You - Crozon**  
 - Décoration d'intérieur .....Page 09

**La Tatanerie - Camaret**  
 - Pizzas, burgers, salades ... .....Page 05

**Le Bois d'Olivier - Kerdanvez**  
 - Ebénisterie / Menuiserie .....Page 35

**Le Breton Laveur - Crozon**  
 - Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnels .....Page 04

**Le Loustik - Camaret**  
 - Moules / Huitres / Burgers / Plat du jour.....Page 05

**Leclerc Culturel - Crozon**  
 - Alimentation / Automobile / Culture / Parapharmacie / Optique .....Page 04

**Les Embruns - Camaret**  
 - Créperie, glacier .....Page 05

**LVC Métallerie - Crozon**  
 - Soudure, travail du métal.....Page 05

**Presqu'île Rénovation - Lanvéoc**  
 - Rénovation des intérieurs.....Page 32

**Racine - Morgat**  
 - Plats du jours .....Page 05

**Serge Kergoat - Camaret**  
 - Dessinateur / Photographe animalier .....Page 35

**Thevenin - Crozon**  
 - Isolation extérieure / ravalement... .....Page 09

**Ty lichou - Crozon**  
 - Créperie .....Page 05

**Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc**  
 - Peintre en bâtiment / Sols .....Page 32

**YS&O - Telgruc sur Mer**  
 - Plomberie / Electricité.....Page 35

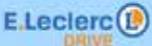
**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ... et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ; contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80 ou par mail sur [allouarnig@comalouest.fr](mailto:allouarnig@comalouest.fr)**

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile par la poste, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville ) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel  
 Courriel : [allouarnig@comalouest.fr](mailto:allouarnig@comalouest.fr)

**Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 12.50 € - 6 numéros : 25.00 € - 12 numéros : 50.00 €**



 espace culturel  
 Cafet'  
 JARDI  
 optique  
 parapharmacie  
 E.Leclerc EXPRESS  
 E.Leclerc DRIVE  
 l'auto  
 E.Leclerc  
*Presqu'île de Crozon*

 <https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>  
 <https://www.e-leclerc.com/crozon>



 AURELIE FRAPPIER  
*Photographie*  
**PHOTOGRAPHE**  
*Lifestyle*  
 MARIAGE - FAMILLE - COUPLE  
 hello@aureliefrappier.com  
 06 76 91 17 90  
 Crozon, Bretagne  
 www.aureliefrappier.com

# Le Breton Laveur

**NETTOYAGE  
TOUS LOCAUX & VITRES**

 50% réduction d'impôts  **SI** services à la personne

**Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture**

**PROFESSIONNELS et PARTICULIERS**

**Tél. : 06 61 25 96 84**

[www.lebretonlaveur.com](http://www.lebretonlaveur.com)

**ENLEVEMENT OU VIDANGE GRATUITE  
DE CUVES À FIOUL**

**Contact : 06 98 34 42 36 - (12-2024)**



**COM à L'OUEST**  
**Route la com' de la Presqu'île**  
 Pour les particuliers et professionnels  
**02 98 73 58 80**  
 Publicité - Enseigne  
 Marquage véhicule  
 Impression - Tee shirt ...  
 6 rue du Chanoine Grall - CROZON



**LA CRÊPERIE TRADITIONNELLE**

**Réouverture le Samedi 05 Avril**

Une carte simple ...  
... des produits authentiques  
La Pâte à crêpes 100 % bio et plus encore...

**Producteurs en direct :**

- \* La Ferme Le Breton à Lanvéoc
- \* Meunerie «La Fermes» à Ergué-Gaberic
- \* Les chèvres du Garvan à Trégarvan
- \* Cidrerie Des bouteilles à l'Amer à Clohars-Carnoet
- \* Cidrerie Melenig à Elliant
- \* Brasserie O'Taquet à Tal ar Groas
- \* Les Ruchers de Montourgard à Morgat
- \* Maison Charteau, sel de Guérande
- \* La Ferme de Ty Vougeret à Dinéault

TI LICHOU - Gwen Meillard  
16 boulevard Pralognan - La Vanoise  
29160 Crozon  
**06 50 57 98 32**

**BAR-BRASSERIE LE LOUSTIK GLACIER**

**MOULES  
BURGERS  
HÛTRES  
PLAT DU JOUR**

30 QUAI GUSTAVE TOUDOUZE  
29570 CAMARET-SUR-MER  
09 56 09 84 89

**LaTatanerie**  
Fait maison

Sur place ou à emporter  
**09 56 35 43 29**

**PIZZAS - BURGERS - SALADES**

25 quai Gustave Toudouze  
29570 Camaret-sur-Mer

**RACINES**

Restaurant - Vente à emporter - Traiteur  
*la cuisine faite avec amour ...*

82 bd de la France Libre - Morgat / Crozon 29160  
**02 98 73 30 51**  
restaurant.racines  
restaurant.racines.crozon@orange.fr

**Les Embruns**  
Crêperie - Glacier

Services midi et soir  
tous les jours de la semaine  
pendant les périodes de vacances scolaires  
Fermé les lundi et mardi hors ces périodes

Exposition permanente d'artistes : peintres, photographes ...

**Tél. : 02 98 27 90 39**  
Quai Toudouze - 29570 Camaret-sur-Mer

**ESPRIT JARDIN**

TONTE • TAILLE DE HAIE  
ÉLAGAGE • ABATTAGE  
DÉBROUSSAILLAGE  
ENLÈVEMENTS DE DÉCHETS

**06 59 03 96 03**  
29160 LANVÉOC

**LVC - Métallerie**  
Christophe LEMAIRE

Métallerie - Ferronnerie - Soudure  
Ameublement sur mesure  
Compositions acier/inox/bois/verre

**07 81 60 46 09**  
contact@lvc-metallerie.fr  
ZA de Kerdanvez - 29160 Crozon



# Ça se passe en Juillet

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur [allouarnig@comalouest.fr](mailto:allouarnig@comalouest.fr). C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

## Camaret-sur-Mer

**Mercredis 02, 09, 16, 23 & 30 juillet :** Conférence, organisée par Les Amis du Quartier Saint-Thomas. Salle Saint-Ives | 20h30

**Vendredis 04 & 25 juillet :** Concours nocturne tripléte organisé par Les Terrains de l'Armorique. Terrains de l'Armorique | 18h

**Samedis 05, 12, 19, 26 juillet :** Animation proposée par Les Amis du Quartier Saint-Thomas. Place Saint-Thomas | 18h

**Dimanches 06, 13, 20 & 27 juillet :** Animation proposée par Les Amis du Quartier Saint-Thomas. Place Saint-Thomas | 11h30

**Dimanche 06 juillet :** Vernissage de la Cité d'artistes de Camaret

**Dimanches 06, 13, 20, 27 juillet :** Boucles de Camaret par Camaret Plaisance. Le port | 15h

**Du 10 au 14 juillet :** National Muscadets. Le Sillon

**Samedis 12, 19, 26 juillet :** Animation proposée par l'association Les Amis du Quartier Saint-Thomas. Place Saint-Thomas | 18h

**Dimanche 13 juillet :** fête nationale !

### Retraite aux flambeaux

à partir de 19h | Salle Saint-Ives

• Défilé du Bagad de Plomodiern

à partir de 19h | Salle Saint-Ives

• Bal des Pompiers

à partir de 18h30 | Place Charles de Gaulle

• Jambon grillé • Frites • Crêpes • Bar à huîtres

• Concerts live : Soul Nation (soul/funk) & DJ

Distribution de goodies, Concours de déguisement, Prix du publics...

**TELGRUC SUR MER**  
ENTREE GRATUITE



**COURSE DE CAISSE A SAVON**

COURSE À 13H30

**06  
Juillet  
2025**

**Restauration  
dès 11h30  
Zone Enfants**

POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTEZ LE 06 64 80 27 38  
[CAISSE.A.SAVON.TSM@GMAIL.COM](mailto:CAISSE.A.SAVON.TSM@GMAIL.COM)



Le Télégramme @A\_FOND\_LA\_CAISSE

set

• Feu d'artifice | Port | 23h30

**Samedi 19 et dimanche 20 juillet :** Fête du cheval, organisée par les Cavaliers de Pen-Hir. Le Sillon

**Dimanche 20 juillet :** Festival Preskil en musiques par Kameled Ar Son, Criée | 18h

**Jeudi 24 juillet :** Jeudi d'en face, à partir de 18, concert à 20h30, la criée, gratuit.

**Mercredi 30 juillet :** Concert hors les murs, organisé par le Festival du Bout du Monde, Chapelle Rocamadour | 20h

**Jeudi 31 juillet :** Jeudi d'en face, concert en déambulation de Cyclobalster, quai Téphany, gratuit.

## la Tour Vauban de Camaret

• **Tous les lundis à 10h30 :** Visite baladée de la Tour Vauban au fort du Gouin (sur réservation - 7€)

• **Tous les jours à 15h :** Visite guidée (7€)

• **Mercredi 23 juillet et mercredi 30 juillet, de 10h30 à 12h :** Atelier enfants (3€)

• **Tous les mercredis à 16h :** Levée du pont-levis (inclus dans la visite libre ou guidée)

• **Jeudi 24 et jeudi 31 juillet à 18h :** Visite théâtralisée avec la compagnie Elektrobus (adulte : 12€ - enfant : 9€)

## Lanvéoc

Exposition de peinture – maison des associations (derrière la mairie) du jeudi 17 juillet au dimanche 17 août. Entrée libre et gratuite. Tous les jours de 10h à 12h et de 16h30 à 18h30. Dimanches de 10h à 12h – fermée le 15 août. Les visiteurs sont invités à voter pour leur tableau "coup de coeur" et ainsi faire gagner l'artiste de leur choix qui sera récompensé à la fin de l'exposition. Organisée par l'association Arts et Loisirs. Renseignements 06.45.64.03.41.

### EXPOSITION

Artistes de Roscanvel - Juillet 2025

Gérard Imbert



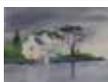
**ROSCANVEL**  
Mairie-Salle du conseil

Gérard  
1<sup>er</sup> au 17 juillet

Antoine  
18 au 30 juillet

Tous les jours  
Sauf le lundi  
Horaires  
Matin 10h - 13h  
Après-midi 14h - 18h

Antoine Collet



## Pétanque Crozonnaise

**Samedi 5, lundi 14 et samedi 26 juillet :** concours ouverts à tous en formations de doublettes, gagnant / gagnant, 13 points ou 50 mn plus 1 mène. Mise 3€ par personne. Récompense = total des mises + 40% répartition sur 50% des joueurs. Terrains de la gare à Crozon, inscription sur place de 13h30 à 14h, lancer du bouchon à suivre. contact Thierry Lemoine : petanquecrozon29@orange.fr

## du 1<sup>er</sup> au 13 juillet

**2 expositions aux 3 métiers** - Hyperréal'Art: photographies de TITA Tita pratique la photographie dans divers domaines depuis les années 70. Adeptes convaincus de l'hyperréalisme, il présente à Crozon des œuvres essentiellement figuratives, entre photographie et peinture, des clichés d'une netteté et d'une précision des détails exacerbés. Ces images habitées par le regard particulier du photographe, illustrent un lieu ou l'expression d'un visage qui en révéleront pour l'un le charme particulier de l'endroit, pour l'autre une étincelle de l'esprit qui en émane.

## du 1<sup>er</sup> au 30 juillet

Exposition des artistes de Roscanvel, Gérard Imbert et Antoine Collet en mairie de Roscanvel salle du conseil.

## Dimanche 6 juillet

L'association À Fond La Caisse vous donne rendez-vous pour sa traditionnelle course de caisses à savon, un événement festif et gratuit à ne pas manquer cet été ! Les enfants pourront profiter d'une zone de jeux gonflables dédiée et pour les gourmands, un espace restauration vous attend ouvert dès



11h30. La course débutera à 13h30 - Entrée gratuite

## Mercredi 9 Juillet

"Concert du Choeur du Kador à 21h - Eglise St Pierre de Crozon - Libre participation. Les 40 Choristes du Chœur du Kador auront le plaisir de vous interpréter a cappella une vingtaine de chansons qui se feront écho par le style, l'époque ou la langue. Jouer avec les voix des 4 pupitres, avec l'acoustique de l'église St Pierre de Crozon, créer des harmonies jazzy ou plus anciennes et se chanter des histoires avec humour parfois, pour passer ensemble, une soirée, un peu hors du temps.

## 10, 17, 24, 31 juillet

34<sup>ème</sup> édition des JEUDIS DE MUSIQUES A CROZON - concerts d'orgue gratuits à 11h et concerts classiques et celtiques à la chapelle St-Hernot (24, 31 juillet). musiquesacrozon.org - 06 64 20 55 64 réserv. musiquesacrozon@gmail.com

## Dimanche 13 juillet

L'association ALISEES organise comme tous les ans son exposition de peinture et sculpture en presqu'île à l'école Jean Jaurès de Crozon du dimanche 13 juillet au vendredi 15 août. Ce sera la 16<sup>e</sup> édition de cette exposition une cinquantaine d'artistes peintre, sculpteur, photographe seront exposés, ainsi que les œuvres des adhérents de l'association.

Vous pourrez voter pour votre œuvre préférée et ainsi élire le coup de cœur du public qui réalisera l'affiche de l'exposition 2026.

Tous les mercredi vous avez la possibilité de venir effectuer un stage de découverte



**SPECTACLE ÉQUESTRE**  
7<sup>e</sup> Edition  
**Sam. 19 et Dim. 20 juillet 2025**

Organisé par Les Cavaliers de Pen-Hir

**Tour Vauban**  
CAMARET SUR MER

**MIROIR ÉQUESTRE**  
PAR LA COMPAGNIE OSMOSE  
AVEC Julie Rasclé  
Ecuycère professionnelle

**TARIFS**  
Adultes : 12 €  
Enfant - de 12ans : 5 €  
Gratuit - de 4 ans

**VENTE DE BILLETS À L'ENTRÉE DU SPECTACLE**

**OUVERTURE À 17H**  
> BUVETTE  
> FOOD TRUCKS  
> CRÊPES ET GLACES  
> DÉBUT DU SPECTACLE À 18H

de la pratique du vitrail. Le tarif est de 70 € la journée. Vous repartez avec une œuvre réalisée par vos soins le soir même. Inscription auprès de Christine Kervella au 06 62 65 01 95. Les horaires d'ouverture sont le matin de 10h à 12h30 et l'après-midi de 15h30 à 18h.

### Dimanche 13 juillet

Loisirs et Détente du Glacis à Roscanvel organise un tournoi de pétanque en triplettes formées - Restauration sur place et jet du bouchon à 14h.

### Dimanche 13 juillet

L'association des plaisanciers de Lanvéoc organise sa traditionnelle fête de la mer. Venez nous retrouver à la cale de Lanvéoc et profiter des animations gratuites et du marché d'artisan. Vous pourrez aussi retrouver nos crêpes toute la journée. Cette année nous avons aussi le Bagad de Plomodiern et les cercles celtiques : Ar Vro Vidar de Pleyben, Bro Ar Ster du Faou et Alc'houderien Kastellin de Chateaulin pour vous divertir. Venez fêter l'été avec nous au bord de l'eau ! entrée gratuite.

### 19 et 20 juillet

Un spectacle équestre entre ombre et lumière - La Compagnie Osmose présente Cheval Allié, une création inédite portée par Julie Rasclé. Ce nouveau spectacle explore la dualité du Yin et du Yang à travers une mise en scène sensible et puissante.

### Dimanche 20 juillet

18<sup>ème</sup> foire à la brocante vide greniers - entrée visiteurs gratuite - Comme chaque année les exposants seront disposés depuis la place de la Mairie jusqu'à l'esplanade du

SAMEDI 26 JUILLET 2025  
DE 15H À 18H  
LANDEVENNEC

**BREIZH ODYSSEE**

Après-midi jeux avec Celtic Tales

Laissez jouer votre esprit Celtique !

Entrée gratuite  
En famille ou entre amis

BREIZH ODYSSEE 02 96 23 63 05  
1 place de la Prairie 29160 Lanvéoc  
contact@breizh-odyssee.bzh www.breizh-odyssee.bzh

port. La brocante, vide-greniers est ouverte à tous : Professionnels, particuliers ou associations - Début des ventes au public à partir de 8h jusqu'à 18h - Petite restauration et buvette.

### Samedi 26 juillet

C'est après-midi jeux à Breizh Odyssee Landévennec de 15h à 18h ! Des chevaliers de la table ronde en quête du Graal, aux pirates et corsaires, en passant par l'Ankou, tout l'univers de Celtic Tales s'offre à vous ! En famille ou entre amis, venez découvrir ou redécouvrir toute la gamme de jeux de société de cette marque 100 % bretonne. Accès libre. Tous public.

### Vide grenier

7 et 8 août - Kerroux Cap de la chèvre Crozon Morgat

Dans le cadre du Pardon de Saint-Anne, L'association Accueil & Loisirs organise

**Après-midi "TAROT"**

Table de 4 joueurs : 4 fois 5 donnes

**SAMEDI 26 JUILLET 2025**

**Espace Nautique**  
495 La Grève 29160 LANVEOC

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS  
Patricia au 06.23.81.13.13  
ou soulliaertpatricia@gmail.com  
(Inscription préalable au tournoi ou sur place le jour du tournoi à partir de 13h30)

**DÉBUT DES JEUX À 14h00**

**GRATUIT** OUVERT À TOUS  
Nombreux lots offerts par

Respect des consignes sanitaires en vigueur.



RÉSERVEZ VOTRE VÉLO EN LIGNE !

WWW.CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE.FR

6 bd Pierre Mendès France - 29160 Crozon

**TARIFS : LOCATION À LA JOURNÉE OU À LA SEMAINE**

VTT/VTC électriques à partir de 30€ la journée - VTT/VTC musculaire à partir de 20€ la journée  
VÉLO enfant à partir de 15€ la journée - VÉLO de route à partir de 30€ la journée

**LE 7<sup>EME</sup> JOUR DE LOCATION EST OFFERT**

CASQUE ET ANTIVOL FOURNIS - ASSISTANCE TECHNIQUE COMPRISE



TÉL : 02 98 23 68 60



CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE@ORANGE.FR



CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE

À PARTIR DU 1<sup>ER</sup> JUILLET

MAGASIN OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI  
DE 9H30 À 12H00 ET DE 14H00 À 19H00  
ET LE DIMANCHE DE 10H00 À 12H00

www.home-suits-you.fr



Donnez vie à vos idées.  
Parce qu'un intérieur bien pensé peut tout changer,  
parlons de votre projet !

homesuitsyoudeco@gmail.com



06.16.64.97.24

thévenin sa

une maison qui se rénove depuis 1974

50 ans

f o i n



- ISOLATION EXTÉRIEURE
- RAVALEMENT DE FAÇADE
- MENUISERIES (Aluminium, PVC)
- PANNEAUX PHOTOVOLTAÏQUES



www.thevenin.fr

Votre conseiller local

Maxime  
06 95 26 90 78



MOULES  
BURGERS  
HŪÎTRES  
PLAT DU JOUR

30 QUAI GUSTAVE TOUDOZE  
29570 CAMARET-SUR-MER  
09 56 09 84 89



Toute la com' de la Presqu'île

Pour les particuliers et professionnels

COM à L'OUEST

02 98 73 58 80

6 rue du Chanoine Grall - CROZON

Publicité - Enseigne  
Marquage véhicule  
Impression - Tee shirt ...



## Poule d'eau (*Gallinula chloropus*)

Ordre des Gruiformes - Famille des Rallidés

Genre : *Gallinula* - Espèce : *Chloropus*

Sous espèces : 5

Taille : ..... 36 à 38 cm

Envergure : ..... 50 à 55 cm

Poids : ..... 260 à 373 g

Longévité : ..... 14 à 15 ans

Nidification : deux à trois nichées possibles

(d'avril à juillet)

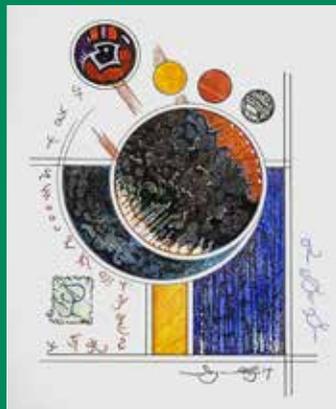
Oufs par couvée : ..... 5 à 8

Couvaison : ..... 20 à 22 jours

Envol : vers 42 à 45 jours

Statuts en France : nicheur - résident - Population du Nord hivernante

France : environ 200 000 couples



Espagnol : *Gallineta común*

Anglais : *Common Moorhen*

Allemand : *Teichhuhn*

Breton : *Yar-zour*



© Serge Kergoat

Aujourd'hui je te cause du gars « Linule », on ne peut pas dire que la nature lui a offert un physique de star ? Pourtant crois moi, il a la côte avec les filles, c'est dingue, je peux même te dire qu'il est en approche avec la Copine d'Olive si tu préfères ! L'autre jour je les ai vu, ils faisaient le tour du plan d'eau serrés comme les poules sur le perchoir, avant d'aller dormir !

Oh ça m'a l'air compliquée ton affaire ! Okay la copine d'Olive c'est un canon, mais je ne vois pas qui c'est ton Gars, le Nul comme tu dis ! Moi, je n'ai pas les « bazouilles » et les « mirettes » qui traînent dans tous les rades et les environs du quartier.

Ouais, tu peux faire le crâneur ! C'est sûr que tu ne risques pas d'être au parfum côté « new's », t'as toujours les yeux fixés sur ton verre ! Même si comme moi t'es accro, tu pourrais t'intéresser à la vie du quartier et franchement tu cherches quoi au fond de ton verre ?

Tu dis n'importe quoi, pour ta gouverne, je suis un poète, dans ce récipient à l'opacité évolutive, je vois le monde, sa misère et comme je n'ai pas envie de filer le cafard à la collectivité, je garde cette vision pour moi !

En clair mon histoire de Gallinule Poule d'eau tu t'en tamponnes le coquillard !

Tout de suite les grands mots, Monsieur est susceptible, m'enfin tu admettras que de parler d'eau à des gars comme nous c'est de la provoque, même dans le Ricard on n'en met pas !

Bon d'accord, les gars, pour me faire pardonner : Patron, la prochaine tournée est pour moi !

La Gallinule poule-d'eau ? Les pattes jaune vert, le bec rouge à l'extrémité jaune et les marques blanches sur le corps noir... voilà quelques indices qui permettent d'identifier la Gallinule. Les pattes sont dotées de longs doigts terminés par une petite palmure, ce qui lui permet de nager efficacement, mais aussi de courir sur les plantes aquatiques. C'est un oiseau que l'on trouve sur quasiment tous les plans d'eau douce ou saumâtre.

Elle est plus farouche que la Foulque macroule, sa voisine, s'éloignant dès qu'elle pense que vous portez atteinte à sa distance de sécurité. Pour faire des portraits rapprochés, il faudra ruser et utiliser au mieux le décor ambiant pour s'en servir comme camouflage. Les roseaux ou les saules sont les refuges qu'elle choisit pour se cacher à la moindre alerte.

Son poids est d'environ trois cents grammes et ne dépasse pas les quatre cents grammes. Les décollages sont laborieux, il lui faut courir sur l'eau pour réussir enfin à prendre l'air.

Le nid est construit au cœur de la roselière en amalgamant quelques morceaux de joncs collectés à proximité. Elle arrive parfois entre avril et juillet à assurer trois couvées, mais la moyenne est plutôt de deux. La différence entre mâle et femelle est juste liée la taille.

Les accrochages entre mâles sont spectaculaires et bruyants et peuvent causer quelques blessures. Il suffit de regarder les griffes au bout des doigts pour se convaincre que ça peut faire mal.

La nourriture est essentiellement collectée sur les berges, elle est composée de végétaux, de mollusques et à l'occasion de petits poissons.

En Presqu'île on la trouve sur l'étang du Fret, au four à chaux, à Trévian, à Kerloc'h, à Notineau... Bref dès qu'il y a de l'humidité et de l'eau quelque part, elle n'est jamais bien loin.

Serge Kergoat

**L'agenda des travaux du jardin**  
**Du 1<sup>er</sup> au 15 juillet** **terre vivante**  
l'écologie pratique  
Des livres, un magazine, un CentreL'agenda des travaux  
du jardin est  
issu du site :  
[www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)

**Début juillet, on prépare l'automne au potager : les derniers semis de courgettes, pour remplacer les premières qui ont donné, les semis de haricot et de roquette... sans oublier de repiquer les chicorées. C'est le moment de récolter oignons et échalotes. Pensez aux ombrières pour éviter les coups de chaud sur les légumes. Et taillez les pousses de la vigne.**

**Au potager**

Semez en pleine terre : arroche, carotte, chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage, chou de Chine, haricot (mangetout, filet), laitue d'automne, navet, radis, radis d'hiver.

Semez le persil pour l'hiver et le printemps prochain, et la roquette pour mélanger aux scaroles de l'automne.

Plantez en pleine terre : chicorées frisée et scarole, chou d'hiver, chou-fleur d'hiver, laitue.

Plantez des courgettes pour récolter d'août à septembre.

Lorsque leurs tiges plient et que le feuillage jaunit, il est temps de récolter ail, oignon et échalotes. Sortez-les de terre et laissez sécher les bulbes avec leur feuillage pendant un ou deux jours au soleil avant de les rentrer. Liez-les pour les suspendre dans un endroit frais et sec, ombragé et bien aéré ou bien étalez-les en couches peu épaisses dans des caquettes.

Les choux sont la cible d'un grand nombre de ravageurs et il faut les surveiller régulièrement pour intervenir à temps. Notamment pour repérer sur la face inférieure des feuilles les pontes de piéride, un petit papillon blanc. Écrasez les œufs ou les jeunes chenilles avant que ces dernières ne se dispersent pour dévorer le feuillage. Si l'attaque est déjà importante, traitez avec un insecticide à base de *Bacillus thuringiensis* (BT), de préférence le soir ou par temps couvert, le BT étant sensible à la lumière. C'est le moment de repiquer au potager chicorées, frisées et scaroles, délicieuses salades d'automne. Les plants (issus de votre pépinière ou achetés) sont repiqués au stade 4-5 feuilles, sur des lignes espacées de 30 cm. Réservez une place pour les chicorées sauvages, type 'Pain de sucre' ou 'Rouge de Vérone' : plus rustiques, elles passent l'hiver dehors et sont excellentes à croquer à l'orée du printemps. Semez-les en lignes espacées de 20 cm ('Rouge de Vérone') à 30 cm ('Pain de sucre', plus volumineuse).

Certaines cultures redoutent particulièrement chaleur et sécheresse de l'été : c'est le cas des salades fraîchement repiquées et de la plupart des semis (mâche, radis, navets...). Sur de petites surfaces, de simples caquettes retournées font parfaitement l'affaire. Sinon, pensez aux ombrières: canisses, toiles d'ombrages... Une toile souple est facile d'utilisation : posée sur des arceaux, elle sera maintenue au sol par des pierres ou des briques. Vous éviterez ainsi les mauvaises surprises en cas de vent ou de bourrasque lors des orages d'été...

Le dessèchement perturbe l'activité de votre tas de compost. S'il est déjà trop sec, brassez-le en l'arrosant. Dans le cas contraire, couvrez-le avec de la paille, du foin ou des fougères. Vous pouvez également utiliser un vieux tapis ou de la moquette, même synthétique, mais sans recouvrir la base du tas pour laisser l'air circuler.

**Au jardin d'ornement**

Semez en pleine terre : bisannuelles (rose trémière...)

Si le feuillage des iris est taché, enlevez le feuillage desséché à la base des rhizomes et coupez, dans la touffe de feuilles vertes restantes, les feuilles malades.

Surveillez les arrosages, surtout pour les plantation récentes et les fleurs estivales.

Plantez en pleine terre : narcisse, doronic...

Nettoyez vos rosiers de toutes leurs fleurs fanées (sauf les rosiers botaniques), et pulvérisez avec une décoction de prêle.

Semez en pépinière à mi-ombre des digitales et des giroflées ravenelles pour le printemps prochain.

Récoltez les graines des 'messicoles' (coquelicots, nielles, pavots, bleuets), avant que les orages ne les éparpillent.

**Au verger**

Paillez au pied des arbres s'il fait très sec.

Début juillet, faites une pulvérisation de purin d'ortie dilué à 5 % sur les jeunes arbres, pour stimuler leur croissance.

Taillez les gourmands.

Rognez les pousses de la vigne et traitez contre le mildiou si nécessaire (bouillie bordelaise, en réduisant de moitié les doses préconisées).

Gare à la casse des pruniers trop chargés. Soutenez les branches avec des piquets fourchus, ou supprimez précocement les fruits. Il en restera toujours assez !





## Du 16 au 31 juillet

Deuxième quinzaine de juillet, il faut veiller à arroser judicieusement : ne pas oublier le kiwi, taillé en été, qui continue à avoir besoin d'eau. Au potager, on bine puis on arrose abondamment mais de façon espacée, sur un sol recouvert d'un épais paillage ; privilégiez des arrosages localisés à l'arrosoir. Enfin, c'est la saison pour diviser les iris et les pivoines.

### Au potager

Semez en pleine terre : arroche, chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage 'Pain de sucre', haricot (mangetout et filet), laitue (d'automne), mâche (à grosse graine), pois (variété hâtive), radis, radis d'hiver. Plantez en pleine terre : chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage, chou d'hiver, chou-fleur (hâtif), fraisier, laitue, poireau. Gare aux altises sur choux, radis et navets. Maintenez l'humidité par un paillage et des arrosages plus fréquents, ou faites des poudrages d'algues calcaires ou de poudre de roche.

Surveillez l'apparition des premières taches de mildiou sur les feuilles de pommes de terre. Éliminez les feuilles atteintes et pulvérisez une décoction de prêle ou de la bouillie bordelaise. Binez de temps en temps et arrosez abondamment mais de façon espacée. Pour que l'eau pénètre en profondeur, arrosez de préférence le soir – ce qui réduira l'évaporation –, sur un sol recouvert d'un épais paillage. Bannissez l'aspersion au profit d'arrosages très localisés à l'arrosoir, avec des tuyaux microporeux ou avec un système de goutte-à-goutte.

Peu exigeants et sans histoire, les radis d'hiver égayeront vos tables lorsque les récoltes se feront moins diverses. Il est temps de semer radis roses de Chine, radis noirs longs ou ronds ou encore radis violets de Gournay, que vous apprécierez en fin d'automne.



### Au jardin d'ornement

Plantez en pleine terre : narcisse, doreon. Paillez les haies. Arrachez et divisez les touffes d'iris, conservez les plus beaux éclats et plantez-les dans une terre bien drainée et ensoleillée mais peu fertilisée. Faites de même avec les pivoines, avec beaucoup de soin pour ne pas casser les racines charnues, divisez-les en conservant un bourgeon par racine et repiquez en sol riche et bien travaillé.

### Au verger

Taillez les gourmands. Arrosez abondamment au pied des jeunes arbres. Le kiwi (ou actinidia) est une plante particulièrement exubérante. La taille d'été est indispensable pour en contenir la végétation : raccourcissez les branches, à 4 ou 5 feuilles au-delà du dernier fruit. Pensez aussi à pailler abondamment le pied, sur une dizaine de centimètres d'épaisseur, et à arroser régulièrement, tous les 15 jours environ, à raison de 10 à 15 litres par pied.





**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !**



# Don de sang

**Prenez RDV sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)**

**Nos objectifs :** réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Établissement Français du Sang.

## COLLECTES DE SANG DE L'ANNÉE 2025

<b>CROZON</b> .....Lundi 6 janvier .....	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre)      Mardi 7 janvier .....	8h45 à 13h00
<b>LANDEVENNEC</b> .....Vendredi 14 mars .....	9h00 à 13h00
(Salle Polyvalente)	
<b>LANVEOC</b> .....Lundi 12 mai .....	9h00 à 13h00
(Espace Nautique)      Mardi 13 mai.....	8h45 à 13h00
<b>CROZON</b> ..... Lundi 7 juillet.....	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre)      Mardi 8 juillet .....	8h45 à 13h00
<b>TELGRUC SUR MER</b> .....Mardi 22 juillet.....	9h00 à 13h00
(Salle Omnisport)	
<b>CAMARET</b> .....Lundi 11 août .....	9h00 à 13h00
(Salle Saint Ives)      Mardi 12 août .....	8h45 à 13h00
<b>CROZON</b> .....Mardi 14 octobre.....	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre)      Mercredi 15 octobre.....	8h45 à 13h00

**Prenez rendez-vous sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)  
Une pièce d'identité est obligatoire.**

Comme chaque année, la "Boutik' du Secours Catholique au 34, rue de Poulpatré à Crozon ouvrira les mercredis de 9h30 à 16h30 en juillet et en août avec de la vente sur le trottoir, au lieu des mardis et samedis. L'équipe du Secours Catholique, toujours mobilisée pour apporter une aide aux personnes en situation de fragilité, accueillera avec un grand plaisir les visiteurs à la recherche de bonnes affaires. Chacun pourra y trouver des articles qui permettent de fêter les Gras à petit prix et divers objets et vêtements pour adultes et enfants. Dans le grand choix proposé, le coup de coeur est toujours possible pour le visiteur à la recherche de l'utilitaire ou d'éléments de décoration pour son intérieur.

L'équipe du Secours Catholique en Presqu'île de Crozon reçoit à la Maison Paroissiale les personnes qui ont besoin d'une aide financière ou morale les jeudis de 9h30 à 11h30. C'est aussi un moment convivial où chacun peut venir simplement pour prendre un café avec d'autres personnes.



**Adresse : 34 Rue de Poulpatre, 29160 Crozon - Tél : 09 63 58 88 43**

# Stage clown et théâtre impro

**Enfant : A partir de 5 ans -  
TARIF pour 3 jours 1/2 : 110 €**

**1<sup>er</sup> stage d'été** : - Le 07 Juillet 2025 de 14h à 17h et les 08 - 09 - 10 Juillet de 10h à 17h

**2<sup>ème</sup> stage d'été** - Le 21 Juillet 2025 de 14h à 17h et les 22 - 23 - 24 Juillet de 10h à 17h

**Renseignement sur Intramuros Crozon :**



Ce stage est une belle opportunité pour les enfants à partir de 5 ans et pour les adolescents à partir de 12 ans de s'exprimer, de découvrir leur créativité et de s'amuser tout en apprenant à se connaître.

Au programme, les enfants auront l'opportunité de s'exprimer de manière créative tout en s'amusant. L'exploration des émotions à travers des activités ludiques est une excellente façon de les aider à mieux comprendre leurs sentiments.

L'objectif principal est d'encourager la spontanéité, la légèreté, la poésie et la présence à travers le mouvement, le jeu et la création instantanée. En laissant le corps s'exprimer librement, sans jugement, chacun pourra vivre des moments de joie, d'émotion et de partage.

Les activités proposées, comme repérer les moments clownesques, s'éveiller à la spontanéité, danser sa liberté ou encore utiliser son langage gestuel, sont conçues pour stimuler la créativité, la confiance en soi et la relation à l'autre.

Voici quelques idées en lien avec ce que je mentionne :

- Être soi : Le clown encourage l'authenticité, l'expression de soi dans toute sa simplicité et sa spontanéité.
- Regard sur soi et sur l'autre : C'est une belle opportunité pour apprendre à mieux se connaître,
- à accepter ses différences, et à développer de l'empathie envers les autres.

**Adolescent(e) :**

**A partir de 12 ans.**

**(Places limitées à 10 adolescents)**

**TARIF pour 4 jours : 150 €**

**Du 28 au 31 Juillet de 10h à 17h**

**Renseignement sur Intramuros Crozon :**



- Drôle et bienveillant : L'humour, utilisé avec douceur, permet de créer un espace de confiance où chacun peut s'amuser sans jugement.
- Lâcher prise : Le clown invite à laisser de côté la perfection et à accepter l'imperfection, ce qui peut être très libérateur pour les enfants.
- Transmission : C'est aussi une belle façon de partager des valeurs positives, comme la confiance en soi, la créativité et la joie de vivre.

L'accent mis sur l'improvisation et le chant leur permettra de développer leur confiance en eux tout en s'amusant. C'est une belle aventure où chaque participant pourra libérer son « petit clown » intérieur, en encourageant la spontanéité et l'authenticité.

Djamila et Colette, avec leur expérience et leur bienveillance, veilleront à créer un cadre chaleureux, sûr et joyeux, propice à l'épanouissement de chaque enfant.

Nous espérons vous voir bientôt pour partager de nombreux rires !



**STAGE CLOWN  
THÉÂTRE  
IMPRO**

**Juillet 2025**

Salle Ty Skol - St Hernot  
CROZON (29)

*Animé par Djamila et Colette  
Metteuse en scène - Comédienne - Clown*

**A partir de 5 ans à 12 ans.**

- Du 07 juillet 2025 de 14h à 17h et les 08 - 09 - 10 Juillet de 10h à 17h
- Du 21 juillet 2025 de 14h à 17h et les 22 - 23 - 24 juillet de 10h à 17h

**A partir de 12 ans.**

- Du 28 au 31 juillet 2025 de 10h à 17h

Renseignements et inscriptions : 06 12 46 38 98  
cie.rosedesable@gmail.com

**Infos et inscriptions : 06 12 46 38 98 / [cie.rosedesable@gmail.com](mailto:cie.rosedesable@gmail.com)**



## Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon

Calendrier des sorties du mois de juillet 2025 - Horaire de départ > 8h15

Départ : Office de tourisme à Crozon

Date	Distance	Dénivelé	Direction circuit
06 - Juillet	100	1100	Crozon - Chateaulin - Saint Coulit - Lothey - Cabaret - 3 fontaines - 3 croix - Chapelle Saint Véniec (Guinigou) - Chateaulin - Crozon
13 - Juillet	100	1180	Crozon - Le Faou - Hanvec - St Eloy - Le tréhaou - Irvillac - Daoulas - Logonna Daoulas - Hopital Camfrou - Le Faou - Rosnoen - Crozon
20 - Juillet	100	1232	Crozon - Saint Nic - Pentrez - Sainte Anne - Plonévez Porzay - Locronan - Plogonnec - Quéméneven - Gare Quéméneven - Cast - Chateaulin - Crozon
27 - Juillet	90	1175	Crozon - Gare Argol - Pentrez - Lestrevet - St Anne - Plonevez - Kergoat - Quémeneven - Cast - Eoliènes - Menez quelerch - Chateaulin - Dinéault - Crozon
<b>TOTAL</b>	<b>390 km</b>	<b>4687 m</b>	<b>Contact : STRAVA VSPC</b>

Pour le groupe à allure modérée - Départ : 8h45  
Distance environ 60 KM : Itinéraire défini sur place

## L'atelier peinture de Telgruc-sur-Mer.

Chaque lundi après-midi, en période scolaire uniquement, un groupe d'une douzaine de personnes s'installe au foyer des jeunes de Telgruc, pour s'adonner à la peinture avec les conseils bienveillants de Brigitte Triquet qui anime les séances.



Cet atelier est proposé par l'association « l'Amitié Telgrucienne » qui regroupe de nombreuses personnes sur la commune.

Toutes les techniques picturales sont représentées : peinture acrylique, peinture à l'huile au couteau, pastel, aquarelle, gouache ou dessin au crayon.

Pas de sujets imposés, chacun choisit en fonction de ses envies. Le groupe peut toutefois travailler sur un sujet commun, par exemple, la représentation des métiers pour le Musée vivant des Vieux Métiers d'Argol en 2024.

L'expérience de chacun est différente, les niveaux aussi, mais chacun fait ce qu'il peut, profite des avis et conseils des uns et des autres et progresse dans une ambiance conviviale.

Si cela vous tente, et même si vous êtes débutant, jeune ou moins jeune, n'hésitez pas à pousser la porte pour vous inscrire.

**Pour toute information, appeler le 06 34 39 28 78.**

**L'exposition annuelle aura lieu du 06 au 14 Août à la salle Paul le Flem (salle polyvalente) de Telgruc.**

**Horaires : 10h30 - 12h30 et 16h30 - 18h30.**

**Entrée libre.**

# Activités ARGOL au mois de juillet

## Samedi 19 juillet :

**2<sup>ème</sup>** Etape de la **SPORTBREIZH U 19**. Epreuve cycliste internationale animée par 34 équipes de 5 coureurs qui se déroule sur 3 jours. 1<sup>ère</sup> étape le vendredi 18 juillet à PLOUGASTEL, 2<sup>ème</sup> étape le samedi 19 juillet à ARGOL et 3<sup>ème</sup> et dernière étape le dimanche 20 juillet à LAMPAUL GUIMILIAU.

**12h30** Départ fictif d'**ARGOL** - Rue du Roi Gradlon direction les 4 chemins.

**12h50** Départ réel de **LANDEVENNEC** au niveau du Parking pour le tour de la presqu'île en passant par Tal Ar Groaz, Lanvéoc, Le Fret, la Pointe des Espagnols, Camaret, Crozon, Telgruc et retour sur Argol vers **14h50**.

Arrivée prévue vers **15h50** Rue du Roi Gradlon après 4 tours de circuit à **ARGOL**. (Rue du Roi Gradlon, Croaz Ar Mao, Run Avel, Le Merdy, Le Cosquer, Pont Lorbic, Croaz Ar Glaz, Kerdary, Kerguélien, Lanvily, Menez Meur, Rue Saint-Guénolé et Rue du Roi Gradlon).

Pour assurer la sécurité des coureurs et des spectateurs, des bénévoles du Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon, du Club de V.T.T. de Crozon et du Comité d'animation d'Argol seront présents sur les parcours.

## Dimanche 27 juillet :

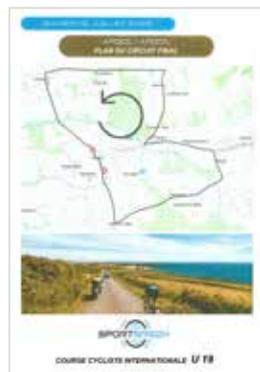
Cette année, le Comité d'animation d'Argol organise son Marché Art et Terroir en juillet. Une vingtaine d'artisans seront présents place de l'église et au Parc des Jeux Bretons.

Une buvette, des crêpes et une petite restauration seront à votre disposition.

Gratuité pour les exposants et les visiteurs.

**Contact : 06 50 82 10 92**

**ou [comite.anim.argol@hotmail.fr](mailto:comite.anim.argol@hotmail.fr)**



# Quelle chance, C'est les vacances !

à Roscanvel, la mer est belle !

En dériveurs, en catamarans, en Planche à voile, en Wing-foil, en kayak ou en paddle, en stages, à la séance, en cours particulier, en location, en rando kayak & histoire,...

Il y en a pour tous les goûts, pour tous les âges et tous les niveaux au Centre Nautique de Roscanvel.



Toutes les infos, c'est ici



## Les Voiles de Camaret 5<sup>ème</sup> édition

Rendez-vous le 09 août 2025 pour participer ou assister à la fête des vieux gréements à Camaret-sur-Mer.

### Animations musicales et danses sur les quais

- Bagad Ar Re Goz de Quimper
- Cercle celtique Korollerien Kraon de Crozon
- Fanfare Los Trognos Coulos de Mellionnec

### Concours de châteaux de sable plage du Corréjou en fin de matinée.

Animations nautiques avec grande parade dans le port en fin d'après midi : 55 navires (bateaux de travail et de belle plaisance) évolueront sur le plan d'eau au raz des cales et des quais.

### Repas le samedi soir avec animation musicale, ouvert au public sur réservations.

- Musique irlandaise groupe Beltany de Crozon
- Musique folk groupe Folkan's de Crozon

### Eclairage nocturne des bateaux

L'association née en 2019 compte 120 adhérents et 70 bénévoles. Elle est aidée par la municipalité de Camaret sur Mer pour créer cet évènement estival.

Un grand merci à tous nos sponsors qui nous permettent de maintenir la gratuité pour le public.



**Entrée gratuite**

**Coordonnées :**

**mail : [29voilesdecamaret@gmail.com](mailto:29voilesdecamaret@gmail.com)**

**Site internet : [www.voiles-de-camaret.com](http://www.voiles-de-camaret.com)**

**Tel : 07 43 32 34 22**

# Un été à Crozon ? Ne passez pas à côté du Ty Cabaret !

Samedi 26 juillet, vivez une soirée magique dans un lieu unique sur la Presqu'île : le Ty Cabaret, le nouveau cabaret glamour & festif qui fait vibrer vos vacances !  
Danse, chant, humour, acrobaties et strass : un spectacle complet, pétillant et émouvant... à savourer entre amis, en couple ou en famille, au cœur de l'été breton.



**NOUVEAU :**  
**Formule Apéritive à 35€**

- \*Apéritif
- \*assiette de charcuteries
- \*Spectacle
- \*soirée dansante

Profitez du spectacle dans une ambiance plus légère, les pieds presque dans le sable !

**Ou laissez-vous tenter par nos formules dîner-spectacle :**

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| - 55€                 | - 65€  |
| *entrée               | *entrée  |
| *plat                 | *plat  |
| *dessert              | *dessert   |
| *spectacle de cabaret | *spectacle de cabaret                                    |
| *soirée dansante      | *soirée dansante   |
|                       | *boissons (1/2 bouteille de vin pour deux + un cocktail) |



L'avant-dernière date de cette toute première saison !  
Un moment unique à vivre cet été... entre deux baignades.



**5 rue Charles Levenez, Crozon**  
**Réervations : 06 04 49 45 41**  
**tycabaret@outlook.fr**  
**Suivez-nous sur**  
**Instagram : tycabaret**  
**Facebook : Ty Cabaret**

# La course de caisses à savon revient avec À Fond La Caisse !

L'association À Fond La Caisse vous donne rendez-vous le dimanche 6 juillet 2025 pour sa traditionnelle course de caisses à savon, un événement festif et gratuit à ne pas manquer cet été !

## Au programme :

des bolides faits maison, un défilé haut en couleurs avec **distribution de goodies**, et des **animations toute la journée** pour petits et grands.

Les enfants pourront profiter d'une **zone de jeux gonflables** dédiée, avec notamment un jeu de plus de **15 mètres de long** ! Et pour les gourmands, un espace restauration vous attend avec **bonbons, glaces, crêpes, saucisses, frites, ouvert dès 11h30**.

La course débutera à **13h30** sur un circuit semé d'embûches : **canons à mousse, tremplin, rond-point**, et bien d'autres **obstacles surprises** viendront pimenter la descente et faire le spectacle !

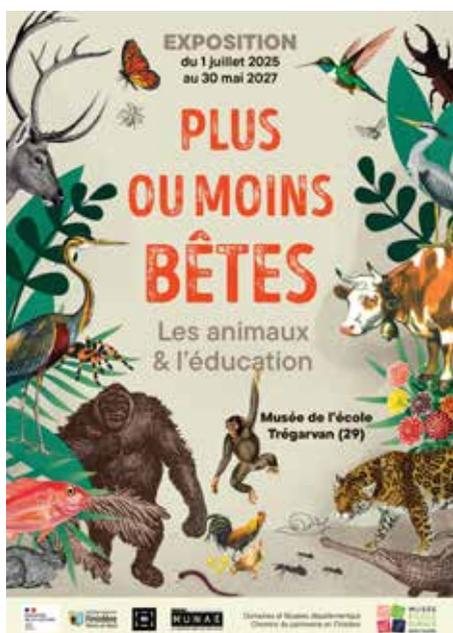
**Entrée gratuite**, ambiance conviviale, rires et sensations fortes garantis. Venez nombreux soutenir les pilotes et partager un moment inoubliable en famille ou entre amis !

**Association A Fond la Caisse.**  
**Telgruc sur Mer 06.64.80.27.38**  
**- 06.58.77.79.56**



# Les vacances d'été au Musée de l'école !

Du 6 juillet au 31 août 2025



Le Musée de l'école propose les animations pendant les vacances d'été !

Vivez l'histoire avec les visites-ateliers, initiez-vous à l'écriture à la plume, et amusez-vous avec les ateliers créatifs: piquage, empreinte végétale et confection de billes. Ne manquez pas Lecture au musée, atelier créé en partenariat avec la bibliothèque de Crozon, pour les tout petits autour des beaux albums jeunesse. Profitez du soleil en découvrant l'ancien potager scolaire et la vie des écoliers bretons d'autrefois. Inscrivez-vous pour la balade patrimoine, la dictée à la plume ou le concours de l'orthographe proposés par l'association Les Amis du Musée l'école rurale. Participez aussi aux visites en famille et ateliers pour explorer l'exposition temporaire "Plus ou moins bêtes" dans une ambiance ludique et conviviale !

**INFOS ET RÉSERVATIONS**  
**www.musee-ecole.fr**  
**contact@musee-ecole.fr**  
**02 98 26 04 72**

**HORAIRES : Du dimanche 6 juillet au dimanche 31 août,**  
**Ouvert tous les jours, sauf le samedi**  
**de 10h30 à 13h et de 14h à 18h30.**

Quelques livres pour accompagner votre été

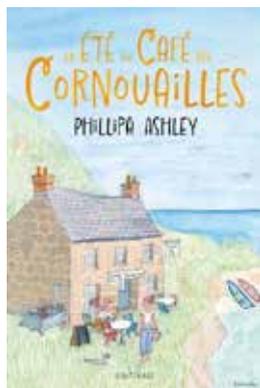
## « Un été au café des Cornouailles » de Philippa Ashley

*Editions Hauteville*

Romance feel good, où l'on découvre un autre petit paradis que le nôtre.

Une écriture fluide, réaliste et touchante avec une pointe d'humour.

*Mélie*



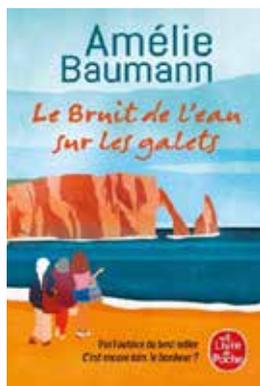
## « Le bruit de l'eau sur les galets » de Amélie Baumann

*Editions livre de poche*

Un roman à la fois drôle, émouvant qui nous plonge dans le passé de deux familles.

N'hésitez pas à plonger dans cette lecture pour un moment rempli de douceur et de tendresse.

*Sabrina*



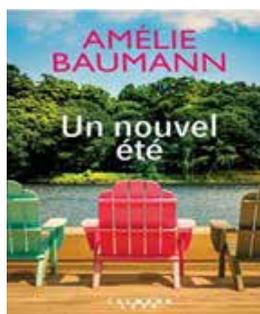
## « Un nouvel été » de Amélie Baumann

*Editions Calmann Lévy*

Quelle belle lecture ! Une histoire de famille, d'amitié...

Alice n'est jamais revenu depuis vingt ans dans le village de son enfance où un drame s'est déroulé. Aujourd'hui, elle entreprend avec sa fille Chloé, seize ans, ce voyage pour enfin se libérer de ce passé douloureux.

*Sabrina*



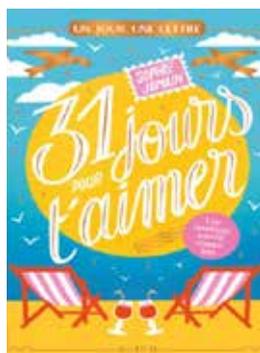
## « 31 jours pour t'aimer » de Sophie Jomain

*Editions Editions Auzou*

Découvrez une romance de l'été originale en ouvrant une lettre par jour.

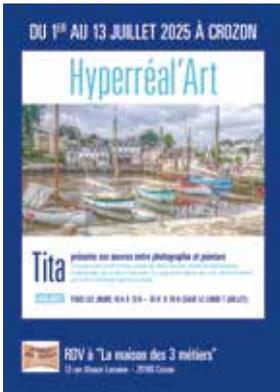
A partir de 15 ans.

*Jessica*



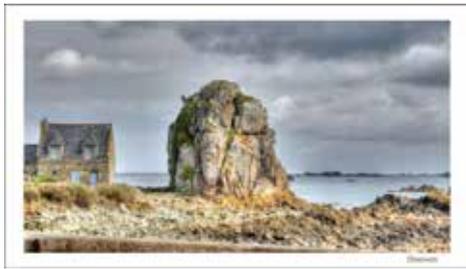
## JUILLET AUX 3 MÉTIERS : 2 EXPOSITIONS

# Hyperréal'Art : photographies de TITA du 1<sup>er</sup> au 13 juillet



**Tita pratique la photographie dans divers domaines depuis les années 70.**

Adeptes convaincu de l'hyperréalisme, il présente à Crozon des œuvres essentiellement figuratives, entre photographie et peinture, des clichés d'une netteté et d'une précision des détails exacerbés. Ces images habitées par le regard particulier du photographe, illustrent un lieu ou l'expression d'un visage qui en révéleront pour l'un le charme particulier de l'endroit, pour l'autre une étincelle de l'esprit qui en émane.



# Bois Perdus : luminaires de Ronan LE POUPON du 15 au 30 juillet



**Mon objectif premier est de créer des objets efficaces, simples et apaisants.**

Je fabrique mes luminaires en action directe, sans dessin ni plan, je sculpte les volumes des abat-jours comme ils viennent, en gardant à l'esprit l'idée d'harmonie et d'équilibre, mais aussi certaine contrainte technique liée aux matériaux et au positionnement de la source lumineuse.

Les lignes sont structurées par de l'acier en tige cintrée à main levée, les volumes sont obtenues en bombant des lamelles de polyphane contre-collées de papier WENZHOUE, les bois sont en châtaigner soigneusement choisis.

L'acier est traité contre la rouille, le papier est vernis, résistant aux UV et lavable à l'eau, le bois de châtaigner est naturellement imputrescible.

**Ronan LE POUPON/Bois Perdus - 29950 GOUESNAC'H  
06 79 18 00 07**

**[boisperdus@zohomail.eu](mailto:boisperdus@zohomail.eu)**

**[boisperdus/instagram](https://www.instagram.com/boisperdus)**

**Association**

**"La Maison des 3 Métiers"**

**13 rue Alsace Lorraine 29160 CROZON**

**tél : 02 56 10 67 28**

**mail : [lamaisondes3metiers@gmail.com](mailto:lamaisondes3metiers@gmail.com)**



# Nono à Landévennec

## 50 ans de dessins sur la Bretagne et les Bretons

L'association **Histoire et Culture de Bretagne**, en partenariat avec Breizh Odyssee et avec le soutien de notre mécène l'éditeur Locus Solus, propose, du **21 juin au 5 octobre 2025**, une rétrospective de la carrière du dessinateur de presse Joël Auvin alias "Nono".

La « rétrospective Nono » présente, en **accès libre**, près de deux cents dessins sur une série de planches grand format ainsi qu'un film de 45 min, et raconte 50 ans de dessins sur la Bretagne et les Bretons.

2 rencontres-débats avec Nono sont également proposées, **les samedis 19 juillet et 23 août, à 17h, à Breizh Odyssee**. A cette occasion, Nono dédicacera son ouvrage "Nono-graphie, pas un jour sans dessin" (auteurs Nono + collectif d'auteurs) publié par Locus Solus.



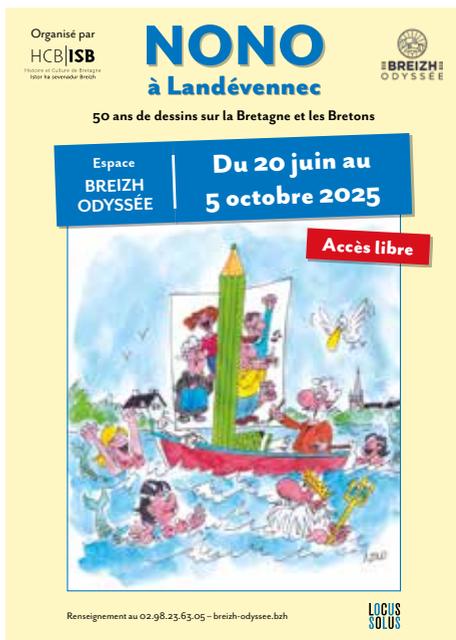
Joël Auvin, alias "Nono", fait partie du cercle restreint des dessinateurs de presse à vocation précoce. Au début des années 70, étudiant à Rennes, il tapisse les murs

de la Fac de ses premiers dessins. Déjà il puise ses sujets dans l'actualité, manifestations, grèves estudiantines, mouvements autonomistes bretons... Il pastiche les CRS, caricature les responsables politiques, croque les gens du peuple à travers leurs revendications et leurs réactions spontanées...

A vingt ans, il se retrouve plongé en plein cœur d'une renaissance culturelle bouillonnante. C'est l'époque des festou noz, de Glenmor, des Diaouled ar Menez, mais aussi des attentats à la bombe du FLB. De la grève du Joint Français à Plogoff, il suit de près les luttes régionales, sans omettre l'actualité nationale.

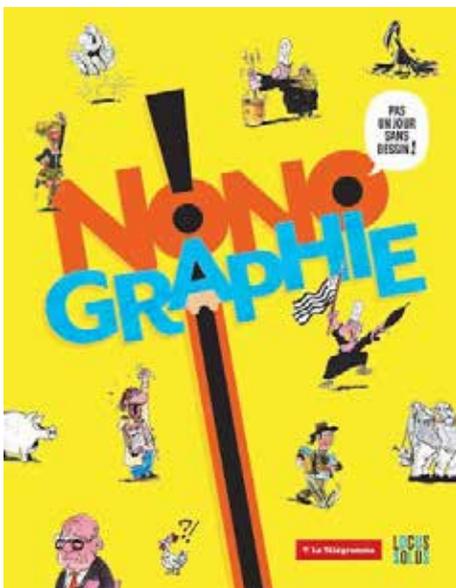
Nono publie ses premiers dessins dans un livre de Pêr Denez, Brezhoneg buan hag aes, une nouvelle méthode d'apprentissage du breton. La langue bretonne, dans ses expressions les plus colorées, demeurera un fil rouge dans ses dessins, de même que la figure incarnée par la Bigoudène en coiffe. L'aventure continue aujourd'hui sans relâche, au total une œuvre volumineuse de quelque 10.000 dessins que l'on pourrait trier, classer et rassembler pour détailler l'actualité des cinquante dernières années.

Ancien prof de philo, Nono est à même de mesurer combien la philosophie et le dessin de presse se croisent à travers un même objectif, l'apprentissage permanent de l'esprit critique en prenant de la hauteur.



Il se dit volontiers héritier de Cabu, de Wolinski ou de Reiser et assume : "Un dessin de presse doit être compris tout de suite, sans ambiguïté. Sans vouloir jeter feux et flammes, il doit être truculent, irrévérencieux, faire sourire et réfléchir".

Outre les dessins de presse et la création de bandes dessinées, Nono accompagne avec bonheur dans de nombreux livres, les textes de journalistes et écrivains de son époque.



**Lieu d'exposition:**  
**Breizh Odyssee**  
**Place de la Mairie**  
**29560 Landévennec**  
**Accès libre.**

**Renseignements au : 02 98 23 63 05**

# " La Grande Histoire de la Bretagne "

## un livre pas comme les autres !

Jean-Jacques Monnier, historien et membre de l'association landévennecienne Histoire et Culture de Bretagne publie La Grande Histoire de la Bretagne. Un livre original qui s'adresse à tous les publics. Il permet de découvrir en 192 pages et en 60 chapitres concis et chronologiques les grandes phases de l'histoire bretonne depuis la préhistoire jusqu'à nos jours. Le livre met en évidence de nombreuses découvertes récentes surprenantes, qui montre le rôle capital de l'Armorique, puis de la Bretagne, dans les innovations de toute l'Europe occidentale.

Au-delà de ces éléments de base, le livre offre aussi une iconographie très originale composée de photos et de documents historiques rares, dont une partie se trouvent aussi présentés à Breizh Odyssee, le centre de découverte de l'histoire de Bretagne ouvert il y a peu à Landévennec, auquel l'auteur a apporté son savoir historique et son expérience pédagogique.

Bénéficiant d'une mise en page exceptionnelle, les documents sont accompagnés de notices explicatives qui permettent à ceux qui le souhaitent d'approfondir le récit historique par la présentation de nombreux documents et monuments choisis dans toute la Bretagne. Grâce à une maquette très originale, ce livre est aussi un objet artistique

Il suffit de feuilleter le livre pour se rendre compte de l'originalité de son contenu et de sa mise en page, ceci pour un prix exceptionnellement bas (14,90€).

**Livre en vente à la boutique du centre "Breizh Odyssee" Landévennec**  
**Prix = 14,90 TTC**



## LA GRANDE HISTOIRE DE LA BRETAGNE

Jean-Jacques MONNIER



PRÉFACE  
de Joël Cornette

Éditions  
**BREIZH**  
O D Y S S É E



Jean-Jacques Monnier a enseigné pendant toute sa carrière l'histoire en général et l'histoire de la Bretagne en particulier, tant en lycée que dans l'enseignement supérieur. Ses deux thèses de doctorat ont porté sur l'histoire contemporaine de la Bretagne et il a ensuite coordonné une équipe d'historiens pour la réalisation de deux collections d'histoire de la Bretagne (éditions Skoll Vreizh), qui ont totalisé 170 000 exemplaires vendus en 25 éditions et sont devenues des références.

Jean-Jacques Monnier a également coproduit avec le réalisateur Olivier Caillebot des films documentaires historiques et des programmes de radio et de télévision sur l'histoire de la Bretagne, et présenté de nombreuses conférences, à raison d'une vingtaine par an. Les films documentaires annuels sont accessibles en ligne (l'histoire à notre porte, becedia). Le but est de toucher les publics les plus variés en sensibilisant aux richesses de l'histoire bretonne.

**Billetterie : [www.breizh-odyssee.bzh](http://www.breizh-odyssee.bzh) (rubrique événements) ou au centre Breizh Odyssee - Participation 5€, gratuit - 12 ans**

# Dans Ar Vag 2025 25 & 26 Juillet

Le point d'orgue des animations proposées par l'association Ouvertures est le grand Fest-noz Dans Ar Vag organisé en été. Chaque année, les innombrables danseurs sont heureux d'être accueillis dans la « maison des bateaux ». A l'affiche cette année encore, un plateau artistique de grande qualité avec des coups de cœur, des incontournables, des nouveautés.



## Vendredi 25 Juillet

### STARTIJENN



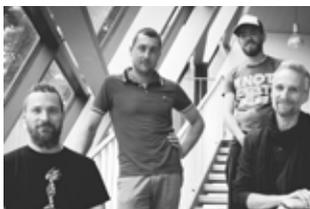
Nés au cœur de la musique traditionnelle, armés des instruments emblématiques bretons et d'une rythmique efficace, leur son brut et nerveux vise juste ! Enraciné et universel, le groupe continue à repousser les limites et à explorer de nouveaux territoires musicaux, défendant leur culture sur les scènes internationales. Cette locomotive de la transe bretonne carbure à la sueur et à l'énergie du public, dans une performance live exaltante et unique. Startijenn sort en avril 2022 son septième album "Talm ur galon". Le groupe se dévoile ici sous un jour tout neuf, dans un mix trad, rock & folk où la voix rappée en langue bretonne de Youenn Roue se pose dorénavant sur certains morceaux. Depuis la création du groupe sur les bancs du collège jusqu'aux grandes scènes des festivals qu'ils foulent aujourd'hui, Startijenn s'est taillé une place de choix dans le milieu Folk/World (tournées en Europe, Asie et Australie...). En puisant dans ses racines, le groupe transforme une musique séculaire en un son moderne, innovant et rigoureusement efficace.

### LA MÉZANJ



La Mézanj déploie ses ailes pour vous faire danser, puisant ses inspirations dans le répertoire de Haute-Bretagne et d'ailleurs. Aux sons tantôt percussifs, lyriques, brillants et profonds du violon et du violoncelle de Coline et Clémence, sur lesquels se pose la voix claire et chaleureuse de Kevin. On se laisse porter par les nappes envoûtantes ou surprendre par les envolées rythmiques proposées par ce trio complice mêlant les influences.

### KONOZ



Konoz est nouvellement arrivé dans le monde du fest-noz ! Cet ensemble rafraîchissant est un mélange de biniou-bombarde débridés, d'un accordéon virevoltant, d'une guitare multicolore et d'une basse groovy. Autour d'un répertoire composé par le sonneur Konogan an Habask, Thomas Simon, Nicolas Kervazo et Guillaume Le Bourc'h mixent leurs univers musicaux pour un quartet tonique. Entrez dans la danse avec Konoz ! Venu l'an passé, Konoz a été un vrai coup cœur musical et amical et c'est avec grand plaisir qu'on le retrouvera cette année

### KHB



KHB, c'est une belle histoire de famille et d'amitié qui dure depuis longtemps. 25 ans aujourd'hui qu'ils partagent leur plaisir d'être sur scène avec le public. Un quart de siècle dédié au "folk'n'roll", musique créée essentiellement pour le fest noz, basée sur des compositions toujours respectueuses de la danse et des danseurs. Une musique vivante, dynamique, rythmée et mélodieuse, qui a permis au Quintet créé à Roscanvel en 1999, de partager la scène avec les plus grands noms de la musique bretonne actuelle.

### LE BOUR-BODROS



18 ans d'existence pour ce duo breton formé par Youen BODROS et Timothée LE BOUR. Un

duo référence dans le monde des musiques traditionnelles, animé par l'envie de composer et d'arranger une musique acoustique sans barrières au service de la danse. Leur complicité leur a permis de partager ce dialogue entre saxophones et accordéons à travers le monde, près de 1000 concerts et Festoù-Noz depuis leur début, et quatre albums dont le dernier, "Daou Ribl" sortie en Avril 2024.

## Samedi 26 Juillet

### PLANTEC



Une énergie animale, des danses sauvages, un spectacle immersif et des sonorités des 4 coins du monde... Incontournable représentant de la musique Bretonne contemporaine et pionnier du mapping vidéo dans la musique traditionnelle, le trio hybride musique acoustique, design sonore et visuel autour de compositions originales gardant la tradition comme ADN et une vision moderne comme marque de fabrique.

Délivrant une présence scénique puissante, Plantec fait trembler les planches et rassemble les danseurs en fusion dans une transe intergénérationnelle. Un fest-noz en quatre dimensions projetant le public dans une scénographie protéiforme et un patrimoine réexpérimentant sans cesse sa forme.

### AMPOUAILH



Nous ne sommes ni plus ni moins qu'une résonance. Résonance de ce que l'on nous a fait écouter et qui nous fait grandir, vivre. « Dasso » marque ce passage par lequel ces cinq musiciens d'Ampouailh tissent une texture musicale moderne en restant fidèles à des convictions essentielles : la danse, l'échange, la transmission...

### E-LEIZH



E-Leizh est un quintet de fest-noz conçu autour du couple biniou-bombarde et d'un trio de cordes bouzouki-mandoline-basse. Le groupe est reconnu pour son timbre chaleureux, l'originalité de son répertoire et la qualité de sa musique à danser. Portés par leurs deux

albums ils ont de nombreuses occasions de porter les couleurs de la musique bretonne, parfois très loin, jusqu'à Hong Kong. Le E-Leizh de 2024, flambant neuf, est prêt à tisser de nouveaux paysages tout en couleurs, avec Ronan Le Dissez à la bombarde, Stéphane Foll au biniou, Martin Chapron au bouzouki, Pierre Stephan à la mandoline et Erwan Volant à la basse. A nous les salles bondées et ruisselantes de sueur sous les bras et de buée aux fenêtres !

### DISKAR



Gaël Lefevre, Yann Le Gall et Laurent Dacquay, forment ce trio purement acoustique à l'énergie sauvage et provocante qui se marie avec la tendresse et la douceur des mélodies et des chants. Les influences de ces trois comparses sont diverses et variées et mélangent les sonorités et danses des 3 coins du monde. Ce trio vous fera voyager, à coup sûr, dans un univers poétique et imaginaire dès les trois premières mesures !

### TARZHUS



Ce duo formé par Yann le Bihan à l'accordéon et Thomas Moerman à la clarinette est pour le moins "Explosif" ! Ils nous proposent un fest-noz à la sauce Klezmer, savant cocktail entre une musique à danser bien d'chez nous et les musiques de l'Est ! Mélangeant ainsi des airs traditionnels et leurs compositions originales énergiques !

### Infos pratiques :

**Vendredi 25 Juillet 2025**

**Startijenn, La Mézanj, Konoz,**

**KHB, Le Bour-Bodros**

**Entrée : 10 € - gratuit**

**pour les moins de 12 ans**

**Ouvertures des portes à 20h30**

**Samedi 26 Juillet 2025**

**Plantec, Ampouailh, E-leizh,**

**Diskar, Tarzhus**

**Entrée : 10 € - gratuit**

**pour les moins de 12 ans**

**Ouvertures des portes à 20h30**

# Reuz à Landé ! : Le livre et l'image

5 et 6 août 2025 à Landévennec - bourg et abbaye

La 3<sup>e</sup> édition de *Reuz à Landé !* consacrée aux livres a pour thème *Le livre et l'image*. La manifestation expose auteurs, éditeurs, illustrateurs, artistes résidant en Bretagne et associant texte et images. Elle se déroule dans la **salle municipale et à l'abbaye Saint-Guérolé** de Landévennec, avec la participation du musée de l'ancienne abbaye et de la bibliothèque municipale. Sont prévues des signatures, des expositions, un atelier-dessin, des lectures pour tout public et deux conférences :

## Une conférence de Morvandiau

**Contrebande et livre d'artiste, 5 août, 17h**

**Morvandiau**, dessinateur et auteur de bande dessinée, s'oriente également depuis quelques années, vers un travail de peinture et d'exploration de la couleur. La bande dessinée contemporaine et le livre d'artiste ont de nombreux points en commun.

## Une conférence de Pascal Aumasson

**Les Seiz Breur, un art breton, moderne et populaire, 6 août, 17h**

**Pascal Aumasson**, observateur des cultures populaires et des expressions bretonnes, a notamment dirigé le musée des Beaux-Arts de Brest métropole. Il a publié plusieurs livres sur les arts décoratifs.

**Quand** : mardi 5 août, 14h à 19h - mercredi 6 août, 10h à 19h. *Entrée libre.*

**Où à Landévennec** : salle municipale, située dans le bourg rue de l'abbaye, et à l'abbaye Saint-Guérolé, rue de Gorreker.

**Organisateurs** : les associations Beauséjour et Grain de sel, en partenariat avec la librairie-café Gwennili (Le Faou) et l'abbaye Saint-Guérolé.

Avec le soutien de la municipalité de Landévennec.



Association Beauséjour

[www.facebook.com/beausejour29](http://www.facebook.com/beausejour29)

06 37 42 55 56



Abbaye Saint-Guérolé de Landévennec

## Exposition de peinture



L'association ALISEES organise comme tous les ans son exposition de peinture et sculpture en presqu'île à l'école Jean Jaurès de Crozon du dimanche 13 juillet au vendredi 15 août. Ce sera la 16<sup>e</sup> édition de cette exposition une cinquantaine d'artistes peintre, sculpteur, photographe seront exposés, ainsi que les œuvres des adhérents de l'association. Vous pourrez voter pour votre œuvre préférée et ainsi élire le coup de cœur du public qui réalisera l'affiche de l'exposition 2026. Tous les mercredi vous avez la possibilité de venir effectuer un stage de découverte de la pratique du vitrail. Le tarif est de 70 € la journée. Vous repartez avec une œuvre réalisée par vos soins le soir même. Inscription auprès de Christine Kervella au 06 62 65 01 95. Les horaires d'ouverture sont le matin de 10h à 12h30 et l'après-midi de 15h30 à 18h.

# EXPOSITION

## Artistes de Roscanvel

Salle du conseil de la Mairie de Roscanvel

du 1<sup>er</sup> au 17 juillet

**Gérard Imbert**

du 18 au 30 juillet

**Antoine Collet**



Originaire du Périgord, pendant plus de 4 décennies, je suis venu très fréquemment à Crozon-Morgat dans la maison familiale de ma compagne et suis, bien évidemment, tombé amoureux de la Bretagne.

Ma passion pour la voile ne pouvait se satisfaire ailleurs que dans cette magnifique Presqu'île de Crozon.

Quelques années après ma retraite, j'ai pu réaliser mon rêve en habitant à Roscanvel : depuis 13 ans maintenant.

Inspiré par ce cadre de vie exceptionnel, parmi de nombreuses passions, la peinture a pris une place importante dans mon quotidien.

En me laissant aller à mes rêveries, des visions, des images traversent mes pensées. C'est l'instant où je me mets devant mes toiles. Je m'équipe de mes pinceaux et couteaux pour étaler l'acrylique de laquelle apparaisse des styles très différents.

Cette exposition va être un moment de rencontres, d'échanges et d'écoute avec les curieux de l'art. Je l'attends avec impatience.

*« De la main du peintre ne doit sortir aucune ligne qui n'ait été formée auparavant dans son esprit »*

Nicolas Poussin

J'ai passé mes vacances à l'Île Longue puis à Roscanvel après l'expropriation en 1965

Attiré par la mer j'achetai en 1979 le Ty Gwen d'Auguste Tertu, il y eu de bons souvenirs et nous faisons une bonne équipe avec les Roscanvelistes pour les régates de la rade et le rassemblement des vieux gréements en 1980 de Douarnenez à Brest via Camaret, Le Fret etc ...

Professionnellement j'ai navigué dans plusieurs compagnies puis sur les navires de l'Ifremer. Au décès de ma mère et la maison vendue, nous sommes venus moins souvent à Roscanvel. J'habite maintenant à Nantes.

Tenté depuis longtemps par l'aquarelle, j'ai travaillé ce goût de la peinture : une autre manière de communiquer.

Exposer à Roscanvel sera pour moi un plaisir et une belle émotion. Il y a des souvenirs qui ne s'effacent pas, beaucoup de mes aquarelles représentent la Presqu'île.

**Tous les jours**

**sauf le lundi**

**Horaires :**

**10h /13h et 14h/18h**





COM à L'OUEST

Service global  
en  
communication visuelle



La passion qui fait du rouz !

## Besoin de communiquer ?

PROFESSIONNELS, ASSOCIATIONS ou PARTICULIERS, nous mettons à votre disposition plus de 25 années de savoir-faire pour répondre et satisfaire à toutes vos attentes et besoins en matière de communication visuelle ...

De la conception à la livraison ...

... nous saurons vous satisfaire



### Studio Graphique

Flyer, dépliant, carte de fidélité, chèque cadeau ...

Tee-shirt, casquette, polo, blouson ... personnalisés

Enseigne, marquage vitrine et véhicule ...

Plaque signalétique, distributeur de documents ...

Drapeau, stop-trottoir, kakémono ...

Etiquette, auto-collant, calendrier, faire-part, tampon ...

Panneau extérieur, totem ...

### Nos dernières réalisations

Posters



Marquage textile



Marquage véhicules et bateaux



02 98 73 58 80 ✨ 06 60 77 78 05

6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon

contact@comalouest.fr ✨ allouarnig@comalouest.fr



# Défi jardin zéro déchet

9 mois pour apprendre à  
transformer ses végétaux  
en ressource

En 2024, 5 800 tonnes de déchets verts ont été apportés en déchèterie sur notre territoire, soit une moyenne de 200 kg par habitant et par an, avec à la clé des coûts de traitement élevés et un impact environnemental important.

Pourtant, les restes de végétaux ne devraient pas être considérés comme des déchets, mais comme une ressource : ils font partie du cycle naturel et ont une utilité au jardin.

Pour apprendre à utiliser les déchets verts comme des ressources naturelles et adopter une logique circulaire au sein de votre jardin, la Communauté de Communes Presqu'île de Crozon – Aulne Maritime propose une nouvelle édition du Défi « jardin zéro déchet » !

Ce défi propose à 10 foyers volontaires d'être accompagnés pendant 9 mois, de septembre 2025 à juin 2026, afin d'apprendre différentes techniques de jardinage au naturel qui permettent de diminuer le temps passé à l'entretien du jardin et d'éviter les trajets en déchèterie.

Durant cette période, un état des lieux sera dressé dans votre jardin afin de fixer les objectifs à atteindre pour améliorer vos

pratiques. Vous bénéficierez d'astuces et de conseils techniques pour approfondir vos connaissances, aller vers un jardinage raisonné et mettre en place les bonnes pratiques (compostage, broyage, paillage, mulching, haies sèches, etc.).

Cet accompagnement se fera chez vous lors d'entretiens individuels et en groupe avec les familles du défi lors d'ateliers animés par des professionnels de la Maison de l'Agriculture Biologique 29 et de l'association Vert le Jardin.

Vous avez un jardin et souhaitez y participer ? Déposez votre candidature du 15 juillet au 30 août. 10 foyers seront sélectionnés pour participer au défi.

## Retrouvez le formulaire de candidatures :

- sur [www.comcom-crozon.bzh](http://www.comcom-crozon.bzh)
  - > Environnement > Prévention et gestion des déchets > Compostage et jardinage au naturel > Défi Jardin zéro déchet
- en papier au siège de la Communauté de Communes Presqu'île de Crozon - Aulne Maritime à Crozon et à l'antenne du Faou
- ou bien contactez-nous au 02 98 16 02 51 ou à [compostage@comcom-crozon.bzh](mailto:compostage@comcom-crozon.bzh).



## Les RDV compostage de juillet

Retrouvez les agents du service Prévention et gestion des déchets à leur stand de vente de composteurs et de sensibilisation au compostage individuel et au jardinage au naturel :

- **Vendredi 4 juillet de 16h à 20h** : Marché de Lanvéoc
- **Jeu 10 juillet de 9h à 12h** : Marché d'Argol
- **Vendredi 11 juillet de 9h à 12h** : Marché de Telgruc-sur-mer
- **Vendredi 11 juillet de 16h30 à 18h30** : Café associatif Bistr'O's, à Rosnoën
- **Mardi 15 juillet de 9h à 12h30** : Marché de Camaret-sur-mer

# Enquête sur vos pratiques alimentaires

**Participez aujourd'hui pour mieux vous alimenter demain !**

Dans le cadre de son Projet Alimentaire de Territoire (PAT), la Communauté de communes lance une nouvelle enquête sur les pratiques alimentaires et notamment la consommation de produits locaux, du 15 juin au 31 juillet 2025.

L'objectif ? Mieux connaître vos pratiques pour favoriser une alimentation locale, saine et accessible à tous. L'enquête, ouverte aux habitants et visiteurs du territoire, est disponible en ligne et en version papier au siège de Crozon et à l'antenne du Faou ainsi que dans les mairies et offices de tourisme.

Participez et tentez de gagner un panier garni !

Scannez le QR code pour répondre au questionnaire en ligne ou utilisez le lien suivant : <https://sphinx-campus.com/tiny/a/abwklqf>



**En savoir plus :**

[www.comcom-crozon.bzh](http://www.comcom-crozon.bzh) > **Économie et emploi** > **Projet Alimentaire de Territoire**

## Piscine Nautil'Ys : passez l'été à nos côtés !

### Stages de natation

Pour faire acquérir aux enfants une bonne aisance aquatique grâce à des exercices ludiques.

- « Marmot » (de 4 à 6 ans) : 3 cours de 45 mn par semaine - 33 € la semaine
- « Débutant », « Débutant + » et « Perfectionnement » (de 6 à 17 ans) : 5 cours de 45 mn par semaine - 53 € la semaine / 89,50 € les 2 semaines

Des cours particuliers sont également dispensés par les maîtres-nageurs.

### Marche aquatique

Tout l'été, la piscine vous emmène faire du sport et respirer le bon air marin sur la plage de Morgat grâce à des séances de marche aquatique. Un sport complet... mais surtout un moment de plaisir et de bonne humeur !

**Piscine Nautil'Ys**  
**1 rue Alain – 29160 Crozon**  
**Tél. : 02 98 16 00 40 -**  
**[piscine.nautilys@comcom-crozon.bzh](mailto:piscine.nautilys@comcom-crozon.bzh)**  
**[www.piscinenautilys.bzh](http://www.piscinenautilys.bzh)**



## Des tests d'audition pour mieux comprendre l'origine des vertiges



**Parce qu'il existe au sein de l'oreille interne une continuité anatomique et fonctionnelle entre l'organe de l'audition et celui de l'équilibre, les pertes auditives pourraient aider à comprendre l'origine des pertes d'équilibre. C'est ce que des chercheurs montpelliérains viennent de décrire.**

Avez-vous déjà souffert de vertiges ou de sensations d'instabilité ? Ces moments où l'on ressent une fausse impression de mouvement, la tête qui tourne comme sur un manège, comme si l'on chutait ou se balançait, ou encore comme si l'environnement – le sol, les murs, les objets – se mettait soudain à bouger autour de soi. Cela n'aurait rien d'étonnant, lorsque l'on sait que ces épisodes touchent 20 à 30 % de la population adulte. Ils conduisent souvent à consulter car ils sont toujours gênants, souvent désagréables, et peuvent parfois s'accompagner d'évanouissements ou de vomissements.



En pratique, ces phénomènes sont soit d'origine périphérique (dus à un trouble de l'oreille interne), soit d'origine centrale (causés par un trouble du système nerveux central). Pour trancher entre ces possibilités et adapter la prise en charge, les médecins utilisent généralement en premier lieu des tests vestibulaires, qui évaluent la fonctionnalité de l'organe de l'équilibre niché dans l'oreille interne : le vestibule. « Chaque test vestibulaire a une spécificité, mais tous ont plusieurs limites : ils sont souvent longs et inconfortables pour les patients, peu accessibles, et parfois difficiles à interpréter car leurs résultats sont variables, non seulement d'une personne à l'autre, mais aussi chez un même patient selon son état de

concentration ou de fatigue », explique Jean-Luc Puel, responsable de l'équipe Audition à l'Institut des neurosciences de Montpellier (INM). Ils restent en outre des tests indirects, qui orientent mais nécessitent souvent d'être complétés par d'autres examens pour confirmer le diagnostic. « D'où notre démarche, reprend le chercheur. Pourquoi ne pas évaluer si les tests auditifs peuvent nous aider à filtrer, affiner ou compléter l'interprétation des résultats des tests vestibulaires ? »

### Des points communs anatomiques et fonctionnels

Dans l'oreille interne, le vestibule est le voisin immédiat de la cochlée, quant à elle impliquée dans l'audition. Tous les deux comportent des cellules spécialisées similaires, dites « ciliées », et baignent dans le même environnement liquide. Avec une telle proximité anatomique et fonctionnelle, le chercheur et son équipe ont posé l'hypothèse que l'état de la cochlée et celui du vestibule pourraient suivre une évolution comparable. Dans ce cas, les tests d'audition, qui ont l'avantage d'être simples et rapides à conduire, pourraient constituer un moyen tout aussi simple et rapide de repérer les troubles vestibulaires. Pour valider cette hypothèse, le chercheur a encadré un travail d'analyse réalisé à partir des données de tous les patients qui avaient consulté entre 2015 et 2020 pour des troubles de l'équilibre dans le service de Cécile Nicolas-Puel à l'INM, soit 1 115 adultes. Tous avaient bénéficié des tests diagnostiques habituels (vestibulaires et neurologiques) : la moitié souffrait d'une atteinte du vestibule, 41 % de vertiges liés à des atteintes neurologiques bénignes ou graves (migraines vestibulaires, démences...), et les autres de troubles dus à des causes métaboliques ou musculaires (par exemple liés à une obésité ou à une immobilisation prolongée).



Tous avaient également bénéficié de tests d'audition : durant cet examen, appelé « audiométrie », le patient est exposé à des sons, des plus graves aux plus aigus, et indique ceux qu'il entend. Avec Jean-Charles Ceccato, l'équipe a procédé à une analyse statistique pour regrouper les personnes avec des profils auditifs semblables. Résultat : six groupes distincts, tous associés à des ensembles de troubles de l'équilibre d'origine différente ont pu être identifiés.



Près d'un patient sur deux avait une audition normale : il s'agissait surtout des personnes jeunes, majoritairement des femmes, qui souffraient principalement de migraines vestibulaires, des vertiges épisodiques et spontanés, sans rapport avec un changement de position, généralement associés à des maux de tête. Le groupe le moins nombreux (7 % des patients) présentait une perte d'audition liée à l'âge (presbycusie), en lien avec une démence ou un vieillissement vestibulaire. Les patients de deux autres groupes montraient des pertes

auditives plus ou moins importantes des deux oreilles, souvent liées au vieillissement, normal ou précoce, de l'oreille interne : des pertes auditives reflètes d'atteintes bilatérales des vestibules de sévérité variable. Enfin, les profils avec une perte d'audition asymétrique (une oreille davantage touchée que l'autre) : ces derniers souffraient de troubles de l'équilibre liés à des atteintes asymétriques du vestibule (comme une névrite vestibulaire) ou bien à des troubles de toute l'oreille interne, comme la maladie de Ménière.

« Ce travail conforte le fait que la cochlée et le vestibule vieillissent ensemble et qu'il est donc possible d'utiliser l'audiométrie pour caractériser ces situations, explique Jean-Luc Puel. Cette technique pourrait aider à mieux orienter les patients qui se plaignent de vertiges, en évitant des examens longs ou inutiles, et parfois coûteux. » L'équipe pourrait même aller plus loin car sa base de données comporte aussi de nombreuses informations sur les éventuels troubles du sommeil des patients, leur statut métabolique, des données d'imagerie... « Les analyses de big data par intelligence artificielle pourraient nous aider à trouver des corrélations et poser l'hypothèse de nouveaux liens mécanistiques à étudier », entrevoit le chercheur.

Jean-Luc Puel dirige l'équipe Audition : surdités, acouphènes et thérapies à l'Institut des neurosciences de Montpellier (INM, unité 1298 Inserm/Université de Montpellier).



[www.inserm.fr/actualite/des-tests-dauidition-pour-mieux-comprendre-lorigine-des-vertiges/](http://www.inserm.fr/actualite/des-tests-dauidition-pour-mieux-comprendre-lorigine-des-vertiges/)



## Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : **112**  
Samu : **15**  
Police Secours - gendarmerie : **17**  
Pompiers : **18**  
Pharmacie de garde : **3237**  
Centre anti-poison : **02 99 59 22 22**  
Sauvetage en mer : **196**  
Hôpital de la Presqu'île : **02 98 26 28 00**

CHU Brest : **02 98 22 33 33**  
Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans),  
hôpital Morvan : **02 98 22 33 33**  
Urgences hôpital des armées Brest :  
**02 98 43 72 33**  
Urgences Keraudren - Brest :  
**02 98 34 29 27**

## Piscine Nautil'Ys

### Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - ☎ **02.98.16.00.40** - [www.piscinenautilys.bzh](http://www.piscinenautilys.bzh)

**Mardi** : ..... 11h15 - 13h30 ..... 19h15 - 21h30  
**Mercredi** : ..... 15h45 - 18h .....  
**Jeudi** : ..... 11h15 - 13h30 .....  
**Vendredi** : ..... 19h15 - 21h30 .....  
**Samedi** : ..... 15h - 18h .....  
**Dimanche** : ..... 9h - 12h30 ..... 15h - 18h .....

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : *tous les jeudis soirs de 18h à 19h*

## Transport à la Demande (TAD)

### Le TAD fonctionne de nouveau normalement.

Des TAD ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes. Ces circuits permettent :

- de rejoindre les arrêts de la ligne 34 vers Brest
- de se déplacer vers Crozon le mercredi et le samedi

Ils sont assurés par de petits véhicules (autobus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance.

Pour réserver, il suffit de contacter le **02 99 300 300**, de 7h à 17h la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

**Pour en savoir plus** : [www.comcom-crozon.bzh](http://www.comcom-crozon.bzh) Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

## Déchèteries

### Horaires d'ouverture du 1<sup>er</sup> Avril au 30 Septembre

**Crozon** : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45 et de 13h30 à 17h45. ☎ 02.98.16.01.49

**Camaret sur Mer** : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45 et de 13h30 à 17h45. ☎ 02.98.27.95.28

**Rosnoën** : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45 et de 13h30 à 17h45. ☎ 02.98.81.95.51

## Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

### Horaires d'ouverture

**Crozon** : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h40 et le vendredi de 09h à 12h et de 14h à 15h45. ☎ 02.98.73.36.87

## Marchés

### Où et quand faire votre marché

**Argol** : ..... Tous les jeudis matin place de l'église  
**Camaret** : ..... Tous les mardis matin place Charles de Gaulle  
**Crozon** : ..... Marché journalier place de l'église : tous les matins sauf lundi et jeudi  
..... (hors saison) - **Grande foire** : les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis du mois le matin  
**Lanvéoc** : ..... Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie  
**Le Faou** : ..... Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants  
**Morgat** : ..... Marché d'été : les 1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> mercredis le matin  
**Pont-de-Buis** : ..... Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962  
**Tal ar Groas** : ..... Samedi matin sur le parking de la boulangerie Le Gall  
**Telgruc** : ..... Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie



# YS & O

Plomberie-Electricité



## 06.35.92.78.86

Notre dernière publication - Ilse Nell  
«20 ans de dessins du port de Camaret»



Dessins de Ilse Nell  
1980 - 2002



Seize Kergan

64 pages - Format 18 / 24 cm - Couverture cartonnée au prix de 15 euros  
En vente chez votre libraire... Ou à L'atelier de Camaret. Tél : 02 98 27 89 85



Le Bois  
d'Olivier  
ébéniste

ZA de Kerdanvez  
29160 CROZON

Tél. : 02 98 27 06 85

Mob. : 06 62 54 96 14

boisdolivier@orange.fr

leboisdoliviercrozon

AVANT - APRÈS



NOUVELLE ACTIVITÉ  
AÉRO GOMMAGE

TOUTES SURFACES BOIS, MÉTAL ...

sièges - meubles  
parquet - volets  
poutres - boiseries  
décapage radiateurs  
possibilité d'éclaircir  
les meubles



Toute la com'  
de la Presqu'île

Pour les particuliers et professionnels

COM à L'OUEST

02 98 73 58 80

Publicité - Enseigne  
Marquage véhicule  
Impression - Tee shirt ...

6 rue du Chanoine Grall - CROZON

**VANDENBROUCKE**  
sarl

**PEINTURE - RAVALEMENT**  
**DÉCORATION**  
**REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES**



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

[www.vandenbrouckepeinture.fr](http://www.vandenbrouckepeinture.fr)  
[sarl.vandenbrouck@orange.fr](mailto:sarl.vandenbrouck@orange.fr)

**PRESQU'ÎLE RÉNOVATION**



**Cloisons sèches**  
**Isolation - Carrelage**  
**Menuiseries - Parquets**

**Port. : 06.84.74.58.29**

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

[jcaradec@presquile-renovation.fr](mailto:jcaradec@presquile-renovation.fr)  
[www.presquile-renovation.fr](http://www.presquile-renovation.fr)

**brit**  
**cuisines**

Exigez plus, payez moins

Tal Ar Groas - 6 Route de Brest  
29160 - CROZON  
**02 98 27 56 06**

Cuisine - Living - Dressing - Buanderie



[www.britcuisines.com](http://www.britcuisines.com)



Découvrez cette cuisine en exposition au showroom de Crozon.  
Tonio et Marie sont à votre écoute pour vous orienter  
dans votre projet.

Scannez  
Rêvez  
Réalisez

