

www.louarnig.fr



N°94

JUIN

2025

Al Louarnig

La kazetenn qui fait du reuz !



Toutes
les infos de
la Presqu'île



COM à L'OUEST

Publicité - Enseigne

Marquage véhicule

Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80

6 rue du Chanoine Grall - CROZON

Argol - Camaret sur Mer - Crozon - Landévennec - Lanvéoc - Le Fret
Morgat - Roscanvel - Tal ar Groas - Telgruc sur Mer

Sommaire

Ça se passe en Juin

Agenda..... Page 06

Oiseaux de la Presqu'île

Foulque macroule Page 10

Tous au Jardin

L'agenda des travaux du jardin..... Page 11

Partenaires sociaux

Don de sang - Calendrier 2025..... Page 13

Secours Catholique..... Page 13

Buzz des associations

Ty Cabaret Page 14

Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon Page 15

Centre Nautique Roscanvel Page 16

Musiques en Délires - Kaniri Page 17

Boule Bretonne Telgruc sur mer..... Page 18

Petites Annonces

Piano à vendre..... Page 15

Arts & Culture

Conférence "Les légendes arthuriennes" Page 19

Nono à Landévennec..... Page 20

L'intelligence Artificielle en presqu'île de Crozon..... Page 21

Espace Culturel Leclerc : Sélection du mois Page 22

Irish Time - musiques irlandaises Page 23

Communauté de Communes

Enquête publique PLUI Page 24

Entrepreneur(euse) à l'Honneur

Grand Hôtel de la Mer bistronomie bretonne Page 25

Sciences & environnement

Y a-t-il de l'or dans l'ouest de la France ? Page 26

Les pesticides dans l'eau en Bretagne. Page 27

Santé & Bien être

Quand la recherche nous aide à être bien dans notre assiette ! Page 28

Infos Pratiques

Infos pratiques..... Page 31

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception et mise en page : Com à l'Ouest

6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.

Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper

Directeur de la publication : Max Vautier



Le journal « Al Louarnig » ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal « Al Louarnig », sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.




Al Louarnig
la kazetenn qui fait du reuz !

À consulter
Tous les mois
 sur www.louarnig.fr



COM à L'OUEST
Toute votre com'
 DE LA **CONCEPTION** À LA **LIVRAISON**
 POUR LES **PARTICULIERS**
 ET **PROFESSIONNELS**
02 98 73 58 80
contact@comalouest.fr

Aurélie Frappier - Photographie.....	Page 04
Com à l'Ouest - Crozon - Imprimerie / Reprographie / Enseigne.....	Page 30
Connect - Crozon - Informatique / Téléphonie	Page 05
Cycles du Bout du Monde - Crozon - Vente / SAV / Entretien / Location.....	Page 09
Home Suits You - Crozon - Décoration d'intérieur	Page 09
Le Bois d'Olivier - Kerdanvez - Ebénisterie / Menuiserie	Page 32
Le Breton Laveur - Crozon - Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnels	Page 04
Le Loustik - Camaret - Moules / Huitres / Burgers / Plat du jour.....	Page 09
Leclerc Culturel - Crozon - Alimentation / Automobile / Culture / Parapharmacie / Optique	Page 04
Presqu'île Rénovation - Lanvéoc - Rénovation des intérieurs.....	Page 32
Serge Kergoat - Camaret - Dessinateur / Photographe animalier.....	Page 23
Thevenin - Crozon - Isolation extérieure / ravalement... ..	Page 09
Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc - Peintre en bâtiment / Sols	Page 32
YS&O - Telgruc sur Mer - Plomberie / Electricité.....	Page 32

Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ... et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ; contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80 ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile par la poste, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
 Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 12.50 € - 6 numéros : 25.00 € - 12 numéros : 50.00 €



 espace culturel
 Cafet'
 JARDI
 optique
 parapharmacie
 E.Leclerc EXPRESS
 E.Leclerc DRIVE
 l'auto
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc

<https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>
<http://www.e-leclerc.com/crozon>

E.Leclerc
Presqu'île de Crozon

Le Breton Laveur

**NETTOYAGE
TOUS LOCAUX & VITRES**

50% réduction d'impôts

services à la personne

Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84

www.lebretonlaveur.com





AURELIE FRAPPIER
Photographie
PHOTOGRAPHE
Lifestyle
 MARIAGE - FAMILLE - COUPLE

✉ hello@aureliefrappier.com
 ☎ 06 78 91 17 90
 📍 Crozon, Bretagne
 🌐 www.aureliefrappier.com



**ENLEVEMENT OU VIDANGE GRATUITE
DE CUVES À FIOUL**

Contact : 06 98 34 42 36 - (12-2024)



COM à L'OUEST

'Route la com' de la Presqu'île
Pour les particuliers et professionnels
02 98 73 58 80

Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...
6 rue du Chanoine Grall - CROZON



CONNECT

Le High Tech à portée de main!

INFORMATIQUE

TÉLÉPHONIE
FORFAIT MOBILE ET BOX

RÉPARATION

JEUX DE SOCIÉTÉ



☎ 02 98 26 58 56

CROZON
JUSTE DERRIÈRE
L'ÉGLISE

MMobile
by Bazile
Connecter l'utile à l'agréable

Sur le réseau Orange Réseau
mobile #1 en France

MMobile by Bazile

20 ANS de Bazile

5Go de data Sur le réseau Orange #1

9€95
Les 12 premiers mois puis 14.95€/mois

- Appels et SMS/MMS illimités en France
- Assistant personnel inclus
- 5 GO de data en Europe
- Engagement 12 mois

MMobile by Bazile

20 ANS de Bazile

30Go de data Sur le réseau Orange #1

12€95
Les 12 premiers mois puis 17.95€/mois

- Appels et SMS/MMS illimités en France
- Assistant personnel inclus
- 10 GO de data en Europe
- Engagement 12 mois

MMobile by Bazile

20 ANS de Bazile

60Go de data Sur le réseau Orange #1

14€95
Les 12 premiers mois puis 19.95€/mois

- Appels et SMS/MMS illimités en France
- Assistant personnel inclus
- 10 GO de data en Europe
- Engagement 12 mois

MMobile by Bazile

20 ANS de Bazile

150Go de data Sur le réseau Orange #1

19€95
Les 12 premiers mois puis 24.95€/mois

- Appels et SMS/MMS illimités en France
- Assistant personnel inclus
- 10 GO de data en Europe
- Engagement 12 mois

VOS FORFAITS AVEC ENGAGEMENT DE 12 MOIS

Pour plus de flexibilité !

MMOBILE a sélectionné les offres de Bazile, Opérateur Mobile Virtuel opérant sur le Réseau ORANGE. Ce forfait est proposé par BAZILE SAS au capital de 150 000 €, RCS Au en Provence N° 484 661 434, Parc du Golf, Bat. 118 CS 80483, 13592 Aix-en-Provence. Offres soumises à conditions ; réservées aux particuliers. Sous réserve de mobile compatible et de couverture de réseau (couverture de réseau vérifiable sur le site <https://monreseauorange.com>). Offres valables du lundi 03 février jusqu'au 30 juin 2025. Le réseau d'appels, SMS et MMS illimités entend une utilisation en France métropolitaine (*voir guide tarifaire de Bazile). Une tarification supplémentaire est possible si utilisation en dehors d'autres pays que ceux indiqués dans le guide tarifaire de Bazile.



Ça se passe en Juin

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur allouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

Camaret-sur-Mer

Samedi 07 juin : TchaTchaTchatte 10 ans ! organisé par les Chattes Borgnes (concerts, déambulation, restauration, etc.) Corréjou | 14h - 00h, gratuit

Dimanche 08 juin : Vide-greniers Organisé par le comité de jumelage - Quai Toudouze et place Charles de Gaulle | 9h - 18h

Mercredi 11 juin : opération terre plein propre, organisé par la municipalité et Voiles de Camaret, 10h - 12h

Samedi 14 juin : Nettoyage des plages - Organisé par Déferlantes et la municipalité

Samedi 14 juin : Repas de fin d'année du CLIC

Salle Saint-Ives | 11h

Dimanche 15 juin : Marché artisanal organisé par l'association Déferlantes

Vendredi 20 juin : Nuit de la Musique et de la Saint-Jean, organisée par la municipalité, 20h - 00h, gratuit

Dimanche 22 juin : Animation proposée par l'association des Amis du Quartier Saint-Thomas Place Saint-Thomas | 18h

Samedi 28 juin : Animation proposée par l'association des Amis du Quartier Saint-Thomas Place Saint-Thomas | 18h

Dimanche 29 juin : 11^{ème} pardon des moutards - Le Sillon

Roscanvel-Tarot

4 soirées tarot, à la salle polyvalente de la mairie de Roscanvel, les jeudis 5, 12, 19 et 26 juin 2025. Début des jeux à 20h15,

inscriptions prises au fur et à mesure de l'arrivée des joueurs. Reprises des soirées tarot en septembre. Le dernier tournoi de la saison 24-25 se tiendra, à Roscanvel, le samedi 14 juin, à la salle polyvalente de la mairie, voir l'affiche. Début des jeux à 10h, 2 x 5 donnes, puis repas sur place, Barbecue, reprise des jeux à 14h30, 4 x 5 donnes. Inscription pour le repas avant le vendredi 6 juin. Contact : roskanveltartot@gmail.com

Presqu'île horticulture Crozon

La prochaine thématique : Cohabiter avec les Hironnelles et les Martinets, par Serge Kergoat, ornithologue, photographe, peintre, dessinateur, conférencier, elle aura lieu à la maison du temps libre le samedi 21 juin 2025 à 16h. Les anciens et les nouveaux adhérents se retrouveront à 15h30 autour d'un café des jardiniers. Les nom adhérents sont les bienvenus à cette conférence, (participation 5 euros)

Pétanque Crozonnaise

Samedi 7 juin : concours en doublettes constituées, ouvert à tous. 4 parties en gagnant / gagnant, 13 points ou 50 mn + une mène. Mise 3€ par personne, récompenses = total des mises + 40% minimum, répartition sur 50% des joueurs. Inscription sur place bvd de Pralognan à Crozon à partir de 13h30 lancer du bouchon à 14h. Contact: petanquecrozon29@orange.fr

Samedi 21 juin : concours en triplettes mixtes, ouvert à tous, 4 parties en gagnant / gagnant, 13 points ou 50 mn + une mène.

"NOUS SOMMES LE MONDE DE DEMAIN"
PAR LA CHORALE DU COLLEGE ALAIN
MARDI 3 JUIN - 14H30
AVEC LA PARTICIPATION DE LA CLASSE DE CM2 DE JEAN JAURES
MERCREDI 4 JUIN - 20H00
5€ / GRATUIT DE 18 ANS
CHANT CHORAL - DANSE
SALLE DE L'AMETHYSE DE CROZON
BILLETTERIE EN LIGNE SUR LE SITE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Rendez-vous Landevenneg Emgaviou
EBREIZHE OUYSOLE HCB|ISB
Histoire et Culture de Bretagne pour Ne Anvetaad Breizh
Conférence multimédia animée par :
• Tristan Pichard, auteur jeunesse et adulte, a publié de très nombreux livres dont une demi-douzaine de titres concernant le roi Arthur.
Au printemps 2024, il a publié chez Locus Solus le premier volume d'une adaptation exhaustive de la légende arthurienne médiévale : "Arthur, cycle intégral".
Prezegenn liesvede buhezakeat gant :
• Tristan Pichard, Skrivagner ha dramaour gall
MOJENNOÙ ARZHUR
DIMANCHE 8 JUIN 2025 / 15H
SALLE POLYVALENTE - LANDEVENNEG
D'AR SUL & A VIZ MEZHEVEN / 3€ g.m.
SAL LIESTIMPLJ - LANDEVENNEG
LOUIS SOLUS
Billetterie sur / fill) de werzhed war www.breizh-oudesse.bzh ou au centre / de er gresenn : Breizh Oudesse



TAROD GOURENEZ - KRAOZON
Tarot en Presqu'île de Crozon

GRAND TOURNOI
"FIN de SAISON"
Engagement 5 € (redistribution entre les vainqueurs)
OUVERT À TOUS
SAMEDI 14 JUIN 2025

SALLE MUNICIPALE
Rue de la Mairie à ROSCANVEL

2 x 5 donnes (le matin 10h à 12h) puis
4 x 5 donnes (l'après-midi 14h30 à 18h30)

REPAS à midi : Barbecue
Inscription obligatoire au plus tard le vendredi 6 juin 2025

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS
06.61.10.11.08 ou roskanveltatrot@gmail.com
Inscription possible pour le tournoi sur place à partir de 9h30
DÉBUT DES JEUX À 10h

Mise 3€ par personne, récompenses = total des mises + 40% minimum, répartition sur 50% des joueurs. Déjeuner de crêpes sur place avec le camion de Corentin "beurre ta crêpe" à partir de 11h30. Inscription sur place bvd de Pralognan à Crozon à partir de 13h30 lancer du bouchon à 14h. Contact : petanquecrozon29@orange.fr

Mardi 3 & Mercredi 4 juin

" Nous sommes le monde de demain "

Être ensemble et se donner du temps pour chanter la vie, les souvenirs aussi, le temps qui passe, le monde qui va mal et puis, l'espoir, un jour la Paix. Le rêve d'une cinquantaine de jeunes choristes âgé(e)s de 12 à 15 ans, dévoilé dans un répertoire d'une quinzaine de chansons à l'unisson, à 2 et 3 voix, accompagné(e)s ou a cappella avec quelques danses aussi.

" We shall over come", "Bella ciao", " Bleu blanc



SAMEDI 14 JUIN - 21H
CONCERT

OBLIVIA


FOLK ROCK ACOUSTIQUE

LA MAISON

bar & grignotages

LANVEOC

L'Intelligence Artificielle se pose en Presqu'île !

Comprendre. Expérimenter. Imaginer...

le 15 juin : une journée pour agir



au
Cinéma le REX
de 10 à 12
au
Fab Lab SILEX
de 14 à 18

Renseignements et Inscriptions :
www.silex-et-compagnie.bzh



blues", " Le coeurdonnier" , " Dona nobis pacem" ... faire tomber les barrières, traverser les défis de la liberté et du courage, s'élever contre l'injustice avec force et passion
ECOUTEZ le vent qui murmure: " Dites-leur que l'on sème".

Dimanche 8 juin

L'association "Histoire et Culture de Bretagne" poursuit son cycle 2025 des Rendez-vous / Emgavioù Landevenneg, avec une conférence historique et culturelle sur "Les légendes arthuriennes". Le conférencier Tristan Pichard nous présentera l'origine mythique et littéraire de la geste arthurienne, son influence sur notre temps et sur notre manière de raconter des histoires.

Jeudi 12 juin

La Traverse invite à un "petit-déjeuner pour lire" à l'eScapad, 10 rue de Bruxelles à



Collectif des Associations
LANVEOC

Vide Grenier
DES HALLES
Place de la mairie - LANVEOC

Dimanche 22 juin 2025

Restauration et buvette
(crêpes salées et sucrées)

Renseignements et inscriptions :
✉ collectifassolanveoc@gmail.com
☎ 02.98.27.51.45



Tu peux déjà remplir le bulletin d'inscription en scannant ici ! 

FÊTE DE LA ZIK

SAMEDI 28 JUIN
DES 19H30
Apéro Festif
HANGAR A BATEAUX
RESTAURATION SUR PLACE

Daro Swing
Oblivia
Manuel / Kollo
MoLofa

ROSCANVEL

Camaret-sur-mer, de 10h à 12h. Vous pouvez venir avec un livre que vous aimez dont vous aimeriez nous lire un passage. Nous vous offrirons le café ou la tisane. Places limitées à 8. Renseignements : Dominique 06 49 29 79 87 ou Georgina 06 82 00 82 12.

Vendredi 13 juin

à 20h30 aux 3 métiers nous aurons le plaisir d'accueillir le groupe "Irish Time" pour une soirée de musiques irlandaises. Participation au chapeau. Moment convivial autour des musiciens et chanteuses à l'issue du spectacle.

Samedi 14 juin

Le trio MORSGAEL musique et chant irlandais : Violon, Guitare et flûte, Ils nous retrouveront à Landévennec à 20h30 pour une soirée, un moment magique de partage et de convivialité. Depuis plusieurs années MORSGAEL accompagne les meilleurs du genre. Concert organisé par l'Association Grain de Sel, Tarif : 12€, 10€ adhérent, gratuit pour les moins de 12 ans.

Samedi 14 juin

Concert Oblivia - Venez découvrir des compositions originales folk rock au Bar La Maison à Lanvéoc - 21h. www.facebook.com/oblivia.folk

Dimanche 22 juin

Le collectif des associations de Lanvéoc propose un vide grenier des Halles à Lanvéoc de 9h à 18h.

Dimanche 22 juin

Les amis du quartier saint Thomas, à partir de 18h : Fête de la musique avec Eddy Lacombe et ses musiciens. Musique pop.

Samedi 28 juin

L'association Ouvertures, organisera la Fête de la Zic le samedi 28 Juin au hangar à bateaux à Roscanvel ! Dès 19h30 Apéro Festif et concert avec Daro Swing, trio

LANVÉOC
le 29 juin
2025

Zème Journée
du Patrimoine
de Pays
www.patrimoinedepays.com

**TERRE
A TERRE**

Océ Âne Kerael 13h30 - 19 h30

Marché de la Terre :
Petits Producteurs locaux
Artisanat céramique - mosaïque
avec initiation adultes/enfants

Balade des familles
avec les ânes

Visite ruines briqueterie du Stang

17h30 Initiation danse
bretonne - fest deiz
avec Kameled ar son

Animations gratuites - crêpes - buvette
www.lanveocdhieretdaujoudhui.fr

guitares et contrebasse, qui rend hommage aux grands noms du jazz manouche et de la chanson française. Le duo Manuel/Kollo et leur set Brassens revisited ! Oblivia, projet musical aux rythmes et aux couleurs changeants comme un paysage au fil des saisons avec des influences venues d'Outre-Atlantique : de la musique Old Time des Appalaches en passant par le rock 70's mais aussi la Folk revival ou encore le Roots jamaïcain. Et Enfin MoLofa, trio de musique irlandaise ! - Entrée Gratuite et Restauration sur place.

Samedi 28 juin

à 18 h Kan A Guermeur. Musique et danses

Dimanche 29 juin

L'APE de Tal ar Groas organise sa kermesse le de 13H30 à 17H30.

LANVÉOC
LE SAMEDI 30 AOUT 2025
Marché aux puces
et de l'artisanat

à l'Espace Nautique de 9h à 18h
Entrée gratuite

Petite restauration - buvette - crêpes
Structure gonflable
Grand parking

www.lanveocdhieretdaujoudhui.fr



RÉSERVEZ VOTRE VÉLO EN LIGNE !

WWW.CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE.FR

6 bd Pierre Mendès France - 29160 Crozon

TARIFS : LOCATION À LA JOURNÉE OU À LA SEMAINE

VTT/VTC électriques à partir de 30€ la journée - VTT/VTC musculaire à partir de 20€ la journée
VÉLO enfant à partir de 15€ la journée - VÉLO de route à partir de 30€ la journée

LE 7^{EME} JOUR DE LOCATION EST OFFERT

CASQUE ET ANTIVOL FOURNIS - ASSISTANCE TECHNIQUE COMPRISE



TÉL : 02 98 23 68 60



CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE@ORANGE.FR



CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE

À PARTIR DU 1^{ER} JUILLET

MAGASIN OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H30 À 12H00 ET DE 14H00 À 19H00
ET LE DIMANCHE DE 10H00 À 12H00

www.home-suits-you.fr



Donnez vie à vos idées.
Parce qu'un intérieur bien pensé peut tout changer,
parlons de votre projet !

homesuitsyoudeco@gmail.com



06.16.64.97.24

thévenin sa

une maison qui se réinvente depuis 1974

50 ANS



- ISOLATION EXTÉRIEURE
- RAVALEMENT DE FAÇADE
- MENUISERIES (Aluminium, PVC)
- PANNEAUX PHOTOVOLTAÏQUES



www.thevenin.fr

Votre conseiller local

Maxime
06 95 26 90 78



MOULES
BURGERS
HÛTRES
PLAT DU JOUR

30 QUAI GUSTAVE TOUDOZE
29570 CAMARET-SUR-MER
09 56 09 84 89



Toute la com' de la Presqu'île

Pour les particuliers et professionnels

COM à L'OUEST

02 98 73 58 80

6 rue du Chanoine Grall - CROZON

Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...



Foulque macroule (*Fulica atra*)

Ordre des Gruiformes - Famille des Rallidés

Genre : *Fulica* - Espèce : *Atra*

Sous espèces : Il existe 3 autres sous-espèces : "lugubris" et "novaeguineae" sont en Nouvelle-Guinée et "australis" occupe l'Australie, la Tasmanie

Taille : 36 à 45 cm

Envergure : 70 à 80 cm

Poids : 600 à 900 g

Longévité : 1 8 à 20 ans

Nidification : Deux nichées possibles

Œufs par couvée : 6 à 10

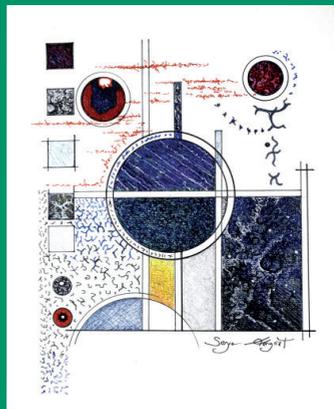
Couvaison : 20 à 23 jours

Envol : vers 60 à 65 jours

Statuts en France : Nicheur - Migrateur partiel

France : environ 100 000 couples nicheurs - 300 000

hivernants - Résidents + hivernants



Espagnol : *Focha común*

Anglais : *Common Coot*

Allemand : *Blässshuhn*

Breton : *Duanenn – Juanenn vailh*



© Serge Kergoat

- Fred, tu penses quoi de ces petites boules noires sur l'étang ?
- Ouais ! Encore un piaf qui affiche son attachement à la Bretagne !
- Tu dérailles, il est quasiment tout noir le gouic, en dehors de son bec blanc qui lui donne ce côté « gwen » mais en faire un porte-drapeau... tu pousses un peu ! Ouais je te vois venir, tu penses qu'il passe son temps à se tremper dans le « kawa » et que le reste du temps, comme nous, il est plutôt du genre à s'enfiler un petit blanc ?
- Je comprends mieux, le blanc rend parfois un peu agressif, il est vrai que de ce côté-là, ton volatile il a plutôt l'air d'aimer la baston et sur le plan d'eau y'a des jours où on n'entend que lui ! Enfin surtout quand il cherche à assurer sa descendance ! Pour le reste il a plutôt l'air bonhomme. L'autre jour, j'étais assis sur le banc avec ma fidèle boutanche, ils tournaient autour de mes arptions, j'ai même pensé qu'ils voulaient faire un brin de causette !
- Tu leur à filer un gorgeon ?
- T'es « loufe » ou quoi ? Déjà qu'il est un peu fou l'macroule, t'imagines si j'y file un coup de « Gwin ruz » l'foulque, il nous pète un boulon !
- Bon c'est pas tout ça mais tu pourrais nous servir une « tite » rasade, j'ai la gorge, un tantinet sèche !
- Tiens, si y'a que ça pour te faire plaisir !

La Foulque macroule partage régulièrement le bord des plans d'eau avec la Gallinule poule-d'eau. Les pattes jaunes, le bec rouge et les marques blanches sur le corps sont des

indices qui permettent d'identifier la Gallinule. La foulque, elle, est toute noire avec juste le front et le bec blancs, son œil rouge peut lui donner un air un peu sombre... Hors de l'élément liquide, les pattes sont grises tirant parfois sur le jaune. Elles sont légèrement disproportionnées. Les pattes ne sont pas palmées, elles sont dites festonnées, c'est-à-dire qu'elles sont équipées de membranes sur le côté des doigts qui lui permettent de nager. Les doigts se terminent par des griffes impressionnantes. Lors des joutes de la période nuptiale, les adversaires s'affrontent pattes et griffes en avant. Si ça touche, il doit y avoir des dégâts...

Le nid est construit dans la roselière, il est constitué de brins de roseaux secs entrecroisés. La femelle Macroule y pond entre 5 et 10 œufs qui sont couvés une vingtaine de jours. Les jeunes ont la tête couverte de duvet rouge, ce qui leur donne un petit côté Alien.

La nourriture est constituée d'une importante base végétale renforcée de mollusques aquatiques. Les Foulques macroules peuvent plonger de quelques dizaines de centimètres pour aller chercher leur repas. Ils broutent aussi hors de l'eau, notamment l'herbe des plans d'eau de loisirs, ils sont alors peu farouches. Mais attention même pour amuser les enfants, il ne faut pas leur donner de pain.

En dehors de la période de nidification les Foulques macroules sont des oiseaux grégaires, ils peuvent constituer des groupes de plusieurs centaines d'individus. Oiseau migrateur pour les populations nordiques, il est présent toute l'année chez nous. Les effectifs locaux sont renforcés par des hivernants.

Lorsqu'il est en confiance, c'est un oiseau qui vous offre une proximité étonnante, j'ai le souvenir d'un individu qui me piquait le bas de mon pantalon en me regardant régulièrement, me lançant des « Kek kek kek kek » auquel j'avoue je ne comprenais pas grand-chose.

En Presqu'île, on le trouve sur l'étang du Fret, au four à chaux de Tal ar Groas, sur les étangs de Roscanvel, Camaret... J'en ai même croisé un dans le port, du côté de la criée, à Camaret.

Du 1^{er} au 15 juin
L'agenda des travaux du jardin

 **terre vivante**
l'écologie pratique
Des livres, un magazine, un Centre

L'agenda des travaux
du jardin est
issu du site :
www.terrevivante.org

Début juin, les semis se poursuivent, haricots, fenouil, maïs et carottes pour l'hiver : pour éviter la mouche de la carotte, on peut installer des voiles anti-insectes. Dans les haies et massifs, les arbustes à floraison printanière peuvent être taillés, notamment le forsythia qu'il faut aussi penser à bouturer, pour se préparer un printemps prochain éclatant.

Au potager

Semez : arroche, carotte, chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage, chou pommé d'hiver, chou-fleur, chou brocoli, courge, endive, fenouil, haricot, laitue, maïs doux, navet, persil, poireau, radis.

Plantez : aubergine, céleri-branche, chicorées frisée et scarole, chou, concombre, courge, laitue, potiron, poivron, tomate.

Binez, sarclez et paillez.

Buttez les pommes de terre, haricots, pois, fèves, maïs.

Installez un voile anti-insecte sur la planche de carotte d'hiver au moment du semis (contre la mouche de la carotte).

Finies les corvées d'arrosage, investissez dans des tuyaux microporeux ou munis de goutteurs et installez un programmeur d'arrosage. Avec des arrosages abondants mais peu fréquents (tous les 3 ou 4 jours), vous favoriserez un enracinement profond et une meilleure résistance à la sécheresse. En n'arrosant que les lignes de légumes, vous ferez des économies d'eau, surtout si vous réduisez l'évaporation par un bon paillage.

Le paillage (ou mulch) à base de matières organiques joue un triple rôle : il nourrit le sol, préserve l'humidité du sol et, s'il est de bonne épaisseur, limite le développement des mauvaises herbes qui, de toutes façon, sont beaucoup plus faciles à arracher. Tontes de gazon : laissez-les sécher un ou deux jours, et épandez-les sur 3 à 4 cm d'épaisseur. Feuilles mortes : broyez-les avec une tondeuse et utilisez-les au pied de vos massifs. Paille : si vous avez la chance de pouvoir vous en procurer, c'est idéal pour contrôler les mauvaises herbes, en épaisseur de 10 cm environ. Épandez auparavant 2 à 3 cm de compost.

Semez les fleurs bisannuelles : giroflée, myosotis, pensée, pâquerette.

Continuez les désherbages.

Ôtez les fleurs fanées des rosiers au fur et à mesure sauf sur les rosiers à fruits décoratifs (lianes, botaniques).

Taillez les arbustes à floraison printanière et les haies.

Surveillez l'arrosage des plants repiqués, surtout si le printemps est chaud et sec.

Comment multiplier le forsythia, ce bel arbuste dont la floraison d'un jaune éclatant annonce le printemps ? C'est simple, taillez des boutures de 20 cm dans des rameaux de l'année. Dans un coin du jardin, enfoncez-les dans une tranchée de 15 cm où la terre a été travaillée et allégée avec un peu de sable. Paillez et patientez.

Au verger

Éclaircissez les fruits trop serrés ou présentant des défauts (pommes, poires, pêches, abricots). Traitez contre l'oïdium du pêcher (soufre en poudre).

Arbres nouvellement plantés : éliminez les rejets qui apparaissent sous le point de greffe.

Les pièges à phéromones contre le carpocapse sont utilisés par les professionnels pour repérer la période des vols du papillon responsable des galeries de vers dans les pommes et les poires (en complément avec un insecticide biologique qui n'est pas accessible aux jardiniers amateurs). Quand on ne possède que quelques arbres, suspendre un piège dans chaque arbre devient un moyen de lutte suffisamment efficace. Les pièges "delta" avec plaque engluée, les pièges-entonnoirs où les papillons viennent se noyer ainsi que les pièges à phéromones se trouvent en jardinerie.



Du 16 au 31 juin

Deuxième quinzaine de juin, bichonnez les arbres fruitiers : apportez du compost puis couvrez-le de mulch, arrosez les jeunes arbres, éclaircissez les pommiers et poiriers pour permettre aux fruits de grossir et, si vous avez déjà été confrontés au carpocapse, ensachez-les. Au potager, pulvériser décoction de prêle et purin d'orties pour stimuler la résistance au mildiou

Au potager

Semez : arroche, carotte, chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage, chou de Chine, fenouil, haricot, laitue, navet, radis d'hiver.

Plantez : chicorées frisée et scarole, chou, laitue.

Semez les haricots à grains, pour les récolter demi-secs ou secs.

Plantez les poireaux d'hiver.

Certaines souches de mildiou sur les tomates sont très virulentes et se développent rapidement sur les tiges comme sur les feuilles. Si l'humidité persiste et si le feuillage reste mouillé plus d'une journée, les spores germent et se répandent. Pulvériser décoction de prêle et purin d'ortie pour stimuler la résistance des plantes ; traitez avec un produit à base de cuivre (bouillie bordelaise ou autre) en réduisant les doses de moitié.

En ces temps où l'eau se fait rare, évitez les arrosages à l'aspersion, source de gaspillage. Privilégiez les arrosages localisés, à commencer par l'indétrônable arrosoir, idéal dans les petits jardins. Ce peut être aussi de simples bouteilles plastiques percées, ou encore des oyas, installés au pied des plants (tomates par exemple). Sinon, vous pouvez opter pour des systèmes plus élaborés : tuyaux goutte-à-goutte, tuyaux microporeux, raccordés au réseau, ou mieux, à une réserve d'eau de pluie que vous aurez récupérée à partir du toit de votre maison.

Au jardin d'ornement

Semez les fleurs bisannuelles : giroflée, myosotis, pensée, pâquerette et les vivaces pour le printemps prochain.

Bouturez les rosiers, les hortensias et les ceilllets.

Pincez les grandes vivaces pour stimuler la production de boutons floraux (asters, rudbeckias, helianthus...).

Surveillez l'arrosage des jeunes plants d'annuelles.

Tuteurez avec des branchettes de bambous ou de noisetier les vivaces en touffes souples (gaura, géraniums...).

Surveillez les pucerons dans tous les secteurs du jardin, notamment sur les rosiers. En l'absence de larves dévoreuses de pucerons (syrphes, coccinelles, chrysopes...), intervenez rapidement avec du savon noir dilué à 2 %.

Au verger

Surveillez la vigne et traitez contre l'oïdium et le mildiou.

Ensachez pommes et poires si vous avez des problèmes de carpocapse (vers).

Si la mise à fruit est bonne, vos arbres porteront trop de fruits de petit calibre, avec des risques de casse. Il faut éclaircir. Sur pommier, conservez le fruit central du bouquet. Sur poirier, gardez au contraire la plus belle poirette, située à l'extérieur du bouquet.

Bichonnez vos arbres fruitiers : binez-les au pied, sur un rayon d'un mètre environ ; apportez deux bonnes pelletées de compost, que vous couvrirez d'un mulch de paille ou de broyat de branches. Pour les jeunes arbres, soyez particulièrement attentif à l'arrosage, surtout si le temps est sec. Comptez un arrosage toutes les 2 à 3 semaines, à raison de 2 arrosoirs par arrosage et ce, durant tout l'été, jusqu'au retour des pluies d'automne.

Attention au puceron cendré du pommier qui provoque des déformations dans les feuilles, ce qui permettra aux pucerons de se mettre à l'abri dans leurs enroulements. Intervenez rapidement avec du savon noir dilué à 2 %





PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Don de sang

Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr

Nos objectifs : réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Établissement Français du Sang.

COLLECTES DE SANG DE L'ANNÉE 2025

CROZONLundi 6 janvier	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre) Mardi 7 janvier	8h45 à 13h00
LANDEVENNECVendredi 14 mars	9h00 à 13h00
(Salle Polyvalente)	
LANVEOCLundi 12 mai	9h00 à 13h00
(Espace Nautique) Mardi 13 mai.....	8h45 à 13h00
CROZON Lundi 7 juillet.....	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre) Mardi 8 juillet	8h45 à 13h00
TELGRUC SUR MERMardi 22 juillet.....	9h00 à 13h00
(Salle Omnisport)	
CAMARETLundi 11 août	9h00 à 13h00
(Salle Saint Ives) Mardi 12 août	8h45 à 13h00
CROZONMardi 14 octobre	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre) Mercredi 15 octobre.....	8h45 à 13h00

Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr
Une pièce d'identité est obligatoire.

La "Boutik' du Secours Catholique au 34, rue de Poulpatré à Crozon, est ouverte les mardis de 9h30 à 15h et les samedis de 9h30 à 12h45 puis de 13h30 à 15h. Chacun pourra y trouver des articles qui permettent de fêter les Gras à petit prix et divers objets et vêtements pour adultes et enfants. Dans le grand choix proposé, le coup de coeur est toujours possible pour le visiteur à la recherche de l'utilitaire ou d'éléments de décoration pour son intérieur.

L'équipe du Secours Catholique en Presqu'île de Crozon reçoit à la Maison Paroissiale les personnes qui ont besoin d'une aide financière ou morale les jeudis de 9h30 à 11h30. C'est aussi un moment convivial où chacun peut venir simplement pour prendre un café avec d'autres personnes.



Adresse : 34 Rue de Poulpatré, 29160 Crozon - Tél : 09 63 58 88 43

Une nouvelle date pour Ty Cabaret !

Ty Cabaret vous invite à une nouvelle soirée pleine de magie avec le spectacle "Rêve & Éblouissance" - le 27 juin à Crozon



Après le succès retentissant de ses précédentes représentations, le Ty Cabaret vous convie à une nouvelle date exceptionnelle de son spectacle "Rêve & Éblouissance", le jeudi 27 juin, dans son lieu unique situé au cœur de la Presqu'île de Crozon.

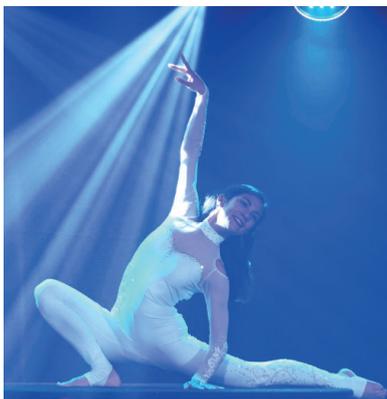
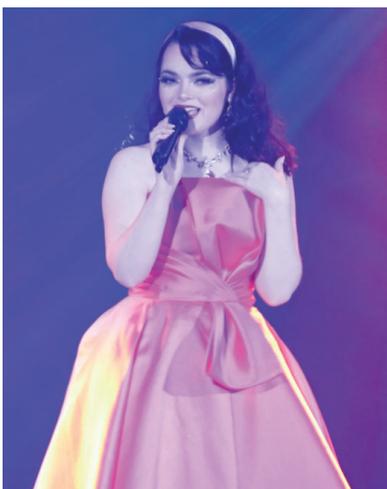
Danse, chant, acrobaties, contorsion et magie se mêlent dans cette création originale à l'univers féerique et éclatant. Sur scène, les artistes vous entraînent dans un voyage sensoriel entre glamour, poésie et énergie débordante.

Deux formules sont proposées :

- Formule à 55€ : spectacle + plat + dessert
- Formule à 65€ : apéritif + 1/2 bouteille de vin pour deux + spectacle + plat + dessert

Toutes les formules incluent la soirée dansante après le spectacle.

Un événement à ne pas manquer pour vivre un moment suspendu, entre rêve et lumière.



Infos et réservations :
06 04 49 45 41
ou tycabaret@outlook.fr
5 rue Charles Levenez, Crozon

Suivez-nous :
 [tycabaret](https://www.instagram.com/tycabaret)
 [Ty Cabaret](https://www.facebook.com/TyCabaret)



Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon

Calendrier des sorties du mois de juin 2025 - Horaire de départ > 8h15

Départ : Office de tourisme à Crozon

Date	Distance	Dénivelé	Direction circuit
01-Juin	95	1180	Crozon - Rosnoën - Ty Jopic - Pt de Buis - Port Launay - Chateaulin - St Coultitz - Menez Quelc'h - Chateaulin-Crozon
08-Juin	100	1242	Crozon - Saint Nic - Plomodiern - Cast-Croas Ar Born - Ty-Daoudal - 3 fontaines-La Roche du Feu-Gouézec-Cabaret-Croas Ar Born-Chateaulin-Crozon
15- Juin	95	1116	Crozon-StNic-Plomodiern-Cast(éoliennes)-moulin du LAY-Croas ar Born-Chateaulin-Dinéault-Crozon
22- Juin	100	1200	Crozon-Tal Ar Groas-L'aber-Telgruc-St Nic-Menez Hom-3 Canards-Plomodiern-Cast-Kergoat-Bois du Duc-Plogonnect-Le Juch-Kerlaz-Plonevez-Lestrevet-Pentrez-Croas Séméno-Crozon
29- Juin	95	973	Crozon-Le Faou-Ty Jopic-route Braspart-Rte des carrières-Lopérec-Pont de Buis-Port Launay-Chateaulin-Crozon
TOTAL	485 km	5711 m	Contact : STRAVA VSPC

Pour le groupe à allure modérée - Départ : 8h45
Distance environ 60 KM : Itinéraire défini sur place



Petites Annonces

Vends piano droit d'études ancien de marque A.BORD. Cadre métallique.
Bon état général.

Piano visible à partir du 1^{er} juillet à Crozon.

Prix 500 €



Découverte et perfectionnement



En juin, tous les après-midis des mercredis et des samedis, l'Ecole de voile du Centre Nautique de Roscanvel propose de beaux moments pour découvrir ou se perfectionner au dériveur, au catamaran, à la planche à voile et même au Wing-Foil ! selon vos envies et disponibilités.

Une adhésion au CNR, une licence FFVoile, un tarif d'accès unique quel que soit l'âge à 35 € (valable en mai, juin, septembre et octobre), et vous bénéficiez d'un tarif de 10 € par séance pour les enfants et 15 € pour les adultes.

Les séances sont encadrées, avec des apports pédagogiques techniques, ludiques ou simplement d'accompagnement selon les conditions.



**Centre Nautique
de Roscanvel**
02 98 27 41 59

cnroscanvel29@gmail.com

www.centrenautiquederoscanvel.fr

MUSIQUES EN DÉLIRE Concerts - Auditions Kaniri ar mor



"Brazil", Concert fin d'année

1^{ère} partie : Musiques & danses du Brésil avec les ateliers et orchestres de Kaniri ar mor

2^{ème} partie : concert du duo "Nina & Simone", Bossa-Samba

Samedi 14 juin 20h Améthyste Crozon

Tarifs 9-6 euros / réservation obligatoire auprès de kaniri@free.fr

"Pianos" avec les élèves d'Anne Jomin,

Samedi 21 juin 14h, salle gentiane, maison du temps libre, Crozon, entrée libre

"Ca joue collectif au Faou !"

avec les élèves d'Anne Jomin, Célestine Doedens & Marion Foulquier

Restitution des classes de violon, harpe, piano

Samedi 21 juin 18h, salle Daniélou Rumengol- Le Faou, entrée libre

"Les Voix Nomades"

Polyphonies du monde sous la direction de Yuna Le Floch,

Vendredi 20 juin 20h, abbaye du Relecq, Plonéour Trez, Libre participation

"Let's Dance !", le mois de la danse"*

Cours ouverts / Danse ados-adultes de

Delphine Amice

Dimanche 1^{er} juin 10h-13h

Cours ouverts avec les cours d'éveil-initiation et cours de danse de Delphine Amice

Samedi 7 juin 16h30-18h Salle Ty skol, St Hernot

Cours ouverts parents / enfants avec l'atelier "Voix-corps-rythme" d'Abraham Diallo

Vendredi 13 juin 17h30-18h45

**en partenariat avec les associations de danse de la presqu'île de Crozon / Cours ouverts, démonstration, sensibilisation, ateliers découvertes parents-enfants...*



3^e *Musiques en Délire & Cie*

27, 28, 29 juin 2025
LANVÉOC & PRESQU'ÎLE DE CROZON

MUSIQUE & ANIMATIONS
UN BAL DES FANFARES, UN BAL SWING,
DES JEUX, DES GLACES, UN BAR, DES FOOD TRUCKS



"Musiques en délire & Cie !"

Après 2 éditions réussies en 2023 et 2024, "Musiques en délire!" devient "Musiques en Délire & Cie!" et reviendra les **27, 28 et 29 juin prochains à l'espace nautique de Lanvéoc et un peu ailleurs en Presqu'île.**

Co-organisé par "Kaniri ar mor", "L'Ulamir-centre social de la presqu'île de Crozon" & "la Soupape", les associations "Bzk", Presqu'île Swing, Le café associatif "Les Voyageurs" nous rejoignent et poursuivent l'aventure pour 3 journées et soirées festives.

Au programme, des fanfares, des animations & jeux, des clowns, un bal swing, du rock, une flânerie musicale et littéraire, un chapiteau pour festoyer et bien sûr, une buvette et des food trucks pour se restaurer

Vendredi 27 juin

au marché de Lanvéoc / café des voyageurs

18h/23h : "Ouverture en fanfare & Lâchers de clowns" avec les fanfares Deci D'Euza, Orphéon, Los trognos Coulos et La Wazo

Samedi 28 juin

11h30/13h : Apéro & goûters fanfares en Presqu'île

« L'Orphéon », bar-restaurant Les Flots, Morgat

« Los Trognos Coulos », bar Le Magellan, Telgruc/Mer

« Zébaliz », café Le Bretagne, Crozon

« La Waso », Le Café de la Place, Camaret avec « Deuci D'Euza » et le Brass band « Embrass

Moi », restaurant La Cale Lanvéoc

15h45/16h45 : « Zébaliz » café-restaurant
« La Jetée » & « Les yeux dans l'eau », Le Fret
15h/18h : Chapiteau - espace nautique / Lanvéoc

Concerts avec « White Butterfly », « Voix Nomades », « l'Ensemble Instrumental » de Kaniri ar Mor
Animation, jeux, stand infos & écoute proposés par l'Ulamir & La Soupape
Espaces et ateliers créatifs, jeux numériques, fresque du climat, Trivial Pursuit inclusif, sophrologie, espace zen, le « Crabophone » de François.

17h/20h45 : « Le retour des fanfares », espace nautique / Lanvéoc

21h/00h : Chapiteau - espace nautique / Lanvéoc

Concert rock avec « Booby Trapped » du collectif « Band de Zicos de Kraon »
Bal des fanfares et Boeuf

Dimanche 28 juin

à l'espace nautique

10h30/12h : « Ballade et flânerie littéraire & musicale sur les chemins » (rdv 10h15 espace nautique)

Stand infos & écoute / Atelier cuisine à l'espace nautique

11H30/12H30 : fanfare « La Wazo », restaurant "La cale"

12h30/15h : « Brunch péninsulaire partagé » en animation, jeux & blind test live à l'espace nautique

15h/16h30 : Sieste musicale & goûter

17/19h : Chapiteau, Bal swing avec « Betel Jazz »

La Boule Bretonne, un jeu convivial et intergénérationnel, accessible à toutes et tous.

La Boule Bretonne à un plomb :
Une tradition vivante à Telgruc sur mer.
Vous aimez les jeux de précision,
la convivialité, et les traditions bretonne ?
Rejoignez l'Amicale Bouliste de Telgruc
sur mer et découvrez la boule bretonne
à un plomb !



Une pratique typiquement bretonne

La boule bretonne à un plomb est un jeu de boules traditionnel, codifié par une quinzaine de règles précises.

Le principe ? Placer ses boules le plus près de « bihan » (le petit cochonnet ou boulic) en les faisant rouler sur une allée moquetée. Attention toute boule qui touche le fond de l'allée est éliminée !

Le jeu se joue en doublettes, triplettes ou quadruples avec des boules plombées de 750 grammes à 1150 grammes plombées de 9 à 12 cm en résine.

Une histoire locale.

Ce jeu est pratiqué à Telgruc sur mer depuis les années 1960. A l'époque, les parties se jouaient sur des allées en terre battue, rue des hortensias, et au bar « Chez Josette » surnommée « la Cantine ». En 1982, sous l'impulsion du maire Daniel Magnen, l'Amicale Bouliste voit le jour, avec la création d'un local dédié rue des pins, grâce à l'engagement des adhérents. Le nombre d'adhérents passe d'une dizaine à plus de 100 adhérents.

Rejoignez- nous !

Que vous soyez curieux, amateur ou ancien joueur, l'Amicale Bouliste vous ouvre ses portes ! Venez découvrir ce jeu convivial et ancré dans notre culture locale.



Renseignements et Inscriptions
Christophe : 06.71.28.32.72
Louis 06 31.81.35.51
Boulebretonne.telgruc@gmail.com

Lieu des rencontres :
Local de l'Amicale Bouliste rue des pins,
(derrière la mairie), Telgruc sur mer

Conférence proposée par l'association Histoire et Culture de Bretagne, animée par Tristan Pichard

" Les légendes arthuriennes "

Landévennec - dimanche 8 juin, 15h, salle polyvalente

Le Roi Arthur ? Nous le connaissons tous, libérant Excalibur de son rocher, envoyant ses chevaliers en quête du Graal. Il se promène dans notre imaginaire en compagnie de Merlin, Guenièvre, Lancelot ou Morgane, mais qui est-il, ce roi légendaire ? Il apparaît dans nombre de films, romans, BD, jeux vidéo, mais d'où vient-il ? Au-delà des quelques épisodes que nous avons tous en tête, quelle est son histoire ?

Quelques éclaircissements s'imposent. Une conférence sur le sujet paraît un bon début pour se faire une idée sur la question. La geste arthurienne y sera résumée, son origine mythique et littéraire, son influence sur notre temps et sur notre manière de raconter des histoires expliquées.



Rendez-vous

Landevenneg

Emgavioù



LES LÉGENDES ARTHURIENNES

Conférence multimédia animée par :

- Tristan Pichard, auteur jeunesse et adulte, a publié de très nombreux livres dont une demi-douzaine de titres concernant le roi Arthur. Au printemps 2024, il a publié chez Locus Solus le premier volume d'une adaptation exhaustive de la légende arthurienne médiévale : "Arthur, cycle intégral".

Prezegenn liesvedia buhezekaet gant :

- Tristan Pichard, Skrivagner ha dramaour gall

MOJENNOÙ ARZHUR

DIMANCHE 8 JUIN 2025 / 15H

SALLE POLYVALENTE - LANDÉVENNEC

D'AR SUL 8 A VIZ MEZHEVEN / 3e g.m.

SAL LIESIMPLIJ - LANDEVENNEG








CONFÉRENCE EN FRANÇAIS

Billetterie sur / tikiji da werzhañ war : www.breizh-odyssee.bzh
ou au centre / pe er greizenn : Breizh Odyssee



Tristan Pichard, auteur jeunesse et adulte, a publié de très nombreux livres dont une demi-douzaine de titres concernant le roi Arthur. En 2024 - 2025, il publie chez Locus Solus 4 volumes d'une adaptation exhaustive de la légende arthurienne médiévale : "Arthur, cycle intégral".

Billetterie :
www.breizh-odyssee.bzh
(rubrique événements)
ou au centre Breizh Odyssee -
Participation 5€,
gratuit - 12 ans

Nono à Landévennec

50 ans de dessins sur la Bretagne et les Bretons

L'association **Histoire et Culture de Bretagne**, en partenariat avec Breizh Odysée et avec le soutien de notre mécène l'éditeur Locus Solus, propose, du **21 juin au 5 octobre 2025**, une rétrospective de la carrière du dessinateur de presse Joël Auvin alias "Nono".

La « rétrospective Nono » présente, en **accès libre**, près de deux cents dessins sur une série de planches grand format ainsi qu'un film de 45 min, et raconte 50 ans de dessins sur la Bretagne et les Bretons.

2 rencontres-débats avec Nono sont également proposées, **les samedis 19 juillet et 23 août, à 17h, à Breizh Odysée**. A cette occasion, Nono dédicacera son ouvrage "Nono-graphie, pas un jour sans dessin" (auteurs Nono + collectif d'auteurs) publié par Locus Solus.



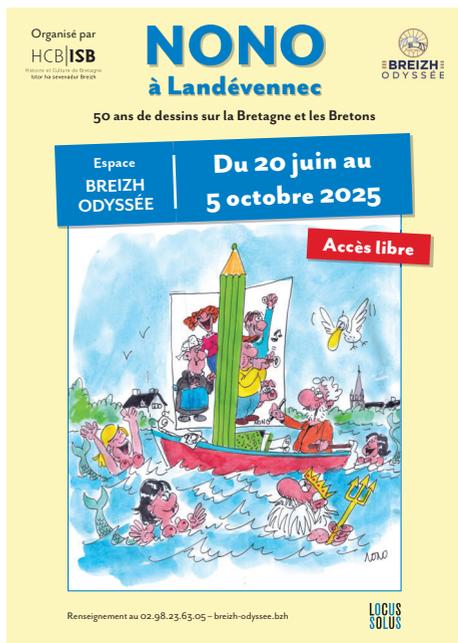
Joël Auvin, alias "Nono", fait partie du cercle restreint des dessinateurs de presse à vocation précoce. Au début des années 70, étudiant à Rennes, il tapisse les murs

de la Fac de ses premiers dessins. Déjà il puise ses sujets dans l'actualité, manifestations, grèves estudiantines, mouvements autonomistes bretons... Il pastiche les CRS, caricature les responsables politiques, croque les gens du peuple à travers leurs revendications et leurs réactions spontanées...

A vingt ans, il se retrouve plongé en plein cœur d'une renaissance culturelle bouillonnante. C'est l'époque des festou noz, de Glenmor, des Diaouled ar Menez, mais aussi des attentats à la bombe du FLB. De la grève du Joint Français à Plogoff, il suit de près les luttes régionales, sans omettre l'actualité nationale.

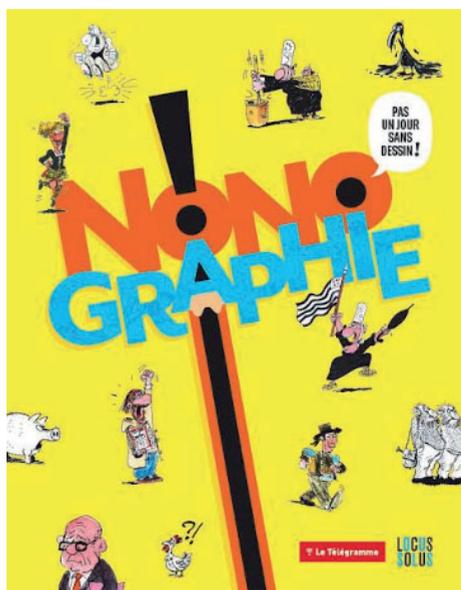
Nono publie ses premiers dessins dans un livre de Pêr Denez, Brezhoneg buan hag aes, une nouvelle méthode d'apprentissage du breton. La langue bretonne, dans ses expressions les plus colorées, demeurera un fil rouge dans ses dessins, de même que la figure incarnée par la Bigoudène en coiffe. L'aventure continue aujourd'hui sans relâche, au total une œuvre volumineuse de quelque 10.000 dessins que l'on pourrait trier, classer et rassembler pour détailler l'actualité des cinquante dernières années.

Ancien prof de philo, Nono est à même de mesurer combien la philosophie et le dessin de presse se croisent à travers un même objectif, l'apprentissage permanent de l'esprit critique en prenant de la hauteur.



Il se dit volontiers héritier de Cabu, de Wolinski ou de Reiser et assume : "Un dessin de presse doit être compris tout de suite, sans ambiguïté. Sans vouloir jeter feux et flammes, il doit être truculent, irrévérencieux, faire sourire et réfléchir".

Outre les dessins de presse et la création de bandes dessinées, Nono accompagne avec bonheur dans de nombreux livres, les textes de journalistes et écrivains de son époque.



Lieu d'exposition:
Breizh Odysée
Place de la Mairie
29560 Landévennec
Accès libre.

Renseignement au : 02 98 23 63 05

L'Intelligence Artificielle se pose en Presqu'île de Crozon

Une journée exceptionnelle pour comprendre, expérimenter et imaginer



Le dimanche 15 juin 2025, Le **Fablab "Silex et Compagnie"** de la Maison des Minéraux, et **#AppelleMado** s'associent pour proposer une **journée immersive gratuite dédiée à l'Intelligence Artificielle**. Conférences, projection de clip, ateliers pratiques, débats citoyens seront au rendez-vous.

Quoi de mieux qu'un territoire ouvert sur les océans, en des terres « où tout commence », pour écrire ensemble l'histoire que nous voulons bâtir avec l'Intelligence Artificielle ?

Quoi de mieux que le FabLab Silex et Compagnie, lieu d'innovation et de partage, pour questionner cette technologie et permettre à chacun de se l'approprier ?

L'Intelligence Artificielle transforme déjà profondément notre société. La journée du 15 juin permettra à chacun de s'approprier les fondements de cette révolution technologique. Des ateliers pratiques seront proposés à celles et ceux qui veulent y faire leurs premiers pas. Tout sera mis en place pour qu'ensemble nous créions une nouvelle dynamique :

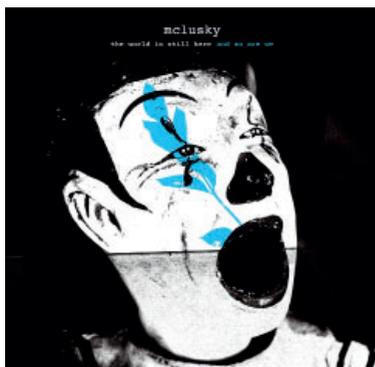
- **Assistez à la conférence « L'Intelligence Artificielle : Comprendre pour Agir »** afin de démystifier cette technologie et d'en saisir les enjeux
- Regardez votre premier **Clip intégralement conçu avec l'IA** ; son réalisateur, **David Boisseaux-Chical**, sera présent pour ensuite échanger avec vous sur ce qu'un tel projet a représenté
- Participez à **deux ateliers pratiques** :
 - Le premier pour « Ouvrir le couvercle de l'IA et mieux la comprendre »,
 - Le deuxième pour « Faire ses premiers pas avec l'IA »
- Échangez librement des thèmes de l'IA à l'occasion du **tout premier Café IA que nous organisons sur la Presqu'île** : débat, échange de points de vue, partage de visions citoyennes seront au rendez-vous !

Cette journée de découverte et d'échange sera ponctuée de moments conviviaux. Les pauses vous seront offertes grâce au généreux soutien du **Comptoir de la Presqu'île** et de la **Cidrerie de Rozavern**, partenaires engagés dans la dynamique de notre territoire. Le 15 juin 2025, enracinons l'innovation dans notre territoire !

Venez nombreux pour allier patrimoine et usage conscient des technologies.

Participation gratuite sur inscription, dans la limite des places disponibles, sur le site du FabLab de la Maison des Minéraux : www.silex-et-compagnie.bzh

La sélection du mois



Après 20 ans d'absence, les gallois de **Mclusky** reviennent avec un quatrième album "The world is still here and so are we" sur Ipecac (label de Mike Patton). Rappelons que leur deux premiers opus furent produits par le grand Steve Albini. On retrouve les ingrédients du début : rage à la Pixies et humour noir à la Pere Ubu. A écouter absolument "Chekov's gun".



Les **Viagra Boys** n'auront pas attendu 20 ans pour sortir "Viagr Aboys" leur quatrième disque. Trois ans après "Cave world", les post-punks suédois nous livrent encore un florilège de tubes modants dont le fabuleux "Man made of meat" ("Des freaks obèses se promènent dans des chaises roulantes électriques fabriquées par des goblins dans une usine outre-mer pour acheter du placoplâtre et d'autres produits qu'ils pourront manger dans leur canapé. Ils regardent la télévision.")



Les novocastriens de **Pigs Pigs Pigs Pigs** affichent eux cinq albums au compteur depuis leur création en 2012. Dans un style évoquant pêle-mêle Black Sabbath, Blue Cheer, Kyuss, Crowbar, Black Flag, les anglais nous reviennent avec "Death hilarious" avec la participation du rappeur américain El-P (Company Flow, Run the Jewels) sur le titre "Glib tongued". Pour tous les fans de doom, de stoner et de sludge.



Pour son premier effort discographique **TLRGRS** a jeté son dévolu sur une peinture de Hyane comme pochette. Derrière ce sac poubelle, 2 TramadolceVita et 1 Matador80. Autant le dire tout de suite, un sac est plus que nécessaire pour recueillir ce fatras de styles et d'influences. Un premier morceau instrumental "Intro" pour commencer à définir ces six consonnes. Ensuite "Cold" pour enfoncer le clou. Une basse, du "gros" son, William Shakespeare et des cris dans le noir : what else! . Un outro au milieu ? Et pourquoi pas! Et presque avant de se quitter un "Come from" électro déginglo guitare électrique en avant. En guise de conclusion un remix gabber (techno hardcore rapide) de "Cold" par Armand Van Den Swimming Pool.

AUX 3 MÉTIERS, LE VENDREDI 13 JUIN 20H30

Le groupe "Irish Time" pour une soirée de musiques irlandaises.

Participation au chapeau. Moment convivial autour des musiciens et chanteuses à l'issue du spectacle.



« Irish Time » est un groupe de musique irlandaise composé de Raymond Péres au uilleann pipe et au low whistle, de Jean-Marc Lesieur au fiddle et au tin whistle de Daniel Cadiou aux guitares de Pénélope Gloaquin au chant et de Manon Jaouen au chant et au piano.

Le répertoire de « Irish Time » se compose essentiellement de musique à danser (jigs, reels, polkas, hornpipes), de chansons et de morceaux plus nostalgiques inspirés par l'histoire locale, par la beauté des paysages et surtout, par la gentillesse, l'humour et la malice des irlandais.

En concert ou en animation, « Irish Time » vous propose un voyage par « téléportation » musicale jusque dans les pubs, les céilithe (bals traditionnels) ou dans les fêtes de la St Patrick. Venez voir la musique et écouter les paysages d'un pays profondément attachant !

Association

" La Maison des 3 Métiers "

13 rue Alsace Lorraine 29160 CROZON

tél : 02 56 10 67 28 - mail : lamaisondes3metiers@gmail.com

Notre dernière publication - Ilse Nell «20 ans de dessins du port de Camaret»



Dessins de Ilse Nell
1980 - 2002



Camaret



Serge Kergaut
Editions Nature

64 pages - Format 18 /24 cm - Couverture cartonnée au prix de **15 euros**
En vente chez votre libraire... Ou à L'atelier de Camaret. Tél : 02 98 27 89 85

Une enquête publique du 19 mai au 20 juin sur la modification du Plan local d'urbanisme intercommunal (PLUiH)

A la suite de l'avis défavorable rendu par la commissaire enquêtrice en juillet 2024 sur la modification du PLUiH, les élus de la Communauté de communes se sont remobilisés et remis au travail afin de faire aboutir ce dossier majeur pour le territoire. Un nouveau projet consolidé va être soumis à enquête publique du lundi 19 mai au vendredi 20 juin 2025.

Cette procédure était rendue nécessaire afin de répondre aux besoins fonciers pour l'habitat, les activités économiques et les équipements en ouvrant à l'urbanisation des zones 2AU, hors zones agricoles (A2020) et naturelles (N), prenant en compte l'émergence de nouveaux projets structurants pour notre territoire.

Des évolutions ont ainsi été apportées au projet pour répondre aux enjeux environnementaux et de sobriété foncière sans remettre en cause les orientations ayant guidé la démarche.

Les principales adaptations s'articulent autour de la modération de la consommation d'espaces naturels et agricoles, la promotion du logement à l'année par des mesures en faveur de la mixité de l'habitat ou encore le renforcement du volet environnemental.

L'enquête publique relative à ce nouveau projet se tiendra du lundi 19 mai au vendredi 20 juin 2025. A cet effet, une commission d'enquête composée de Maryvonne Martin, Présidente, assistée de Paul Galand et Jérôme Vassal a été désignée.



La commission d'enquête composée de la présidente, Maryvonne Martin et des membres titulaires, Paul Galand (au centre) et Jérôme Vassal.

Le projet de modification sera consultable pendant toute la durée de l'enquête publique :

- En version numérique à l'adresse suivante : <https://www.registre-dematerialise.fr/6161>
- Sur support papier et poste informatique au siège de la CCPCAM, ZA de Kerdanvez, Crozon
- Sur support papier dans les différents lieux de permanences.

6 permanences sont organisées afin de recueillir l'avis du public en différents lieux de la Communauté de communes :

Permanences	Dates	Lieux	Horaires
Permanence 1	Lundi 19 mai 2025	Siège de la CCPCAM ZA de Kerdanvez - 29160 Crozon	De 9h30 à 12h
Permanence 2	Samedi 24 mai 2025	Mairie de Pont-de-Buis les Quimerç'h 2 Esplanade du Général de Gaulle 29590 Pont-de-Buis les Quimerç'h	De 9h30 à 12h
Permanence 3	Mercredi 28 mai 2025	Mairie de Crozon Place Léon Blum - 29160 Crozon	De 13h30 à 16h30
Permanence 4	Vendredi 06 juin 2025	Mairie de Camaret-sur-Mer 1 Place Etienne d'Orves 29570 Camaret-sur-Mer	De 13h30 à 16h30
Permanence 5	Mardi 10 juin 2025	Antenne de la CCPCAM ZA de Quiella - 29590 Le Faou	De 9h30 à 12h
Permanence 6	Vendredi 20 juin 2025	Siège de la CCPCAM ZA de Kerdanvez - 29160 Crozon	De 13h30 à 16h30

Les observations, propositions et remarques du public peuvent être adressées soit par voie électronique par l'intermédiaire du registre dématérialisé ou l'adresse mail dédiée, soit par écrit ou directement lors des permanences.

Un vent de renouveau souffle sur le Grand Hôtel de la Mer à Morgat : cap sur une expérience bistronomique bretonne inoubliable



Perché face à l'océan Atlantique, entre ciel et mer, le Grand Hôtel de la Mer à Morgat rouvre ses portes après une élégante rénovation qui sublime son charme Belle Époque. Une renaissance discrète mais audacieuse pour cette demeure emblématique de la presqu'île de Crozon, qui conjugue désormais le raffinement d'un lieu chargé d'histoire à l'exigence contemporaine d'un confort haut de gamme. Au cœur de cette métamorphose : l'ouverture d'un nouveau restaurant bistronomique, véritable ode à la gastronomie bretonne. Niché dans un décor entièrement redécoré, mêlant lignes modernes et clins d'œil au patrimoine marin, ce lieu d'exception invite les épicuriens à une traversée gustative inédite.



Chaque soir, du mardi au samedi, les convives sont invités à savourer une cuisine de saison, où fraîcheur, créativité et authenticité sont à l'honneur. Les poissons, crustacés et algues bretonnes se déclinent en assiettes colorées et savoureuses, au rythme des arrivages et des marées.

Le nouveau restaurant du Grand Hôtel de la Mer s'impose ainsi comme une escale incontournable pour tous les amoureux de la bonne chère et des panoramas grandioses. Une adresse confidentielle où le confort rime avec simplicité, authenticité et émotion.

Réservation : du mardi au samedi, à partir de 19h / + 33 (0)2 98 27 02 09
Hôtel Belambra « Le Grand Hôtel de la Mer »
17 rue d'Ys – 29 160 Crozon / Morgat



Y a-t-il de l'or dans l'ouest de la France?

Un grand projet d'extraction inquiète habitants et agriculteurs

Une consultation du public est ouverte jusqu'au 18 juin sur un projet de prospection minière dans dix-huit communes du Maine-et-Loire et de la Loire-Atlantique. L'entreprise Breizh Ressources y recherche or, métaux rares et terres stratégiques, soulevant au passage les craintes des agriculteurs et associations locales.

Les Pays de la Loire cachent-ils des trésors insoupçonnés ? C'est ce que souhaite vérifier l'entreprise Breizh Ressources, basée à Lorient, qui a déposé une demande de permis exclusif de recherches minières sur dix communes du nord du Maine-et-Loire (Candé, Angrie, Val-d'Erdre-Auxence, Chalignay-la-Potherie, Chazé-sur-Argos, Erdre-en-Anjou, Loiré, Bécon-les-Granits, Saint-Clément-de-la-Place et Longuenée-en-Anjou), et huit communes de la Loire-Atlantique (Moisdon-la-Rivière, Erbray, Saint-Julien-de-Vouvantes, La Chapelle-Glain, Le Pin, Vallons-de-l'Erdre, Petit-Auverné et Grand-Auverné), soit un territoire de près de 441 km².

Le grand public est invité à donner son avis sur cette requête au cours d'une consultation ouverte du 19 mai au 18 juin, explique le journal *Ouest-France*.

L'objectif de cette start-up basée à Lorient est de prospecter une vaste palette de métaux stratégiques allant de l'antimoine, l'argent, le cobalt, l'étain, le lithium, le titane, le tungstène, les terres rares... à bien sûr, l'or. Selon Breizh Ressources, le potentiel aurifère du périmètre de recherches serait "similaire à celui démontré au Canada dans le permis Queensway de NewFound Gold", avec notamment "la présence d'indices d'étain à proximité du granite" déjà détectés dans le secteur de Bécon.

Une société d'exploration canadienne à la manœuvre

Le permis de recherche, nommé Bélénos, s'inscrit dans une logique de transition énergétique, mais aussi de stratégie industrielle. Breizh Ressources est une filiale de la société canadienne Aurania Resources Limited, active en Amérique du Sud dans l'exploration de métaux critiques. La demande actuelle fait suite à une première consultation publique organisée à l'été 2024, jugée insuffisante. "Cette seconde phase vise à compléter les éléments d'information initialement transmis au public et à garantir la pleine conformité de la procédure avec le Code de l'environnement", précise la préfecture du Maine-et-Loire.

Une volonté affichée de "transparence" et de respect du "droit à la participation du public", dans un contexte où la question des ressources naturelles devient de plus en plus politique. Mais sur le terrain, le projet est loin de faire l'unanimité.

Les associations incitent les habitants à bloquer les prospections

La Confédération paysanne s'élève contre ce qu'elle qualifie de "projets miniers spéculatifs". Dans un communiqué sans ambiguïté, le syndicat agricole affirme que "le minerai extrait sera exporté et traité à l'étranger, sans retombées économiques sur notre territoire". Il souligne que "plus de 49% de l'or extrait dans le monde est destiné à la joaillerie, 44% sert à l'investissement bancaire et 7% alimente l'industrie numérique, sans réelle participation à l'autonomie minière de la France".

Pour ses représentants, le projet ne prend "absolument pas en compte ni les exploitations agricoles, malgré un contexte déjà très difficile pour les agriculteurs, ni les besoins et attentes du territoire et de ses habitants et habitantes". Le manque d'études d'impact environnemental, notamment sur l'eau, l'air et les écosystèmes locaux, alimente aussi les craintes.

À ces critiques s'ajoute une mobilisation citoyenne. Des associations locales, comme Bien vivre en Anjou, fondée par Anne Danjou, élue segréenne d'opposition, ou Eau et Rivières de Bretagne, incitent les propriétaires à refuser l'accès à leurs terrains. "Le prospecteur ne peut pas accéder aux parcelles sans l'accord des propriétaires", rappelle Dominique Williams, militante écologiste.

Un formulaire est d'ailleurs mis à disposition pour aider les habitants à bloquer légalement toute opération de prospection. "Il s'agit d'exercer un droit légitime face à un projet imposé", martèle Anne Danjou, qui redoute l'impact à long terme de ces activités sur la vie locale.

<https://www.geo.fr/environnement/y-a-t-il-de-l-or-dans-l-ouest-de-la-france-un-grand-projet-d-extraction-inquiete-habitants-et-agriculteurs-226653>

Les pesticides dans l'eau en Bretagne.

Mémento des chiffres clés en Bretagne 2023 - Assemblée bretonne de l'eau 16 avril 2025

À l'occasion de l'Assemblée bretonne de l'eau (ABE) du 16 avril 2025, l'OEB produit et publie un mémento des chiffres clés sur les pesticides dans l'eau en Bretagne, à partir de la statistique disponible au 1er trimestre 2025 (données 2023).

Que retenir de chaque thème traité dans ce mémento ?

Les ventes de phytosanitaires

Les tonnages vendus sont en progression depuis 2020, avec une augmentation de la part des substances de biocontrôle ou utilisables en agriculture biologique. Les herbicides restent les produits les plus vendus.

Les pesticides dans les cours d'eau

La contamination des eaux de surface par les pesticides est généralisée avec une omniprésence des herbicides et de leurs métabolites (> 99 % des analyses), notamment les produits de dégradation du S-métolachlore.

Les pesticides dans les eaux souterraines

La quasi-totalité des points de suivi des eaux souterraines est concernée par la contamination des pesticides. Comme pour les eaux de surface, les herbicides et



41%
23/56 captages prioritaires avec un programme d'action volontaire ou réglementaire mis en œuvre en 2024
Objectif 2025 : 50 %

14%
8/56 captages en zone soumise à une contrainte environnementale (ZSCE) ou assimilée

71%
40/56 captages avec des concentrations en pesticides dépassant 0,5 µg/l ou une substance dépassant 0,1 µg/l en 2023

Dans le SDAGE Loire-Bretagne, 56 captages d'eau potable ont été classés comme prioritaires en 2022 et en 2023 en tenant compte du risque de dégradation de la qualité de l'eau, des enjeux pesant sur le respect de la responsabilité d'effluents.

Leur protection est assurée par la délimitation du périmètre de l'aire d'alimentation du captage, sur laquelle les actions volontaires ou obligatoires (floues par arrêté préfectoral).

Protection des captages d'eau potable
Stratégie 2025/2030

[1] SDAGE : Schéma d'aménagement et de Gestion des eaux.
[2] MAEC : Mesures agro-environnementales et climatiques.
[3] PSE : Plans de services environnementaux.
Source : Dreal Bretagne, 2025

LA PROTECTION DES CAPTAGES D'EAU POTABLE EN BRETAGNE EN 2024

56 des 687 captages d'eau potable bretons sont classés prioritaires dans le SDAGE Loire-Bretagne. 1/3 de ces captages prioritaires devaient faire l'objet d'un plan d'action opérationnel en 2022, et 50 % en 2025.

Avancement des démarches de protection sur les aires d'alimentation des captages (AAC) prioritaires en 2024

Délimitation de l'aire d'alimentation	79 %
Diagnostic des pressions	73 %
Plan ou programme d'action	41 %
Objectif 2025	50 %

● Valide ● En cours ● Non initié ● Pas d'information □ Objectif 2025

Contexte agricole des captages prioritaires en 2023

Sur les AAC des captages prioritaires	Sur l'ensemble de la Bretagne
Parcelles en maïs : 30 % de la SAU (30 % en 2021)	Parcelles en maïs : 27 % de la SAU (26 % en 2021)
Parcelles en prairies : 30 % de la SAU (30 % en 2021)	Parcelles en prairies : 29 % de la SAU (28 % en 2021)
Parcelles en agriculture biologique : 4 % de la SAU (4 % en 2021)	Parcelles en agriculture biologique : 4 % de la SAU (4 % en 2021)
Parcelles des exploitations en MAEC ^[1] / Système herbage : 9 % de la SAU	Parcelles des exploitations en MAEC ^[1] / Système herbage : 11 % de la SAU
Parcelles des exploitations ayant contractualisé des PSE ^[2] : 10 % de la SAU	Parcelles des exploitations ayant contractualisé des PSE ^[2] : 6 % de la SAU

QUALITÉ DE L'EAU BRUTE PRÉLEVÉE AU NIVEAU DES CAPTAGES PRIORITAIRES EN 2023

Dépassement des seuils pesticides aux points de captage prioritaire en nombre de captages

Année	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Nombre de captages	23	24	24	18	21	21	21

● Dépassement du seuil de concentration d'au moins une substance à 0,1 µg/l ou du seuil de substance à 0,5 µg/l
● Pas de dépassement
● Pas d'analyse

Evolution des concentrations entre 2016 et 2023

- En augmentation : 8/56 (14 %)
- Stable : 24/56 (43 %)
- En baisse : 0/56
- Données insuffisantes : 24/56 (43 %)

On constate un engagement dans les étapes de délimitation (79 %) et de diagnostics des pressions (73 %) sur les aires d'alimentation des captages prioritaires. Cependant, entre 2016 et 2023, les concentrations en pesticides ont augmenté pour 14 % des captages prioritaires. L'objectif de 50 % de plans d'actions opérationnels en 2025 sur les captages prioritaires reste à atteindre. Ces plans d'actions doivent intégrer des mesures de lutte contre les risques mais également contre les pesticides qui, que soit l'historique du classement du captage, en s'appuyant sur les résultats actualisés de la qualité de l'eau.

leurs métabolites constituent les principaux polluants.

La protection des captages d'eau potable

56 des 687 captages d'eau potable bretons sont classés prioritaires dans le SDAGE Loire-Bretagne. 1/3 de ces captages prioritaires devaient faire l'objet d'un plan d'action opérationnel en 2022, et 50 % en 2025.

La qualité de l'eau potable distribuée

En 2023, 1,3 % de la population a été desservie par une eau dépassant ponctuellement ou durablement le seuil de 0,1 µg/l pour la somme des substances recherchées, dont la liste a été élargie en 2021.

L'impact environnemental des pesticides dans les cours d'eau

La contamination des milieux aquatiques par les substances actives pesticides et leurs métabolites dépasse les seuils d'impact environnemental pour un tiers des sites suivis en Bretagne.

<https://bretagne-environnement.fr/notice-documentaire/pesticides-dans-leau-en-bretagne-memento-chiffres-cles-2023>

Toutes les infos de la Presqu'île sur www.louarnig.fr 27

Quand la recherche nous aide à être bien dans notre assiette !

Les microbes ne sont pas toujours nos ennemis... et c'est particulièrement vrai en ce qui concerne notre microbiote intestinal ! Cet acteur essentiel à notre bonne santé au sens large, et pas seulement intestinale, est largement influencé par notre mode de vie et notre alimentation. Bien manger, c'est bien le nourrir, mais il n'est pas toujours facile de faire les bons choix en matière de nutrition... Microbes à cajoler, alimentation équilibrée, NutriScore : la recherche passe à table !

Si je vous dis que vos intestins jouent un rôle essentiel dans votre digestion, j'imagine que vous ne tombez pas de votre chaise. Si j'ajoute que ces mêmes intestins ont une importance capitale dans notre système immunitaire, votre curiosité est peut-être piquée. Mais si en plus j'affirme que notre flore intestinale n'est pas à négliger dans l'apparition de maladies métaboliques, inflammatoires et même neurologiques, alors là vous vous demandez quel lien il peut bien y avoir entre notre côlon et notre caboche. Promis, je ne vous raconte pas de salades : il va aujourd'hui être question d'alimentation et de microbiote intestinal.



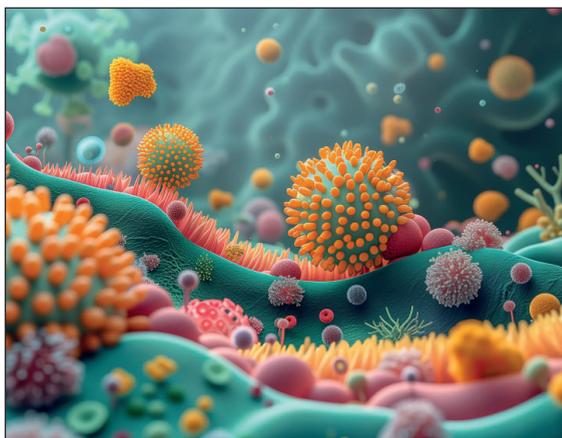
Je précise « intestinal » car nous avons d'autres microbiotes : au niveau de la peau, de la bouche, du vagin ou même des poumons. Mais d'abord, c'est quoi un microbiote ? Ce terme désigne l'ensemble des micro-organismes, comme les bactéries, les virus ou encore les champignons, qui vivent dans un environnement donné et notamment à la surface de nos tissus. Chez l'humain, le microbiote intestinal est le plus abondant, avec plusieurs milliers de milliards de microorganismes dans l'intestin grêle et le côlon. Pour vous donner une idée, il y a autant de ces microorganismes que de cellules dans notre corps, de sorte que leur poids total avoisine les 2 kilos ! Pour autant, pas question de s'en délester : ces microbes vivent en symbiose avec notre organisme et nous veulent du bien.

Des microbes en symbiose avec notre organisme

Pour que notre corps fonctionne, les aliments ingérés sont transformés dans notre intestin en nutriments qui sont absorbés. Mais il y a certains composés dont nous humains ne pouvons rien faire, notamment les fibres, et qui échappent donc à la digestion. Ils vont alors dévaler notre système digestif et arriver jusqu'au côlon, où ils nourriront littéralement ces milliards d'ouvriers microscopiques qui constituent notre microbiote intestinal, qui produiront en retour des composés à notre service.

Autre rôle majeur du microbiote intestinal : il nous protège contre des pathogènes et est en interaction avec notre système immunitaire. La recherche tend à montrer que la dégradation du microbiote aurait une influence directe sur la susceptibilité aux maladies infectieuses, comme la grippe.

Enfin, on sait désormais qu'il existe un dialogue direct entre les intestins et le cerveau. Des études ont suggéré un lien entre des déséquilibres importants du microbiote intestinal et la sévérité des symptômes dans la maladie de Parkinson, mais aussi l'inflammation cérébrale observée dans la maladie d'Alzheimer. Lorsque le microbiote est altéré, la production d'hormones peut aussi se voir perturbée, favorisant ainsi des troubles de l'humeur ou la survenue d'anxiété voire de dépression. Ces liens avec la santé mentale sont de mieux en mieux documentés.



Comme l'empreinte digitale, le microbiote est propre à chaque individu : il est unique sur le plan qualitatif et quantitatif. Parmi les 160 espèces différentes de bactéries que compte en moyenne le microbiote d'un individu sain, seule la moitié est retrouvée d'un individu à l'autre. Il y aurait cependant une petite vingtaine d'espèces présentes chez tous les humains, en charge des fonctions essentielles du microbiote.

Il n'y a donc pas de microbiote « normal » mais un constat est invariable : plus il est riche et varié, meilleure est sa santé... et donc la nôtre. En somme, plus y'a de microbes, et moins y'a de pépins ! Un

déséquilibre durable du microbiote nous rend vulnérable et peut favoriser l'apparition de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin, de cancer, de maladies métaboliques comme le diabète ou être propice à l'obésité. Certains patients obèses présentent une perte de diversité du microbiote, avec trop



de microorganismes délétères ou trop peu de microorganismes bénéfiques.

On mesure donc l'importance capitale de notre microbiote pour notre santé au sens large, et pas seulement intestinale. Or cet acteur essentiel est influencé par nos modes de vie et notre environnement, à commencer évidemment par notre alimentation. Au cours d'une vie, nous ingérons environ 30 tonnes d'aliments et 50 000 L de boissons : c'est dire l'importance du « bien manger » !

Additifs et ultra-transformation des denrées : des effets scrutés à la loupe

Tout proche de Paris, à Bobigny, l'équipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle (affiliée à l'Inserm, à Inrae, au Cnam, à l'Université Sorbonne Paris Nord et à l'Université Paris-Cité) est la seule équipe de recherche française totalement dédiée à la nutrition-santé, et une des rares au niveau international. Mélanie Deschasaux-Tanguy est chercheuse Inserm au sein de ce laboratoire ; elle participe à l'édition 2025 de « A votre santé », ce programme d'événements proposés par l'Inserm et ses partenaires dans toute l'Alsace en mars.

Mélanie est épidémiologiste de la nutrition ; après une thèse sur la vitamine D et le cancer, elle a orienté ses recherches sur les liens entre nutrition et santé de manière générale, et s'intéresse notamment au microbiote intestinal – sur lequel vous êtes désormais incollables. Avec ses 80 collègues qui composent l'équipe, plusieurs thématiques sont actuellement scrutées avec minutie.

A commencer par les additifs alimentaires, dont plus de 300 sont autorisés sur le marché européen et présents dans plus de la moitié des aliments industriels. Ces additifs sont ajoutés pour stabiliser les produits et allonger leur durée de vie, ou bien pour ajouter des propriétés au produit. Ainsi, les édulcorants donnent un goût sucré, les émulsifiants apportent de la texture, les exhausteurs de goût donnent un coup de fouet aux saveurs, les colorants dotent les aliments de couleurs attractives, etc.

La plupart des additifs n'a probablement pas d'impact sur la santé humaine. D'ailleurs, pour être autorisés, ils doivent bien sûr passer des évaluations toxicologiques auprès des autorités sanitaires. Toutefois, de plus en plus d'études suggèrent des effets adverses, notamment au niveau du microbiote. Apparaît le besoin de réévaluer certains additifs controversés, comme l'aspartame récemment classé comme potentiellement cancérigène. Par ailleurs, nous disposons de peu d'informations sur ce qu'on appelle les « effets cocktails », c'est-à-dire lorsqu'on en mélange plusieurs dans notre régime alimentaire... ce qui est de plus en plus le cas.

Car la problématique des additifs vient surtout de la problématique des aliments ultra-transformés, qui occupe également nombre de chercheurs de l'équipe.

Les aliments ultra-transformés sont ceux ayant subi d'intenses procédés de transformation, modifiant fortement les denrées alimentaires de base et contenant nombre d'additifs. Le plus souvent ces produits sont plus riches en sel, gras ou sucre et pauvres en fibres, vitamines et minéraux – une mauvaise nouvelle pour notre microbiote ! Pour autant, tous les produits industriels ne sont pas ultra-transformés. D'ailleurs, la transformation des aliments par des procédés industriels a permis des progrès significatifs, comme la diminution du risque d'intoxication alimentaire, la production de denrées à grande échelle, des tarifs abordables... Ce n'est donc pas leur transformation qui pose problème, mais l'ultra-transformation ! Or la part des aliments ultra-transformés dans la ration énergétique quotidienne des Français s'élève à environ 30% (c'est quasiment 60% aux États-Unis).

En moins de 10 ans, plus de 80 études scientifiques ont observé des liens entre consommation d'aliments ultra-transformés et risque accru de diabète, de maladies cardiaques et vasculaires, de surpoids et d'obésité, ou encore de cancers. Toutes les analyses sont concordantes et montrent des conséquences délétères pour la santé en cas de consommation trop importante de ces aliments ultra-transformés.

De tels travaux de recherche de grande ampleur ont, en partie, été rendus possible grâce à la cohorte NutriNet-Santé, dont Mélanie Deschasaux-Tanguy supervise le volet sur le microbiote. Lancée en 2009, cette cohorte, c'est-à-dire ce groupe de volontaires engagés dans une étude épidémiologique pendant plusieurs années, est la première au monde à collecter ses données uniquement via internet. En effet, ses 179 000 participants répondent régulièrement à des questionnaires sur le contenu de leur assiette, le contexte de la prise de repas, leur mode de vie et leur état de santé. Merci à ces Nutrinautes qui contribuent à faire avancer la recherche scientifique !

De nombreuses questions restent à élucider avant de formuler de nouvelles recommandations en matière de nutrition-santé. Il y a aussi des pratiques pour lesquelles nous n'avons pas encore assez de recul, comme la consommation d'aliments bio, la pratique du jeûne, l'émergence des viandes de synthèse... Quoi qu'il en soit, il n'y a pas d'aliments ni de régimes miracles. Par ailleurs, la prise de compléments alimentaires ou de probiotiques, si elle peut être indiquée dans certains cas, ne se substituera jamais à une alimentation variée et équilibrée.....




COM à L'OUEST
Service global
en
communication visuelle

Besoin de communiquer ?

PROFESSIONNELS, ASSOCIATIONS ou PARTICULIERS, nous mettons à votre disposition plus de 25 années de savoir-faire pour répondre et satisfaire à toutes vos attentes et besoins en matière de communication visuelle ...

De la conception à la livraison ...
... nous saurons vous satisfaire

 **AL LOUARNIG**
La solution de tous les problèmes



Studio Graphique

Flyer, dépliant, carte de fidélité, chèque cadeau ...

Tee-shirt, casquette, polo, blouson ... personnalisés

Enseigne, marquage vitrine et véhicule ...

Plaque signalétique, distributeur de documents ...

Drapeau, stop-trottoir, kakémono ...

Etiquette, auto-collant, calendrier, faire-part, tampon ...

Panneau extérieur, totem ...

Nos dernières réalisations



Flyers



Marquage textile



Marquage véhicules



02 98 73 58 80 ✨ 06 60 77 78 05
6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon
contact@comalouest.fr ✨ allouarnig@comalouest.fr

Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : 112
Samu : 15
Police Secours - gendarmerie : 17
Pompiers : 18
Pharmacie de garde : 3237
Centre anti-poison : 02 99 59 22 22
Sauvetage en mer : 196
Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00

CHU Brest : 02 98 22 33 33
**Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans),
 hôpital Morvan : 02 98 22 33 33**
**Urgences hôpital des armées Brest :
 02 98 43 72 33**
**Urgences Keraudren - Brest :
 02 98 34 29 27**

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - ☎ 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilys.bzh

Mardi : 11h15 - 13h30 19h15 - 21h30
Mercredi : 15h45 - 18h
Jeudi : 11h15 - 13h30
Vendredi : 19h15 - 21h30
Samedi : 15h - 18h
Dimanche : 9h - 12h30 15h - 18h

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

Transport à la Demande (TAD)

Le TAD fonctionne de nouveau normalement.

Des TAD ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes. Ces circuits permettent :

- de rejoindre les arrêts de la ligne 34 vers Brest
- de se déplacer vers Crozon le mercredi et le samedi

Ils sont assurés par de petits véhicules (autobus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance.

Pour réserver, il suffit de contacter le **02 99 300 300**, de 7h à 17h la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

Pour en savoir plus : www.comcom-crozon.bzh Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1^{er} Avril au 30 Septembre

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45 et de 13h30 à 17h45. ☎ 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45 et de 13h30 à 17h45. ☎ 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45 et de 13h30 à 17h45. ☎ 02.98.81.95.51

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h40 et le vendredi de 09h à 12h et de 14h à 15h45. ☎ 02.98.73.36.87

Marchés

Où et quand faire votre marché

Argol : Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret : Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon : Marché journalier place de l'église : tous les matins sauf lundi et jeudi
 (hors saison) - **Grande foire :** les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois le matin
Lanvéoc : Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou : Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants
Morgat : Marché d'été : les 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} mercredis le matin
Pont-de-Buis : Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Tal ar Groas : Samedi matin sur le parking de la boulangerie Le Gall
Telgruc : Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie



Le Bois d'Olivier
ébéniste

ZA de Kerdanvez
29160 CROZON
Tél. : 02 98 27 06 85
Mob. : 06 62 54 96 14
boisdolivier@orange.fr
 leboisdoliviercrozon

**E BENISTERIE
M ENUISERIE**

**C ONCEPTION
F ABRICATION - POSE**

Agencement cuisine, dressing ... Parquet, terrasse ...
Restauration de meubles - Menuiserie intérieure & extérieure



Fabrication d'une bibliothèque

VANDENBROUCKE
sarl

**PEINTURE - RAVALEMENT
DÉCORATION
REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES**



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

www.vandenbrouckepeinture.fr
sarl.vandenbrouck@orange.fr

PRESQU'ÎLE RÉNOVATION



**Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets**

Port. : 06.84.74.58.29

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

jcaradec@presquile-renovation.fr
www.presquile-renovation.fr



YS & O
Plomberie-Electricité 

06.35.92.78.86