

N° 69
Mai 2023

www.louarnig.fr



AL LOUARNIG

La kazetenn qui fait du reuz !

Index des annonceurs 03

Sommaire 04

Agenda du mois 06

Oiseaux de la presqu'île 09

Tous au Jardin 10

Communauté de Communes 12

Partenaires Sociaux 14

Vie de vos Communes 15

Buzz des Associations 16

Arts & Culture 18

Sciences & Environnement 20

Santé & Bien-Être 22

Infos Pratiques 24

Petites Annonces 26

Distribué
gratuitement à :

Argol - Camaret sur Mer
Crozon - Landévennec
Lanvéoc - Morgat - Le Fret
Roscanvel - Tal ar Groas
Telgruc sur Mer



COM à L'OUEST

Publicité - Enseigne

Marquage véhicule

Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80

14 rue de Reims - CROZON

www.louarnig.fr

Photo : Aurore Goeury - Ty Clic Photographie
06 20 80 93 53 - tyclicphotographie@outlook.com



espace culturel
E.Leclerc

E.Leclerc EXPRESS

Cafet'
E.Leclerc

JARDI
E.Leclerc

E.Leclerc DRIVE

optique
E.Leclerc

parapharmacie
E.Leclerc

l'auto
E.Leclerc

espace culturel

MORGAT

EXPRESS DRIVE

Argol

Telgruc-sur-Mer

l'auto

Presqu'île de Crozon

<https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>

<http://www.e-leclerc.com/crozon>



UN TEMPS POUR SOI PROTHESISTE ONGULAIRE

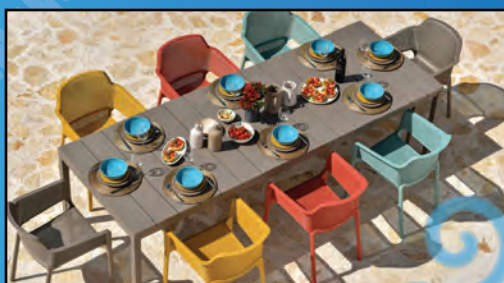
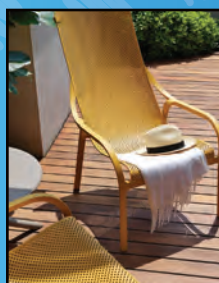
☎ 0608008308 🌐 @1tempspoursoi29

📍 12 Impasse de Kerhos 29570 Camaret Sur Mer

Liou Spa Finistère crozon

"Retrouvons nous au bord de ce qui nous inspire..."

- ♾ SPA/ POLYSPA/SAUNA
- ♾ Aménagement de terrasse
- ♾ Projet 3D
- ♾ Mobilier Outdoor /Décoration
- ♾ Douche solaire
- ♾ Entretien Spas/Piscines
- ♾ WATER SERVICE



Notre SHOWROOM, route de Dinan à Crozon, vous accueille
du mardi au samedi - 7j/7 sur rendez-vous au 06 77 16 87 94



Index des annonceurs

Breizh Smartphone	
- Téléphonie.....	Page 05
Cabinet Infirmier Tahmed - Crozon	
- Infirmier.....	Page 25
Com à l'Ouest - Crozon	
- Studio graphique / Imprimerie / Reprographie / Enseignes.....	Page 23
Crozon Miam - Crozon	
- Surgelés.....	Page 05
Groupe Gorioux - Crozon/Chateaulin	
- Comptable	Page 05
Iroise Isolation - Crozon	
- Isolation intérieure/extérieure	Page 28
L'Emigrant - Camaret sur Mer	
- Restaurant / Pizzeria / Grill / Bar	Page 25
La Rade - Lanvéoc	
- Restaurant / Grill / Bar	Page 28
Le Bois d'Olivier - Kerdanvez	
- Ebénisterie / Menuiserie	Page 27
Le Breton Laveur - Crozon	
- Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnels	Page 05
Le Relais de la Presqu'île - Argol	
- Restaurant	Page 25
Leclerc Culturel - Crozon	
- Alimentation / Automobile / Culture / Parapharmacie / Optique	Page 02
Les Embruns - Camaret sur Mer	
- Crêperie / Glacier	Page 02
Liou Spa Finistère - Crozon	
- Spa / Bassin de nage / Décoration / Mobilier extérieur	Page 02
Modus Architecture Intérieure - Morgat	
- Architecte d'intérieur	Page 27
Presqu'île Rénovation - Lanvéoc	
- Rénovation des intérieurs.....	Page 27
Propriétés Privées / E. Emery - Landévennec	
- Agent Immobilier... ..	Page 25
Serge Kergoat - Camaret sur Mer	
- Dessinateur / Photographe animalier	Page 26
Tik'Ys Parc Aventure - Argol	
- Parc d'aventure	Page 28
Ti Lichou - Crozon	
- Crêperie	Page 25
Un Temps pour Soi - Camaret sur Mer	
- Prothésiste ongulaire	Page 02
Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc	
- Peintre en bâtiment / Sols	Page 27

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr**

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile par la poste, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 12.50 € - 6 numéros : 25.00 € - 12 numéros : 50.00 €



Sommaire

Ça se passe en Mai

Agenda Page 06

Oiseaux de la Presqu'île

La Mésange Nonnette Page 09

Tous au Jardin

L'agenda des travaux du jardin..... Page 10

Communauté de Communes

Centre Culturel l'Améthyste - Programmation d'Avril Page 12

Partenaires sociaux

Etablissement Français du Sang..... Page 14

Secours Catholique Page 14

La vie de vos communes

Landévennec..... Page 15

Camaret sur Mer..... Page 15

Buzz des Associations

Vélo sport de la Presqu'île de Crozon Page 16

Histoire et Culture de Bretagne Page 16

Yoga-Presqu'île..... Page 17

Kaniri ar mor..... Page 17

Arts & Cultures

La Maison des 3 Métiers : Constance Mars en concert Page 18

Orso - Avant première au Rex Page 18

Espace Culturel Leclerc..... Page 19

Science & Environnement

[lanceurs] Ariane 6 : les dernières étapes avant le premier vol Page 20

Santé & Bien-être

Avant la retraite – C'est quoi l'arthrite ? Page 22

Infos Pratiques

Infos pratiques Page 24

Petites annonces Page 26

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception maquette, graphisme et mise en page : Com à l'Ouest - 6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.

*Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper
Tirage : 3500 exemplaires.*

Directeur de la publication : Max Vautier

Le journal «Al Louarnig» ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.
Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal «Al Louarnig», sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



10-32-3010 / Certifié PEFC / Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées / pefc-france.org



Les Professionnels à votre Service

BreizhSmartphone

06 84 98 80 22 breizh-smartphone.com

En ligne ou
à Domicile



Smartphone & Tablettes
Forfait Box & Mobile
Location Son & Lumières



**LE BONHEUR DE
MANGER FRANÇAIS
SANS DÉPENSER PLUS !**



écomiam
le village du surgelé

NOUVEAU CATALOGUE

**RETRAIT
EN MAGASIN**



**100%
ORIGINE FRANCE**

Commandez en ligne,
**RÉCUPÉREZ VOS COURSES
SOUS 2 HEURES* !**

ecomiam.com

6 Ter Bd Pierre Mendès France - 29160 Crozon - 02 98 86 47 25 - www.ecomiam.com

**GROUPE
GORIOUX**

CROZON



**NOUS COMPTONS POUR VOUS,
VOUS POUVEZ COMPTER SUR NOUS**

Contact : cabinetgca@gorioux.com - Téléphone : 02.98.93.64.31

AUDIT • CONSEIL • EXPERTISE COMPTABLE • CONSEIL PROFESSION DE SANTÉ
• EXTERNALISATION OU OUTSOURCING • RESSOURCES HUMAINES

Le Breton Laveur

50%
réduction
d'impôts

**NETTOYAGE
TOUS LOCAUX & VITRES**



Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84

www.lebretonlaveur.com



Ça se passe en Mai

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur allouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

Mai

André-Jean Le Floc'h : Dédicacera son dernier livre "Haïti, Paradis abandonné" le vendredi 19 Mai à la librairie de Crozon "Le Parchemin" et le Vendredi 27 Mai au Super U de Camaret. Ce livre écrit et publié en faveur des enfants d'Haïti présente les multiples actions menées au cours de 23 années, dans différents villages : création de plusieurs coopératives de pêcheurs, construction d'école et fermes, d'éoliennes ... N'hésitez pas à venir rencontrer André-Jean lors de ces dédicaces et le soutenir dans son entreprise.

Roscanvel Tarot : Les soirées de tarot, auront lieu le jeudi 4 à 20 h avec Jean-Michel pour la signalisation, puis le vendredi 12 mai à 20h15, et le jeudi 25 à 20h15, à la salle polyvalente. Pas de jeu la semaine 20. Tournoi du samedi, le 9ème de la saison 2022-2023, le samedi 6 mai au bar-crêperie "TY BILLIG" à Roscanvel, 4 place de l'église. Tournoi gratuit, en libre, 4 x 5 donnes, ouvert à tous, début des jeux à 14 heures.

La pétanque Crozonnaise : Le programme de Juin : Lundis 8 et 29 mai: concours ouverts à toutes et à tous en doublettes constituées, 4 parties en gagnant / gagnant, 50mn + 1 mène. Mise 3€ / personne, prix = total des mises avec bonification minimum de 30%, répartition sur 50% des participants. Inscription sur le terrain de la gare à Crozon de 13h30 à 14h00, lancer du bouchon à suivre.

Samedi 20 mai : concours ouvert à toutes et à tous, à la mêlée tournante, changement de partenaire à chaque partie, doublette et/ou triplette selon le nombre de participants, 4 parties de 50 mn + 1 mène. Mise 3€ / personne, prix = total des mises avec bonification minimum de 30%, répartition sur 50% des participants. Ce concours compte pour le challenge réservé aux adhérents. Possibilité d'adhésion sur place au prix de 15€. Inscription sur le terrain de la gare à Crozon de 13h30 à 14h00, lancer du bouchon à suivre.

**Samedi 06
et dimanche 07/05**

Saint Hernot : 6ème festival

BZK - Voir l'affiche ci-dessous):

Dimanche 07/05

Camaret : Fête champêtre à partir de 14h00 autour de la chapelle St Julien, organisée par l'association « Envor An Dour » : musique, danse, jeux bretons, vente de crêpes et de gâteaux au profit de l'association

Vendredi 12/05

Crozon : A la Maison des 3 métiers : soirée musique classique à 20h30. Participation au chapeau. Soirée suivie d'un partage convivial autour de l'artiste. Association "La Maison des 3 Métiers" - 13 rue Alsace Lorraine. tél : 02 56 10 67 28. mail : lamaisondes3metiers@gmail.com. (voir page 18)

Vendredi 12/05

Camaret : Ciné-rencontre autour du film « Parkinson Mélody » à 15h au cinéma Rocamadour. La séance est gratuite et financée par l'Ulamir et France Parkinson. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire auprès de l'ULAMIR au 02-98-27-01-68.

Crozon : Avant-première du

6.Z.K FESTIVAL 6

Samedi 6 Mai 2023
17h30 à L'Hermine (gratuit)
Eugène
à partir de 20h à Ty Skol
Bételjazz
PZ Cobras
Tramadolcevita

Dimanche 7 mai 2023
17h30 à L'Hermine (gratuit)
L'Orphéon de la Presqu'île
à partir de 20h à Ty Skol
Voodoo Chûket
Gramones
Boddah

LE LUTH CONTINUE !

Billetterie sur place :
1 jour 5 euros - 2 jours 7 euros
Crêpes sur place !

Salle communale Ty Skol de Saint-Hernot à Crozon

**PARKINSON
MELODY**
NATHALIE JOYEUX
(FRANCE. 2020. 54 MIN)

CINÉ - RENCONTRE

**Vendredi 12 mai
à 15h**
Cinéma Rocamadour de Camaret



GRATUIT
SUR RÉSERVATION A L'ULAMIR
02.98.27.01.68





film ORSO en présence du réalisateur à 20h30 au cinéma Le REX. (voir page 18)

Samedi 13/05

Camaret : à la Distillerie Brumenn : "Tournée Générale" : contes de whisky et autres histoires à boire accompagnées de musiques traditionnelles. A consommer sans modération ! Pour adultes (et +12ans) - Prix libre - places limitées : réservation brumenn.distillerie@gmail.com ou 06 49 73 57 64. Dégustation et restauration dès 19h.

Camaret : Concours de pétanque en doublette au terrain de l'Armorique à partir 14h.

Nuit de la Tour Dorée

Crozon : L'association presque horticole organise sa conférence mensuelle dans la grande salle du temps libre à Crozon sur le thème très actuel (le changement climatique et les nouvelles pratiques au jardin) par monsieur Rannou. La conférence est à 16h30 mais 1h avant nous vous convions au café des jardiniers, qui consiste à bavarder, échanger, faire mieux connaissance autour d'une boisson et de petits gâteaux. Un moment très convivial.

Notre sortie annuelle se fera le 1^{er} juin pour les adhérents ou les non adhérents. Le matin : visite de la pépinière Le Loupp à Bénodet, repas, et l'après-midi découverte du parc botanique de Combrit.

Le trajet s'effectuera en car, réservez vos place lors de la conférence du 13 mai.

Dimanche 14/05

Camaret : sortie découverte des plantes sauvages comestibles avec Pascal Auger, Ethnobotaniste. Rendez vous devant la salle St Ives, rue du Loch (face à Super U) à 10h45, départ 11h. Participation au chapeau. Réservation obligatoire au 06 08 88 30 07. Organisé par Les Amis du Quartier Thomas.

Camaret : 16H église Saint-Rémi. Concert pour le sauvetage en mer. Le chœur du Kador, dirigé par Christel BARBEY, invite la chorale "Tous en chœur" de Plouay pour un concert au profit de la SNSM de Camaret. Participation libre

Du Jeudi 18 au Samedi 20/05

Camaret : Grand Prix de l'Ecole Navale :

Vendredi 19/05

Landevennec : L'association "Histoire et Culture de Bretagne" propose, en partenariat avec le centre Breizh Odysée, ses "Rendez-vous de Landevennec" à 15h, à la salle polyvalente de Landevennec. Le premier "Emgavioù Landevennec" sera consacré au réveil artistique breton et le mouvement des Seiz Breur. Billetterie sur www.breizh-odyssee.bzh ou

sur place au centre Breizh Odysée. (voir page 16)

Du Mercredi 24 au Samedi 27/05

Crozon : Fête de la Nature : visite guidée gratuite de 10h00 à 11h30 et de 14h30 à 16h00 pour 5 personnes maximum. Renseignements et réservations au 06 34 95 38 08. (voir page suivante)

Samedi 20/05

Camaret : 6ème Rando de Pen Hir ouverte aux amis cavaliers, VTT, marcheurs et calèche, départ à 10h00 à Roscanvel, organisé par l'association «Les Cavaliers de Pen Hir» - Inscription demandée au moins 15 jours auparavant.

Samedi 27/05

Camaret : Concours de pétanque en doublette au terrain de l'Armorique à partir 14h.

Camaret : Salle St Ives Spectacle de chants polyphoniques avec Dédamédon. DEDAMÉDON est un quartet constitué de deux femmes et deux hommes qui chantent en polyphonie des chansons françaises choisies parmi les plus belles écrites dans les cent dernières années. Nougaro, Brassens, Minvielle, Trenet, Gainsbourg, Lapointe, Caussimon, etc... les plus grands de nos auteurs-compositeurs-interprètes revisités par des arrangements originaux à quatre voix, avec



TOURNÉE GÉNÉRALE

Contes à boire
sur Musique Trad' distillée

Contes de whisky et autres histoires à boire
Sous les effluves de malt, des musiques enivrantes
à consommer sans modération
Céline Gumuchian, conteuse
Stéphane Charles, musicien

SAMEDI 13 MAI - 20H
DISTILLERIE BRUMENN - CAMARET

Pour adultes (et +12 ans) - Prix libre, places limitées. Dégustation et Restauration dès 19h.
Info et réservations : brumenn.distillerie@gmail.com ou 06 49 73 57 64



Ça se passe en Mai

Rendez-vous Landevenneg Emgaviou HCB/ISB

LE RÉVEIL ARTISTIQUE BRETON ET LE MOUVEMENT DES SEIZ BREUR

« Conférence-muséologie animée par :
• Olivier CALLEBOT Réalisateur et journaliste
• Jean-Jacques MONNIER Historien
Avec la participation musicale d'élèves de :
• Rosemarie FALGOUT Styliste bretonne
du Conservatoire International, Université d'Angoulême
des ateliers de musique, d'écriture et de danse »

**DIHUN ARZEL
BREIZH HA
PRANTAD
AR SEIZ BREUR**

VENDREDI 19 MAI 2023 / 15H
SALLE POLYVALENTE - LANDEVENNEG
D'AR GWENER 19 A VIZ MAE / 3e g.m.
SAL LIESIMPLIJ - LANDEVENNEG

DU 19 AU 21 MAI 2023
www.breizh-ha-prantad.com

parfois une guitare, pour un spectacle ou poésie et humour s'alternent et s'entremêlent harmonieusement. Marion, Lucie, Yannick et Jean-Baptiste chatouilleront vos oreilles et vous enchanteront avec ces quelques joyaux de la chanson française. Réservation au 06 88 88 30 07 participation au chapeau. Organisé par Les Amis du Quartier Thomas.

A VENIR

Roscanvel : L'APE de Roscanvel prépare sa tombola pour la kermesse qui aura lieu le 18 juin. La vente de tickets se fera dès ce mois

de Mai avec à gagner de nombreux lots, des entrées dans des parcs d'attractions et des zoos, voyage avec les Sirènes... Pour réserver vos tickets contactez nous par mail. roscanvel.ape@gmail.com

Roscanvel : Pour 2023 Du reuz dans le bourg organise à nouveau un vide grenier sur le port de Roscanvel, il aura lieu le dimanche 16 juillet. Le bulletin d'inscription est déjà disponible. Nous acceptons les dons d'objets pour le stand de l'association. Le 13 juillet au soir nous renouvelons également le pique nique partagé à la cale du bourg. Le samedi

10 juin nous organisons une randonnée gourmande. C'est une jolie balade de 10km à Roscanvel, entre terre et mer, ponctuée de cinq étapes gourmandes de l'apéritif au dessert. Renseignements et inscriptions : dureuzdanslebourg@gmail.com ou tél : 06 84 20 30 90.

Morgat : Fête de Yoga-Presqu'Île samedi 3 juin de 10h30 à 15h00, sur la plage de Morgat, devant la place d'Ys. Gratuit mais il faut s'inscrire pour les assurances. Apporter son tapis et et quelque chose pour le repas à partager. Contact : 06 49 00 91 77. (voir page 17)

SAMEDI 10 JUIN

RANDONNÉE GOURMANDE
"ENTRE TERRE ET MER"

À ROSCANVEL
DÉPART ENTRE 17h30 ET 18h30 AU HANGAR À BATEAUX

PARCOURS UNIQUE
10 KM

Tarif : 18€
Réservations obligatoires avant le 25 mai

DE L'APÉRO AU DESSERT **SUR RÉSERVATION**
"PLACES LIMITÉES"

Renseignements : dureuzdanslebourg@gmail.com ou 06 84 20 30 90

FÊTE DE LA NATURE 24-29 MAI 2023

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES RICHESSES NATURELLES DE VOS RÉGIONS
DÉCOUVERTES DE SITES
RANDONNÉES GUIDÉES
SÉANCES D'OBSERVATION
VISITES DE JARDINS PRIVÉS
ATELIERS PÉDAGOGIQUES...
toutes les activités sur fetedelanature.com

GRATUIT

PROCHES DE CHEZ VOUS
GRATUIT !
Tous publics - Famille

Participer
Coordonnées utiles : info@fetedelanature.com
tél : 06 34 95 38 06

HORAIRES
DU 24 au 27 MAI 2023
10 heures - 16 heures

La Biodiversité (phénomène de mode, réalité et utopie)
visite guidée d'une heure trente de 5 personnes maximum de 10h00 à 11h30 et de 14h30 à 16h00.
Réservation obligatoire.
La totalité de la visite se fait à l'extérieur.

Qu'est ce que la biodiversité ?
Quel est l'intérêt de la préserver ?
Quels sont les facteurs qui permettent de l'améliorer ?
- L'eau (qualité et quantité)
- Les sols (terre vivante)
- Les composts (décomposeurs)
- Les pailles (Miscanthus gigantes, sarrazin, paille)
- La lombriculture (rôles d'un lombriculteur)
- La permaculture culture sur butte)
- Les micro-organismes du sol (observations)
- Le potager en permaculture.
- Les hôtels à insectes (abeilles sauvages), les nichoirs et les mares.

en lien avec
AGRI pour la BIODIVERSITÉ
Refuges LPO
Organisateur

Réservation obligatoire



Les Oiseaux de la Presqu'île

par Serge Kergoat

Mésange Nonnette (Poecile palustris)

Ordre des Passériformes - Famille des Paridés

Genre : Poecile - Espèce : Palustris

Sous espèces : 7

Taille : 11 à 12 cm

Envergure : 22 à 23 cm

Poids : 9 à 12 g

Longévité : 10 ans

Nidification : 1 couvée

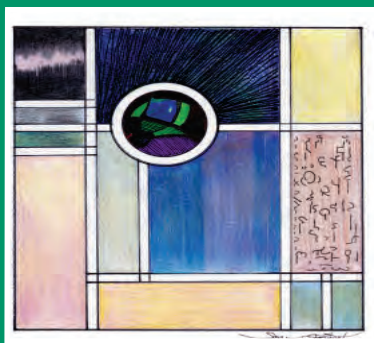
Œuf(s) par couvée : 7 à 10

Couvaison : 14 à 15 jours par la femelle

Envol : 17 à 20 jours (nourrissage 4 à 5 semaines)

Statut : migrateur pélagique

France : environ 1 000 000 couples en France



Anglais : Marsh Tit

Allemand : Sumpfmeise

Breton : Pennduig ar wern

Espagnol : Carbonero palustre



La Mésange nonnette est moins connue que ses cousines bleues ou charbonnières, ou que l'orite à longue queue (Mésange à longue queue). Pourtant elle fréquente aussi les mangeoires surtout si vous y avez placé des graines de tournesol. Elle préfère effectuer un passage rapide, prélever sa graine et s'envoler vers un arbre pour la décroquer tranquillement... Le nid est plutôt confortable, constitué de mousse, de poils et de petits matériaux souples. Il est souvent logé dans le trou d'un vieil arbre. La femelle couve seule les œufs, le mâle fera sa part

pour le nourrissage des petits. L'alimentation est mixte et adaptée à la saison. L'hiver le pourcentage de graines et noisettes devient plus important, elle n'hésite pas à pratiquer des stocks. Le reste du temps elle se nourrit d'insectes, de larves et d'araignées qu'elle collecte sur les troncs, dans les mousses et les lichens. Elle fréquente les milieux plutôt boisés, et votre jardin si il se trouve à proximité d'une zone plantée de feuillus. Elle semble toujours sur le qui-vive. Le couple est très lié : si vous apercevez l'une, l'autre ne doit à être bien loin, elle est probablement en mode surveillance...

La Mésange nonnette peut être confondue avec la Mésange boréale lorsqu'elle fré-

quente le même territoire, mais chez nous ce n'est pas le cas car il lui faut de l'altitude (Jura ou Alpes) ou des terres assez froides.

Le haut de son crâne jusqu'au bas de l'œil est noir, nuque et poitrail sont blanchâtres et le dessous du bec est garni d'une petite bavette noire. Le dos est d'un gris sombre teinté de rosé. Les pattes puissantes sont grises. Une couleur saumon orne la partie allant de l'épaule au croupion. Le dessus de la queue est gris sombre.



- Eh Richard, dans ton riz, tu « mélanges l'eau nette » ou tu la joue pure ? Pour une fois soit honnête, personnellement je trouve que les mets changent de goût avec le p'tit jaune pur. Ainsi va l'histoire et crois moi je ne chine pas, même s'il y a péril, le petit supplément de breuvage pourrait nous obliger à choisir entre le rouge et le jaune ! Tu vois le truc ?
- M'ouais ! « Mes anges » ils font bien ce qu'ils veulent, moi je bois avant que la caravane ne repasse et que le cri de Jésus ne résonne dans le désert de ton indifférence !
- Oui sur ce clou-là, je ris jaune, tu connais mon attachement à la chose religieuse et je trouve que dans tes écrits, tu déroges « aux rites », je te cite :
- « Mais l'ange, non être » n'est pas de la famille des « pas ridées » et je ne parle pas des « hauts rites » !
- Tu nous fais un remake sur les retraites ou quoi ? Laisse donc tes potes âgés de côté... Rouge, jaune tout ça c'est pareil et on ne va pas attendre la caravane du tour pour se jeter un petit canon ! Et même si pour te provoquer je m'écrie : "Eh Guy t'as l'idée ! Pour la famille de Paul, tu pourrais faire un effort, si je peux me permettre, les Aegithalidés ne sont pas des Paridés et l'âge n'intervient en rien dans cette affaire !
- M'enfin Richard t'avoueras que la nuance est subtile et pour conclure, n'est « pas russe » qui veut et crois-moi par les temps qui courent tu avoueras que c'est aussi bien !

Crédit photos : Serge Kergoat



L'agenda des travaux du jardin

Du 1er au 15 Avril



L'agenda des travaux
du jardin est
issu du site :
www.terrevivante.org

Vous avez irrésistiblement envie de planter les tomates, aubergines et courgettes, en cette première quinzaine de mai ? Attendez que les saints de glace soient passés...

Si vous effectuez les premières tontes de la pelouse, faites sécher l'herbe coupée une journée, avant de la recycler en paillage au potager ou dans les planches de petits fruits, après avoir biné.

Au potager

Semez sous abri : céleri, melon, courge, potiron, concombre.

Semez en pleine terre : arroche, betterave, carotte, chicorée sauvage, chou brocoli, chou cabus, chou de Milan, chou de Bruxelles, chou-fleur, chourave, concombre, courge, fenouil, haricot, laitue (d'été), maïs doux, navet, panais, persil, pissenlit, poireau d'hiver, poirée, pois à grain ridé, potiron, pourpier, radis, tétragone.

Plantez en pleine terre : artichaut, chicorées frisée et scarole, chou, laitue, pomme de terre.

Recyclez les tontes de gazon au potager (sous forme de paillage) ou au compost, après les avoir fait sécher une journée.

Avec le réchauffement climatique, la végétation est de plus en plus en avance et la tentation est grande de planter plus tôt tomates, aubergines, poivrons, courges et courgettes... Si vous êtes dans une grande moitié nord de la France ou en altitude, n'en faites rien et attendez sagement que les "saints de glace" (du 11 au 13 mai) soient passés. Jusqu'à cette date, les risques de gelées tardives sont encore bien réels. Ensuite, n'hésitez plus et fertilisez abondamment, ce sont des gourmandes ! Essayez les aubergines greffées sur tomates, plus précoces et nettement plus productives.

Il est encore un peu tôt pour mettre en place votre système d'arrosage goutte à goutte. Les premiers arrosages se font à l'arrosoir. Profitez-en pour les faire, dans tout le jardin, avec du purin d'ortie et de consoude, deux plantes-engrais d'une grande richesse auxquelles tout jardinier bio consacre un peu d'espace. Ces purins sont particulièrement bénéfiques aux plants de tomates : l'ortie favorise la vigueur de la plante, tandis que la consoude améliore la fructification. Arrosez au purin d'ortie (dilué à 10 %) lors de la plantation, puis 3 semaines après ; continuez toutes les trois semaines avec du purin de consoude. Précaution : la terre doit toujours être humide avant d'arroser avec du purin. Si elle est trop sèche, arrosez d'abord normalement à l'eau.

Le lin est réputé avoir des propriétés répulsives sur le doryphore. Cela mérite en tous les cas d'être essayé, tant ce ravageur cause régulièrement de gros soucis aux jardiniers. Semez du lin sur le rang au moment où vous plantez les pommes de terre. Il sera assez haut au moment du buttage pour ne pas être contrarié. À titre comparatif, plantez une autre planche avec des pommes de terre et sans y semer du lin, et surveillez...

Au jardin d'ornement

Repiquez en pleine terre les annuelles gélives (cos-

mos, zinnia, tagètes, capucines...)

Semez en pleine terre annuelles (souci...) et vivaces (ancolie...).

Semez pour repiquer en automne : lychnis coronarius, isatis, lunaire, julienne des Dames...

Commencez les traitements préventifs sur les rosiers, avec de la décoction de prêle. Stimulez leur végétation au purin de consoude.

Bouturez les vivaces.

Taillez les lilas après floraison.

Paillez les massifs de vivaces, à l'aide d'herbes séchées, de feuilles mortes ou de paille.

Au verger

Binez la terre et enlevez les mauvaises herbes au pied des arbres.

Arrosez et paillez au pied des jeunes plants en terrain sec.

Éclaircissez les pommes et poires en ne gardant qu'un fruit par bouquet.

Cerisiers : installez des pièges à mouches dans les arbres.

Traitez le groseillier à maquereau contre l'oïdium, avec du soufre en poudre.

Ne laissez pas l'herbe envahir les plantations de petits fruits. Binez et ajoutez une bonne couche de mulch.

Placez des bandes de carton ondulé sur le tronc des pommiers, pour piéger le carpocapse (ver de la pomme)



Les deux dernières semaines de mai, les choux, radis et carottes poussent au potager... et les herbes parfois indésirables aussi : c'est le moment, sans attendre, de passer un coup de sarcloir. Belle période aussi pour les limaces : pensez à installer des planches, que vous retournerez pour les ramasser. Préparez les purins (ortie, consoude) et éclaircissez les pêches.

Au potager

Semez en pleine terre : arroche, bette, carotte, céleri à côtes, chicorées frisée et scarole, chicorée 'Pain de sucre', chou cabus, chou de Milan, chou de Bruxelles, chou-fleur, chou-rave, concombre, courge, fenouil, haricot, laitue (d'été), maïs, navet, panais, poireau d'hiver, pois à grain ridé, potiron, radis, tétragone.

Plantez en pleine terre : aubergine, céleri, chicorées frisée et scarole, chou brocoli, chou de Bruxelles, chou-fleur, concombre, courge, melon, piment, poireau d'été, poivron, potiron, tomate.

Semez le maïs "au carré", en plusieurs petits rangs proches les uns des autres.

Protéger le sol d'un épais paillage préserve l'humidité du sol, lui fournit de la nourriture, entretient son activité biologique et limite le développement des mauvaises herbes. Vous pouvez utiliser des tontes de gazon (pas plus de 3 à 4 cm d'épaisseur après un séchage préalable d'un ou deux jours), des feuilles mortes ou de rameaux de feuillus broyées, de la paille ou encore des mulchs du commerce (paille de lin ou de chanvre, coques de cacao).

Comme toutes les cucurbitacées, le concombre occupe beaucoup de place si on le laisse courir sur le sol. Pourtant, c'est une grimpante qui se débrouille très bien toute seule si vous lui proposez un tuteur approprié. Les treillis de fer à béton sont parfaitement adaptés pour

cela. Espacez vos plants de 60 cm et installez un treillis d'1,50 m de haut maintenu par des piquets.

N'attendez pas pour désherber : en intervenant tôt, vous vous économiserez beaucoup de travail pour plus tard. Un coup de sarcloir permet d'éliminer facilement et rapidement les jeunes plantules, à un stade où ils sont encore très fragiles. L'idéal est de le faire le matin, les plantules se desséchent au soleil. Fait très régulièrement, ce travail se fait sans effort. Profitez-en pour observer l'état de vos cultures...

La plantation des poireaux s'échelonne de mai à juillet, pour des récoltes qui démarrent fin juillet et se poursuivent tout au long de l'année. Préparez le plant : écourtez les racines à 2 cm du bulbe, coupez les feuilles à mi-hauteur ; trempez les racines dans un pralin (mélange de terre de jardin et d'eau, si possible avec un peu de bouse de vache : consistance d'une pâte à crêpe épaisse). Creusez un sillon de 6 à 8 cm ; plantez les poireaux tous les 10 cm environ ; bornez avec le plantoir ; arrosez. Puis, au fur et à mesure de leur croissance, vous rapporterez de la terre au pied et les butterez.

Au jardin d'ornement

Semez en pleine terre : belle de nuit, lunaire du Maroc, julienne de Mahon et autres annuelles et bisannuelles.

Plantez en pleine terre : géranium, bégonia, pétunia, impatiens...

Après une bonne pluie, paillez les annuelles au fur et à mesure du repiquage.

Surveillez l'appétit des limaces. Installez des planches que vous retournerez pour les ramasser, des pièges à bière... En cas d'attaque importante, répandez du Ferramol.

Arrachez les bulbes de tulipes qui ont fleuri ; conservez-les en terre dans un coin du jardin.

Profitez au maximum des floraisons printanières de votre pelouse en retardant le plus possible les premières tontes. Vous ne serez pas le seul à en profiter : une faune d'une grande diversité, notamment les pollinisateurs vous en saura gré. Pour la première tonte, réglez la tondeuse à la hauteur maximale et conservez quelques îlots fleuris. L'hécatombe d'insectes provoquée par ce funeste engin sera moins terrible.

Au verger

Surveillez de près les attaques de pucerons ; traitez si nécessaire avec un insecticide naturel avant que les feuilles ne soient enroulées. Préparez vos premiers purins, à base d'ortie, de consoude, de prêle.

Plantez un figuier, dès que les gelées printanières ne sont plus à craindre.

Éclaircissez les pêches, en tout début de grossissement. Gardez un fruit tous les dix centimètres de rameau.

Traitez la vigne contre mildiou et oïdium : bouillie bordelaise 12 g/l + soufre 7 g/l + décoction de prêle à 10 %.



Centre culturel L'Améthyste

La programmation de Mai



Le collectif Kaboum - du 3 au 5 mai

Le collectif Kaboum c'est un chœur d'artistes qui jonglent avec les corps, les émotions, l'humour et la poésie. Venus d'horizon différents et faisant se croiser notamment l'Espagne avec Teresa Cusi Echaniz et la pointe camarétoise de notre presqu'île avec Paul Mennessier, ce sont tous des circassiens, porteurs et acrobates de haut vol.

Vous les avez peut-être déjà rencontrés dans les rues, sous chapiteau ou encore pour l'ouverture de l'Améthyste. Cette fois-ci, ils s'installent au Centre Culturel qu'ils feront vibrer pendant près d'une semaine : un vrai petit festival pour tenir la promesse de grands moments de vibration, d'échanges afin que chacun parte avec une force nouvelle.

Ils préparent des stages pour les collégiens et concoctent un programme de trois spectacles différents suivant les séances, un de leur répertoire et deux nouvelles créations.

Deux spectacles seront proposés au public : « Planche » pour lequel ils évolueront en trio et « Michto ! » où ils seront 8.

Le collectif Kaboum sait interpeller notre quotidien, en abordant des sujets sensibles avec délicatesse et légèreté, en nous questionnant aussi sur notre façon de vivre ensemble, en nous faisant rire et rêver. Nous pouvons imaginer que l'Améthyste se transforme en chapiteau, avec quelques friandises sucrées salées à partager à la sortie !

Tarifs : 9 € / 7 € / 6 € (4€ pour les ALSH)

Age : pour tous

« Planche » - Mercredi 3 mai à 15h

3 hommes, 3 acrobates, 1 planche à bascule. Autour des jeux, ils retrouvent leur âme d'enfant. Ils jouent, se défient, cherchent le risque, s'entraident... La confiance et la complicité sont les maîtres mots, ponctués de poésie.

Durée : 50 mn

Avec : Leo Letellier, Gabriel Salaün et Paul Mennessier

Technique : Teresa Cusi Echaniz

« Michto ! » - Vendredi 5 mai à 20h

Michto : mot gitan. Adjectif exprimant quelque chose d'excellent, de bien, de bon, de beau, de sensationnel.

Durée : 1h15

Mise en scène : Paul Mennessier

Avec : Thomas Colle, Teresa Cusi Echaniz, Célian Davy, Leo Letellier, Paul Mennessier, Luigi Pappalardo, Gabriel Salaün, Isaiah Van Eetvelde

Accompagnement acrobatique : Rémy Balagué - Diffusion et production des spectacles : Collectif Kaboum - Administration : GALATEA



© 2019 Marta Garcia



Maîtres tambours du Burundi – Samedi 13 mai – 20h30

Par Quai Ouest Musiques

Dans l'ancien Burundi, les tambours étaient des objets sacrés joués dans des circonstances exceptionnelles, comme une intronisation ou des funérailles importantes. Ils demeurent l'instrument populaire qui soulève l'enthousiasme des foules, offrant un spectacle extraordinaire.

Les Maîtres Tambours du Burundi arrivent en scène tambours sur la tête et baguettes à la main, drapés dans de longues robes qui marient le blanc pur et le rouge sang. Ils commencent à jouer en martelant la scène. Les voix, entre souffle et cri, accompagnent la danse autour du tambour central qui symbolise le pouvoir. Cette danse censée exprimer la fidélité au roi est en fait une lutte pour s'approprier le tambour-pouvoir. Une sorte de guerre où l'arme serait non la mort mais la séduction.

Durée : 1h30 - Tarifs : 21€ / 19€ / 18€



Musique

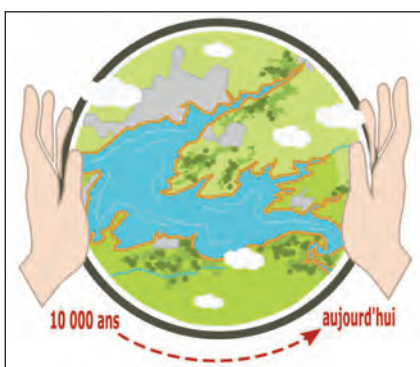
En rade depuis 10 000 ans – Mercredi 24 mai – 20h

Une collaboration IUEM – Maison des Minéraux

Il y a environ 20 000 ans, lors du dernier maximum glaciaire, la rade de Brest était une vaste plaine fluviale. Puis la déglaciation a mené vers nos conditions interglaciaires il y a environ 12 000 ans, marquées par une remontée des températures et du niveau de la mer. Ces variations nous sont racontées en rade de Brest et pays d'Iroise par des indices précieux que deux chercheuses de l'Université de Brest (UBO) viennent nous exposer.

Avec : Aurélie Penaud (enseignante-chercheuse) et Clara Valero (doctorante)

Durée : 2h - Tarifs : 2 €



Conférence

Igor Presnyakov – Vendredi 26 mai – 20h30

A 20h30 : première partie signée BZK. Thomas Aubé, guitariste nantais, s'inspire de la country nashvillienne et du rock anglais. Arthur Manuel, guitariste et chanteur de Camaret, navigue sur un répertoire de folksongs américaines et d'airs irlandais. Il enseigne la guitare au sein de l'école Kaniri ar Mor à Crozon. Les deux complices partagent la scène pour une balade folk, blues et rock.

A 21h30 : Igor Presnyakov, un virtuose international de la guitare. Le style guitaristique unique d'Igor Presnyakov est ouvert sur le monde et les genres musicaux, entre le reggae, le rock & roll, le R&B, la country, le jazz ou encore le heavy metal.

S'il chante sur de nombreuses compositions personnelles et des reprises, il est surtout connu pour ses arrangements musicaux et son jeu percussif qui lui permet de reprendre l'interprétation de tout un groupe avec sa seule guitare. Sa popularité est grandissante sur Youtube : il comptabilise plus de 500 millions de vues ainsi que 2,5 millions d'abonnés avec ses reprises de Queen, Metallica, Sting, Scorpions, Dire Straits ou encore Michael Jackson. Avec son fils Slava, pianiste, compositeur et producteur réputé, ils préparent un programme spécial pour le public de L'Améthyste, une sélection de leurs chansons préférées, entre reprises et compositions personnelles.

Tarifs : 15€ / 13€ / 12€



Musique

Réservations : www.comcom-crozon.bzh,
rubrique Centre culturel l'Améthyste - Programmation de l'Améthyste,
par mail à billetterie-amethyste@comcom-crozon.bzh ou par téléphone au 02 98 86 49 08,
sur place tous les mercredis après-midi de 14h à 17h30, à l'Office de Tourisme de Crozon
ou à L'Espace E. Leclerc culturel aux horaires d'ouverture.





PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Don de sang

Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr

Nos objectifs : réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Etablissement Français du Sang.

Collectes de sang de l'année 2023

CROZON Lundi 17 et Mardi 18 Juillet..... 8h30 à 13h00
(Salle Nominoé)
TELGRUC sur MER..... Mardi 25 Juillet..... 8h30 à 13h00
(Salle Omnisport)
CAMARET sur MER..... Mardi 01 et Mercredi 02 Août..... 8h30 à 13h00
(Salle Omnisport)
CROZON Lundi 23 et Mardi 24 Octobre 8h30 à 13h00
(Maison du Temps Libre)

**Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr
Pour le 1^{er} don, se munir d'une pièce d'identité**



La "Boutik' du Secours Catholique est ouverte à tous et propose de nombreux articles dans ses rayons de vêtements, de brocante et objets divers, de jouets. Chacun peut y fureter à loisir et y trouver son bonheur à peu de frais.

Les heures d'ouverture sont les suivantes : mardi de 9h30 à 13h samedi de 9h30 à 13h puis de 13h30 à 15h.

Les permanences d'accueil sont assurées à la maison paroissiale le jeudi entre 9h30 et 11h30. Chacun peut y trouver l'écoute nécessaire pour exposer les difficultés de la vie auxquelles on peut être confronté. L'ambiance y est conviviale et chaleureuse.



Adresse : 34 Rue de Poulpatre, 29160 Crozon - Tél : 09 63 58 88 43



**À consulter également
tous les mois
sur : www.louarnig.fr**



Vie de vos Communes

Landevennec

Conférence : Le réveil artistique breton

Pour entamer un premier cycle de conférences mensuelles, Breizh Odyssee et l'association Histoire et Culture de Bretagne ont choisi pour thème le réveil artistique breton qui s'est notamment exprimé au travers des Seiz Breur (Sept Frères), un mouvement initié voici juste 100 ans, en 1923, par la décoratrice Jeanne Malivel soucieuse d'afficher une image moderniste d'une Bretagne qui tendait à se complaire dans la tradition. C'était l'époque Art déco...

Une cinquantaine de personnes telles que les peintres René-Yves et Suzanne Creston, Robert Micheau-Vernez, Xavier de Langlais, Pierre Péron, les sculpteurs Georges Robin et Jean Fréour, l'architecte James Bouillé ou encore l'instituteur Yann Sohier promoteur de l'enseignement de la langue bretonne œuvreront ainsi pendant 25 ans au renouveau culturel de la Bretagne.

La conférence sera animée par le réalisateur-journaliste Olivier Caillebot, l'historien Jean-Jacques Monnier et la styliste Nolwen Faligot.

Rendez-vous
Landevennec
Emgaviou

HCB/ISB
Histoire et Culture de Bretagne
pour la promotion Breizh

**LE RÉVEIL
ARTISTIQUE BRETON
ET LE MOUVEMENT
DES SEIZ BREUR**

Conférence mensuelle animée par :
• Olivier CAILLEBOT Réalisateur et journaliste
• Jean-Jacques MONNIER Historien
• Nolwen FALIGOT Styliste bretonne

Prérogative Breizh Odyssee gant :
• Olivier CAILLEBOT Réalisateur et journaliste
• Jean-Jacques MONNIER Historien
• Nolwen FALIGOT Styliste bretonne

**DIHUN ARZEL
BREIZH HA
PRANTAD
AR SEIZ BREUR**

VENDREDI 19 MAI 2023 / 15H
SALLE POLYVALENTE - LANDEVENNEC
D'AR GWENER 19 A VIZ MAE / 3e g.m.
SAL LIESIMPLI - LANDEVENNEC

Vendredi 19 mai – 15 h - Salle polyvalente de Landevennec – Participation 5 €

Camaret

La tour Vauban de Camaret-sur-Mer

13 MAI 2023

**NUIT
DE LA TOUR**

**AVEC LE COLLECTIF
KORRIGANE LENN TOUR**

**ENTRÉE GRATUITE
18H - 21H**

VISITES LIBRES

VISITE-GUIDÉE À 10H30
(RÉSERVATION AU 02.98.27.91.12)

LECTURES À VOIX HAUTE

TOUR VAUBAN DE CAMARET-SUR-MER

Informations pratiques

Horaires d'ouvertures :

- Du 6 avril au 31 mai : ouvert tous les jours sauf le mardi, de 14h à 18h
- Du 1er juin au 31 août : ouvert tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h
- Du 1er septembre au 7 novembre : ouvert tous les jours sauf le mardi, de 14h à 18h
- Du 17 décembre 2022 au 3 janvier 2023 : ouvert tous les jours, de 14h à 18h
- Ouvert toute l'année (sauf we) pour l'accueil des groupes sur réservation au 02.98.27.94.22.

Tarifs :

- Plein tarif : 5 €
- Tarif réduit : 3 € (étudiants, demandeurs d'emploi, moins de 12 ans, personnes en situation d'handicap)
- Gratuité (moins de 8 ans, journalistes en reportage, accompagnateurs PMR, accompagnateurs de groupes).
- Accueil des groupes et visites guidées (sur réservation, maximum 20 personnes) : 6 € par personne
- Groupes scolaires et centres de loisirs : Animation pédagogique (visite du site + animation) : 70 € par classe ou groupe de 30 maximum.

Accès libre à la boutique et aux expositions temporaires.



Buzz des Associations

Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon Calendrier des sorties du mois de Mai 2023 - Départ : 8h15

Pour le groupe à allure modérée - Départ : 8h45
Distance environ 70 km : Itinéraire défini sur place

Date	Distance	Dénivelé	Direction circuit
07-Mai	95 km	1010 m	Crozon - Chateaulin - Croas ar Born - Gare - Quéménéven - Quéméné en-Cast - Ploéven - Plo-modiern - St Nic - Crozon
14-Mai	95 km	886 m	Crozon - TyJopic - Rte de Brasparts - St Guénolé - Pont Neuf - Pt de Buis - St Sébastien - Port Launay - Chateaulin - Crozon
18-Mai	95 km	1113 m	Crozon - St Nic - Ste Marie - Ménez-hom - Vers Trégarvan - Dinéault - Chateaulin - Port Launay - St Sébastien - Pont de buis - Ty Jopic - Rumengol - Le Faou - Crozon
21-Mai	100 km	1057 m	Crozon - Ty Jopic - Brasparts - Pont Kériau - Stang Ar Garront - Chateaulin - Crozon
28-Mai	95 km	973 m	Crozon - Le Faou - Ty Jopic - route Braspart - Rte des carrières - Lopérec - Pont de Buis - Port Launay - Chateaulin - Crozon
TOTAL	480 km	5039 m	Contact : vspe.over-blog.com

Le réveil artistique breton et le mouvement des Seiz Breur

L'association "Histoire et Culture de Bretagne", association nouvellement installée à Landévennec se donne pour objectif de promouvoir l'histoire et la culture de Bretagne.

En 2023, notre association vous propose un cycle de 6 conférences, dont la 1^{ère} aura lieu le vendredi 19 mai à 15h, à la salle polyvalente de Landévennec.

Contrairement à ce que l'on croit souvent, le réveil politique, économique, social et culturel de la Bretagne ne date pas des années 1950, bien des innovations ont été ébauchées avant. Sur le plan artistique, un réveil se manifeste, d'abord initié par des artistes venus de Paris et des grandes villes découvrir la Bretagne « authentique ». Puis le mouvement s'implante et s'intègre à la dynamique bretonne.

Lorsque la guerre 1914-1918 éclate, des talents novateurs se manifestent déjà dans la sculpture et la peinture. Dans les années 1920, le mouvement des Seiz Breur, fondé il y a juste un siècle, tente de fédérer des créateurs dans de nombreux domaines, notamment les arts décoratifs.

À côté de lui et avec des influences réciproques, de nombreux autres créateurs émergent, avec une force qui rappelle le courant Arts Déco, le Bauhaus allemand et surtout l'Arts and crafts britannique (1880-1910). Les innovations en matière d'architecture, touristique, religieuse et même d'édifices publics sont nombreuses et marquent encore notre environnement."

Conférence multimédia, avec images et vidéos, consacrée à un siècle d'art en Bretagne. Co-animée par Olivier CAILLEBOT, réalisateur et journaliste, et Jean-Jacques MONNIER, historien, auteur de nombreux ouvrages et vidéos sur l'histoire de la Bretagne, avec la participation comme Témoin de Nolwenn FALIGOT, styliste bretonne au parcours international, créatrice d'une marque de vêtements féminins fabriqués en Bretagne.

Pratique

Billetterie sur www.breizh-odyssee.bzh ou sur place au centre Breizh Odyssee

Vous faites partie du bureau d'une association,

et vous avez une information à faire paraître dans une de nos prochaines parutions, cette rubrique vous est dédiée gratuitement ; pour information, il faut nous faire parvenir vos éléments au plus tard le 15 du mois pour la parution du mois suivant contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80 ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr



Fête de YOGA-PRESQU'ÎLE

« Yoga Presqu'Île » a pour but de développer les pratiques du yoga pour tous en presqu'île de Crozon. Nous pensons que le yoga, avec ses variétés, permet de nous connecter profondément à notre corps physique et émotionnel...

Ah ! mais quelle introduction sérieuse quand « Yoga presqu'île » a une vie associative souriante, une pratique de groupe sympathique, des rencontres qui mettent de bonne humeur toute l'année !



Alors tout cela sera rassemblé dans un temps fort, la « fête de yoga presqu'île », samedi 3 juin 2023 sur la plage de Morgat : une heure de yoga ensoleillée (!), des jeux pour se rencontrer, un repas partagé entre tous et le tirage d'une tombola dont le premier prix est un abonnement illimité aux cours de yoga d'une des professeurs.

Venez nombreux, c'est bon pour le débutants et aussi ouvert aux familles.

En pratique : Samedi 3 juin de 10h30 à 15h00,

Sur la plage de Morgat, devant la place d'Ys

Gratuit mais il faut s'inscrire pour les assurances,

Apporter son tapis et quelque chose pour le repas à partager.

Contact : Tél. : 06 49 00 91 77 - Mel : yogapresquile.com - Facebook : [yogapresquile](https://www.facebook.com/yogapresquile)

Concerts, auditions, restitutions, stages & événements en Mai

Auditions de classes



"Guitare" avec les élèves de Laurent Lanuzel mercredi 10 mai 18h, salle gentiane, maison du temps libre, Crozon, entrée libre

"L'Orphéon de la presqu'île, en fanfare

!", dans le cadre du BZK Festival, dimanche 7 mai 17h30, en plein air devant l'Hermine, Cap de la chèvre, St Hernot,

"Ca joue collectif au Faou ! #2" : Restitution des ateliers de pratiques collectives par les élèves des classes de Formation musicale, batterie, violon, harpe, piano, guitare samedi 13 mai 16h30, salle Yves Nouvel, Le Faou, entrée libre

"Festival de fanfare de Brest", avec l'Orphéon de la presqu'île le samedi 20 mai, quartier St Martin & Square de la liberté, matin et après midi, Brest Même !

"Violoncelle et flûte traversière" avec les élèves de Anne Roturier et Carole Savina, vendredi 26 mai 19h, salle gentiane, maison du temps Libre, Crozon, entrée libre

Et aussi, dans les écoles primaires !

"Un dernier tour de chants", après plus de trente années passées à Kaniri à enseigner la flûte traversière et à faire chanter les enfants des écoles primaires, Carole Savina, musi-

cienne intervenante tirera sa révérence à la fin de l'année scolaire. L'occasion d'un dernier "tour de chants " avec les chorales des écoles primaires Lucie Aubrac de Pont de Buis et de Telgruc/mer réunies et accompagnées pour l'occasion par les professeurs de kaniri vendredi 12 mai 18h30, cour de l'école Lucie Aubrac, Pont de Buis

Stages

"Les Rendez Vous de la Musique" Stages de découverte et de formation musicale (ados-adultes) avec Serge Pogam. Une rencontre, 1 fois par mois sur un thème différent. Salle Gentiane, Maison du temps libre, Crozon - Tarif : 15 € adhérents Kaniri / 20 € extérieurs / le stage.

Renseignements-inscriptions : kaniri@free.fr

«Emotions musicales, entre plaisir et horreur», samedi 13 mai de 15h30 à 18h30.

«Création collective", samedi 10 juin et samedi 1er juillet de 15h30 à 18h30

"Stage danse fusion orientale et indienne"
Pour son dernier stage, Delphine Amice vous invite à assister et découvrir le travail réalisé lors des précédentes sessions avec ses stagiaires. Dimanche 14 mai 10h-13h, ancien collège du Lannic, Camaret/Mer

Renseignements-inscriptions : kaniri@free.fr

A noter également sur vos agendas !

Réinscriptions-inscriptions 2023/2024 à partir du lundi 12 juin jusqu'au vendredi 7 juillet

Renseignements : 02 98 17 04 86 - kaniri@free.fr - www.kaniri.com



La Maison des 3 Métiers

Soirée musique classique : CONSTANCE MARS

Constance Mars commence le violoncelle à Quimper, dans la classe de Ruth Boranian.

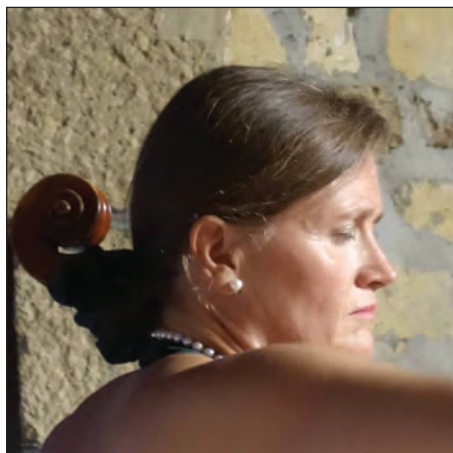
Quelques années plus tard, elle entre au Conservatoire National de Région de Paris, d'où elle sort avec une médaille d'or et un prix d'Excellence.

Elle intègre ensuite la Hochschule für Musik und Theater de Hanovre où elle obtient le diplôme artistique, mention très bien, puis celle de Berlin (Hanns Eisler), dont elle sort munie d'un brillant diplôme de concertiste.

Commence alors, après divers concours internationaux en Allemagne, en France et en Italie, une carrière de violoncelliste au sein de l'Orchestre Symphonique National de la RAI, de chambriste, de soliste et de pédagogue avant de rejoindre le Finistère en 2010 où elle a pu créer sa classe. Elle se produit dans divers festivals en France et en Europe.

Elle a enregistré les 6 suites pour violoncelle seul de J.-S. Bach.

En écho à son précédent concert du 10 mars dernier à la "maison des 3 métiers" à Crozon, (suites en do mineur no 5 et do majeur no 3) et dans l'idée alors déjà conçue du "clair-obscur", Constance Mars nous interprétera deux autres suites, l'une en ré mineur, au caractère simple, dramatique et intérieur (no 2) et l'autre en ré majeur, à l'écriture plutôt riche, festive et virtuose no 6, concluant le recueil des 6 suites pour violoncelle seul de Jean-Sébastien Bach.



Association "La Maison des 3 Métiers"

13 rue Alsace Lorraine - 29160 CROZON

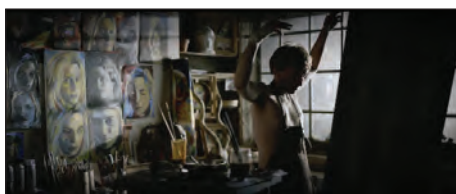
tél : 02 56 10 67 28 - mel : lamaisondes3metiers@gmail.com

Une avant-première du film ORSO le vendredi 12 mai au REX à Crozon.

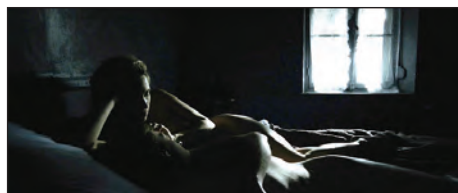
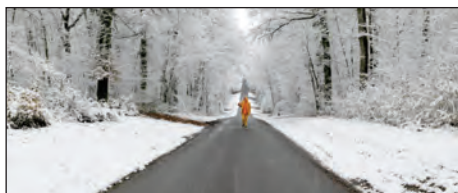
SYNOPSIS :

Louison est bipolaire. Elle provoque souvent Orso qui est fou amoureux d'elle. Cette histoire ne peut que mal finir, mais il veut y croire. Le jour où Louison disparaît, tout s'effondre.

Abattu, Orso appelle Mara, la sœur jumelle de Louison. Leur relation est ambiguë. Quel jeu joue Mara ? Orso devra aller au bout de cette passion à deux visages pour se libérer et retrouver la lumière.



ORSO est un drame qui a été tourné en Février 2021 dans l'atelier de l'artiste plasticien KIM NEZZAR à Traves (Près de Vesoul - Franche-Comté). Ce sont ses peintures que nous voyons dans le film. La musique a été composée par la talentueuse chanteuse suédoise Isabel Sörling. (Victoire de la Musique 2021- vocal jazz). Energique, solaire, sauvage, d'une authenticité absolue, Isabel Sörling fait voler en éclats les murs de l'atelier d'Orso.



Cinéma Le Rex - 41 Rue la Chalotais, 29160 Crozon

tél : 09 66 98 00 21



En cette nouvelle année nous vous proposons des idées de jeux à faire seul ou plusieurs, pour les petits comme les grands.

Insomnia de Sarah Pinborough
Éditions JC Lattès

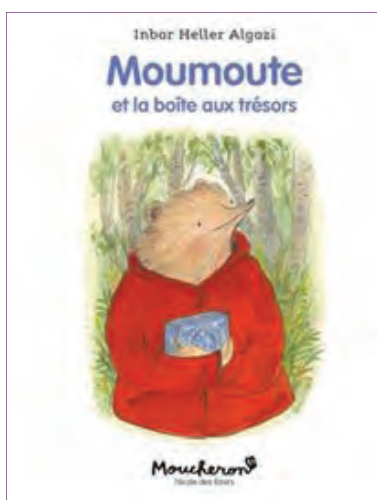
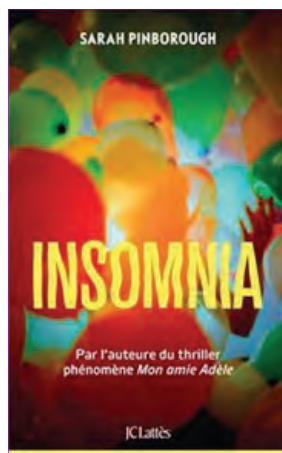
Emma, avocate spécialisée dans les divorces, mène une vie parfaite auprès de son mari et leurs deux enfants.

A quelques jours de ses 40 ans, elle commence à perdre le sommeil et des souvenirs refont surface.

Peu à peu Emma perd pied et sa vie vole en éclats.

Excellent thriller psychologique, très rythmé et le final est surprenant.

Sabrina



Moumoute et la boîte aux trésors
De Inbar Heller Algazi - Editions Ecole des Loisirs

La grand-mère de Moumoute lui donne une boîte pour y mettre des souvenirs.

En balade en forêt Moumoute cherche des choses intéressantes à mettre dans sa boîte à souvenirs. Mais ce n'est pas si facile.

Une lecture douce et touchante.

A partir de 6 ans

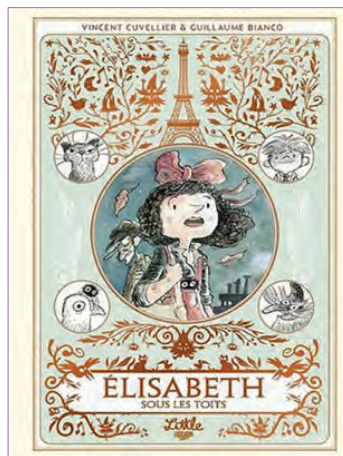
Jessica

Elisabeth sous les toits
De Vincent Cuvellier et Guillaume Bianco - Editions Little Urban

La belle histoire d'Elisabeth, une jeune orpheline bretonne, qui débarque à Paris dans les années 1920 à la recherche de ses parents. Très bien écrit, joliment illustré et bien documenté, ce roman est plein d'humour et les personnages touchants.

Une pépite à découvrir dès 9 ans.

Christine



[lanceurs] Ariane 6 : les dernières étapes avant le premier vol

Rien n'est laissé au hasard dans la préparation d'Ariane 6. Après les essais combinés, l'assemblage du premier exemplaire et la certification finale du système de lancement ouvriront la voie à son premier vol.



Illustration d'Ariane 6 Crédits : ESA/ill./DUCROS David

Le lanceur européen Ariane 6 est entré dans la dernière ligne droite en vue de son premier lancement. Tout au long de l'année 2023 ont lieu les ultimes opérations de préparation et de qualification. Pour arriver à ce moment historique pour l'Europe spatiale, 3 grands types d'activités restent à réaliser. Le premier a débuté depuis plusieurs mois : il s'agit des essais combinés, qui consistent à assembler un lanceur complet avec des maquettes de boosters sans poudre et à tester son bon fonctionnement avec l'ensemble de lancement. Les prochaines phases d'essais se consacreront aux opérations finales d'une campagne de lancement : remplissage des réservoirs avec les ergols cryogéniques, vidange, allumages courts du moteur Vulcain du 1er étage, puis allumage sur toute la durée d'un vol nominal.

"Les essais combinés ont pour objectif principal de confirmer la cohérence du lanceur avec le pas de tir. Le tir à feu long permettra aussi de vérifier le comportement du LLPM, l'étage principal d'Ariane 6, et ainsi de terminer la qualification du lanceur." - Olivier Bugnet, chef de projet Ariane 6 au CNES

Répétition générale et qualification

Tandis que se déroulent les essais combinés, le premier lanceur de vol se prépare. Les différents sous-ensembles, en cours de fabrication en Europe continentale, doivent être acheminés en Guyane sur le cargo Canopée et assemblés au BAL. Ils seront ensuite transférés en zone de lancement avec les boosters pour constituer la 1^{ère} véritable Ariane 6. Avant le premier vol, une répétition générale aura lieu, sans la coiffe et les charges utiles. Pendant cette chronologie, le portique mobile sera retiré et les différentes opérations de lancement réalisées jusqu'à H0. Les données de cette répétition générale feront ensuite l'objet d'une analyse durant laquelle le lanceur restera en attente sous le portique.



"En parallèle des essais combinés et de l'assemblage du lanceur, une autre série d'activités touche à sa fin : la qualification du système de lancement (lanceur, pas de tir et fonctionnement conjoint). Elle est indispensable pour donner l'autorisation de lancement, explique Olivier Bugnet. Il faut désormais procéder à une revue finale réalisée par des experts indépendants sur la base de dossiers de qualification complétés par l'exploitation des résultats des essais. Il s'agit d'un ensemble d'études portant par exemple sur les vibrations, le comportement des ergols, les logiciels, ou encore les systèmes électriques."

Un autre élément intervient dans la qualification : les essais à feu de l'étage supérieur, réalisés à Lampoldhausen, en Allemagne. Le fonctionnement du moteur Vinci et celui du moteur auxiliaire APU y ont déjà été testés séparément. Le prochain essai, plus représentatif du vol, fera fonctionner en même temps les 2 moteurs. Finalement, c'est au terme de ces différentes phases – essais combinés, assemblage du premier lanceur et répétition générale, qualification du système de lancement – qu'Ariane 6 obtiendra le feu vert pour son premier vol, pas avant fin 2023.

LE SAVIEZ-VOUS

Pour son premier voyage, Ariane 6 embarquera sous sa coiffe plusieurs charges utiles, constituées de petits satellites et d'expériences scientifiques, pour le compte d'universités et centres de recherche européens mais aussi de la NASA et. Ce vol comportera également un volet de démonstration après la libération des satellites, précise Olivier Bugnet : *"Cela permettra notamment de vérifier le comportement des ergols en conditions réelles. Il confirmera la bonne qualification du lanceur sur des phases spécifiques, dans l'optique des missions futures plus complexes"*.



SÉRIE LANCEURS

Qu'on les nomme lanceurs ou fusées, cette activité du CNES - qui contribue à garantir l'accès autonome à l'espace de la France et de l'Europe - est en constante évolution. Nous vous proposons de découvrir son actualité via une série d'articles. Vous y lirez tous les détails sur le nouveau lanceur Ariane 6 et sa base de lancement et vous familiariserez avec les innovations et ruptures technologiques qui nourriront les futurs programmes à l'horizon 2030



<https://cnes.fr/fr/lanceurs-la-silhouette-dariane-6-prend-forme-sur-lela-4>



Avant la retraite – C'est quoi l'arthrite ?



On a tendance à la confondre avec l'arthrose, une maladie articulaire qui est très fréquente à partir de la soixantaine mais rare avant 45 ans. Pourtant l'arthrite n'est pas l'apanage de la vieillesse : elle concerne des adultes de tous âges, et même des enfants. Elle correspond à l'inflammation d'une ou plusieurs articulations, causée non par l'usure du temps, mais par un dysfonctionnement du système immunitaire..

Une raideur articulaire qui peut être très pénible, surtout le matin au lever, associée à une douleur qui n'est pas calmée par le repos – au contraire ! – mais qui s'atténue au cours de la journée avec l'activité physique : c'est l'arthrite, une inflammation de la membrane qui tapisse l'intérieur de nos articulations, la membrane « synoviale ». Il en existe plusieurs dizaines de formes, tant est si bien qu'elle affecte environ une personne sur 100 en France. Hommes, femmes, enfants : tout le monde peut être concerné.

Selon le type d'arthrite considéré, l'origine du problème est variable : il peut s'agir d'une infection articulaire (on parle alors d'arthrite « septique »), ou de dépôts qui n'ont rien à faire là, tels que des microcristaux d'acide urique responsables de la goutte. Mais le plus souvent, l'arthrite est associée à une maladie auto-immune – polyarthrite rhumatoïde, spondyloarthrite, rhumatisme psoriasique, lupus... – qui conduit le système immunitaire à s'attaquer à la membrane synoviale.

Dans tous les cas, une réaction inflammatoire se met en place au niveau d'une ou plusieurs articulations de la main, du pied, du genou... Puis cette réaction s'emballe, entraînant la sécrétion locale de substances qui s'avèrent toxiques et induisent le gonflement et la raideur de l'articulation. Elles peuvent même endommager le cartilage et provoquer une déminéralisation de l'os.

Malheureusement, à ce jour, aucun traitement ne permet de guérir ces maladies. Leur prise en charge (avec des médicaments antalgiques et/ou anti-inflammatoires) vise à soulager les patients en réduisant leurs symptômes, ainsi qu'à tenter de contrôler l'inflammation pour prévenir la survenue de lésions articulaires irréversibles. Néanmoins, la recherche biomédicale et les progrès qu'elle accomplit dans la compréhension des mécanismes mis en jeu lors de ce processus inflammatoire pathologique pourraient changer la donne. De très nombreuses équipes de recherche s'appuient sur ces connaissances afin de découvrir des traitements curatifs pour chacune des différentes formes d'arthrite et pour d'autres maladies articulaires.

Pour en savoir plus sur les pistes actuellement explorées, consultez le Grand angle du dernier numéro du magazine de l'Inserm, Articulations : Des rouages vitaux à mieux protéger.

À lire aussi nos dossiers d'info sur :

La polyarthrite rhumatoïde, la plus fréquente des arthrites (320 000 personnes concernées en France),

Les spondyloarthrites, qui touchent surtout la région lombaire et le bassin,

Sans oublier celui sur l'arthrose, la plus répandue des maladies articulaires, qui se distingue de l'arthrite par les processus physiopathologiques qu'elle met en jeu et par ses symptômes (avec en particulier des douleurs aggravées par l'activité, mais soulagées par le repos) et dans laquelle le vieillissement constitue bien un facteur de risque important.

Et aussi

Arthrose : des cellules souches encapsulées pour protéger l'articulation

- Actualité, Science

Bientôt de nouvelles techniques pour « voir » l'arthrose ?

- Actualité, Science

Des cellules à deux X favoriseraient la polyarthrite rhumatoïde chez les hommes

- Actualité, Science

<https://www.inserm.fr/c-est-quoi/avant-la-retraite-cest-quoi-larthrite/>



Les Professionnels à votre Service



COM à L'OUEST

Service global
en
communication visuelle



Besoin de communiquer ?

PROFESSIONNELS, ASSOCIATIONS ou PARTICULIERS, nous mettons à votre disposition plus de 25 années de savoir-faire pour répondre et satisfaire à toutes vos attentes et besoins en matière de communication visuelle ...

De la conception à la livraison ...
... nous saurons vous satisfaire



Studio Graphique

Flyer, dépliant, carte de fidélité, chèque cadeau ...

Tee-shirt, casquette, polo, blouson ... personnalisés

Enseigne, marquage vitrine et véhicule ...

Plaque signalétique, distributeur de documents ...

Drapeau, stop-trottoir, kakémono ...

Etiquette, auto-collant, calendrier, faire-part, tampon ...

Panneau extérieur, totem ...

Nos dernières réalisations

Panneaux
extérieurs



Dépliant
Flyer



Set de Table



Tél. : 02 98 73 58 80

6 rue de Chanoine Grall
29160 Crozon
contact@comalouest.fr

www.louarnig.fr
www.comalouest.fr



Infos Pratiques

Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : 112
Samu : 15
Police Secours - gendarmerie : 17
Pompiers : 18
Pharmacie de garde : 3237
Centre anti-poison : 02 99 59 22 22
Sauvetage en mer : 196
Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00

CHU Brest : 02 98 22 33 33
Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans),
hôpital Morvan : 02 98 22 33 33
Urgences hôpital des armées Brest :
02 98 43 72 33
Urgences Keraudren - Brest :
02 98 34 29 27

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - Tél. : 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilys.bzh

Mardi :11h00 - 13h30.....19h00 - 21h30
Mercredi :15h30 - 18h00
Jeudi :11h00 - 13h30.....
Vendredi :19h00 - 21h30
Samedi :15h00 - 18h00
Dimanche :9h00 - 12h30.....15h00 - 18h00

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

Transport à la Demande (TAD)

Le TAD fonctionne de nouveau normalement.

Trois services de TAD ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes. Ces circuits permettent :

- de rejoindre les arrêts de la ligne 34 vers Brest
- de rejoindre la liaison maritime vers Brest (Le Fret)
- de se déplacer vers Crozon le mercredi et le samedi

Ils sont assurés par de petits véhicules (autobus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance.

Pour réserver, il suffit de contacter le **02 99 300 300**, de 7h à 17h la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

Pour en savoir plus : www.comcom-crozon.bzh Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1^{er} Avril au 30 Septembre

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.81.95.51

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h30. Tél. : 02.98.27.62.11

Marchés

Où et quand faire votre marché

Argol : Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret : Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon : Marché journalier : tous les matins sauf le lundi place de l'église
Grande foire : les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois le matin
Lanvéoc : Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou : Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants
Morgat : Marché d'été : les 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} mercredis le matin
Pont-de-Buis : ... Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Telgruc : Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie



Les Professionnels à votre Service



le RELAIS
de la Presqu'île
*Spécialité Kig ha farz
depuis 25 ans*

Horaires
Du lundi au jeudi
9h00 - 14h00
Le vendredi
et samedi
9h00 - 14h00,
19h00 - 22h00

3 rue de l'Ecole - 29560 Argol
02 98 27 34 02
contact@lerelaisdelapresquile.fr



LA CRÊPERIE TRADITIONNELLE

Réouverture le Samedi 08 Avril

Une carte simple ...
... des produits authentiques
La Pâte à crêpes 100 % bio et plus encore...

Producteurs en direct :

- * La Ferme Le Breton à Lanvéoc
- * Meunerie «La Ferme» à Ergué-Gaberio
- * Les chèvres du Garvan à Trégarvan
- * Cidrerie Des bouteilles à l'Amér à Clohars-Carnoët
- * Cidrerie Melenig à Elliant
- * Brasserie O'Taquet à Tal ar Groas
- * Les Ruchers de Montourgard à Morgat
- * Maison Charteau, sel de Guérande
- * La Ferme de Ty Vougeret à Dinéault

TI LICHOU - Gwen Meillard
16 boulevard Pralognan - La Vanoise
29160 Crozon
06 50 57 98 32

CABINET INFIRMIER
CHERCHE
REPLAÇANT.E
URGENT

CONTACT
Tél. 06 43 58 42 59
infirmier.tahmed@gmail.com

L'EMIGRANT



LIVRAISONS à DOMICILE
02 98 93 44 31
30 rue des quatre vents - 29570 Camaret-sur-Mer
lemigrant.29570@hotmail.com



Propriétés-privées.com



Vous souhaitez vendre ou acheter une maison sur la presqu'île de Crozon ?...

Je vous accompagne dans votre projet immobilier à Crozon, Morgat, Camaret, Telgruc, le Fret, Roscanvel, Landévennec, Argol, Lanvéoc, le Faou.

- Visibilité de votre annonce en France et à l'étranger
- Disponibilité et proximité
- Gestion Locative de votre bien immobilier
- Membre de la FNAIM

Eric EMERY
Votre conseiller immobilier sur la Presqu'île de Crozon
07 86 12 55 56 - e.emery@proprietes-privées.com

Estimation offerte






Nouveau livre : «les Oiseaux de Mer et du littoral»



157 Oiseaux de mer
et de la bande côtière,
un sommaire illustré, des planches comparatives.

Un livre simple, agréable à feuilleter.

Une couverture souple, une iconographie riche et de nombreux pictogrammes.

224 pages en vente chez votre libraire au prix de 25,80 euros



Achats - Ventes - Recherches - Dons

- **ENLEVEMENT ou VIDANGE GRATUITE** de cuves à fioul - Contact : 06.98.34.42.36 (12-2023)
- **EMPLOI** : Société Crozonaise propose travail, routinisé mais rémunérateur, à toute personne inscrite en tant qu'auto entrepreneur. Horaires, jours et temps de travail au libre choix du candidat. Lieu de travail Crozon, poste à pourvoir dès maintenant, pas de compétence particulière demandée. Si vous êtes intéressés, contactez nous au 06 25 27 92 19. - (06-2023)
- **VEND annexe Marsouin** (barque) avec 2 rames et 1 gilet - 190 € - Téléphone : 07 87 22 36 12. - (06-2023)
- **EMPLOI** : Le **CENTRE NAUTIQUE DE ROSCANVEL** recherche moniteur ou monitrice de voile pour les mois d'été. Diplômé(e) ou en cours de formation bienvenues. Tél 02 98 27 41 59 --- courriel : cnroscanvel29@gmail.com - (07-2023)

Pour faire paraître une petite annonce dans «Al Louarnig», faites nous parvenir vos textes (et photos) par voie postale ou numérique accompagnés d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest en règlement de votre parution.

Adresse postale : **Com à l'Ouest - Petites Annonces - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel**
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs pour 1 parution : Texte seul = 3.00 € - Texte & photo = 8.50 €



modus
architecture intérieure



Rénovation & extension de maisons
Aménagement intérieur tous commerces
Conception de projet
Coordination de chantier

tél. : 06 08 57 61 54
mail : gazin.bruno@orange.fr
www.gazin-architecte-interieur.fr



Rénovation et extension d'une maison à Crozon

VANDENBROUCKE
sarl

PEINTURE - RAVALEMENT
DÉCORATION
REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

www.vandenbrouckpeinture.fr
sarl.vandenbrouck@orange.fr

PRESQU'ÎLE RÉNOVATION



Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets

Port. : 06.84.74.58.29

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

jcaradec@presquile-renovation.fr
www.presquile-renovation.fr



Le Bois
d'Olivier
ébéniste

ZA de Kerdanvez
29160 CROZON
Tél. : 02 98 27 06 85
Mob. : 06 62 54 96 14
boisdolivier@orange.fr
f leboisdoliviercrozon

EBENISTERIE - MENUISERIE
CONCEPTION - FABRICATION - POSE

Agencement cuisine, dressing ... Parquet, terrasse ...
Restauration de meubles - Menuiserie intérieure & extérieure



Fabrication d'une fenêtre



Les Professionnels à votre Service



Sur réservation

+33 (0)6 16 80 09 25

argolparcaventure@gmail.com

Tik'ys parc
AVENTURE

Kleuz an dioul - 29560 ARGOL

BAR HOTEL RESTAURANT DE LA RADE



 **02 98 27 52 19**

 **bhrdelarade@orange.fr**

 **1 rue de la Grève - 29160 Lanvéoc**



**Iroise
Isolation**

- Isolation intérieure
- Isolation extérieure
- Systèmes de ventilation

02 98 031 031

23, Bd Mendès France – CROZON (près du LIDL)

