

N° 68
Avril 2023

www.louarnig.fr

AL

LOUARNIG



La kazetenn qui fait du reuz !

Index des annonceurs 03

Sommaire 04

Agenda du mois 06

Oiseaux de la presqu'île 09

Tous au Jardin 10

Communauté de Communes 12

Buzz des Associations 14

Arts & Culture 17

Sciences & Environnement 20

Santé & Bien-Être 22

Infos Pratiques 24

Petites Annonces 26

Distribué
gratuitement à :

Argol - Camaret sur Mer
Crozon - Landévennec
Lanvéoc - Morgat - Le Fret
Roscanvel - Tal ar Groas
Telgruc sur Mer



COM à L'OUEST
Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80
6 rue du Chanoine Grall - CROZON
www.louarnig.fr

Photo : Aurore Goeury

Les Professionnels à votre Service



À consulter également
tous les mois
sur : www.louarnig.fr

espace culturel
E.Leclerc

Cafet'
E.Leclerc

JARDI
E.Leclerc

optique
E.Leclerc

parapharmacie
E.Leclerc

E.Leclerc EXPRESS

E.Leclerc DRIVE

l'auto
E.Leclerc

EXPRESS DRIVE

ESPACE CULTUREL

E.Leclerc
Presqu'île de Crozon

<https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>

<http://www.e-leclerc.com/crozon>

L'ÎLOT KDO
Cave, Fleurs, Déco, Mode, Jouets, Souvenirs...

Telgruc-sur-Mer
Ouvert du mardi au samedi
de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30
et le dimanche de 09h30 à 12h30
Tél. : 06 67 84 47 54



Pôle de santé

Les infirmières
Mme Deletoille, Mme Duliège,
Mme Fortrie et Mme Rodrigues,
vous informent du déménagement,
de leur cabinet libéral
au 20 rue Louis Pasteur à Crozon
(anciennement 28 rue du menhir)
depuis le 1^{er} février 2023

Soins à domicile ou au cabinet 7J/7 sur RDV.
Le numéro reste le même 0298270646.

Les Embruns
Crêperie - Glacier

Services midi et soir
tous les jours de la semaine
pendant les périodes de vacances scolaires
Fermé les lundi et mardi hors ces périodes

Exposition permanente d'artistes : peintres, photographes ...

Tél. : 02 98 27 90 39
Quai Toudouze - 29570 Camaret-sur-Mer

Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr



Index des annonceurs

Bijoux & Nature - Morgat	
- Bijoux / Vêtements / Cadeaux	Page 05
Cabinet Infirmier - Pôle Santé - Crozon	
- Infirmières	Page 02
Com à l'Ouest - Crozon	
- Studio graphique / Imprimerie / Reprographie / Enseignes	Page 08
Crozon Miam - Crozon	
- Surgelés	Page 05
Iroise Isolation - Crozon	
- Isolation intérieure/extérieure	Page 28
Kinetoa La Presqu'île - Argol	
- Nettoyage / Ponçage-Vitrification / Petits travaux	Page 09
L'Emigrant - Camaret sur Mer	
- Restaurant / Pizzeria / Grill / Bar	Page 05
La Rade - Lanvéoc	
- Restaurant / Grill / Bar	Page 28
Le Bois d'Olivier - Kerdanvez	
- Ebénisterie / Menuiserie	Page 27
Le Breton Laveur - Crozon	
- Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnels	Page 05
Leclerc Culturel - Crozon	
- Alimentation / Automobile / Culture / Parapharmacie / Optique	Page 02
Les Embruns - Camaret sur Mer	
- Crêperie / Glacier	Page 02
L'Ilot Kdo - Telgruc sur Mer	
- Cave / Décoration / Cadeaux	Page 02
LVC Métallerie - Kerdanvez	
- Travail du métal - Soudure	Page 25
Modus Architecture Intérieure - Morgat	
- Architecte d'intérieur	Page 27
Presqu'île Bricolage Jardinage - Camaret sur Mer	
- Petit bricolage / Entretien jardin / Entretien et maintenance	Page 25
Presqu'île Rénovation - Lanvéoc	
- Rénovation des intérieurs	Page 27
RTM Menuiserie - Roscanvel	
- Menuiserie PVC, aluminium, bois... ..	Page 25
Serge Kergoat - Camaret sur Mer	
- Dessinateur / Photographe animalier	Page 26
Ti Lichou - Crozon	
- Crêperie	Page 05
Un Temps pour Soi - Camaret sur Mer	
- Prothésiste ongulaire	Page 28
Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc	
- Peintre en bâtiment / Sols	Page 27

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr**

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile par la poste, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 12.50 € - 6 numéros : 25.00 € - 12 numéros : 50.00 €



Sommaire

Ça se passe en Avril

Agenda Page 06

Oiseaux de la Presqu'île

La Mésange Nonnette Page 09

Tous au Jardin

L'agenda des travaux du jardin..... Page 08

Communauté de Communes

Centre Culturel l'Améthyste - Programmation d'Avril..... Page 12

Buzz des Associations

Vélo sport de la Presqu'île de Crozon Page 14

Centre Nautique Roscanvel..... Page 14

AVPR..... Page 15

Campi Expo..... Page 16

Arts & Cultures

Création de Toss Toss Page 17

La Maison des 3 Métiers : Bamba Way en concert..... Page 18

La Maison des 3 Métiers : Exposition peinture : Natasha Steshenko . Page 18

La Terrible Bistolibrairie : Concert de Gemma & the Driver..... Page 19

Tour Vauban : Réouverture..... Page 19

Science & Environnement

Séisme en Turquie et en Syrie : comment les satellites peuvent aider les secours à réagir au plus vite Page 20

Santé & Bien-être

Cannabis à usage thérapeutique, mirage ou réalité ? Page 22

Infos Pratiques

Infos pratiques Page 24

Petites annonces Page 26

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception maquette, graphisme et mise en page : Com à l'Ouest - 6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.

Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper
Tirage : 3000 exemplaires.

Directeur de la publication : Max Vautier

Le journal «Al Louarnig» ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal «Al Louarnig», sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



10-32-3010 / Certifié PEFC / Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées / pefc-france.org



Les Professionnels à votre Service

LE BONHEUR DE MANGER FRANÇAIS SANS DÉPENSER PLUS !



écomiam
le village du surgelé

RETRAIT EN MAGASIN



Commandez en ligne,
RÉCUPÉREZ VOS COURSES SOUS 2 HEURES* !

ecomiam.com

6 Ter Bd Pierre Mendès France - 29160 Crozon - 02 98 86 47 25 - www.ecomiam.com

L'EMIGRANT



LIVRAISONS à DOMICILE

02 98 93 44 31

30 rue des quatre vents - 29570 Camaret-sur-Mer
lemigrant.29570@hotmail.com

BIJOUX et NATURE

BIJOUX
VÊTEMENTS et CADEAUX

OUVERT D'AVRIL à OCTOBRE

ARRIVAGES FRÉQUENTS !



02 98 17 37 40

4 PLACE D'YS - CROZON / MORGAT

LA CRÊPERIE TRADITIONNELLE

Réouverture le Samedi 08 Avril

Une carte simple ...
... des produits authentiques
La pâte à crêpes 100 % bio et plus encore...

Producteurs en direct :

- * La Ferme Le Breton à Lanvéoc
- * Meunerie «La Ferme» à Ergué-Gaberic
- * Les chèvres du Garvan à Trégarvan
- * Cidrerie Des bouteilles à L'Amer à Clohars-Carnoët
- * Cidrerie Melenig à Elliant
- * Brasserie O'Taquet à Tal ar Groas
- * Les Ruchers de Montourgard à Morgat
- * Maison Charteau, sel de Guérande
- * La Ferme de Ty Vougeret à Dineault

TI LICHOU - Gwen Meillard
16 boulevard Pralognan - La Vanoise
29160 Crozon
06 50 57 98 32

Le Breton Laveur

NETTOYAGE TOUS LOCAUX & VITRES



Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84

www.lebretonlaveur.com



Ça se passe en Avril

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur allouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

Avril

Roskanvel Tarot organise un tournoi le samedi 8 avril, au Fret, à La Table à Dudule. Début des jeux à 14h30, suivi d'un repas, le soir, 2 menus au choix. Sinon les soirées tarot, à la salle polyvalente de Roskanvel, se tiendront le jeudi 6 avril, à 20h pour la signalisation avec Jean-Michel, puis jeux à 20h45 pour les autres, et les vendredis 14, 21, et 28 avril à 20h. Renseignement et inscription au 06.61.10.11.08

Presqu'île horticulture organise le dimanche 9 avril UN VIDE JARDIN ET GRENIER à la salle Nominoé. Les exposants peuvent s'inscrire au 06 15 41 55 77. LA CONFERENCE MENSUELLE se tiendra le 15 avril 2023 à 16h30 dans la grande salle de la Maison du Temps libre sur le thème "les petites bêtes au jardin" par Marie Carpentier. A 15h30 le café jardinier nous permettra d'échanger en toute convivialité autour d'une boisson chaude.

Dimanche 02/04

Telgruc-sur-Mer : concert de

musique Baroque pour le Téléthon, par le duo "JOLIGUI" Tomoko GUILLOU au piano, Jean-Pierre JOLIVET à la flûte à bec, à 15h00, salle polyvalente. Entrée gratuite, participation au chapeau.

Samedi 08/04

Crozon : l'A.S.P.M.F organise à 19 h pour la première fois un repas-karaoke à la maison du temps libre (inscriptions au 06 60 34 15 15)

Lundi 10/04

Crozon : Traditionnelle chasse à l'œuf du lundi de Pâques, salle polyvalente (sous l'école). Elle s'adresse aux enfants de 3 à 12 ans. Rendez-vous de 14 h 00 à 15 h 00 pour les inscriptions, le départ de la chasse se fait à 15 h 00. Fin de la chasse vers 16 h 30. Les participants sont répartis en trois catégories en fonction de leur âge. Ils devront trouver chacun 6 œufs cachés dans les champs ainsi qu'un œuf d'or et un œuf d'argent qui rapportent un joli lot. Tous sont récompensés par un sachet de chocolats. Prévoir des bottes et un panier pour le ramassage. Participation

3 euros - goûter offert. Organisée par l'association Arts et Loisirs – Renseignements 06.45.64.03.41

Vendredi 14/04

Crozon : Concert à 20h30 (entrée libre - chapeau) par le quartet "Bamba Way" dont la chanteuse est Aïcha KARA. Musique et chants du Sénégal - Association "La Maison des 3 Métiers" - 13 rue Alsace Lorraine - 29160 CROZON - tél : 02 56 10 67 28 - mail : lamaisondes3metiers@gmail.com (voir page 18)

Du Samedi 15/04 au Dimanche 30/04

Crozon : exposition de Natasha Steshenko, jeune artiste ukrainienne, graphiste et céramiste, actuellement à Camaret, où elle a été forcée de quitter Kiev en raison de la guerre. Expose ses toiles dans la maison des trois métiers, qu'elle a peintes en 2022-2023. Il s'agira d'une série complète de peintures et dessins isométriques sur le thème de la guerre en Ukraine. - La maison des 3 métiers 13 rue Alsace Lorraine à Crozon du samedi 15 avril au dimanche

LE FRET
RÉVEILLEZ LA STAR
QUI SOMMEILLE EN VOUS !
**SOIREE
KARAOKE**
Samedi 08 Avril 2023
19h00
Maison du Temps Libre de Crozon
Entrée et repas 15 € - Enfant de moins de 12 ans 5 €
Uniquement sur réservation
michel.cloarec@yahoo.fr - 06.60.34.15.15

ROSKANVEL-TAROT
TAROD GOURENEZ - KRAOZON
Tarot en Presqu'île de Crozon
TOURNOI GRATUIT- OUVERT à TOUS
Après-midi "TAROT"
un lot aux trois premiers du TOURNOI
SAMEDI 8 AVRIL 2023
" LA TABLE à DUDULE "
Bar - Restaurant - Epicerie
Quai du Fret 29160 - CROZON
4 fois 5 donne
REPAS en soirée, 2 menus au choix
Inscription obligatoire au plus tard le vendredi 31 mars 2023
RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS
06.61.10.11.08 ou au bar 02.98.27.65.10
(Inscription préalable ou sur place le jour du tournoi à partir de 14h)
A NOTER : horaire modifié
DÉBUT DES JEUX À 14h30 précises



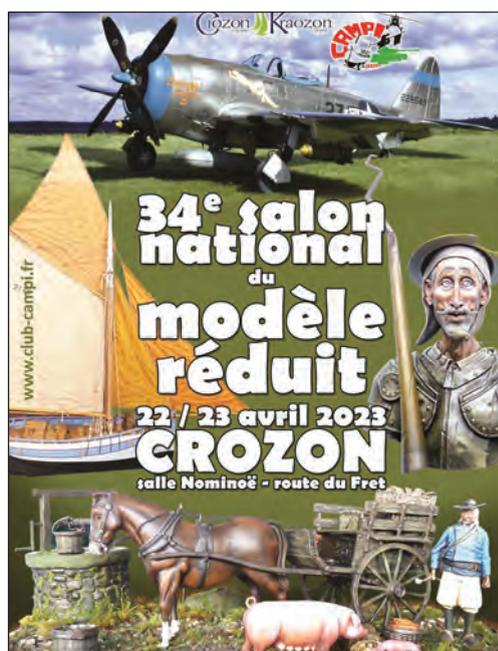


LES CONTES DE LA GUIDONNE

DIMANCHE 16 AVRIL
17H30
Salle polyvalente
ROSCANVEL

tout public
tarif 8€/5€

Un spectacle
RrZWrg
organisé par
l'APE de Roscanvel



34^e salon national du modèle réduit
22 / 23 avril 2023
CROZON
salle Nominœ - route du Fret

30 avril. (voir page 18).

Dimanche 16/04

Roscanvel : L APE de Roscanvel en partenariat avec Charlotte Cany vous propose à 17h30 à la salle polyvalente de roscanvel, un spectacle tout public "les contes de la guidonne". On vous attend nombreux! Réservation fortement conseillée sur roscanvel.ape@gmail.com

Mercredi 26/04

Camaret : concert de Gemma and the Driver à la Terrible à Camaret à 20h (voir page 19)

Samedi 22/04 Dimanche 23/04

Crozon : 34^{ème} salon national

du modèle réduit (voir page 116)

Samedi 29/04

Roscanvel : Troc Plantes organisé par l'AVPR (Association pour la Valorisation du Patrimoine de Roscanvel), Place de l'Eglise à partir de 10 h 30. Fabienne Leteurte : Communication AVPR - 06 13 65 67 17

Dimanche 30/04

Crozon : L'Amicale Laïque Le Fret Saint-Fiacre organise son vide-greniers annuel, à la salle Nominœ à CROZON, de 9h à 17h. Entrée gratuite, présence de la "Pépinière des 3 rivières" et petite restauration sur place. Les inscriptions pour les expo-

sants sont ouvertes au 06 82 33 37 33 ou 06 88 10 21 98 ou par mail al.lefretsaintfiacre@gmail.com

A VENIR

Lanvéoc : FESTIVAL PENN'ARZ (Arts du Finistère). Il aura lieu sur la Presqu'île de Crozon, à l'espace nautique de Lanvéoc, les 06 et 07 mai 2023, de 10h à 21h. Cette première édition aura pour but de faire rencontrer à un large public plusieurs univers différents d'auteurs et d'artistes : écrivains, illustrateurs, peintres, photographes, graphistes, plasticiens, créateurs de jeux, céramistes, scénaristes, danseurs, musiciens etc. Ce week-end, familial, festif

et riche en animations (séances dédicaces, tables rondes, lecture de contes, conférence historique, ateliers BD, manga et découverte cinéma stop motion, initiation de parkour, jeux, démonstrations de danses bretonnes, apéro-concerts, tombola et plein d'autres surprises...) permettra aux auteurs et artistes professionnels du Finistère de se faire connaître. L'entrée sera gratuite pour tous.

Roscanvel : Pour 2023 Du reuz dans le bourg organise à nouveau un vide grenier sur le port de Roscanvel, il aura lieu le dimanche 16 juillet. Le bulletin d'inscription est déjà disponible. Nous acceptons les dons d'objets pour le stand de l'association. Le 13 juillet au soir nous renouvelons également le pique nique partagé à la cale du bourg. Nous travaillons actuellement sur un projet de randonnée gourmande qui aurait lieu le samedi 10 juin en soirée. Pour plus d'informations et contacts : dureuzdanslebourg@gmail.com Tel 06 84 20 30 90.

LES PROCHAINS

CAFÉ PARENTS

RDV le samedi 01 avril
Samedi 13 mai
de 17h à 19h au
Comptoir de la Presqu'île à Crozon

L'occasion de rencontrer d'autres familles d'enfants en situation de handicap et d'échanger en toute convivialité.

Association Johan D'Amour
www.assojochandamour.fr
06 61 50 85 75





COM à L'OUEST

Service global
en
communication visuelle

Besoin de communiquer ?

PROFESSIONNELS, ASSOCIATIONS ou PARTICULIERS, nous mettons à votre disposition plus de 25 années de savoir-faire pour répondre et satisfaire à toutes vos attentes et besoins en matière de communication visuelle ...

De la conception à la livraison ...
... nous saurons vous satisfaire



Studio Graphique

Flyer, dépliant, carte de fidélité, chèque cadeau ...

Tee-shirt, casquette, polo, blouson ... personnalisés

Enseigne, marquage vitrine et véhicule ...

Plaque signalétique, distributeur de documents ...

Drapeau, stop-trottoir, kakémono ...

Etiquette, auto-collant, calendrier, faire-part, tampon ...

Panneau extérieur, totem ...

Nos dernières réalisations



Panneaux extérieurs



Dépliant



Marquage textile



Tél. : 02 98 3 58 80

6 rue de Chanoine Grall
29160 Crozon
contact@comalouest.fr

www.louarnig.fr
www.comalouest.fr



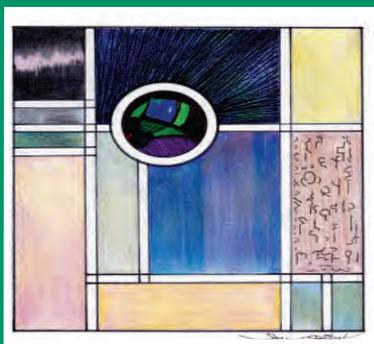
Les Oiseaux de la Presqu'île

par Serge Kergoat

Mésange Nonnette (Poecile palustris)

Ordre des Passériformes - Famille des Paridés
Genre : Poecile - Espèce : Palustris
Sous espèces : 7

Taille : 11 à 12 cm
Envergure : 22 à 23 cm
Poids : 9 à 12 g
Longévité : 10 ans
Nidification : 1 couvée
Œuf(s) par couvée : 7 à 10
Couvaison : 14 à 15 jours par la femelle
Envol : 17 à 20 jours (nourrissage 4 à 5 semaines)
Statut : migrateur pélagique
France : environ 1 000 000 couples en France



Anglais : Marsh Tit
Allemand : Sumpfmeise
Breton : Pennduig ar wern
Espagnol : Carbonero palustre



La Mésange nonnette est moins connue que ses cousines bleues ou charbonnières, ou que l'orite à longue queue (Mésange à longue queue). Pourtant elle fréquente aussi les mangeoires surtout si vous y avez placé des graines de tournesol. Elle préfère effectuer un passage rapide, prélever sa graine et s'envoler vers un arbre pour la décroquer tranquillement... Le nid est plutôt confortable, constitué de mousse, de poils et de petits matériaux souples. Il est souvent logé dans le trou d'un vieil arbre. La femelle couve seule les œufs, le mâle fera sa part

pour le nourrissage des petits. L'alimentation est mixte et adaptée à la saison. L'hiver le pourcentage de graines et noisettes devient plus important, elle n'hésite pas à pratiquer des stocks. Le reste du temps elle se nourrit d'insectes, de larves et d'araignées qu'elle collecte sur les troncs, dans les mousses et les lichens. Elle fréquente les milieux plutôt boisés, et votre jardin si il se trouve à proximité d'une zone plantée de feuillus. Elle semble toujours sur le qui-vive. Le couple est très lié : si vous apercevez l'une, l'autre ne doit à être bien loin, elle est probablement en mode surveillance...

La Mésange nonnette peut être confondue avec la Mésange boréale lorsqu'elle fré-

quente le même territoire, mais chez nous ce n'est pas le cas car il lui faut de l'altitude (Jura ou Alpes) ou des terres assez froides.

Le haut de son crâne jusqu'au bas de l'œil est noir, nuque et poitrail sont blanchâtres et le dessous du bec est garni d'une petite bavette noire. Le dos est d'un gris sombre teinté de rosé. Les pattes puissantes sont grises. Une couleur saumon orne la partie allant de l'épaule au croupion. Le dessus de la queue est gris sombre.



- Eh Richard, dans ton riz, tu « mélanges l'eau nette » ou tu la joue pure ? Pour une fois soit honnête, personnellement je trouve que les mets changent de goût avec le p'tit jaune pur. Ainsi va l'histoire et crois moi je ne chine pas, même s'il y a péril, le petit supplément de breuvage pourrait nous obliger à choisir entre le rouge et le jaune ! Tu vois le truc ?
- M'ouais ! « Mes anges » ils font bien ce qu'ils veulent, moi je bois avant que la caravane ne repasse et que le cri de Jésus ne résonne dans le désert de ton indifférence !
- Oui sur ce clou-là, je ris jaune, tu connais mon attachement à la chose religieuse et je trouve que dans tes écrits, tu déroges « aux rites », je te cite :
- « Mais l'ange, non être » n'est pas de la famille des « pas ridées » et je ne parle pas des « hauts rites » !
- Tu nous fais un remake sur les retraites ou quoi ? Laisse donc tes potes âgés de côté... Rouge, jaune tout ça c'est pareil et on ne va pas attendre la caravane du tour pour se jeter un petit canon ! Et même si pour te provoquer je m'écrie : "Eh Guy t'as l'idée ! Pour la famille de Paul, tu pourrais faire un effort, si je peux me permettre, les Aegithalidés ne sont pas des Paridés et l'âge n'intervient en rien dans cette affaire !
- M'enfin Richard t'avoueras que la nuance est subtile et pour conclure, n'est « pas russe » qui veut et crois-moi par les temps qui courent tu avoueras que c'est aussi bien !

Crédit photos : Serge Kergoat



L'agenda des travaux du jardin

Du 1er au 15 Avril



L'agenda des travaux
du jardin est
issu du site :
www.terrevivante.org

Début avril, quand la végétation démarre, c'est le moment de tailler les hortensias, de diviser et planter les vivaces, d'installer les glaïeuls et dahlias. Pour un printemps et un été fleuri, on sème sous châssis capucine, zinnia, cosmos, coréopsis. Au verger, on bouture à gogo, groseilliers et cassissiers, et on divise les framboisiers. Multipliez la consoude, pour les futurs purins.

Au potager

Semez sous abri : concombre, courge, melon, aubergine, basilic, céleri-rave.

Semez en pleine terre : carotte, céleri rave et céleri branche, cerfeuil, chou cabus, chou-rave, épinard, navet, panais, persil, poireau, pois, radis, salsifis, scorsonère.

Plantez : artichaut (sous climat doux), crosne, échalote, estragon, laitue, oignon, pomme de terre précoce, topinambour.

Semez des engrais verts à croissance rapide (phacélie, moutarde) à l'emplacement futur des tomates, courgettes, courges...

N'attendez pas pour piéger les limaces : installez des planches que vous retourneriez pour ramasser les limaces, des pièges à bière ou, plus efficace, un produit à base de phosphate de fer (Ferramol), inoffensif pour les autres animaux. Placez-le à l'abri d'une tuile, ou sous une planche, au milieu de vos cultures. Inutile d'en répandre beaucoup, dispersez-le à raison d'un granulé tous les 3 cm environ. Passez chaque jour pour en vérifier l'efficacité.

Voici une excellente plante engrais : généreuse, la consoude produit chaque année un abondant feuillage riche en éléments minéraux, notamment du potassium et des oligo-élé-

ments. La consoude fait un excellent purin et peut être également incorporée au compost. Elle se multiplie facilement : prélevez sur une touffe existante des éclats de racines que vous planterez dans un sol profond, espacés les uns les autres de 60 cm. Quatre ou cinq coupes sont possibles chaque année.

Au jardin d'ornement

Semez : capucine, cosmos, lavatère, lin, œillet d'Inde, pétunia, reine-marguerite, zinnia.

Plantez glaïeul et dahlia lorsque les lilas fleurissent; divisez et plantez les vivaces.

Semez des annuelles sous châssis : cosmos, gail- lardes, coréopsis...

Taillez les hortensias au démarrage de la végétation.

Passez au broyeur tous vos résidus de taille ; ils serviront pour le paillage.

Nettoyez les mares et bassins de tous les dépôts de l'hiver : vieilles feuilles, tiges...

C'est le moment d'apporter à vos rosiers du compost (une ou deux pelletées par pied), après avoir biné et désherbé tout autour. Incorporez superficiellement le compost et paillez avec du broyat de résidus de taille de votre haie.

Au verger

Sarcléz le pied des arbres et épandez généreusement du compost.

Grefez en fente et en couronne.

Bouturez groseilliers et cassis.

Divisez les touffes de framboisier.

Attaqués par un tout petit papillon venu d'Europe de l'Est – la mineuse du marronnier –, les marronniers s'affaiblissent en perdant leurs feuilles prématurément. Le piégeage des mâles avec des pièges à entonnoir avec phéromones permet de réduire les dégâts. Il faut les suspendre sous la ramure avant le débourrement. Le réservoir est rempli aux 2/3 d'eau additionnée d'un peu de savon noir. La durée d'action de la capsule de phéromone est de deux mois. Prévoyez-en trois par piège pour tenir jusqu'à la fin de l'été et, en attendant de les utiliser, gardez les deux autres au réfrigérateur.

Les pommiers, comme d'ailleurs les poiriers, cerisiers et pêchers, sont souvent victimes de pucerons. La présence de ceux-ci est entretenue par les fourmis, qui se nourrissent du miellat, excrétion des pucerons. Une mesure simple à mettre en œuvre pour contrer leur action : installez des colliers fourmifuges ou des bandes engluées sur les troncs de vos arbres ; vous piégerez ainsi les fourmis qui grimpent à partir du sol, et réduirez d'autant la multiplication des pucerons.



Du 16 au 30 Avril

On commence à pailler la deuxième quinzaine d'avril, quand le sol est bien réchauffé : les fraisiers, les haies et massifs d'arbustes. Pensez à semer ou planter du souci, des achillées et du fenouil, pour attirer les papillons mais aussi les syrphes et chrysopes, mangeurs de pucerons. Surveillez vos salades : si elles flétrissent, cherchez une chenille claire, l'hépiàle, au niveau du collet.

Au potager

Semez sous abri : chicorée frisée, concombre, courge, melon.

Semez en pleine terre : betterave, carotte, céleri rave et céleri branche, chou cabus et chou rouge, chou-fleur, chou de Milan, chou-rave, épinard, fenouil, laitue d'été, navet, panais, poireau, pois, radis, salsifis, scorsonère.

Plantez : artichaut, céleri-branche, échalote, laitue de printemps, pomme de terre, topinambour.

Paillez les fraisiers avant la floraison mais attendez que le sol soit bien réchauffé.

L'hépiàle, une chenille de couleur claire à tête brune, appelée aussi louvette, s'attaque au collet des laitues. Surveillez vos plantations.

Au moindre signe de flétrissement, sacrifiez le plan et cherchez l'intruse. Si elle n'est plus dans le collet, retournez le sol tout autour avec un couteau jusqu'à la trouver, avant qu'elle ne s'attaque aux laitues voisines.

Rien de tel que les syrphes, chrysopes et compagnie pour maîtriser les pullulations de pucerons. Ces au-

xiliaires du jardinier ont besoin de sources de nectar et de pollen pour les adultes (ce sont leurs larves qui dévorent les pucerons). Pour cela, plantez des fleurs dont les floraisons démarrent tôt au printemps et s'échelonnent durant toute la belle saison ; privilégiez des fleurs simples (leur nectar est plus facilement accessible), notamment des composées (souci) ou des ombellifères (fenouil).

Au jardin d'ornement

Semez : capucine, cosmos, lavatère, lin, œillet d'Inde, pétunia, reine-marguerite, zinnia.

Plantez glaïeuls et dahlias dès que les lilas fleurissent. Paillez vos haies et massifs d'arbustes.

Rosiers : binez, apportez du compost, puis paillez.

Semez les fleurs qui attirent le plus d'auxiliaires : achillée, lotier corniculé, menthe poivrée, fenouil, souci, carotte sauvage...

Au verger

Si vos variétés de pommes et de poires y sont sensibles, effectuez un traitement préventif contre la tavelure avec de la bouillie bordelaise (10 g/litre) avant

la floraison et ensuite avec du soufre mouillable à intervalles réguliers.

Au verger, la protection la plus simple contre les pucerons ou les psylles consiste à installer des bandes en-glueées sur les troncs, afin d'empêcher les fourmis de monter dans les arbres. Ce sont elles en effet qui protègent et viennent régulièrement "traire" ces insectes dont elles raffolent du miel-lat. Sans les fourmis, leurs attaques sont beaucoup plus limitées et rapidement régulées par les auxiliaires. Il faut vérifier régulièrement que la barrière est bien toujours efficace. Certaines bandes contiennent en plus un produit fourmifuge.

Dans la plupart des régions de France, le citronnier se cultive dans un container. Il aura passé l'hiver dans une pièce fraîche, bien éclairée, à une température comprise entre 6 et 10°C. Sortez-le dès que les gelées ne sont plus à craindre, en le plaçant d'abord à mi-ombre, et en l'habituant peu à peu au plein soleil. Profitez-en pour enlever un peu de terre en surface et la remplacer par un mélange de terreau et de compost tamisé.



À consulter également tous les mois sur : www.louarnig.fr



Centre culturel L'Améthyste

La programmation d'Avril



Humour

Heureuses par accident – Samedi 1er avril – 20h30

Cie Les Banquettes Arrières, en partenariat avec Jour de Fête

Les Banquettes Arrières sont avec nous, complices comme jamais, à l'heure de tirer le rideau sur ce spectacle aux multiples représentations. Une occasion donc à ne pas rater !

Elles sont heureuses... mais par accident. « La vie est belle belle belle ! le monde est beau beau beau ! » Voilà ce qu'elles aimeraient chanter, mais non. La vie est belle oui, mais pas pour tout le monde.

A grands coups d'auto-dérision et de jeux burlesques, ce trio nous raconte la bêtise humaine, l'injustice et la cruauté. Elles pratiquent l'humour avec un grand « H ». Et ça fait du bien !

Durée : 1h15

Tarifs : 9 € / 7 € / 6 €



Conférence

André Antoine - Jeudi 13 avril - 14h

Le réalisateur et innovateur de la mise en scène moderne André Antoine vécut une partie de sa vie à Camaret-sur-mer, sa terre de cœur, où il repose avec sa femme Pauline Verdavoine.

La carrière du grand homme de théâtre et de cinéma, sa méthode singulière de mise en scène et de tournage, son lien avec notre territoire seront présentés, avec des extraits du film Les travailleurs de la mer tourné à Roscoff et Camaret-sur-mer en 1918, par trois éminents spécialistes :

- Manon Billaut, historienne spécialiste du cinéma d'Antoine et responsable des collections films à la Fondation Jérôme Seydoux-Pathé (un ensemble des films d'André Antoine a été restauré par la fondation Jérôme Seydoux-Pathé et la Cinémathèque Française).
- Marcel Burel, historien de la presqu'île qui a réalisé une identification topographique des lieux de tournage.
- Catherine Alcover vivant dans la maison d'André Antoine à Camaret.

Tarifs : 5 € / 3 € / 2 €



Théâtre

En une seule nuit, elle a traversé tout le désert

Mercredi 19 avril - 14h30

Collectif N'ouzon ket

Toutes les nuits, un roi victime d'une malédiction parcourt le désert. Et comme son temps est « conté », il convoque les figures, les personnages et les histoires du peuple des hommes libres, le peuple Amazigh. A travers ces aventures racontées, dansées et chantées, le roi devenu pèlerin nous livre la clé du mystère qui le fait traverser, chaque nuit, tout le désert...

A partir de 6 ans

Durée : 1h15

Tarifs : 8 € / 6 € / 5 € (4 € pour les ALSH)





Madelyn Ann - Samedi 15 avril - 20h

Première partie : TOSS TOSS, en partenariat avec BZK

A 20h du son, des paillettes et... «the boules of facettes»

C'est le partage que propose ce **Toss Toss** tout droit échappé d'un improbable manège familio-disco-rock and co presque'ilien. Avec ses reprises 70/80 et son réservoir d'énergie, le petit bolide saura vous tamponner et vous électriser sur la piste du soir.

A 21h : des sonorités inédites, entre le pop et le rock atmosphérique, teintées d'inspirations venues de chanteuses telles que Kate Bush. C'est la voix de **Madelyn Ann**, tantôt douce, tantôt puissante, qui s'accorde au son planant des guitares et des synthétiseurs, et oscille avec l'énergie de la batterie.

La chanteuse nous surprend, en utilisant la langue bretonne comme une matière sonore à part entière. A l'écoute des différents titres, tantôt envoûtants, tantôt entraînants, nous voyageons au travers de mélodies singulières, de celles qu'on a envie de garder en tête. Sur scène, notre attention est maintenue, tant par l'émotion qui se dégage de certains titres, que par l'énergie positive transmise par la chanteuse et ses musiciens sur des rythmes tantôt pop, tantôt rock.

Après un 1^{er} EP remarqué et récompensé, le groupe est aujourd'hui soutenu par différents acteurs de la culture bretonne au rayonnement national. Leur premier album intitulé « Nevez- Amzer », composé de 10 titres inédits, est sorti le 24 mars dernier. C'est l'occasion de le découvrir en avant-première à l'Améthyste.

Tarifs : 15 €/13 €/11 €



MADELYN ANN
Nevez-Amzer

Concert

Réservations : www.comcom-crozon.bzh,

rubrique Centre culturel l'Améthyste - Programmation de l'Améthyste, par mail à billetterie-amethyste@comcom-crozon.bzh ou par téléphone au 02 98 86 49 08, sur place tous les mercredis après-midi de 14h à 17h30, à l'Office de Tourisme de Crozon ou à L'Espace E. Leclerc culturel aux horaires d'ouverture.



Mini concert acoustique de MADELYN ANN
le samedi 15 avril à 11h00
dans votre **espace culturel**
E.Leclerc Presqu'île de Crozon
dans le cadre de la sortie de son 1er album electro-pop-rock en breton **"Nevez - Amzer"**
et avant son concert à l'Améthyste le soir même !

Lauréate du FONDS DE SOUTIEN CULTUREL
E.Leclerc Bretagne@coeur.bzh



Un 1er album electro-pop-rock en breton
Un projet musical unique en son genre.
Une belle découverte !

rendez-vous sur @bretagneaucoeur



Buzz des Associations

Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon Calendrier des sorties du mois de Mars 2023 - Départ : 8h15

Date	Distance	Dénivelé	Direction circuit
02-Avril	80 km	792 m	Crozon - Le Faou-Rivière du Faou - L'hôpital Camfrout - Centre Hypique - Hanvec - Le Faou - Ty Jopic - Rosnoën - Crozon
09-Avril	90 km	916 m	Crozon - Le Faou - Ty Jopic - Loperec - Pont de Buis - Croas ar Godoc - St Sébastien - Port Lannay - Chateaulin - Crozon
16-Avril	85 km	869 m	Crozon - Chateaulin - Stang ar Garront - Saint Ségal - Vers Viaduc - Pont neuf - Ty Jopic - Crozon
23-Avril	90 km	908 m	Crozon - Ty Jopic - Le Breuil - Menez - Meur - Hanvec - Rivière du Faou - Le Faou - Crozon
30-Avril	95 km	1091 m	Crozon - Chateaulin - Croas ar Born - Moulin du lay - Quemeneven - Kergoat - Plonevez - Plomodiern - St Nic - Crozon
TOTAL	440 km	4576 m	<i>Contact : vspe.over-blog.com</i>



Eh oui, déjà 60 ans, depuis le **FOYER DES CORSAIRES en 1963**, puis le CNBR, le CVR et enfin le CNR ... du haut de ce Fortin 60 années nous contemplent. Soixante années de rencontres, d'amitiés, et de vie. Soixante années d'initiatives, de persévérance et de bénévolat et surtout soixante années de pratique et d'enseignement de la voile à Roscanvel, depuis l'achat des tous premiers dériveurs, par ce Foyer des Corsaires visionnaire.

Guidée et portée par ce passé inspirant, la saison 2023 débutera le 10 avril prochain avec la réouverture de l'Ecole de Voile et l'arrivée de 4 nouveaux bateaux : 2 dériveurs « Fusion » et 2 catas « RS Cat 16 » utilisables en double ou en solo : renouvellement partiel de la flotte et réaffirmation des buts de notre Ecole : apprendre la voile sur des monocoques, goûter à la glisse sur des catas !

La saison des régates débutera le 29 & 30 avril par la seconde édition du Challenge VCAT pour vauriens et caravelles et se poursuivra par le GRAND PRIX

DE L'ECOLE NAVALE GPEN du 18 au 20 mai. Cette année 3 séries de voiliers habitables sont confiées à l'organisation de Roscanvel, les OPEN 5.00, les GIBSEA PLUS et les ... CORSAIRES : décidément, ça ne s'invente pas ! Trente bateaux et cent équipiers, voilà de quoi animer notre bourg et notre plan d'eau.

Autre grande nouveauté en 2023 : la réduction de 50% pour les stagiaires Roscanvelistes, enfants, ados et adultes dont la résidence principale est à Roscanvel. Cette mesure forte vient compléter l'engagement social du Centre Nautique de Roscanvel en faveur des résidents, telle

la voile scolaire pratiquée depuis de nombreuses années au bénéfice de notre école Francis Mazé.

Enfin, pensez à réserver votre samedi 29 juillet après-midi pour assister au grand « Vire-Vire Costumé en Corsaire », à l'exposition rétrospective des 60 ans, au cocktail et à la conférence anniversaire.

Belle année deux mille vingt-trois à tous les Corsaires

Pour nous contacter :

Jean-Paul L'Huilier - 06 08 27 66 89



« On tire à boulets rouges » sur le site de la Fraternité à Roscanvel

L'Association pour la Valorisation du Patrimoine de Roscanvel s'investi sur le site de la Fraternité depuis plusieurs années et y travaille en lien avec l'Association « 1846 » dont l'objectif est d'étudier les fortifications du XIXème siècle. Cette dernière avait identifié d'après des représentations anciennes du fort, l'existence probable et l'emplacement tout aussi probable d'un four à rougir les boulets.



Courant septembre 2022 un sondage archéologique fut réalisé avec l'archéologue médiéviste Ronan Louessard et l'existence de vestiges du four s'est ainsi confirmée. C'est donc sous l'oeil avisé de l'architecte que des opérations de débroussaillage et de déblaiement ont été réalisées, travaux portés par l'Association 1846 aidée des membres de l'AVPR, sans oublier l'intervention logistique des agents municipaux de la commune de Roscanvel.

Le four enfoui sous a végétation



Un bénévole à l'oeuvre



Le four ressuscité

Le fort étant situé sur le territoire du Conservatoire du Littoral nous travaillons en accord avec sa Délégation Régionale mais également avec l'aval du service de gestion des Espaces naturels de la communauté de communes presqu'île de Crozon Aulne maritime.

Le four à rougir les boulets, dispositif utilisé à la fin du 18e siècle, fut installé dans un grand nombre de batteries côtières sous la Révolution et l'Empire, avant d'être supprimé en 1841, au regard des difficultés de mise en oeuvre qu'il entraînait. Cet équipement militaire avait pour but de renforcer l'efficacité des canons installés pour protéger et défendre la baie de Camaret. Son principe consistait à chauffer au rouge les boulets servant de projectiles afin de détruire et d'incendier les navires ennemis : d'où l'origine de l'expression « tirer à boulets rouges ».

Parce que la plupart ont été détruits ou pillés, il ne reste plus que 9 fours encore existants à ce jour en France dont 5 bien conservés en Bretagne notamment celui de la Tour Vauban à Camaret. Compte tenu de la rareté de ces vestiges le conservatoire du littoral a financé l'intégralité des travaux de sauvegarde de ce bâti, c'est ainsi que l'entreprise de maçonnerie « Mein Breizh » a consolidé avec professionnalisme ces ruines que nous vous invitons à découvrir.

**Vous faites partie du bureau d'une association,
et vous avez une information à faire paraître dans une de nos prochaines parutions,
cette rubrique vous est dédiée gratuitement ; pour information, il faut nous faire parvenir
vos éléments au plus tard le 15 du mois pour la parution du mois suivant
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80 ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr**



Buzz des Associations

CAMPI EXPO - 34ème édition

C'est en 1984, suite à un défi avec Mr Jean Jacques FABIEN, Maire de Crozon, que j'organisais une première exposition de mes maquettes dans la salle du conseil de la Mairie de Crozon. J'ai été bien entendu invité à recommencer l'année suivante et aussi à inviter d'autres maquettistes pour étoffer la maigre exposition. Déjà, un premier petit concours agrémentait ce petit week-end bien sympathique avec le soutien des commerçants de Crozon. La 3ème année, la salle du conseil parut bien trop petite pour accueillir tout ce monde miniature. La municipalité m'a donc invité à voir plus grand avec la salle Nominoë et vu l'engouement, à créer une nouvelle association : le Club des Amis Maquettistes de la Presqu'île (CAMPI).

Cette année, c'est la 34ème édition, avec un niveau et un concours national. Le CAMPI rassemble des exposants venant de toute la France. Le dossier d'inscription a été lancé en septembre 2022, un mois plus tard, on affichait complet. Signalons un passionné qui vient à ses frais de Morbier dans le Jura, soit 2000 kms aller-retour. Le CAMPI a réussi à créer une attractivité de la Presqu'île par le biais du modèle réduit. Les retombées économiques sont importantes, hôtels, restaurations, commerces... A noter que les exposants, venant souvent entre copains, découvrent la Presqu'île et reviennent ensuite pour y séjourner en vacances en famille.

CAMPI EXPO, c'est une fête pour les exposants et c'est aussi une occasion unique de voir rassembler tout ce qui peut exister en miniatures, de la petite figurine aux vaisseaux de STAR WARS en passant par toutes les pages de l'histoire en maquette. Petits et grands y trouvent leur plaisir. Les maquettistes sont présents derrière leur stand et ne ratent pas une opportunité pour palabrer avec les visiteurs, que ce soit des explications, des conseils ou des tours de mains. Comme se plaît à le préciser le Président fondateur : « CAMPI EXPO, c'est le rendez-vous passion pour toute la famille ».

Comme d'habitude, un bassin géant est installé en extérieur pour des démonstrations de tout ce qui peut naviguer en miniatures, ça va du sous-marin au paquebot, en passant par tous les bateaux de pêche sans oublier, les OFNI (objet flottant non identifié).

Le club CAMPI c'est aussi une association très active qui propose tous les mercredis et samedis après midi et cela toute l'année, dans son local super équipé, face à l'améthyste, des activités ludiques, pour une cotisation modique, initiation maquette, peinture, train HO, lieu de rencontre et d'échange, etc. Précisons que c'est un des rares clubs de France à avoir une école juniors pour garçon et fille à partir de 10 ans. Des centaines de jeunes Presqu'ilien y sont passés. Comme le souligne le Président ; « nous en sommes maintenant à trois générations depuis l'ouverture du club ».

CAMPI EXPO ouvre ses portes, à la salle Nominoë de CROZON, le samedi 22 avril 2023 de 11h à 19h et dimanche 23 avril 2023 de 9h à 18h. Petite restauration assurée sur place. Accueil handicapé privilégié. Contact : 06 64 33 96 40, tarif 5 euros, gratuit moins de 8 ans. Site internet : www.club-campi.fr

Alain PERSONNIC



Création de TOSS TOSS?

L'ancien groupe venait de se dissoudre. On (Nini, Doumé, Pierrot, Cyril) gratouillait en buvant des bières (ou l'inverse) à la salle répète. L'un(e) de nous a évoqué une soirée "Elvis" à l'Atao 3 semaines après. On a bossé un Elvis. On en a bossé un autre. On s'est dit que ce serait mieux avec des chœurs et des cuivres. Jeanne, Fantine, Petula et Felix ont accepté de venir moyennant un Mars et un Coca par répète (les mineur(e)s, ça a du bon. Maintenant ça nous coûte plus cher !) On a rebossé deux autres Elvis. C'était un peu Rock'n'Roll avec les jeunes à la pension. On envoyait les bandes audios, ils écoutaient la semaine et on appliquait le vendredi soir.



Et on a passé une très bonne soirée avec des gens heureux et le sentiment que ce serait bien de persévérer. C'était en Décembre 2017. Le nom du groupe ? Earth Wind and Fire était déjà pris ...

Choix des reprises?

Qu'elles apportent de la bonne vibration, de l'énergie et si possible un peu originales pour un répertoire de reprises. Chacun arrive avec son Shazam ou son illumination du moment. A l'écoute, on voit rapidement si ça déclenche l'enthousiasme du groupe. Ensuite on voit si c'est faisable techniquement et on tente le coup. Généralement, ça fonctionne bien comme ça. De temps en temps, il y a la panne sèche. Alors, on revient sur de la valeur sûre : le Disco Boule of Facettes (rires) Il y a les morceaux qui sortent en une fois (si,si, ça arrive). Il y a les autres qui mettent des semaines (Le casse croûte de Thriller ...)

Un concert marquant de TOSS TOSS?

Le premier était sympa parce que c'était rigolo de jouer avec nos stroumph(ette)s. Mais c'est surtout le second au Festival BZK à Ty Skol qui est fondateur. La sensation est difficilement explicable. Vous montez sur scène, vous vous regardez, vous savez que ça va bien se passer. Vous descendez de scène, vous savez qu'il s'est passé quelque chose. Et les gens viennent vous voir tout de suite après avec la banane. Et un petit collectif se monte pour que tout se passe de mieux en mieux. Profitons en pour remercier Rico, Michel, Romu, Yann, Alain, Charly, Guy (... et ceux à qui je vais payer une bière parce que je les ai oubliés).

A quoi s'attendre le 15 avril à l'Améthyste?

On va emmener le public dans un tout nouvel univers musical en revisitant des reprises gourmandes et en sublimant un voyage sensoriel et auditif inédit, favorisant l'échange subliminal et instinctif rapprochant les êtres en symbiose ! Non, j'déconne !! C'était juste pour notre discours si un jour, on passe sur M6 ..

A quoi faut-il s'attendre ?

Plus de lumières - Plus de son - Un set raccourci mais punchy et une plus grosse Boule of Facettes !!!!

Les projets?

Le groupe sera de nouveau au complet cet été. On récupère Jeanne partie explorer les différents courants rocks argentins durant l'année écoulée. Son lama domestique sera désormais présent sur scène. La vision du groupe est toujours à court terme. On fait l'été, on fait la rentrée et on voit si ça repart. Un concert par ci, par là - un morceau de reprise inédit - Des affiches marrantes - l'envie et l'espoir de faire une compo un jour (nan, c'est pas vrai!); ça fait 6 ans que ça dure et ça nous va bien.

Un dernier mot?

Justement Ca fait 6 ans que ça dure et ça nous va bien.
Un vrai bonheur tout simple qui rend visiblement les gens heureux.
Une TOSS TOSS attitude !

TOSS TOSS + MADELYN ANN
Samedi 15 avril 2023 20h00 - Centre culturel l'Améthyste
1 place Emmanuel Schlumberger - crozon
Tarifs : 15/13/11 euros



La Maison des 3 Métiers

Concert : BAMBA WAY

A la croisée des musiques du monde et du Jazz, entre blues et gospel

Originaire de Rufisque au Sénégal, Aïcha Kara est chanteuse compositrice et interprète. Choriste de Tiken Jah Fakoli lors de ses tournées au Sénégal, elle développe depuis plusieurs années ses propres projets musicaux. Ses textes nous parlent de la vie au Sénégal et nous entraînent dans les pas de Cheikh Hamadou Bamba Mbacke, philosophe et homme politique ayant profondément marqué l'histoire de l'époque coloniale française au Sénégal. Sa voix sans artifice nous rappelle celle des grandes chanteuses de jazz et de blues, puissante, profonde passant du cri au chuchotement tout en gardant une clarté et une chaleur toute particulière.

Trompettiste aux multiples facettes, du jazz traditionnel aux musiques improvisées, Philippe Champion accompagne régulièrement les meilleurs musiciens étrangers ou français. Ses improvisations soutiennent les chants d'Aïcha et nous ramène aux origines de ces musiques.

Laurent Lannuzel à la guitare et Rémi Duranel à la contrebasse apportent la rythmique et le groove au duo voix/trompette.



Exposition peinture : Natasha Steshenko



Natasha Steshenko, jeune artiste ukrainienne, graphiste et céramiste, actuellement à Camaret, où elle a été forcée de quitter Kiev en raison de la guerre. Expose du samedi 15 avril au dimanche 30 avril ses toiles, qu'elle a peintes en 2022-2023.

Il s'agira d'une série complète de peintures et dessins isométriques sur le thème de la guerre en Ukraine.

L'exposition sera ouverte au public tous les jours sauf les lundis de 10h à 12h30 et de 16h à 19h.

Le vernissage aura lieu samedi 15 avril à 18h.



Association "La Maison des 3 Métiers"
13 rue Alsace Lorraine - 29160 CROZON
tél : 02 56 10 67 28
mail : lamaisondes3metiers@gmail.com



La Terrible Bistrolibrairie : Concert de Gemma & the Driver

Il s'en passe de belles à la campagne!

Quand Cédric Psaila, auteur compositeur d'origine varoise au parcours musical déjà bien rempli (une douzaine d'albums et plus de 1500 concerts un peu partout avec Petite Musique, Chainsaw Billies, ou encore Ramblin'Pickers), décide en 2016 de venir poser ses valises et sa famille au fin fond du centre de la France, il ne pensait pas se retrouver entraîné dans de nouvelles aventures, et pourtant...

A quelques kilomètres de là, une jeune artiste anglaise, Gemma Hosey, lassée des aléas du spectacle de rue et du cabaret, s'initie aux bases du ukulélé et commence à écrire et composer de jolies petites chansons... Musicienne confirmée, elle tourne déjà depuis quelques années avec son duo de reprises Fifties Lilly and the Fox, mais très vite vient l'envie de chanter ses compositions et surtout de créer un projet et un univers qui lui soient propres. C'est là que le hasard fait (comme souvent) plutôt bien les choses...

Les 2 artistes se croisent en effet au détour d'un concert dans l'Allier, Cédric cherche une actrice pour le clip de son duo folk, et Gemma un partenaire pour arranger et développer ses créations... Banco!

Cédric est séduit par la fraîcheur des petites histoires d'amour ratées et autres réflexions sur la vie en général mises en mélodie par Gemma, et très vite le duo se met au travail, montant en quelques mois un répertoire d'une quinzaine de titres avant d'attaquer les premiers concerts à l'été 2019. Leur musique trouve peu à peu son identité, dans un style qu'ils définissent eux-même comme jazzy-pop-folk vintage, passant joyeusement de la langue de Shakespeare à celle de Molière, et vice versa, avec une pointe d'accent charmant...

Plus d'infos : <https://www.gemmaandthedriver.com>
ou sur <https://www.facebook.com/gemmaandthedriver>



Centre d'interprétation de la fortification de VAUBAN en BRETAGNE

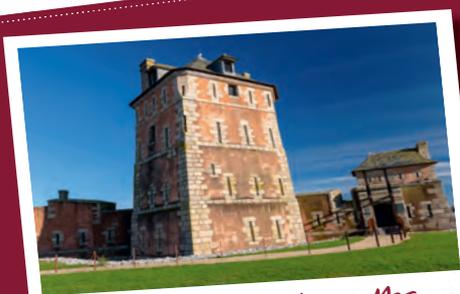
La gardienne des côtes d'Armorique

Unique dans l'architecture militaire française, la tour Vauban veille depuis plus de 300 ans sur l'anse de Camaret et l'entrée du goulet de Brest.

Gardienne des côtes de l'Armorique, la tour Vauban offre aujourd'hui un témoignage remarquable de l'œuvre de Vauban en Bretagne.



Saison 2023



Tour Vauban, Camaret-sur-Mer

Horaires

- **Dernières entrées :** 30 minutes avant la fermeture
- **Du 8 avril au 31 mai 2023 :** ouverture tous les jours de 14 h à 18 h (fermé le mardi).
- **Du 1^{er} juin au 31 août 2023 :** ouverture tous les jours de 10 h à 18 h.
- **Du 1^{er} septembre au 13 novembre 2023 :** ouverture de 14 h à 18 h (fermé le mardi).
- **Journées Européennes du Patrimoine :** les 16 et 17 septembre 2023, ouverture de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h.
- **Du 16 décembre 2023 au 8 janvier 2024 :** ouverture de 14 h à 18 h
- **Fermetures :** les 1^{er} mai, 24, 25, 31 décembre et 1^{er} janvier.

Tarifs

- **Plein tarif :** 6 €
- **Tarif réduit :** 3 € (8-25 ans, étudiants, bénéficiaires des minima sociaux et demandeurs d'emploi, personnes en situation de handicap).
- **Visite guidée :** 7 €.
- **Pass famille :** 15 € (2 adultes avec au moins 2 enfants de 8 à 18 ans).
- **Gratuité :** - de 8 ans, accompagnateur PMR, accompagnateurs de groupes, guides conférenciers, ICOM et ICOMOS
- Retrouvez les tarifs de l'offre culturelle et groupes sur camaret-sur-mer.fr

Pass/Musées Presqu'île

- Visitez les 6 musées du territoire et bénéficiez d'un tarif réduit dès la 2^{ème} visite. Un cadeau vous attendra dans le 6^{ème} musée.

Accessibilité

- La présence d'une table multimédia propose aux personnes à mobilité réduite une visite virtuelle de la Tour.

CONTACT

Tour Vauban
Le Sillon
29570 Camaret-sur-Mer
02 98 27 91 12 / 02 98 27 89 53
tourvauban@camaretsurmer.fr



Rejoignez-nous sur Facebook!
La Tour Vauban de Camaret-sur-Mer



Realisé et imprimé par cloître 02 98 40 18 40



Séisme en Turquie et en Syrie : comment les satellites peuvent aider les secours à réagir au plus vite

Depuis l'espace, on peut obtenir des informations cruciales pour guider les secours et l'aide humanitaire qui convoie eau et vivres. Des données qui sont inaccessibles depuis le sol, en particulier en cas de catastrophes : il s'agit de cartographier l'état des routes, des ponts, des bâtiments, et aussi – et c'est crucial ici – de repérer les populations qui tentent d'échapper aux effets de potentielles répliques en se regroupant dans des stades ou d'autres espaces ouverts

Un séisme de magnitude 7,8 a frappé la Syrie et la Turquie lundi 6 février à 4h17 heure locale. C'est une catastrophe humaine majeure des deux côtés de la frontière. Les bilans s'alourdissent d'heure en heure, et une réplique de magnitude 7,5 a frappé à 13h24



Les séismes ayant eu lieu depuis dimanche 5 février après-midi dans la région. En bleu le séisme de magnitude 7,8. En orange, les nombreuses répliques : la taille du disque indique la magnitude. USGS

Afin de tourner rapidement les yeux des satellites vers les régions concernées, l'autorité turque de gestion des catastrophes et urgences, l'AFAD, a demandé l'activation de la Charte internationale Espace et Catastrophes Majeures à 7h04 heure locale. Ce sont les Nations Unies qui l'ont fait pour la Syrie à travers Unitar, à 11h29 heure locale.

Dans la foulée, les satellites optiques et radar les plus appropriés de onze agences spatiales ont été programmés. Pour la France, il s'agit des satellites optiques Spot, Pléiades et Pléiades Neo (de moyenne, haute et très haute résolution), qui fourniront de premières images dès le lendemain matin, lors de leur passage au-dessus de la zone, le temps de charger le plan de vol. Des satellites radar viendront compléter les informations des satellites optiques, car ils fonctionnent aussi la nuit et à travers les nuages, et peuvent imager les glissements de terrain et les changements d'altitude, même très faibles.

Chaque année, des millions de personnes partout dans le monde sont touchées par des catastrophes, qu'elles soient d'origine naturelle (cyclone, tornade, typhon, tremblement de terre, glissement de terrain, éruption volcanique, tsunami, inondation, feu de forêt, etc.) ou humaine (pollution par hydrocarbures, explosion industrielle). L'intensité et la fréquence de ces événements s'intensifient malheureusement avec le changement climatique, créant chaque jour un peu plus de sinistrés ou d'habitats précaires.

Anatomie d'une catastrophe

Dans le cadre de la Charte Internationale Espace et Catastrophes Majeures, on définit une catastrophe comme un événement de grande ampleur, soudain, unique et incontrôlé, entraînant la perte de vies humaines ou des dommages aux biens et à l'environnement et nécessitant une action urgente d'acquisition et de fourniture de données.

Cette charte a été créée par le CNES et l'Agence spatiale européenne (ESA) en 1999, rejoints rapidement par l'Agence spatiale canadienne. Aujourd'hui, 17 agences spatiales membres s'unissent pour offrir gratuitement des images satellites le plus rapidement possible sur la zone sinistrée. Depuis 2000, la charte a été activée 798 fois dans plus de 154 pays. Elle est depuis complétée par des initiatives similaires (Copernicus Emergency ou Sentinel Asia).

Près des trois-quarts des activations de la charte sont dues à des phénomènes hydrométéorologiques : tempêtes, ouragans et surtout inondations qui représentent à elles seules la moitié des activations. Dans ces situations de crise imprévues, quand les sols sont



endommagés ou inondés et les routes impraticables, les moyens terrestres ne permettent pas toujours d'analyser l'étendue du désastre et d'organiser au mieux les secours et l'aide humanitaire. En capturant la situation vue de l'espace, avec des satellites très haute résolution, le spatial apporte rapidement des informations cruciales.

Dans certains cas, la charte ne peut pas être activée. Soit parce que l'objet est hors cadre de la charte (guerres et conflits armés), soit parce que l'imagerie spatiale n'est parfois pas d'un grand intérêt (canicules, épidémies), soit car les phénomènes ont une évolution lente (sécheresses) qui est incompatible avec la notion d'urgence au cœur de la mission de la charte.



Les données satellites en réponse aux crises dans le monde

Dès la survenue d'une catastrophe, les satellites sont programmés pour acquérir dans un délai très court des images au-dessus des zones impactées. Plus d'une soixantaine de satellites, optiques ou radars, sont mobilisables à toute heure.

Selon le type de catastrophes, on mobilisera différents satellites, en se basant sur des scénarii de crise préétablis – parmi eux : TerraSAR-X/Tandem-X, QuickBird-2, Radarsat, Landsat-7/8, SPOT, Pléiades, Sentinel-2 notamment

Les images optiques sont semblables à des photos vues de l'espace, mais les images radar par exemple sont plus difficilement interprétables par les non-initiés. Ainsi, suite à la catastrophe, les informations satellites sont retravaillées pour les rendre intelligibles et y apporter de la valeur ajoutée. Elles sont par exemple transformées en cartes d'impacts ou de changements pour les secouristes, en cartes de vigilance inondations pour les populations, en cartographie des zones brûlées ou inondées avec estimation des dégâts pour les décideurs.

Le travail collaboratif entre les utilisateurs de terrain et les opérateurs satellitaires est primordial. Des progrès ont été faits grâce aux innovations des technologies d'observation de la Terre (notamment la performance des résolutions optiques – passant de 50 à 20 mètres puis à 30 centimètres actuellement) et des logiciels de traitement des données 3D, mais également grâce au développement d'outils numériques pouvant coupler données satellites et in situ. De plus, les besoins de terrain ont contribué à l'évolution des processus d'intervention de la charte en termes de délai de livraison et de qualité des produits délivrés.

La reconstruction après les catastrophes

La gestion de l'urgence est bien sûr primordiale mais il est important pour tous les pays affectés d'envisager une reconstruction et l'avenir. En effet, dans le « cycle du risque », après le sinistre et l'urgence humanitaire, le retour à la normale va ouvrir le temps de la reconstruction, de la résilience, de la prévention et de l'alerte. On ne peut prévoir les catastrophes mais on peut mieux s'y préparer, surtout dans les pays où le malheur est récurrent, avec par exemple la construction antisismique, le déplacement des zones d'habitation en lieu sûr, la sensibilisation aux gestes de survie, la création de lieux de rassemblements sécurisés, entre autres.

Plusieurs initiatives, appelées « Observatoires de la Reconstruction », ont été menées après des catastrophes d'envergure, par exemple à Haïti en 2021, ou suite à l'explosion de Beyrouth en 2019. Le but : planifier des acquisitions d'images satellites coordonnées pour permettre une évaluation détaillée et dynamique des dommages aux zones les plus touchées (bâti, routes, agriculture, forêts, etc.), suivre la planification des reconstructions, réduire les risques et enfin réaliser un suivi des changements à l'horizon de 3-4 ans.

<https://cnes.fr/fr/seisme-en-turquie-et-en-syrie-comment-les-satellites-peuvent-aider-les-secours-reagir-au-plus-vite>



Cannabis à usage thérapeutique, mirage ou réalité ?



Difficile de passer à côté de ces échoppes de CBD « bien-être ». Un nouveau marché qui, avec lui, vient relancer la question de l'intérêt du CBD, et plus particulièrement du THC, dans le domaine médical..

Cannabis sativa (cannabis ou chanvre) existe et est utilisé depuis la nuit des temps en médecine. Aujourd'hui, nous connaissons mieux sa composition : il renferme trois cents composés dont plus de cent cannabinoïdes, et en particulier le fameux tétrahydrocannabinol (THC), largement étudié pour ses indications médicales, et le cannabidiol (CBD), que l'on trouve partout et qui peut être de synthèse ou naturel, le plus souvent, s'il est extrait de la plante.

Le THC, également de synthèse ou extrait de plantes qui en contiennent en proportions variables, est à l'origine des effets psychoactifs, « stupéfiants », du cannabis. « Le THC peut éventuellement être associé au CBD à très fortes doses, ce qui diminuerait ses effets indésirables », indique le Pr Nadine Attal, cheffe de service du Centre d'évaluation et de traitement de la douleur de l'hôpital Ambroise-Paré de Boulogne-Billancourt (Hauts-de-Seine), en charge de l'expérimentation du cannabis thérapeutique pour les autorités de santé, qui vise à étudier la faisabilité de la prescription par le médecin de ville.

Cannabis « médical »

Ce dont on est sûr, c'est que le cannabis médical, contenant du THC et/ou du CBD, peut être utilisé en médecine dans cinq grandes circonstances. La première, celle pour laquelle les études sont les plus nombreuses, concerne les douleurs chroniques neuropathiques réfractaires, dites « centrales », consécutives à des lésions des nerfs que l'on peut voir dans la sclérose en plaques, l'accident vasculaire cérébral, le diabète ou encore le zona. « *Les résultats ne sont pas miraculeux mais nos patients sont manifestement soulagés* ». Reste à confirmer ces observations par des essais cliniques comparant le THC et un placebo. La deuxième indication est la spasticité (raideur musculaire involontaire) douloureuse, survenant suite à un dommage du système nerveux central (paraplégie, par exemple). Dans ce cadre, un médicament combinant THC et CBD a été développé mais il n'est pas commercialisé en France.

Les douleurs de cancers avancés ou associées aux soins palliatifs – troisième et quatrième indications –, pourraient être d'autres bonnes raisons d'avoir recours au cannabis médical : « *Il permettrait de réduire les doses de morphine, et l'effet "bien-être" du CBD associé est ici bienvenu* », observe le Pr Attal. Enfin, certaines formes d'épilepsie infantiles (syndromes de Lennox-Gastaut et de Dravet) difficiles à traiter bénéficient de l'efficacité prouvée du CBD à des doses très élevées.

Des précautions, toutefois

Si le cannabis est jugé intéressant dans une indication bien précise, le THC doit être proposé avec précaution dans la mesure où il peut être addictif. Le CBD, à l'inverse, est en principe dénué d'effets psychoactifs : dans l'extrait de plante dont il est issu, la proportion de THC est extrêmement faible (moins de 0,3%). Les produits en contenant ne sont donc pas considérés comme des stupéfiants ou des psychotropes. Toutefois, comme le THC, le CBD est un phytocannabinoïde qui active le système endocannabinoïde, qui joue un rôle important dans la régulation



de nombreuses fonctions biologiques (poids, température, taux de sucre dans le sang, etc.), mais également les systèmes impliqués dans l'inflammation ou les émotions, tels que les récepteurs à la sérotonine (l'hormone du bien-être). Le CBD se lie en effet à des dizaines de récepteurs différents de neurotransmetteurs et à des acides aminés (des morceaux de protéines qui sont des messagers) excitateurs ou inhibiteurs. Des observations qui ont été faites jusqu'ici chez l'animal uniquement. L'utilité du CBD, quelle que soit la forme sous laquelle il est absorbé, est à l'évidence encore peu documentée.

CBD « bien-être », mais...

Le CBD est présent dans la fleur de cannabis séchée et entre dans la composition d'huiles, de produits cosmétiques, de boissons, etc. À moins qu'ils n'aient été autorisés comme médicaments (voir plus haut), ces produits ne peuvent alléger un bénéfice thérapeutique. La sécurité du CBD, aujourd'hui considéré en France comme un aliment, est en cours d'évaluation. Pour l'heure, faute d'études comparatives, il est difficile de faire la part de l'effet de la substance versus le placebo. Le CBD « bien-être », ou cannabis light, apaiserait l'anxiété, le stress et la douleur, améliorerait le sommeil, et pourrait aider au sevrage du cannabis (riche en THC), comme l'indique l'Académie de médecine. « Reste que le CBD peut induire des effets indésirables (sommolence, fatigue, troubles digestifs) dont l'intensité augmente avec la dose », ajoute l'instance. Et signale le risque d'interactions avec certains médicaments (pour des doses de CBD supérieures à 50 mg par jour).

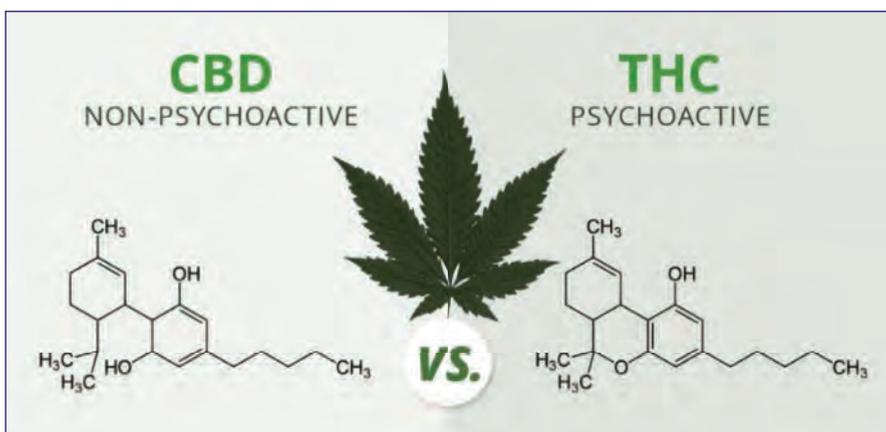
Enfin, dans le cadre de la pratique sportive ou de la conduite de véhicules, un consommateur de CBD peut être testé positif au THC si le produit est suffisamment concentré en THC et/ou si son usage est répété.

Peut-on conduire en ayant consommé du CBD ?

Sécurité routière oblige, conduire exige une attention de chaque instant et une bonne réactivité. Sans quoi, on peut facilement perdre le contrôle du véhicule et provoquer un accident. La seule façon de s'en prémunir reste simple : il ne faut en aucun cas prendre le volant si l'on n'est pas en pleine possession de ses moyens en termes de réflexes et de concentration. En cela, la prise de cannabidiol (CBD) présente un risque. Pour rappel, cette molécule aux propriétés anxiolytiques et antalgiques est extraite du chanvre. Reconnue en tant qu'actif naturel non addictif, elle se distingue du tétrahydrocannabinol (THC), issu de la même plante, prisé pour ses effets psychotropes lorsqu'il est consommé sous forme de cannabis. Utilisés pour lutter contre le stress, l'anxiété, les insomnies, les crampes, les douleurs musculaires ou névralgiques, les produits contenant du CBD relaxent mais en contrepartie, ils peuvent altérer la concentration et entraîner une somnolence et/ou un relâchement musculaire.

Il faut souligner que, quelle que soit la manière dont le CBD est consommé (fumé, huile, compléments alimentaires, miel, tisanes, bonbons, chocolat, etc.), ses effets sont assez rapides et peuvent durer jusqu'à sept heures, soit un temps durant lequel il ne faut pas prendre la route.

Par ailleurs, en cas d'interpellation par les forces de l'ordre, l'automobiliste qui a consommé du CBD peut être testé positif au THC (présent dans de nombreux produits à base de CBD, à hauteur de 0,3% maximum) et ce, pendant 48 heures maximum.



<https://www.bienetre-et-sante.fr/autres/cannabis-a-usage-therapeutique-mirage-ou-realite>



Infos Pratiques

Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : 112	CHU Brest : 02 98 22 33 33
Samu : 15	Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans), hôpital Morvan : 02 98 22 33 33
Police Secours - gendarmerie : 17	Urgences hôpital des armées Brest : 02 98 43 72 33
Pompiers : 18	Urgences Keraudren - Brest : 02 98 34 29 27
Pharmacie de garde : 3237	
Centre anti-poison : 02 99 59 22 22	
Sauvetage en mer : 196	
Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00	

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - Tél. : 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilys.bzh

Mardi :	11h00 - 13h30.....	19h00 - 21h30
Mercredi :	15h30 - 18h00	
Jeudi :	11h00 - 13h30.....	
Vendredi :		19h00 - 21h30
Samedi :	15h00 - 18h00	
Dimanche :	9h00 - 12h30.....	15h00 - 18h00

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

Transport à la Demande (TAD)

Le TAD fonctionne de nouveau normalement.

Trois services de TAD ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes. Ces circuits permettent :

- de rejoindre les arrêts de la ligne 34 vers Brest
- de rejoindre la liaison maritime vers Brest (Le Fret)
- de se déplacer vers Crozon le mercredi et le samedi

Ils sont assurés par de petits véhicules (autobus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance.

Pour réserver, il suffit de contacter le **02 99 300 300**, de 7h à 17h la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

Pour en savoir plus : www.comcom-crozon.bzh Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1er Octobre au 31 Mars

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.81.95.51

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h30. Tél. : 02.98.27.62.11

Marchés

Où et quand faire votre marché

Argol :	Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret :	Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon :	Marché journalier : tous les matins sauf le lundi place de l'église Grande foire : les 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredis du mois le matin
Lanvéoc :	Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou :	Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants
Morgat :	Marché d'été : les 1 ^{er} , 3 ^{ème} et 5 ^{ème} mercredis le matin
Pont-de-Buis : ...	Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Telgruc :	Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie





À consulter également
tous les mois
sur : www.louarnig.fr



Menuiserie
PVC - Bois - Alu - Acier - Mixte

Fenêtre - Porte d'entrée
Volet - Store - Porte de garage
Portail - Clôture
Pergola - Carport



Jonathan Chimot
06 82 77 40 39

rtm-brest@gmail.com
www.rtm-menuiseries.com



- Particuliers •
- Professionnels •
- Collectivités •

Benoit Salomé
06.28.34.38.48
Kervoualc'h
29560 Argol

kinetoalapresquile@yahoo.com

- Nettoyage •
- Ponçage / Vitrification •
- Petits travaux divers •

Petit bricolage
Entretien jardin
Entretien et maintenance

Presqu'île
et
alentours



07 49 93 94 74

beguin.jeny@gmail.com



LVC - Métallerie

Métallerie - Ferronnerie - Soudure
Ameublement sur mesure
Compositions acier/inox/bois/verre

Christophe LEMAIRE
07 81 60 46 09
contact@lvc-metallerie.fr

N° 877 953 273 00019

ZA de Kerdanvez - 29160 Crozon



Nouveau livre : «les Oiseaux de Mer et du littoral»



157 Oiseaux de mer
et de la bande côtière,
un sommaire illustré, des planches comparatives.

Un livre simple, agréable à feuilleter.

Une couverture souple, une iconographie riche et de nombreux pictogrammes.

224 pages en vente chez votre libraire au prix de 25,80 euros



Achats - Ventes - Recherches - Dons

- ENLEVEMENT ou VIDANGE GRATUITE de cuves à fioul - Contact : 06.98.34.42.36 (12-2023)
- Urgent : pour notre maison en location saisonnière située à Morgat, RECHERCHONS, dès cette fin mars pour la saison 2023 (et les suivantes) une PERSONNE SERIEUSE et efficace pour préparer la maison et en recevoir les locataires (au minimum à la semaine), en général le samedi, 5 à 6 heures de travail entre 10 h et 16 h.
Contacter le 06 66 84 03 19 - (03-2023)

Pour faire paraître une petite annonce dans «Al Louarnig», faites nous parvenir vos textes (et photos) par voie postale ou numérique accompagnés d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest en règlement de votre parution.

Adresse postale : Com à l'Ouest - Petites Annonces - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs pour 1 parution : Texte seul = 3.00 €- Texte & photo = 8.50 €





Rénovation & extension de maisons
Aménagement intérieur tous commerces
Conception de projet
Coordination de chantier

tél. : 06 08 57 61 54
mail : gazin.bruno@orange.fr
www.gazin-architecte-interieur.fr



Rénovation complète d'une maison à Morgat

VANDEBROUCKE sarl

PEINTURE - RAVALEMENT
DÉCORATION
REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

www.vandenbrouckpeinture.fr
sarl.vandenbrouck@orange.fr

PRESQU'ÎLE RÉNOVATION



Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets

Port. : 06.84.74.58.29

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

jcaradec@presquile-renovation.fr
www.presquile-renovation.fr



ZA de Kerdanvez
29160 CROZON
Tél. : 02 98 27 06 85
Mob. : 06 62 54 96 14
boisdolivier@orange.fr
[f leboisdoliviercrozon](https://www.facebook.com/leboisdoliviercrozon)

E BENISTERIE
MENUISERIE

CONCEPTION
FABRICATION - POSE

Agencement cuisine, dressing ... Parquet, terrasse ...
Restauration de meubles - Menuiserie intérieure & extérieure



Réalisation d'un agencement



Les Professionnels à votre Service

BAR HOTEL RESTAURANT DE LA RADE



 02 98 27 52 19

 bhrdelarade@orange.fr

 1 rue de la Grève - 29160 Lanvéoc



UN TEMPS POUR SOI PROTHESISTE ONGULAIRE

 0608008308  @1tempspoursoi29

 12 Impasse de Kerhos 29570 Camaret Sur Mer



- Isolation intérieure
- Isolation extérieure
- Systèmes de ventilation

02 98 031 031

23, Bd Mendès France – CROZON (près du LIDL)

RGE
ECO
artisan

