



La kazetenn qui fait du reuz !

**Index des annonceurs ..... 03**

**Sommaire ..... 04**

**Agenda du mois ..... 06**

**Oiseaux de la presqu'île ..... 07**

**Tous au Jardin ..... 08**

**Entrepreneur/euse à l'Honneur ..10**

**Communauté de Communes ..... 12**

**Partenaires Sociaux ..... 14**

**Vie de vos Communes ..... 15**

**Buzz des Associations ..... 16**

**Arts & Culture ..... 20**

**Sciences & Environnement ..... 22**

**Santé & Bien-Être ..... 23**

**Infos Pratiques ..... 24**

**Petites Annonces ..... 26**

Distribué  
gratuitement sur :

Argol - Camaret sur Mer  
Crozon - Landévennec  
Lanvéoc - Morgat - Le Fret  
Roscanvel - Tal ar Groas  
Telgruc sur Mer



COM à L'OUEST  
Publicité - Enseigne  
Marquage véhicule  
Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80  
14 rue de Reims - CROZON

## Les Professionnels à votre Service

**espace culturel** E.Leclerc  
**Cafet'** E.Leclerc  
**JARDI** E.Leclerc  
**optique** E.Leclerc  
**parapharmacie** E.Leclerc

**E. Leclerc EXPRESS**  
**E. Leclerc DRIVE**  
**l'auto** E.Leclerc

**CROZON**  
 CAMARET  
 MORGAT  
 l'auto  
 EXPRESS DRIVE

Roscanvel, Logonna-Daoulas, Hôpital-Camfron, Landevennac, Argol, Trégar, Saint-Yves, Talgaruc-sur-Mer, Camaret-sur-Mer, Morgat.

espace culturel  
 E.Leclerc  
**E. Leclerc**  
 Presqu'île de Crozon

https://www.facebook.com/LeclercCrozon/  
 http://www.e-leclerc.com/crozon

**airmetic**  
 Installations de poêles à granulés BBC

- POÊLE À GRANULÉS
- POÊLE À BOIS
- CHAUDIÈRE À GRANULÉS
- SAV-ENTRETIEN-REPARATION
- VENTE DE GRANULÉS

**TEL : 09-81-28-63-46**

PALAZZETTI ÖkoFEN

[www.airmetic.fr](http://www.airmetic.fr) [contact@airmetic.fr](mailto:contact@airmetic.fr)

**Manéo**  
 OPTICIENS

UNE PAIRE DE LUNETTES DE MARQUE ACHETÉE  
 UNE PAIRE DE LUNETTES DE MARQUE OFFERTE\*  
**#COUPDOUBLE**

**IL FAUT LE VOIR POUR LE CROIRE !**

**CROZON (FACE CCAL LECLERC)**  
**02 56 04 10 22**

**Ty Billig**  
 CRÊPERIE  
 BAR - SNACK

Réservations  
 au 02 98 27 41 94  
 4 Place de l'Église - Roscanvel  
[valtybillig@orange.fr](mailto:valtybillig@orange.fr)

**LVC - Métallerie**  
 Christophe LEMAIRE

Métallerie - Ferronnerie - Soudure  
 Ameublement sur mesure  
 Compositions acier/inox/bois/verre

07 81 60 46 09  
[contact@lvc-metallerie.fr](mailto:contact@lvc-metallerie.fr)  
 29 route de Crozon - 29160 Tal ar Groas



## Index des annonceurs

<b>Airmétic - Tal ar Groas</b>	
- Vente, installation et entretien de poêles à granulés .....	Page 02
<b>Com à l'Ouest - Crozon</b>	
- Studio graphique / Impression / Reprographie / Publicité .....	Page 19
<b>Fabrice Gallou - Morgat</b>	
- Photographe .....	Page 17
<b>Iroise Isolation - Tal ar Groas</b>	
- Poêle à granulés .....	Page 02
<b>Kestell - Ile de Sein</b>	
- Location appartements .....	Page 24
<b>La Rade - Lanvéoc</b>	
- Restaurant / Bar / Grill / Snack .....	Page 24
<b>Le Bois d'Olivier - Crozon/Kerdanvez</b>	
- Ebénisterie / Menuiserie .....	Page 23
<b>Le Breton Laveur - Crozon</b>	
- Nettoyage intérieur-extérieur .....	Page 05
<b>Leclerc - Crozon</b>	
- Alimentation / Automobile / Culture / Parapharmacie / Optique .....	Page 02
<b>LVC Métallerie - Tal ar Groas</b>	
- Soudure - Travail du métal - Ferronnerie .....	Page 02
<b>Manéo - Crozon</b>	
- Opticien .....	Page 02
<b>Modus Architecture Intérieure - Crozon/Morgat</b>	
- Architecte d'intérieur .....	Page 23
<b>Pépinières Contact Vert - Telgruc</b>	
- Pépinière / Création - Entretien de jardin .....	Page 09
<b>Presqu'île Rénovation - Lanvéoc</b>	
- Rénovation des intérieurs .....	Page 23
<b>RTM Menuiserie - Roscanvel</b>	
- Menuiseries PVC, bois, alu, mixte .....	Page 05
<b>Serge Kergoat - Camaret sur Mer</b>	
- Dessinateur / Photographe animalier .....	Page 22
<b>Ty Billg - Roscanvel</b>	
- Crêperie - Bar .....	Page 02
<b>Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc</b>	
- Peintre en bâtiment / Sols .....	Page 23

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...  
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;  
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80  
ou par mail sur [allouarnig@comalouest.fr](mailto:allouarnig@comalouest.fr)**

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : **Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel**  
Courriel : [allouarnig@comalouest.fr](mailto:allouarnig@comalouest.fr)

**Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 9.50 €- 6 numéros : 19.00 €- 12 numéros : 38.00 €**



# Sommaire

## Ça se passe en Novembre

- Agenda ..... Page 06

## Oiseaux de la Presqu'île

- La Bergeronnette des ruisseaux ..... Page 07

## Tous au Jardin

- L'agenda des travaux du jardin..... Page 08

## Entrepreneur/euse à l'Honneur

- Scie tronc Mobile ..... Page 10

## Communauté de Communes

- l'Améthyste ; programmation de Novembre ..... Page 12

## Partenaires sociaux

- Etablissement Français du Sang..... Page 14
- Secours Catholique ..... Page 14

## Vie de vos Communes

- Camaret sur Mer..... Page 14
- Landévennec..... Page 14

## Buzz des Associations

- Danse au Bout du Monde..... Page 16
- AVPR ..... Page 17

## Arts & Cultures

- La Sélection du mois de l'Espace Culturel Leclerc..... Page 21

## Science & Environnement

- Le bois-énergie en Bretagne ..... Page 22

## Santé & Bien-être

- Les produits de la ruche ..... Page 23
- Les graines germées..... Page 23

## Infos Pratiques

- Infos pratiques ..... Page 24
- Petites annonces..... Page 26

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

*Conception maquette, graphisme et mise en page* : Com à l'Ouest - 6B Bd Mendès France - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.

Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper  
*Tirage* : 4000 exemplaires.

*Directeur de la publication* : Max Vautier

Le journal «Al Louarnig» ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal «Al Louarnig», sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les Professionnels à votre Service



**Menuiserie**  
**PVC - Bois - Alu - Acier - Mixte**

**Fenêtre - Porte d'entrée**  
**Volet - Store - Porte de garage**  
**Portail - Clôture**  
**Pergola - Carport**



**Jonathan Chimot**  
**06 82 77 40 39**

[rtm-brest@gmail.com](mailto:rtm-brest@gmail.com)  
[www.rtm-menuiseries.com](http://www.rtm-menuiseries.com)



## Le Breton Laveur

**50%**  
réduction  
d'impôts

**NETTOYAGE**  
**TOUS LOCAUX & VITRES**

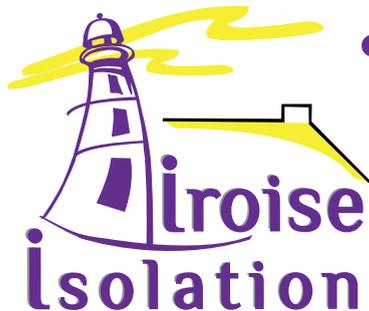


**Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture**

**PROFESSIONNELS et PARTICULIERS**

**Tél. : 06 61 25 96 84**

[www.lebretonlaveur.com](http://www.lebretonlaveur.com)



- ISOLATION INTÉRIEURE
- ISOLATION EXTÉRIEURE
- SYSTÈMES DE VENTILATION



[www.iroiseisolation.com](http://www.iroiseisolation.com)

**02.98.031.031**

🏠 ZA de Kerhuel - 29290 MILIZAC-GUIPRONVEL 🏠 Tal ar Groas - 29160 CROZON

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ... et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ; contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80 ou par mail sur [allouarnig@comalouest.fr](mailto:allouarnig@comalouest.fr)**



## Ça se passe en Octobre

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre événement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur [alouarnig@comalouest.fr](mailto:alouarnig@comalouest.fr). C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

### Dimanche 31/10 et Lundi 01/11

**Crozon** : JumboLand à la salle Nominoé. 1000 m<sup>2</sup> de structures gonflables - Voir affiche en bas de page)

### Tous les Mardis de 14h à 18h

**Lanvéoc** : Accueil & Loisirs vous attend pour partager un moment de convivialité autour d'un jeu : tarot, belote, scrabble, triominos, skip-bo..... ouvert à tous de tous niveaux. Avec les consignes en vigueur (Pass sanitaire). Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Patricia au 06-23-81-13-13 :

### Jeudis 04 et 11/11

**Roscanvel** : Reprise des cours de signalisation avec Jean-Michel, à 20 heures, puis jeux 3 x 5 donnes à 21 heures. Organisé par Roscanvel Tarot - 06.61.10.11.08.

### Samedi 06/11

**Crozon** : la Pétanque Crozonnaise organise un concours ouvert à toutes et tous en doublettes consti-

tuées, 4 parties de 13 points, gagnant / gagnant, 50mn + 1 mène. Mise = 3€ par personne. Récompenses = somme des mises + bonification de l'association de 30% minimum, réparties sur 50% des joueurs. Passe sanitaire ou test obligatoire. Terrain de la gare, bvd de Pralognan à Crozon. Inscription 13h30, lancer du bouchon à 14h00. Contact: [petanque-crozon29@orange.fr](mailto:petanque-crozon29@orange.fr).

**Camaret** : Tournoi de tarot au bar-brasserie-PMU "La Touline". Gratuit, ouvert à tous, début des jeux à 14 heures, pour 4 x 5 donnes. Port du masque obligatoire, inscription et renseignements au 06.61.10.11.08. Organisé par Roscanvel Tarot.

### Vendredis 12, 19 et 26/11

**Roscanvel** : Jeux de tarot en soirée : début des jeux à 20h15 à la grande salle de Roscanvel. Organisé par Roscanvel Tarot - 06.61.10.11.08.

### Samedi 13/11

**Crozon** : A partir de 17h00

à la maison du temps libre, Presqu'île Horticulture organise une conférence sur : Comment faire augmenter la faune dans son jardin avec M Laurent RANOU. Pour les personnes qui voudraient assister à cette conférence qui ne sont pas adhérent de l'association c'est 5€ par personne.

### Vendredi 22/11

**Crozon** : Les Amis de Jaurès de la presqu'île de Crozon : Afin de faire le bilan de l'année en cours et de préparer le programme de 2022, nous vous invitons à notre assemblée générale. Maison du Temps Libre à 18h30. Masque et pass sanitaire obligatoires. Demande d'information à [edoutre0@gmail.com](mailto:edoutre0@gmail.com)

### Dimanche 28/11

**Lanvéoc** : Marché de Noël organisé par l'association Art et Loisirs. De 10h à 18 h à l'espace nautique. Entrée gratuite. Présence du père-Noël de 11h à 15h. - Voir affiche en bas de page)



**JUMBO LAND**  
La fête pour petits et grands  
STRUCTURES GONFLABLES  
JEUX EN BOIS  
ET DE NOMBREUSES ANIMATIONS !

1000m<sup>2</sup> de JEUX GONFLABLES  
Espace couvert et chauffé  
MAQUILLAGE - CONFISERIES

6€ / ENFANT - 2.50€ / ADULTE - GRATUIT / - DE 2 ANS

31/1ER  
OCTOBRE  
10h-19h

**CROZON**  
SALLE NOMINOE

ORGANISE PAR :  
L'OFFICE DE L'ÉCOLE  
DE MOROT  
RENSEIGNEMENTS  
02 98 05 00 02  
PASS SANITAIRE  
OBLIGATOIRE



**LANVÉOC**  
ESPACE NAUTIQUE  
DIMANCHE 28 NOVEMBRE 2021  
MARCHÉ DE NOËL  
de 10 H 00 à 18 H 00  
ENTRÉE GRATUITE  
Les conditions sanitaires en vigueur à cette date  
seront appliquées  
Présence du Père Noël à 11h00 et 15h00  
Concours de la plus belle enveloppe au Père Noël  
Vin chaud ou chocolat chaud  
offert à 16 h 00  
BUVETTE ET CREPERIE SUR PLACE



# Les Oiseaux de la Presqu'île

par Serge Kergoat

## La Bergeronnette des ruisseaux *Motacilla cinerea*

Ordre des Passériformes

Famille des Motacillidés

Genre : *Motacilla* - Espèce : *Cinerea*

Sous-espèces : 3

Taille : ..... 19 à 20 cm

Envergure : ..... 28 à 30 cm

Poids : ..... 14 à 22 g

Longévité : ..... 3 ans

Nidification : ..... 2 couvées

Œufs par couvée : ..... 3 à 7

Couvaison : ..... 12 à 14 jours par la femelle

Envol : ..... 12 à 13 jours

émancipation 3 semaines plus tard



Anglais : ..... Grey Wagtail

Allemand : ..... Gebirgstelze

Breton : ..... Kannerez louet - Kannerez-dour

Espagnol : ..... Carricero común

La Bergeronnette des ruisseaux se promène les pieds au frais sur les berges des plans d'eau. Grise de dos, elle affiche sous son gris manteau un poitrail et des flancs jaunes vifs. L'hiver la Demoiselle se déplace d'un pas affirmé sans bavette noire, pour cause, en cette période le dimorphisme sexuel s'estompe, le mâle perdant son plastron noir caractéristique. Le bec noir est fin, il est adapté à la capture des insectes d'eau ou volants. Les retrices sont plus longues chez la Bergeronnette des ruisseaux que chez les autres bergeronnettes. Une moustache blanche ressort nettement sur sa face grise.

La photographe n'est pas



chose simple, elle ne tient pas en place, toujours prompte à se projeter à la surface de l'eau ou en l'air pour capturer l'insecte inconséquent passant à proximité.

Le Gingle plongeur est son proche voisin sur les rivières où il est présent. La cohabitation est relativement pacifique, mais peut devenir compliquée lors du partage des perchoirs de repos et de séchage.

Elle affectionne les cours d'eau un rien tumultueux, elle ne craint pas l'altitude,



on peut la croiser dans les torrents à plus de 3000 mètres.

Sans être courante, elle est présente en quelques lieux de Presqu'île. Elle niche en Bretagne, utilisant les vieilles digues, les dessous de ponts et les anfractuosités des constructions humaines liées au guidage de l'élément liquide.

Les tâches liées à la fabrication du nid et à l'élevage des petits sont équitablement réparties entre les deux adultes. Le nid logé dans une percée de mur est confectionné avec des brindilles, des racines et tapissé d'herbe tendre, de plumes et de poils.

Il était une fois une accompagnatrice de laineux quadrupèdes que le brave Baron noir n'eusse pas désavoué ! Enfin, pour l'occasion tu ne m'en voudras pas, je te parle d'un temps présent et non passé ! Une bergère au net ? Cherche ! Tu trouveras toujours des râleurs pour clamer que la bergère traînait dans le ruisseau et pas sur le réseau ! Honnête ou pas, ça se discute...

Peut-être mais par l'étang et les lacs tu la trouveras sans courir. Ce n'est point Sieur Lance l'eau qui eu tété comme Georges, le sein de la belle, adossée à la vache de l'île, que nenni, il ne trouva en sa quête, ni la grise ni la citrine... Alors, Capitaine, je te le dis tout de go, les trois bergeronnettes ont comme toi un certain goût pour l'eau, tout particulièrement celle des ruisseaux. Alors, ce n'est pas le pied ? Regarde, elle se baigne à la claire fontaine...

Crédit photos : Serge Kergoat



# Tous au Jardin

## L'agenda des travaux du jardin

Du 1er au 15 Août



L'agenda des travaux du jardin est issu du site : [www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)

## Du 1er au 15 Novembre

### Au potager

Avancez les bêchages si le temps le permet.

Débuttez les asperges.

Protégez les chicorées plates et frisées des premiers gels.

Plantez des laitues d'hiver, pour récolter à partir de mars.

Couvrez la base des artichauts avec de la terre, puis un épais paillis.

La plupart des feuilles mortes, abondantes en cette saison, rejoindront tout naturellement le tas de compost. Certaines, cependant, se dégradent difficilement : c'est le cas par exemple des feuilles de platanes. Elles constitueront un excellent matériau de paillage, le printemps venu. Encore faut-il les stocker. L'idéal est un enclos grillagé, de 1 mètre à 1,50 m de hauteur, équipé d'une porte toute simple, pour faciliter la manutention.

Plantez l'ail.

### Au jardin d'ornement

Mettez à l'abri les bulbes et les tubercules sensibles au froid.

Faites une dernière tonte du gazon, lame en position haute.

Arrachez les dahlias dès les premières gelées.

Traitez au cuivre les rosiers atteints par les taches noires.

Terminez les plantations de bulbes de printemps.

Il est temps de tailler les rosiers remontants après floraison (dans les régions où les hivers sont rigoureux, attendez le printemps). Apportez du compost bien décomposé, et protégez le point de greffe avec une petite butte de terre.

Grands dévoreurs d'insectes, les oiseaux ont besoin d'une haie variée, touffue et nutritive. Pour les attirer durablement dans votre jardin, plantez dans votre haie quelques-uns de leurs arbustes préférés, où ils trouveront le gîte et le couvert : aubépine, cognassier du Japon, houx, noisetier, viorne, berbérif, chèvrefeuille, sureau, troène, cornouiller, rosiers botaniques...

### Au verger

Sur les arbres malades, passez un badigeon protecteur et nutritif sur les troncs et les départs des grosses branches (1/3 de bouse fraîche, 2/3 d'argile, un peu

de cendre et de l'eau pour diluer le tout, et un peu d'huile pour éviter le craquellement, ou badigeon du commerce).

Préparez, si nécessaire, les trous de plantation.

Ramassez les feuilles pour les composter.

Pulvérisez un produit à base de cuivre avant la chute des feuilles.

Visitez et nettoyez les nichoirs pour les locataires de l'année prochaine.

Abricotiers, pêchers et cerisiers sont particulièrement sensibles à la moniliose. Enlevez tous les fruits momifiés et les bouts de branches desséchés. Ne les mettez pas au compost, il faut les brûler. À la chute des feuilles, traitez avec de la bouillie bordelaise (12 g/litre).

Des problèmes de carpocapse ? Installez des nichoirs à mésanges et à chauve-souris, qui se régaleront des chenilles de ce redoutable ravageur des pommes et des prunes. Autres auxiliaires efficaces : les poules. Laissez-les picorer sous les arbres. Elles se régaleront à débusquer les chenilles qui se réfugient sous terre.

## Du 16 au 30 Novembre

### Au potager

Semez en pleine terre : fève, pois (à grain rond).

Plantez en pleine terre : ail (rose, violet, blanc), chou de printemps.

Apportez du compost sur les parcelles nues.

Pas facile de jardiner les sols argileux : trop secs, ils prennent en masse ; trop humides, ils deviennent de

la pâte à modeler. Dans ce cas, il est intéressant de s'aider de la nature : le gel est capable d'émietter la terre, mieux que bien des outils ! Pour cela, il suffit de bêcher le sol et de le laisser en mottes. L'hiver, en alternant des périodes humides et des périodes de grand froid, facilitera l'ameublissement de la terre : au printemps, la reprise, à

l'aide d'un croc, sera facilitée, pour permettre semis et plantations.

S'il est possible, dans le sud de la France, de forcer les endives directement en pleine terre, la méthode la plus développée pour produire des endives est le forçage en cave. Il vous suffira pour cela d'une caisse en bois d'une profondeur minimum de 20 cm. Remplis-



sez-la sur un tiers de vieux terreau ou de compost et plantez les racines, serrées les unes contre les autres ; remplissez de terre jusqu'au collet, arrosez copieusement. Couvrez la caisse, conservez à 15-20° C sans arrosage. Récoltez les endives au fur et à mesure de vos besoins.

Plantez l'ail.

#### Au jardin d'ornement

Nettoyez les plates-bandes et les massifs.

Commencez les plantations d'arbustes et de rosiers.

Plantez rosiers et arbustes.

Semez de la phacélie et des coquelicots dans les emplacements vacants.

Récoltez vos feuilles à la tondeuse et videz le bac de ramassage pour couvrir le sol dans vos massifs de vivaces et d'arbustes sur une dizaine de centimètres d'épaisseur. Les plantes se-

ront protégées du froid et les mauvaises herbes ne pourront pas lever.

Stockez les grandes feuilles coriaces pour de futures protections.

#### Au verger

Effectuez les traitements au cuivre – en réduisant les doses de moitié – une fois toutes les feuilles tombées.

C'est le moment idéal pour planter les arbres fruitiers (même si c'est encore possible jusqu'à fin mars). Faites des trous larges (1 mètre de côté), mais ne vous épuisez pas à creuser trop profond : 40 cm suffisent si vous ameublissez le fond à la fourche à bêcher. Ne lésinez pas sur le compost, éventuellement additionné d'un peu de coraille. Enduisez les racines d'un pralin, mélange à parts égales de bouse de vache et d'argile.

Taillez les groseilliers et cassissiers : supprimez au ras du sol les branches les plus âgées pour laisser place aux nouvelles pousses et à celles de deux à quatre ans. Supprimez aussi les pousses les plus chétives et aérez la touffe si nécessaire. Stratifiez quelques noix pour les semer au printemps.

Ramassez les feuilles mortes de pommiers et poiriers, porteuses de la tavelure. Mettez-les au compost ou, à défaut, brûlez-les.

Sur les arbres malades, passez un badigeon protecteur et nutritif sur les troncs et les départs des grosses branches (1/3 de bouse fraîche, 2/3 d'argile, un peu de cendre et de l'eau pour diluer le tout, et un peu d'huile pour éviter le craquellement, ou badigeon du commerce).

## Les travaux pratiques du mois

**Elisabeth, que je remercie de tout cœur, pour m'avoir fourni ses articles chaque mois depuis pratiquement 4 ans, ne peut malheureusement plus consacrer le temps nécessaire à leur préparation et se voit dans l'obligation de mettre fin à notre collaboration.**

**Si l'une ou l'un d'entre vous était intéressé pour prendre le relais, et continuer à faire vivre cette rurbique, n'hésitez pas à me contacter directement sur le 06.60.77.78.05**



**Maxime Herledan**

Kroas e Meno - La Gare d'Argol  
29560 - Telgruc-sur-Mer

☎ 02 98 27 36 00

✉ pepicontactvert@gmail.com

Ouvert le lundi de 14h à 18h  
et du mardi au samedi de  
09h30 à 12h et de 14h à 18h



**EN NOVEMBRE :**  
**ARRIVAGE**  
**de FRUITIERS**  
**et de ROSIERS**



● **EARL PÉPINIÈRES CONTACT VERT**  
Production • Vente • Création

● **CONTACT VERT SERVICES**  
Entretien d'espaces verts  
*Crédit ou réduction d'impôts*



## Entrepreneur/euse à l'Honneur



### Sébastien : Un marin devient scieur

Ancien patron des "Virées du Bout du Monde", Sébastien a proposé pendant une dizaine d'années aux locaux et touristes, ballades en mer d'Iroise et sorties pêches à bord de son bateau "Aël Vaz" au départ de Camaret.

Sa passion pour le bois l'amène aujourd'hui à créer Scie Tronc Mobile, société spécialisée dans le débitage et le sciage de vos grumes. Avec son banc de scie mobile qui peut avaler des troncs jusqu'à 620 cm de longueur par 94 cm de diamètre, il pourra traiter votre demande sur le site même aussi bien qu'à sa scierie à Lospilou. Cette scie lui permet de sortir des pièces au carré jusqu'à 72 x 72 cm



Il travaille occasionnellement en partenariat avec Frédéric de la société Abatel, spécialisé lui, dans l'abattage et l'élagage : à eux deux ils transformeront vos arbres en voliges, poutres, poteaux, plateaux .... Aucune perte dans leur de production ; les parties non exploitables seront transformées en copeaux pour le paillage de vos plantations ...

Vous pouvez également venir à la scierie choisir dans son stock composé essentiellement d'essences locales : frêne, cyprès lambré ... mais uniquement le mardi et le vendredi en fin d'après-midi à partir de 17h00 (Ou sur rendez-vous).

Suivant le volume, le débit ou le degré de finition de votre demande, le bois est facturé soit au mètre cube, au mètre carré ou encore au mètre linéaire.

**Pour nous joindre :**

**06 48 96 71 64 - [contact@scietroncmobile.com](mailto:contact@scietroncmobile.com)  
Lospilou - 29160 Crozon**





## Centre culturel Améthyste : Temps fort « Se souvenir de l'Histoire »

En novembre, l'Améthyste vous propose quatre événements rassemblés autour d'une même thématique : l'Histoire, celle du territoire, de la France, mais surtout celle d'hommes et de femmes témoins d'époques troublées, acteurs de leur destin et qui questionnent des sujets toujours d'actualité.

Du XVIII<sup>e</sup> siècle à l'Occupation, laissez-vous emporter par ce voyage dans le temps avec trois pièces de théâtre et une conférence.

Conférence



**Mercredi 10 novembre - 20 h**

**« Batterie du Petit Gouin »  
à Camaret**

avec Piotr Candio, architecte du patrimoine,  
Patrick Jadé et Lionel Duigou,  
de l'association «1846».

*Tout public - Gratuit*

Théâtre

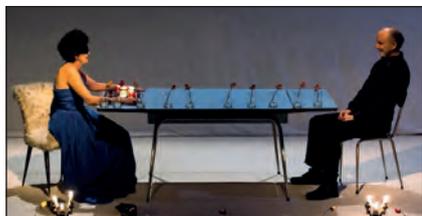
**Vendredi 12 novembre - 20 h 30**  
**« Le dernier jour d'un condamné »**

Compagnie Les Couleurs du Vent  
Interprété par Adrien Capitaine,  
d'après le texte de Victor Hugo

*Tout public - Tarif : 10 € / Tarif réduit : 7 €*



Théâtre



**Samedi 13 novembre - 17 h**

**« L'opposante de la Presqu'île »**

Lydie Parisse

*Tout public - Durée : 1 h 15  
Tarif : 10 € / Tarif réduit : 7 €*

Théâtre

**Samedi 13 novembre - 20 h 30**  
**« Appartement 39-45 rue Sarrasin »**

Breizhqu'île Théâtre  
*Tout public, dès 12 ans - Durée : 1 h 20  
Tarif : participation libre et raisonnable*

Contact : 06 81 44 81 13  
contact@breizquiletheatre.fr



*Réservations : [www.comcom-crozon.bzh](http://www.comcom-crozon.bzh), rubrique Centre culturel l'Améthyste*

En plus de la programmation portée par l'Améthyste,  
Les Amis de la Musique organisent :

Concert



**Samedi 20 novembre - 20 h 30**

**Musique classique**  
**« Ensemble romantique  
de Bretagne »**

*Durée : 1 h 15 - Tout public  
Tarif : 8 € / Tarif réduit : 5 €  
Gratuit pour les moins de 16 ans  
et les élèves de l'école de musique  
Kaniri ar Mor*

*Les Amis de la Musique - [contact@amimuse.fr](mailto:contact@amimuse.fr) - [www.amimuse.org](http://www.amimuse.org) - 06 08 15 22 09  
Réservations : Librairie Le Parchemin (Crozon) une semaine avant le concert 02 98 27 06 05*





PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !



# Don de sang

Prenez RDV sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

**Nos objectifs :** réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Établissement Français du Sang.

## Collectes de sang de l'année 2022

CROZON ..... (Maison du Temps Libre)	Lundi 03 - Mardi 04 Janvier .....	8h30 à 13h00
LANDEVENNEC ..... (Salle Municipale)	Mercredi 02 Mars .....	8h30 à 13h00
LANVEOC ..... (Espace Nautique)	Jeudi 14 - Vendredi 15.....	8h30 à 13h00
CROZON ..... (Maison du Temps Libre)	Mardi 12 - Mercredi 13 Juillet .....	8h30 à 13h00
TELGRUC sur MER..... (Salle Omnisport)	Lundi 25 Juillet .....	8h30 à 13h00
CAMARET sur MER..... (Salle Omnisport)	Mardi 02 - Mercredi 03 Août.....	8h30 à 13h00
CROZON ..... (Maison du Temps Libre)	Lundi 24 - Mardi 25 Octobre .....	8h30 à 13h00

Prenez rendez-vous sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)  
Pour le 1<sup>er</sup> don, se munir d'une pièce d'identité

La "Boutik" du Secours Catholique en Presqu'île a rouvert ses portes depuis le mardi 21 septembre après une semaine de rangement dans ses locaux, et continue d'offrir un large choix d'articles dans le vestimentaire, les jeux et jouets, la brocante, l'utilitaire de la maison. L'équipe, après un tri soigneux des dons recueillis, accueille à présent avec grand plaisir les visiteurs attentifs à l'esprit "anti gaspi" recherchant le ou les objet(s) de qualité qui réponde(ent) à leurs attentes. Pour cette rentrée, des articles sportifs très intéressants (survêtements), spécifiquement dans le domaine du judo et de la piscine sont proposés. Dès la mi-novembre, une grande quantité de décorations de Noël sera intégrée à la vente : chacun y trouvera des boules et des guirlandes magnifiques pour orner son sapin de Noël et renouveler ses décorations.



Ouvert le mardi de 9h à 13h et le samedi de 9h30 à 13h et de 13h30 à 15h  
Adresse : 34 Rue de Poulpatre, 29160 Crozon



## Landevennec

### Le Téléthon, avec un peu d'avance

Bien qu'il convienne de rester prudent, les conditions sanitaires se sont améliorées et permettront à l'Amicale de l'Aulne, en étroite partenariat avec « Presqu'îlethon », de renouer avec la manifestation qu'elle avait l'habitude d'organiser au profit du Téléthon, toujours avec un peu d'avance sur la date officielle.

Outre les crêpes à déguster sur place ou à emporter (pensez à les commander au 02 98 26 20 56) et les confitures dont le succès ne

se dément jamais (connaissez-vous la poire de Cydonie?), bien d'autres choses seront proposées pour votre simple plaisir ou pour faire un agréable cadeau et tout cela en participant à ce bel engagement au profit de la recherche sur les maladies génétiques qu'est le Téléthon.

Ce sera également l'occasion de découvrir ou redécouvrir la nouvelle salle communale mise en service au début de l'été et qui accueillera pour la première fois le Téléthon les samedi 20 et dimanche 21 novembre, de 10h à 18h.

**Pass sanitaire obligatoire**



Ravissantes poupées au tricot made in Landevennec

### LANDEVENNEC / PRESQU'ILETHON (029 N 0--)



**De 10 heures à 18 heures  
SAMEDI 20 novembre 2021 et  
DIMANCHE 21 novembre 2021**

2021, le plaisir des « traditions » retrouvées,  
dans les règles en vigueur\*\*\* (pass sanitaire)

Vous serez les bienvenus à la **maison communale**, et serez accueillis par l'équipe de Presqu'îlethon qui tient son habituel stand. Vous pourrez \*\*\*:

- y trouver des crêpes (**pensez à les commander au 02 98 26 20 56**), des confitures fabriquées à Landevennec, des tresses d'oignons rosés, divers objets, poupées au tricot fait main, plants, etc ...
- pour 2021, idées inédites ou à redécouvrir pour vos petits cadeaux de Noël tout proche - ,
- et visiter la nouvelle salle communale, pour vous enchanter le temps de votre passage.



Vous êtes attendus par l'équipe en toute simplicité et convivialité, et contribuerez ainsi à la grande cause du TELETHON. Merci (MAJ 15/10/2021)



## Buzz des Associations

### Danse au Bout du Monde - Danse classique - Danse de jazz

Après tous ces mois sans danser, Danse au Bout du Monde reprend le chemin du studio de danse au 2ème étage de la maison des associations de Crozon où sont donnés les cours de : danse classique, danse de jazz et dans de salon, mais aussi préparation au mariage, entrée de bal ...

Un cours de danse de Cancan est également mis en place depuis septembre, danse très agréable et amusante.

Des stages sont prévus au cours de l'année, les dates vous seront communiquées ultérieurement.

Nous enseignons la danse classique et la danse de jazz, west side story en est le parfait exemple, ça c'est le vrai jazz, là non plus on ne peut pas faire n'importe quoi. Depuis quelques années ces danses sont enseignées avec le plus grand respect pour cet art et avec de l'attention pour nos élèves. Malheureusement encore certaines de ces disciplines ne sont pas toujours enseignées comme il le faudrait, comme la danse classique qui doit être basée sur des règles bien établies depuis longtemps (Louis XIV) et demande de la rigueur.



Cette discipline doit être enseignée par des gens dont c'est le métier, qui connaissent tous les principes de la danse : les pas pour composer des chorégraphies, pour les ballets, pour apprendre la danse comme il se doit. On ne peut pas se permettre de faire n'importe quoi, cela ne s'invente pas, c'est trop précis et ça se retrouve dans la danse de jazz.

Danse au Bout du Monde souhaite faire connaître ces disciplines encore mieux. Des cours de danse de salon sont donnés, du néo classique, nous survolons le moderne.

**Renseignements et inscriptions par téléphone au 06.01.71.38.46 et pendant les cours**



### EPISODE 9 :

#### Que le spectacle commence !

Chers lecteurs, lectrices, et chers spectateurs, nous sommes si heureux d'avoir enfin pu faire votre connaissance ! Et oui, le 16 octobre dernier, tout le collectif Cabar'Eizh a fait sa première à la salle de Ty Skoll de Saint Hernot, à Crozon, sous le regard d'une soixantaine de personnes et ... à guichet fermé s'il vous plaît !

Nous vous remercions pour l'accueil fait à cette première revue, et nous espérons vous avoir donné l'envie d'autres soirées festives en notre compagnie !

**Comment ? Vous n'avez pas pu venir ?**

**VITE ! VITE ! UNE PROCHAINE DATE !!! OUF !!! C'est réglé !**

Le 27 novembre à 20h30, nous vous donnons rendez-vous au « Ty théâtre », la salle polyvalente de Lanvéoc pour passer ensemble une soirée chic et glam ou tour à tour, humour, danse, magie, effeuillage et chant se succéderont ... Alors n'attendez plus, cet automne, découvrez « BilliK » la revue du bout du monde, made in Presqu'île, avec des artistes 100% terroir!

**BilliK, une revue gourmande :**

Pour ce premier spectacle, le collectif Cabar'Eizh, porté par l'association Lanvéocienne « Les Coulisses » vous accueillera avec plaisir et vous proposera, pour accompagner ce show, de quoi vous sustenter. Au menu : Un verre apéritif, une assiette de tapas du terroir, suivie de mignardises sucrées et de sa coupe de bulles. 25€ par personne pour la soirée "Spectacle gourmand"

**RESERVATIONS : [association-les-coulisses@outlook.fr](mailto:association-les-coulisses@outlook.fr)  
ou via facebook à : Cabar Eizh**



## « LES LIGNES DE QUELERN » contées par Marcel BUREL

Les lignes de Quelern constituent en effet l'un des points les plus intéressants des fortifications élaborées pour protéger l'arsenal de Brest dès le XVII<sup>e</sup> siècle. Seule enceinte extra-urbaine conservée en France. Il s'agit d'une ligne de fortification, longue de presque un kilomètre, qui restera intacte jusqu'à la seconde guerre mondiale et l'élargissement de la zone de passage par les allemands (1944). Elle isolait complètement le Bourg de Roscanvel. Les ruines des 2 portes

de cette ligne sont encore à ce jour bien visibles :

Marcel Burel en a évoqué l'histoire au cours d'une randonnée découverte organisée par l'Association pour la Valorisation du Patrimoine de Roscanvel dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine.

« Celui-ci ou celle-là est de l'autre côté des portes ». L'expression couramment employée jusque dans les années soixante traduit bien le sentiment d'insularité éprouvé par les habitants de Roscanvel. La construction



des lignes entre 1777 et 1785 avait établi une frontière qui les avait séparés des communes voisines. Les deux portes dites haute de Camaret et basse dite de Crozon, militairement gardées, étaient fermées chaque soir par un garde consigne et ouvertes le matin à huit heures. Malheur

au voyageur qui s'était attardé en cours de route et qui, devant les portes closes, était obligé de rebrousser chemin ou au Roscanvéliste appelé la nuit au dehors pour une affaire urgente. C'est cette situation particulière qui incita les villages de Trégoudan et de Quelern à demander en 1851 leur rattachement à Roscanvel. C'est aussi la raison pour laquelle la commune se tourna naturellement vers Brest desservi d'abord par des chaloupes de passage, puis, à partir de 1901, par les vapeurs brestoises. Enfin ce sont : une forte présence militaire et son isolement qui firent choisir Roscanvel comme lieu de détention pour les forçats du camp de Glomel en 1832 ou les Communards en 1871.



La porte de Crozon fut détruite en 1941 à la demande des troupes d'occupation allemandes pour faciliter le passage des camions qui livraient des matériaux au chantier notamment de la pointe des Espagnols ; celle de Camaret fut, dans la nuit du 17 septembre 1944, victime de l'artillerie américaine qui ouvrit une brèche dans les lignes en vue de l'assaut du lendemain.

Aujourd'hui les vestiges de ces deux ouvrages qui ne manquent pas d'allure, rappellent à chacun et aux nombreux visiteurs une page remarquable de l'histoire militaire de Roscanvel.



**Contact : AVF CROZON - Maison des Associations**  
 59 rue Alsace Lorraine - 29 160 CROZON - Tel : 02 98 17 05 23  
[avf.crozon@wanaddo.fr](mailto:avf.crozon@wanaddo.fr) - [http : // avf.asso.fr / fr / crozon](http://avf.asso.fr/fr/crozon)



## Buzz des Associations

### Tennis de table de crozon, Les cours d'éveils et des stages à l'honneur.

Après deux années difficiles en raisons du covid, le club de tennis de table va de l'avant. Les effectifs repartent fortement à la hausse et les projets sont enfin de retour.

Récemment labellisé pour l'encadrement des plus petit, l'association propose tous les samedis matin de 09h30 à 10h30 une séance dédié aux enfants de 4 à 7 ans. Une approche ludique du tennis de table qui permet de développer les habiletés motrices. Un créneau qui ravi les enfants ainsi que les parents mais qui reste assez méconnu. L'association souhaite étoffer ce groupe et propose une adhésion à prix réduit ainsi que deux séances d'essai.



En parallèle, pour la première fois, l'association proposera lors des vacances scolaires, des stages à destination des enfants non licenciés au club, âgés de 8 à 14 ans. 2 journées d'initiation au tennis de table qui auront lieu les 4 et 5 novembre prochain. L'inscription sera indispensable, pour cela prendre contact avec le club.

L'association reste fidèle à ses principes, permettre la pratique à un plus grand nombre tout en conservant une convivialité reconnue.

Tous les mardis soir et vendredis soir, les pongistes se retrouvent pour les entrainements adultes. On y retrouve tous types de pratiquants de 18 ans à 75 ans et plus. Des compétiteurs, des pratiquants loisirs souhaitant simplement pratiquer une activité physique régulière. Également présents des personnes en situation de handicap.

Toute cette diversité de pratiquants se retrouve 2 fois par semaine autour de la même passion pour la petite balle blanche.



Le tout dirigé par Matthieu Danielou, président de l'association depuis de nombreuses années maintenant.

**Contacts :**

[contact.pctt@gmail.com](mailto:contact.pctt@gmail.com)

06-49-42-26-21

**Retrouvez nous sur Facebook :**  
Presqu'île de crozon tennis de table  
**Et sur notre site internet :**  
[www.presquiletennisdetable.fr](http://www.presquiletennisdetable.fr)

**Stage d'initiation au  
TENNIS DE TABLE**

Inscrivez vous

**ENFANTS** DE 8 À 14 ANS

4 ET 5 NOV      10H → 17H

10 € la journée

06 49 42 26 21 [contact.pctt@gmail.com](mailto:contact.pctt@gmail.com)  
Complexe sportif Crozon



La sélection du mois :

« Une sirène de poche » de Florence Médina  
(Editions Poulpe fictions)

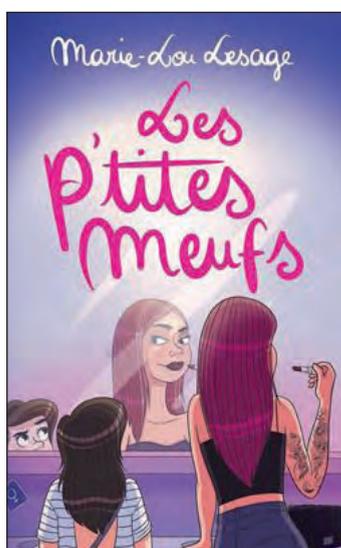
Une belle histoire d'amitié entre les 3 personnages.  
Que feriez-vous si vous découvriez une sirène sur votre oreiller comme Mailo ?

Mailo , aidé de son amie Alice va devoir aller très très loin sur les plages du Finistère mais où ? : sur celles de la presqu'île de Crozon pour sauver la sirène Vénus.

Une histoire qui parle de harcèlement, des émotions et du fait qu'il est important de ne pas se fier aux apparences.  
Un très bon moment de lecture.

Dès 8-9 ans.

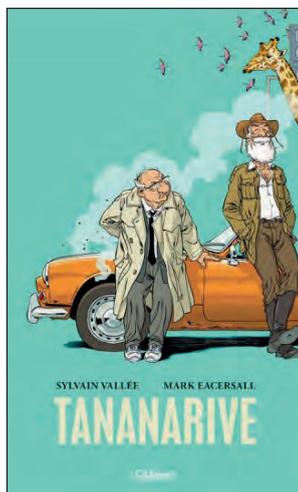
Christine



« Les p'tites meufs » de Marie-Lou Lesage »  
(Editions Marabulles)

Les p'tites meufs est une bande dessinée décomplexante alliant anecdotes et astuces qui fera rire les petites et les grandes personnes.

Jessica



« Tananarive » de Sylvain Vallée et Mark Eacersall »  
(Editions Glénat)

Un road trip déjanté avec de l'humour, de l'aventure et de l'émotion.

Sabrina

Espace Culturel E.Leclerc de Crozon - ZAC du Bourg  
Tél. : 02 98 17 09 40 - [www.e-leclerc.com/crozon/magasins-specialises/culture](http://www.e-leclerc.com/crozon/magasins-specialises/culture)

*Fabrice Fallou*  
PHOTOGRAPHIE



30 x 40 cm : 15 €  
50 x 70 cm : 25 €

[www.affiches-presquile.com](http://www.affiches-presquile.com)



## #EleveTonBlob : l'expérience éducative du CNES pour la mission Alpha

Le CNES, en partenariat avec le CNRS et avec le soutien de l'académie de Toulouse, propose à 2000 classes de primaire, collège et lycée de participer à une expérience éducative originale, basée sur l'étude du comportement du *Physarum polycephalum*, ou blob. Cette expérience sera également menée par Thomas Pesquet à bord de l'ISS, lors de sa mission Alpha de six mois.



Blob. CNRS/Dussutour

### Ni plante, ni animal, ni champignon

L'expérience éducative proposée par le CNES, en partenariat avec le CNRS et avec le soutien de l'académie de Toulouse, consiste à envoyer un blob à bord de l'ISS et à inviter les classes à mener la même expérience que celle qui sera menée en micropesanteur. Pour ce faire, ils recevront de la part du CNES, fin août/début septembre, un kit comprenant 3 à 5 blobs (souche identique à celle envoyée dans l'ISS), ainsi que du papier filtre. Plus connu sous son nom usuel « blob », le *Physarum polycephalum* n'est ni une plante, ni un animal, ni un champignon. Cet organisme est composé d'une seule cellule mais de nombreux noyaux. Pouvant atteindre plusieurs mètres et se clonant quand on le coupe, il n'a pas de cerveau mais une mémoire. Il est capable de se déplacer, de se nourrir, de s'organiser et même de transmettre ses apprentissages à un congénère. Ses capacités d'apprentissage font l'objet de recherches dans le laboratoire d'Audrey Dussutour, Directrice de recherche CNRS au Centre de recherches sur la cognition animale (CRCA ; CNRS/Université Toulouse III – Paul Sabatier).

### L'effet de la micropesanteur sur le blob

L'objectif de cette expérience éducative est d'observer l'impact de la micropesanteur sur la nutrition, le comportement et la vitesse de déplacement de plusieurs blobs qui sont placés dans des boîtes de Pétri dans l'ISS (Blob-ISS). Le comportement de cet organisme est-il différent dans l'espace ? Quels peuvent être les effets de la micropesanteur et des rayonnements sur l'évolution de cet organisme ?

Pour le savoir, l'ISS va accueillir ce locataire un peu particulier. Thomas Pesquet sera chargé de le « réveiller » et de photographier son évolution selon deux protocoles.

- Protocole 1, « Exploration », va tester en parallèle l'attitude de 2 blobs dans un environnement sans nourriture.
- Protocole 2, « Exploitation », fournira à 2 blobs plusieurs sources de nourriture.

Au sol, 2000 classes vont reproduire l'expérience menée par l'astronaute, étudier le comportement du blob et comparer leurs résultats avec ceux obtenus par Thomas Pesquet (#EleveTonBlob). Pour ce faire, ils s'appuieront sur des photos et vidéos des résultats obtenus dans l'ISS qui seront postées au fur et à mesure de l'expérience sur le site dédié à la mission Alpha dont l'ouverture est prévue début avril 2021. Une page Facebook (privée) sera ouverte prochainement aux classes participant au projet qui pourront ainsi partager leurs résultats, interrogations et conclusions.

En classe, les blobs seront étudiés dans des boites de Petri mais les élèves auront également la possibilité, via l'impression 3D, de fabriquer une boite similaire à celle emportée sur l'ISS, pour réaliser leurs expériences.



Sources :

??



### « Fake news santé » : le livre de l'Inserm pour que tout le monde ait accès à une information scientifique rigoureuse et crédible concernant sa santé

Alors que les effets de la crise sanitaire continuent de se faire ressentir, comment répondre aux nombreuses interrogations des citoyens en matière de santé et faire place à une parole scientifique utile au quotidien ? Plus que jamais mobilisé sur cette question, soucieux de fournir une information scientifique solide à tous et à toutes, l'Inserm publie un livre aux éditions du Cherche midi afin de déconstruire toutes les « fake news » et idées reçues en santé.

Jeûner serait bon pour lutter contre le cancer, les stérilets rendraient stériles ou encore le VIH serait transmis par les piqûres de moustiques : dans le domaine de la santé, les fausses informations ont toujours existé. Toutefois, la démultiplication des canaux de communication et notamment l'essor des réseaux sociaux leur ont donné une visibilité nouvelle et plus forte. Nous l'avons tous constaté, la crise sanitaire a été le théâtre de polémiques virulentes, mettant en avant des paroles individuelles parfois au détriment de la parole scientifique collective.

Face à cette problématique, l'Inserm s'est mobilisé de manière très précoce contre les fausses informations, avec la diffusion de sa série de vidéos Canal Détox, dès 2018. Ces vidéos scientifiques pédagogiques visent à établir pour chacun une information scientifique fiable sur des sujets de santé qui préoccupent les citoyens. Avec la pandémie de Covid-19, l'initiative a été étendue à la publication de textes informatifs pour réagir rapidement à certaines informations erronées devenues virales, toujours en s'appuyant sur la parole scientifique rigoureuse et mesurée des dirigeants, chercheurs et chercheuses de l'Inserm.

Afin d'intensifier les efforts pour ouvrir la science au plus grand nombre, l'Inserm s'est associé aux éditions du Cherche midi pour décliner son label Canal Détox en livre. A travers une approche didactique et thématique, le recueil décortique près de 80 fausses informations en santé. Covid bien entendu, mais aussi alimentation, cancer, santé mentale, VIH... de nombreuses idées reçues sont battues en brèche, en s'appuyant sur les données scientifiques les plus récentes et sur l'expertise des chercheurs et chercheuses de l'Inserm.

« Alors que la crise sanitaire a révélé le besoin pour chaque citoyen de s'informer et de pouvoir prendre des décisions éclairées pour protéger sa santé, la devise de l'Inserm 'La Science pour la Santé' est plus que jamais d'actualité. Ce projet de livre illustre notre volonté de continuer à faire de l'Inserm une référence pour dialoguer avec la société et rendre la science biomédicale accessible au plus grand nombre », souligne le Dr. Gilles Bloch, P-DG de l'Inserm.

En librairie à partir du 30 septembre, ce livre à destination du grand public conserve l'angle ainsi que le ton quotidien et moderne des vidéos du label Canal Détox, en abordant les questions scientifiques les plus sérieuses et complexes. Au-delà d'apporter des réponses aux interrogations des lecteurs en matière de santé, il entend aussi partager avec toutes et tous les méthodes de la démarche scientifique rigoureuse, éthique et transparente à l'œuvre dans les 300 laboratoires de l'Inserm.



Sources : <https://presse.inserm.fr/fake-news-sante-le-livre-de-linserm-pour-que-tout-le-monde-ait-acces-a-une-information-scientifique-rigoureuse-et-credibile-concernant-sa-sante/43842/>



## Infos Pratiques

### Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : 112	CHU Brest : 02 98 22 33 33
Samu : 15	Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans), hôpital Morvan : 02 98 22 33 33
Police Secours - gendarmerie : 17	Urgences hôpital des armées Brest : 02 98 43 72 33
Pompiers : 18	Urgences Keraudren - Brest : 02 98 34 29 27
Pharmacie de garde : 3237	
Centre anti-poison : 02 99 59 22 22	
Sauvetage en mer : 196	
Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00	

### Piscine Nautil'Ys

#### Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - Tél. : 02.98.16.00.40 - [www.piscinenautilys.bzh](http://www.piscinenautilys.bzh)

Mardi : .....	11h15 - 13h30.....	19h00 - 21h30
Mercredi : .....	14h00 - 16h15 .....	
Jeudi : .....	11h15 - 13h30.....	
Vendredi : .....		19h00 - 21h30
Samedi : .....	15h00 - 18h00 .....	
Dimanche : .....	9h00 - 12h30.....	15h00 - 18h00 .....

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

### Transport à la Demande (TAD)

Pour en savoir plus : [www.comcom-crozon.bzh](http://www.comcom-crozon.bzh)  
Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

**Vers Crozon** : Relie les communes de la presqu'île à la gare SNCF de Crozon. Le 2ème et 4ème mercredi matin et le samedi après-midi. Horaires et arrêts : [www.cat29.fr](http://www.cat29.fr) - Réservations au 02.98.90.88.89 de 7h à 17h la veille de votre déplacement. (le vendredi pour le lundi)

**Vers Brest** : depuis Roscanvel, Morgat, Landévennec et Rosnoën vers la ligne 34 (Camaret-Brest). Horaires et arrêts : [www.cat29.fr](http://www.cat29.fr)

### Déchèteries

#### Horaires d'ouverture du 1er Octobre au 31 Mars

**Crozon** : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 16h45. Tél. : 02.98.16.01.49

**Camaret sur Mer** : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 16h45. Tél. : 02.98.27.95.28

**Rosnoën** : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 16h45. Tél. : 02.98.81.95.51

### Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

#### Horaires d'ouverture

**Crozon** : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h30. Tél. : 02.98.27.62.11

### Marchés

#### Où et quand faire votre marché

Argol : .....	Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret : .....	Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon : .....	Marché journalier : tous les matins sauf le lundi place de l'église Grande foire : les 2ème et 4ème mercredis du mois le matin
Lanvéoc : .....	Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou : .....	Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants
Morgat : .....	Marché d'été : les 1er, 3ème et 5ème mercredis le matin
Pont-de-Buis : ...	Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Telgruc : .....	Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie





**COM à L'OUEST**  
Service global  
en  
communication visuelle

## Besoin de communiquer ?

PROFESSIONNELS, ASSOCIATIONS ou PARTICULIERS, nous mettons à votre disposition plus de 25 années de savoir-faire pour répondre et satisfaire à toutes vos attentes et besoins en matière de communication visuelle ...

*De la conception à la livraison ...  
... nous saurons vous satisfaire*



### Studio Graphique

Flyer, dépliant, carte de fidélité, chèque cadeau ...

Tee-shirt, casquette, polo, blouson ... personnalisés

Enseigne, marquage vitrine et véhicule ...

Plaque signalétique, distributeur de documents ...

Drapeau, stop-trottoir, kakémono ...

Etiquette, auto-collant, calendrier, faire-part, tampon ...

Panneau extérieur, totem ...

### Nos dernières réalisations

Cartes commerciales



Bâches extérieures



Vêtements personnalisés



Objet publicitaire



**Tél. : 02 98 73 58 80**

14 rue de Reims

29160 Crozon

contact@comalouest.fr

[www.comalouest.fr](http://www.comalouest.fr)

[www.facebook.com/comalouest](https://www.facebook.com/comalouest)



## Nouveau livre !

Une réponse aux questions que vous vous posez sur les raisons qui poussent les oiseaux à migrer... Des explications illustrées de schémas, de dessins, de cartes et de belles photos.



Oiseaux migrateurs - Serge Kergoat



Une couverture cartonnée, 92 pages en couleur sur un papier de qualité. Un format horizontal de 16,5 par 24 cm.  
**En vente chez votre libraire au prix de 16,80 euros.**



### Achats - Ventes - Recherches - Dons

- Cours particuliers de piano à Crozon : chanson / variétés / jazz. Adultes débutants - Contact: Hervé au 06 61 53 63 05.
- Offre d'emploi : Recherche aide à la personne à compter de septembre 2021 dans le cadre d'un remplacement congé maternité, Avec expérience ou beaucoup de motivation.  
Mission : - accompagnement pour tous les gestes de la vie quotidienne auprès d'une personne tétraplégique - aide aux transferts  
Conditions de travail : Horaires 8h-14h ou 14h-20h - Formation pour les gestes spécifiques sur place.  
Contact au 07.87.33.97.80
- Cours particuliers de Piano et de Guitare : Classique / Variété et Jazz.  
Tout âges et tout niveaux ..Sur toute la Presqu' ile de Crozon , à domicile ..  
Charles Fichou au 06 .28 .56 .62 .69  
\* Méthodes et partitions choisies et adaptées
- Enlèvement ou vidange gratuite de cuves à fioul - contact : 06.98.34.42.36

Pour faire paraître une petite annonce dans «Al Louarnig», faites nous parvenir vos textes (et photos) par voie postale ou numérique accompagnés d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest en règlement de votre parution.

Adresse postale : Com à l'Ouest - Petites Annonces - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel  
Courriel : [allouarnig@comalouest.fr](mailto:allouarnig@comalouest.fr)

Tarifs pour 1 parution : Texte seul = 3.00 €- Texte & photo = 8.50 €



modus

architecture intérieure



Rénovation & extension de maisons  
Aménagement intérieur tous commerces  
Conception de projet  
Coordination de chantier

tél. : 06 08 57 61 54

mail : gazin.bruno@orange.fr  
www.gazin-architecte-interieur.fr



Rénovation maison à Crozon

**VANDENBROUCKE**  
sarl

**PEINTURE - RAVALEMENT**

**DÉCORATION**

**REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES**



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

[www.vandenbrouckpeinture.fr](http://www.vandenbrouckpeinture.fr)  
[sarl.vandenbrouck@orange.fr](mailto:sarl.vandenbrouck@orange.fr)

**PRÉSQU'ÎLE RÉNOVATION**



**Cloisons sèches  
Isolation - Carrelage  
Menuiseries - Parquets**

**Port. : 06.84.74.58.29**

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

[jcaradec@presquile-renovation.fr](mailto:jcaradec@presquile-renovation.fr)  
[www.presquile-renovation.fr](http://www.presquile-renovation.fr)



Le Bois  
**d'Olivier**  
ébéniste

ZA de Kerdanvez  
29160 CROZON

Tél. : 02 98 27 06 85

Mob. : 06 62 54 96 14

[boisdolivier@orange.fr](mailto:boisdolivier@orange.fr)

[f leboisdoliviercrozon](https://www.facebook.com/leboisdoliviercrozon)

**EBENISTERIE  
MENUISERIE  
CONCEPTION  
FABRICATION  
POSE**

Agencement cuisine, dressing ...  
Parquet, terrasse ...

Restauration de meubles  
Menuiserie intérieure & extérieure



fabrication d'un vaisselier



Les Professionnels à votre Service

# LA RADE

## BAR - RESTAURANT - GRILL - SNACK



☎ 02 98 27 52 19

@ bhrdelarade@orange.fr

📍 1 rue de la Grève - 29160 Lanvéoc

## LOCATION

## ÎLE DE SEIN

**6 appartements**  
de standing

**3 appartements**

2 à 4 personnes

**3 appartements**

4 à 6 personnes

**1 salle de séminaire**

Capacité **30** personnes maximum



[www.locationiledesein.com](http://www.locationiledesein.com)

AR **Kestell**

Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ... et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ; contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80 ou par mail sur [allouarnig@comalouest.fr](mailto:allouarnig@comalouest.fr)

