

N° 75
Novembre 2023

www.louarnig.fr

AL

LOUARNIG



La kazetenn qui fait du reuz !

Index des annonceurs 03

Sommaire 04

Agenda du mois 06

Oiseaux de la presqu'île 09

Tous au Jardin 10

Communauté de Communes 12

Partenaires Sociaux 14

Vie de vos Communes 15

Buzz des Associations 16

Arts & Culture 19

Sciences & Environnement 22

Santé & Bien-Être 23

Infos Pratiques 24

Petites Annonces 26

Distribué
gratuitement à :

Argol - Camaret sur Mer
Crozon - Landévennec
Lanvéoc - Morgat - Le Fret
Roscanvel - Tal ar Groas
Telgruc sur Mer



COM à L'OUEST
Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80
6 rue du Chanoine Grall - CROZON
www.louarnig.fr

Photo : Aurore Goeury

Les Professionnels à votre Service



À consulter également
tous les mois
sur : www.louarnig.fr

espace culturel E.Leclerc
Cafet' E.Leclerc
JARDI E.Leclerc
optique E.Leclerc
parapharmacie E.Leclerc

E.Leclerc EXPRESS
E.Leclerc DRIVE
l'auto E.Leclerc

espace culturel
MORGAT
EXPRESS DRIVE
l'auto

<https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>
<http://www.e-leclerc.com/crozon>

E.Leclerc Presqu'île de Crozon

Liou Spa Finistère

3 route de Dinan CROZON

"Retrouvons nous au bord de ce qui nous inspire..."

GRAND DESTOCKAGE AVANT TRANSFORMATIONS

SUR LE MOBILIER OUTDOOR ET LA DÉCO

-30% -40% -50%

Notre SHOWROOM, route de Dinan à Crozon, vous accueille
du mardi au samedi - 7j/7 sur rendez-vous au 06 77 16 87 94



Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr



Index des annonceurs

Com à l'Ouest - Crozon	
- Studio graphique / Imprimerie / Reprographie	Page 25
La Rade - Lanvéoc	
- Restaurant / Grill / Bar	Page 28
Le Bois d'Olivier - Kerdanvez	
- Ebénisterie / Menuiserie	Page 27
Le Breton Laveur - Crozon	
- Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnels	Page 05
Le Relais de la Presqu'île - Argol	
- Restaurant - Traiteur	Page 05
Le SPA du Bout du Monde - Morgat	
- SPA / Hammam / Sauna / Soins	Page 28
Leclerc Culturel - Crozon	
- Alimentation / Automobile / Culture / Parapharmacie / Optique	Page 02
Les Embruns - Camaret sur Mer	
- Crèperie / Glacier	Page 05
L'Ilot Kdo - Telgruc sur Mer	
- Cave / Décoration / Cadeaux	Page 05
Liou Spa Finistère - Crozon	
- Spa / Bassin de nage / Décoration / Mobilier extérieur	Page 02
Menuiserie Tutak - Lanvéoc	
- Menuiserie / Plaquiste	Page 05
Modus Architecture Intérieure - Morgat	
- Architecte d'intérieur	Page 27
Presqu'île Rénovation - Lanvéoc	
- Rénovation des intérieurs	Page 27
Propriétés Privées / E. Emery - Landévennec	
- Agent Immobilier... ..	Page 27
Serge Kergoat - Camaret sur Mer	
- Dessinateur / Photographe animalier	Page 26
Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc	
- Peintre en bâtiment / Sols	Page 27
Vauthelin - Plougastel-Daoulas	
- Création et entretien des espaces verts	Page 11

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr**

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile par la poste, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 12.50 € - 6 numéros : 25.00 € - 12 numéros : 50.00 €



Sommaire

Ça se passe en Novembre

Agenda Page 06

Oiseaux de la Presqu'île

Le Grand Corbeau Page 09

Tous au Jardin

L'agenda des travaux du jardin..... Page 10

Communauté de Communes

En novembre à l'Améthyste ! Page 12

Partenaires sociaux

Secours Catholique Page 14

CLIC Page 14

La vie de vos communes

Landévennec Page 15

Buzz des Associations

Les Coulisses / Cabar'Eizh..... Page 16

Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon Page 17

Les Amis de la Musique..... Page 18

Arts & Cultures

Colin Chloé en concert à la salle Ty Skol Page 19

Espace Culturel Leclerc - Sélection du mois Page 20

Claire-Audrey Desnos en concert à la Maison des 3 Métiers. Page 21

Science & Environnement

Changement climatique :

en France, le lent déclin des forêts constaté par l'IGN Page 22

Santé & Bien-être

Pas si super – C'est quoi un aliment ultra-transformé ? Page 23

Infos Pratiques

Infos pratiques Page 24

Petites annonces Page 26

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception maquette, graphisme et mise en page : Com à l'Ouest - 6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.

Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper
Tirage : 3000 exemplaires.

Directeur de la publication : Max Vautier

Le journal «Al Louarnig» ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal «Al Louarnig», sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les Professionnels à votre Service



**RESTAURANT
TRAITEUR**
Le RELAIS
de la Presqu'île
*Spécialité Kig ha farz
depuis 25 ans*

Horaires
Du lundi au jeudi
9h00 - 14h00
Le vendredi
et samedi
9h00 - 14h00,
19h00 - 22h00

3 rue de l'École - 29560 Argol
02 98 27 34 02
contact@lerelaisdelapresquile.fr



Les Embruns

Crêperie - Glacier

*Services midi et soir
tous les jours de la semaine
pendant les périodes de vacances scolaires
Fermé les lundi et mardi hors ces périodes*

Exposition permanente d'artistes : peintres, photographes ...

Tél. : 02 98 27 90 39
Quai Toudouze - 29570 Camaret-sur-Mer

MENUISERIE TUTAK

29 160 Lanvéoc

Menuiserie traditionnelle

**CLOISON SÈCHE - FAUX PLAFONDS
AGENCEMENT, PLACARD,
MEUBLES STRATIFIÉS,
VITRERIE, SERRURERIE...**

06 08 48 86 42

MENUISERIETUTAK@ORANGE.FR

Le Breton Laveur

NETTOYAGE TOUS LOCAUX & VITRES

50% réduction d'impôts

services à la personne

Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84
www.lebretonlaveur.com

Boutique de cadeaux



L'ÎLOT KDO
Cadeaux, Fleurs, Déco, Mode, Jouets, Souvenirs...

**Plein d'idées
KDO pour
Noël !**



Telgruc-sur-Mer, 4 rue de la Mairie
Ouvert du mardi au samedi
de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30
et le dimanche de 09h30 à 12h30
Tél. : 06 67 84 47 54

Revendeur CABAIA



Ça se passe en Novembre

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur allouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

ACCUEIL & LOISIRS : À Lanvéoc tous les mardis, à la salle des association, l'association Accueil & Loisirs se réunit pour partager un moment de convivialité autour de jeux : belote ,tarot, scrabble .(goûter vers 16H). Pour plus de renseignement vous pouvez me contacter Mme Patricia Soulliaert au 06-23-81-13-13

PETANQUE CROZONNAISE : Samedis 4 et 18 novembre: concours de pétanque, ouverts à toutes et à tous, en 4 parties gagnant / gagnant, 13 points ou 50mn + 1 mène. Mise 3€ / personne, récompense = total des mises + 40% réparties sur 50% des joueurs. Inscription sur place, bvd de Pralognan à Crozon, de 13h30 à 14h, lancer du bouchon à suivre. Contact: petanquetrozon29@orange.fr

ROSKANVEL-TAROT : Pour le mois de novembre, soirées tarot à la salle polyvalente de la mairie de Roscanvel le vendredi 3 à 20h15, les

jeudis 9, 23 et 30 à 20h15, le jeudi 16, signalisation avec Jean-Michel à 20h puis jeux à 20h30. Troisième tournoi de tarot, samedi 18 novembre, à La Forge, à Tal-Ar-Groas, début des jeux à 14h, tournoi gratuit, ouvert à tous.

Jusqu'au Lundi 13/11

Camaret : Exposition "Construction maritime" à la Tour Vauban.

Jusqu'au Samedi 18/11

Camaret : exposition d'aquarelles de Hong Thuy Phung à la bibliothèque Saint-Pol Roux. Gratuit, aux horaires d'ouvertures.

Vendredi 03/11

Lanvéoc : à 21h au bar La Maison - Concert de Flying Duchamp, pop-rock chanson française

Samedi 04/11

Crozon : soirée repas karaoké sur réservation a la maison du temps libre. Organisé

par l'ASPMF.

Mercredi 08/11

Crozon : intervention du camion MarSOINS autour de la santé intime et sexuelle de 10h à 12h place de la mairie.

Vendredi 10/11

Crozon : Aux 3 métiers, nous recevons pour un concert à 20h30 la harpiste Claire Audrey DESNOS. Entrée libre, participation au chapeau et verre de l'amitié à l'issue de spectacle. La maison des 3 métiers, 13 rue Alsace Lorraine, Crozon - 02 56 10 67 28 - lamai-sondes3metiers@gmail.com (Voir détails page 21)

Samedi 11/11

Saint Hernet : Concert de soutien aux Amis de la Musique de 18h à 22h30 salle Ty Skol : Musiques classiques, jazz, improvisations, fanfare orphéon de kaniri ar mor, Betel Jazz & des surprises ! Buvette et petite restauration / libre participation.



Vendredi 3 Novembre
21H00



Réveillez la star
Qui sommeille en vous !

**SOIREE
KARAOKE**

Samedi 04 novembre 2023
19h00

Maison du Temps Libre de Crozon

Entrée et repas 20 € - Enfant de moins de 12 ans 10 €
Uniquement sur réservation
michel.cloarec@yahoo.fr - 06.60.34.15.15



CONCERT SOLO
Acoustique

Claire-Audrey Desnos



Ven. 10 Novembre
20h30

Maison des 3 Métiers
13 rue Alsace Lorraine, CROZON

Entrée avec libre participation au chapeau

DIMANCHE 12 NOVEMBRE
HALLOWEEN
AVEC L'APE DE TAL AR GROAS

A PARTIR DE 14H30

MARCHE LUDIQUE ET DEGUISÉE SUR 3KM
SUIVI D'UN GOÛTER FESTIF

2€
DE PARTICIPATION
DEMANDÉS PAR
ENFANT



CREPES, GÂTEAUX,
BOISSONS SUR PLACE
ATELIER MAQUILLAGE,
MUSIQUE

DERNIER DÉPART DE LA RANDO À 15H30
PRÉVOIR DES CHAUSSURES ÉTANCHES ET UNE GOURDE D'EAU
PETITE SURPRISE À L'ARRIVÉE

A LA MAISON POUR TOUS DE TAL AR GROAS

Dimanche 12/11

Tal ar Groas : Marche déguisée autour de Tal ar Groas suivie d'un goûter organisé par l'APE. Le départ costumé se fera entre 14h30 et 15h30 (dernier départ). L'inscription sera de 2€ par enfant et se fera devant la maison pour tous de Tal ar Groas. C'est un parcours ludique, il y aura des décorations et des lieux à trouver pour tamponner une feuille remise aux enfants

à l'inscription. Au retour les enfants ayant tout tamponné auront une petite surprise. La marche fait un peu moins de 3 km, comptez 1h/1h30 pour les enfants. Elle se déroule en partie dans les chemins creux et sur la voie verte. Il faudra donc prévoir des chaussures adaptées et une gourde pour rester hydraté. Nous proposerons lors du goûter : crêpes, gâteaux et boissons chaudes et froides. Il y aura aussi un atelier maquillage et

un peu de musique.

Saint Herno : Colin Chloé en concert à la salle Ty Skol Saint Herno à 17h. Billets sur place : 10 €. (Voir détails page 19)

Samedi 18/11 et Dimanche 19/11

Landévennec : Presqu'îlethon organise un weekend sur LANDEVENNEC à la salle communale, au profit du téléthon 2023. (Voir détails sur affiche ci-dessous)

LANDEVENNEC / PRESQU'ÎLETHON 029 N 001



De 10 heures à 18 heures

**SAMEDI 18 novembre 2023 et
DIMANCHE 19 novembre 2023**

(dans le respect des règles sanitaires en vigueur)

Vous serez comme chaque année les bienvenus à la **maison communale**, accueillis par l'équipe Presqu'îlethon/Amicaire de l'Aulne qui y tient son habituel stand. Tout en profitant de la salle, vous pourrez y trouver :

- des crêpes à déguster sur place ou emporter (**pensez à les commander à l'avance au 02.98.26.20.56 ou 06.95.76.24.37**),
- des tresses d'oignons rosés,
- des confitures, divers objets, poupées uniques au tricot fait main, offerts ou fabriqués à (ou pour) l'animation Téléthon de Landévennec,
- un panier garni de délices bretons à gagner, etc ;

pour 2023, des idées nouvelles, uniques ou à redécouvrir pour vos petits cadeaux de Noël tout proche.



Vous êtes attendus par l'équipe en toute simplicité et convivialité, et contribuerez ainsi à la grande cause du TELETHON. Merci **029 N 001** (041 06/10/2023)



ROSKINNEL-TAROT



TAROT GOURENEZ - KRAOZON



Tarot en Presqu'île de Crozon

TOURNOI GRATUIT- OUVERT à TOUS

Après-midi "TAROT"

un lot aux trois premiers du tournoi

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023

" LA FORGE "

Bar - Tabac - Presse - Loto - PMU
1 route de Brest à Tal Ar Groas CROZON (29160)

4 fois 5 donne

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS
06.61.10.11.08 ou 02.98.27.43.08, au bar 02.98.27.12.79

DÉBUT DES JEUX à 14 h. précises



Ça se passe en Novembre

Samedi 18/11

Crozon : Presqu'île Horticulture organise à 16h30 sa conférence mensuelle à la grande salle du temps libre, sur le thème (Jardinage au naturel). Le composte et le paillage. Par Maïwenn, animatrice à la Com com. A 15h30 rendez-vous pour le café des jardiniers moment conviviale et d'échanges autour d'un petit café.

Dimanche 19/11

Crozon : Dans le cadre du Mois du Film Documentaire la bibliothèque de Crozon propose « Morvac'h le cheval des mers » à 14h30 au cinéma le Rex en présence du réalisateur David Boisseaux-Chical et de Jean le capitaine. Entrée gratuite.

Crozon : vide greniers a la salle omnisport Nominoë près du collège Allain. Organisé par l'ASPMF.

Samedi 25/11

Camaret : A l'atelier de torréfaction Cafés Sable dans la ZA de Kéraudren (en face de la distillerie Brumenn) à Camaret. **EVENEMENT** : Du thé pousse dans le Finistère ! Venez le goûter à

l'occasion d'une dégustation organisée par la Maison Emile Auté. Emile viendra présenter son travail et faire déguster son Thé Breton mais aussi des thés d'origines et aromatisés avec de vrais fruits. Places gratuites mais très limitées, uniquement sur réservations par tél : 06 76 30 01 52 ou par mail cafes.sable@gmail.com.

Dimanche 26/11

Crozon : Course et marche des Mariannes pour la lutte contre les violences intra-familiales. La marche débutera à 9h30 (participation de 6€) et la course débutera à 10h (participation 8€). Inscription en ligne possible : course-des-mariannes-2023.onsinscrit.com

Crozon : Concert/spectacle "Vous avez dit Barbarie ?". salle de bal du restaurant DMK à 17h. Tarifs: 9/7 et 6€. (Voir détails page 18)

Lanvéoc : Marché de Noël – Espace nautique (couvert et chauffé – grand parking) de 10h00 à 18h00. Entrée gratuite. Présence du Père Noël à 11h et 15h avec distribution de bonbons. Nom-

breuses nouveautés. Vin chaud ou chocolat chaud offert à 16h00. Concours de la plus belle enveloppe au Père Noël (ne pas oublier de mettre le nom et l'adresse de l'enfant pour que le Père Noël puisse répondre). Restauration de crêpes sur place. Buvette. Organisé par l'association Arts et Loisirs – rens. 06.45.64.03.41

Du Mardi 28/11 au Mercredi 10/01/24

Crozon : Fermeture exceptionnelle de la bibliothèque Henri Queffelec de Crozon du mardi 28 novembre au mercredi 10 janvier, pour travaux d'isolation des plafonds. Merci de votre compréhension.

A VENIR

Roscanvel : L'APE de Roscanvel prépare son Marché de Noël qui se déroulera toute la journée du 10 décembre à la salle communale rue de la Mairie de 10h à 18h. Au programme divers exposants, vin chaud, crêpes...entrée gratuite. Si vous souhaitez exposer contacter nous part mail "roscanvel.ape@gmail.com". Nous vous attendons nombreux.

LE FRET
CHANGEMENT de DATE !
WWW.ASPMF.COM

VIDE-GRENIER

Le 19 NOVEMBRE 2023

GYMNASSE NOMINOË À CROZON

09H00 À 18H00

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE
Entrée 1€ pour les plus de 18 ans.

LANVÉOC

DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023

ESPACE NAUTIQUE

Marché de Noël

de 10 h 00 à 18 h 00 - **Entrée gratuite**
Présence du Père Noël à 11 h et 15 h
Concours de la plus belle enveloppe au Père Noël
(ne pas oublier de mettre le nom et l'adresse de l'enfant)
Vin chaud ou chocolat chaud offert à 16 h 00

BUVETTE ET CREPERIE
Organisé par Arts et Loisirs
Rens. au 06.45.64.03.41



Les Oiseaux de la Presqu'île

par Serge Kergoat

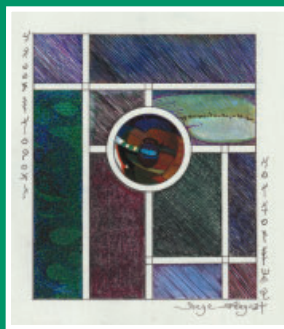
Grand Corbeau (Corvus corax)

Ordre des Passériformes - Famille des Corvidés

Genre : Corvus - Espèce : Corax

Sous espèces : 10

Taille : 68 à 70 cm cm
Envergure : 144 à 160 cm pour le mâle
et 124 à 138 cm pour la femelle
Poids : 690 à 1600 g
Longévité : 16 ans
Nidification : 1 couvée
Œuf(s) par couvée : 3 à 7
Couvaison : 18 à 21 jours
Envol : 35 à 39 jours
Statut : Résident - migrateur hivernant
France : environ 15 000 couples.



Anglais : Northern Raven
Allemand : Kolkrabe
Breton : Marc'hvran
Espagnol : Cuervo grande



Le Grand Corbeau est un oiseau mal aimé pour ne pas dire poursuivi par la malédiction. On ne peut affirmer qu'il concentre l'amour des humains sur sa personne. L'une des causes peut être liée à son alimentation, c'est un omnivore avec une attirance pour les cadavres, et malheureusement notre

territoire a connu quelques champs de batailles et charniers qui attireraient notre oiseau. Si l'image n'est pas plaisante, ce n'est tout de même pas lui qui provoquait la mort...

Ce corvidé est le plus grand des passereaux. Sur le trait de côte presqu'ilien, il est présent en petite quantité et de façon très localisée. Régulièrement en conflit territorial avec le Faucon pèlerin, il maintient ses effectifs avec difficulté.

Sur le plan de l'intelligence c'est un oiseau capable de résoudre des problèmes, de fabriquer des outils pour attraper de la nourriture. Bref un oiseau brillant qui mérite que nous mettions de côté nos croyances issues de temps obscurs et que nous ayons pour lui un regard plus clément.

Son nid peut être perché sur une falaise de bord de mer ou dans de grands arbres. C'est un amalgame de branches et de matériaux dans lequel sont pondus les œufs. La femelle couve seule durant une vingtaine de jours. En Bretagne, Corvus corax maintient ses effectifs avec beaucoup de difficultés. Les derniers chiffres font état d'environ 70 couples. Les carrières de granulats sont les sites les plus propices à la nidification. L'oiseau est entièrement noir irisé de reflets verts, violets ou bleus, les pattes sont gris-bleu. Le bec gris-bleu aussi est puissant. La queue est cunéiforme, c'est à dire qu'elle se termine en forme de pointe. Le poitrail peut, à certaines occasions, faire penser à une crinière hérissée. La voix du Grand corbeau est très grave.

- Eh Fanch tu ne trouves pas que le grand corps beau est laid ?
- Oh la Bob, s'il te plaît ne commence pas, dès le matin, ça va mal finir ton histoire ! T'as répété toute la nuit, ou quoi ? Le jour n'est pas encore levé et déjà tu nous bassines avec tes idées « philosophiques » ! Et puis moi tu sais, le lait ribot, c'est pas mon truc !
- Non, mais franchement tu ne vas pas me dire que tu trouves du charme à ce Piaf ! Et je ne te parle même pas de ses vocalises, il a une voix à te faire flipper grave ! Tiens l'autre jour j'étais sur le caillou à pêcher la vieille, y'avait une brume à couper au couteau... J'étais là, planté, à regarder mon flotteur danser dans la vague... Sans prévenir, cet emplumé, s'est mis à gueuler dans mon dos ! J'ai flippé grave, je peux te dire, tu connais mon côté mystique, j'ai même pensé que c'était l'Ancien là-haut qui m'adressait un message !
- La vache, t'es grave ! Qu'est-ce que tu veux qu'il te dise l'Ancien, t'es quasiment arrivé à son niveau, du côté picole ! Il te doit le respect complet pour le chemin parcouru... Et puisque tu me tends la perche, le Vieux, lui il avait un respect certain pour les piafs !
- M'ouais, ça tu peux le dire, il passait plus de temps avec ses « zozios » qu'avec la famille... Faut pas s'étonner qu'après j'ai parfois quelques aversions pour la gente ailée !
- C'est pas faux, mais vu qu'il passait une autre partie de son temps appuyé sur le zinc, si t'es logique tu aurais dû t'éloigner des comptoirs !
- Incroyable ! Ça c'est du service gagnant ! Tu n'en rates pas une, m'étonne plus qu'au « foot » on t'appelait le boucher ! Dès qu'il y a un coup bas à faire tu te poses là !
- La vache, la dérive ! Là j'ai un point commun avec l'arbitre, le carton de rouge ! Tu devrais faire une pause, si tu veux mon avis... arrivé où tu es, tu vois plus la côte !
- Ouais, la côte du Rhône ! Et tout ça pour un grand Corback !
- Allez Patron, un grand noir !

Crédit photos : Serge Kergoat



L'agenda des travaux du jardin

Du 1er au 15 Novembre



L'agenda des travaux
du jardin est
issu du site :
www.terrevivante.org

Les premières gelées arrivent en ce début novembre ? En prévision, arrachez et rentrez les dahlias, protégez les chicorées et les artichauts. C'est le moment de ramasser les feuilles, à stocker dans un enclos grillagé pour les futurs paillages. Installez de nouveaux nichoirs et nettoyez ceux ayant servi pour accueillir mésanges et chauves-souris.

Au potager

Avancez les bêchages si le temps le permet.

Débuttez les asperges.

Protégez les chicorées plates et frisées des premiers gels.

Plantez des laitues d'hiver, pour récolter à partir de mars.

Couvrez la base des artichauts avec de la terre, puis un épais paillis.

La plupart des feuilles mortes, abondantes en cette saison, rejoindront tout naturellement le tas de compost. Certaines, cependant, se dégradent difficilement : c'est le cas par exemple des feuilles de platanes. Elles constitueront un excellent matériau de paillage, le printemps venu. Encore faut-il les stocker. L'idéal est un enclos grillagé, de 1 mètre à 1,50 m de hauteur, équipé d'une porte toute simple, pour faciliter la manipulation.

Plantez l'ail.

Au jardin d'ornement

Mettez à l'abri les bulbes et les tubercules sensibles au froid.

Faites une dernière tonte du gazon, lame en position haute.

Arrachez les dahlias dès les premières gelées.

Traitez au cuivre les rosiers atteints par les taches noires.

Terminez les plantations de bulbes de printemps.

Il est temps de tailler les rosiers remontants après floraison (dans les régions où les hivers sont rigoureux, attendez le printemps). Apportez du compost bien décomposé, et protégez le point de greffe avec une petite butte de terre.

Grands dévoreurs d'insectes, les oiseaux ont besoin d'une haie variée, touffue et nutritive. Pour les attirer durablement dans votre jardin, plantez dans votre haie quelques-uns de leurs arbustes préférés, où ils trouveront le gîte et le couvert : aubépine, cognassier du Japon, houx, noisetier, viorne, berbérus, chèvrefeuille, sureau, troène, cornouiller, rosiers botaniques...

Au verger

Sur les arbres malades, passez un badigeon protecteur et nutritif sur les troncs et les départs des grosses branches (1/3 de bouse fraîche, 2/3 d'argile, un peu

de cendre et de l'eau pour diluer le tout, et un peu d'huile pour éviter le craquellement, ou badigeon du commerce). Préparez, si nécessaire, les trous de plantation.

Ramassez les feuilles pour les composter.

Pulvérisez un produit à base de cuivre avant la chute des feuilles.

Visitez et nettoyez les nichoirs pour les locataires de l'année prochaine.

Abricotiers, pêchers et cerisiers sont particulièrement sensibles à la moniliose. Enlevez tous les fruits momifiés et les bouts de branches desséchés. Ne les mettez pas au compost, il faut les brûler. À la chute des feuilles, traitez avec de la bouillie bordelaise (12 g/litre).

Des problèmes de carpocapse? Installez des nichoirs à mésanges et à chauve-souris, qui se régaleront des chenilles de ce redoutable ravageur des pommes et des prunes. Autres auxiliaires efficaces : les poules. Laissez-les picorer sous les arbres. Elles se régaleront à débusquer les chenilles qui se réfugient sous terre..

Du 16 au 30 Novembre

Deuxième quinzaine de novembre, vous pouvez apporter un petit soin aux arbres malades, avec un badigeon protecteur et nutritif à base de bouse fraîche, argile, cendre et eau. Et aussi planter des fruitiers, des arbustes et des rosiers. Côté légumes, c'est le moment de mettre à forcer les endives, en pleine terre ou en cave

Au potager

Semez en pleine terre : fève, pois (à grain rond).

Plantez en pleine terre : ail (rose, violet, blanc), chou de printemps.

Apportez du compost sur les parcelles nues.

Pas facile de jardiner les sols argileux : trop secs, ils prennent en masse ; trop humides, ils deviennent de la pâte à modeler. Dans ce

cas, il est intéressant de s'aider de la nature : le gel est capable d'émettre la terre, mieux que bien des outils ! Pour cela, il suffit de bêcher le sol et de le laisser en mottes. L'hiver, en alternant des périodes humides et des périodes de grand froid, facilitera l'ameublissement de la terre : au printemps, la reprise, à l'aide d'un croc, sera facilitée, pour permettre semis et

plantations. S'il est possible, dans le sud de la France, de forcer les endives directement en pleine terre, la méthode la plus développée pour produire des endives est le forçage en cave. Il vous suffira pour cela d'une caisse en bois d'une profondeur minimum de 20 cm. Remplissez-la sur un tiers de vieux terreau ou de compost et plantez les racines, serrées





les unes contre les autres ; remplissez de terre jusqu'au collet, arrosez copieusement. Couvrez la caisse, conservez à 15-20° C sans arrosage. Récoltez les endives au fur et à mesure de vos besoins.

Plantez l'ail.

Au jardin d'ornement

Nettoyez les plates-bandes et les massifs.

Commencez les plantations d'arbustes et de rosiers.

Plantez rosiers et arbustes.

Semez de la phacélie et des coquelicots dans les emplacements vacants.

Récoltez vos feuilles à la tondeuse et videz le bac de ramassage pour couvrir le sol dans vos massifs de vivaces et d'arbustes sur une dizaine de centimètres d'épaisseur. Les plantes seront protégées du froid et les mauvaises herbes ne pour-

ront pas lever.

Stockez les grandes feuilles coriaces pour de futures protections.

Au verger

Effectuez les traitements au cuivre – en réduisant les doses de moitié – une fois toutes les feuilles tombées.

C'est le moment idéal pour planter les arbres fruitiers (même si c'est encore possible jusqu'à fin mars). Faites des trous larges (1 mètre de côté), mais ne vous épuisez pas à creuser trop profond : 40 cm suffisent si vous ameublissez le fond à la fourche à bêcher. Ne lésinez pas sur le compost, éventuellement additionné d'un peu de cornaille. Enduisez les racines d'un pralin, mélange à parts égales de bouse de vache et d'argile.

Taillez les groseilliers et cas-

sissiers : supprimez au ras du sol les branches les plus âgées pour laisser place aux nouvelles pousses et à celles de deux à quatre ans. Supprimez aussi les pousses les plus chétives et aérez la touffe si nécessaire. Stratifiez quelques noix pour les semer au printemps.

Ramassez les feuilles mortes de pommiers et poiriers, porteuses de la tavelure. Mettez-les au compost ou, à défaut, brûlez-les.

Sur les arbres malades, passez un badigeon protecteur et nutritif sur les troncs et les départs des grosses branches (1/3 de bouse fraîche, 2/3 d'argile, un peu de cendre et de l'eau pour diluer le tout, et un peu d'huile pour éviter le craquellement, ou badigeon du commerce).





Vauthelin
PAYSAGES

PLOUGASTEL DAOULAS
100 Rue Paul Emile Victor
Visitez notre showroom !

SAINT RENAN
10 rue des Artisans

SAINT FREGANT
75 Kerharou

CROZON
Z.A Kerdanvez

www.vauthelin-paysages.com
02 98 40 52 89





CONCEPTION



REALISATION



ENTRETIEN

50%
CRÉDIT
D'IMPÔTS



ELAGAGE



Centre culturel L'Améthyste En novembre à l'Améthyste !



L'Améthyste

En novembre, l'équipe de l'Améthyste vous propose de la danse, des événements autour de la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets, et un spectacle proposé par la troupe Breizqu'île Théâtre.
A vos agendas !

Des-Unis - Cie Bakhus :

Jeudi 9 novembre - 14h / Vendredi 10 novembre - 10h et 20h

Dans le cadre de Cultures Hip Hop Festival, avec La Hip Hop New School de Quimper.

La Hip Hop New School de Quimper fait rayonner la culture hip-hop sous toutes ses formes : battles, spectacles, concerts, conférences avec pour objet la danse, la musique, le graff... sur toute la Cornouaille, mais aussi l'ensemble du Finistère ! L'Améthyste a la chance de saisir l'occasion d'accueillir de grands danseurs de Hip Hop de réputation internationale.

Dans un langage universel, Des-unis mêle la plus grande musique classique et le plus haut niveau de la danse hip-hop. Les cinq danseurs, tous différents, partagent leur passion pour le hip-hop et plus précisément le b-boying (breakdance), cet art du mouvement qui combine acrobaties, rythme, originalité et détails.



Des-Unis_@Gabbanelli

Auteur - Chorégraphie : Sami Loviat-Tapie / Danseurs : Sami Loviat-Tapie, Marius Fanaca, David Owel, Camille Masia

Public : dès 8 ans

Tarifs : 12€ / 10€ / 9€

Danse Hip Hop

Un temps de chien : Samedi 25 novembre - 20h30 Breizqu'île Théâtre

C'est l'histoire de trois femmes sous pression qui fuient la pluie et se retrouvent dans une petite brasserie tenue par un garçon de café d'apparence peu sympathique.

Hélène est une femme d'affaires débordée par son travail et sa famille. Loulou est mère célibataire et travaille dans un magasin de lingerie. Gabrielle est très seule et un peu paumée. Un matin de septembre, ces trois femmes que rien ne destinait à se rencontrer se retrouvent dans l'arrière-salle d'un bistrot parisien pour ne se quitter que le lendemain.

Texte : Brigitte Buc / Mise en scène : Florent Le Doaré / Avec : Annie Boulon, Christine Kernaonet, Nathalie Berrard Herjean et Didier Morice

Durée : 1h30

Tarif : libre et raisonnable sur place (réservation conseillée auprès de l'Améthyste)



Un temps de chien @breizquile theatre

Théâtre amateur

Réservations : www.comcom-crozon.bzh,
rubrique Centre culturel l'Améthyste - Programmation de l'Améthyste,
par mail à billetterie-amethyste@comcom-crozon.bzh

Centre culturel L'Améthyste
1 place Étienne Schlumberger - 29160 Crozon
02 98 86 49 08





Semaine Européenne de la Réduction des Déchets

« Le Plastique Cétacé » : Du 15 novembre au 2 décembre

L'association Crozon Littoral Environnement et les écoliers de la presqu'île se sont réunis au cours de l'année 2023 pour transformer les rejets trouvés sur les plages du territoire en œuvres d'art. Avec l'aide des bénévoles, 270 élèves du primaire au collège ont ramassé les déchets puis ont collaboré à des projets de sciences participatives notamment avec l'Ifremer et l'EPAB afin d'identifier les différentes sources de ces pollutions marines.



Exposition_Le_plastique_cétacé @Crozon Littoral

Exposition

« Ricochets » : Théâtre et environnement de Sylvain Levey. Jeudi 16 et vendredi 17 novembre - 10h et 14h

De petits ploufs en gros cracs, Ricochets raconte avec énormément d'humour et de non moins de sensibilité les mésaventures d'une jeune ourse polaire malmenée par le réchauffement climatique. Une courte forme pour comprendre et questionner notre monde à la dérive, que ce soit avec un regard d'enfant, d'ado ou d'adulte.

Mise en scène : Aude Denis / Texte : Sylvain Levey / Avec : Aude Denis et Solo Gomez

Public : dès 8 ans - Durée : 30 minutes

Tarif unique : 4€.

Ce spectacle est un événement artistique court. Il pourra être accompagné de la visite de l'exposition "Plastique Cétacé" et suivi d'une intervention sur le climat, d'un temps pédagogique avec l'Association Crozon Littoral environnement.

Théâtre

« Nos déchets du quotidien : l'impact du plastique » : Mercredi 22 novembre - 20h

Conférence en partenariat avec la Maison des Minéraux

Une coalition de scientifiques travaille avec l'Organisation des Nations Unies pour élaborer un Traité « historique » de lutte contre la pollution plastique. Certains de leurs représentants présentent cette conférence-débat sur la thématique de la pollution plastique, s'appuyant sur une constatation : près de la moitié des déchets plastiques retrouvés dans nos océans sont à usage unique.

Entrée gratuite



Conférence_Nos_déchets_du_quotidien @Crozon Littoral

Conférence

En novembre, relevez des défis ! :

Des défis 0 déchet, des lots à gagner... Jouez avec nous au mois de novembre !

Chaque semaine, un nouveau défi à relever pour tenter de gagner un lot en réalisant de petites actions simples, bonnes pour nous, notre environnement et aussi notre portefeuille.

Tout savoir sur ces défis : www.comcom-crozon.bzh, Facebook ou application Intramuros.



Partenaires Sociaux

la "Boutik" du Secours catholique est ouverte les mardis de 9h 30 à 13 h et les samedis de 9h 30 à 12h45 puis de 13h 30 à 15 h 00. Chacun peut y trouver un vêtement, un jeu, un jouet, de la vaisselle, une pièce de brocante, du matériel de cuisine ou un petit meuble selon sa recherche. De plus, y faire ses achats, c'est accomplir un geste de solidarité vis à vis des personnes dans le besoin car tous les bénéficiaires servent à améliorer leurs conditions de vie. Pour apporter son aide, on peut aussi, bien sûr, faire un don. Un geste, quel qu'il soit, compte.

Les permanences du jeudi entre 9h 30 et 11h 30 à la Maison Paroissiale de Crozon -ancien presbytère- permettent d'accueillir les personnes qui vivent des situations difficiles et offrent un moment d'écoute, de convivialité. Des solutions sont recherchées pour résoudre et dépasser les problèmes de chacun, en relation avec tous les partenaires sociaux du territoire.



Adresse : 34 Rue de Poulpatre, 29160 Crozon - Tél : 09 63 58 88 43



Le CLIC est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et de coordination pour les personnes de plus de 60 ans, et leur entourage, résidant sur le territoire de la Presqu'île de CROZON/Aulne Maritime.

C'est un service public, gratuit et confidentiel qui a pour missions de conseiller, d'accompagner, d'orienter vers les organismes compétents et de travailler en lien avec de multiples partenaires pour tout ce qui concerne le maintien à domicile (les aides à domicile, l'accès aux droits,

les prises en charge financière, le logement, la protection juridique, l'aide aux aidants, etc...)

Le CLIC est ouvert, uniquement sur rendez-vous, le lundi de 10h à 15h30, le mardi et jeudi de 9h à 15h30 et les mercredi et vendredi de 9h à 12h. La coordinatrice, Katell TESSIER, reçoit à son bureau situé au rez-de-chaussée du Centre Hospitalier de la Presqu'île de CROZON (CHPC) ou se rend au domicile des personnes qui rencontrent des difficultés pour se déplacer.

Depuis le 1er juin, le CLIC s'est vu renforcé par l'arrivée de Pélagie GODIN, en charge de l'animation de réseau, de la diffusion d'informations, d'actions collectives de prévention et d'accompagnement des différents acteurs médico-sociaux et partenaires, et d'Olivier GAUDIN, cadre supérieur de santé au sein du CHPC.



De gauche à droite :
Olivier GAUDIN, Elisabeth PERETTI,
directrice déléguée CHPC, Pélagie GODIN, Katell TESSIER.

Contacts :

Katell TESSIER (accompagnements individuels) : 06 31 00 20 86 ou accueilclic@hopital-crozon.fr
Pélagie GODIN (actions collectives et partenariats) : 02 98 16 67 63 ou pelagie.godin@hopital-crozon.fr



À consulter également
tous les mois
sur : www.louarnig.fr



Vie de vos Communes

Landevennec

Plaisir et solidarité



Made in Landévennec...

Comme chaque année, avec un temps d'avance sur la grande soirée nationale du Téléthon, l'Amicale de l'Aulne œuvrera au profit de la recherche médicale sur les maladies génétiques en proposant des crêpes à déguster sur place ou à emporter (commandes au 02 98 26 20 56 ou 06 95 76 24 37), des confitures maison, des tresses d'oignons rosés, de magnifiques petites poupées tricotées et bien d'autres choses permettant d'associer plaisir et solidarité.

Samedi 18 et dimanche 19 novembre, 10h à 18h

Salle communale

Hommage à Émilienne Kerhoas

Voici bientôt vingt ans, le 20 novembre 2004, Émilienne Kerhoas écrivait sur le Livre d'Or de la mairie de Landévennec ces quelques lignes touchantes : « Landévennec, ce lieu de la communion des quatre éléments : mer, terre, ciel et ce feu spirituel qui brûle doucement dans les cœurs et dont le centre est l'abbaye. Ce lieu où mon époux, Jacques, a bu son dernier verre avec les amis avant de trouver la mort sur le chemin du retour, Landévennec ce lieu de Paix où je compte maintenant de nouveaux amis. »



Émilienne Kerhoas (1925 -2018)

Poète attachante qui savait sublimer l'amitié, Émilienne Kerhoas s'est éteinte voici cinq ans, en novembre 2018. Aujourd'hui, Alain-Gabriel Monot et Aïcha Dupoy de Guitard lui rendent un légitime hommage au travers d'un livre où les poèmes d'Émilienne s'accompagnent de splendides photographies dévoilant en écho les lieux qui les ont inspirés.

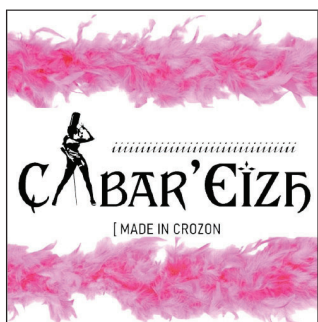
Le dernier samedi de novembre, la Bibliothèque communale aura la chance d'accueillir les deux auteurs ainsi que Gilles Baudry, le moine-poète de l'Abbaye St-Guérolé, dans le cadre d'un moment de partage ouvert à tous comme les aimait Émilienne.

Samedi 25 novembre, à partir de 18h

Salle communale



Buzz des Associations



Souhaitons la bienvenue au Ty Cabaret by Cabar'Eizh !

Un nouveau spectacle ?

La troupe du Ty Cabaret by Cabar'Eizh est en préparation depuis plusieurs mois pour vous créer une nouvelle revue presqu'ilienne composée d'un mentaliste, de deux meneuses de revue, de 3 danseuses, et deux comédiennes.

Quoi vous les connaissez déjà ?

Vous les avez très certainement déjà croisés sur scène ou dans le bourg ..

De votre ostéopathe, à votre coach sportive, en passant par le duo de choc Jannig et Martine entre autres, cette toute nouvelle troupe vous promet des aventures encore plus folles les unes que les autres !



Et si on passait un hiver festif tous ensemble ?

Notre troupe Ty cabaret et toute l'équipe du DMK dîner vous ouvriront avec joie leurs portes le Vendredi 1 Décembre avec une revue complètement disjonctée, folle, rock voir EUPHORIK ?

Euphorik vous dites ?

C'est le nom de notre première revue ! À l'image de notre troupe !

Les artistes ont joué cœurs sur table en rassemblant toutes leurs idées les plus folles pour créer un spectacle inattendu.

Entres des chansons populaires rock, des costumes affriolants et extravagants, des comédiennes attachantes à mourir de rire, des hôtesse de l'air complètement déluré et sans oublier les tours insensés menés d'une main de maître par notre CB. Euphorik c'est la promesse



d'un dîner spectacle de cabaret décalé qui vous fera voyager dans un univers à la fois chic, rock, absurde, glamour et comique.

Bibbidi-Bobbidi-Boo !

Du costero à plume à la grande coiffe à paillette, nos costumes sont accessorisés à la main par notre Titi. Un soupçon de strass, de plumes et de paillettes, notre couturière en herbe transforme nos artistes d'un numéro à l'autre. Mais pas que ! C'est toute notre équipe qui met la main à la patte ! Des accessoires fait mains à la réécriture de certaines chansons imaginées par notre belle chanteuse Esmé Lolita. Notre troupe n'a pas dit son dernier mot et compte bien vous éblouir lors de sa première représentation !

En bref une troupe bien créative mais attention ! Notre Jannig rode toujours dans les parages pour recadrer tout ça !

Tout pour vous faire passer une excellente soirée ! Entre folie et magie c'est un spectacle 100% Euphorik ! Avec nous l'hiver passera plus vite ! Et ce n'est pas notre Martine qui vous dira le contraire !

Mais Chut !!! On revient dans un mois pour vous en dire un peu plus sur cette soirée dîner spectacle !

Attention les places sont limitées et elles partent vite !



La soirée (49€/personne) Places limités

- Repas (entrée, plat, dessert)
- Spectacle Cabaret

Information et réservation Mail : tycabaret@outlook.fr Tel : 0604494541

Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon
Calendrier des sorties du mois de Novembre 2023 - Départ : 9h
Pour le groupe à allure modérée - Départ : 9h
Distance environ 70 km : Itinéraire défini sur place

Date	Distance	Dénivelé	Direction - Circuit
01-Nov	75 km	775 m	Crozon - Tal ar Groas - Landévennec Haut-Moulin mer - Rosnoën - Le Faou - Riv du Faou - Crozon
05-Nov	75 km	822 m	Crozon - Ménez Hom - Saint Nic - Lestrévet - Plodiern - Saint Corentin - Ty Devet - Dineault - Trégarvan - Pont Lorbic - Pen Ar Prat - Crozon
12-Nov	75 km	792 m	Crozon - Rosnoën - Le Faou - Hanvec - Rumengol - Le Faou - TyJopic - Crozon
19-Nov	70 km	830 m	Crozon - Kervézennec - L'Aber - Telgruc - Croas Séméno - Argol - Dinéault - Ty Dévet - Plodiern - Pentrez - Crozon
26-Nov	65 km	668 m	Crozon - Rosnoen - Kerbrezel - Kerrec - Ty Jopic - Crozon
TOTAL	360 km	3586 m	Contact : vspc.over-blog.com



Buzz des Associations

Un nouveau départ pour "LES AMIS DE LA MUSIQUE"

Créé en 1979 par Georges Boulestreau et quelques bénévoles, "Les Amis de la Musique" ont proposé de nombreux concerts (7 à 8 par an) en Presqu'île, dans tous les styles : jazz, classique, musiques du monde... Afin qu'ils puissent être accessibles à tous, l'association a toujours favorisé des tarifs bas et de nombreuses gratuités (pour les enfants, les étudiants, les élèves de l'école de musique).

Pour que cela soit possible, la mairie de Crozon et le Conseil départemental du Finistère nous accordaient des subventions. En 2022, la maladie puis le décès de Georges, véritable cheville ouvrière de l'association, a entraîné des difficultés financières. Il a fallu parer au plus pressé pour organiser les concerts déjà programmés.

Des amoureux de la musique se sont portés volontaires pour reprendre le flambeau du regretté Georges. Mais malgré les efforts, du fait d'aléas administratifs, les demandes de subventions n'ont pu être faites à temps.

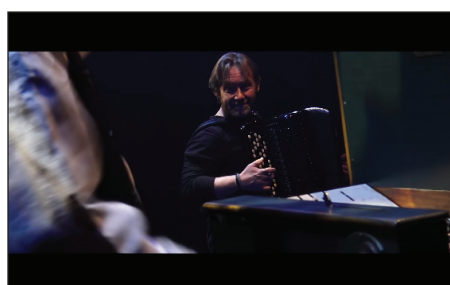
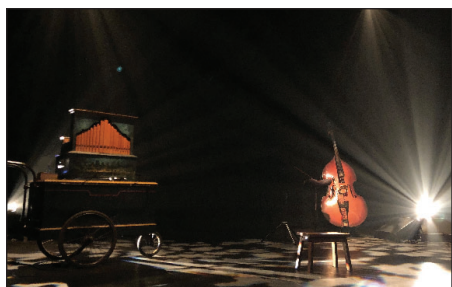
Aujourd'hui, l'association connaît des difficultés financières importantes. Pour pouvoir continuer à vous proposer des découvertes musicales riches, étonnantes et variées, nous avons besoin de votre aide. À cette fin, nous organisons un concert de soutien à l'association le samedi 11 novembre à St Herot.

Le programme de novembre

Concert de soutien aux Amis de la Musique

Musiques classiques, jazz, improvisations, fanfare orphéon de kaniri ar mor, Betel Jazz & des surprises !

Samedi 11 novembre, salle Ty Skol de 18 heures à 22h30 buvette et petite restauration / libre participation



Concert/spectacle "Vous avez dit Barbarie ?"

Monologue poétique, parlé, chanté, rythmé, slamé et accompagné en improvisations musicales. Sur le plateau, un orgue Odin 27 touches à flûtes et à lecture mécanique à la dynamique très efficace, énergique et rythmique. C'est ici à notre connaissance la première fois que le « 27 touches » est utilisé de cette manière dans un projet chanson.

Sur des musiques originales ouvertes aux improvisations, un spectacle en forme de « concert augmenté » où la rue prend la parole. Un solide trio

d'oiseaux de passage pour un joli tricot de musiques et de mots avec accordéon en basses libres, contrebasse carbone et le fameux orgue Odin 27 touches à flûtes, véritable bijou de la techno de trottoir à l'ancienne Avec : Thierry Bretonnet (accordéon), Jean-Yves Lacombe (contrebasse), Jean-Louis Fouassier (voix et orgue de barbarie) Dimanche 26 novembre, salle de bal du restaurant DMK, Crozon, 17 heures

Tarifs: 9 euros / 7 euros / 6 euros



Arts & Cultures

**Colin Chloé en concert dimanche 12 novembre
à la salle Ty Skol Saint Hernot Crozon à 17h. Billets sur place : 10€**

Colin Chloé

Un gars de Brest né à Lorient. Basique. Le port, les rades, la flotte, les matins brumeux, départ pour les îles avec ou sans retour. L'artiste né ici, ou là-bas, est lourdement armé pour accoucher de textes qui disent plus que des amours déçus, les rendez-vous ratés et les lendemains désenchantés. Des gueules tourmentées, des paysages accidentés, la beauté partout, cabossée, à fleur de ciel d'encre éclairé par le feu du phare du Petit Minou. Colin Chloé est de la veine des Miossec, Dominique A et Bertrand Belin. Singuliers, ils se retrouvent dans les textes, dans la voix mais aussi là où coulent les bons refrains au comptoir du mythique Vauban. On ne peut pas rivaliser. Mais on fera de notre mieux. Le Brestoâ sera à Ty Skol en solo guitare/voix.

L. Gaudin

Où l'eau te mène | Colin Chloé (bandcamp.com)



COM à L'OUEST

Service global en communication visuelle

**Depuis le 1er mars 2023
venez nous retrouver
dans nos nouveaux locaux
au N°6 rue du Chanoine Grall**



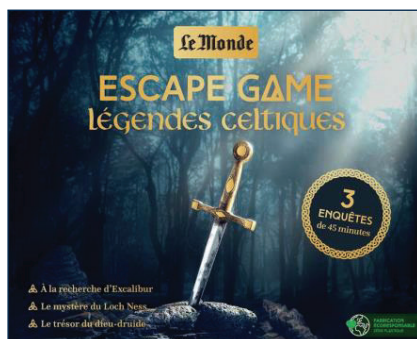


Voici quelques idées cadeaux pour Noël

« *Escape Game légendes celtiques* »

Résolvez des enquêtes dans le monde Celte et dans bien d'autres !

Jeu familial à partir de 14 ans, de 3 à 8 joueurs.



« *Initiation à l'aquarelle* » Éditions Dessain et Tolra

Pour les personnes qui souhaitent se mettre à l'aquarelle, ce coffret complet pourra les y aider.

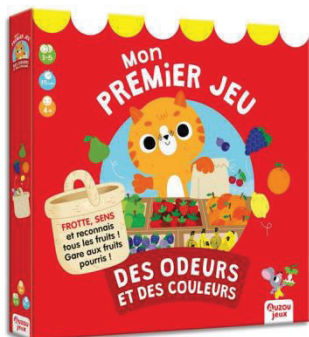
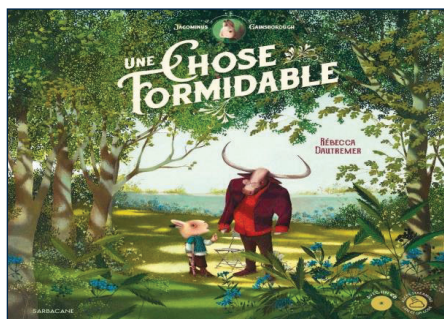
« *Une chose formidable* » de Rebecca Dautremer

Éditions Sarbacane

Jacominus est réveillé de sa sieste par son ami de toujours, Policarpe. Tous les deux vont essayer de se remémorer un souvenir insaisissable.

Ensemble ils vont se remémorer les moments importants de leurs vies.

Une magnifique histoire pleine de douce nostalgie. Pour petits et grands à partir de 5 ans.



« *Mon premier jeu des odeurs et des couleurs* »

Éditions Auzou

Un jeu de société original qui utilise tous les sens, même l'odorat. Le but est de reconnaître l'odeur des fruits, mais attention il se pourrait que certains soient pourris !

A partir de 4 ans, de 1 à 5 joueurs.



Projet concert - Claire-Audrey Desnos



Claire-Audrey vous propose avec sa harpe de découvrir ses premières compositions figurant dans son tout nouvel album Méandres (sorti en juin 2021).

Une artiste qui étonne et qui ravie son auditoire par sa vision très moderne de la harpe celtique. Son jeu sur les timbres, les rythmes syncopés et le mélange de multiples influences (traditionnelles, blues, classiques, et bien d'autres...) qu'elle laisse transparaître font quelques fois se demander si l'instrument entre ses doigts est bien une harpe. Claire-Audrey est une artiste qui ne manque pas d'idées et bien que seule en compagnie de sa harpe, elle vous embarquera par la richesse de son jeu dans un voyage musical coloré où vous pourrez laisser libre cours à votre imagination tant les destinations seront multiples.

Qui est l'artiste ?

Claire-Audrey est une harpiste diplômée, vivant à Brest, qui en parallèle de sa facette artistique, enseigne la harpe celtique à des élèves de tous âges dans diverses écoles de musique du Finistère, dont Kaniri Ar Moi en Presqu'île de Crozon. En 2013 elle est récompensée du premier prix du Trophée Camac au Festival Interceltique de Lorient où elle est remarquée par sa créativité, son originalité et la qualité de ses arrangements. Puis, après une première belle expérience de groupe au sein du trio Klaired avec un répertoire arrangé et composé autour des musiques traditionnelles de Bretagne et d'Irlande, Claire-Audrey se lance dans un projet solo plus personnel. La composition vient comme une évidence tant cet instrument polyphonique regorge de richesse de timbres, de possibilités techniques, mélodiques, harmoniques et une envie de montrer la harpe celtique sous un visage résolument moderne et contemporain. Claire-Audrey aime composer avec les limites de son instrument qui sont pour elle un véritable atout et une envie de le pousser et de l'explorer encore plus.



Plus d'infos sur : www.claireaudreydesnos.com

Contact : Email : clairaudesnos@gmail.com

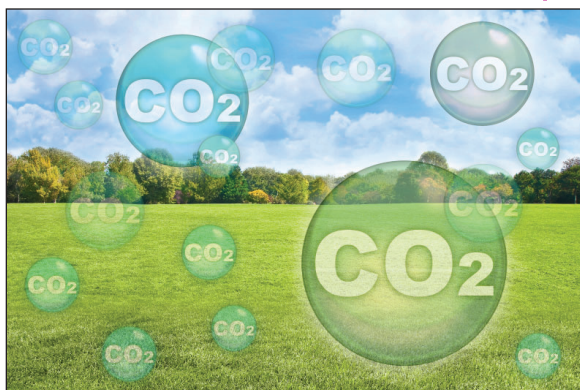
Tel : 06 32 25 18 76



À consulter également
tous les mois
sur : www.louarnig.fr



Changement climatique : en France, le lent déclin des forêts constaté par l'IGN



Selon un rapport publié par l'Institut national de l'information géographique et forestière, la mortalité des arbres a explosé de 80 % en dix ans, en France. La faute au changement climatique, qui affecte également la croissance des arbres et la capacité des forêts à absorber le carbone..

Un malade dont l'état ne cesse de se dégrader. En France, les forêts sont confrontées à un double phénomène. D'un côté, leur surface ne cesse d'augmenter depuis le XXe siècle sous l'effet de la poussée du bois. De l'autre côté, les arbres affichent une santé déclinante en raison du changement climatique. Voici le sombre portrait dressé ce jeudi 12 octobre par l'Institut national de l'information géographique et forestière (IGN) dans son inventaire national forestier de 2023.

Si la situation est moins dramatique que par rapport à l'année 2022, une année exceptionnelle marquée par de violents incendies dans le Sud-Ouest, les données récoltées par l'IGN s'avèrent particulièrement alarmantes. Elles traduisent des tendances de fond sur la lente disparition des arbres et leur moindre résilience à absorber les rejets de gaz à effet de serre (CO₂) engendrés par l'activité humaine.

L'augmentation des sécheresses et la profusion des bioagresseurs, aussi baptisés "ennemis des cultures", provoquent une mortalité accrue des arbres. Ainsi, la surface arboricole a perdu 13,1 millions de mètres cube par an en près d'une décennie, soit une augmentation de 80 % par rapport à la décennie précédente, de 2005 à 2013 (7,4 Mm³/an). Sans surprise, les surfaces perdues correspondent aux zones affectées par les incendies au cours des 35 dernières années.

Un ralentissement de la croissance du puits

C'est notamment le cas de l'épicéa commun, une espèce présente dans les zones climatiques continentales, comme dans le Jura, les Vosges et les Alpes du Nord. Depuis cinq ans, sa situation s'avère particulièrement préoccupante.

L'IGN rappelle la crise des scolytes, des coléoptères parasites, particulièrement voraces, qui a frappé l'espèce. C'est d'ailleurs ce petit insecte qui est l'un des principaux responsables du ralentissement du puits de carbone.

D'une taille de 1,3 milliard de tonnes, le stock est en constante hausse depuis plusieurs années. Mais les récentes tendances font apparaître une diminution de sa croissance. Entre 2013 et 2021, le puits a crû de 40 millions de tonnes de CO₂, représentant un fléchissement d'un tiers en une décennie. Autant d'indicateurs inquiétants qui montrent la fragilisation d'une des barrières naturelles à la pollution.



<https://www.geo.fr/environnement/france-lent-declin-forets-constate-par-ign-inventaire-national-forestier-changement-climatique-217078#photo-2>



Pas si super – C'est quoi un aliment ultra-transformé ?

Biscuits et pains industriels, plats cuisinés, nuggets variés et autres desserts lactés...

Les aliments ultra-transformés constituent désormais en moyenne près d'un tiers de nos apports caloriques journaliers ! Il faut dire qu'ils sont souvent archi pratiques, hyper appétissants et méga goûteux. Hélas, côté santé, tout laisse à croire qu'en manger beaucoup, ce n'est pas si super.

Prenez des ingrédients traditionnels et faites-les subir des processus de transformation industrielle : fractionnement (ou cracking), soufflage, cuisson-extrusion, hydrogénation... Mélangez et ajoutez-y des arômes et des additifs – émulsifiants, exhausteurs de goût, antioxydants... – pour modifier la texture, le goût ou encore la durée de conservation de votre préparation. Emballez-là. Vous obtenez ainsi un aliment prêt à consommer, savoureux, et que vous pourrez garder longtemps. À première vue, ces aliments dits « ultra-transformés » ont de nombreux avantages qui séduisent la plupart des consommateurs. Mais le problème est qu'ils ont aussi pas mal de défauts et sont en particulier soupçonnés de nuire à notre santé.

Pour commencer, nombre d'entre eux ont une faible qualité nutritionnelle : il s'agit en effet souvent de produits non seulement riches en sel, en sucres et/ou en graisses saturées, mais aussi pauvres en fibres et en vitamines. Par ailleurs, les procédés de transformation impliqués dans leur préparation modifient leur structure au point d'affecter la vitesse à laquelle nous les ingérons puis les digérons. En conséquence, on en mange davantage avant de se sentir rassasié, et certains des nutriments qu'ils contiennent ne sont pas correctement assimilés par l'organisme. Enfin, ils renferment des substances dont on ne connaît pas encore bien l'impact à long terme sur la santé : certains additifs, des sous-produits issus des étapes de transformation industrielle, des contaminants qui proviennent de leur emballage...

En outre, de plus en plus d'études suggèrent que les personnes qui consomment beaucoup d'aliments ultra-transformés ont plus de risque de développer des troubles métaboliques : surpoids et obésité, diabète, dyslipidémie, hypertension. D'autres travaux suggèrent que ces aliments pourraient aussi augmenter le risque de cancers, de maladie de Crohn ou même de symptômes dépressifs. Et si les mécanismes en cause ne sont pas encore clairs, le microbiote intestinal y jouerait un rôle central : sa composition serait affectée par une consommation importante de ce type d'aliments, avec des répercussions délétères sur de nombreuses fonctions de notre organisme (digestion, métabolisme, immunité...) dans lesquelles les micro-organismes qui peuplent notre tube digestif sont impliqués. Des recherches sont en cours pour caractériser plus précisément l'effet des différentes substances suspectes contenues dans les aliments ultra-transformés, seules ou en association.

En attendant d'en savoir plus, il est conseillé de réduire la consommation de ces produits. Lorsque c'est possible, privilégiez le « fait maison » : vous protégerez ainsi votre santé mais aussi la planète, notamment car vous générerez moins de déchets d'emballages !

C'est quoi un aliment ultra-transformé ?

Aliments bruts ou peu transformés
et ingrédients issus de matières brutes par des procédés simples

Aliments transformés
fabriqués à partir des denrées précédentes par des procédés simples

Aliments ultra-transformés
fabriqués par des procédés industriels, à partir des denrées précédentes, de produits industriels et d'additifs

Inserm

<https://www.inserm.fr/c-est-quoi/pas-si-super-cest-quoi-un-aliment-ultra-transforme/>



Infos Pratiques

Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : 112	CHU Brest : 02 98 22 33 33
Samu : 15	Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans), hôpital Morvan : 02 98 22 33 33
Police Secours - gendarmerie : 17	Urgences hôpital des armées Brest : 02 98 43 72 33
Pompiers : 18	Urgences Keraudren - Brest : 02 98 34 29 27
Pharmacie de garde : 3237	
Centre anti-poison : 02 99 59 22 22	
Sauvetage en mer : 196	
Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00	

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - Tél. : 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilys.bzh

Mardi :	11h15 - 13h30	19h15 - 21h30
Mercredi :	15h45 - 18h00	
Jeudi :	11h15 - 13h30	
Vendredi :		19h15 - 21h30
Samedi :	15h00 - 18h00	
Dimanche :	9h00 - 12h30	15h00 - 18h00

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

Transport à la Demande (TAD)

Le TAD fonctionne de nouveau normalement.

Trois services de TAD ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes. Ces circuits permettent :

- de rejoindre les arrêts de la ligne 34 vers Brest
- de rejoindre la liaison maritime vers Brest (Le Fret)
- de se déplacer vers Crozon le mercredi et le samedi

Ils sont assurés par de petits véhicules (autobus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance.

Pour réserver, il suffit de contacter le **02 99 300 300**, de 7h à 17h la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

Pour en savoir plus : www.comcom-crozon.bzh Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1^{er} Octobre au 31 Mars

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 16h45. Tél. : 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 16h45. Tél. : 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 16h45. Tél. : 02.98.81.95.51

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h40 et le vendredi de 09h00 12h00 et de 14h00 à 15h45. Tél. : 02.98.73.36.87

Marchés

Où et quand faire votre marché

Argol :	Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret :	Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon :	Marché journalier place de l'église : tous les matins sauf lundi et jeudi (hors saison) - Grande foire : les 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredis du mois le matin
Lanvéoc :	Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou :	Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants
Morgat :	Marché d'été : les 1 ^{er} , 3 ^{ème} et 5 ^{ème} mercredis le matin
Pont-de-Buis :	Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Tal ar Groas :	Samedi matin sur le parking de la boulangerie Le Gall
Telgruc :	Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie





COM à L'OUEST

Service global
en
communication visuelle

Besoin de communiquer ?

PROFESSIONNELS, ASSOCIATIONS ou PARTICULIERS, nous mettons à votre disposition plus de 25 années de savoir-faire pour répondre et satisfaire à toutes vos attentes et besoins en matière de communication visuelle ...

De la conception à la livraison ...
... nous saurons vous satisfaire



Studio Graphique

Flyer, dépliant, carte de fidélité, chèque cadeau ...

Tee-shirt, casquette, polo, blouson ... personnalisés

Enseigne, marquage vitrine et véhicule ...

Plaque signalétique, distributeur de documents ...

Drapeau, stop-trottoir, kakémono ...

Etiquette, auto-collant, calendrier, faire-part, tampon ...

Panneau extérieur, totem ...

Nos dernières réalisations

Tapis de souris



Signalétique
extérieure



Panneaux
extérieurs



Cartes
commerciales



Tél. : 02 98 73 58 80

6 rue du Chanoine Grall
29160 Crozon
contact@comalouest.fr

www.louarnig.fr
www.comalouest.fr

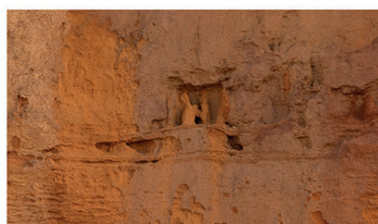


Découvrez le nouveau livre photographique de Serge Kergoat et de Gilles Richard

Matières en Presqu'île



Gilles Richard - Serge Kergoat



Comme les vestiges d'une autre civilisation, le vent et l'eau ont sculpté la matière.

Une vision partagée de la Presqu'île de Crozon, deux photographes vous présentent un autre regard sur les traces laissées par le temps. Ici un gros plan sur une vieille coque oxydée, là une empreinte dans la roche...

Un livre plaisant à feuilleter, de belle qualité, plus de 80 images enrichies de textes poétiques.
68 pages en vente chez votre libraire à 15 euros.



Achats - Ventes - Recherches - Dons

- ENLEVEMENT ou VIDANGE GRATUITE de cuves à fioul - Contact : 06.98.34.42.36 (12-2023)
- A SAISIR : Vends basse Ibanez + ampli basse Fender 75w - 700 € en liquide - Etat neuf - Tél. : 02 98 27 10 96. (10-2023)



Bouvier bernois cherche famille pour la vie, nous sommes dix, 8 femelles et 2 mâles. Venez à notre rencontre, nous sommes visibles sur la commune de Plomelin, prêt de Quimper. Nous serons prêts à l'adoption fin Octobre / début Novembre. Prenez contact avec Aurélie Guillaume, 06 20 23 64 14, ou David Jestin, 06 20 08 58 55, pour plus d'informations ou toutes réservations ». (10-2023)



Pour faire paraître une petite annonce dans «Al Louarnig», faites nous parvenir vos textes (et photos) par voie postale ou numérique accompagnés d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest en règlement de votre parution.

Adresse postale : Com à l'Ouest - Petites Annonces - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs pour 1 parution : Texte seul = 3.00 € - Texte & photo = 8.50 €



MODUS
architecture intérieure



Rénovation & extension de maisons
Aménagement intérieur tous commerces
Conception de projet
Coordination de chantier

tél. : 06 08 57 61 54

mail : gazin.bruno@orange.fr

www.gazin-architecte-interieur.fr



(Rénovation complète d'une maison en presqu'île de Crozon)

VANDEBROUCKE
sarl

PEINTURE - RAVALEMENT
DÉCORATION
REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

www.vandebrouckepinture.fr
sarl.vandebrouck@orange.fr

PRESQU'ÎLE RÉNOVATION



Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets

Port. : 06.84.74.58.29

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

jcaradec@presquile-renovation.fr

www.presquile-renovation.fr



Le Bois
d'Olivier
ébéniste

ZA de Kerdanvez
29160 CROZON

Tél. : 02 98 27 06 85

Mob. : 06 62 54 96 14

boisdolivier@orange.fr

[f leboisdoliviercrozon](https://www.facebook.com/leboisdoliviercrozon)

EBENISTERIE
MENUISERIE

CONCEPTION
FABRICATION - POSE

Agencement cuisine, dressing ... Parquet, terrasse ...
Restauration de meubles - Menuiserie intérieure & extérieure



Agencement sous escalier



Les Professionnels à votre Service



La kazebenn qui fait du reuz !

À consulter également
tous les mois
sur : www.louarnig.fr



LE SPA
DU BOUT DU MONDE
(La parenthèse détente)



Une «bulle» offerte
tous les
50 FLASH QR Code

SPA
HAMMAM
SAUNA NORDIQUE
DOUCHE SENSORIELLE
CABINES DE SOINS

Pensez à nos Cartes-cadeaux
pour les fêtes

02 98 81 46 82

11 rue d'Ys - 29160 CROZON
www.spaduboutdumonde.com

LA RADE

BAR - RESTAURANT - GRILL - SNACK



☎ 02 98 27 52 19

@ bhrdelarade@orange.fr

📍 1 rue de la Grève - 29160 Lanvéoc



Proprietes-
privées.com

Vous souhaitez vendre ou acheter
une maison sur la presqu'île de Crozon ?...



Je vous accompagne dans votre projet immobilier
à Crozon, Morgat, Camaret, Telgruc, le Fret, Roscanvel,
Landévennec, Argol, Lanvéoc, le Faou.

- Visibilité de votre annonce en France et à l'étranger
- Disponibilité et proximité
- Gestion Locative de votre bien immobilier
- Membre de la FNAIM

Eric EMERY

Votre conseiller immobilier sur la Presqu'île de Crozon
07 86 12 55 56 - e.emery@proprietes-privées.com

Estimation
offerte



FNAIM

Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr

