

Al Louarnig

La kazetenn qui fait du reuz !



**Toutes
les infos de
la Presqu'ile**



COM à L'OUEST

Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...
02 98 73 58 80
6 rue du Chanoine Grall - CROZON

Argol - Camaret sur Mer - Crozon - Landévennec - Lanvéoc - Le Fret
Morgat - Roscanvel - Tal ar Groas - Telgruc sur Mer



Sommaire

Ça se passe en Novembre	Page 06
Oiseaux de la Presqu'île	
Sterne Pierregarin	Page 09
Tous au Jardin	
L'agenda des travaux du jardin	Page 10
Partenaires sociaux	
Don de sang - Calendrier 2025	Page 12
Secours Catholique	Page 12
Buzz des associations	
Brazilian Sport Club	Page 13
Ty Cabaret	Page 14
Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon	Page 15
Fest noz et Kig ha farz	Page 15
Show devant	Page 16
AVF Crozon	Page 18
Arts & Culture	
Espace Culturel Leclerc : Sélection du mois	Page 19
Nouvelle saison de l'Améthyste	Page 20
En novembre aux 3 Métiers	Page 21
En novembre à la Jetée	Page 22
Histoire et Culture on se retrouve en mars 2026	Page 23
Science & Environnement	
Climat : +1.5°C, il faut redoubler d'effort	Page 24
Santé & Bien-être	
Sport de glisse	Page 25
Infos Pratiques	
Infos pratiques	Page 27

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception et mise en page : Com à l'Ouest
6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.
Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper
Directeur de la publication : Max Vautier



Le journal « Al Louarnig » ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal « Al Louarnig », sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.



Depuis maintenant 8 ans, nous avons pu offrir un espace de communication gratuit aux associations de la presqu'ile sur ce support. Et c'est grâce à la fidélité des annonceurs et de la communauté de communes que nous avons pu financer la mise en page, l'impression et la distribution de cette gazette dans vos commerces. Avec l'émergence et le développement des supports de communication en ligne comme facebook, intagram ... le nombre d'annonceurs intéressés par un "support papier imprimé" n'a cessé de se réduire ... Nous nous retrouvons à ce jour et ce, depuis plusieurs mois déjà, à faire face à un coût de fabrication et de diffusion bien supérieur aux rentrées publicitaires. C'est après beaucoup de réflexion et avec un immense regret que nous clôturerons cette collaboration à la fin de cette année avec le N° 100.

L'équipe d'Al Louarnig

Aurélie Frappier

- Photographe Page 05

Com à l'Ouest - Crozon

- Studio PAO - Imprimerie - Reprographie Page 26

Esprit Jardin - Lanvéoc

- Travaux du jardin Page 04

Home Suits You - Crozon

- Décoration d'intérieur Page 04

Le Bois d'Olivier - Kerdanvez

- Ebénisterie / Menuiserie Pages 05 - 28

Le Breton Laveur - Crozon

- Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnels Pages 04 - 28

Leclerc Culturel - Crozon

- Alimentation / Culture / Parapharmacie / Optique Page 04

Presqu'ile Rénovation - Lanvéoc

- Rénovation des intérieurs Page 28

Serge Kergoat - Camaret

- Dessinateur / Photographe animalier Pages 05 - 17

Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc

- Peintre en bâtiment / Sols Page 28

Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ... et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ; contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80 ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile par la poste, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 12.50 € - 6 numéros : 25.00 € - 12 numéros : 50.00 €



E.Leclerc
EXPRESS
E.Leclerc
DRIVE



<https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>
<http://www.e-leclerc.com/crozon>



Le Breton Laveur

**NETTOYAGE
TOUS LOCAUX & VITRES**

50% réduction d'impôts

Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84
www.lebretonlaveur.com

SI services à la personne

**ENLEVEMENT OU VIDANGE GRATUITE
DE CUVES À FIOUL**
Contact : 06 98 34 42 36 - (12-2024)



COM à L'OUEST

**Toute la com'
de la Presqu'île**
 Pour les particuliers et professionnels
02 98 73 58 80

Publicité - Enseigne
 Marquage véhicule
 Impression - Tee shirt ...
 6 rue du Chanoine Grall - CROZON



AURELIE FRAPPIER
Photographie

PRISES DE VUE DRONE

PHOTOS ET VIDÉOS AÉRIENNES

- Téléliviseur de drone certifiée
- Respect de la réglementation aérienne
- Prestations sur-mesure

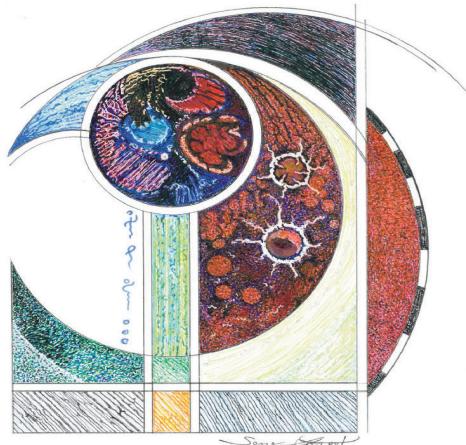
✉ hello@aureliefrappier.com
📞 06 78 91 17 90
📍 Crozon, Bretagne
🌐 www.aureliefrappier.com



Notre nouvelle publication -

92 pages - Format 18 / 25 cm - Couverture souple **au prix de 20 euros**
En vente chez votre libraire... à L'atelier de Camaret. **Tél: 02 98 27 89 85**

Oiseaux...



Serge Kergoat



l'Autre regard



Le Bois
d'Olivier
ébéniste
ZA de Kerdanvez
29160 CROZON
Tél. : 02 98 27 06 85
Mob. : 06 62 54 96 14
boisdolivier@orange.fr
fb leboisdolivercrozon



EBENISTERIE
MENUISERIE
CONCEPTION
FABRICATION
POSE

Agencement cuisine, dressing ...
Parquet, terrasse ...
Restauration de meubles -
Menuiserie intérieure & extérieure



COM à L'OUEST

Toute la com' de la Presqu'île

Pour les particuliers et professionnels

02 98 73 58 80

Publicité - Enseigne
Marquage véhicules
Impression - Tee shirt ...

6 rue du Chanoine Grall - CROZON



Ça se passe **en Novembre**

**Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ...
vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement
susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos
éléments(dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois
suivant,par mail sur allouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous
ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.**

Camaret-sur-Mer

En novembre à Camaret :

Soirée jeux et pique-nique partagé
Vendredi 07 novembre de 17h à 20h
Centre de loisirs, rue Général Leclerc
Gratuit, ouvert à tous

Roskanvel Jeux

Roscanjeux vous convie à ses après-midi Jeux de Société les lundi 3 et lundi 17 novembre à la salle des fêtes de Roscanvel, de 14h30 à 17h30. Sur adhésion à l'Ulamar. Vous pouvez venir essayer si vous ne connaissez pas. Et pour la première fois, une SOIREE JEUX, avec l'Ulamar !!! vendredi 21 novembre, de 19h30 à 22h30, à la salle des fêtes. Ouverte à tous adhérents ou non. Invitez votre famille, vos amis ! Apportez vos jeux.

Roskanvel Tarot

Soirées tarot à la mairie de Roscanvel, les jeudis 6, 13, 20 et 27 novembre, début des jeux à 20h15. Inscriptions sur place. Roskanvel-Tarot organise son troisième tournoi de tarot de la saison 25-26, le samedi 15 novembre, à Crozon, et pour la première fois au restaurant "Ty Kantic". Tournoi gratuit, ouvert à tous, début des jeux à 14h, 4x5 personnes. Un repas est prévu sur place à 19h30. Inscription souhaitée au 06.79.84.48.47 ou roskanveltarot@gmail.com

LDG Roscanvel

Samedi 8 novembre : tournoi de pétanque en triplettes formées, restauration sur place à partir de 12h, inscription à partir de 13h30 et jet du bouchon 14h

Dimanche 30 novembre: tournoi de pétanque au profit du Téléthon en triplettes formées restauration sur place galettes et crêpes

tombola avec de nombreux lots. Inscription à partir de 13 h30, jet du bouchon 14h.

Presqu'île horticulture Crozon

La prochaine thématique : **Les Algues** par Pascal Auger, Ethnobotanique. Elle aura lieu salle TY SKOL à St Herno le samedi 15 novembre 2025 à 16h. A 15h30 les anciens et nouveaux adhérents partageront le café du jardinier, Salle chauffée.

Pétanque Crozonnaise

Samedis 1 / 15 et 22 novembre : concours de pétanque ouverts à tous en doublettes, 4 parties en gagnant / gagnant, 13 points ou 50mn +1 mène. Mise = 3€ par personne. Récompenses = total des mises bonifiés de 40% minimum répartis sur 50% des joueurs. inscriptions sur place, terrain de la gare, boulevard de Pralognan à 13h30, lancer du bouchon à 14h. contact petanquecrozon@gmail.com

Samedi 8 novembre

Grande soirée Fest noz sur plancher et Kig ha farz (sur commande au 06 88 79 52 24) à l'Espace Nautique de Lanvéoc. Kig ha farz à emporter : A Lanvéoc, Espace nautique : de 17h30 à 18h30 - A Telgruc, Café Le Magellan de 18h à 19h - Soirée : 19h : repas sur place - 20h : initiations aux danses bretonnes par le Cercle Celtique Korollerien Kraon - 21h : Fest noz avec Kan Ar Guermeur, Ar Wern/Quennet et PLACK. Si vous souhaitez soutenir la culture et la langue bretonne dans la joie et la convivialité, rejoignez-nous !

Lundi 10 novembre

Les amis de Jean Jaurès de la presqu'île de





ROSKANVEL-TAROT

TAROT GOURENEZ - KRAOZON
Tarot en Presqu'île de Crozon



TOURNOI GRATUIT- OUVERT à TOUS

Après-midi "TAROT"
un lot aux trois premiers du tournoi

SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025

" TY KANTIN "

Bar - Restaurant
5 rue Charles Levenez à CROZON (29160)

4 fois 5 donnez

REPAS en soirée
Inscription obligatoire au plus tard le vendredi 7 novembre 2025

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS
06 79 84 48 47 ou roskanveltarot@gmail.com
Inscription préalable ou sur place le jour du tournoi à partir de 13h30

DÉBUT DES JEUX à 14 h. précises

Crozon annoncent : Prochaine assemblée générale à 18h30 à Camaret sur mer, salle St Ives. La convocation suivra par mail semaine 43. Bilan de l'année 2025 - Préparation de l'année 2026. Procuration à la présidente par mail : edoutre0@gmail.com

Vendredi 14 novembre

Ciné-débat organisé par la LDH presqu'île de Crozon autour du film "Sauve qui peut" d'Alexe Poukine, au Rex de Crozon à 20H30 "À l'hôpital, soignantes et soignants interrogent leur pratique lors d'ateliers de simulation avec des comédiens. Le but de ces jeux de rôles est de développer les qualités humaines des thérapeutes." Temps d'échange autour du "mal-être des personnels soignants et de leurs patient-e-s dans un système de soins en perdition"

Samedi 15 novembre

Soirée Contes celtiques et histoires simples à 20h30, Salle Polyvalente à Landévennec.

CROZON

Dimanche 16 novembre

Vide grenier

Salle Nominoé
(Collège Alain) de 9h à 17h30
Entrée 1€ à partir de 12 ans

Organisé par l'association par Les Papillons Blancs du Finistère et la Résidence l'Iroise

4€ le mètre linéaire (tables et chaises fournies)
Inscription exposants : 0298270376 / résidenceiroise@papillonsblancs29.fr

LANVÉOC

Samedi 15 novembre

SUPER LOTO DES PLAISANCIERS

1200€ Carte cadeaux Ordinateur Tablette TV Trotinette électrique + Nombreux lots

+ Loto Perso + Mini Bingo

RESTAURATION SUR PLACE

Espace Nautique à 19h Ouverture des portes à 17h30 Pas de réservation

Organisation : Association des Plaisanciers de Lanvécoc

Toute la com' de la Presqu'ile COM à L'OUEST

Publicité - Enseigne Marquage véhiculaire Impression - Tee shirt ... 6 rue du Chanoine Grall - CROZON

Soirée contes organisée par les Associations Grain de Sel et Beauséjour. Quatre conteurs nous feront, nous évader, rêver. Ils nous conteront mésaventures et fortunes féeriques de Bretagne et d'ailleurs. Tarif 5€, Gratuit pour les enfants et adolescents : gratuit.

Samedi 15 novembre

L'association des plaisanciers de Lanvécoc organise son traditionnel loto. Il aura lieu comme tous les ans à l'espace nautique de Lanvécoc et sera dotés de nombreux lots et de plusieurs bon d'achat. Attention ! cette année l'ouverture des portes est à 17h30 et le loto commencera à 19h. Pas de réservation, petite restauration sur place, salle chauffée.

Landévennec / Presqu'ilethon

De 10h à 17h SAMEDI 22 novembre 2025 et DIMANCHE 23 novembre 2025. Bienvenue à la salle communale. Vous y trouverez : des crêpes à déguster sur place ou emporter (pensez à les commander à l'avance au 02 98 26 20 56 ou 06 95 76 24 37)

LANDEVENNEC / PRESQU'ILETHON



Slogan national 2025 →





De 10 heures à 17 heures
SAMEDI 22 novembre 2025 et
DIMANCHE 23 novembre 2025

Bienvenue à la salle communale







Vous y trouverez :

- des crêpes à déguster sur place ou à emporter ** (** pensez à les commander à l'avance au 02 98 26 20 56 ou 06 95 76 24 37),
- des tresses d'oignons rosés,
- des plantes,
- un choix de confitures,
- un coin « éco-responsable »,
- des poupées d'un modèle unique, au tricot fait main, - etc.

Vous êtes attendus par l'équipe en toute simplicité et convivialité. Merci .

2025 marque le début d'une nouvelle période d'existence de l'animation TELETHON à LANDEVENNEC, après une participation annuelle durant déjà plus d'un quart de siècle.

Espace Presqu'ilethon Animatrice de l'âme



Ça se passe en Novembre



56 ou 06 95 76 24 37), des tresses d'oignons rosés, des plants, un choix de confitures, un coin « éco-responsable », des poupées d'un modèle unique, au tricot fait main, etc. Vous êtes attendus par l'équipe en toute simplicité et convivialité. 2025 marque le début d'une nouvelle période d'existence de l'animation TELETHON à LANDEVENNEC, après une participation annuelle durant déjà plus d'un quart de siècle.

Dimanche 23 novembre

Le concert du Téléthon se tiendra le en l'église Saint-Rémi de Camaret-sur-mer à 16h30. Le prix des places est à 10 €. 8 € réduit. Gratuit pour les moins de douze ans. La billetterie sera ouverte sur place à l'entrée du concert. L'ouverture des portes est prévue à 16h15. Depuis quelques années déjà, l'orchestre UBO de Brest nous accorde une après midi symphonique au profit du Téléthon. Cette année encore, Jean-Philippe Brun a choisi des airs connus de tous afin d'enchanter les

spectateurs. L'équipe de presqu'iléthon, regroupant les sept communes historiques de la presqu'île, vous attend nombreux.

Dimanche 23 novembre

Lanvéoc – Marché de Noël – espace nautique (couvert et chauffé – grand parking) de 10h à 18h. Entrée gratuite. Présence du Père Noël à 11h et 15h avec distribution de bonbons. Nombreuses nouveautés. Vin chaud ou chocolat chaud offert à 16h. Concours de la plus belle enveloppe au Père Noël (ne pas oublier de mettre le nom et l'adresse de l'enfant pour que le Père Noël puisse répondre). Crêperie et buvette. Organisé par l'association Arts et Loisirs – renseignements au 06.45.64.03.41.

Samedi 29 novembre

APERO-CONCERT Soirée musique, apéro et patotages: LES GUEULES DE BOAS viennent à 20 h, à la salle polyvalente de LANDEVENNEC pour nos oreilles et nos papilles : Chansons françaises, compositions et chansons maritimes 20 €, 18€ adhérent - tel : 06 08 47 62 38

Dimanche 30 novembre

Startijenn comité de soutien à l'école Diwan de Crozon : Vide Grenier à la salle Nominoé de Crozon. Réservation pour les exposants au 06 88 79 52 24 ou startijenn.kraon@gmail.com

Ouverture au public de 9h à 17h. Pour faire de la place avant Noël ou trouver des idées cadeaux à petits prix, rejoignez-nous !

Association Startijenn - comité de soutien Diwan Krazon, 31 rue du Menhir 29160 Crozon

Accueil&Loisirs à Lanvéoc

À Lanvéoc, l'association Accueil&Loisirs se réunit pour partager un moment de convivialité autour de jeux Belote, Tarot, Scrabble. [goûter à 16h] tous les mardis de 14h à 18h, à la salle des associations jouxtant la mairie en dessous de la bibliothèque. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le numéro 06-23-81-13-13.



Sterne Pierregarin

(*Sterna hirundo*)

Noms courants : Estorlet – Hirondelle de mer - Mauve

Ordre : Charadriiformes

Famille : Laridés - Sous Famille : Sternidés

Genre : *Sterna*

Espèce : *Hirundo*

Sous-espèces : 4 sous espèces

Taille : 35 à 45 cm

Envergure : 70 à 95 cm

Poids : 100 à 165 g

Longévité : 24 à 25 ans

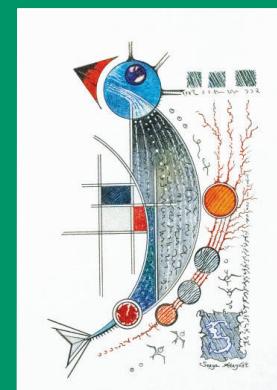
Nidification : une nichée - une couvée de remplacement possible

Œufs par couvée : 2 à 3

Couvaison : 20 à 22 jours

Envol : environ 26 à 28 jours

Statuts en France : Nicheur - Migrateur



France : moins de 7000 couples

– 10 hivernants

Espagnol : Charrán común

Anglais : Common Tern

Allemand : Flusseeschwalbe

Breton : Skrew – Skravig boutin



© Serge Kergoat

- Ce terne Pierre, Gare hein, tu vas voir si je ne vais pas lui redonner des couleurs moi ! Deux ou trois verres et je te parie qu'il va se colorer !

- Je crois que tu te plantes ! Je le connais Pierre, cet air ne lui convient pas, on dirait qu'il va nous servir son discours polaire, enfin arctique si tu préfères et tu sais combien il utilise parfois des mots qui peuvent te glacer le sang !

- Ce n'est pas faux ! il a un petit côté glaçant ou givré ; enfin ça dépend de ta perception de la froidure !

- M'enfin l'affubler ainsi ce terne Pierre ! Gare hein ! Tu pousses le bouchon un peu loin de la bouteille, d'ailleurs je ne voudrais pas te paraître intéressé mais puisqu'elle est ouverte ne la laisse pas s'évaporer.

- T'as raison il n'y a rien de pire pour une bouteille que de se sentir inutile, posée sur le zinc ou sur la table, t'imagine un peu ! La pauvre ! Seule à regarder ses potes, les verres asséchés !

- Ouais l'angoisse, pourtant à bien la regarder elle ne me paraît pas si grosse cette bouteille ! Soyons courageux ! On ne peut pas laisser faire, t'as raison, sers-nous un gorgon !

- Allez je lève mon verre à la santé de Pierre et de la Sterne Pierregarin !

Approchons-nous d'une époque où nous pourrons qualifier d'heureux ou de rêveur celui qui affirmera avoir croisé la route de ce merveilleux volatile ?

La Sterne Pierregarin ou "hirondelle de mer" est un oiseau élégant. Elle fréquente les plans d'eau lagunaires, les fleuves et les océans ; il est possible de croiser sa route au large, à l'arrière d'un bateau de pêche. C'est un oiseau qui se nourrit de petits poissons de surface qu'il capture en effectuant des figures acrobatiques qui sont impressionnantes, un spectacle pour les yeux mais un exercice parfois difficile pour le photographe qui souhaite fixer l'impact de la sterne avec l'élément liquide. À l'occasion, la Sterne Pierregarin capture aussi des insectes.

Elle porte une casquette noire sur la tête, son bec est rouge avec une pointe noire, ses pattes sont rouges, les ailes gris clair. Elle niche sur les îlots rocheux de bord de mer, en rade de Brest du côté de Molène, en baie de Morlaix et la colonie la plus importante du Finistère se trouve du côté de l'archipel des Glénan.

Aux environs de son nid, l'oiseau est agressif et n'hésite pas à raser le crâne de l'intrus qui ose s'approcher. La différence de taille ne l'impressionne nullement.

Les effectifs sont en forte diminution. Les associations comme Bretagne Vivante et la LPO mènent des campagnes de sensibilisation pour éviter le dérangement sur ses zones de reproduction.

Serge Kergoat



L'agenda des travaux du jardin Du 1^{er} au 15 Octobre

Les premières gelées arrivent en ce début novembre ? En prévision, arrachez et rentrez les dahlias, protégez les chicorées et les artichauts. C'est le moment de ramasser les feuilles, à stocker dans un enclos grillagé pour les futurs paillages. Installez de nouveaux nichoirs et nettoyez ceux ayant servi pour accueillir mésanges et chauves-souris.

Au potager

Avancez les bêchages si le temps le permet.
Débutez les asperges.
Protégez les chicorées plates et frisées des premiers gels.
Plantez des laitues d'hiver, pour récolter à partir de mars.
Couvrez la base des artichauts avec de la terre, puis un épais paillis.
La plupart des feuilles mortes, abondantes en cette saison, rejoindront tout naturellement le tas de compost. Certaines, cependant, se dégradent difficilement : c'est le cas par exemple des feuilles de platanes. Elles constitueront un excellent matériau de paillage, le printemps revenu. Encore faut-il les stocker. L'idéal est un enclos grillagé, de 1 mètre à 1,50 m de hauteur, équipé d'une porte toute simple, pour faciliter la manutention.
Plantez l'ail.

Grands dévoreurs d'insectes, les oiseaux ont besoin d'une haie variée, touffue et nutritive. Pour les attirer durablement dans votre jardin, plantez dans votre haie quelques-uns de leurs arbustes préférés, où ils trouveront le gîte et le couvert : aubépine, cognassier du Japon, houx, noisetier, viorne, berbéris, chèvrefeuille, sureau, troène, cornouiller, rosiers botaniques...

Au verger

Sur les arbres malades, passez un badigeon protecteur et nutritif sur les troncs et les départs des grosses branches (1/3 de bouse fraîche, 2/3 d'argile, un peu de cendre et de l'eau pour diluer le tout, et un peu d'huile pour éviter le craquement, ou badigeon du commerce).
Préparez, si nécessaire, les trous de plantation.
Ramassez les feuilles pour les composter.
Pulvérisez un produit à base de cuivre avant la chute des feuilles.
Visitez et nettoyez les nichoirs pour les locataires de l'année prochaine.

Abricotiers, pêchers et cerisiers sont particulièrement sensibles à la moniliose. Enlevez tous les fruits momifiés et les bouts de branches desséchés. Ne les mettez pas au compost, il faut les brûler. À la chute des feuilles, traitez avec de la bouillie bordelaise (12 g/litre).
Des problèmes de carpocapse ? Installez des nichoirs à mésanges et à chauve-souris, qui se régaleront des Chenilles de ce redoutable ravageur des pommes et des prunes. Autres auxiliaires efficaces : les poules. Laissez-les picorer sous les arbres. Elles se régaleront à débusquer les Chenilles qui se réfugient sous terre.



Du 16 au 31 Novembre

Deuxième quinzaine de novembre, vous pouvez apporter un petit soin aux arbres malades, avec un badigeon protecteur et nutritif à base de bouse fraîche, argile, cendre et eau. Et aussi planter des fruitiers, des arbustes et des rosiers. Côté légumes, c'est le moment de mettre à forcer les endives, en pleine terre ou en cave

Au potager

Semez en pleine terre : fève, pois (à grain rond). Plantez en pleine terre : ail (rose, violet, blanc), chou de printemps. Apportez du compost sur les parcelles nues. Pas facile de jardiner les sols argileux : trop secs, ils prennent en masse ; trop humides, ils deviennent de la pâte à modeler. Dans ce cas, il est intéressant de s'aider de la nature : le gel est capable d'émettre la terre, mieux que bien des outils ! Pour cela, il suffit de bêcher le sol et de le laisser en mottes. L'hiver, en alternant des périodes humides et des périodes de grand froid, facilitera l'ameublissement de la terre : au printemps, la reprise, à l'aide d'un croc, sera facilitée, pour permettre semis et plantations. S'il est possible, dans le sud de la France, de forcer les endives directement en pleine terre, la méthode la plus développée pour produire des endives est le forçage en cave. Il vous suffira pour cela d'une caisse en bois d'une profondeur minimum de 20 cm. Remplissez-la sur un tiers de vieux terreau ou de compost et plantez les racines, serrées les unes contre les autres ; remplissez de terre jusqu'au collet, arrosez copieusement. Couvrez la caisse, conservez à 15-20°C sans arrosage. Récoltez les endives au fur et à mesure de vos besoins. Plantez l'ail.

Au jardin d'ornement

Nettoyez les plates-bandes et les massifs. Commencez les plantations d'arbustes et de rosiers. Plantez rosiers et arbustes. Semez de la phacélie et des coquelicots dans les emplacements vacants. Récoltez vos feuilles à la tondeuse et videz le bac de ramassage pour couvrir le sol dans vos

massifs de vivaces et d'arbustes sur une dizaine de centimètres d'épaisseur. Les plantes seront protégées du froid et les mauvaises herbes ne pourront pas lever.

Stockez les grandes feuilles coriaces pour de futures protections.

Au verger

Effectuez les traitements au cuivre – en réduisant les doses de moitié – une fois toutes les feuilles tombées.

C'est le moment idéal pour planter les arbres fruitiers (même si c'est encore possible jusqu'à fin mars). Faites des trous larges (1 mètre de côté), mais ne vous épouvez pas à creuser trop profond : 40 cm suffisent si vous ameublissez le fond à la fourche à bêcher. Ne lésinez pas sur le compost, éventuellement additionné d'un peu de cornaille. Enduisez les racines d'un pralin, mélange à parts égales de bouse de vache et d'argile.

Taillez les groseilliers et cassissiers : supprimez au ras du sol les branches les plus âgées pour laisser place aux nouvelles pousses et à celles de deux à quatre ans. Supprimez aussi les pousses les plus chétives et aérez la touffe si nécessaire.

Stratifiez quelques noix pour les semer au printemps.

Ramassez les feuilles mortes de pommiers et poiriers, porteuses de la tavelure. Mettez-les au compost ou, à défaut, brûlez-les.

Sur les arbres malades, passez un badigeon protecteur et nutritif sur les troncs et les départs des grosses branches (1/3 de bouse fraîche, 2/3 d'argile, un peu de cendre et de l'eau pour diluer le tout, et un peu d'huile pour éviter le craquèlement, ou badigeon du commerce).





**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**



Don de Sang

Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr

Nos objectifs : réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Etablissement Français du Sang.

COLLECTES DE SANG DE L'ANNÉE 2025

CROZON	Lundi 6 janvier	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre)	Mardi 7 janvier	8h45 à 13h00
LANDEVENNEC	Vendredi 14 mars	9h00 à 13h00
(Salle Polyvalente)		
LANVEOC	Lundi 12 mai.....	9h00 à 13h00
(Espace Nautique)	Mardi 13 mai.....	8h45 à 13h00
CROZON	Lundi 7 juillet.....	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre)	Mardi 8 juillet	8h45 à 13h00
TELGRUC SUR MER	Mardi 22 juillet.....	9h00 à 13h00
(Salle Omnisport)		
CAMARET	Lundi 11 août	9h00 à 13h00
(Salle Saint Ives)	Mardi 12 août	8h45 à 13h00
CROZON	Mardi 14 octobre	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre)	Mercredi 15 octobre.....	8h45 à 13h00

Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr

Une pièce d'identité est obligatoire.

L'équipe du Secours Catholique en Presqu'île de Crozon est reconnaissante aux personnes qui contribuent par leurs dons à la bonne marche de la "Boutik". Les jours d'ouverture, les mardis de 9h30 à 13h et les samedis de 9h30 à 12h45, puis de 13h30 à 15h sont aussi les jours où chacun peut apporter les textiles et objets en état d'être vendus au public pour une seconde vie. Pour rendre le tri des vêtements gérable, nous demandons de limiter leur nombre à 10 pièces en très bon état et remercions les donneurs de respecter cette règle qui nous aidera à être efficaces dans notre travail.

Les permanences "accueil et écoute" se tiennent à la maison paroissiale tous les jeudis de 9h30 à 11h30. L'équipe du Secours Catholique invite les personnes en situation de fragilité ou à la recherche d'un lien d'amitié à s'y rendre en toute simplicité pour profiter d'un moment d'échange, d'aide financière ou autre autour d'un café dans une atmosphère de convivialité.



Adresse : 34 Rue de Poulpatre, 29160 Crozon - Tél : 09 63 58 88 43

Bougez avec le Brazilian Sport Club - Jiu-Jitsu brésilien, sport, confiance et solidarité !

Le **Brazilian Sport Club** poursuit une nouvelle saison riche sur les tatamis ! Avec plus de 90 adhérents fin juin 2025, le club rassemble enfants, ados et adultes autour d'une même passion : **le Jiu-Jitsu brésilien (JJB)**. Sport de combat complet et accessible, le JJB développe la coordination, la concentration, la confiance et la maîtrise de soi tout en apprenant des techniques efficaces de défense et d'attaque au sol. Dans un esprit familial et ouvert, chacun avance à son rythme, du loisir à la compétition, avec un même fil conducteur : apprendre, s'amuser, se dépenser et se dépasser.

Des cours toute l'année, pour tous les âges

Des baby-kids (dès 3 ans) aux adultes, les entraînements s'adaptent à chacun. Enfants, loisirs ou compétiteurs, tout le monde y trouve son rythme. 1/3 des adhérents sont féminines. 16 créneaux pour cette saison. Les séances pour les baby-kids et mini-kids sont complètes avec liste d'attente.

Bien plus qu'un club de sport

Au-delà des entraînements, le BSC accompagne ses jeunes adhérents grâce à une aide aux devoirs avant certaines séances. Les professeurs et bénévoles accompagnent les adhérents dans leur parcours, sur et en dehors du tatami.

Le club organise également des stages techniques à Crozon, avec des champions ceintures noires, gratuits pour les adhérents. Ces moments renforcent la cohésion, permettent un apprentissage accéléré dans une ambiance conviviale ainsi que la rencontre avec d'autres pratiquants.

Un club formateur et performant

Les pratiquants qui le souhaitent bénéficient d'un accompagnement personnalisé en compétition : préparation, coaching, gestion du stress, déplacements. Résultat : plusieurs podiums dans les Opens nationaux dont 6 titres et trois champions de France 2025. Mais l'objectif premier reste l'épanouissement de chacun dans une ambiance conviviale et respectueuse. Les valeurs du club : discipline, entraide, plaisir et dépassement de soi.

Surf et JJB: la complémentarité du mouvement

Ancré dans la Presqu'île, le club partage une vraie culture du sport nature. Des sorties surf sont régulièrement proposées en partenariat avec les écoles locales. Les deux disciplines se complètent parfaitement : équilibre, forme de corps, gainage, mental et relâchement. Une manière originale de développer sa coordination tout en profitant de l'environnement exceptionnel de Crozon.

Dojo de Crozon ou salle de danse – cours toute la semaine
brazilian-sport-club-crozon.fr
avec tous les renseignements, tarifs, horaires, inscriptions en ligne...
brazilian.sport.club.crozon@gmail.com
sur instagram et facebook - 06 85 39 71 99

Deux grands stages solidaires en novembre

Dimanche 9 novembre, 15h30-18h :
Stage self-défense collégiens contre le harcèlement scolaire - apprendre à se protéger, à renforcer sa confiance et à coopérer face au harcèlement scolaire. Une partie des dons sera reversée à **No Bullying for Kids**.

Dimanche 23 novembre, 15h30-18h :
Stage self-défense 100 % féminin contre les violences faites aux femmes — techniques simples et utiles pour faire face aux violences. Une partie des dons sera reversée à **Veille en Presqu'île**.

Participation libre à partir de 15 € (pour chacun des stages). 60 inscriptions maximum par stage. Goûter offert et ambiance bienveillante assurée. Inscriptions en ligne. D'autres stages de self-défense 100% féminin auront lieu le 25 janvier et le 29 mars 2026.

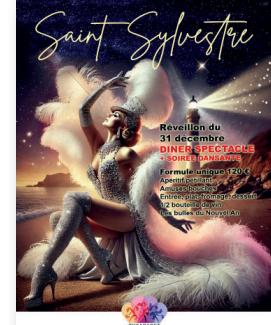
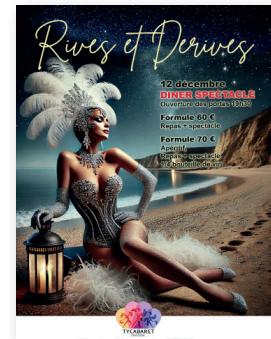
Pourquoi venir essayer ?

Parce que le Jiu-Jitsu brésilien est un sport de préhension complet et évolutif. Parce qu'au Brazilian Sport Club, le JJB rime avec entraide, apprentissage et plaisir partagé. Il reste des places pour les enfants de plus de 6 ans, les ados, les femmes et les adultes. Deux séances d'essai gratuites sont proposées toute l'année pour découvrir la discipline sans engagement.



Le Ty Cabaret à Crozon : deux soirées d'exception pour finir l'année en beauté !

Le Ty Cabaret poursuit son envol sur la presqu'île de Crozon avec deux rendez-vous à ne pas manquer : "Rives & Dérives", le 12 décembre, et la grande soirée de la Saint-Sylvestre, le 31 décembre.



"Rives & Dérives" 12 décembre

Un spectacle poétique et visuel, où la mer devient le reflet de nos émotions humaines. À travers des tableaux inspirés de l'océan entre fleurs géantes, créatures marines et jeux de lumière ondoyants, les artistes du Ty Cabaret font voyager le public entre rêverie et intensité. Et pour faire monter la température, un French cancan endiablé, relevé d'une pointe celtique, viendra couronner la soirée dans un éclat d'énergie et de plumes !

Formules proposées :

60 € : entrée, plat, dessert, spectacle et soirée dansante.

70 € : entrée, plat, dessert, spectacle, soirée dansante, une coupe de pétillant et une 1/4 de bouteille de vin.

Soirée de la Saint-Sylvestre - 31 décembre

Pour le réveillon, le T-Cabaret sort le grand jeu ! Un spectacle et un dîner d'exception dans une ambiance festive pour accueillir 2026 dans la joie, les plumes et les paillettes.

Tarif unique :

120 € par personne : 1/2 bouteille de vin, apéritif pétillant accompagné de ses amuses bouches, entrée, plat, fromage, dessert, pétillant du nouvel an.

Réservations :
06 04 49 45 41 ou tycabaret@outlook.fr
ou Helloassos
Ty Cabaret
5 rue Charles Levenez, Crozon



Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon

Calendrier des sorties du mois de Novembre 2025 – Horaire de départ 8h45

Date	Distance	Dénivelé	Direction circuit
02 - Novembre	75	792	Crozon - Rosnoën - Le Faou - Hanvec - Rumengol - Le Faou - TyJopic - Crozon
09 - Novembre	75	857	Crozon - St Jean - Plomodiern - Plonévez Porzay - rte de Douarnenez - Tréfeuntec - Ste Anne La Palud - Lestrévet - St Nic - Crozon
11 - Novembre	75	737	Crozon - Lanvéoc - Tal Ar Groas - L'Aber - Telgruc - Trégarvan - Ste Marie - Crozon
16 - Novembre	75	800	Crozon - Tal ar Groas - Rte des Manoirs - Lanvéoc - Le Fret - Rostellec - Pte des Espagnols - Haut de Camaret - Lanilien - Kerloch - Crozon - Dinan - St Herno - Bouis - Morgat - Men Hir - Crozon -
23 - Novembre	70	735	Crozon - Croas Sémeño - Argol - Pt Lorbic - Ty Jopic - Le Faou - Crozon
30 - Novembre	65	722	Crozon - Saint Nic - Plomodiern - Saint Corentin - Tidevet - Dinéault - Argol - 4 chemins - Crozon
TOTAL	435 km	4643 m	Contact : STRAVA VSPC

Pour le groupe à allure modérée - Départ : 8h45

Distance environ 60 KM : Itinéraire défini sur place

Grande soirée Fest noz et Kig ha farz



**Association Startijenn
comité de soutien
Diwan Kraozon
31 rue du Menhir
29160 Crozon**

En cette rentrée 2025, un vent nouveau plein d'énergie souffle sur l'école Diwan de la presqu'île ! Et avec lui de nombreuses festivités et rendez-vous à ne pas manquer tout au long de l'année ! Startijenn, comité de soutien de l'école, débute le programme avec une grande soirée **Fest noz sur plancher et Kig ha farz (sur commande au 06 88 79 52 24)** le samedi 8 novembre 2025 à l'Espace Nautique de Lanvéoc

Deux points de retrait pour le kig ha farz à emporter :

A Lanvéoc, Espace nautique : de 17h30 à 18h30

A Telgruc, Café Le Magellan : de 18h à 19h

Et pour la soirée :

19h : repas sur place

20h : initiations aux danses bretonnes par le Cercle Celtique Korollerien Kraon

21h : Fest noz avec Kan Ar Guermeur, Ar Wern/Quennet et PLACK.

Et si vous aussi, vous souhaitez soutenir la culture et la langue bretonne dans la joie et la convivialité, rejoignez-nous ! Le comité Startijenn est ouvert à toutes et tous !

Quand les fêtes de fin d'année s'invitent au Cabaret

En décembre, laissez vous emporter par la magie des fêtes et venez découvrir les deux spectacles féérique de la troupe Show Devant

Cabaret de Noël - Jingle Belles

Pour la 4^{ème} année consécutive, Show Devant joue son Cabaret de Noël. Nouvelle version, nouveaux artistes et nouveaux numéros dans ce Show intitulé "Jingle Belles". Mais toujours de l'humour, de la magie, et de l'émerveillement.

Plumes, strass, paillettes, chansons, magie, et performances dansées ... préparez vous à chanter vos classiques de Noël ou à les retrouver secoués, le tout dans une ambiance chaleureuse, cocoon et familiale 100% esprit de Noël.

Une revue festive à savourer seul, en amoureux, entre amis ou en famille ...

Infos et réservations

Samedi 7 décembre, à 19h45

48€/ adultes

35€/ enfants

**Salle de spectacle Ty Skol,
quartier de St Herno,
à Crozon**



Soirée Cabaret pour la Saint Sylvestre

Cette année, offrez vous un réveillon différent ! Célébrez le passage en 2026 dans une ambiance glamour et magique avec la Compagnie Show Devant et son show Cabaret

Pour célébrer la Saint Sylvestre différemment en presqu'île de Crozon, Mercredi 31 décembre, la Compagnie **Show Devant - Le Cabaret** vous invite à découvrir "Nuit Etoilée - Le réveillon enchanté". Une revue Cocktail : rêveuse, poétique, surprise, glamour et élégante ou la magie et l'humour rythment le spectacle.

Samedi 6 décembre, 19h45
Salle Ty Skol - Crozon





Credit photo : Christophe LANDAT

Nuit Étoilée : Le Réveillon Enchanté

Un Spectacle de Cabaret Inoubliable pour Accueillir la Nouvelle Année !

Préparez-vous à vivre une soirée magique et raffinée lors de ce spectacle de cabaret, **Nuit Étoilée : Le Réveillon Enchanté**. Le soir du Nouvel An, plongez dans un univers où les plumes, et les strass sont plus que jamais de mise et où la féerie et l'élégance vous invitent pour une parenthèse enivrante et spectaculaire.

Tour à tour, la grâce des danseurs et l'audace des performeurs et acrobates vous envoûtent, sublimés par la voix de la chanteuse DjinaJazz. Chaque instant est une célébration de l'art, où la créativité et la passion se dévoilent dans une atmosphère magique et festive sous les lumières de l'association Breizh Light qui sera aux commandes de la partie technique.

L'élégance de la scène à l'assiette

Pour vous en mettre plein les papilles autant que les pupilles, le traiteur "Mamie sac à dos" vous prépare une expérience gastronomique à la hauteur de la soirée.

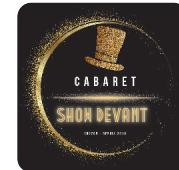
Un menu complet, gourmet autant que gourmand avec deux formules possibles :

Formule Essentielle : 75€

- Apéritif
- Mise en bouche
- Entrée
- Plat
- Dessert

Formule Prestige : 90€

- Apéritif
- Mise en bouche
- Entrée
- Plat
- Dessert
- Vin
- Café



Réservez dès maintenant pour une nuit de fête inoubliable. Un show à partager à deux, entre amis, ou en famille.

Mercredi 31 décembre, 19h45

Maison du temps Libre - Crozon

Contacts & Réservations :
showdevant.cabareizh@gmail.com
06-51-29-25-87

Notre dernière publication - Ilse Nell «20 ans de dessins du port de Camaret»



Dessins de Ilse Nell
1980 - 2002



Camaret



Serge Kergant
Editions

64 pages - Format 18 / 24 cm - Couverture cartonnée au prix de 15 euros
En vente chez votre libraire... Ou à L'atelier de Camaret. Tél : 02 98 27 89 85

L'AVF Crozon propose à ses adhérents des sorties culturelles !



Chaque trimestre l'AVF de Crozon organise différents événements culturels : sortie pour découvrir notre belle région, des conférences sur la culture bretonne, sortie cinéma au Rex.

Ainsi le mois de Novembre va être riche en sorties :

7 novembre : sortie à Quimper « ville d'art et d'histoire ». Quimper a plus d'une merveille à vous faire partager !

Au cours de cette journée les adhérents pourront découvrir notre belle préfecture. :

- Visite de la cité médiévale avec deux guides-conférenciers : déambulez dans les ruelles, admirez les maisons à pans de bois ; la polychromie de la cathédrale Saint-Corentin, parcourez les quais de l'Odet et les passerelles du XIX^{ème} siècle,



- Découverte du Musée Départemental Breton : visite libre (à votre rythme) de l'exposition permanente et des expositions temporaires. Le musée occupe l'ancien palais des Evêques de Cornouaille, accolé à la cathédrale. Le musée révèle quelques merveilleux trésors issus du passé breton : mobilier, faïence, objets de la vie quotidienne, costumes traditionnels, ...

Programme de la journée :

- Trajet Aller-Retour en car depuis Crozon (départ à 9h et retour à 18h)
- Matin : visite en demi-groupe « Centre historique » ou « Musée Breton »
- Déjeuner : menu tout compris avec boissons et café au restaurant « La feuillantine », restaurant semi-gastronomique
- Après-midi : visite en demi-groupe « Centre historique » ou « Musée Breton » et temps libre pour se balader et faire un peu de shopping !



24 novembre à 14h30 : sortie cinéma au Rex de Crozon :

Le film proposé sera annoncé début novembre et un café échange-débat sera organisé la semaine suivante le lundi 1^{er} décembre dans les locaux de l'AVF.

**PLUS D'INFORMATION SUR CES SORTIES CULTURELLES
(adhésion, inscription, horaires, tarifs, ...):
avf.crozon@wanadoo.fr - tel : 02 98 17 05 23
permanence chaque mardi de 14h à 17h**

L'hiver approche, voici quelques idées pour vous tenir au chaud et vous occuper



Chaussettes douillettes
éditons Marabout
Plusieurs modèles au choix.



Instant thé
Editions Hugo image



**Les énigmes du comte
de Monte Cristo**
éditons Marabout

Centre culturel L'Améthyste

Vos rendez-vous culturels du mois de novembre !

Danse



© C. de Héricourt

JE SUIS

Vendredi 7 novembre à 20h

Danse Hip Hop

Par le Collectif Elvoves - Dans le cadre de CultureS Hip Hop Festival

Ce spectacle vise à briser archétypes et stéréotypes, en réponse à ce que les artistes de ce collectif ont eux-mêmes vécu. En abordant les thématiques du jugement de l'autre, des stigmatisations, les interprètes désirent faire naître d'une expérience personnelle un message universel de tolérance et d'amour de soi. Une invitation à l'union sous les couleurs d'un pays cosmopolite, dans lequel la beauté naît de la différence. Les danseurs ont la volonté de donner une nouvelle définition au terme « patriotisme » au travers de cette création.

Tarifs : 10€ / 6€

Théâtre

Le dîner de Condé

Samedi 15 novembre à 20h30

Théâtre

Par Breizqu'ile Théâtre

Le Grand Condé espère regagner les faveurs de son cousin Louis XIV en le conviant avec sa cour en son château de Chantilly. Deux mille couverts doivent être prêts en un temps record. Afin d'organiser cette somptueuse réception, Condé peut compter sur la crème des maîtres d'hôtel : François Vattel. Mais ce dernier, flanqué d'une équipe incontrôlable, n'est pas au bout de ses surprises. Une comédie hystérique historique qui rend hommage à un personnage au destin exceptionnel : François Vattel.

Tout public à partir de 10 ans

Tarifs : 8€ / Soutien : 12€

© Gauthier Lurton



Soirée Swing

Blow west ! & 4 in a box

Vendredi 21 novembre à 20h30

Soirée swing

Par les Amis de la musique

Blow west ! partage son répertoire entre des compositions originales écrites et arrangées spécialement pour l'orchestre et des pièces écrites pour big band. Ce répertoire mixte offre une grande variété de styles et d'ambiances, l'unité de l'ensemble étant assurée par la sonorité des arrangements, inspirée du style Jazz West Coast – dynamique et coloré.

4 in a box propose un set enthousiaste et dansant qui nous fait (re)vivre les standards du swing, des années 1930 à 1960 essentiellement. Avec également quelques adaptations de leur création, ils n'ont qu'un seul but : faire danser et vibrer le public !

Tarifs : 12€ / 8€



© Benjamin Deroche

MIOSSEC

Première partie :
Brieg Guerveno

Samedi 29 novembre à 20h30

Concert

Par Quai Ouest musiques

MIOSSEC renoue avec l'exercice de l'album bricolé à la maison comme pour son premier enregistrement daté de 1995, "Boire", réédité dernièrement et rejoué durant une tournée anniversaire pendant laquelle a été écrit et composé "Simplifier". Le chanteur breton, 59 ans, a souhaité retrouver une simplicité dans la musique, sans trop de pistes et quelque chose de charnel, sans trop d'ordinateurs.

Brieg Guerveno se livre dans sa langue natale, le breton, avec toujours autant de justesse. Inspiré par cette littérature romantique du XIX^e siècle, il creuse le sillon d'une pop-folk moderne en totale adéquation avec cette langue vivante qui lui est naturelle.

Food truck sur le parvis !
Tarifs : 29€ / 27€

A suivre en décembre

- « **Gentilles... par accident !** » Théâtre humour par Les Banquettes Arrières - vendredi 5 à 20h30
- « **Les cosmics** » Théâtre jeune public par la Cie Loba - vendredi 12 à 14h et 18h30
- « **Les intrications musicales** » Concert électro par Arure - vendredi 12 à 20h30

Retrouvez la billetterie en ligne ici



Scannez le QR Code !

Programme complet et réservations

www.comcom-crozon.bzh > rubrique Centre culturel l'Améthyste > Programmation de l'Améthyste

Par mail > billetterie-amethyste@comcom-crozon.bzh

Par téléphone > 02 98 86 49 08

Sur place > les mercredis après-midi de 14h à 17h30

Points de vente > Offices de Tourisme de Crozon et de Camaret-sur-mer et Espace culturel E. Leclerc de Crozon

1 place Etienne Schlumberger - 29160 Crozon
02 98 86 49 08

www.comcom-crozon.bzh



L'Améthyste



MAISON DES 3 MÉTIERS - VENDREDI 14 NOVEMBRE À 20H30

les îles des Morts et de Trébéron Causerie de Marcel BUREL

Participation au chapeau au profit de l'association Etre daou vor



Marcel Burel nous propose un reportage photographique sur les îles des Morts et de Trébéron, suivi d'un film (10mn) tourné dans les années 2000. Ces deux îles ont une riche histoire liée à celle de la marine. Sur Trébéron fut créé au dix-septième siècle un lazaret pour y soigner les marins malades; l'île des Morts devint alors un cimetière. Au dix-neuvième siècle, y fut construite une poudrière pour les besoins des escadres partant de Brest. L'histoire des deux îles s'enrichit au cours des siècles d'autres épisodes marquants : prison pour les Communards, sanatorium pour les tuberculeux, réserve ornithologique.

Aujourd'hui, interdites au public, elles suscitent la curiosité par leur mystère.

"La Maison des 3 Métiers"

13 rue Alsace Lorraine - 29160 CROZON

tél : 02 56 10 67 28 - mail : lamaisondes3metiers@gmail.com

En novembre à la Jetée

Au cœur des esthétiques défendues à la Jetée, le défi est de révéler des artistes vivant sur le territoire breton, mais aussi d'accueillir des artistes de passage dans notre bout du monde, dans un esprit enthousiaste de découverte et de partage. Nous aimons les musiciens qui prennent les chemins à contre-courant, ceux qui assument leur non formatage, leur décalage, leur singularité, leur sensibilité. Mixer les genres, les publics, les scènes, et cultiver les différences.



sam 01/11



Tournerie

Eric Thomas & Florian Stéphant, guitare et magnétophone

mer 26/11



Tryphème

Électronique



12V5

Bricolage sonore et lumineux

Tatiana Paris

Chanson spectrale en partenariat avec les plages Magnétiques

sam 15/11



Èlg et la Chimie

Poly-mélodies

ven 28/11



La Bande à Bader

Sampling festif



Philippe Lavigne et son Orchestre

Chansons décalées

Les concerts commencent à 20h30 et sont à prix libre.

*La Jetée, 33 quai du Fret à Crozon
Café ouvert du mercredi au dimanche,
cantine le soir en semaine et midi et
soir le weekend
(y compris les jours de concert)*

sam 22/11



Rouge Gorge

Chanson

*Infos sur instagram et facebook
#la jetée le fret
contact latourdufret@gmail.com*



Sinnthese

Hambourg, synth pop



Les Rendez-vous / Emgavioù Landevenneg proposés par l'association Histoire et Culture de Bretagne



On se retrouve en mars 2026 !!

Crée en 2017, l'association "Histoire et Culture de Bretagne" (HCB), localisée à Landevennec, se donne pour mission de contribuer à la diffusion de connaissances en matière de culture bretonne pour l'intérêt général.

En 2023, HCB crée "Les Rendez-vous / Emgavioù Landevenneg", un cycle de conférences mensuelles qui s'adressent à tous les publics, sur des sujets historiques, patrimoniaux et autour des enjeux de la Bretagne d'aujourd'hui.

En 2025, la 3^{ème} édition des Rendez-vous a rassemblé près de 750 auditeurs sur 7 conférences ! Merci à notre public pour son intérêt, sa bonne humeur et sa fidélité. Merci aux conférenciers pour leur envie de transmettre et de dialoguer avec le public. Merci à notre partenaire Breizh Odyssée et à nos fidèles mécènes l'éditeur Locus Solus et les caisses du Crédit Agricole Crozon - Camaret pour leurs soutiens.

En 2026, HCB vous propose à nouveau un programme éclectique pour explorer toute la diversité culturelle de la Bretagne et la richesse de nos territoires. Les détails du programme dévoilé ci-dessous ainsi que les réservations seront accessibles prochainement sur le site de notre partenaire Breizh Odyssée : www.breizh-odyssée.bzh rubrique Evénements.

On vous attend nombreux et toujours aussi curieux en mars 2026 pour le démarrage de notre 4^{ème} saison !

Date (dimanche 15h)	Thème	Intervenant
22/03/2026	Anatole Le Braz, passeur de mémoire entre tradition et modernité	Dominique Besançon
19/04/2026	Paul Sérusier, la Bretagne comme horizon	Anne Le Duigou
31/05/2026	Le CELIB, un exemple de dynamique pour la Bretagne	Jean Ollivro
28/06/2026	L'histoire de la presqu'île de Crozon avec la Défense Nationale	Alain Boulaire
09/08/2026	10 objets racontent l'histoire de la Bretagne	Joël Cornette
13/09/2026	Navale et nautisme en Bretagne : enjeux de transformation	Hervé Moulinier
11/10/2026	Les grands fonds marins : un nouvel eldorado ?	Jozée Sarrazin

www.histoire-culture-bretagne.bzh
 Billetterie : www.breizh-odyssée.bzh (rubrique événements) ou au centre Breizh Odyssée - Participation 5€, gratuit - 12 ans

Climat : un monde à +1,5°C est inévitable, le chef de l'ONU appelle les États à redoubler d'efforts



"Une chose est claire : nous ne parviendrons pas à contenir le réchauffement climatique en dessous de 1,5 °C dans les prochaines années", a déclaré Antonio Guterres, secrétaire général de l'ONU, devant l'Organisation météorologique mondiale (OMM) des Nations unies à Genève, soulignant un dépassement *"désormais inévitable"*. Contenir le réchauffement de la planète à +1,5 °C par rapport à l'ère préindustrielle (1850-1900) est l'objectif le plus ambitieux de l'accord de Paris de 2015. Mais de nombreux climatologues conviennent que ce seuil sera atteint avant la fin de cette décennie, la planète continuant à brûler toujours plus de pétrole, de gaz et de charbon. Le climat est déjà en moyenne 1,4 °C plus chaud aujourd'hui, selon l'observatoire européen Copernicus.

Des efforts insuffisants

M. Guterres a déclaré que les derniers plans nationaux pour réduire les émissions de carbone sont loin d'atteindre l'objectif de 1,5 °C, et qu'un dépassement aurait des conséquences *"dévastatrices"*. L'ONU est en train d'évaluer ces plans, dont beaucoup manquent encore à l'appel, qui fixent un objectif de réduction des émissions de carbone pour 2035 et détaillent les moyens d'y parvenir. M. Guterres a indiqué que les engagements couvrant 70 % des émissions mondiales entraîneraient une réduction de la pollution carbone d'environ 10 % d'ici 2035. Or le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (Giec) des Nations unies souligne que les émissions doivent baisser de 60 % d'ici 2035, par rapport aux niveaux de 2019, pour avoir une bonne chance de limiter le réchauffement à 1,5 °C sans dépassement ou avec un dépassement limité.

"Notre planète est au bord du gouffre"

Les scientifiques soulignent l'importance de contenir le plus possible le réchauffement climatique, chaque fraction de degré supplé-

mentaire entraînant plus de risques comme des vagues de chaleur ou la destruction de la vie marine. Contenir le réchauffement à 1,5 °C plutôt qu'à 2 °C permettrait de limiter significativement ses conséquences les plus catastrophiques, selon le Giec. Estimant que ces bouleversements menaient *"notre planète au bord du gouffre"*, le chef de l'ONU a aussi réclamé aux gouvernements de nouveaux plans d'action nationaux *"audacieux"* pour le climat en vue de la prochaine COP. *"La science nous indique qu'une ambition bien plus grande est nécessaire"*, a relevé M. Guterres, appelant de nouveau les pays de la COP30 à *"convenir d'un plan crédible pour mobiliser 1 300 milliards de dollars par an de financement climatique d'ici 2035 pour les pays en développement"*.

Lutter contre la désinformation climatique

Un mois après que Donald Trump eut brocardé la science du climat à la tribune de l'Assemblée générale de l'ONU, qualifiant le changement climatique de *"plus grande arnaque jamais menée"*, M. Guterres a appelé à lutter contre la désinformation climatique. *"Partout, nous devons lutter contre la désinformation, le harcèlement en ligne et le greenwashing"* (le fait de se présenter comme plus vertueux pour l'environnement qu'en réalité), a déclaré le chef de l'ONU. Sans la science et les données climatiques *"lucides"*, le monde n'aurait jamais compris l'émergence de la *"menace dangereuse et existentielle du changement climatique"*, a poursuivi M. Guterres, ajoutant que *"les scientifiques et les chercheurs ne devraient jamais avoir peur de dire la vérité"*.

Les énergies renouvelables sont la source d'énergie nouvelle la moins chère, la plus rapide et la plus judicieuse. Elles représentent la seule voie crédible pour mettre fin à la destruction inexorable de notre climat.



Sports de glisse nouvelle vague

Portés par le vent, les sports nautiques offrent une échappée belle où effort physique rime avec bien-être mental.

Un entraînement complet doux pour les articulations et bénéfique pour le cœur.

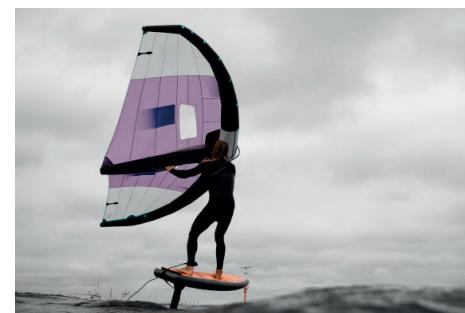
«Les sports nautiques sont d'excellents moyens de faire de l'exercice physique sans s'en rendre compte», affirme François Bovis, conseiller technique national à la Fédération française de Voile. Et pour cause, tous les groupes musculaires sont sollicités: « Jambes, bras, abdominaux et dorsaux travaillent en synergie pour rester stable sur la planche, la diriger et maîtriser la voile. Le corps ne subit pas, il absorbe les forces naturelles pour interagir avec et les transformer en glisse fluide », poursuit l'expert.

Le surf, la pure glisse

Pionnier des sports de glisse, le surf développe « une musculature de nageur taillé en V. Pour prendre une vague, le surfeur rame pour se propulser, effectue une pompe pour se redresser et se mettre debout sur sa planche », précise Sandra. À partir de 5 ans, et à condition d'être à l'aise dans l'eau, il est possible de s'amuser dans les vagues, debout ou allongé sur sa planche, même en bord de mer avec de l'eau jusqu'aux genoux.

Ça plane avec le windsurf

Plus connu sous le nom de planche à voile, le windsurf combine technicité, force et agilité. Pour glisser sur l'eau, le pratiquant doit utiliser l'énergie du vent sur sa voile qui est fixée sur la planche à l'aide d'un mât et d'un wishbone (barre). « Si l'on peut commencer à naviguer au bout d'une demi-heure, atteindre des vitesses importantes et décoller légèrement de l'eau (le planing) requièrent une petite année d'apprentissage, prévient François Bovis. Grâce aux différentes tailles de planches et de voiles, les enfants de 3-4 ans comme les adultes peuvent réaliser leur première glissade très vite. »



Le wingsurf, le phénomène qui décolle

Ce dernier né des sports de glisse combine les principes du windsurf avec ceux du kitesurf. Debout sur sa planche, on tient une aile (wing) avec les mains. Sans mât ni barre ou harnais, on utilise le poids du corps et l'orientation de l'aile pour se diriger, accélérer ou ralentir. Dès que la vitesse est suffisante, le foil (aileron) situé sous la planche permet de décoller et de planer au-dessus de l'eau dans un silence presque surnaturel.

Le kitesurf, entre ciel et mer

Une planche aux pieds, un harnais autour de la taille, une aile en l'air reliée par des lignes à une barre de contrôle. Ce gros cerf-volant de traction (kite) en forme de C vole entre 20 et 30 mètres au-dessus du kitesurfeur. Pour François Bovis, cinq cours suffisent pour découvrir et comprendre le maniement de l'aile et le jeu de traction. « En plus d'aller très vite, de planer sur l'eau, on peut littéralement voler. On entre dans une autre dimension ! »



Témoignage

« Franchement, je suis très fière de moi. Le kitesurf m'a appris beaucoup sur mes capacités. J'ai dépassé des pensées limitantes comme la peur de l'échec ou celle de perdre le contrôle en m'envolant comme un féu de paille. Chaque session m'a poussée à affronter mes craintes, à croire en mes possibilités et à m'aventurer au-delà de ma zone de confort. Sur l'eau, je ne pense plus à mes angoisses. Je suis vraiment dans l'instant présent, portée par le plaisir de la glisse. » Claire, 57 ans



COM à L'OUEST

Toute votre com'

DE LA CONCEPTION À LA LIVRAISON POUR LES PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS

Publicité, marquage véhicule, enseigne, vitrine

Impression, tee shirt, sticker, goodies
Photocopies, flyer, dépliant, carte de visite
Signalétique, drapeau, kakémono,

03 98 73 58 80 - contact@comalquest.fr

Panneaux intérieurs/extérieurs



Marquage véhicules



02 98 73 58 80 ✶ 06 60 77 78 05
6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon
contact@comalouest.fr ✶ allouarniq@comalouest.fr

Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : **112**
Samu : **15**
Police Secours - gendarmerie : **17**
Pompiers : **18**
Pharmacie de garde : **3237**
Centre anti-poison : **02 99 59 22 22**
Sauvetage en mer : **196**
Hôpital de la Presqu'île : **02 98 26 28 00**

CHU Brest : **02 98 22 33 33**
Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans), hôpital Morvan : **02 98 22 33 33**
Urgences hôpital des armées Brest : **02 98 43 72 33**
Urgences Keraudren - Brest : **02 98 34 29 27**

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - ☎ 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilys.bzh

Lundi : 9h - 10h (lignes sportives uniquement)
Mardi : 11h15 - 13h30 19h15 - 21h30
Mercredi : 15h45 - 18h.....
Jeudi : 11h15 - 13h30 19h15 - 21h30
Vendredi : 9h - 10h (lignes sportives uniquement)
Samedi : 15h - 18h.....
Dimanche : 9h - 12h30 15h - 18h

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : *tous les jeudis soirs de 18h à 19h*

Transport à la Demande (TAD)

Le TAD fonctionne de nouveau normalement.

Des TAD ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes. Ces circuits permettent :

- de rejoindre les arrêts de la ligne 34 vers Brest
- de se déplacer vers Crozon le mercredi et le samedi

Ils sont assurés par de petits véhicules (autobus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance.

Pour réserver, il suffit de contacter le **02 99 300 300**, de 7h à 17h la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

Pour en savoir plus : www.comcom-crozon.bzh Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1^{er} octobre au 31 mars

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45 et de 13h30 à 16h45. ☎ 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45 et de 13h30 à 16h45. ☎ 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45 et de 13h30 à 16h45. ☎ 02.98.81.95.51

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h40 et le vendredi de 09h à 12h et de 14h à 15h45. ☎ 02.98.73.36.87

Marchés

Où et quand faire votre marché

Argol : Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret : Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon : Marché journalier place de l'église : tous les matins sauf lundi et jeudi (hors saison) - **Grande foire** : les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois le matin
Lanvéoc : Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou : Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants
Morgat : Marché d'été : les 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} mercredis le matin
Pont-de-Buis : Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Tal ar Groas : Samedi matin sur le parking de la boulangerie Le Gall
Telgruc : Tous les mardis et vendredis matin place de l'église



Le Bois d'Olivier
ébéniste

ZA de Kerdanvez
29160 CROZON
Tél. : 02 98 27 06 85
Mob. : 06 62 54 96 14
boisdolivier@orange.fr
[leboisdoliviercrozon](https://www.facebook.com/leboisdoliviercrozon)



NOUVELLE ACTIVITÉ
AÉRO GOMMAGE
TOUTES SURFACES BOIS, MÉTAL ...

**sièges - meubles
parquet - volets
poutres - boisseries
décapage radiateurs
possibilité d'éclaircir
les meubles**

VANDENBROUCKE sarl

**PEINTURE - RAVALEMENT
DÉCORATION
REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES**



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

www.vandenbrouckepeinture.fr
sarl.vandenbrouck@orange.fr

PRESQU'ÎLE RÉNOVATION



**Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets**

Port. : 06.84.74.58.29

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

jcaradec@presquile-renovation.fr
www.presquile-renovation.fr

Le Breton Laveur



**NETTOYAGE
TOUS LOCAUX & VITRES**



Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84

www.lebretonlaveur.com