

N° 62
Octobre 2022

AL



LOUARNIG

La kazetenn qui fait du reuz !

Index des annonceurs 03

Sommaire 04

Agenda du mois 06

Oiseaux de la presqu'île 08

Tous au Jardin 09

Entrepreneur(se) à l'Honneur · 10

Communauté de Communes 12

Partenaires Sociaux 14

Vie de vos Communes 16

Buzz des Associations 17

Tribune Libre 21

Arts & Culture 22

Sciences & Environnement 24

Santé & Bien-Être 26

Infos Pratiques 28

Petites Annonces 30

Distribué
gratuitement sur :

Argol - Camaret sur Mer
Crozon - Landévennec
Lanvéoc - Morgat - Le Fret
Roscanvel - Tal ar Groas
Telgruc sur Mer



COM à L'OUEST
Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80
14 rue de Reims - CROZON
www.louarnig.fr

Les Professionnels à votre Service

espace culturel
E. Leclerc EXPRESS
Cafet'
E. Leclerc DRIVE
JARDI
l'auto
optique
parapharmacie

CROZON
CAMARET
MORGAT
EXPRESS DRIVE
l'auto

<https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>
<http://www.e-leclerc.com/crozon>

E. Leclerc
Presqu'île de Crozon

Iroise Isolation
02 98 031 031
www.iroiseisolation.com

- Isolation intérieure
- Isolation extérieure
- Systèmes de ventilation

RGE ECO artisan

Kinétoa
La Presqu'île

- Particuliers
- Professionnels
- Collectivités

Benoit Salomé
06.28.34.38.48
 Kervoualc'h
 29560 Argol
kinetoalapresquile@yahoo.com

- Nettoyage
- Ponçage / Vitrification
- Petits travaux divers

DU NOUVEAU
chez
Anet Nettoyage

SI SERVICES à LA PERSONNE
50% réduction d'impôts

NETTOYAGE PONCTUEL & VITRERIE
Particuliers & Entreprises

Tél. : 02 98 17 29 87 - 06 48 43 12 29

SAS Mick Binet

ABATTAGE
DESSOUCHAGE
ARRACHAGE de HAIE

Je me déplace sur toute la Presqu'île

Contact :
06 81 08 08 98
mickbinet.29@gmail.com



Index des annonceurs

Anet Nettoyage - Telgruc sur Mer	
- Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnels	Page 02
Brit Cuisines - Tal ar Groas	
- Vente, installation de cuisines	Page 32
Com à l'Ouest - Crozon	
- Studio graphique / Imprimerie / Reprographie	Page 23
Entré Libre - Crozon	
- Chaussures / Accessoires	Page 29
Iroise Isolation - Tal ar Groas	
- Isolation intérieure/extérieure	Page 02
Kinetoa La Presqu ile - Argol	
- Nettoyage / Ponçage-Vitrification / Petits travaux	Page 02
La Rade - Lanvéoc	
- Restaurant / Bar / Grill	Page 32
Le Bois d'Olivier - Crozon/Kerdanvez	
- Ebénisterie / Menuiserie	Page 31
Le Breton Laveur - Crozon	
- Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnels	Page 05
Leclerc Culturel - Crozon	
- Alimentation / Automobile / Culture / Parapharmacie / Optique	Page 02
Les Embruns - Camaret	
- Crêperie / Glacier	Page 29
Mick Binet - Roscanvel	
- Abattage / Dessouchage / Arrachage de haie	Page 02
Modus Architecture Intérieure - Crozon/Morgat	
- Architecte d'intérieur	Page 31
Presqu'île Rénovation - Lanvéoc	
- Rénovation des intérieurs	Page 31
RéNova - Crozon	
- Rénovation et décoration intérieurs	Page 20
RTM - Roscanvel	
- Fenêtre / Portail / Portes / Carport	Page 10
Serge Kergoat - Camaret sur Mer	
- Dessinateur / Photographe animalier	Page 30
Ti Lichou - Crozon	
- Crêperie Bio	Page 29
Ty Billig - Roscanvel	
- Crêperie - Bar	Page 29
Ty Clic Photographie - Presqu Ile de Crozon	
- Photographies - Portrait - Mariage - Reportage	Page 05
Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc	
- Peintre en bâtiment / Sols	Page 31

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr**

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 9.50 € - 6 numéros : 19.00 € - 12 numéros : 38.00 €



Sommaire

Ça se passe en Octobre

Agenda Page 06

Oiseaux de la Presqu'île

La Mésange charbonnière Page 08

Tous au Jardin

L'agenda des travaux du jardin..... Page 09

Entrepreneurs.euses à l'honneur

Kinetoa Page 11

Communauté de Communes

Centre culturel L'Améthyste - Programmation d'octobre..... Page 12

Partenaires sociaux

Etablissement Français du Sang..... Page 14

CLIC/ULAMIR : Semaine Bleue Page 14

Vie de vos communes

Landévennec..... Page 16

Buzz des Associations

Club Aïkido Crozon..... Page 17

Titi Délice..... Page 18

L'Association Écrire en Presqu'île Page 19

Basket Club Crozon..... Page 20

Vélo sport de la Presqu'île de Crozon Page 20

Tribune Libre

STOP aux excréments humains, canins..... Page 21

Arts & Cultures

Espace Culturel Leclerc : la Sélection du mois Page 22

Science & Environnement

Fête de la science 2022 : le climat, on en parle ? Page 24

Santé & Bien-être

Médecine régénérative : de chair et d'os..... Page 26

Infos Pratiques

Infos pratiques..... Page 28

Petites annonces..... Page 30

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception maquette, graphisme et mise en page : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel - 02 98 73 58 80.

Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper
Tirage : 5000 exemplaires.

Directeur de la publication : Max Vautier

Le journal «Al Louarnig» ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal «Al Louarnig», sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les Professionnels à votre Service



LOUARNIG

La kazetenn qui fait du reuz !

**À consulter également
tous les mois
sur : www.louarnig.fr**

**Cabinet Infirmier
Roscanvel**



cherche



INFIRMIER(E) LIBERAL(E)

07 62 59 29 29 ou Mairie



Photographe à domicile
sur la Presqu'île de Crozon.
Photographie de portrait,
mariages et autres événements,
animaux, reportage entreprise,
immobilier, auto-moto, stages
photos, vente de paysages



Aurore Goeury - 06 20 80 93 53 - tycliphotographie@outlook.com - www.tycliphotographie.com



Le Breton Laveur

50%
réduction
d'impôts

**NETTOYAGE
TOUS LOCAUX & VITRES**

SI!
services à
la personne

Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84

www.lebretonlaveur.com

Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;

contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80

ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr



Ça se passe en Octobre

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur alouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

Octobre

Lanvéoc : reprise de l'association Accueil & Loisirs depuis le 6 septembre : tous les mardis de 14h à 18h pour partager un moment de convivialité autour d'un jeu : tarot, belote, scrabble, triominos, skip-bo... Ouvert à tous de tous niveaux. Avec les consignes en vigueur. Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Patricia au 06-23-81-13-13.

Roscanvel : Pour Roscanvel-Tarot, au mois d'octobre, nous jouons, en soirée, le jeudi 6 dans le cadre de la semaine bleue à 20h15. Puis les vendredis 14, 21 et 28 octobre, toujours à la salle polyvalente de Roscanvel, à 20h15. Notre second tournoi, de la saison 2022-2023, se tiendra le samedi 8 octobre au bar restaurant "TI SON" à Camaret, Keranguyader. Tournoi gratuit, ouvert à tous, début des jeux à 14h pour 4x5 dames, suivi d'un repas sur place, en soirée, 2 menus au choix pour 17€. Réserva-

tion pour le repas jusqu'au vendredi 30 septembre. Renseignements et inscriptions au 06.61.10.11.08

Du 1er au 29/10

Crozon : Fête de la Science 2022 : A l'initiative de l'association « Cap des étoiles » la bibliothèque de Crozon accueille l'exposition « La science au service du patrimoine », réalisée par le CNRS. Entrée libre - (Voir détails page 24)

Du 03 au 09/10

Crozon : SEMAINE BLEUE : "Changeons le regard sur les aînés, brisons les idées reçues". La semaine bleue est la semaine nationale dédiée aux retraités et personnes âgées. C'est un événement national qui se déroule tous les ans au mois d'octobre. Cette semaine, spécialement dédiée aux seniors, permet de valoriser et de proposer diverses animations à destination du public. La volonté des différents partenaires qui se sont associés pour mettre

en place ce programme est de permettre aux plus jeunes et aux aînés de se retrouver autour d'actions collectives sur l'ensemble des différentes communes de la Presqu'île de Crozon - Aulne Maritime et de mettre en lumière les dynamiques existantes sur notre territoire. Besoin d'un renseignement : U.L.A.M.I.R. Centre social de la Presqu'île de Crozon - Résidence du Cré, 29160 Crozon. referente.senior@ulamir.fr - 02.98.27.01.68 ou C.L.I.C. Presqu'île de Crozon Aulne Maritime - 4 Rue Théodore Botrel, 29160 Crozon. accueilclic@hopital-crozon.fr - 02.98.16.67.05

Mercredi 05 et jeudi 06/10

Crozon : forum à destination des aidants qui se tiendra respectivement sur PONT-DE-BUIS et CROZON. - (Voir détails page 14)

Samedi 08/10

Crozon : Mad Pell Zo (groupe de musique Afro-Groove Mandingue) en concert au



ROSCANVEL-TAROT

TAROT GOURENEZ - KRAOZON
Tarot en Presqu'île de Crozon

TOURNOI GRATUIT- OUVERT à TOUS

Après-midi "TAROT"

un lot aux trois premiers du classement du jour

SAMEDI 8 OCTOBRE 2022

" TI SON "

Bar - Restaurant
Keranguyader à CAMARET 29570

4 fois 5 dames

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS
06.61.10.11.08 ou 02.98.27.43.08, au bar 02.98.81.54.23

REPAS en soirée 17€ - 2 menus au choix
Inscription obligatoire au plus tard le vendredi 30 septembre 2022

DÉBUT DES JEUX À 14h précises



Zalie BELLACICCO en Trio
avec
Léo GRENAPIN / Guitare Lead
et
Julien RANNOU / Guitare Rythmique

Du jazz manouche porté par la voix envoûtante et charismatique de Zalie Bellacicco, chanteuse et vocaliste Brestoïse. Sublimement épaulée par Léo Grenapin (HOP HOP HOP crew) à la guitare solo et par Julien Rannou (Moon swing) à la guitare rythmique. De la haute voltige pour ce trio qui revisite le répertoire de Django, Trenet, Jean Sablon, Piaf, et tant d'autres.

À écouter :
<https://youtu.be/2sCh5c90Z2k>
<https://youtu.be/LQ2XADDBJaQ>

contact : zalie@cie-reversible.com 06 85 66 13 92





ÉGLISE DE LANVÉOC
 Dimanche 16 octobre 2022
 16 h 30
Le Chœur du Kador
vous en-chante...



Concert organisé par l'association
 Arts et Loisirs
 Dirigé par Christel Barbey

Entrée 3€ - Gratuit moins de 18 ans

SEMAINE BLEUE
"Changeons le regard sur les aînés, brisons les idées reçues"

Vendredi 7 octobre
Crozon 18H-20H

Soirée débat
Vieux et alors !

Animée par Céline Pronost
 Psychologue clinicienne
 Parent'Âge

Cinéma le Rex à Crozon
 Gratuit - Places limitées
 Informations 02 98 27 01 68



Bretagne à Crozon à partir de 19h30 Mad Pell Zo, c'est une invitation au voyage au cœur de la culture Mandingue. Les mélodies venues d'Afrique de l'Ouest portées par les sonorités envoûtantes de la kora et du balafon sont les instruments de ce voyage ! Au chant, Moriba Diabaté, griot venu tout droit de Bamako, délivre les mots d'un répertoire musical riche, vibrant et terriblement puissant.

Crozon : l'association presque-île horticulture Crozon se réunis avec son conseil d'administration pour une assemblée générale annuelle à la maison du temps libre. A 15H30 échange de plantes sur le parking. 16 H 00 inscription et réinscription des adhérents 25 euros L'année avec 9 conférences par des professionnels. 16H30 Assemblée générale discours du président ,approbation des comptes ,élection du nouveau bureau. 17H15 Conférence sur les Hortensias avec Mr Serge Caron ,pour les personnes qui voudraient assister à cette conférence qui ne sont pas adhérents de l'association c'est 5 euros par personne.

Crozon : concours ouvert à toutes et à tous en triplètes constituées, 4 parties en ga-

gnant / gagnant, 13 points ou 50mn + 1 mène. Mise 3 € par personne. Récompenses = total des mises + 30% minimum, réparties sur 50 % des joueurs. Inscription sur place, terrain de la gare à Crozon de 13h30 à 14h00, lancer du bouchon à suivre. Contact: petaanque.crozon29@orange.fr

Mercredi 12/10

Crozon : à 14h30 à la Maison du temps libre à Crozon. Révision du code de la route pour les seniors.

Dimanche 16/10

Crozon : à 20h30, concert de Zalie BELLACICCO en trio, avec Léo GRENA PIN et Julien RANNOU - Entrée libre chapeau - Moment convivial autour des artistes à l'issue du spectacle. Pas de réservation jauge maximum : 50 personnes. Association "La Maison des 3 Métiers" - 13 rue Alsace Lorraine, 29160 CROZON. tél : 02 56 10 67 28 mail : lamaisondes3metiers@gmail.com

Lanvéoc : à 16h30 église de Lanvéoc, l'association "Arts et loisirs "de Lanvéoc invite le Choeur du Kador , dirigé par Christel Barbey , pour un concert de chant choral. Le répertoire est composé de

chants classiques , traditionnels et contemporains. Tarif: 5€. contact: choeurkador@gmail.com ou 06 84 55 00 05

Dimanche 23/10

Crozon : à partir de 14h30, l'association "Crozon Littoral Environnement" organise un nettoyage du sentier côtier de la rive gauche de l'estuaire de la rivière de l'Aber. Rendez-vous sur le parking face à l'estuaire. Par mesure de sécurité sanitaire, il est souhaitable de se munir de ses gants personnels. Sacs et chasubles sont fournis par l'association. Un pot est offert à l'issue du nettoyage

Samedi 29/10

Crozon : concours ouvert à toutes et à tous en doublettes constituées, 4 parties en gagnant / gagnant, 13 points ou 50mn + 1 mène. Mise 3 € par personne. Récompenses = total des mises + 30% minimum, réparties sur 50 % des joueurs. Inscription sur place, terrain de la gare à Crozon de 13h30 à 14h00, lancer du bouchon à suivre. Contact: petaanque.crozon29@orange.fr



Les Oiseaux de la Presqu'île

par Serge Kergoat

Mésange charbonnière (Parus major)

Ordre des Passériforme

Famille des Paridés

Genre : Parus - Espèce : Major - Sous espèces : 16

Taille : 13 à 15 cm

Envergure : 23 à 26 cm

Poids : 16 à 21 kg

Longévité : 15 ans

Nidification : 1 à 3 couvée(s)

Œufs par couvée : 5 à 18

Couvaison : 12 à 14 jours par la femelle

Envol : 10 à 17 jours

Statut : Non évalué

France : environ 7 000 000 de couples en France



Anglais : Great Tit

Allemand : Kohlmeise

Breton : Pennglaou bouting

Espagnol : Carbonero común



La Mésange charbonnière est un oiseau qui, pour le moment, reste très abondant en France comme en Presqu'île de Crozon. Il ne doit guère exister un jardin qu'elle ne fréquente pas, sauf si, pour des raisons de sécurité, vous l'avez entièrement bétonné. Les évaluations chiffrées nous donnent une estimation de l'ordre de 7 000 000 de couples sur le territoire français.

Le chant de la Mésange charbonnière est assez caractéristique le " Titit titit " est à l'origine de son nom anglais. En effet, les anglais dénomment les mésanges « Tit », ainsi la Mésange charbonnière devient « Great Tit » et la petite Mésange bleue « Blue Tit ».

La tête de notre mésange

est noire sur la partie supérieure, sa joue est blanche. Une cravate noire sépare le corps en deux dans le sens de la longueur.

Les pattes puissantes permettent, comme pour les autres mésanges, de réaliser des acrobaties en s'accrochant aux branches. Le dessus de la queue comme le dos sont gris vert, une barre alaire blanche traversant le milieu de l'aile...C'est la largeur de la cravate qui différencie le

mâle de la femelle, en nuptial.

Le nid douillet peut recevoir jusqu'à 18 œufs qui seront couvés une quinzaine de jours. À noter que la Mésange charbonnière consomme les chenilles processionnaires, véritable fléau pour les arbres...

La Mésange charbonnière est résidente en France. Elle est visible, à la campagne, dans les bosquets, les jardins, les parcs, les landes. Elle fréquente les mangeoires l'hiver, où elle est une grande consommatrice de graines de tournesol.



• Mais Ange, arrête ton char ! bonne hier, noire aujourd'hui ! Pourquoi pas bleue demain ! Tu sais la liste est longue, sans compter qu'alors le rite de la longue queue t'obligera peut-être à la quitter, il ne faudra pas en parler au major bien entendu ! Tu sais il n'a jamais aimé la Russe !

• Il faut toujours que tu mélanges. Pour une huppée, je te trouve fatigante à la longue et cesse de prendre ton air résigné quand je te parle, certes je ne serai jamais un cousin d'Elisabeth et alors, il faut bien qu'avec ou sans la ruse le charbon d'hier soit rangé, si nous voulons nous chauffer cet hiver...

• Alors, oui si tu mets la main à la pâte alors moi j'irai au charbon !

• Et cesse de me dire : mais Ange le charbon d'hier, Il est déjà rangé, à chaque jour suffit sa peine !

Crédit photos : Serge Kergoat



L'agenda des travaux du jardin

Du 1er au 15 Octobre



L'agenda des travaux
du jardin est
issu du site :
www.terrevivante.org

Début octobre : c'est le moment de faire des boutures de seringat, saule, groseillier à fleurs et de préparer le terrain pour les futures haies. Côté récoltes, cueillez les kiwis pour les faire mûrir sur un cageot de pommes et rentrez les dernières courgettes et les potirons. Faites blanchir chicorées et cardons... et surveillez les attaques de mouche mineuse du poireau.

Au potager

Plantez en pleine terre ou sous abri : chou de printemps, laitue d'hiver.

Faites blanchir les cardons.

Récoltez les haricots secs lorsque les feuilles sont presque toutes tombées. Faites-en des bottes et suspendez-les dans un endroit frais et sec.

Rentrez les potirons.

Rentrez les dernières courgettes avant le premier gel.

Gare aux attaques de la mouche mineuse du poireau.

Au moindre signe de dessèchement ou de déformation, vérifiez s'il n'y a pas de galeries de vers. Avant qu'ils ne descendent trop bas dans le fût, coupez le poireau – jusqu'au ras du sol s'il le faut – et écrasez soigneusement tous les vers. Les poireaux repousseront et vous assureront une seconde récolte en fin d'hiver. Si de nombreux poireaux sont touchés, traitez au *Bacillus thuringiensis* (BT) ou au pyrèthre aux doses indiquées.

Afin que les feuilles des chicorées et des scaroles soient plus tendres et moins amères, il est bon de les blanchir. Pour les frisées, ramenez les feuilles, attachez-les avec du raphia et comptez trois semaines avant que la

chicorée soit bonne à récolter. Pour les scaroles, utilisez des cloches opaques, simplement posées sur les salades. Dans tous les cas, échelonnez le blanchiment au fur et à mesure de vos besoins, surveillez les limaces et les risques de pourriture.

Restes de récolte issus du potager, tontes de pelouse, premières feuilles mortes..., les ressources en matières organiques sont abondantes à cette période de l'année. C'est l'occasion de démarrer un compost dans d'excellentes conditions. Broyez les matières ligneuses : tiges sèches de fleurs, trognons de chou passeront sous la tondeuse. Montez ensuite le tas progressivement, en mélangeant les matériaux de différente nature, et en arrosant si besoin. Ajoutez, si vous en avez, le fumier de vos poules ou de vos lapins. Couvrez le tout. Au printemps, vous bénéficierez d'une excellente nourriture pour les plantes les plus exigeantes, comme tomates, courgettes ou potirons.

Au jardin d'ornement

Remplacer les annuelles par des bisannuelles après avoir apporté du compost.

Plantez les bulbeuses et les vivaces.

Scarifiez la pelouse, pour l'aérer et enlever les mousses.

Semez gazons et prairies.

Griffez le sol à l'emplacement des anciennes messicoles (coquelicots, bleuets) afin de stimuler une nouvelle levée.

Préparez le terrain pour planter les haies.

Plantez les iris.

Seringat, buddléia, sureau, saule, groseillier à fleurs, weigélia... C'est le moment de faire des boutures. Prélevez des tronçons lignifiés de 25-30 cm, pas plus gros qu'un crayon. Enterrez-les dans un mélange de terre et de sable, dans un endroit frais exposé au nord, en ne laissant dépasser que 5 cm. Vous pourrez les repiquer en fin d'hiver.

Au verger

Traitez préventivement les cerisiers attaqués par la moniliose avec de la bouillie bordelaise (12 g/litre) ou de l'oxychlorure de cuivre (5 g/litre) à la chute des feuilles.

Ramassez les pommes d'hiver, en triant soigneusement celles destinées à la consommation.

Faites mûrir vos premiers kiwis sur un cageot de pommes. L'éthylène dégagé par les pommes hâte leur maturation.

Du 16 au 31 Août

Il vous reste quelques tomates mi-octobre ? Pincez l'extrémité pour accélérer le mûrissement avant la baisse des températures. Les poireaux sont mis en jauge au potager, couverts de feuilles mortes. Et les carottes placées en silo ou laissées en terre, couvertes d'un épais paillis de fougères. Laissez des fagots de tiges creuses pour les coccinelles, syrphes...

Au potager

SPlantez en pleine terre ou sous abri : chou de prin-

temps, laitue d'hiver, oignon blanc.

Faites blanchir les premières

chicorées.

Quand vous récoltez les carottes, laissez-les res-



Tous au Jardin

suyer sur le sol durant 24 heures. Stockez-les ensuite dans du sable, un silo (par exemple un vieux tambour de machine à laver, enterré dans un coin du jardin) ou en cave, au frais et dans l'obscurité. Éliminez systématiquement toute carotte véreuse et surveillez régulièrement l'état sanitaire de votre récolte. Elles peuvent aussi rester en place, protégées des fortes gelées par un épais paillis de fougères ou de paille.

Si certains légumes, comme les courges, les pommes de terre ou les oignons, passent l'hiver bien au sec dans la maison ou dans le cellier, d'autres restent installés au potager. C'est le cas par exemple des poireaux, "mis en jauge" : creusez une tranchée profonde, rassemblez-y les poireaux, couvrez de terre, puis de feuilles mortes.

Pour hâter le mûrissement des dernières tomates, pincez l'extrémité principale et effeuillez la base des pieds jusqu'aux derniers bouquets. Lorsque la température descend en dessous de

15° C dans la journée, arrachez les pieds et suspendez-les à l'envers à l'atelier ou au grenier.

Avec un couteau bien tranchant, sectionnez le pédoncule des courges devenu ligneux. Nettoyez délicatement les parties en contact avec la terre. Déposez-les dans une pièce aérée et tempérée (entre 15 et 20° C), par exemple au-dessus des placards. Attention aux chocs qui favorisent la pourriture.

Plantez l'ail.

Au jardin d'ornement

Semez des graminées : avoine, seigle, orge, qui se marient bien avec les rosiers et certaines vivaces.

Repiquez les bisannuelles qui fleuriront au printemps prochain : myosotis, pâquerettes, pensées, silènes...

Nettoyez les débris végétaux (feuilles, tiges sèches) tombés dans l'eau des bassins, au fur et à mesure, pour éviter qu'ils n'y pourrissent.

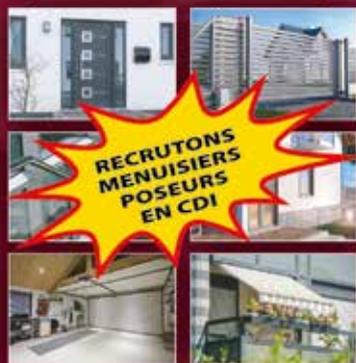
Dans plusieurs endroits bien ensoleillés, disposez un peu de paille ou d'herbes sèches – les brins disposés horizontalement – et un fa-

got de tiges creuses (ronce, sureau, forsythia, tiges de fenouil...). Coccinelles, syrphes, chrysopes, abeilles et guêpes solitaires apprécient ces abris pour l'hiver. Protégez-les de la pluie avec quelques tuiles (la couleur rouge attire les chrysopes) ou un morceau de bâche.

Au verger

Récoltez les noix lorsque la coque verte brunit et s'ouvre d'elle-même, et faites-les sécher en couche mince pendant deux semaines avant de les stocker.

C'est le moment de traiter les groseilliers, cassis, framboisiers... Une dernière intervention avant l'hiver pour prévenir le développement de certaines maladies comme la pourriture grise sur framboisier ou la rouille sur cassis. Préparez une décoction de prêle, que vous pulvériserez sur les plantes, diluée à 10 %. Vous pouvez aussi utiliser de la bouillie bordelaise (15 g/litre). L'ajout d'un mouillant, comme le terpène de pin par exemple, augmente l'efficacité de ces traitements.



**Menuiserie
PVC - Bois - Alu - Acier - Mixte**

**Fenêtre - Porte d'entrée
Volet - Store - Porte de garage
Portail - Clôture
Pergola - Carport**

**Jonathan Chimot
06 82 77 40 39**

rtm-brest@gmail.com
www.rtm-menuiseries.com



Entrepreneur/euse à l'Honneur



Nettoyage, ponçage et petits travaux divers

Benoît SALOMÉ 32 ans résidant à Argol (Kervoualc'h) originaire de Morlaix

Après avoir travaillé quelques années dans l'entreprise de mon père (STN) et mon frère (Kinétoa STN) située à Plouigneau (spécialisée dans le nettoyage, ponçage et petits travaux divers).

Depuis avril 2022, je me suis associé avec mon frère pour créer

l'entreprise Kinétoa la Presqu'île.

- tous types de nettoyage : dégraissage de hottes (restaurant et collectivités), entretien régulier des locaux, nettoyage de vitrerie, après déménagement, après travaux, après décès, maladie de diogène, encombrants (débaras de maison), nettoyage de façades et toitures...
- spécialisé dans le ponçage et la vitrification de parquets et escaliers
- petits travaux divers de bricolage (peinture, pose de sol et plinthes, montage de meubles, changement de double vitrage et de carreaux simples...)

Souhait pour l'avenir : développer mon entreprise en étant reconnu sur la Presqu'île de Crozon pour mon travail et mon savoir-faire.



KINÉTOA LA PRESQU'ÎLE

Kervoualc'h - 29560 ARGOL - Tél. : 06.28.34.38.48

Facebook : kinetola presqu'île / Site internet : www.kinetoa-stn.fr



Programmation d'octobre

C'est un mois d'octobre riche en émotions et en découvertes qui vous attend à L'Améthyste ! Quatre événements pluridisciplinaires sont au programme, dont un temps fort qui vous fera frissonner en attendant Halloween...

Théâtre

Samedi 1er octobre à partir de 19h - Pour se dire Au Revoir : une soirée, deux spectacles – Un événement Breizqu'île Théâtre

19h : Pen Sardin 1924, le bruit de leurs pas résonne

Dans cette pièce écrite et mise en scène par Joseph Palmieri, la troupe théâtrale « Des Planches et des Vaches » de Lampaul-Plouarzel revisite l'incroyable combat que les Penn Sardin ont mené à Douarnenez lors de leur deuxième grève en 1924. Les artistes incarnent des femmes et des hommes confrontés individuellement aux affres et devoirs de leurs existences écrasées par le poids de l'histoire et la dureté de la vie dans les usines au début du XX^{ème} siècle.



21h : Portraits de femmes 2.0

Après Les femmes de ma vie et Appartement 39-45 rue Sarrasin, la troupe « Réalisation » de la compagnie Breizqu'île Théâtre a souhaité travailler sur un spectacle festif et joyeux, où le rire, la dérision, l'irrévérence, la complicité et le désir de partager un moment de joie sont les moteurs de ce dernier projet avec Joseph Palmieri. Portraits de femmes 2.0 sera un florilège d'instantanés improbables pour vivre pleinement ce moment sur la scène de L'Améthyste.

Les deux spectacles sont à partir de 10 ans - Événement sans réservation, participation libre et raisonnable sur place

Organisation : Compagnie Breizqu'île Théâtre

Renseignements : 06 81 44 81 13 – contact@breizquiletheatre.fr

Conférence

Mercredi 12 octobre à 20h - Les super-pouvoirs des terres rares

Une collaboration UBO-CNRS – Maison des Minéraux

Les terres rares, qui sont-ils exactement ? Ils sont là, dans nos téléphones, nos ampoules LED, nos futures voitures ! Lutétium, Néodyme, Cérium... Découvrez l'origine géologique des mystérieux minéraux qui les renferment ainsi que leur présence en Bretagne ! Depuis leur utilité pour reconstruire l'histoire des continents à travers les temps géologiques jusqu'à leur rôle essentiel pour une société du futur décarbonée, les terres rares sont au cœur de défis bien variés.

Gratuit - Durée : 2h



Samedi 15 octobre à 20h30 - Janick Martin Trio – Concert de jazz dans le cadre de l'Atlantique Jazz Festival avec les Amis de la musique

L'accordéoniste Janick Martin navigue depuis plus de 25 ans entre fest-noz et concerts. Sa musicalité, sa virtuosité, sa créativité en font l'un des accordéonistes diatoniques les plus innovants en Europe.

Après de nombreuses collaborations (Tony Hymas, l'Orchestre National de Bretagne, Annie Ebrel, Annkrist, Yom, Vincent Courtois), il conjugue aujourd'hui aspirations et inspirations personnelles à travers un nouveau trio à l'instrumentation atypique avec Julien Tual à la guitare électrique et Simon Latouche au trombone.

Tarifs : 8 € - 6 € - 5 € - Gratuit (-12 ans + élèves Kaniri Ar Mor)



Concert

**Samedi 22 octobre à partir de 20h - Soirée événement Halloween
Les Amis de la musique pour la programmation musicale et l'association Ouvertures pour la scénographie qui transformera l'Améthyste.**



**20h : Terreur (marionnette)
A partir de 16 ans**

La Terreur est une marionnette qui représente un écorché vif. Antonin Lebrun, son créateur, danse avec elle pour un duo métaphore du mal dans sa peau, ou d'un dialogue avec la mort. À chacun son interprétation... Une œuvre courte, mais des images scéniques talentueuses et des émotions fortement marquantes.

21h : Halloween (concert rock)

Vingt ans après, le groupe brestois Halloween se reforme ! Leurs cinq albums, tous produits par le label indépendant Muséa qui les diffuse dans le monde entier, sont marqués par des sonorités rock romantiques, sombres, parfois inquiétantes, et leurs envolées musicales lyriques font mouche. Après avoir enchaîné les concerts en France et à l'étranger, Halloween renouvelle le rock progressif et devient un groupe de référence. Désormais six sur scène, le groupe va vous offrir une musique légèrement déjantée, inspirée d'un mélange de classique et de rock, pour un concert pêchu !

Tarifs :
Terreur : 4 € (tarif unique)
Halloween : 7 € / 5 € / 4 €
Gratuit pour les - 12 ans



Marionnette + Concert

Réservations : www.comcom-crozon.bzh,
rubrique Centre culturel l'Améthyste - Programmation de l'Améthyste,,
par mail à billetterie-amethyste@comcom-crozon.bzh ou par téléphone au 02 98 86 49 08,
sur place tous les mercredis après-midi de 14h à 17h30, à l'Office de Tourisme de Crozon
ou à L'Espace E. Leclerc culturel aux horaires d'ouverture.





**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**



Don de sang

Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr

Nos objectifs : réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Établissement Français du Sang.

Collectes de sang de l'année 2022

**CROZON Lundi 24 - Mardi 25 Octobre 8h30 à 13h00
(Maison du Temps Libre)**

**Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr
Pour le 1^{er} don, se munir d'une pièce d'identité**



« Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre »

Dans le cadre de la Semaine Bleue dédiée aux retraités et personnes âgées, le CLIC de la Presqu'île de Crozon et de l'Aulne Maritime organise deux journées d'information gratuites à destination des aidants. Il s'agit d'une action collective réunissant les divers acteurs et partenaires du territoire : les caisses de retraite, les associations, des professionnels du soin et les EHPAD.

L'objectif de ces 2 journées est multiple :

- Favoriser la prise de conscience de prendre soin de soi en tant qu'aidant
- Prévenir l'épuisement des aidants
- Favoriser le lien social
- Faire connaître les différentes offres de répit possibles aux aidants

Programme prévisionnel des 2 journées :

- Une conférence « Carpe Diem : accompagner son proche » animée par Nicole POIRIER à 10h
- Des ateliers pour prendre soin de soi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sur inscription)
- Une table ronde « Prendre soin de soi » à 15h co-animée par des aidants et des professionnels du soin
- Un forum avec les différents partenaires tout au long de la journée (de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h)

Dates et lieux :

- Mercredi 5 octobre à l'espace François Mitterrand à PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC'H
- Jeudi 6 octobre à l'Améthyste et à la Maison du temps Libre à CROZON

Ouverture des portes au public à partir de 9h30, venez nombreux !

9h30/12h30
13h30/17h30
Gratuit

JOURNÉE
NATIONALE DES
PROCHES AIDANTS

Forum des aidants

*Prendre soin de soi
pour prendre soin de l'autre*

LE 05 OCTOBRE - PONT DE BUIS LES QUIMERC'H
SALLE FRANCOIS MITTERRAND

LE 06 OCTOBRE - CROZON
CENTRE CULTUREL AMÉTHYSTE / MTL

Centre Social Aulne, CLIC, enim, Carsat, agric-arco



SEMAINE BLEUE

*"Changeons le regard sur les aînés,
brisons les idées reçues"*

**Du 3 au 9
octobre
2022**



U.L.A.M.I.R.

Centre social
de la Presqu'île de Crozon
Résidence du Cré
29160 Crozon

referente.senior@ulamir.fr

02.98.27.01.68

C.L.I.C.

Presqu'île de Crozon
Aulne Maritime
4 Rue Théodore Botrel
29160 Crozon

accueilclic@hopital-crozon.fr

02.98.16.67.05



Landevennec

Seniors actifs

Défi santé nutrition 🌟🌸🌿🌻



Les lundis matins, du 7 novembre au 30 janvier, à la salle communale de Landévennec, l'association brestoise « Défi santé nutrition » proposera un programme soutenu par le Conseil départemental du Finistère, l'Agence régionale de santé et la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie. S'intitulant « Seniors actifs : cuisiner, bouger et mieux dormir », il sera constitué de dix séances gratuites partagées en deux ateliers nutrition, un atelier sommeil, trois ateliers cuisine (suivi à chaque fois d'un repas pris en commun) et quatre séances d'activité physique adaptée. Ces différentes séquences, destinées aux personnes de 60 ans ou plus résidant à Landévennec ou dans les communes voisines, seront animées par des professionnels (diététicienne, éducateur sportif, professionnel du sommeil) et se veulent être des moments conviviaux dont la finalité est de favoriser le bien vivre et le bien vieillir.

Programme détaillé et inscription en mairie de Landévennec (tél 02 98 27 72 65).

En amont, une conférence ouverte à tous sur l'alimentation et le sommeil des plus de 60 ans sera organisée le **lundi 17 octobre à 14h30**, à la salle communale avec conseils et présentation du programme Seniors actifs.



Claire Vaugeois et Fabrice Le Port animeront les différents ateliers

**Vous êtes chargé(es) de la communication dans votre commune,
et vous avez une information à faire paraître dans une de nos prochaines parutions,
cette page vous est dédiée ; contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr**



CLUB AÏKIDO CROZON : reprise des cours

Le club d'Aïkido est heureux de vous annoncer la reprise officielle des cours, le mardi 06 septembre et vous invite à participer aux Journées Portes Ouvertes, pour découvrir cette discipline, art martial japonais créé par Morihei UESHIBA, à la fin des années 40.

Les techniques de l'Aïkido visent à utiliser la force de « l'adversaire » pour le déséquilibrer et l'amener sans violence au sol, en le faisant chuter ou en l'immobilisant. L'Aïkido est une discipline physique et morale complète qui permet d'acquérir une parfaite maîtrise de soi, tout en assurant un développement harmonieux du corps.

Cette discipline se pratique à mains nues ou avec des armes en bois : le sabre, le bâton ou le couteau. La fluidité et la précision des déplacements et de la gestuelle, sont primordiales, alors que la force musculaire n'a ici aucun intérêt.

Sur le tatami, aucun esprit de compétition : votre partenaire est là pour vous permettre d'améliorer votre technique, un échange permanent où chacun, homme, femme, senior ou adolescent évolue à son rythme.



Alors, n'hésitez pas à franchir le pas et venir nous rencontrer !

Infos pratiques :

- cours au Complexe Sportif de Crozon, rue Voltaire (Dojo à l'étage)
- cours de iaïdo le mardi de 17h45 à 19h15
- cours d'armes le vendredi de 17h45 à 19h15
- cours d'aïkido le mardi et le vendredi de 19h30 à 21h00

PORTES OUVERTES les 06, 09, 13 et 16 septembre 2022

CONTACTS : 06 64 63 04 57 ou 06 80 15 83 44

Page Facebook : Aïkido CLUB Crozon





NOUVEAU EN PRESQU'ÎLE !

À VOS MARQUES, PRÊTS...SORTEZ VOS TAPIS !!!!

Pour cette nouvelle rentrée, Chloé (danseuse, directrice artistique de notre troupe Cabar'Eizh et coache sportive diplômée d'état) va vous faire découvrir deux nouvelles activités :

Le "BODY DANCER" et le "CARDIO LATINO"

BODY DANCER" : Lundi 19h30-20h30, Crozon, salle D2 studio

On renforce le "coco" !

Cours qui allie entraînement de danse et fitness avec pour objectif : renforcement des muscles profonds, souplesse, cardio, mobilité, posture de danseuse pour celles et ceux désireux/euses de s'entretenir avec une pointe de grâce et d'élégance !



CARDIO LATINO

Lundi 18h-19h et ou 21h00-22h, Crozon, salle D2 studio et Mercredi 19h-20h Lanvéoc, salle polyvalente

On bouge le "coco" !

Cours entre le fitness et la danse latine ! Mais aussi stretching, cardio, renforcement musculaire sont au programme ! ET surtout... De la joie, de la bonne humeur et un vrai moment bien être pour vous !

Quand démarrent les cours ???

Les cours commencent le Mercredi 21 septembre à Lanvéoc et le Lundi 3 octobre à Crozon !

Est-ce que on peut venir essayer les cours ???

Oui ! Deux séances d'essai par cours sont possibles !

Alors n'hésitez plus !

Pour plus d'information :
abareizh-titidelice@outlook.fr
ou 06 04 49 45 41

Reboul Chloé "Titi Délice"
Directrice artistique - Coach sportif (diplômée d'état) - Danseuse "Titi Délice"

COURS
- Titi délice - danseuse du Cabar'Eizh
Diplômée d'état

CARDIO LATINO LUNDI de 18h-19h ou 21h-22h Crozon, salle D2 studio	BODY DANCER LUNDI de 19h30-20h30 Crozon, salle D2 studio
MERCREDI 19h-20h Lanvéoc, salle polyvalente	

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
cabareizh-titidelice@outlook.fr ou 06 04 49 45 41



Ateliers d'écriture avec L'Association Écrire en Presqu'île

L'activité de l'association Écrire en Presqu'île redémarre comme chaque année depuis 2019 par des ateliers d'écriture « Découverte » dans différents endroits de la Presqu'île

Ateliers d'écriture « Découverte » accessible à tous, sur inscription (9 max) auprès des bibliothèques ou au 06.82.12.01.36, **gratuits**,
de 14h30 à 16h,
à LANVEOC, à la Bibliothèque Municipale (02.98.27.57.90), le Vendredi 23 septembre,



Atelier d'écriture « Découverte » de 2021
à la Bibliothèque de Saint Pol Roux à Camaret



Atelier d'écriture « Découverte »
de 2021 à Landévennec

à CROZON, à la Bibliothèque H. Queffelec (02.98.27.11.74), le Vendredi 30 septembre.
Nous souhaitons ainsi partager par des ateliers gratuits, ouverts à tous, le plaisir d'écrire en groupe sur des thèmes proposés par une animatrice. Il sera ensuite bien sûr possible de rejoindre l'activité à l'année. Elle démarrera le 7 octobre au 16 Hent Menez Menevret à Morgat
Tous le long de l'année 2021-2022, nous avons été nombreux à venir écrire le vendredi après-midi sur des thèmes toujours différents avec la possibilité, sur les consignes de Véronique Boënnec, d'écrire des textes libres, des contes, des poésies. Quand nous sommes plus de 8 écrivains, nous faisons en sorte de former deux groupes avec l'aide de Cathy, ce qui donne la possibilité à plus de personnes de venir partager ces moments conviviaux.
En fin d'année le 24 juin nous avons organisé une sortie à l'extérieur, une journée Ateliers d'écriture animée par Hélène au Gouezou Vraz à Sizun qui a permis à 8 d'entre nous d'écrire des contes dans l'ambiance toute particulière des Monts d'Arrée.



Journée à Sizun avec Hélène du Gouezou Vraz (à droite)

Les ateliers d'écriture de l'Association **Écrire en Presqu'île** au **16 Hent Menez Menevret à MORGAT** tous les **vendredis** de **14h30 à 16h30** sauf vacances scolaires.
Inscriptions (nombre de places limitées) auprès de l'animatrice **Véronique Boënnec**
par Tél. : **06.82.12.01.36** ou par [mail veronique.boennec@orange.fr](mailto:mail.veronique.boennec@orange.fr)

Tarifs :

Adhérent : 10€ l'adhésion - 40€ la carte de 10 ateliers - 4 € l'atelier d'écriture
(en fonction du nombre de places disponibles)

Non adhérent : 10€ l'atelier

Un atelier d'écriture est avant tout un moment de plaisir, de partage et d'échange, accessible à tous quels que soient l'approche actuelle et l'objectif du participant. Grâce à des techniques d'accompagnement, il permet d'aller vers l'écriture créative. Les consignes proposées par l'animateur, amènent à l'esprit des mots, entraînent l'écriture spontanée et instinctive. De façon naturelle, textes libres, poésies, nouvelles, contes, prendront forme. On écrit dans un cadre rassurant, sans jugement d'aucune sorte. La régularité aux ateliers d'écriture est conseillée car elle permet l'évolution de l'écriture, souvent de façon impressionnante.



Buzz des Associations

Vous faites partie du bureau d'une association,
et vous avez une information à faire paraître dans une de nos prochaines parutions,
cette rubrique vous est dédiée gratuitement ; pour information, il faut nous faire parvenir
vos éléments au plus tard le 15 du mois pour la parution du mois suivant
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr



Programme des rencontres au complexe sportif

Date	Heure	Club visiteur
Samedi 08	19h15	Plomelin
Samedi 08	21h15	Plouider

Contact : 06 89 34 51 16 - basketclubcrozon29@hotmail.com

Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon Calendrier des sorties du mois d'août 2022 - Départ : 8h45

Date	Distance	Dénivelé	Direction circuit
02 - Oct	90 km	1131 m	Crozon - Rosnoën - Le Faou - Goasven - Irvillac - Hanvec - Le Faou - Ty Jopic - Crozon
09 - Oct	85 km	833 m	Crozon - Rosnoën - Le Faou - Rumengol - Hanvec - 2ème route d'Irvillac - Rivière du Faou - Ty Jopic - Crozon
16 - Oct	85 km	1108 m	Crozon - St Marie - Locronan - Cast - Chateaulin - Crozon
23 - Oct	80 km	846 m	Crozon - Rosnoën - Le Faou - Riv du Faou - Kerliver - Hanvec - Rumengol - Ty Jopic - Crozon
30 - Oct	75 km	840 m	Crozon - Tal ar Groas - Rte des Manoirs - Lanvéoc - Le Fret - Rostellec - Pte des Espagnols - Haut de Camaret - Lanilien - Kerloch - Crozon - Dinan - St Hernot - Bouis - Morgat - Men Hir - Crozon

Contact : vspe.over-blog.com

RéNova

Rénovation et décoration d'intérieur

Placo et Pose d'isolation - Enduit à la chaux
Maçonnerie générale

Lieu dit Kerret
29160 - Crozon



02 98 23 07 56
07 48 54 29 19



STOP aux excréments humains, canins... et papier toilette dans la nature en Presqu'île de Roscanvel

Les incivilités sont partout mais les plus visibles et odorantes sont les centaines d'excréments et papier toilette qui jonchent la nature en Presqu'île de Roscanvel. Après avoir rencontré beaucoup de personnes se plaignant de cette situation, j'ai pris l'initiative d'une pétition en ligne et par courrier. Roscanvéliste de longue date je ne sais plus quels mots utilisés pour expliquer mon écoeurément face à la désinvolture des promeneurs et ce sentiment d'une indifférence totale vis-à-vis des habitants et de la nature qu'ils souillent.

La pétition en ligne compte à ce jour 3900 signataires et il faut rajouter les pétitions signées directement par les habitants de Roscanvel. Cette pollution « excréments-papier toilette » devient une vraie problématique que ce soit en Presqu'île de Crozon et dans beaucoup d'autres régions en France.

Il est urgent de prendre ce problème au sérieux en réunissant tous les secteurs concernés pour mutualiser les idées et les moyens (mairie, conservatoire du littoral, natura 2000, associations, citoyens...). Développer le tourisme : oui ! Mais qu'elles sont les limites pour que la Presqu'île de Crozon reste un joyau de la nature.

LA PÉTITION : STOP aux excréments humains et canins, papier toilette dans la nature en Presqu'île de Roscanvel



Auteur(s) :Nicole Langlois

On les trouve par centaines sur les abords des sentiers, les chemins, les sous-bois, les case-mates en Presqu'île de Roscanvel pendant la saison estivale. Un vrai fléau.

Les moindres recoins sont utilisés par les promeneurs (parfois accompagnés de leur chien) pour laisser leurs excréments dans la nature au mépris de l'environnement.

La nature est polluée par l'incivilité d'un nombre croissant de touristes. Nous sommes exaspérés voire même révoltés face ce comportement qui méprise les habitants et la nature.

Se promener dans la nature à travers ce WC à ciel ouvert, est-ce supportable ? Bien sûr que non, la Presqu'île de Roscanvel recèle une biodiversité exceptionnelle à laquelle les habitants sont très attachés. L'absence de pluie laisse les étrons bien en évidence et au premier coup de vent les papiers toilettes volent sur toute la campagne. C'est intolérable !

Signez et partagez la pétition massivement pour faire entendre notre voix, pour alerter le Président de la Communauté de Commune de la Presqu'île de Crozon Aulne Maritime et le Maire de Roscanvel.

Suggestion : Pour un impact visuel, n'hésitez pas à prendre des photos et les envoyer.

LIEN :

<https://www.mesopinions.com/petition/nature-environnement/stop-aux-excrements-humains-canins-papier/184833?source=link&tmstp=1660746818&p=sharing>

Extrait du livre de Rémy Knafou « Réinventer le tourisme »

« Mais le problème n'est pas uniquement conjoncturel : « Paradoxalement, cette exigence de refondation n'est pas le fruit de la crise actuelle, qui n'a fait qu'amplifier une nécessité déjà patente depuis des années. La saturation a été dissimulée jusqu'en 2019 par une croissance ininterrompue : saturation de territoires qui, à l'instar des Baléares, estimaient déjà qu'ils devenaient trop dépendants de l'activité touristique; saturation des habitants de nombreuses destinations qui voyaient les touristes bouleverser des parts de plus en plus importantes de leur univers quotidien ; saturation, enfin, de la planète, menacée par le réchauffement climatique et l'emprise croissante des hommes sur des écosystèmes fragiles, souvent prisés des touristes. »



Al-Qazar : kézako?

On dit d'eux : "Who Are We ?", le premier album d'Al-Qazar, est la musique d'un monde en mutation. Leur "arabian fuzz", comme le groupe l'appelle, est une vision électrique d'une musique aux racines profondes.

Al-Qazar est né dans le quartier de Barbès à Paris, explique le leader du groupe, Thomas Alar Bellier. Ce dernier rêvait de lancer un projet qui soit en phase avec le quotidien des habitants des grandes villes internationales, quelque chose de diversifié, avec un regard neuf et contemporain sur ces sociétés.

Les musiciens viennent de France, du Maroc, d'Algérie, d'Égypte et des États-Unis. En 2020, ils sortent un EP acclamé par la critique, Miraj, enregistré au Caire. Le travail sur l'album Who Are We ? commence en décembre 2020. Basse, batterie et percussions traditionnelles créent un groove irrésistible sur lequel saz et guitares électriques se tordent, avec la voix extatique du chanteur marocain Jaouad El Garouge, imprégnée de son éducation Gnawa, qui s'inspire de l'histoire pour mieux regarder vers l'avenir.

Le son de l'album est une célébration psychédélique faite pour danser. Alain Johannes (Queens of the Stone Age, PJ Harvey) a mixé le disque, et Dave Collins (lauréat d'un Grammy) l'a masterisé. Jello Biafra, des Dead Kennedys, s'est naturellement joint à "Ya Malak", où sa voix inimitable récite une traduction du poète révolutionnaire égyptien Ahmed Fouad Negm. Mais Biafra n'est pas le seul héros punk à apparaître sur l'album. Lee Ranaldo de Sonic Youth pose ses textures de guitares inquiétantes sur les deux premiers morceaux. Ses drones embrassent le groove du bendir marocain pour un résultat magique.



On retrouve la célèbre chanteuse égyptienne Hend Elrawy qui apporte sa voix sur "Mal Wa Jamal", dont les paroles en arabe évoquent une vision féminine et humble de la prostitution et de ses conséquences. Comme la plupart des chansons de l'album, la conscience sociale des paroles est mise en images. "Hobek Twrat" peut être considéré comme une chanson d'amour, avec son ouverture au saz électrique et la voix de la soudanaise (basée à New York) Alsarah (Alsarah & The Nubatones). En réalité, Alsarah s'y élève contre le coup d'État dans son pays d'origine. "Barbès Barbès" est un hommage au quartier parisien où Al-Qazar s'est formé. Mehdi Haddab (Speed Caravan) qui joue occasionnellement avec le groupe y ajoute sa virtuosité à l'oud.

Who Are We ? est un album profond et exaltant. Son intensité ne faiblit jamais, grâce à une musique qui puise dans les racines hypnotiques de la transe nord-africaine et des gammes arabes et garde l'énergie et le frisson du rock 'n' roll. C'est du folklore moderne, un reflet de la société interculturelle. Les continents entrent en collision et le résultat est magique. Qui sont-ils ? La réponse est là, sur la pochette de l'album. Regardez dans le miroir. Ils sont nous. Ils sont ici et maintenant. Et ils sont demain."

Yann





COM à L'OUEST

Service global
en
communication visuelle

Besoin de communiquer ?

PROFESSIONNELS, ASSOCIATIONS ou PARTICULIERS, nous mettons à votre disposition plus de 25 années de savoir-faire pour répondre et satisfaire à toutes vos attentes et besoins en matière de communication visuelle ...

De la conception à la livraison ...
... nous saurons vous satisfaire



Studio Graphique

Flyer, dépliant, carte de fidélité, chèque cadeau ...

Tee-shirt, casquette, polo, blouson ... personnalisés

Enseigne, marquage vitrine et véhicule ...

Plaque signalétique, distributeur de documents ...

Drapeau, stop-trottoir, kakémono ...

Etiquette, auto-collant, calendrier, faire-part, tampon ...

Panneau extérieur, totem ...

Nos dernières réalisations

Flyers



Véhicule
personnalisé



Vêtements
personnalisés



Cartes
commerciales



Tél. : 02 98 73 58 80

14 rue de Reims

29160 Crozon

contact@comalouest.fr

www.louarnig.fr

www.comalouest.fr



Fête de la science 2022 : le climat, on en parle ?



Crédits : MESR

La Fête de la science, évènement phare et populaire qui célèbre le partage des sciences, aura lieu du 7 au 17 octobre 2022 en France métropolitaine et du 10 au 27 novembre en outre-mer et à l'international.

Organisée chaque année par le ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche, la Fête de la science est un rendez-vous incontournable pour tous les publics. Pendant une dizaine de jours, familles, scolaires, étudiants, amateurs ou passionnés de sciences échangeront à l'occasion de milliers d'évènements gratuits organisés partout en France.

Pour lancer sa 31^e édition, la Fête de la science s'invite au Muséum national d'Histoire naturelle de Paris. Un dispositif exceptionnel, gratuit et ouvert à tous, sera déployé du 7 au 9 octobre dans la Grande Galerie de l'Évolution. L'occasion pour petits et grands d'échanger directement avec les scientifiques, de participer à des débats et de nombreuses animations. Et pour pouvoir suivre l'évènement depuis votre canapé, une série d'émissions sera animée par Fred Courant de L'Esprit Sorcier et retransmise en direct sur le site de la Fête de la science, et ceux de l'ensemble des opérateurs de recherche partenaires.

Le changement climatique, une thématique au cœur de l'actualité

Cette année, la Fête de la science interrogera une thématique au centre des préoccupations des citoyens d'aujourd'hui et de demain : le changement climatique.

Car plus que jamais, le climat est aujourd'hui au cœur du dialogue entre science et société, ainsi qu'en attestent les rapports du GIEC, la COP 27 ou encore le sommet mondial de l'océan... Au rythme du développement actuel, le réchauffement climatique aura indéniablement des conséquences environnementales, mais aussi économiques et sociétales. Le constat est certes alarmant, mais que faire ? Quelles solutions apporter ?

Pour répondre à toutes ces questions, les professionnels de la recherche, de la médiation et de la culture scientifique vous invitent à échanger de manière transdisciplinaire sur leurs travaux et les innovations qui permettront peut-être d'amoindrir notre impact sur l'environnement.

Alors à vos agendas, le climat n'attend pas !

<https://www.fetedelascience.fr/fete-de-la-science-2022-le-climat-en-parle>

Fête de la Science 2022 : le climat, on en parle Presqu'île de Crozon-Aulne maritime

Villages des sciences - entrée libre



Planétarium - projection de vidéos commentées sur l'Espace et l'océan

Expositions :

- Sauvons NOTRE Terre : « Océan, Eau, Sols » - IRD
- Sachons INVENTER : « Bio-inspiration » - CNRS
- La QUESTION du SIÈCLE : « D'où vient la vie ? » - CNRS
- « Comètes » - Observatoire de Paris
- Cultivons notre ESPRIT CRITIQUE : « Le conspirationisme » Fondation Jean Jaurès

- Samedi 1er et dimanche 2 oct. 14h-19h : Crozon - Maison du Temps libre
- samedi 8 et dimanche 9 oct. 14h-19h : Camaret-sur-mer - salle Saint Ives
- Samedi 15 et dimanche 16 oct. 14h-19h : Lanvéoc - Espace nautique
- Samedi 22 oct. 14h-19h : Pont-de-Buis-lès-Quimerch - salle François Mitterrand



Films : Courts métrages scientifiques

Ateliers - Observations : loupe binoculaire, lamelles biologiques, minéraux

Jeu : « Les petites mains de la forêt » - Association humanité et biodiversité

Stands :

- Ornithologie : Serge Kergoat
- Biodiversité : Association humanité et biodiversité
- Crozon Littoral Environnement
- Citoyens et climat

Expo-Sciences : présentation de projets scientifiques des jeunes

Pour SUSCITER DES VOCATIONS SCIENTIFIQUES

- Reproductions de peintures rupestres avec des colorants naturels
- Expérience de science participative le Blob CNES-CNRS
- Recueil et observations du plancton
- Le requin avec Océanopolis

Journées des Sciences : planétarium - expositions

- Mercredi 27 sept. : Rosnoën - salle culturelle - école - tout public 17h-19h
- Jeudi 29 sept. : Roscanvel - école - tout public 17h-19h
- Lundi 3 oct. : lycée des métiers de Pont-de-Buis
- Mardi 4 oct. : Le Faou - gymnase - école - tout public 17h-19h
- Jeudi 6 oct. : école Cornec de Quimerc'h
- Lundi 10 à vendredi 14 oct. : collège Alain de Crozon

Exposition : « Question d'Espace : un Espace pour la Terre » CNES

- Lundi 17 oct. : Telgruc-sur-mer - salle de sports - école - tout public 17h-19h
- Mardi 18 oct. : Argol - salle communale - école - tout public 17h-19h



Exposition : « Comprendre le climat » ONERC

- Jeudi 20, V21 oct. : collège Collobert et école Lucie Aubrac de Pont-de-Buis

Observations astronomiques

- Mardi 25 oct. 22h : Crozon, Kersiguénu



Cinéma : «Le mystérieux volcan du Moyen-Âge-Puits de carbone» CNRS

- Samedi 1er oct. 20h : Le Rex de Crozon - gratuit

Octobre, mois de la science dans les bibliothèques



- Crozon : exposition : «La science au service du patrimoine» CNRS
- Landévennec : exposition « Milieux marins (sur)exploités » CNRS
- Lanvéoc : expositions « Changement climatique, effet de serre, sols, un Espace pour le climat » Océanopolis, FAO, CNES
- Pont-de-Buis-lès-Quimerc'h : exposition « Le Système solaire » Mellac

- Village des sciences Brest Les Capucins : V 7 (écoles), S 8, D 9 oct.

Informations : genevieve.terriere@orange.fr - perdriau.pascal@wanadoo.fr



Médecine régénérative : de chair et d'os

Jouets, pièces informatiques, prothèses, porte-crayons... Les imprimantes 3D donnent vie aux concepts issus de l'imaginaire ou de la vie courante. Et désormais, aux organes humains ! Selon des procédés qui auraient peut-être enthousiasmé le docteur Frankenstein, l'ingénierie tissulaire permet d'imprimer et de recréer fidèlement des tissus biologiques vivants en trois dimensions, dans l'optique de faire pousser des greffons sur mesure..



Dans l'unité ToNIC, les chercheurs impriment des morceaux d'os sur mesure, parfaitement adaptés à la morphologie des patients pour la reconstruction de grands défauts osseux ©Inserm/François Guénet

Bien que les technologies aient nettement progressé au cours des dernières années, la bioimpression est encore dans son enfance : reproduire l'aspect des organes de façon très convaincante est désormais possible, mais les intégrer durablement dans un organisme hôte, pas encore. Pour la plupart, ces organoïdes se cantonnent au rôle d'outil de recherche et apportent des connaissances toujours plus approfondies sur le fonctionnement du corps humain et des maladies. Ils se font aussi le support de tests thérapeutiques au profit de l'évaluation médicale. Pour autant, des tissus imprimés ont déjà été implantés avec succès chez l'animal et l'humain : l'unité ToNIC, pour Toulouse neuroimaging center, développe différentes techniques de biofabrication d'organes humains ex vivo. Les chercheurs ont entre autres développé, imprimé et greffé, en collaboration avec des chirurgiens, une alternative à la greffe osseuse autologue.

Dans l'unité ToNIC, les chercheurs impriment des morceaux d'os sur mesure, parfaitement adaptés à la morphologie des patients pour la reconstruction de grands défauts osseux ©Inserm/François Guénet

Aujourd'hui, lorsqu'un os est endommagé par un traumatisme ou une tumeur, et nécessite une ablation, les chirurgiens le remplacent par un fragment osseux prélevé au niveau de la hanche ou du péroné. Mais cette technique n'est pas optimale, avec des conséquences souvent invalidantes qui réduisent les mouvements du patient, privé d'un os. Pierre Layrolle et son équipe ont développé une alternative moins invasive. Ils impriment sur mesure des morceaux d'os parfaitement adaptés à la morphologie des patients pour la reconstruction de grands défauts osseux.

L'unité ToNIC sait segmenter et convertir des images médicales de n'importe quel organe en fichier de stéréolithographie, c'est-à-dire prototypé pour l'impression en 3D. Les chercheurs peuvent ainsi fabriquer des guides sur mesure pour les chirurgies, et des biomatériaux anatomiques quasiment identiques à la partie du corps à reconstruire.

L'unité est équipée de trois technologies d'impression 3D : des imprimantes FMD (fused deposition modeling) classiques utilisées pour imprimer des organes en plastique à l'échelle, mais également deux types d'imprimantes biologiques. La première utilise la lumière bleue pour polymériser un hydrogel biocompatible, qui contient les cellules humaines, et se rigidifie après impression. L'autre permet de former un organe complexe couche par couche.

Cet objet bioimprimé va servir de support à des cellules souches pour conduire à la reconstitution d'un fragment osseux ©Inserm/François Guénet

Pour finaliser la transformation en os, différentes cellules souches sont ensemencées sur le biomatériau auquel elles adhèrent. Elles sont essentielles à la reconstruction des tis-



Fragment osseux bioimprimé



sus humains et à la régénération en os : sans elles, le biomatériau 3D reste inerte. Pour chaque type de cellules souches utilisé, différents tissus humains peuvent être biofabriqués. Par exemple, les cellules souches hématopoïétiques se différencient en ostéoblastes, qui produisent la matrice osseuse, tandis que la vascularisation est assurée par des cellules endothéliales. L'encre utilisée pour l'impression des fragments osseux est composée d'un phosphate de calcium analogue au minéral osseux ; il ressemble à une pâte de dentifrice et durcit par hydrolyse, comme le plâtre. Les biomatériaux 3D sont construits avec une porosité interne qui permet de « planter » des cellules souches et de guider la cicatrisation, ce qui garantit une repousse osseuse optimale.



Implantation d'un fragment osseux bioimprimé au niveau du métatarse d'une brebis. © Inserm/UMR1214/ToNIC

Le biomatériau imprimé est chirurgicalement implanté à l'endroit souhaité ; ci-dessus, le métatarse d'une brebis. Pour vitaliser et accélérer la régénération du tissu, un vaisseau est détourné et placé à l'intérieur du biomatériau. En quelques semaines, la bioimpression 3D se transforme en tissu osseux et remplace l'os réséqué. Pour le moment, ces travaux restent au stade préclinique mais des études pour évaluer la sécurité et l'efficacité de cette procédure chez l'humain sont en cours.

Pierre Layrolle et son équipe utilisent également les images médicales prises par IRM pour en faire des impressions 3D en polymères réalistes et personnalisées. Bien que ces objets ne soient pas des tissus vivants, ils peuvent être utilisés comme modèles chirurgicaux pour valider des techniques opératoires et vérifier, par exemple, la diffusion d'un agent de contraste dans le réseau vasculaire d'un organe. ©Inserm/François Guénet

Outre l'impression d'organes, le grand défi de la bioimpression médicale est de fournir un support plus réaliste à la science pour mieux comprendre le vivant. En effet les cultures cellulaires classiques en 2D ne prennent pas en compte l'organisation des cellules entre elles : une partie de l'information est perdue. La culture cellulaire en 3D permet de recréer les conditions des différents microenvironnements cellulaires rencontrés dans le corps, et de faire de meilleures prédictions grâce aux modèles in vitro.

On ne sait pas encore imprimer les cellules une par une. En revanche, il est possible de cultiver des gels à base de cellules vivantes qui serviront à construire des tissus spécifiques. Pierre Layrolle développe actuellement une encre super concentrée en cellules souches neurales, encapsulées dans des billes. Elle permet de fabriquer des organoïdes de cerveau à l'échelle millimétrique.

Le modèle de mini-cerveau présenté ci-dessus, ultra réaliste et fonctionnel, possède des marqueurs spécifiques des neurones, des axones – les prolongements des cellules nerveuses – et de la vascularisation. Il émet même une activité électrique équivalente à celui d'un fœtus de quelques semaines ! À la différence des organoïdes réalisés jusqu'ici, ceux-ci possèdent une organisation spatiale bien structurée, peuvent être reproduits à l'identique et conservés plusieurs semaines en culture. Loin d'être des cerveaux humains, ils permettront de mieux comprendre le développement et les rouages fonctionnels du cerveau, mais aussi de tester l'action de candidats médicaments. À mi-chemin entre modèles in vivo et cultures de cellules in vitro, ce sont des outils prometteurs qui prendront une place cruciale dans la recherche de demain.



Un mini-cerveau fabriqué au laboratoire ToNic© Inserm/UMR1214/ToNIC

<https://www.inserm.fr/reportage/medecine-regenerative-de-chair-et-dos/>



Infos Pratiques

Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : 112	CHU Brest : 02 98 22 33 33
Samu : 15	Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans), hôpital Morvan : 02 98 22 33 33
Police Secours - gendarmerie : 17	Urgences hôpital des armées Brest : 02 98 43 72 33
Pompiers : 18	Urgences Keraudren - Brest : 02 98 34 29 27
Pharmacie de garde : 3237	
Centre anti-poison : 02 99 59 22 22	
Sauvetage en mer : 196	
Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00	

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - Tél. : 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilyys.bzh

Mardi :	11h00 - 13h30	19h00 - 21h30
Mercredi :	14h00 - 16h30	
Jeudi :	11h00 - 13h30	
Vendredi :		19h00 - 21h30
Samedi :	15h00 - 18h00	
Dimanche :	9h00 - 12h30	15h00 - 18h00

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

Transport à la Demande (TAD)

Pour en savoir plus : www.comcom-crozon.bzh
Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

Vers Crozon : Relie les communes de la presqu'île à la gare SNCF de Crozon. Le 2ème et 4ème mercredi matin et le samedi après-midi. Horaires et arrêts : www.cat29.fr - Réservations au 02.98.90.88.89 de 7h à 17h la veille de votre déplacement. (le vendredi pour le lundi)

Vers Brest : depuis Roscanvel, Morgat, Landévennec et Rosnoën vers la ligne 34 (Camaret-Brest). Horaires et arrêts : www.cat29.fr

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1er Octobre au 31 Mars

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 16h45. Tél. : 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 16h45. Tél. : 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 16h45. Tél. : 02.98.81.95.51

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h30. Tél. : 02.98.27.62.11

Marchés

Où et quand faire votre marché

Argol :	Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret :	Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon :	Marché journalier : tous les matins sauf le lundi place de l'église Grande foire : les 2ème et 4ème mercredis du mois le matin
Lanvéoc :	Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou :	Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants
Morgat :	Marché d'été : les 1er, 3ème et 5ème mercredis le matin
Pont-de-Buis :	Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Telgruc :	Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie



Les Professionnels à votre Service

Les Embruns

Crêperie - Glacier
*Services midi et soir
 tous les jours de la semaine
 et toute l'année*

Exposition permanente d'artistes : peintres, photographes ...

Tél. : 02 98 27 90 39
 Quai Toudouze - 29570 Camaret-sur-Mer



Ty Billig

**CRÊPERIE
 BAR - SNACK**

Réservations
 au 02 98 23 54 01
 4 Place de l'Église - Roscanvel
 valtybillig@orange.fr



LA CRÊPERIE TRADITIONNELLE

Une carte simple ...
 ... des produits authentiques
 la Pâte à crêpes 100 % bio et plus encore...

Producteurs en direct :

- * La Ferme Le Breton à Lanvéoc
- * Meunerie «La Ferme» à Ergué-Gaberic
- * Les chèvres du Garvan à Trégarvan
- * Cidrerie Des bouteilles à l'Amer à Clohars-Carnoët
- * Cidrerie Melenig à Elliant
- * Brasserie O'Taquet à Tal ar Groas
- * Les Ruchers de Montourgard à Morgat
- * Maison Charteau, sel de Guérande
- * La Ferme de Ty Vougeret à Dinéault

TI LICHOU - Gwen Meillard
 16 boulevard Pralognan - La Vanoise
 29160 Crozon
06 50 57 98 32



ENTRÉE LIBRE
 CHAUSSURES & ACCESSOIRES | 02.98.27.11.49

 2 rue Charles Levenez - 29160 Crozon
 02 98 27 11 49 - 06 80 40 18 07
 mallory.leborgne@orange.fr

**LA MODE, LE CHOIX
 LE PRIX !!!**

MEPHISTO 
 THE WORLD'S FINEST WALKING SHOES™

BIRKENSTOCK

 **MAM'ZELLE**

havaianas®

MÉLINÉ
 made in italy

C L11
 SNEAKERS

 **REDSKINS**

NeroGiardini

Myma

FUGITIVE

Les Tropeziennes
 PAR M.BELARBI

ALPE
 WOMAN SHOES

 **remonte**

Gabor®

mjus

Eva Frutos
 Made in Spain

*La Maison de
 L'Espadrille*





Rénovation & extension de maisons
 Aménagement intérieur tous commerces
 Conception de projet
 Coordination de chantier

tél. : 06 08 57 61 54
 mail : gazin.bruno@orange.fr
 www.gazin-architecte-interieur.fr



Rénovation et extension d'une maison à Crozon

VANDENBROUCKE sarl

PEINTURE - RAVALEMENT
DÉCORATION
REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

www.vandenbrouckpeinture.fr
sarl.vandenbrouck@orange.fr

PRESQU'ÎLE RÉNOVATION



Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets

Port. : 06.84.74.58.29

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

jcaradec@presquile-renovation.fr
www.presquile-renovation.fr



Le Bois
d'Olivier
 ébéniste

ZA de Kerdanvez
 29160 CROZON

Tél. : 02 98 27 06 85

Mob. : 06 62 54 96 14

boisdolivier@orange.fr

[f leboisdoliviercrozon](https://www.facebook.com/leboisdoliviercrozon)

EBENISTERIE
MENUISERIE
CONCEPTION
FABRICATION
POSE

Agencement cuisine, dressing ...
 Parquet, terrasse ...

Restauration de meubles
 Menuiserie intérieure & extérieure



fabrication d'un vaisselier



Les Professionnels à votre Service

Brit Days*



 97,5%
de satisfaction client**

Stéphane Thebaut



agenceurs
cuisines***

DU 7 AU 29 OCTOBRE 2022



brit
cuisines
Exigez plus, payez moins

CROZON
TAL AR GROAS
6, ROUTE DE BREST - CROZON
TÉL. 02.98.27.56.06

*Les journées Brit Cuisines, vous les découvrez en magasin. Offrez votre carte dans les magasins participants pendant la semaine de promotion. Non cumulable avec toutes autres passes, en cours ou à venir.

** Moyenne sur les deux dernières années

LA RADE

BAR - RESTAURANT - GRILL - SNACK



02 98 27 52 19



bhrdelarade@orange.fr



1 rue de la Grève - 29160 Lanvéoc

Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;

contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80

ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr

