



Al Louarnig

La kazetenn qui fait du reuz !

| | |
|--------------------------|----|
| Annonceurs | 03 |
| Agenda du mois | 06 |
| Oiseaux de la presqu'île | 08 |
| Tous au Jardin | 09 |
| Entrepreneur à l'Honneur | 11 |
| Communauté de Communes | 12 |
| Partenaires Sociaux | 13 |
| Buzz des Associations | 14 |
| Arts & Culture | 17 |
| Sciences & Environnement | 19 |
| Santé & Bien-Être | 21 |
| Infos Pratiques | 22 |

Toutes
les infos de
la Presqu'île



COM à L'OUEST
Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...
02 98 73 58 80
6 rue du Chanoine Grall - CROZON

Sommaire

Ça se passe en **Octobre**

Agenda..... Page 06

Oiseaux de la Presqu'île

Rougegorge familier Page 08

Tous au **Jardin**

L'agenda des travaux du jardin..... Page 09

Entrepreneur(euse) à l'Honneur

Un nouvel ostéopathe à Crozon Page 11

Communauté de **Communes**

En octobre à l'Améthyste !..... Page 12

Partenaires **sociaux**

Don de sang - Calendrier 2024..... Page 13

Secours Catholique..... Page 13

Buzz des **associations**

Veille en Presqu'île Page 14

Centre Nautique de Roscanvel Page 14

Soirée Repas Karaoké Page 15

CABAR'EIZH - SHOW DEVANT Page 16

Arts & Cultures

80 ans depuis la Libération de la FRANCE ! Page 17

Kerguelen, un marin des Lumières Page 17

Espace Culturel Leclerc - Sélection du mois Page 18

Science & Environnement

Quand le déclin de la biodiversité fait bouger les lignes ! Page 19

Santé & Bien-être

Fête de la science 2024 Page 21

Infos **Pratiques**

Infos pratiques..... Page 22

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception et mise en page : Com à l'Ouest
6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.
Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper
Directeur de la publication : Max Vautier



Le journal « Al Louarnig » ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal « Al Louarnig », sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.




AI Louarnig
la kazetenn qui fait du reuz !

À consulter
Tous les mois
sur www.louarnig.fr



COM à L'OUEST
'Toute votre com'
DE LA **CONCEPTION À LA LIVRAISON**
POUR LES PARTICULIERS
ET PROFESSIONNELS
02 98 73 58 80
contact@comalouest.fr

AM Garage / Motrio - Crozon

- Réparation automobile toutes marques / Petite carrosseriePage 04

Appelle MADO - Crozon

- Ecrivain public et plus.....Page 05

Aurélie Frappier

- PhotographePage 05

Brit Cuisine - Tal ar Groas

- CuisinistePage 24

Espace & Vie - Crozon

- Résidence séniorsPage 24

Le Bois d'Olivier - Kerdanvez

- Ebénisterie / MenuiseriePage 23

Le Breton Laveur - Crozon

- Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnelsPage 23

Leclerc Culturel - Crozon

- Alimentation / Automobile / Culture / Parapharmacie / OptiquePage 04

L'Emigrant - Camaret sur Mer

- Restaurant - Pizzeria - Grill - BarPage 04

Presqu'île Rénovation - Lanvéoc

- Rénovation des intérieurs.....Page 23

Restaurant du Bout du Monde - Lanvéoc

- Restaurant cuisine traditionnellePage 04

Serge Kergoat - Camaret sur Mer

- Dessinateur / Photographe animalierPage 05

Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc

- Peintre en bâtiment / SolsPage 23

Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ... et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ; contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80 ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr

Pour recevoir «AI Louarnig» directement à votre domicile par la poste, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 12.50 € - 6 numéros : 25.00 € - 12 numéros : 50.00 €



espace culturel
E.Leclerc

E.Leclerc EXPRESS

Cafet'

E.Leclerc DRIVE

JARDI
E.Leclerc

l'auto
E.Leclerc

optique
E.Leclerc

parapharmacie
E.Leclerc

espace culturel

MORGAT

l'auto

EXPRESS DRIVE

CAMARET

CROZON

E.Leclerc
Presqu'île de Crozon

<https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>

<http://www.e-leclerc.com/crozon>



Restaurant
du Bout du Monde
Cuisine traditionnelle française

35, rue de l'aviation
29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 93 26 17
Fb : restaurant du bout du monde



L'EMIGRANT

LIVRAISONS à DOMICILE
02 98 93 44 31

30 rue des quatre vents - 29570 Camaret-sur-Mer
lemigrant.29570@hotmail.com

MOTRIO

**Ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
Le samedi de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h**

- ◆ Entretien courant
- ◆ Embrayage
- ◆ Distribution
- ◆ Freinage
- ◆ Pneumatiques
- ◆ FAP - Filtre à Particules
- ◆ Climatisation
- ◆ Pare brise
- ◆ Pose attelage
- ◆ Diagnostic

AM GARAGE
6 BOULEVARD PIERRE MENDES - 29160 Crozon
Tél. : 02-98-27-10-27 - Email : amg29550@laposte.net



À consulter
Tous les mois
sur www.louarnig.fr



- Pas le temps
Trop difficile ?



Mado vient chez vous et met à votre service toutes les compétences qu'elle a acquises auprès des plus exigeants. Elle est à vos côtés dès que les mots, l'énergie, le temps vous manquent :

- CV, Lettre de Motivation, Entraînement Entretien
- Rédaction de lettres, sms, courriers personnels
- Organisation personnelle, Préparation à concours
- Copywriting, Pages entreprises, Biographies, Recueil de Témoignage
- Relecture, Correction, Amélioration de textes
- Découverte et Maîtrise des Réseaux Sociaux, de l'IA
- Formalités Administratives
- Rédaction de Discours, Entraînement à parler en public
- Tri d'archives personnelles, rangement de dossiers
- Prise en main d'ordinateur, téléphone, tablettes, application.

Nouveau livre : «les Oiseaux de Mer et du littoral»



157 Oiseaux de mer
et de la bande côtière,

un sommaire illustré, des planches comparatives.

Un livre simple, agréable à feuilleter.

Une couverture souple, une iconographie riche et de nombreux pictogrammes.

224 pages en vente chez votre libraire au prix de 25,80 euros







AURELIE FRAPPIER
Photographe

PHOTOGRAPHE
lifestyle

MARIAGE - FAMILLE - COUPLE





✉ hello@aureliefrappier.com

☎ 06 78 91 17 90

📍 Crozon, Bretagne

🌐 www.aureliefrappier.com



Ça se passe en Octobre

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur allouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

Pétanque Crozonnaise

Samedi 5 et dimanche 20 octobre : concours de pétanque ouverts à toutes et tous, formation de doublettes, 4 parties gagnant/gagnant, 13 points ou 50mn plus 1 mène. Mise 3€ par personne, récompenses = total des mises bonifié de 40%, réparties sur 50% des participants. Inscription sur place bvd de Pralognan de 13h30 à 14h, lancer du bouchon à suivre. Contact : Thierry Lemoine / petanquecrozon29@orange.fr

ROSCANJEUX:

Venez-vous distraire le lundi après-midi de 15h à 18h (semaines impaires) dans la salle municipale de Roscanvel autour de nombreux jeux de société divers et variés. Un moment convivial qui se déroule dans la bonne humeur, accessible à tous. Inscription à l'ULAMIR.

Roscanvel-Tarot

Pour octobre, les soirées tarot, à la salle polyvalente de la mairie, se tiendront les jeudis 3, 17, 24, et 31 à 20h15, 3 x 6 donnes. Le jeudi 10, Assemblée Générale. à 18 h. puis, après le buffet, jeux à 20h30. Deuxième tournoi de la saison 2024-2025, le samedi 12 octobre, à Tal Ar Groas, au bar tabac PMU de LA FORGE, début des jeux à 14h, 4 x 5 donnes, tournoi gratuit, ouvert à tous.

Samedi 05 octobre

Landvéoc : L'association Radio Frétoise vous invite à une soirée mémorable à partir de 19h15 à l'espace Nautique. Repas : 18€ par personne. Entrée libre pour le karaoké à partir de 21h. (voir détails page 15)

Samedi 05 et dimanche 06 octobre

Camaret : Salon de la Photographie Animalière

organisé par les Amis des Piafs, de 10h à 18h, salle Saint-Ives, entrée 2 euros. Thématique : les oiseaux des jardins de bord de mer.

Vendredi 11 octobre

Crozon : à la Maison des 3 Métiers à 20h30 concert de l'ensemble vocal "Pastime" qui interprète des oeuvres d'autour les années 1600. PASTIME : an hour recreation in Music. Le trio vocal Pastime fait revivre quelques joyaux du répertoire italien et anglais, autour de 1600, à l'aube de l'ère baroque : Monteverdi, Frescobaldi, Gastoldi / Weelkes, Dowland, Thomas Morley... Catherine Walmetz, soprano - Virginie Haristoy, alto - Nicolas Mazeau, ténor - Samuel Serrand, baryton Entrée libre au chapeau. Renseignements : 06 65 03 79 95 - vivavoce29@gmail.com. Association "La Maison des 3 Métiers". 13 rue Alsace Lorraine 29160 CROZON. tél : 02 56 10 67 28. mail : lamaisondes3metiers@gmail.com

Samedi 12 octobre

Crozon : Les conférences reprennent au sein de l'association d'horticulture. La prochaine séance intitulée : les succulentes, culture et hybridation aura lieu à 16 h à la Maison du Temps Libre, animée par Mr Guy PIRET, horticulteur. Les anciens et nouveaux adhérents se retrouveront à 15h30 autour du café des jardiniers. Les non-inscrits sont les bienvenus à cette conférence (participation de 5 €).

Dimanche 13 octobre

Landévennec : l'association Histoire et Culture de Bretagne vous propose une conférence animée par l'historien brestois Alain Boulaire : "Kerguelen, un marin des Lumières" à 15h, salle polyvalente. (voir détails page 17)



Pastime
with good company

An hour recreation in Music
Joyaux italiens et anglais à la naissance du 17^e siècle

Catherine Walmetz
soprano
Virginie Haristoy
alto
Nicolas Mazeau
ténor
Samuel Serrand
baryton

Maison des 3 métiers
Crozon (29)
Vendredi 11 octobre 2024, 20h

Libre participation
Renseignements - 06 65 03 79 95 - vivavoce29@gmail.com



ROSKANVEL-TAROT
TAROT GOURENEZ - KRAOZON
Tarot en Presqu'île de Crozon

TOURNOI GRATUIT- OUVERT À TOUS
Après-midi "TAROT"
un lot aux trois premiers du tournoi

SAMEDI 12 OCTOBRE 2024

" LA FORGE "

Bar - Tabac - Presse - Loto - PMU
1 route de Brest à TAL AR GROAS à CROZON (29160)

4 fois 5 donnes

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS
06.61.10.11.08 ou 02.98.27.43.08, au bar 02.98.27.12.79



KARAOKE
Repas

ENTRÉE LIBRE A PARTIR DE 21H

REPAS 18 €
JAMBON À L'OS
GRATIN DAUPHINOIS & RATATOUILLE
FROMAGES
DESSERT
CAFÉ

BUVETTE SUR PLACE

Samedi 5 Octobre à partir de 19h15
Pour les repas, réservation obligatoire avant le 27 septembre au
09.72.47.34.50 ou sur soiree.radiofretoise.fr
Espace Nautique 29160 Lanvéoc

Organisé par l'association Radio Frétoise
Pour plus d'informations sur le menu et autres détails, visitez :
www.radiofretoise.fr

Samedi 12 et dimanche 13 octobre

Camaret : fête de la science à la salle Saint-Ives, entrée gratuite. Au programme : ateliers, expositions, jeux animés par des collégiens et des collégiennes.

Dimanche 20 octobre

Lanvéoc : à 16h église de Lanvéoc, le choeur du Kador sur invitation de l'association Arts et Loisirs donnera un concert de chant choral. Le répertoire sera composé de chants classiques, traditionnels

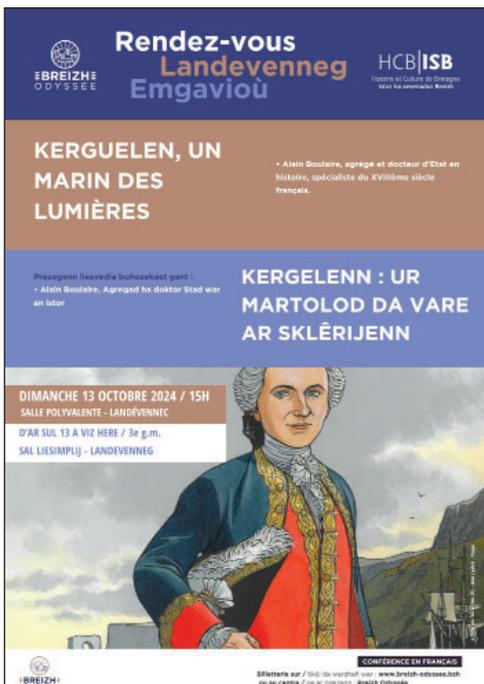
et contemporains. Tarif 5€, gratuit pour les enfants. Contact : 06 45 64 03 41

Samedi 26 octobre

Camaret : concours doublette organisé par le Terrain de l'Armorique, à 14h au Terrain de l'Armorique.

Dimanche 27 octobre

Crozon : l'ASPMF organise sont vide grenier de 9h à 18h salle Nominoë, entrée 1€ pour les plus de 18 ans.



Rendez-vous Landevenneg Emgaviou HCB|ISB
Histoire et Culture du Bretagne lors de conférences

KERGELEN, UN MARIN DES LUMIÈRES
+ Alain Bouleire, agrégé et docteur d'Etat en histoire, spécialiste du XVIIIème siècle français.

Prezegenn (levezad) buhezskast gent :
+ Alain Bouleire, Agrégad ha doktor Stal war an istor

KERGELENN : UR MARTOLOD DA VARE AR SKLÉRIJENN

DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024 / 15H
SALLE POLYVALENTE - LANDEVENNEG
D'AR SUL 13 A VIZ HERE / 3e g.m.
SAL LIESIMPLIJ - LANDEVENNEG



CONFÉRENCE EN FRANÇAIS
Billetterie sur / 0645 640341 ou sur www.breizh-odyssee.fr
ou au centre / ou en français : breizh Odyssee



LE FRET

L'Association Pour la Sauvergarde du Patrimoine Maritime de Fret

WWW.ASPMF.COM

VIDE-GRENIER

Le 27 OCTOBRE 2024
GYMNASE NOMINOË A CROZON
09H00 À 18H00

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE
Entrée 1€ pour les plus de 18 ans.



Rougegorge familier (*Erithacus rubecula*)

Ordre des Passeriformes - Famille des Muscicapidés
Genre : *Erithacus*- Espèce : *Rubecula*
Sous espèces : 9

Taille : 13 à 14 cm
Envergure : 20 à 22 cm
Poids : 16 à 22 g
Longévité : 15 ans
Nidification : 2 couvées
Œufs par couvée : 5 à 7
Couvaison : 11 à 14 jours
Envol : environ 12 à 15 jours - Indépendance au bout de 3 semaines
Statut en France : résident rejoint l'hiver par des migrants du nord de l'Europe



France : environ 6 000 000 couples.
Espagnol : Petirrojo Europe
Anglais : European Robin
Allemand : Rotkehtchen
Breton : Boc'hruz



Le Rougegorge familier n'est sans doute plus à présenter, pour autant, étant régulièrement témoin de confusion par des personnes un peu distraites, il me semble préférable d'approfondir l'observation... Pour le moment cet oiseau bénéficie du statut d'oiseau commun dans les comptages en Bretagne comme en France. Il suffit d'un petit bout de terrain ou de cour et d'un peu de terre à retourner pour attirer le Rougegorge familier. C'est pour autant un oiseau essentiellement insectivore consommant des fruits sauvages lorsque c'est la saison.

L'identification est assez simple, du moins chez l'adulte : le poitrail est de couleur orange intense, la couleur s'étend sur les joues, le front et le tour de l'œil. Le bec fin est noir. L'œil sombre ressort sur la couleur orange. Le dessus du corps est de teinte brune. Le ventre et le dessous du corps sont de couleur claire allant du gris pâle au beige. Les ailes sont courtes et couvrent à peine le haut de la queue. Les pattes sont d'un rose violet assez variable. Le Rougegorge familier se déplace en sautillant. C'est un oiseau qui fréquente beaucoup de milieux différents, des bois en passant par la lande, les parcs et jardins mais aussi le haut de plage et la laisse de mer.

C'est un oiseau peu farouche que l'on aime beaucoup en Bretagne. Les témoignages recueillis à droite et à gauche sont diversifiés mais sont tous décrits avec la même émotion et le même vibrato dans la voix.

Il est vraiment désespérant que cet oiseau soit encore capturé au filet dans certains pays du sud comme bien d'autres passereaux en migration.

Crédit photos : Serge Kergoat

- Ce n'est pas pour me vanter, mais un petit Rouge dans la gorge ou dans le gosier, est ce que l'on peut qualifier, chez moi de « familier » !
- C'est pas faux, et comme tu parles de « Georges le Rouge, » je crois que lui aussi, est un habitué du ver ! Je peux même dire que c'est un champion de l'absorption en marchant !
- Ce qui veut dire que non seulement la bestiole est notre pote au jardin, mais comme nous, c'est une adepte du verre à pied !
- Ça c'est super ! Et si je puis me permettre, dans cette histoire, le ver est l'objet commun de nos vénération ! D'ailleurs je te le demande : que ferions-nous sans le verre et son contenant ?
- Tu sais que tu as l'art des questions existentielles ! C'est comme si tu demandais à un Rougegorge de ne plus consommer de lombrics ou au curé de ne plus dire la messe !
- Ouais et bien moi je crois bien que je commence à voir l'horizon en rouge pâle et qu'il est largement temps de refaire les niveaux avant que le désert et sa déshydratation ne nous submergent !"
- Et nos deux z'amis de s'écrier :
- "patron ! deux rouges familiers pour nos gorges sèches ! "
- Comble de la synchronicité au même instant dans le jardin d'à côté Dédé regardant son pote le Rouge-gorge, tout en maniant la bêche, lui demande : encore un petit ver Jojo ?

L'agenda des travaux du jardin
Du 1^{er} au 15 Avril**terre vivante**
l'écologie pratique
Des livres, un magazine, un CentreL'agenda des travaux
du jardin est
issu du site :
www.terrevivante.org

Début octobre : c'est le moment de faire des boutures de seringat, saule, groseillier à fleurs et de préparer le terrain pour les futures haies. Côté récoltes, cueillez les kiwis pour les faire mûrir sur un cageot de pommes et rentrez les dernières courgettes et les potirons. Faites blanchir chicorées et cardons... et surveillez les attaques de mouche mineuse du poireau.

Du 1^{er} au 15 Octobre**Au potager**

Plantez en pleine terre ou sous abri : chou de printemps, laitue d'hiver.

Faites blanchir les cardons.

Récoltez les haricots secs lorsque les feuilles sont presque toutes tombées. Faites-en des bottes et suspendez-les dans un endroit frais et sec.

Rentrez les potirons.

Rentrez les dernières courgettes avant le premier gel. Gare aux attaques de la mouche mineuse du poireau. Au moindre signe de dessèchement ou de déformation, vérifiez s'il n'y a pas de galeries de vers. Avant qu'ils ne descendent trop bas dans le fût, coupez le poireau – jusqu'au ras du sol s'il le faut – et écrasez soigneusement tous les vers. Les poireaux repousseront et vous assureront une seconde récolte en fin d'hiver. Si de nombreux poireaux sont touchés, traitez au *Bacillus thuringiensis* (BT) ou au pyrèthre aux doses indiquées.

Afin que les feuilles des chicorées et des scaroles soient plus tendres et moins amères, il est bon de les blanchir. Pour les frisées, ramenez les feuilles, attachez-les avec du raphia et comptez trois semaines avant que la chicorée soit bonne à récolter. Pour les scaroles, utilisez des cloches opaques, simplement posées sur les salades. Dans tous les cas, échelonnez le blanchiment au fur et à mesure de vos besoins, surveillez les limaces et les risques de pourriture.

Restes de récolte issus du potager, tontes de pelouse, premières feuilles mortes..., les ressources en matières organiques sont abondantes à cette période de l'année. C'est l'occasion de démarrer un compost dans d'excellentes conditions. Broyez les matières ligneuses : tiges sèches de fleurs, trognons de chou passeront sous la tondeuse. Montez ensuite le tas progressivement, en mélangeant les matériaux de différente nature, et en arrosant si besoin. Ajoutez, si vous en avez, le fumier de

vos poules ou de vos lapins. Couvrez le tout. Au printemps, vous bénéficierez d'une excellente nourriture pour les plantes les plus exigeantes, comme tomates, courgettes ou potirons.

Au jardin d'ornement

Remplacer les annuelles par des bisannuelles après avoir apporté du compost.

Plantez les bulbeuses et les vivaces.

Scarifiez la pelouse, pour l'aérer et enlever les mousses.

Semez gazons et prairies.

Griffez le sol à l'emplacement des anciennes messicoles (coquelicots, bleuets) afin de stimuler une nouvelle levée.

Préparez le terrain pour planter les haies.

Plantez les iris.

Seringat, buddléia, sureau, saule, groseillier à fleurs, weigélia... C'est le moment de faire des boutures. Prélevez des tronçons lignifiés de 25-30 cm, pas plus gros qu'un crayon. Enterrez-les dans un mélange de terre et de sable, dans un endroit frais exposé au nord, en ne laissant dépasser que 5 cm. Vous pourrez les repiquer en fin d'hiver.

Au verger

Traitez préventivement les cerisiers attaqués par la moniliose avec de la bouillie bordelaise (12 g/litre) ou de l'oxychlorure de cuivre (5 g/litre) à la chute des feuilles.

Ramassez les pommes d'hiver, en triant soigneusement celles destinées à la consommation. Faites mûrir vos premiers kiwis sur un cageot de pommes. L'éthylène dégagé par les pommes hâte leur maturation.



Retrouvez **toutes les infos**
et actualités des associations,
particuliers, et professionnels
de la presqu'île

À consulter
Tous les mois
sur
www.louarnig.fr



Du 16 au 31 Octobre

Il vous reste quelques tomates mi-octobre ? Pincez l'extrémité pour accélérer le mûrissement avant la baisse des températures. Les poireaux sont mis en jauge au potager, couverts de feuilles mortes. Et les carottes placées en silo ou laissées en terre, couvertes d'un épais paillis de fougères. Laissez des fagots de tiges creuses pour les coccinelles, syrphes...

Au potager

Plantez en pleine terre ou sous abri : chou de printemps, laitue d'hiver, oignon blanc. Faites blanchir les premières chicorées.

Quand vous récoltez les carottes, laissez-les ressuyer sur le sol durant 24 heures. Stockez-les ensuite dans du sable, un silo (par exemple un vieux tambour de machine à laver, enterré dans un coin du jardin) ou en cave, au frais et dans l'obscurité. Éliminez systématiquement toute carotte véreuse et surveillez régulièrement l'état sanitaire de votre récolte. Elles peuvent aussi rester en place, protégées des fortes gelées par un épais paillis de fougères ou de paille.

Si certains légumes, comme les courges, les pommes de terre ou les oignons, passent l'hiver bien au sec dans la maison ou dans le cellier, d'autres restent installés au potager. C'est le cas par exemple des poireaux, "mis en jauge" : creusez une tranchée profonde, rassemblez-y les poireaux, couvrez de terre, puis de feuilles mortes.

Pour hâter le mûrissement des dernières tomates, pincez l'extrémité principale et effeuillez la base des pieds jusqu'aux derniers bouquets. Lorsque la température descend en dessous de 15° C dans la journée, arrachez les pieds et suspendez-les à l'envers à l'atelier ou au grenier.

Avec un couteau bien tranchant, sectionnez le pédoncule des courges devenu ligneux. Nettoyez délicatement les parties en contact avec la terre. Déposez-les dans une pièce aérée et tempérée (entre 15 et 20° C), par exemple au-dessus des placards. Attention aux chocs qui favorisent la pourriture.

Plantez l'ail.

Au jardin d'ornement

Semez des graminées : avoine, seigle, orge, qui se marient bien avec les rosiers et certaines vivaces.

Repiquez les bisannuelles qui fleuriront au printemps prochain : myosotis, pâquerettes, pensées, silènes...

Nettoyez les débris végétaux (feuilles, tiges sèches) tombés dans l'eau des bassins, au fur et à mesure, pour éviter qu'ils n'y pourrissent.

Dans plusieurs endroits bien ensoleillés, disposez un peu de paille ou d'herbes sèches – les brins disposés horizontalement – et

un fagot de tiges creuses (ronce, sureau, forsythia, tiges de fenouil...). Coccinelles, syrphes, chrysopes, abeilles et guêpes solitaires apprécient ces abris pour l'hiver. Protégez-les de la pluie avec quelques tuiles (la couleur rouge attire les chrysopes) ou un morceau de bâche.



Au verger

Récoltez les noix lorsque la coque verte brunit et s'ouvre d'elle-même, et faites-les sécher en couche mince pendant deux semaines avant de les stocker.

C'est le moment de traiter les groseilliers, cassis, framboisiers... Une dernière intervention avant l'hiver pour prévenir le développement de certaines maladies comme la pourriture grise sur framboisier ou la rouille sur cassis. Préparez une décoction de prêle, que vous pulvériserez sur les plantes, diluée à 10 %. Vous pouvez aussi utiliser de la bouillie bordelaise (15 g/litre). L'ajout d'un mouillant, comme le terpène de pin par exemple, augmente l'efficacité de ces traitements.





Morgan Tridon
**un nouvel ostéopathe
à Crozon**



Morgan Tridon a démarré son activité d'ostéopathe au sein du cabinet paramédical partagé avec Patrick Pou, podologue. Ce professionnel originaire de Laval est diplômé depuis une quinzaine d'années.

Riche de cette expérience acquise dans son ancien cabinet ainsi que de formations complémentaires comme un D.U en ostéopathie du sport, mais aussi en périnatalité et sur la prise en charge de la mâchoire. Il compte apporter ses connaissances sur Crozon.

C'est le fruit d'une réflexion et un souhait de longue date que de venir vivre ici. Lui qui venait passer ses vacances ainsi que de nombreux weekend et qui est tombé amoureux de l'endroit.

Après de longs mois de recherches d'un local, il est heureux d'avoir trouvé cette structure qui lui offre des conditions de travail optimales pour pratiquer. La facilité de stationnement ainsi que le respect des normes PMR sont de gros plus pour la structure.

Souhaitant travailler en pluridisciplinarité puisqu'il a quitté une maison médicale, l'endroit lui correspond complètement.

Il vous accueille désormais au 2 rue Jacques Prévert à Crozon.

Pour toutes questions relatives à une prise en charge, n'hésitez pas à le contacter par téléphone et à lui laisser un message vocal s'il est en consultation.

Prise de rdv via [Doctolib.fr](https://www.doctolib.fr) en sélectionnant le "lieu 3" ou par téléphone au 06 76 95 99 29





Concerts

Komodor

1^{ère} partie Wakan

Samedi 12 octobre à 20h30

Une soirée rock 100% 70's !

Komodor

A mi-chemin entre le rock psychédélique des années 70 et le Hi-Energy Rock, le groupe douarneniste Komodor fait perdurer cette tendance musicale à grand coup de riffs fuzzy non sans nous rappeler des influences telles que Grand Funk Railroad, James Gang, Slade ou autres MCS. Une mécanique bien huilée, des grandes scènes du Vauban brestois au Supersonic parisien déjà conquises et une énergie sous pression qui ne demande qu'à exploser en live. Des amplis saturés, une basse et une batterie supersonique, voilà le cocktail proposé par ces rockeurs de l'Ouest.



Wakan

en première partie

Wakan, le trio de chez nous emmené par BZK, avec ses morceaux ciselés, son verbe anglo-saxon, ses prestations élégantes, ses influences 70's et bien plus encore !

Durée : 2h - Tarifs : 15€ / 12€

Concours de chant

Les Tréteaux chantants

+ Concert jazz avec Marijke Jaehrling

Vendredi 18 octobre à 14h

Venez chanter à l'Améthyste !

Nous accueillons comme chaque année une étape du célèbre concours de chant du Pays de Brest ! Chanteurs amateurs de 50 ans et plus habitant sur le territoire, venez exprimer votre talent, en duo ou en solo.

Inscriptions au 02 98 86 49 08 ou à billetterie-amethyste@comcom-crozon.bzh

A l'issue du concours, une ambiance jazzy vous attend avec une talentueuse interprète locale : Marijke Jaerling.

Durée : 2h30 - Tarifs : 10€ / 8€



L'agenda culturel est téléchargeable sur le site de la Communauté de communes www.comcom-crozon.bzh et disponible à L'Améthyste, au siège de la Communauté de communes et sur l'ensemble de ses sites, dans les Offices de tourisme, dans vos mairies, les bibliothèques ainsi que les commerces du territoire. La suite de la programmation (de février à juillet 2025) sortira mi-décembre.

Au plaisir de vous retrouver !

Retrouvez la billetterie en ligne ici >
Scannez le QR Code !



Réservations : www.comcom-crozon.bzh,

rubrique Centre culturel l'Améthyste - Programmation de l'Améthyste,

par mail à billetterie-amethyste@comcom-crozon.bzh

par téléphone au 02.98.86.49.08 ou sur place tous les mercredis après-midi de 14h à 17h30, à l'Office de Tourisme de Crozon ou à L'Espace E. Leclerc culturel aux horaires d'ouverture.

Centre culturel L'Améthyste

1 place Étienne Schlumberger - 29160 Crozon - 02 98 86 49 08



**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**



Don de sang

Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr

Nos objectifs : réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Établissement Français du Sang.

COLLECTES DE SANG DE L'ANNÉE 2025

| | | |
|------------------------------|--------------------------|--------------|
| CROZON | Lundi 6 janvier | 9h00 à 13h00 |
| (Maison du Temps Libre) | Mardi 7 janvier | 8h45 à 13h00 |
| LANDEVENNEC | Vendredi 14 mars | 9h00 à 13h00 |
| (Salle Polyvalente) | | |
| LANVEOC | Lundi 12 mai..... | 9h00 à 13h00 |
| (Espace Nautique) | Mardi 13 mai..... | 8h45 à 13h00 |
| CROZON | Lundi 7 juillet..... | 9h00 à 13h00 |
| (Maison du Temps Libre) | Mardi 8 juillet | 8h45 à 13h00 |
| TELGRUC SUR MER | Mardi 22 juillet..... | 9h00 à 13h00 |
| (Salle Omnisport) | | |
| CAMARET | Lundi 11 août | 9h00 à 13h00 |
| (Salle Saint Ives) | Mardi 12 août | 8h45 à 13h00 |
| CROZON | Mardi 14 octobre | 9h00 à 13h00 |
| (Maison du Temps Libre) | Mercredi 15 octobre..... | 8h45 à 13h00 |

**Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr
Une pièce d'identité est obligatoire.**

La "Boutik", 34 rue de Poulpatré à Crozon a rouvert ses portes après une semaine de fermeture au mois de septembre, avec ses horaires habituels hors saison d'été : les mardis de 9h30 à 13h et les samedis de 9h30 à 12h45 puis de 13h à 15h. La variété et la qualité des articles présentés offrent pratiquement à coup sûr à chacun l'assurance de trouver l'objet ou le vêtement recherché.

La permanence "accueil, écoute" se tient à la maison paroissiale le jeudi matin entre 9h30 et 11h30 pour recevoir les personnes dont la situation nécessite un appui financier ou autre. Il est ouvert à tous pour partager un moment d'échanges autour d'un café.



Adresse : 34 Rue de Poulpatré, 29160 Crozon - Tél : 09 63 58 88 43



Veille en Presqu'île un accompagnement psycho-corporel de confiance

Groupe de parole
pour les femmes victimes de violences
conjugales

**Un temps pour soi solidaire et
confidentiel**

Échanger avec
d'autres femmes
Se soutenir

Reprendre confiance
Faire grandir
l'estime de soi

Connaitre ses droits
et les lois

Vous serez accueillie par deux professionnelles
de l'écoute.
Sans jugement dans la confidentialité et la
gratuité.
Un groupe de 6 femmes pour
8 rencontres de 2 heures toutes les 3 semaines.

Pour participer contactez l'association
VEILLE EN PRESQU'ÎLE

veille.enpresquile@gmail.com
07.60.04.82.36

L'association Veille en Presqu'île (constituée de 6 psy libérales et qui travaille sur la question des violences intra familiales, violences sexistes et sexuelles sur notre territoire) se développe et propose pour la période 2024-2025 un groupe de parole à destination des femmes vivant ou ayant vécues des violences conjugales.

Cet espace collectif, solidaire et confidentiel accueillera gratuitement 6 femmes lors de 8 rencontres de 2 heures toutes les 3 semaines sur la période 2024-2025.

Deux professionnelles de l'écoute, psychologue, psychopraticienne envelopperont ce temps de libération de la parole et proposeront des outils favorisant la confiance dans le lien, l'estime de soi, l'intégration psycho-corporelle et la connaissance des droits humains et des lois.

Un rendez-vous sera proposé à chaque personne intéressée afin de faire connaissance et transmettre les modalités de fonctionnement du groupe.

**L'association est joignable
par mail : veille.enpresquile@gmail.com
ou par téléphone au 07 60 04 82 36.**

Si vous avez un problème de stabilité, ...



au CN Roscanvel, on vous apprend à redresser la barque !

Pendant les vacances de Toussaint,
Stages de 5 demi-journées du lundi au
vendredi, du 21 au 31 octobre 2024.
Les conditions météo sont annoncées
favorables pour le WING-FOIL,
le dériveur, et le catamaran.



Plus d'informations
02 98 27 41 59
cnroscanvel29@gmail.com
www.centrenautiquederoscanvel.fr
Le Fortin du Port - 29570 Roscanvel





Soirée Repas Karaoké

Samedi 5 octobre 2024
à partir de 19h15
à l'Espace Nautique,
Lanvéoc l'association
Radio Frétoise vous invite
à une soirée mémorable !



Avec plus de 60 000 chansons disponibles, vous trouverez forcément celle qui vous correspond. Vous pouvez chanter seul, en duo, ou même en groupe. Que vous soyez amateur de classiques français, de hits internationaux, ou de chansons plus récentes, il y en aura pour tous les goûts !

Nul besoin d'être un chanteur professionnel : le karaoké est avant tout une question de plaisir. Que vous souhaitiez interpréter vos morceaux préférés ou simplement vous amuser à votre façon, vous êtes libre de chanter comme bon vous semble. Vous pouvez même choisir de ne pas chanter et de profiter simplement du spectacle et de l'ambiance.

Programme de la soirée :

19h15 : Accueil des participants
19h30 : Dîner convivial (sur réservation, 18€ par personne)
19h45 : Début du karaoké (entrée gratuite pour ceux qui ne participent pas au repas)

Menu du dîner :

Pour ceux qui souhaitent plonger dans la soirée autour d'un bon repas, voici le menu proposé : Jambon à l'os, Gratin dauphinois & Ratatouille, Plateau de fromages, Dessert

L'association Radio Frétoise est heureuse d'offrir un verre d'apéritif à chaque participant (ayant souscrit le repas), avec ou sans alcool.

Informations Pratiques :

Un grand parking gratuit est à votre disposition sur place.

Une buvette bien achalandée sera ouverte tout au long de la soirée, proposant une variété de boissons, avec et sans alcool, pour étancher toutes les soifs. Pour accompagner vos moments de détente entre deux chansons.

Vous pourrez régler vos consommations au bar en espèces ou par carte bancaire.

La salle est équipée de toilettes pour votre confort

Accès : Facilement accessible en voiture, avec un grand espace de stationnement gratuit.

Réservations avant le 27 septembre : Pour participer au dîner, il est recommandé de réserver à l'avance en contactant notre équipe par téléphone au 09 72 47 34 50 ou sur Internet à l'adresse soiree.radiofretoise.fr ou par email à contact@radiofretoise.fr, permanence le vendredi 27 septembre de 16h15 à 19h sous les halles place de la mairie de Lanvéoc pendant le marché.

Venez partager ce moment de convivialité et de plaisir. Préparez-vous à chanter, à rire, et à passer une soirée inoubliable avec nous !

Contact Presse : Frédéric Monfort

09 72 47 34 50 - contact@radiofretoise.fr

Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon Calendrier des sorties du mois d'Avril 2024 - Départ : 8h45 Pour le groupe à allure modérée - Départ : 8h45 Distance environ 60 km : Itinéraire défini sur place

| Date | Distance | Dénivelé | Direction - Circuit |
|--------------|---------------|---------------|--|
| 06 oct | 85 km | 973 m | Crozon - TyJopic - Rte de Brasparts - Grand Lopérec - Pt de Buis - St Sébastien - PortLaunay - Chateaulin - Crozon |
| 13 oct | 85 km | 1108 m | Crozon - Ste Marie - Locronan - Cast - Chateaulin - Crozon |
| 20 oct | 80 km | 846 m | Crozon - Rosnoën - LeFaou - Riv du Faou - Kerliver - Hanvec - Rumengol - TyJopic - Crozon |
| 27 oct | 75 km | 927 m | Crozon - St Nic - Plomodiern - Plonévez Porzay - Cast - Chateaulin - Crozon |
| TOTAL | 325 km | 3854 m | Contact : vspe.over-blog.com |



Nouvelle saison pour l'association :

CABAR'EIZH - SHOW DEVANT

STAGES CABARET, Un stage mensuel à la découverte du Cabaret

Cette saison, l'association Cabar'Eizh - Show Devant organisera plusieurs stages autour de la thématique "Cabaret". Un dimanche par mois, il sera possible de profiter à la séance, ou à la journée des conseils de différents professeurs, et/ou danseurs professionnels spécialisés dans leur discipline. Burlesque (gants, éventails ou boas), cabaret sur chaise, pole dance, heels*, lady styling, oriental fusion, French cancan, charleston, etc...

CROZON
MAISON DES ASSOCIATIONS
STAGES
2024
DIM. 27 OCTOBRE
DIM. 17 NOVEMBRE
DIM. 01 DÉCEMBRE
AU PROGRAMME:
Pole Dance
Gants & Boas
Cabaret sur chaise
Talons (Heels)
Yoga danse
A partir de
15€
La séance
STAGES CABARET
06 51 29 25 87
showdevant.cabareizh@gmail.com

27 Octobre : 1^{ère} édition des "Dimanches Cabaret"

Le dimanche 27 octobre sonnera le lancement de la saison des "Dimanches Cabaret".

Marine poleuse professionnelle et coach au sein de l'école "Be You" proposera un stage de Pole Dance, de 2h00, ouvert à tous et à tous les niveaux. Margaux, quant à elle, assurera le stage de "Chair dance", autrement dit, cabaret sur chaise et proposera également une séance de Yoga danse le matin, pour bien préparer son corps au reste de la journée.

- 10h00 - 11h30 : Yoga Danse (1h30) - 15€
- 11h30 - 13h00 : Chair Dance, Cabaret sur chaise (1h30) - 15€
- 14h00 - 16h00 : Pole Dance - 25€
- Journée complète : 50€

Inscription au stage : 06 51 29 25 87

ou showdevant.cabareizh@gmail.com



Stage Cabaret



CABARET
SHOW DEVANT
SPECTACLE
& SOIRÉE DANSANTE
Années DISCO
15€
La soirée
Buvette
& grignotage
SAMEDI 12 OCTOBRE, 19H30
TY SKOL | MORGAT - ST HERNOT
Réservation en cliquant sur le lien ou 06 51 29 25 87 showdevant.cabareizh@gmail.com

Une soirée Disco à Ty Skoll,

Octobre, c'est les jours qui raccourcissent et les nuits qui rallongent. Mais la bonne nouvelle, c'est que plus la nuit dure, plus longue est la fête. Alors pour accueillir l'automne avec le sourire, l'association Cabar'Eizh et sa troupe Show Devant n'ont pas trouvé mieux que d'inscrire au planning une SOIRÉE DISCO.

La soirée sera animée par toute la troupe de Cabaret avec son spectacle "Années Disco" puis sera suivie d'une soirée dansante au rythme des années 80 à 2000.

Buvette et food truck seront sur place pour remplir les estomacs et les gosiers. Et l'association Breizh Light Crozon, assurera l'éclairage du dance floor jusqu'au bout de la nuit (ou presque)

Réservation : 06 51 29 25 87

ou showdevant.cabareizh@gmail.com



80 ans depuis la Libération de la FRANCE !

Que de souvenirs revivent en nous...

Particulièrement avec Saint-Pol-ROUX, grand amoureux de la Mer, de Camaret et de ces habitants, hélas, décédé le 18 octobre 1940 dans de bien tristes circonstances.

Ne pas oublier ce personnage vivant de souvenirs et d'espoirs. À l'occasion de sorties vélos avec des enfants arrêts fréquents au Manoir en ruine face à l'Océan.

« on dirait que c'est encore la guerre ! »

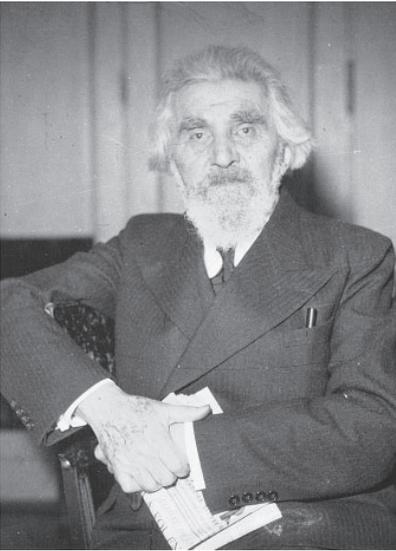
« pourquoi ce Manoir est-il détruit ? »

Oui, il y a eu la Guerre, hélas il y a, encore et encore, trop de Guerres !

La Cloche de la PAIX mondiale à HIROSHIMA n'a toujours pas tinté...

Saint-Pol-ROUX pensait, écrivait pour nous, pour la PAIX future. À chacun d'aller à sa rencontre en lisant ses écrits et/ou allant espérer autour du vieux Manoir...

Allez, un poème en hommage pour le Mage Éternel :



Espérer,

*Saint-Pol-ROUX, écrivain visionnaire,
Avec la poésie en bandoulière,
Il eut une vie extraordinaire !
Néo Romantique, Surréaliste,
Trinitaire Juste et Symboliste.*

*Partisan actif d'un long silence,
Œuvrant avec sciences et éloquence,
La Destinée passant par tant d'Offances.*

*Regard porté vers un monde meilleur,
Observant les Marins aux Grands Cœurs,
Une Étoile ancienne veille sur CAMARET.
X-ième prière, ultime miséréré...*

Georges LAROCHE.

Association Histoire et Culture de Bretagne
Conférence animée par l'historien brestois
Alain Boulaire à Landévennec
dimanche 13 octobre à 15h,
salle polyvalente

"Kerguelen, un marin des Lumières"

Kerguelen ! Un nom que tout le monde connaît puisqu'il s'agit d'une de ces terres australes et antarctiques françaises qui génèrent une très grande zone maritime exclusive dans les 40e rugissants. Mais que sait-on de son découvreur ?

Yves-Joseph de Kerguelen-Trémarec, né en 1734, mort en 1797, gentilhomme breton du pays de Quimper, a eu un destin hors du commun. Officier de marine, géographe de talent, membre de l'Académie de Marine de Brest, il a connu une ascension fulgurante, qui lui valut d'être choisi par Louis XV pour découvrir la Terra australis incognita, objet de toutes les convoitises de l'époque. Mais les deux voyages successifs ne se passèrent pas comme prévu et lui valurent un emprisonnement en forteresse à Saumur. Libéré, Kerguelen tentera désormais, en permanence,

de prouver qu'il est bien le grand marin qu'il prétend être. Mais les déboires s'accumulent et il subit tour à tour les geôles anglaises et, sous la Révolution qui en avait fait un amiral, celles du château de Brest dont il réchappa miraculeusement. Ironie de l'Histoire, c'est l'Anglais Cook qui donnera son nom aux îles sur lesquelles Kerguelen n'a jamais mis le pied !

Conférence animée par Alain Boulaire, né à Brest, agrégé et docteur d'Etat en histoire, spécialiste du XVIIIème siècle français. Il s'intéresse à la mer et à l'histoire de la Marine à travers de nombreux ouvrages sur ces sujets ainsi que des biographies.

Billetterie:

**www.breizh-odyssée.bzh (rubrique événements)
ou au centre Breizh Odyssée -
Participation 5€, gratuit - 12 ans**





Cécile Corbel "Graal"

Nouvel album édition livre-CD

Sortie le 13 septembre 2024 chez Bayard Musique - L'Autre Distribution

Un livre-CD qui s'attache aux personnages de l'univers des légendes arthuriennes et de la Quête du Graal, jusqu'à l'univers romantique de la légende de Tristan et Yseult.

De la Bretagne armoricaine à la Bretagne d'outre-Manche, de Brocéliande à Camelot, la harpiste chanteuse et compositrice Cécile Corbel a exploré l'univers de la geste arthurienne et de ses héros mythiques pour créer les chansons de cet album GRAAL.

Les légendes arthuriennes ont été une source d'inspiration infinie pour l'écriture de 12 chansons originales dans lesquelles on rencontrera bien sûr Arthur, Lancelot ou Merlin, mais aussi la mystérieuse magicienne Viviane, la puissante fée Morgane, gardienne de la frontière entre le Petit Peuple et le nouveau monde chrétien.

On y croiera aussi des personnages moins connus de la légende comme le Roi Pêcheur ou le Roi March. À leur suite, on participera à une chasse mystérieuse dans laquelle ni les chasseurs ni le cerf qu'ils pourchassent ne semblent vraiment terrestres...

Un imaginaire romantique, avec l'histoire de Tristan et Yseult ou celle de Perceval et Blanchefleur, ou parfois mystique, au travers de la quête du Graal ou celle de la lointaine île d'Avalon.

La harpe de Cécile Corbel sert une voix aérienne, des chansons en forme de fables peuplées de sorcières, de fées, de guerriers vaincus et d'amours triomphantes.

Espace Culturel E. Leclerc de Crozon - ZAC du Bourg

Tél. : 02 98 17 09 40 - www.e-leclerc.com/crozon/magasins-specialises/culture



**Toute la com'
de la Presqu'île**

Pour les particuliers et professionnels

02 98 73 58 80

COM à L'OUEST

*Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...*

6 rue du Chanoine Grall - CROZON

Quand le déclin de la biodiversité fait bouger les lignes !

Longtemps écologistes et naturalistes se sont ignorés voir opposés. Si les premiers s'engageaient viscéralement contre des destructions de l'environnement, sans précisément connaître les conséquences biologiques, les seconds restaient factuels, réservés voir frileux quand il s'agissait d'exprimer une opinion, se réfugiant derrière une certaine neutralité scientifique. Ces dernières années, face à l'inflation de projets d'aménagement inutiles et imposés, cette impartialité est devenue pour certains insoutenable. Ce sont sur ces grands chantiers controversés que l'on peut rencontrer les Naturalistes des Terres ! Ces naturalistes, fatigués de s'interroger sur le sens de leurs inventaires, pour le meilleur et pour le pire, au service de bureaux d'études qui combinent d'énormes mesures de compensation, ont décidé de bifurquer. Ils mettent désormais leurs connaissances et contre-expertises à disposition des luttes locales, pour défendre le vivant, humain et non-humain, pour imaginer un futur désirable et habitable. Ce mois-ci, nous publions leur tribune.

Nous sommes des naturalistes : scientifiques, juristes ou amateur-ices, débutant-es ou confirmé-es, sympathisant-es ou praticien-nes. Nous sommes au premier rang du triste spectacle de l'appauvrissement des écosystèmes, de la disparition des prairies naturelles, du drainage des zones humides, de l'artificialisation des terres pour des projets de « développement » territorial, des conséquences de l'intensification agricole.

Nous comptons les oiseaux, les papillons ou les chauves-souris pour documenter l'état de leurs populations. Nous militons pour protéger des petites poches précieuses d'habitats, nous documentons des listes rouges d'espèces menacées toujours plus fournies, mais peu efficaces. Nous nous épuisons en recours interminables pendant que les projets se poursuivent. Nous transmettons notre émerveillement aux petit-es et grand-es lors de sorties naturalistes, avec l'espoir d'en faire des complices relié-es à la vie sauvage.

Mais l'émerveillement de nos promenades est, depuis près de dix ans, teinté par l'amertume d'un vide croissant. Chaque printemps, nous attendons désormais avec angoisse le retour d'Afrique des oiseaux migrateurs, toujours moins nombreux. Nous sommes les témoins directs du silence qui progresse, de la diminution des éphémères ou des capricornes, des conséquences de la véritable guerre déclarée contre le vivant.



Nous nous épuisons dans les instances, nous tentons d'influencer les décisions politiques. Nous usons une énergie folle pour porter une voix presque toujours dissonante, anecdotique. De toute évidence, cela ne suffit pas. Et doucement, parfois, nous sombrons dans une forme d'éco-anxiété, de cynisme ou de désaffection. Nous alimentons notre propre angoisse par nos observations et par nos suivis. Sans parler de la détresse qui gagne certain-es de ceux qui se retrouvent à travailler en bureau d'étude et qui doivent, parfois malgré elles et eux, défendre des



projets destructeurs.

Hélas, les forces extractivistes ne faiblissent pas. Face à un enjeu de développement de territoire, un potentiel profit économique, un conflit d'usage quelconque, le vivant est et reste le dernier des soucis.

Avec le soutien des pouvoirs publics, le fond des océans est dévasté, les dauphins meurent par milliers. La guerre éclate en Ukraine ? Vite, la FNSEA profite de l'angoisse généralisée pour faire cultiver de nouveau toutes les bordures des champs. Et tant pis pour les bruants. Fauchons trois, quatre fois, dès le mois de mai, pour nourrir les vaches en stabulation ou les méthaniseurs, et tant pis pour les tariers des prés qui s'éteignent en silence. Il faut toujours plus de camions pour livrer les colis Amazon ? Construisons une nouvelle autoroute à travers les marais camarguais. On veut du transport bas carbone ? Voies Navigables de France rectifie et creuse toujours un peu plus le lit de la Seine au mépris des écosystème alluviaux, dont personne ne se soucie. Il faut des énergies renouvelables ? Rasons les forêts de Provence pour y installer des centrales photovoltaïques, cela sera plus rentable que d'éparpiller les panneaux sur les toits. C'est de la croissance verte, nous dit-on.

« Nous sommes les témoins directs du silence qui progresse, de la diminution des éphémères ou des capricornes... »





Le profit pour les humains est la seule chose qui compte. Nous vivons une époque profondément anthroponarcis-

sique. Les poissons sont des stocks. Le chevreuil, un gibier. La jeune pousse sauvage, une aventure. La coccinelle, une auxiliaire. La forêt, une ressource. L'utilité justifie la protection. La domination sur le vivant est totale et systémique. Même nos lois visent à « reconquérir » la biodiversité. Nous nous approprions près de 40% de la photosynthèse. Les mammifères domestiques sont 15 fois plus nombreux que les mammifères sauvages à l'échelle planétaire, mais ce sont les renards et les blaireaux qui doivent être régulés. Et nous, naturalistes amateur-rices ou professionnel-les, nous nous contenterions de militer en comptant de manière presque superfétatoire les derniers traquets oreillards, mélitées ou grands hamsters ? Nous refusons ces états de fait.



Nous sommes convaincu-es que le geste naturaliste ne doit pas se résumer à la seule contemplation ou à l'inventaire du désastre. Nous pensons que le

naturalisme peut revêtir un caractère plus collectif, devenir un savoir partagé et accessible. Il est un outil puissant dont chacun-e doit pouvoir s'emparer dans une perspective de lutte locale.

Connaître les vivants autour de soi est essentiel pour se lier plus fortement à son territoire, transformer son attention et activer les résistances. Nous appelons à un naturalisme qui soit aussi un levier d'action et d'engagement collectif, qui diffuse au-delà des cercles experts. Le lien sensible que nous avons avec les êtres vivants et leurs écosystèmes fait de nous des alliés nécessaires et précieux-ses dans leur défense. Des alliés dont le mode d'action doit se réinventer pour jouer pleinement ce rôle.

Témoins de l'effet des mécanismes d'accumulation de biens et de ressources, de l'alarmante croissance effrénée des projets, de la recherche de rentabilité comme priorité, du poids des intérêts individuels et de l'accaparement des terres, nous souhaitons doter notre pratique d'une portée politique et en revendiquer la dimension nécessairement anticapitaliste.

Face à l'ampleur du ravage en cours et fort-es de cette expérience, il y a urgence à poursuivre le chemin tracé par cette hypothèse politique de la pratique naturaliste. Certain-es, de longue date, résistent face aux projets destructeurs, éclairent les pensées écologistes. D'autres s'installent et reprennent des terres à l'agro-industrie, revitalisent des espaces devenus mortifères (2).

L'expérience des naturalistes en lutte de Notre-Dame-des-Landes a eu une grande

influence sur l'issue victorieuse de cette résistance : le collectif « Les naturalistes des terres » prend ainsi ses racines dans plusieurs luttes de l'ouest de la France.

Un annuaire cartographique des « naturalistes des terres » est désormais en ligne (1).

Nous sommes déjà 1300 à y être inscrit-es et d'autres vont nous rejoindre. Ce faisant, nous nous déclarons volontaires pour venir apporter un savoir naturaliste auprès de luttes locales qui en ont besoin, à des fins de contre-expertise, d'appropriation des enjeux écologiques du site pour les habitant-es, de transmission de savoirs. Et aussi, par la même occasion, de s'imprégner d'un lieu à défendre, de découvrir d'autres modes d'action, de mailler la résistance.

Nous ne nous arrêterons pas à cela. Notre raison d'être est plus fondamentalement d'inventer ensemble la manière dont nous, naturalistes, pouvons agir de manière efficace en complément du travail déjà mené par les associations et les autres collectifs de lutte. De prochaines rencontres serviront de première étape vers cet espace de composition. Car les savoirs naturalistes, mis en commun avec d'autres, peuvent apporter énormément pour imaginer des actions joyeuses et revitalisantes, et apprendre à refaire communauté entre humains et non-humains pour s'allier contre les extinctions en cours. »



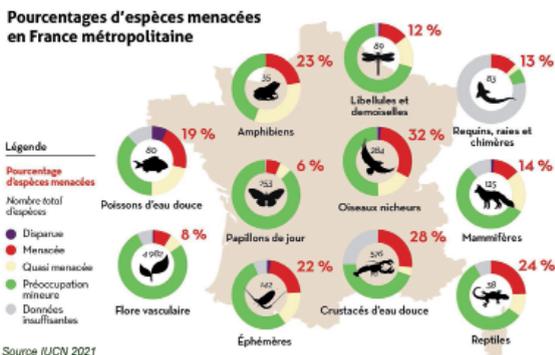
L'habitat d'une espèce protégée inventoriée peut stopper ou retarder un projet d'aménagement ; l'escargot de Quimper en est un exemple !

Pour en savoir plus :

- 1 - Naturalistes des Terres : <https://naturalistesdes terres.gogocarto.fr>
- 2 - www.paysansdenature.fr favorise l'installation de paysans volontaires pour la biodiversité.

- France-Inter : Podcast « C'est bientôt demain » de Antoine Chao - 17 déc 2023.
- Le blues des naturalistes en bureau d'études : Reporterre du 14 nov. 2022

Si ces informations vous ont intéressé ou étonné, si vous avez des observations divergentes, faites-le savoir à son auteur : Philippe Boré : lescurieuxdenature973@gmail.com



Fête de la science 2024



Du 4 au 14 octobre 2024, c'est la Fête de la science ! Gratuit et ouvert à tous, cet événement célèbre comme chaque année le partage des sciences. Rendez-vous partout en France pour participer à des ateliers, des conférences ou encore des visites de laboratoire : une bonne occasion de venir à la rencontre de l'Inserm et ses chercheurs, pour une plongée au cœur de la recherche biomédicale et de ses avancées.

L'édition 2024 de la Fête de la science a pour thème « Océan de savoirs ». Dès lors, qui d'autre qu'Éric Gilson, directeur de l'Institut de recherche sur le cancer et le vieillissement et Grand Prix Inserm 2019, pour être l'ambassadeur de l'Inserm ? Ce chercheur a en effet étudié le secret de longévité chez les coraux !

Rendez-vous au Village des Sciences de Brest du 10 au 13 octobre, au Quartz

Coordonné par le ministère de la Recherche, l'événement mettra à l'honneur les scientifiques des organismes de recherche français au sein d'un village des sciences d'envergure nationale exceptionnellement délocalisé à Brest. Les laboratoires Inserm brestois seront présents ! Ils iront à la rencontre du public afin d'expliquer leurs recherches au travers d'ateliers pédagogique-ludiques.

Le laboratoire Génétique, génomique fonctionnelle et biotechnologies (unité Inserm 1078) vous propose notamment de découvrir le monde de la génétique, comment sa compréhension permet de décrypter les maladies génétiques et de trouver des des solutions pour développer des traitements. Au pro-

gramme, des animations pour mieux comprendre les différentes fonctions de nos gènes, dont un atelier d'extraction de l'ADN de fruits. D'autres animations proposées par le laboratoire porteront sur les bactéries qui nous entourent et leur impact sur notre organisme.

Le Laboratoire de traitement de l'information médicale (unité Inserm 1101) abordera le thème de l'IA au service de la recherche, avec l'exemple d'un algorithme capable de diagnostiquer certaines maladies, et celui de la chirurgie assistée par ordinateurs dans le cadre de la réparation des os. Le laboratoire présentera aussi BEaCHILD, un groupement d'intérêt scientifique centré sur la réadaptation pédiatrique, dont les travaux visent en particulier à comprendre et améliorer la motricité des enfants en situation de handicap.

Le laboratoire Lymphocytes B, auto-immunité et immunothérapie (unité Inserm 1227) fera quant à lui plonger le public dans l'univers fascinant du système immunitaire pour explorer des cellules fluorescentes et des organes imprimés en 3D !



Crédits : Justine Ansqer Oceanopolis



Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : 112
 Samu : 15
 Police Secours - gendarmerie : 17
 Pompiers : 18
 Pharmacie de garde : 3237
 Centre anti-poison : 02 99 59 22 22
 Sauvetage en mer : 196
 Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00

CHU Brest : 02 98 22 33 33
 Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans),
 hôpital Morvan : 02 98 22 33 33
 Urgences hôpital des armées Brest :
 02 98 43 72 33
 Urgences Keraudren - Brest :
 02 98 34 29 27

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - ☎ 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilys.bzh

Mardi :11h15 - 13h3019h15 - 21h30
 Mercredi :15h45 - 18h.....
 Jeudi :11h15 - 13h30.....19h15 - 21h30
 Samedi :15h - 18h.....
 Dimanche :9h - 12h30.....15h - 18h.....

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

Transport à la Demande (TAD)

Des TAD ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes. Ces circuits permettent :

- de rejoindre les arrêts de la ligne 34 vers Brest
- de se déplacer vers Crozon le mercredi et le samedi

Ils sont assurés par de petits véhicules (autobus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance.

Pour réserver, il suffit de contacter le 02 99 300 300, de 7h à 17h la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

Pour en savoir plus : www.comcom-crozon.bzh Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1^{er} Octobre au 31 Mars

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h55 et de 13h30 à 16h45. ☎ 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h55 et de 13h30 à 16h45. ☎ 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h55 et de 13h30 à 16h45. ☎ 02.98.81.95.51

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h40 et le vendredi de 09h à 12h et de 14h à 15h45. ☎ 02.98.73.36.87

Marchés

Où et quand faire votre marché

Argol : Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret : Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon : Marché journalier place de l'église : tous les matins sauf lundi et jeudi
 (hors saison) - **Grande foire :** les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois le matin
Lanvéoc : Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou : Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants
Morgat : Marché d'été : les 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} mercredis le matin
Pont-de-Buis : Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Tal ar Groas : Samedi matin sur le parking de la boulangerie Le Gall
Telgruc : Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie



Le Breton Laveur

50%
réduction
d'impôts

NETTOYAGE
TOUS LOCAUX & VITRES



Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84

www.lebretonlaveur.com

VANDENBROUCKE

sarl

PEINTURE - RAVALEMENT

DÉCORATION

REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

www.vandenbrouckepeinture.fr
sarl.vandenbrouck@orange.fr

PRESQU'ÎLE RÉNOVATION



Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets

Port. : 06.84.74.58.29

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

jcaradec@presquile-renovation.fr
www.presquile-renovation.fr



Le Bois
d'Olivier
ébéniste

ZA de Kerdanvez
29160 CROZON

Tél. : 02 98 27 06 85

Mob. : 06 62 54 96 14

boisdolivier@orange.fr

[f leboisdoliviercrozon](https://www.facebook.com/leboisdoliviercrozon)

EBENISTERIE
MENUISERIE
CONCEPTION
FABRICATION
POSE

Agencement cuisine, dressing ...
Parquet, terrasse ...

Restauration de meubles
Menuiserie intérieure & extérieure



Réalisation d'un dressing

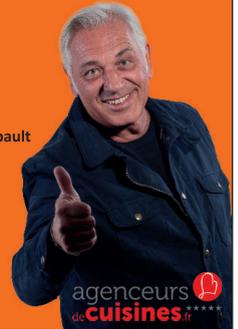
BRIT DAYS*

DU 3 AU 26 OCTOBRE 2024



 **97,5% SATISFACTION CLIENT****

Stéphane Thebault



agenciers
de cuisines****

CROZON
TAL AR GROAS
6 ROUTE DE BREST - CROZON
TÉL : 02 98 27 56 06

SCANNEZ POUR NOUS REJOINDRE !



brit
cuisines
Exigez plus, payez moins

* Voir conditions en magasin. Offre valable dans les magasins participants pendant la période de promotion. Non cumulable avec toutes offres passées, en cours ou à venir.
** Moyenne sur les 2 dernières années.

profitez d'une
REMISE DE
150€*

sur le loyer dans le cadre d'un
séjour résidentiel Sérénité Retrouvée



**RÉSIDENCE
SERVICES
SENIORS**



**&
Espace
et Vie**

35 bis rue Graveran
29160 Crozon
02 52 56 82 86
espaceetvie.fr/crozon

*Remise applicable du 01/06/2024 au 30/09/2024, chaque mois sur le loyer pour un logement T1 ou T2. Voir détails et conditions en résidence.



**Toute la com'
de la Presqu'île**

Pour les particuliers et professionnels

COM à L'OUEST

02 98 73 58 80

Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

6 rue du Chanoine Grall - CROZON