

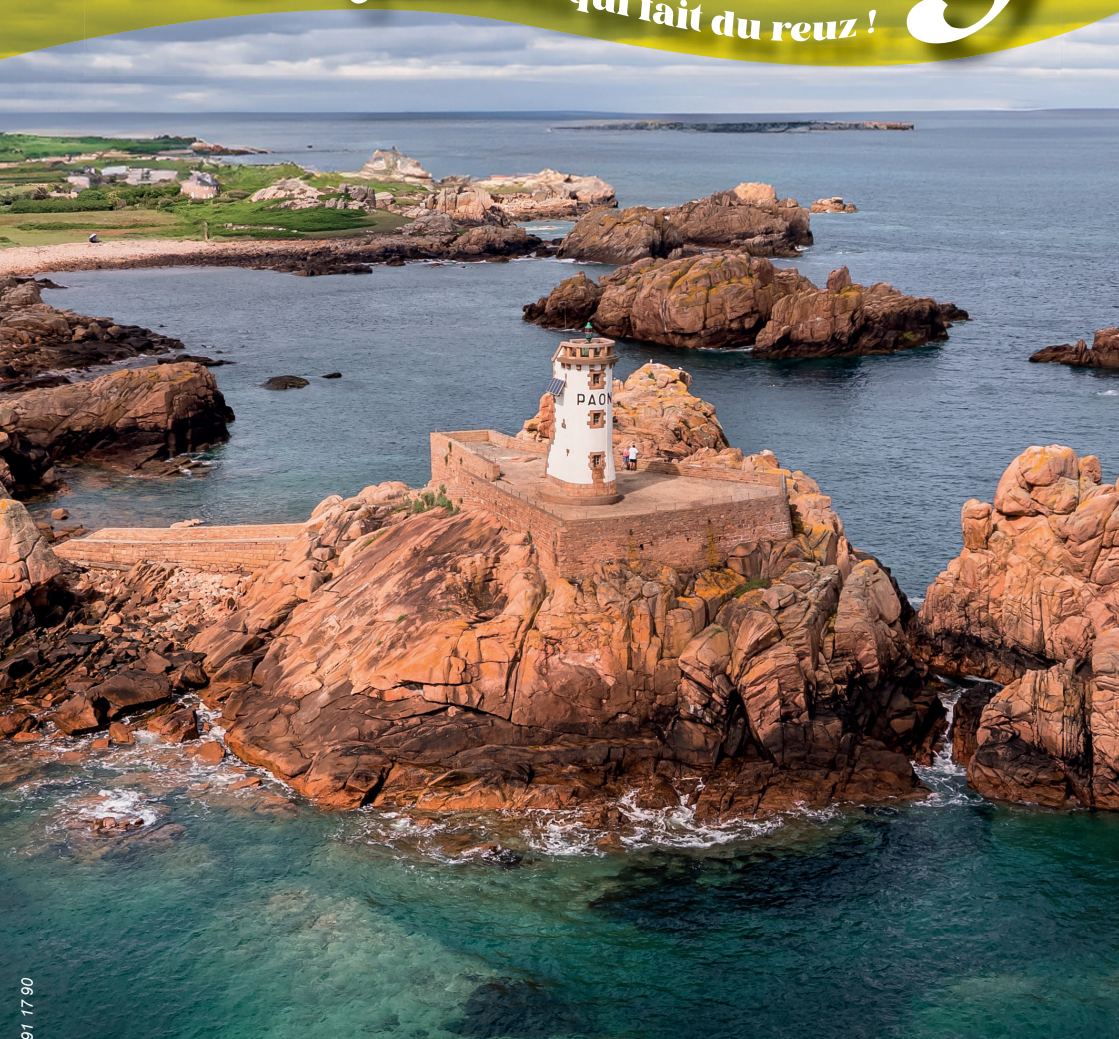
www.louarnig.fr

N° 98  
OCTOBRE  
2025



# Al Louarnig

la kazetenn qui fait du reuz !



Toutes  
les infos de  
la Presqu'île



COM à L'OUEST

Publicité - Enseigne

Marquage véhicule

Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80

6 rue du Chanoine Grall - CROZON

Argol - Camaret sur Mer - Crozon - Landévennec - Lanvéoc - Le Fret  
Morgat - Roscanvel - Tal ar Groas - Telgruc sur Mer



# Sommaire

**Ça se passe en octobre**..... Page 06

## **Oiseaux de la Presqu'île**

Le Martinet noir ..... Page 08

## **Tous au Jardin**

L'agenda des travaux du jardin..... Page 09

## **Partenaires sociaux**

Don de sang - Calendrier 2025 ..... Page 11

Secours Catholique..... Page 11

## **Buzz des associations**

Ty Cabaret ..... Page 12

Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon ..... Page 13

Peur sur la Lande V..... Page 13

Show devant ..... Page 14

Stage de clown / Théâtre d'impro ..... Page 15

Yakadanse ..... Page 16

Karaoké ..... Page 16

## **Arts & Culture**

Espace Culturel Leclerc : Sélection du mois ..... Page 17

Nouvelle saison de l'Améthyste ..... Page 18

Histoire et Culture "Les femmes dans le monde des phares bretons" ..... Page 19

Concert à Ty Skol - Long Hours ..... Page 20

En Octobre aux 3 Métiers ..... Page 20

## **Communauté de Communes**

Maison de l'Emploi / France Services : Les permanences d'aide juridique.. Page 21

## **Science & Environnement**

Fête de la science 2025 ..... Page 22

## **Infos Pratiques**

Infos pratiques..... Page 23

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ... )

Conception et mise en page : Com à l'Ouest

6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.

Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper

Directeur de la publication : Max Vautier



Le journal « Al Louarnig » ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal « Al Louarnig », sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.




**Al Louarnig**  
la kazetenn qui fait du reuz !

**À consulter  
Tous les mois  
sur [www.louarnig.fr](http://www.louarnig.fr)**



**COM à L'OUEST**  
**‘Toute votre com’**  
**DE LA CONCEPTION À LA LIVRAISON**  
**POUR LES PARTICULIERS  
ET PROFESSIONNELS**  
**02 98 73 58 80**  
**[contact@comalouest.fr](mailto:contact@comalouest.fr)**

**Aurélié Frappier**

- Photographie .....Page 05

**Brit Cuisine - Tal ar Groas**

- Cuisines sur mesure .....Page 24

**Esprit Jardin - Lanvéoc**

- Travaux du jardin .....Page 04

**Home Suits You - Crozon**

- Décoration d'intérieur .....Page 04

**Le Bois d'Olivier - Kerdanvez**

- Ebénisterie / Menuiserie .....Page 05

**Le Breton Laveur - Crozon**

- Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers &amp; professionnels .....Page 04

**Leclerc Culturel - Crozon**

- Alimentation / Culture / Parapharmacie / Optique .....Page 04

**Presqu'île Rénovation - Lanvéoc**

- Rénovation des intérieurs .....Page 24

**Serge Kergoat - Camaret**

- Dessinateur / Photographie animalier .....Page 05

**Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc**

- Peintre en bâtiment / Sols .....Page 24

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...  
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;  
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80  
ou par mail sur [allouarnig@comalouest.fr](mailto:allouarnig@comalouest.fr)**

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile par la poste, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville ) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel  
Courriel : [allouarnig@comalouest.fr](mailto:allouarnig@comalouest.fr)

**Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 12.50 € - 6 numéros : 25.00 € - 12 numéros : 50.00 €**



**CROZON**

espace culturel  
E.Leclerc

Cafet'  
E.Leclerc

JARDI  
E.Leclerc

optique  
E.Leclerc

parapharmacie  
E.Leclerc

E.Leclerc EXPRESS

E.Leclerc DRIVE

l'auto

Espace culturel

Camaret-sur-Mer

CAMARET

MORGAT

Argol

EXPRESS DRIVE

Telgruc-sur-Mer

Landevennec

Trégar

Logonna-Daoulas

Hôpital-Camfrout

Saint-Martin

Presqu'île de Crozon

<https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>

<http://www.e-leclerc.com/crozon>



**ESPRIT JARDIN**

TONTE • TAILLE DE HAIE  
ELAGAGE • ABATTAGE  
DÉBROUSSAILLAGE  
ENLÈVEMENTS DE DÉCHETS

**06 59 03 96 03**  
29160 LANVÉOC

services à la personne



[www.home-suits-you.fr](http://www.home-suits-you.fr)



Donnez vie à vos idées.  
Parce qu'un intérieur bien pensé peut tout changer,  
parlons de votre projet !

[homesuitsyoudeco@gmail.com](mailto:homesuitsyoudeco@gmail.com)

**06.16.64.97.24**

*Home Suits you*  
LA DÉCO VOUS VA SI BIEN

**Le Breton Laveur**

**NETTOYAGE  
TOUS LOCAUX & VITRES**

50% réduction d'impôts

services à la personne

Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

**Tél. : 06 61 25 96 84**

[www.lebretonlaveur.com](http://www.lebretonlaveur.com)

**ENLEVEMENT OU VIDANGE GRATUITE  
DE CUVES À FIOUL**

**Contact : 06 98 34 42 36 - (12-2024)**



**COM à L'OUEST**

**Toute la com' de la Presqu'île**  
Pour les particuliers et professionnels  
**02 98 73 58 80**

Publicité - Enseigne  
Marquage véhicule  
Impression - Tee shirt ...  
**6 rue du Chanoine Grall - CROZON**







AURELIE FRAPPIER  
*Photographie*

**PHOTOGRAPHE**  
*lifestyle*

MARIAGE - FAMILLE - COUPLE



✉ hello@aureliefrappier.com  
☎ 06 78 91 17 90  
📍 Crozon, Bretagne  
🌐 www.aureliefrappier.com



**Notre dernière publication - Ilse Nell**  
**«20 ans de dessins du port de Camaret»**

Dessins de Ilse Nell  
1980 - 2002







Éditions Nature

**64** pages - Format 18 / 24 cm - Couverture cartonnée **au prix de 15 euros**  
**En vente** chez votre libraire... Ou à L'atelier de Camaret. **Tél : 02 98 27 89 85**



Le Bois  
**d'Olivier**  
ébéniste

ZA de Kerdanvez  
29160 CROZON  
**Tél. : 02 98 27 06 85**  
**Mob. : 06 62 54 96 14**  
boisdolivier@orange.fr  
f leboisdoliviercrozon

AVANT - APRÈS



**NOUVELLE ACTIVITÉ**  
**AÉRO GOMMAGE**  
TOUTES SURFACES BOIS, MÉTAL ...

**sièges - meubles**  
**parquet - volets**  
**poutres - boiseries**  
**décapage radiateurs**  
**possibilité d'éclaircir**  
**les meubles**



**COM à L'OUEST**

**‘Toute la com’  
de la ‘Presqu’île**

Pour les particuliers et professionnels  
**02 98 73 58 80**

Publicité - Enseigne  
Marquage véhicule  
Impression - Tee shirt ...

**6 rue du Chanoine Grall - CROZON**



## Ça se passe en octobre

**Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur [allouarnig@comalouest.fr](mailto:allouarnig@comalouest.fr). C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.**

### Camaret-sur-Mer

#### **Dimanche 12 octobre**

Fête de la science

Salle Saint-Ives, gratuit, ouvert à tous.

#### **Samedi 11 octobre**

Concours doublette

Les Terrains de l'Armorique

Terrains de l'Armorique | 14h

#### **Samedi 25 octobre**

Réunion des associations organisée par la municipalité - Salle Saint-Ives

### Roscanvel Jeux

ROSCANVEUX, modification du calendrier pour le mois d'OCTOBRE 2025. Les séances de jeux seront décalées deux fois de suite : Le mardi 7 au lieu du lundi 6. Dans le cadre des Semaines Bleues, vous êtes invités dès 14h, car les enfants de l'école seront de la fête et une lecture menée par Patricia, bénévole à la bibliothèque, ouvrira la séance. Le mardi 21 au lieu du lundi 20. Aux horaires habituels, 14h30 à 17h30

### Roscanvel Tarot

Octobre : soirées tarot à la salle polyvalente de la mairie de Roscanvel les jeudis 2, 9 (semaine bleue), 16, 23 et 30, début des jeux à 20h15, enregistrement au fur et à mesure de l'arrivée des joueurs. Second tournoi de la saison, le samedi 11 octobre, à Landevennec, au restaurant "Awen Kafe", début des jeux à 14h30, tournoi gratuit ouvert à tous, 4x5 donne puis repas vers 20h sur place. inscription et renseignement par mail à [roskanveltartot@gmail.com](mailto:roskanveltartot@gmail.com)

### Presqu'île horticulture Crozon

La prochaine thématique de presqu'île horticulture Crozon, intitulée : Les bons

outils au jardin, comment jardiner sans mécanisation. par Laurent Rannou jardinier de écomusée. Elle aura lieu à la maison du temps libre le samedi 18 octobre 2025 à 16 heures. les anciens et les nouveaux adhérents se retrouveront à 15h30 autour d'un café des jardiniers. Les non adhérents sont les bienvenus à cette conférence. (participation 5 euros).

### Pétanque Crozonnaise

#### **SAMEDI 4 et DIMANCHE 26 octobre :**

Concours de pétanque ouverts à tous en doublettes constituées. 4 parties en 13 points ou 50 mn plus 1 mène. Mise = 3€ par personne, récompenses = total des mises + 40% minimum, répartition sur 50% des équipes. Inscription sur place, terrain de la gare à Crozon de 13h30 à 14h00, lancer du bouchon à suivre. Contact : [petanquecrozon29@orange.fr](mailto:petanquecrozon29@orange.fr)

### Loisirs Du Glacis Roscanvel

Tournoi de pétanque en triplettes formées aux terrains du Glacis le samedi 18 octobre. Restauration sur place à partir de 12h, inscription à partir de 13h30 et lancer du bouchon à 14h.

### Dimanche 19 octobre.

L'association "Histoire et Culture de Bretagne" termine son cycle 2025 des Rendez-vous / Emgavioù Landevennec en proposant une conférence tous publics intitulée "Les femmes dans le monde des phares bretons". Le conférencier Serge Duigou, historien originaire du Pays bigouden, est spécialisé dans l'histoire de la Bretagne. Son travail porte notamment sur l'histoire maritime bretonne et la place des femmes dans la société bretonne.



**ROSKANVEL-TAROT**  
**TAROD GOURENEZ - KRAOZON**  
Tarot en Presqu'île de Crozon

**TOURNOI GRATUIT- OUVERT à TOUS**  
**Après-midi "TAROT"**  
*un lot aux trois premiers du tournoi*

**SAMEDI 11 OCTOBRE 2025**

**" AWEN KAFE "**  
Bar - Restaurant  
1 Place de la Mairie à LANDEVENNEC 29560  
**4 fois 5 donnees**

**REPAS en soirée**  
*Inscription obligatoire au plus tard le vendredi 3 octobre 2025*

**RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS**  
[roskanveltartot@gmail.com](mailto:roskanveltartot@gmail.com)  
*Inscription préalable ou sur place le jour du tournoi à partir de 14h*

**DÉBUT DES JEUX À 14h30 précises**

**FLASH BACK**  
*Cabaret*  
*Années 80 à 2000*



**Samedi 25 Octobre,**  
**19H45, Ty Skol - Crozon**  
06 51 29 25 87 | [showdevant.cabareizh@gmail.com](mailto:showdevant.cabareizh@gmail.com)



### Samedi 25 Octobre

La Compagnie Show Devant jouera son nouveau spectacle de Cabaret : "Flash Back" pour un voyage dans le temps des années 80 à 2000 à travers les tubes du top 50 et du hit machine. Un spectacle lumineux où les plumes flirtent avec le cuir et où Jean-Jacques Goldman croise Lady Gaga... Un spectacle haut en couleur, suivi d'une soirée dansante. Restauration sur place. Contact : 06 51 29 25 87 ou showdevant.cabareizh@gmail.com

### Dimanche 26 octobre

L'A.S.P.M.F organise un vide grenier le 26 à la salle Nominoë près du collège Alain à Crozon.

### Accueil & Loisirs Lanvéoc

À Lanvéoc tous les mardis, à la salle des associations, (salle communale des associations qui jouxte la mairie), l'association ACCUEIL&LOISIRS se réunit pour partager un moment de convivialité autour de jeux : Belote, Tarot, Scrabble. (Goûter vers 16h). Pour plus de renseignements vous pouvez me contacter. Mme Monique Bertrand (Secrétaire) au 06.87.67.60.34.

### Vendredi 3

La Traverse invite 10 rue de Bruxelles de 14h



à 16h à un atelier pour écrire (débutants bienvenus). Se renseigner près de Cathy 06 76 83 97 99. Réserver près de Georgina 06 82 00 82 12

### Jeu 9

La Traverse invite 10 rue de Bruxelles de 10h à 12h à un petit déjeuner pour lire... vous venez avec un livre dont vous aimerez nous parler... nous vous offrirons le café ou la tisane. Se renseigner ou réserver : 06 82 00 82 12

### Samedi 25 octobre

Soirée Repas Karaoké à partir de 19h15 ! Organisée par : Radio Frétoise. Ne manquez pas cet événement mémorable ! Venez chanter vos chansons préférées et partager une soirée festive entre amis ou en famille. Avec plus de 60 000 chansons disponibles, il y en aura pour tous les goûts !

### Dimanche 26 et Vendredi 31/10

Peur sur la lande organisé par l'association Ouverture de Roscanvel - (voir page 13)



### Valoriser la place des aînés et les liens intergénérationnels dans notre société

La Semaine Bleue met en lumière les contributions de tous les « vieux », quels que soient leur âge et leur niveau d'autonomie, à la vie économique, sociale et culturelle de notre pays. Elle insufflé un nouveau regard sur le vieillissement, renforce les liens entre les générations et nourrit la solidarité auprès des plus fragiles.

### Vieillir : une force à partager !

"Les aînés nous avons besoin d'eux, ils ont besoin de nous." Trop souvent l'avancée en âge et la vieillesse sont présentées comme le temps de l'immobilisme et du déclin. Les aînés s'inscrivant aujourd'hui dans la vie sociale de leur territoire, ils revendiquent que cela soit reconnu.



## Sterne Caugek

(*Thalasseus sandvicensis*)

Ordre : Charadriiformes

Famille : Laridés - Sous Famille : Sternidés

Genre : Thalasseus

Espèce : Sandvicensis

Sous-espèces : monotypique

Taille : ..... 45 à 48 cm

Envergure : ..... 95 à 105 cm

Poids : ..... 200 à 310 g

Longévité : ..... 24 à 28 ans

Nidification : une nichée

Œufs par couvée : ..... 1 à 2

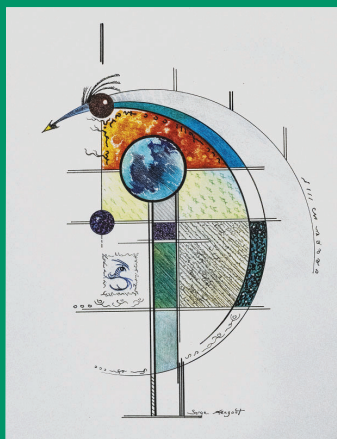
Couvaison : ..... 21 à 23 jours

Envol : environ 37 à 56 jours

Statuts en France : Nicheur - Migrateur

France : moins de 7 000 couples nicheurs –

646 individus résidents



Espagnol : Charrán Patinegro

Anglais : Sandwich Tern

Allemand : Brandseeschwalbe

Breton : Skrew – Skrav-kuchen



© Serge Kergoat

- Là, il va falloir ramer, t'as pas choisi un nom fastoche ce coup-ci !

- Ben je sais bien mais on ne peut pas passer à côté, surtout qu'en ce moment dans le port on n'entend quasiment que ses "Kriek Kriek" !

- Tu ne vas pas te mettre à causer « breizou » maintenant !

- Quoi ! Pour toi s'taire n'est pas "causer que" !

- Tu te mets à causer comme Johnny ?

- Il est où le mal, de toutes façons, il ne nous capte plus, paix à son âme.

- Se taire n'écho j'ai que pas entendu, le grand silence de ton indifférence frise l'absurde. Tu sais il y a parfois des grands soirs où assis sur la roche je contemple la ligne d'horizon, perdu dans la recherche de ce liquide jaunâtre que les pas tissent et éloignent de tes serments d'abstinence !

- M'ouais les pas tissent la toile de la vie, le métier rentre et toi tu navigues vers les rivages de l'ennui, tu sembles avoir perdu le fil !

- M'ouais les « Krieks » moi je les aime bien, elles affichent clairement leur attrait pour le

pastis en gardant une trace jaune sur le bout de leur bec noir, au moins elles assument ! Alors, eh bien moi j'ose le crier fort : bienvenue à vous « Sternes caugek !

Le cri de cet oiseau anime nos ports de la Presqu'île mais pour combien de temps encore ? Les différentes épidémies qui se succèdent ces dernières années portent des coups féroces aux effectifs de nos "hirondelles de mer".

Je ne connais pas beaucoup d'observations aussi fascinantes que celles de ces oiseaux côtiers sillonnant le plan d'eau marin ou saumâtre, cherchant les bancs de petits poissons et plongeant, à une vitesse hallucinante, bec en avant pour tenter de capturer ces petits poissons de surface (pétros, sprats, jeunes mulets).

La Sterne caugek est la plus grande des trois sternes qui fréquentent régulièrement la mer d'Iroise, Les deux autres espèces sont la Sterne Pierregarin et la Sterne naine. Le poids de la Caugek peut dépasser légèrement les 300 grammes alors que la Sterne naine dépasse à peine les 60 grammes. Ses pattes sont noires, le dessus de la tête semble hérissé et devient nettement noir en période nuptiale. Le bec noir, assez long se termine par une pointe jaune. Elle est légèrement plus petite qu'une Mouette rieuse.

Le nid est sommaire, une cuvette creusée à même le sol en haut de la grève, garnie de quelques algues séchées sur lesquelles seront déposés un ou deux œufs. Mâle et femelle couvent en alternance. Les Sternes se regroupent pour nicher, le groupe permettant de mieux résister à la prédation.

**L'agenda des travaux du jardin**  
**Du 1<sup>er</sup> au 15 Octobre**L'agenda des travaux  
du jardin est  
issu du site :  
[www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)

**Début octobre : c'est le moment de faire des boutures de seringat, saule, groseillier à fleurs et de préparer le terrain pour les futures haies. Côté récoltes, cueillez les kiwis pour les faire mûrir sur un cageot de pommes et rentrez les dernières courgettes et les potirons. Faites blanchir chicorées et cardons... et surveillez les attaques de mouche mineuse du poireau.**

**Du 1<sup>er</sup> au 15 Octobre****Au potager**

Plantez en pleine terre ou sous abri : chou de printemps, laitue d'hiver.

Faites blanchir les cardons.

Récoltez les haricots secs lorsque les feuilles sont presque toutes tombées. Faites-en des bottes et suspendez-les dans un endroit frais et sec.

Rentrez les potirons.

Rentrez les dernières courgettes avant le premier gel. Gare aux attaques de la mouche mineuse du poireau. Au moindre signe de dessèchement ou de déformation, vérifiez s'il n'y a pas de galeries de vers. Avant qu'ils ne descendent trop bas dans le fût, coupez le poireau – jusqu'au ras du sol s'il le faut – et écrasez soigneusement tous les vers. Les poireaux repousseront et vous assureront une seconde récolte en fin d'hiver. Si de nombreux poireaux sont touchés, traitez au *Bacillus thuringiensis* (BT) ou au pyrèthre aux doses indiquées.

Afin que les feuilles des chicorées et des scaroles soient plus tendres et moins amères, il est bon de les blanchir. Pour les frisées, ramenez les feuilles, attachez-les avec du raphia et comptez trois semaines avant que la chicorée soit bonne à récolter. Pour les scaroles, utilisez des cloches opaques, simplement posées sur les salades. Dans tous les cas, échelonnez le blanchiment au fur et à mesure de vos besoins, surveillez les limaces et les risques de pourriture.

Restes de récolte issus du potager, tontes de pelouse, premières feuilles mortes..., les ressources en matières organiques sont abondantes à cette période de l'année. C'est l'occasion de démarrer un compost dans d'excellentes conditions. Broyez les matières ligneuses : tiges sèches de fleurs, trognons de chou passeront sous la tondeuse. Montez ensuite le tas progressivement, en mélangeant les matériaux de différente nature, et en arrosant

si besoin. Ajoutez, si vous en avez, le fumier de vos poules ou de vos lapins. Couvrez le tout. Au printemps, vous bénéficierez d'une excellente nourriture pour les plantes les plus exigeantes, comme tomates, courgettes ou potirons.

**Au jardin d'ornement**

Remplacer les annuelles par des bisannuelles après avoir apporté du compost.

Plantez les bulbeuses et les vivaces.

Scarifiez la pelouse, pour l'aérer et enlever les mousses.

Semez gazons et prairies.

Griffez le sol à l'emplacement des anciennes messicoles (coquelicots, bleuets) afin de stimuler une nouvelle levée.

Préparez le terrain pour planter les haies.

Plantez les iris.

Seringat, buddléia, sureau, saule, groseillier à fleurs, weigélia... C'est le moment de faire des boutures. Prélevez des tronçons lignifiés de 25-30 cm, pas plus gros qu'un crayon. Enterrez-les dans un mélange de terre et de sable, dans un endroit frais exposé au nord, en ne laissant dépasser que 5 cm. Vous pourrez les repiquer en fin d'hiver.

**Au verger**

Traitez préventivement les cerisiers attaqués par la moniliose avec de la bouillie bordelaise (12 g/litre) ou de l'oxychlorure de cuivre (5 g/litre) à la chute des feuilles.

Ramassez les pommes d'hiver, en triant soigneusement celles destinées à la consommation. Faites mûrir vos premiers kiwis sur un cageot de pommes. L'éthylène dégagé par les pommes hâte leur maturation.





**Du 16 au 31 Octobre**

**Il vous reste quelques tomates mi-octobre ? Pincez l'extrémité pour accélérer le mûrissement avant la baisse des températures. Les poireaux sont mis en jauge au potager, couverts de feuilles mortes. Et les carottes placées en silo ou laissées en terre, couvertes d'un épais paillis de fougères. Laissez des fagots de tiges creuses pour les coccinelles, syrphes...**

## **Au potager**

Plantez en pleine terre ou sous abri : chou de printemps, laitue d'hiver, oignon blanc.

Faites blanchir les premières chicorées.

Quand vous récoltez les carottes, laissez-les ressuyer sur le sol durant 24 heures. Stockez-les ensuite dans du sable, un silo (par exemple un vieux tambour de machine à laver, enterré dans un coin du jardin) ou en cave, au frais et dans l'obscurité. Éliminez systématiquement toute carotte véreuse et surveillez régulièrement l'état sanitaire de votre récolte. Elles peuvent aussi rester en place, protégées des fortes gelées par un épais paillis de fougères ou de paille.

Si certains légumes, comme les courges, les pommes de terre ou les oignons, passent l'hiver bien au sec dans la maison ou dans le cellier, d'autres restent installés au potager. C'est le cas par exemple des poireaux, "mis en jauge" : creusez une tranchée profonde, rassemblez-y les poireaux, couvrez de terre, puis de feuilles mortes.

Pour hâter le mûrissement des dernières tomates, pincez l'extrémité principale et effeuillez la base des pieds jusqu'aux derniers bouquets. Lorsque la température descend en dessous de 15° C dans la journée, arrachez les pieds et suspendez-les à l'envers à l'atelier ou au grenier.

Avec un couteau bien tranchant, sectionnez le pédoncule des courges devenu ligneux. Nettoyez délicatement les parties en contact avec la terre. Déposez-les dans une pièce aérée et tempérée (entre 15 et 20° C), par exemple au-dessus des placards. Attention aux chocs qui favorisent la pourriture.

Plantez l'ail.

## **Au jardin d'ornement**

Semez des graminées : avoine, seigle, orge, qui se marient bien avec les rosiers et certaines vivaces. Repiquez les bisannuelles qui fleuriront au printemps prochain : myosotis, pâquerettes, pensées, silènes...

Nettoyez les débris végétaux (feuilles, tiges sèches) tombés dans l'eau des bassins, au fur et à mesure, pour éviter qu'ils n'y pourrissent.

Dans plusieurs endroits bien ensoleillés, disposez un peu de paille ou d'herbes sèches – les brins disposés horizontalement – et un fagot de tiges creuses (ronce, sureau, forsythia, tiges de fenouil...). Coccinelles, syrphes, chrysopes, abeilles et guêpes solitaires apprécient ces abris pour l'hiver. Protégez-les de la pluie avec quelques tuiles (la couleur rouge attire les chrysopes) ou un morceau de bâche.

## **Au verger**

Récoltez les noix lorsque la coque verte brunit et s'ouvre d'elle-même, et faites-les sécher en couche mince pendant deux semaines avant de les stocker.

C'est le moment de traiter les groseilliers, cassis, framboisiers... Une dernière intervention avant l'hiver pour prévenir le développement de certaines maladies comme la pourriture grise sur framboisier ou la rouille sur cassis. Préparez une décoction de prêle, que vous pulvériserez sur les plantes, diluée à 10 %. Vous pouvez aussi utiliser de la bouillie bordelaise (15 g/litre). L'ajout d'un mouillant, comme le terpène de pin par exemple, augmente l'efficacité de ces traitements.



## **Petites Annonces**

**VIDE MAISON au 12 rue de la Marne.  
CROZON.**

**Dimanche 19 Octobre de 9h à 17h**



**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !**



# Don de sang

**Prenez RDV sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)**

**Nos objectifs :** réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Etablissement Français du Sang.

## COLLECTES DE SANG DE L'ANNÉE 2025

|                              |                           |              |
|------------------------------|---------------------------|--------------|
| <b>CROZON</b> .....          | Lundi 6 janvier .....     | 9h00 à 13h00 |
| (Maison du Temps Libre)      | Mardi 7 janvier .....     | 8h45 à 13h00 |
| <b>LANDEVENNEC</b> .....     | Vendredi 14 mars .....    | 9h00 à 13h00 |
| (Salle Polyvalente)          |                           |              |
| <b>LANVEOC</b> .....         | Lundi 12 mai .....        | 9h00 à 13h00 |
| (Espace Nautique)            | Mardi 13 mai .....        | 8h45 à 13h00 |
| <b>CROZON</b> .....          | Lundi 7 juillet .....     | 9h00 à 13h00 |
| (Maison du Temps Libre)      | Mardi 8 juillet .....     | 8h45 à 13h00 |
| <b>TELGRUC SUR MER</b> ..... | Mardi 22 juillet .....    | 9h00 à 13h00 |
| (Salle Omnisport)            |                           |              |
| <b>CAMARET</b> .....         | Lundi 11 août .....       | 9h00 à 13h00 |
| (Salle Saint Ives)           | Mardi 12 août .....       | 8h45 à 13h00 |
| <b>CROZON</b> .....          | Mardi 14 octobre .....    | 9h00 à 13h00 |
| (Maison du Temps Libre)      | Mercredi 15 octobre ..... | 8h45 à 13h00 |

**Prenez rendez-vous sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)**  
Une pièce d'identité est obligatoire.

Après un été plutôt animé avec une fréquentation très satisfaisante et une semaine de fermeture début septembre pour effectuer un ménage approfondi, la "Boutik' du Secours Catholique a repris ses heures d'ouverture habituelles :

le mardi de 9h30 à 13h

le samedi de 9h30 à 12h45 puis de 13h30 à 15h

L'équipe propose des articles variés dans le domaine du textile, de la brocante, de la vaisselle, des jeux et livres pour enfants.

Les permanences "accueil, écoute" ont lieu à la Maison Paroissiale (ancien presbytère) les jeudis entre 9h30 et 11h30 pour accueillir les personnes en situation de fragilité. C'est un moment où chacun peut venir à la rencontre des autres dans une ambiance chaleureuse pour effectuer une demande d'aide ou simplement échanger devant un café.



**Adresse : 34 Rue de Poulpatre, 29160 Crozon - Tél : 09 63 58 88 43**



# Les Noces Maudites Dîner-Spectacle Cabaret d'Halloween

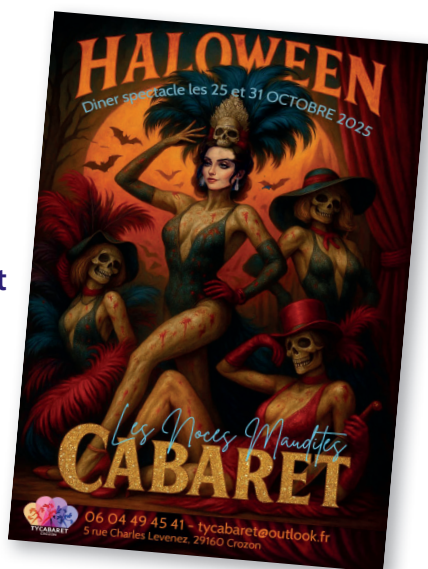
Pour la période d'Halloween, Ty Cabaret vous entraîne dans un univers où le cabaret se mêle au cauchemar...

Le soir de ses noces, une mariée trahie et assassinée revient d'outre-tombe. Portée par une chanteuse-comédienne habitée, elle devient le centre d'un récit troublant où ses cris de rage, ses lueurs d'espoir et sa descente dans la folie prennent vie.

Autour d'elle, danseuses et performeuse ne sont plus de simples artistes : elles se transforment en entités, esprits et démons, comme les voix intérieures de la mariée qui la hantent et la poussent vers l'ombre. Chaque apparition devient un frisson, chaque mouvement une tentation.

Dès l'entrée, une voix spectrale vous guide... Les murs s'animent, des créatures surgissent, et la réalité bascule : vous êtes plongés de A à Z dans un univers parallèle, onirique et terrifiant. Élégant, étrange et envoûtant : "Les Noces Maudites" est l'événement Halloween à ne pas manquer.

Pour la première fois, Ty Cabaret collabore avec l'agence événementielle Camille Happy Event, spécialiste des décors de spectacles, pour offrir une expérience immersive unique.



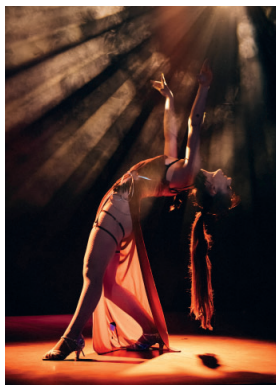
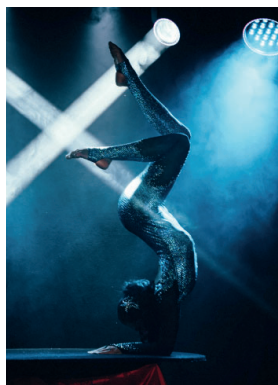
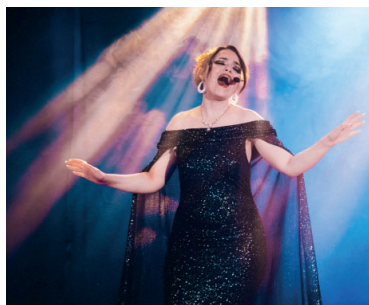
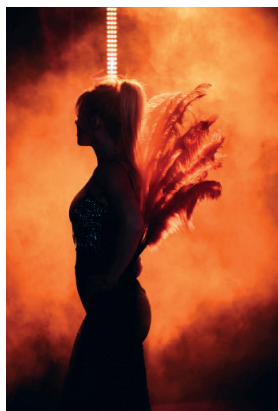
## Deux formules au choix :

### Formule complète avec boissons 70 €

Entrée (Le tombeau de la mariée)  
Plat (Le sang des Noces)  
Dessert (Le voyage démoniaque)  
Coupe de pétillant  
½ bouteille de vin au choix pour 2 personnes  
le spectacle  
la soirée dansante.

### Formule sans boissons – 60 €

Entrée (Le tombeau de la mariée)  
Plat (Le sang des Noces)  
Dessert (Le voyage démoniaque)  
le spectacle  
la soirée dansante



## Informations & Réservations

06 04 49 45 41

[tycabaret@outlook.fr](mailto:tycabaret@outlook.fr)

Réseaux sociaux :

Facebook : Ty Cabaret

Instagram : tycabaret

En ligne sur Helloassos :

[www.helloasso.com/](http://www.helloasso.com/)

[associations/](http://www.helloasso.com/associations/)

[association-ty-cabaret/](http://www.helloasso.com/association-ty-cabaret/)

[evenements/](http://www.helloasso.com/association-ty-cabaret/evenements/)

[les-noces-maudites-halloween](http://www.helloasso.com/association-ty-cabaret/evenements/les-noces-maudites-halloween)





## Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon

Calendrier des sorties du mois d'Octobre 2025 –  
 Horaire de départ . Changement d'heure départ 8h45  
 + passage à d'hiver le 26 Octobre  
 Départ : Office de tourisme à Crozon

| Date         | Distance      | Dénivelé      | Direction circuit                                                                                          |
|--------------|---------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05 - Octobre | 85            | 869           | Crozon - Ty Jopic - Pont neuf - Vers Viaduc - Saint Ségall - Stang ar Garront - Chateaulin - Crozon        |
| 12 - Octobre | 85            | 1108          | Crozon - Ste Marie - Locronan - Cast - Chateaulin - Crozon                                                 |
| 19 - Octobre | 80            | 902           | Crozon - Ty Jopic - Rumengol - Forêt du Cranou - Hanvec - Le Faou - Crozon                                 |
| 26 - Octobre | 80            | 1028          | Crozon - Tal Ar Groas - l'Aber - Telgruc - Ploéven - Cast - Eoliennes - Ménez Quelch - Chateaulin - Crozon |
| <b>TOTAL</b> | <b>330 km</b> | <b>3907 m</b> | <b>Contact : STRAVA VSPC</b>                                                                               |

Pour le groupe à allure modérée - Départ : 8h45  
 Distance environ 60 KM : Itinéraire défini sur place

## Association OUVERTURE

Vendredi 31 Octobre  
**PEUR SUR LA LANDE V**  
 ILS SONT DE RETOUR...  
 Parking Pointe des Espagnols  
 Prévoir bonnes chaussures et lampe de poche !  
 Attention : poussettes, enfants et animaux de compagnie interdits sur le parcours !  
 Déconseillé aux moins de 15 ans et aux âmes sensibles !  
 ENTRÉE : 6.66 € **PLACES LIMITEES UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION EN LIGNE**  
 20h30 / 22h00  
 **ROSCANVEL**

Dimanche 26 Octobre  
**HALLOWEEN**   
 **ENFANTS**  
 15H30 : RALLY'WEEN  
 16H30 : GOÛTER  
 ENFANTS ACCOMPAGNÉS DES PARENTS  
 PLACE DE L'ÉGLISE    
 GRATUIT OUVERT À TOUS  
**ROSCANVEL**

# Show Devant fait sa rentrée !

C'est parti. Alors que les écoliers ressortent leur trousse et leurs crayons, à show devant, on classe les costumes et on prépare les nouvelles revues. Oui, mais pas que ...

Après un été de spectacles en itinérance, l'association née en 2023, a décidé d'étoffer son offre de prestations et propose depuis le mois de Septembre des cours à l'année.



## Des cours de Cabaret :

C'est Margaux NICOLAS, déjà connue pour son enseignement de la danse chez Danse 2000 - D2 Studio, qui anime les nouveaux cours et ateliers au sein de l'association.

Elle assure deux cours de "Cabaret" hebdomadaires, et un atelier "Show Girls" mensuel OU bimensuel selon la demande.

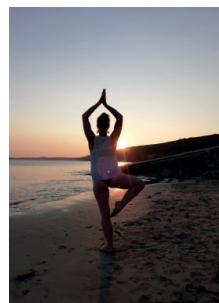
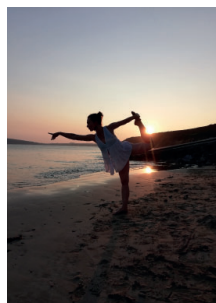
Au programme de ces cours : Travail de souplesse, de renforcement musculaire, mais aussi

et bien sûr, de la danse. Parmi les styles qui y sont abordés, on retrouve la "Heels Dance", de la danse sur talons qui développe équilibre, maintien et sensualité. Mais aussi le "Chair dance" : comprenez danse sur chaise. Une discipline qui fait travailler la souplesse, la musicalité, la coordination et qui amplifie votre puissance féminine. Et enfin, le modernJazz qui est l'influence principale du style Cabaret. On y rit, on y vibre, on y apprend et on y transpire. C'est une vraie bulle de challenge et de décompression.

## Du Yoga danse et du Yoga Flow

Autre nouveauté cette saison, découvrez ou re-découvrez : le Yoga danse et le Yoga Flow. Si jusqu'alors, les adhérents de l'association avaient pu s'y essayer uniquement lors des stages "Dimanche Cabaret", cette saison, Show Devant propose des séances hebdomadaires pour ces disciplines qui font du bien au corps et à la tête.

Un mélange de Yoga, de pilates et de danse pour un moment 100% bien être.



## C'est où et quand ?

Tous les cours se passent à la salle de danse, de la maison des associations de Crozon.

Ils sont ouverts à tous, à partir de 16 ans. Il est possible de faire un cours d'essai, mais le nombre de places étant limité, pour le confort de tous, il est préférable de réserver : [showdevant.cabareizh@gmail.com](mailto:showdevant.cabareizh@gmail.com)

★ 25 octobre, à Ty Skol :

"FLASH BACK"

★ 06 décembre, à Ty Skol :

"CABARET DE NOËL, JINGLE BELLES"

★ 13 décembre, au Au Tal Ar Millin :

"FLASH BACK"

★ 14 Février, à Ty Skol :

"COCKTAIL - REVUE SPÉCIALE ST VALENTIN"



## Cabaret Show Devant : Les spectacles continuent...



**Cette saison, Show Devant proposera 2 nouveaux spectacles :**

**"FLASH BACK"** est un show haut en couleurs qui vous fera voyager dans le temps du top 50 au Hit Machine à travers une série de numéros des années 80 à 2000.

Des Rita Mitsuko aux Destiny Child, en passant par Mickael Jackson, Madonna et les L5, Flash Back est un cocktail de bonne humeur alliant, danse, magie, chant et performances en tout genre, qui vous sera servi, comme toujours, sur fond de plumes et de strass et avec une pointe d'humour.

**"PARIS FOLIE"**: Une plongée dans l'univers du Music Hall et du Cabaret qui rend hommage aux traditions françaises et aux lieux emblématiques de la Capitale. French touch glamour et humour, Paris Folie se savoure sans modération avec ses numéros originaux et lumineux emplis de clin d'oeil au plus grand Cabaret Parisien, mais pas que... et une version revisitée du traditionnel Cabaret de Noël JINGLE BELLES, qui connaîtra de nouveaux numéros.



**Les dates à retenir en  
presqu'île de Crozon :**

**Samedi 25 Octobre 2025 - Flash Back**

**Samedi 6 Décembre - Jingle Belles**

**Mercredi 31 Décembre - Flash Back**

**Samedi 14 Février - Paris Folies**

**Informations et réservations  
cours et spectacles : 06 51 29 25 87  
showdevant-cabareizh@gmail.com  
www.cabaretshowdevant.wixsite.com/  
cabaret-show-devant**



**📍 Maison des associations - Bâtiment AVF, 2<sup>ème</sup> étage  
59 rue Alsace Lorraine 29160 Crozon**

## Stage de clown / Théâtre d'impro

Après 7 semaines d'école (c'est beaucoup !!!)  
quoi de mieux de se retrouver pour 3 jours  
1/2 au stage clown/théâtre de moi-même  
et Colette pour rigoler, histoire de lâcher  
la pression de ces 7 semaines d'école.

Je vous propose les dates suivantes au tarif  
de 110 € les 3 jours 1/2 :

- Du Lundi 20 octobre de 14H à 17H et du  
Mardi 21 au Jeudi 23 octobre de 10H à 17H.

ET

- Du Lundi 27 octobre de 14H à 17H et du  
Mardi 28 au Jeudi 30 octobre de 10H à 17H.

Le Jeudi 23 et le Jeudi 30 octobre à 16H une  
petite représentation des apprentissages  
des petits clowns sera proposée devant les  
familles, amis, voisins... à 16H.



Les inscriptions sont ouvertes dès aujourd'hui  
et il y a un nombre limité. Suite à vos inscrip-  
tions vous recevrez toutes les infos par mails.

Je vous souhaite une belle rentrée ainsi qu'à  
tous les petits clowns.

**À vos inscriptions !!! Merciiiiiiiiii !!!  
Djamila 06 12 46 38 98**

# Je danse, tu dances, nous dansons ... depuis 11 ans à Yakadanse



**Envie de bouger sur des musiques  
qui vous donnent le sourire ?**

Les danses, Rock, Salsa, Rumba, Valse, Chacha-cha, Tango, Paso, Quick-Step, Samba, Merengue, etc... s'adressent à tous ceux qui souhaitent pratiquer une activité sociale et physique qui permettent l'épanouissement corporel et mental à tout âge et venant de tout horizon. La danse maintient la jeunesse du corps et de l'esprit.

Les cours sont dispensés par Frédérique et Jean-Yves, un couple de professeurs qui a su garder un côté convivial au sein de l'école qui est et restera à échelle humaine. Le maître mot chez nous : **LE PLAISIR**. Dans une ambiance chaleureuse, l'enseignement est progressif et respecte les élèves.

Vous serez conquis par leur complicité et leur gentillesse. Ils dansent ensemble depuis plus de 20 ans.

Vous voulez apprendre à danser ou parfaire vos connaissances ? Vous souhaitez joindre l'utile à l'agréable, faire du sport en dansant, pratiquer et vous former dans une école de qualité, dynamique et conviviale.

Messieurs, n'hésitez pas à rejoindre nos rangs, vous serez accueillis à bras ouverts.

**Rejoignez-nous et laissez-vous emporter  
par le rythme ! Faites-vous plaisir, YAKA-  
DANSE est parfaite pour vous.**

Alors si cela vous tente, **YAKADANSE** vous invite à la découverte de la danse de salon lors de sa porte ouverte, le lundi 1 septembre 2025 de 20h à 22h à la salle « La Tour d'Auvergne » à Dinéault. (à côté de la mairie). Le premier cours est gratuit.

Cours niveau 1 les lundis de 20h à 22h à partir du 8 septembre 2025

Cours niveau 2 les mercredis de 20h à 22h à partir du 3 septembre 2025

Les inscriptions sont encore possibles jusqu'à fin novembre 2025.

**Contactez-nous à [yakadanse@outlook.com](mailto:yakadanse@outlook.com)  
ou Annie au 06 81 80 17 89 ou 02 98 26 01 92.**

Animation de thés dansants à l'EHPAD de CROZON - Un thé dansant animé par Christian LE ROY et Malou est prévu le 19/10/2025 à partir de 14h30, salle La Tour d'Auvergne à DINEAULT.

## Soirée Repas Karaoké Samedi 25 octobre 2025 à partir de 19h15 !



### Espace Nautique, Lanvéoc

Organisée par : Radio Frétoise

Ne manquez pas cet événement mémorable ! Venez chanter vos chansons préférées et partager une soirée festive entre amis ou en famille. Avec plus de 60 000 chansons disponibles, il y en aura pour tous les goûts !

### Programme :

**19h15 :** Accueil des participants

**19h30 :** Dîner convivial (20€ par personne, sur réservation)

**19h45 :** Début du karaoké (pour ceux qui participent au repas)

**21h** Entrée libre pour les participants sans le repas.

### Menu du dîner :

Coquille macédoine crabe, Carré de porc, Gratin dauphinois & Ratatouille, Fromage, Profiteroles. L'association offre un verre de kir à chaque participant étant inscrit pour le repas.

### Réservez dès maintenant :

Pour le repas, réservez à l'avance !

Téléphone : 09.72.47.34.50

Site : <http://soiree.radiofretoise.fr>

Email : [contact@radiofretoise.fr](mailto:contact@radiofretoise.fr)

### INFOS PRATIQUES :

**Parking gratuit sur place**

**Buvette bien achalandée**

**Paiement en espèces ou par carte bancaire**

**Préparez-vous à passer une soirée inoubliable !**

**On a hâte de vous voir nombreux !**

**#soiréekaraoké #radiofretoise #lanvéoc**



## EBEN " Dinaskañ " (Arfolk - 2025)

Des cordes qui subliment les voix, puissantes et délicates, qui chantent les histoires de notre temps. EBEN s'inscrit dans la tradition du chant breton et fait montre d'un accompagnement musical original et actuel.

Le sextet conjugue les talents des chanteuses Sterenn Diridollou, Marine Lavigne et Sterenn Le Guillou, du guitariste Antoine Lahay, du contrebassiste Julien Stévenin et du violoniste alto Jonathan Dour.

Se nourrir de leur héritage traditionnel, des rythmes, des mélodies et de cette langue si riche pour proposer au public un voyage innovant, chaleureux et moderne, c'est ce que s'applique à faire le groupe.

Dinaskañ est bien plus qu'un simple album, c'est un manifeste artistique qui signifie "désentraver" en breton.

De nombreux titres sont un appel à l'émancipation et à la résistance contre les discours conservateurs : l'émancipation à travers la danse, les rencontres, les voyages, le droit des femmes à disposer de leur corps, la liberté de s'exprimer dans sa langue, les luttes contre toutes formes d'oppressions.

Des titres comme Dañs Ar Bleiz, une danse symbolisant l'union contre le fascisme, et Eostig Kuzh I, un hymne à l'émancipation féminine, illustrent parfaitement le fil conducteur de cet album.

Dinaskañ est également l'acronyme de Diskanañ, "déchanter", que l'on retrouve dans l'expression "kan-ha-diskan", le chant à danser du Centre-Bretagne, pratiqué par les chanteuses depuis leurs débuts.

### Tracklist de Dinaskañ :

1. *Dañs ar bleiz – cercle circassien*
2. *Dinaskañ – plinn*
3. *Eostig kuzh I – fisel*
4. *Tremen – mazurka*
5. *Eostig kuzh II – fisel*
6. *Fulennig – récit*
7. *Sorserez an neved – gwerz*
8. *Hillig ur pok – valse*
9. *Douar nevez – plinn*
10. *Hent ahez – plinn*
11. *Nevez amzer – chanson*

# Centre culturel L'Améthyste

Vos rendez-vous culturels du mois d'octobre !

Concert Jazz



## Jacky Molard Quartet

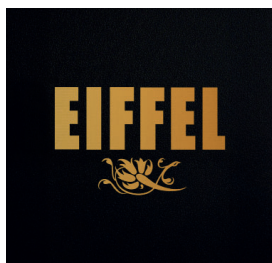
Vendredi 3 octobre à 20h30

Concert jazz - Par les Amis de la musique

L'Atlantique Jazz Festival part sur les chemins de la musique bretonne à l'occasion des 20 ans du Jacky Molard Quartet ! Ce dernier **bouleverse la musique populaire bretonne** en l'ouvrant sur l'infinie variété des musiques du monde. Avec son violon, Jacky Molard entraîne le public à travers des mélodies inattendues tandis que le saxophoniste multitimbral et la contrebassiste apportent de magnifiques phrasés et que l'accordéoniste harmoniste nourrit l'esprit de la danse... Le quartet a stupéfié son public par la capacité de chacun de ses membres à créer **une fête inclassable à l'énergie contagieuse**.

Tarifs : 12€ / 8€

Concerts pop rock

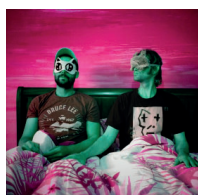


## EIFFEL

1<sup>re</sup> partie : Miaou Miaou

Samedi 11 octobre à 20h30

*Eiffel* est le projet Rock de Romain Humeau. Influencé par l'Art Rock de *David Bowie*, *les Pixies*, *Lennon-McCartney*, *XTC*, *Talking Heads* tout autant que Bach, Brel, un certain rap comme une certaine électro, *Beck*, *Vian*, *Coltrane*, *Depeche Mode*, la musique latino-américaine, baroque et romantique, *Eiffel* est une [r]évolution permanente. **Près de 1000 concerts** en France, Belgique, au Québec et en Suisse, et une nouvelle tournée, qui fait escale à Crozon ! Avec : Romain Humeau – guitare et chant /// Nicolas Bonnière – guitare /// Guillaume Marsault – batterie /// Estelle Humeau – claviers



## Miaou - Miaou

Programmation BZK

Le duo presque-ilien *Miaou-Miaou* mixe la touche fun et kitsch des années 1980 avec des guitares incisives et tranchantes. Une new wave très pop, en français, candide quand il le faut et insolente le reste du temps.

Food truck sur le parvis !

Tarifs : 29€ / 27€

## A suivre en novembre

- « **Je suis** » Danse Hip Hop jeudi 6 et vendredi 7
- « **Le dîner de Condé** », Théâtre, samedi 15 à 20h30
- « **Blow west + 4 in a box** » Soirée swing vendredi 21 à 20h30
- « **Miossec** » concert pop-rock samedi 29 à 20h30.

Scannez le QR Code et réservez vos places !



## Programme complet et réservations

[www.comcom-crozon.bzh](http://www.comcom-crozon.bzh) > rubrique Centre culturel l'Améthyste > Programmation de l'Améthyste

Par mail > [billetterie-amethyste@comcom-crozon.bzh](mailto:billetterie-amethyste@comcom-crozon.bzh)

Par téléphone > 02 98 86 49 08

Sur place > les mercredis après-midi de 14h à 17h30

Points de vente > Offices de Tourisme de Crozon et de Camaret-sur-mer et Espace culturel E. Leclerc de Crozon



L'Améthyste

1 place Etienne Schlumberger - 29160 Crozon  
02 98 86 49 08

[www.comcom-crozon.bzh](http://www.comcom-crozon.bzh)



Conférence proposée par l'association  
Histoire et Culture de Bretagne,  
animée par l'historien Serge Duigou

# "Les femmes dans le monde des phares bretons"

Landévennec - dimanche 19 octobre, 15h, salle polyvalente  
Conférence tous publics.

Les femmes ont joué un rôle non négligeable dans le monde des phares de Bretagne. Deux phares emblématiques des côtes finistériennes, Eckmühl et Kéréon, ont été construits grâce à deux mécènes, la marquise de Blocqueville et Amicie Lebaudy. De nombreuses femmes furent gardiennes, dès 1888. En 1975, dans le Finistère, on comptait encore 19 femmes pour 60 agents. Quant aux épouses des gardiens en « enfer », les phares en mer, elles étaient confrontées à de longues périodes de solitude et d'anxiété. Plusieurs figures féminines sont restées dans les annales : Marie-Perrine Durand, la pionnière, au Paon à Bréhat, Marie Quéméré, la bonne fée de Tévennec, Eugénie Matelot, l'héroïne de Kerdonis à Belle-Île-en-Mer, etc. De nombreux visuels rendront hommage à ces femmes d'exception.



**Rendez-vous**  
**Landevenneg**  
**Emgaviou**

HCB | ISB  
Histoire et Culture de Bretagne  
Istor ha sevenadur Breizh

**LES FEMMES DANS  
LE MONDE DES  
PHARES BRETONS**

Conférence multimédia animée par :  
• Serge Duigou, historien français originaire  
du Pays Bigouden, spécialisé dans l'histoire  
de la Bretagne. Son travail porte notamment  
sur l'histoire maritime bretonne et la place  
des femmes dans la société bretonne.

Prezegenn liesvedia buhezeakaet gant :  
• Serge Duigou, Istorour gall

**AR MERC'HED E BED  
TOURIOÙ-TAN  
BREIZH**

**DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025 / 15H**  
SALLE POLYVALENTE - LANDÉVENNEC

D'AR SUL 19 A VIZ HERE / 3e g.m.  
SAL LIESIMPLIJ - LANDEVENNEG



**CONFÉRENCE EN FRANÇAIS**  
Billetterie sur / tikij da werzhañ war : [www.breizh-odyssee.bzh](http://www.breizh-odyssee.bzh)  
ou au centre / pe er greizenn : Breizh Odyssee



Conférence animée par Serge Duigou, historien originaire du Pays Bigouden, spécialisé dans l'histoire de la Bretagne. Son travail porte notamment sur l'histoire maritime bretonne et la place des femmes dans la société bretonne.

**Billetterie :**  
**[www.breizh-odyssee.bzh](http://www.breizh-odyssee.bzh)**  
**(rubrique événements)**  
**ou au centre Breizh Odyssee -**  
**Participation 5€, gratuit - 12 ans**

# LONG HOURS en concert à Ty Skol dimanche 19 octobre

Concert organisé par l'association BZK

LONG HOURS est un one man band formé par l'artiste performer australien Julian Medor. Hyperactif, il évolue sous ce nom dans la scène underground depuis 6 ans et compte à son actif plus de 25 albums, un nombre incommensurable de tournées en Australie, trois au Japon et une déjà deux en Europe dont un passage culte au Binic Folks Blues Festival 2023 et un autre mémorable déjà en presqu'île à Camaret à la Terrible le 6 octobre 2024.

Long Hours déploie des prestations scéniques viscérales qui ne peuvent laisser le spectateur indifférent et ses albums explorent des territoires parfois qualifiés de lofi, nowave, ou mieux, synth punk croon-core. Imparable ! Long Hours (Synth-Punk/Australie)

**Dimanche 19 Octobre 2025 à 17h**  
**à la salle municipale Ty Skol**  
**de Saint-Hernot à Crozon.**  
**Entrée : libre participation.**  
**Buvette sur place.**

## LONG HOURS (SYNTH-PUNK/AUSTRALIE)



**dimanche 19 octobre 2025**  
**salle Ty Skol - Crozon-Morgat**  
**17h- libre participation-concert BZK**

## MAISON DES 3 MÉTIERS VENDREDI 10 OCTOBRE À 20H30

### Arthur Manuel & Awami Kollo jouent Brassens

Entrée libre participation au chapeau.

Moment convivial autour des musiciens à l'issue du concert

Travaillant ensemble depuis plusieurs années dans différents projets - Skrab, trio APA, Brug ar Menez - les deux compères s'éloignent un peu de la musique traditionnelle pour présenter un autre répertoire qu'ils affectionnent : les chansons de Georges Brassens. Entre standards et mélodies méconnues, Arthur et Awami mettent leurs cordes en commun pour revisiter la musique de Brassens, en y mettant bien sûr un zeste de folk et de blues.

**Arthur Manuel :** chant, guitare, mandoline, banjo

**Awami Kollo :** chant, alto



**" La Maison des 3 Métiers "**  
**13 rue Alsace Lorraine**  
**29160 CROZON**  
**tél : 02 56 10 67 28**

**mail : lamaisondes3metiers@gmail.com**

# Maison de l'Emploi / France Services : Les permanences d'aide juridique

La Maison de l'Emploi / France services située résidence du Cré à Crozon (en face de la Poste) accueille plusieurs permanences juridiques afin d'assurer un accès au droit à tous les habitants.

**CIDFF :** depuis septembre 2025, le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et de la Famille du Finistère assure une permanence juridique à la Maison de l'Emploi.

Vous souhaitez être informé(e) sur vos droits, accompagné(e) dans une démarche de retour vers l'emploi, vous êtes victime de violences sexistes ou sexuelles, vous rencontrez des difficultés dans l'exercice de la parentalité... Votre CIDFF du Finistère est là pour vous accompagner !

**Permanence : le 4<sup>e</sup> jeudi après-midi du mois**

**Contact et prise de rdv : 02 98 44 97 47**

**Facebook : CIDFF Finistère**

**Point justice :** Vous cherchez une information sur vos droits ou vos devoirs, vous avez besoin d'aide pour accomplir une démarche juridique ou vous souhaitez consulter un professionnel du droit ? Vous pouvez appeler le 3039 ou vous rendre dans un point-justice.

**Permanence : sur rendez-vous le 2<sup>e</sup> lundi du mois**

**Contact : 02 98 27 22 5**

**france.service@comcom-crozon.bzh**

**Conciliateurs de justice :** Le conciliateur de justice est chargé de faciliter le règlement amiable des différends relatifs à certains litiges civils pour des sommes n'excédant pas 5000€ : entre propriétaire et locataire, entre voisins, en matière de consommation...

**Permanence : sur rendez-vous à Crozon chaque vendredi du mois et au Faou le mercredi en semaine impaire.**

**Contact : 02 98 27 22 54**

**france.service@comcom-crozon.bzh**

**Défenseur des Droits :** la déléguée du défenseur des droits accompagne les personnes en cas de difficulté ou de litige avec une administration ou un service public, dans la défense des droits de l'enfant, en cas de discrimination ou d'un différend mettant en cause la déontologie des services de sécurité.

**Permanence : sur rendez-vous le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudi du mois à Crozon**

**Contact : 02 98 27 22 54 ou par mail à**

**daniele.buffiere@defenseurdesdroits.fr**

**UFC que choisir :** En partenariat avec le centre social Ulamir, l'association accompagne les particuliers cherchant à s'informer sur leurs droits de consommateur ou ayant un litige de consommation avec un professionnel : assureur, garagiste, fournisseur téléphonie ou internet...

Un litige peut également être soumis en ligne : [www.quechoisir.org](http://www.quechoisir.org) > **soumettre-un-litige**

**Permanence : sur rendez-vous le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudi du mois à Crozon**

**Délégué du procureur :** la justice de proximité a pour objectif d'améliorer la réponse pénale à la petite délinquance. Les procureurs de la République sont aidés dans leur mission par les délégués du procureur. Afin de renforcer la proximité géographique de leur intervention, ces derniers peuvent tenir des permanences dans les lieux d'accès au droit ou tout autre lieu désigné par le procureur.

**Permanence : sur rendez-vous le 1<sup>er</sup> jeudi du mois**

**Contact : tribunal judiciaire de Quimper**

**02 98 82 88 00 - [tj-quimper@justice.fr](mailto:tj-quimper@justice.fr)**

## Café rencontre habitants entreprise le 9 octobre

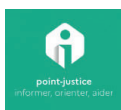
Jeudi 9 octobre 2025 de 14h à 17h, la Maison de l'Emploi avec les partenaires de l'emploi et de l'insertion, France travail, la mission locale, le CLPS et CAP emploi organisent un « Café-rencontre habitants-entreprises ».

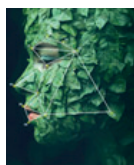
L'objectif est de favoriser les échanges entre les habitants à la recherche d'un emploi, d'une formation ou souhaitant découvrir de nouveaux métiers et les entreprises lors d'une rencontre conviviale pour permettre aux habitants de valoriser leurs compétences, leurs talents et aux entreprises de venir parler de leurs métiers.

**Salle François Mitterrand – 1, rue de Brest - Pont-de-Buis lès Quimerc'h (en cas de problème de mobilité, n'hésitez pas à contacter la Maison de l'Emploi).**

**Renseignements : Maison de l'Emploi**

**02 98 27 22 54 - [insertion@comcom-crozon.bzh](mailto:insertion@comcom-crozon.bzh)**





# Fête de la Science 2025

## « Le cerveau dans tous ses états »

### Villages des Sciences Octobre 2025

#### « Le cerveau dans tous ses états »

##### Planétarium - Expositions - Ateliers

**Concert à LANVEOC** - Espace nautique - Dim. 19 - am et **PONT DE BUIS-LÈS-QUIMERC'H** Espace F. Mitterrand - Dim. 26 - am  
**CROZON** - Salle du Temps libre - Dim. 5 - am  
**CAMARET-sur-mer** - Salle Saint Ives - Dim. - am  
**LANVEOC** - Espace nautique - Dimanche 19 - am  
**PONT DE BUIS-LÈS-QUIMERC'H** - Espace F. Mitterrand - Dim. 26 - am  
 Tout public - Gratuit

### Programme

#### Planétarium

**Expositions :** *Le cerveau - L'IA - Découvertes de l'Univers par les radiotélescopes Hubble et James Webb*  
*Les Ig-Nobels - Dangers des fake news, conspirationnismes...*

#### Accueil et ateliers assurés par des collégiens et des collégiennes

*Fabrication et lancement de fusées - Montage et programmation de robots*  
*Mon labo dans ma chambre (Loupe binoculaire - Minéraux) - Mon labo dans mon jardin (Recueil de débris de comètes)*

**Jeux :** Environnement et biodiversité Crozon Littoral Environnement - Humanité et Biodiversité Expérience de science participative « *Végétaliser la cour de mon école et mon jardin* » INRAE - Fablab

**Documentations :** livres et livrets (compilation d'articles scientifiques vulgarisés)

**Présentation des ateliers des associations culturelles scientifiques** pour les Jeunes dans la Presqu'île.

**Concert à Lanvéoc et Pont-de-Buis :** « *Moment musical Hubble et James Webb* » création de Robert Gautier, batteur

### Journées de la Science dans les collèges et les écoles

M 1 - J 2 - V 3 octobre : **Pont de Buis-lès-Quimerch**  
 Collège Collobert : **Planétarium** - Expos *Question d'Espace, un Espace pour la Terre CNES - Esprit critique*  
 Ecole Lucie Aubrac : **Planétarium** - Atelier Robots  
 Ecole Cornec :  
 L 6 oct. : **Le Faou**  
 Ecole : Atelier Robotique - **Planétarium** - **Planétarium** tout public ?

M 7 oct. : **Rosnoën**

Ecole : **Planétarium** - Atelier Robotique - **Planétarium** tout public

M 8 oct. m : **Telgruc-sur-mer**

ALSH : **Planétarium** - Atelier Fusées

J 9 oct. : **Argol**

Ecole : Atelier Fusées - **Planétarium** tout public à 16h30 - L 6 oct. Ateliers au Quartz

V 10 - L 13 - V 17 oct. : **Crozon**

Ecole de **Morgat** : V 10 oct. **Planétarium** - Atelier Robotique

Ecole de **Saint Fiacre** : L 13 oct. **Planétarium** - Atelier Robotique - L 6 oct. *Ateliers au Quartz de Brest*

Collège Alain : V 17 oct. **Planétarium** - Atelier Robotique

Expos Question d'Espace, un Espace pour la Terre CNES - Comprendre le climat - Le climat change ONERC

Ecole Jean Jaurès de **Crozon** : L 6 oct. *Ateliers au Quartz de Brest - Atelier Planète Sciences Bretagne*

Ecole de **Tal ar Gras de Crozon** : L 6 oct. *Ateliers au Quartz de Brest ?*

M 14 oct. : **Roscanvel**

Ecole de Roscanvel : M 14 oct. Atelier Robotique - L 6 oct. Ateliers au Quartz de Brest

J 16 oct. : **Lanvéoc**

Ecole de **Lanvéoc** : J 16 oct. Ateliers Planète Sciences Bretagne

**Camaret-sur-mer**

Ecole Louise Michel : Atelier Planète Sciences Bretagne - L 6 oct. Ateliers au Quartz de Brest

### Bibliothèques

**Camaret-sur-mer - Exposition :** Un Espace pour le climat CNES

**Crozon - Exposition :** La Science au service du patrimoine CNRS

**Landévennec - Expositions :** Esprit critique - Marie Curie - Le Parc marin d'Iroise

**Lanvéoc - Expositions :** Le sarrazin - 10 lieux, 10 milieux CNRS

**Roscanvel - Exposition :** Images de Sciences CNRS

#### Financements : planétarium, atelier robotique, concert :

Pass Culture - Communes - Assos des Parents d'élèves - Sponsors Médiateurs scientifiques : Pascal Perdriau (bénévole), Terrière (bénévole), Julien Auffret (rémunéré)  
 genevieve.terriere@orange.fr organisatrice



## Numéros d'urgences

**Appel d'urgence européen : 112**  
**Samu : 15**  
**Police Secours - gendarmerie : 17**  
**Pompiers : 18**  
**Pharmacie de garde : 3237**  
**Centre anti-poison : 02 99 59 22 22**  
**Sauvetage en mer : 196**  
**Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00**

**CHU Brest : 02 98 22 33 33**  
**Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans),  
 hôpital Morvan : 02 98 22 33 33**  
**Urgences hôpital des armées Brest :  
 02 98 43 72 33**  
**Urgences Keraudren - Brest :  
 02 98 34 29 27**

## Piscine Nautil'Ys

### Horaires d'ouverture - Période scolaire

**1 rue Alain - 29160 Crozon - ☎ 02.98.16.00.40 - [www.piscinenautilys.bzh](http://www.piscinenautilys.bzh)**

**Lundi :** ..... 9h - 10h (*lignes sportives uniquement*) ..... 19h15 - 21h30  
**Mardi :** ..... 11h15 - 13h30 ..... 19h15 - 21h30  
**Mercredi :** ..... 15h45 - 18h .....  
**Jeudi :** ..... 11h15 - 13h30 ..... 19h15 - 21h30  
**Vendredi :** ..... 9h - 10h (*lignes sportives uniquement*) .....  
**Samedi :** ..... 15h - 18h .....  
**Dimanche :** ..... 9h - 12h30 ..... 15h - 18h .....

**Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h**

## Transport à la Demande (TAD)

### Le TAD fonctionne de nouveau normalement.

Des TAD ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes. Ces circuits permettent :

- de rejoindre les arrêts de la ligne 34 vers Brest
- de se déplacer vers Crozon le mercredi et le samedi

Ils sont assurés par de petits véhicules (autobus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance.

Pour réserver, il suffit de contacter le **02 99 300 300**, de 7h à 17h la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

**Pour en savoir plus :** [www.comcom-crozon.bzh](http://www.comcom-crozon.bzh) Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

## Déchèteries

### Horaires d'ouverture du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars

**Crozon :** Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45 et de 13h30 à 16h45. ☎ 02.98.16.01.49

**Camaret sur Mer :** Navarrou - Lambézen - Ouvert mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45 et de 13h30 à 16h45. ☎ 02.98.27.95.28

**Rosnoën :** Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45 et de 13h30 à 16h45. ☎ 02.98.81.95.51

## Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

### Horaires d'ouverture

**Crozon :** Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h40 et le vendredi de 09h à 12h et de 14h à 15h45. ☎ 02.98.73.36.87

## Marchés

### Où et quand faire votre marché

**Argol :** ..... Tous les jeudis matin place de l'église  
**Camaret :** ..... Tous les mardis matin place Charles de Gaulle  
**Crozon :** ..... Marché journalier place de l'église : tous les matins sauf lundi et jeudi  
 ..... (*hors saison*) - **Grande foire** : les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis du mois le matin  
**Lanvéoc :** ..... Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie  
**Le Faou :** ..... Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants  
**Morgat :** ..... Marché d'été : les 1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> mercredis le matin  
**Pont-de-Buis :** ..... Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962  
**Tal ar Groas :** ..... Samedi matin sur le parking de la boulangerie Le Gall  
**Telgruc :** ..... Tous les mardis et vendredis matin place de l'église

**VANDENBROUCKE** sarl

**PEINTURE - RAVALEMENT**  
**DÉCORATION**  
**REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES**



**65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC**

**Tél. : 02 98 27 52 33**

**Mob. : 06 89 30 66 34**

[www.vandenbrouckepeinture.fr](http://www.vandenbrouckepeinture.fr)  
[sarl.vandenbrouck@orange.fr](mailto:sarl.vandenbrouck@orange.fr)

**PRESQU'ÎLE RÉNOVATION**



**Cloisons sèches**  
**Isolation - Carrelage**  
**Menuiseries - Parquets**

**Port. : 06.84.74.58.29**

**65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC**

[jcaradec@presquile-renovation.fr](mailto:jcaradec@presquile-renovation.fr)  
[www.presquile-renovation.fr](http://www.presquile-renovation.fr)

**brit**  
**CUISINES**

Exigez plus, payez moins

**Tal ar Groas - 6 Route de Brest**  
**29160 - CROZON**  
**02 98 27 56 06**

**Cuisine - Living - Dressing - Buanderie**



[www.britcuisines.com](http://www.britcuisines.com)

**BRIT DAYS\***

**DU 4 AU 25 OCTOBRE 2025**

**97,5% SATISFACTION CLIENT \*\***



agenceurs  
des cuisines

**Stéphane Thebaut**

\* Voir conditions en magasins. Offre valable dans les magasins participants pendant la période de promotion.  
Non cumulable avec toutes offres passées, en cours ou à venir. \*\* Moyenne sur les 2 dernières années