

N° 61
Septembre 2022

AL



LOUARNIG

La kazetenn qui fait du reuz !

Index des annonceurs 03

Sommaire 04

Agenda du mois 06

Oiseaux de la presqu'île 07

Tous au Jardin 08

Communauté de Communes 10

Partenaires Sociaux 11

Vie de vos Communes 14

Buzz des Associations 18

Arts & Culture 19

Sciences & Environnement 20

Santé & Bien-Être 22

Infos Pratiques 24

Petites Annonces 26

Distribué
gratuitement sur :

Argol - Camaret sur Mer
Crozon - Landévennec
Lanvéoc - Morgat - Le Fret
Roscanvel - Tal ar Groas
Telgruc sur Mer



COM à L'OUEST
Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80
14 rue de Reims - CROZON
www.louarnig.fr

Les Professionnels à votre Service

espace culturel
E.Leclerc EXPRESS
Cafet'
E.Leclerc DRIVE
JARDI
l'auto
optique
parapharmacie

CROZON
CAMARET
MORGAT
EXPRESS DRIVE
l'auto

<https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>
<http://www.e-leclerc.com/crozon>

E.Leclerc
Presqu'île de Crozon

Iroise Isolation

- Isolation intérieure
- Isolation extérieure
- Systèmes de ventilation

02 98 031 031
www.iroiseisolation.com

RGE ECO artisan

Agnès de Cibon
 Sophrologue
 (Sophrologie Capécienne)

Sophrologie : une pratique ouverte à tous
 Un entraînement du corps et de l'esprit
 pour développer sérénité et mieux-être.

A l'Atelier - 11 rue de Tal Ar Croas
 28160 LANVEOC

Sur rendez-vous au : 06 51 09 92 65

Pour tout renseignement :
sophrologue.agnes@cibon.com

Au cabinet, à domicile ou en ville

DU NOUVEAU
 chez
Anet Nettoyage

SI SERVICES à LA PERSONNE
50% réduction d'impôts

NETTOYAGE PONCTUEL & VITRERIE **Particuliers & Entreprises**

Tél. : 02 98 17 29 87 - 06 48 43 12 29

POTERIE PHILIPPE

Abats-jour, appliques, bijoux, luminaires, miroirs, crèches...

Boutique éphémère
62 rue Alsace Lorraine - CROZON
Tél : 02 98 27 30 44 - 07 80 49 23 71



Index des annonceurs

| | |
|---|---------|
| Agnès de Cibon - Lanvéoc | |
| - Sophrologie | Page 02 |
| AMB - Kerdanvez | |
| - Menuiserie intérieur/extérieur - Aménagement | Page 05 |
| Anet Nettoyage - Telgruc sur Mer | |
| - Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnels..... | Page 02 |
| Brit Cuisines - Tal ar Groas | |
| - Vente, installation de cuisines | Page 28 |
| Com à l'Ouest - Crozon | |
| - Studio graphique / Imprimerie / Reprographie..... | Page 18 |
| Connect - Crozon | |
| - Informatique / Téléphonie | Page 25 |
| Groupe Gorioux - Crozon | |
| - Audit / Comptabilité / Conseil | Page 25 |
| Iroise Isolation - Tal ar Groas | |
| - Isolation intérieure/extérieure | Page 02 |
| Kestell - Ile de Sein | |
| - Location appartements - Salle de séminaire..... | Page 28 |
| Le Bois d'Olivier - Crozon/Kerdanvez | |
| - Ebénisterie / Menuiserie | Page 27 |
| Le Breton Laveur - Crozon | |
| - Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnels | Page 05 |
| Leclerc Culturel - Crozon | |
| - Alimentation / Automobile / Culture / Parapharmacie / Optique | Page 02 |
| Modus Architecture Intérieure - Crozon/Morgat | |
| - Architecte d'intérieur | Page 27 |
| Poterie Philippe - Crozon | |
| - Céramique artisanale | Page 02 |
| Presqu'île Rénovation - Lanvéoc | |
| - Rénovation des intérieurs..... | Page 27 |
| RéNova - Crozon | |
| - Rénovation et décoration intérieurs | Page 09 |
| RTM - Roscanvel | |
| - Fenêtre / Portail / Portes / Carport | Page 13 |
| Serge Kergoat - Camaret sur Mer | |
| - Dessinateur / Photographe animalier | Page 26 |
| Ti Lichou - Crozon | |
| - Créperie | Page 25 |
| Ty Clic Photographie - Presqu Ile de Crozon | |
| - Photographies - Portrait - Mariage - Reportage | Page 05 |
| Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc | |
| - Peintre en bâtiment / Sols | Page 27 |

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr**

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 9.50 € - 6 numéros : 19.00 € - 12 numéros : 38.00 €



Sommaire

Ça se passe en Septembre

Agenda Page 06

Oiseaux de la Presqu'île

La Linotte Mélodieuse Page 07

Tous au Jardin

L'agenda des travaux du jardin..... Page 08

Communauté de Communes

Appel à vigilance sur l'alimentation en eau en septembre Page 10

Agenda culturel 2022/2023..... Page 10

Partenaires sociaux

Etablissement Français du Sang..... Page 11

Secours Catholique Page 11

MarSoins Page 11

Vie de vos communes

Camaret..... Page 12

Landévennec..... Page 13

Buzz des Associations

Danse 2000 Page 14

Vélo sport de la Presqu'île de Crozon Page 15

Kaniri ar mor Page 15

AVF Page 16

Taï Chi Chuan Presqu'île Page 17

Danse au Bout du Monde..... Page 17

Arts & Cultures

Espace Culturel Leclerc : la Sélection du mois Page 19

Science & Environnement

La filière éolienne en Bretagne Page 20

Santé & Bien-être

Bande dessinée : Voyage au centre du microbiote Page 22

Infos Pratiques

Infos pratiques Page 24

Petites annonces Page 26

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception maquette, graphisme et mise en page : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel - 02 98 73 58 80.

Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper
Tirage : 4000 exemplaires.

Directeur de la publication : Max Vautier

Le journal «Al Louarnig» ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal «Al Louarnig», sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les Professionnels à votre Service

AGENCEMENT - MENUISERIE BOIS



A M B

CUISINES - DRESSINGS

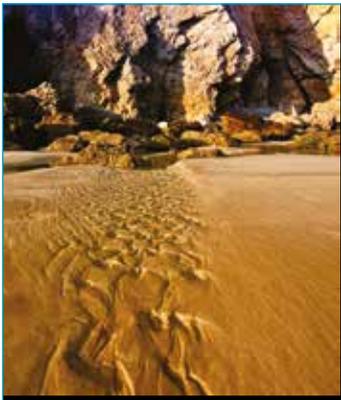
AMB CONÇOIT, FABRIQUE ET POSE CUISINES ET DRESSINGS

ET TOUJOURS : TERRASSES, CARPORTS, PARQUETS, LAMBRIS ...

Presqu'île de Crozon
07 86 24 97 38
02 98 16 72 52
www.amb29.com
amb.cuisines @orange.fr



100% FRANÇAIS



Photographe à domicile sur la Presqu'île de Crozon.
Photographie de portrait, mariages et autres événements, animaux, reportage entreprise, immobilier, auto-moto, stages photos, vente de paysages



Aurore Goeury - 06 20 80 93 53 - tycliphotographie@outlook.com - www.tycliphotographie.com



Le Breton Laveur

NETTOYAGE TOUS LOCAUX & VITRES

50% réduction d'impôts

SI! services à la personne

Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84
www.lebretonlaveur.com



Ça se passe en Septembre

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre événement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur allouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

Samedi 03/09

Camaret : Concert avec Kameled Blues, place Saint Thomas à 21 h. Organisé par l'association Les Amis du Quartier St Thomas.

Mercredi 07/09

Crozon : concours, ouvert à toutes et à tous, en doublettes constituées, 4 parties de 13 points en gagnant / gagnant, 50mn + 1 mène, mise = 3€ personne. Récompenses = total des mises bonifié d'un minimum de 30% par l'association et réparti sur 50% des joueurs. Inscription au terrain de la gare de 13h30 à 14h, lancer du bouchon à suivre. Contact : petanque-crozon29@orange.fr

Vendredi 09/09

Crozon : La jeune soprano Camille CHAPRON, bien connue du public breton, propose un superbe programme musical à 20h30 à la Maison des 3 Métiers : « Voyage en Europe à travers les siècles » dans lequel elle s'accompagne elle-même à l'épinette. Sa voix « chaleureuse et lumineuse » vous transportera de la fin de la Renaissance jusqu'à la période Classique en compagnie d'œuvres de Giulio Caccini, John

Dowland, Henry Purcell, Johann Sebastian Bach, Georg Friedrich Haendel et Wolfgang Amadeus Mozart.

Ce projet est né de la double capacité de Camille de se produire à la fois au chant et aux claviers. Association "La Maison des 3 Métiers" - 13 rue Alsace Lorraine - CROZON - tél : 02 56 10 67 28 - mail : lamaisondes3metiers@gmail.com

Samedi 10/09

Argol : Fest Noz organisé par l'association "Johan d'Amour". place de la Mairie. Animations à partir de 15h, début des concerts à partir de 19h : Kan Ha Biskoul, Mo Jo, Skrab. Buvette et restauration sur place. Tarifs : 5€ pour les adhérents - 7 € à partir de 12 ans. Infos et réservations : www.asso.johandamour.fr

Roscanvel : le Barr Avel accueillera à nouveau le groupe presqu'ilien FOLKAN'S , pour un concert gratuit , à partir de 18h30. (Voir ci-dessous).

Lundi 12/09

Crozon : Maison du temps libre : Reprise des répétitions hebdomadaires du chœur du Kador tous les lundis (sauf vacances scolaires) de 19h30 à 21h30. Le chœur recherche de nouvelles voix, en

particulier masculines. Venez enrichir notre ensemble vocal. Répertoire varié, niveau amateur, quelques concerts dans l'année. Renseignements : Christel Barbey (Cheffe de chœur) 06 62 00 92 15 - Jean-Paul Druon (Président) 06 84 55 00 05 - choeurkador@gmail.com

Samedi 17/09 et Dimanche 18/09

Camaret : Tour Vauban - Journées Européennes du Patrimoine. Entrée gratuite. Renseignements et réservation obligatoire au 02.98.27.91.12

Samedi 24/09

Crozon : concours ouvert à toutes et à tous, à la mêlée tournante, en formation de doublettes et/ou tripllettes selon nombre de participants, changement de partenaires à chaque partie. 4 parties de 13 points en gagnant / gagnant, 50mn + 1 mène, mise = 3€ personne. Récompenses = total des mises bonifié d'un minimum de 30% par l'association et réparti sur 50% des joueurs. Inscription au terrain de la gare de 13h30 à 14h, lancer du bouchon à suivre. Contact : petanque-crozon29@orange.fr

" A Roscanvel SAMEDI 10 Septembre, le Barr Avel accueillera à nouveau le groupe presqu'ilien FOLKAN'S, pour un concert gratuit, à partir de 18h30.

Amandine et ses musiciens ont multiplié les concerts depuis le printemps, ils vous proposent un voyage dans la musique française et internationale avec un ensemble chant-guitare-basse, et percussions; le répertoire très varié va de Clara Luciani à Neil Young, en passant par Brassens, Rita Mitsouko, U2, Jacques Dutronc, etc....



Les Oiseaux de la Presqu'île

par Serge Kergoat

Linotte Mélodieuse *Linaria cannabina*

Ordre des Passériformes

Famille des Fringillidés

Genre : *Linaria* - Espèce : *Cannabina*

Sous espèces : 11

Taille : 13 à 15 cm

Envergure : 21 à 25 cm

Poids : 15 à 22 kg

Longévité : 9 ans

Nidification : 1 à 3 couvée(s)

Oufs par couvée : 4 à 6

Couvaison : 12 à 14 jours par la femelle

Envol : 10 à 17 jours

Statut Non évalué



Anglais : Common Linnet

Allemand : Bluthänfling

Breton : Lineg ruz

Espagnol : Pardillo Común

La Linotte mélodieuse est un oiseau que l'on rencontre toute l'année sur la Presqu'île de Crozon. Elle y fréquente plusieurs milieux : de la lande épineuse, aux dunes en passant par les

guère le mètre d'altitude. Les linottes sont des oiseaux qui passent une grande partie de l'année en groupe pouvant comprendre plus de cent individus.

En période nuptiale, le mâle arbore son poitrail et son front rouges. Sa tête est grise, la bavette blanchâtre. Les rémiges primaires des ailes sont noires bordées de blanc. L'extrémité de la queue est échan-crée. Le motif sur sa poitrine ressemble à un fer à cheval. La femelle et le jeune ont le dos rayé, le mâle a le dos de couleur marron roux plus uniforme.

En plus de nous séduire par sa beauté, la Linotte mélodieuse nous enchante par son chant !

Le vol des linottes est ondulé comme celui les

autres fringillidés (Pinsons, Verdiers, Chardonnerets, Bouvreuils, Gros-becs, Bec croisés). Ces espèces volent en alternant battements et replis d'ailes, le résultat donne un tracé ayant l'allure d'une sinusoïde.



quais des villes portuaires, les jardins, les pelouses, les roselières ou pourtours de zones humides. Le nid est bâti par la femelle, la construction se fait généralement dans un buisson à une hauteur n'excédant

Ce sont des oiseaux granivores qui complètent leur alimentation par des insectes lors du nourrissage des jeunes pour leur fournir des éléments utiles à leur croissance.

- Là, lis les notes et pour l'autre : mets l'eau des dieux dans les dits vins !

• M'ouais et à part ça ?

• T'es dur :

• Las l'odieuse se lit dans les notes et la partition tu peux me croire n'est pas piquée des hannetons ! Mais ne va pas croire pour autant que le vent du large frappe à notre porte, laissant un grand vide dans notre espace cérébral ! ... Faut pas tout mélanger, surtout qu'il paraîtrait qu'elle verse aussi dans le chanvre si tu vois ce que je veux dire ! Personnellement je crois qu'elle est marquée au « faire rouge » !

• Un peu comme nous chez Pascal au bistrot ?

• Exactement, et quand tu vois le gars, tu sens bien qu'il y a comme une filiation au jus de raisin !

• Et là tu cries : Line not ! Mais l'odieuse si !

Crédit photos : Serge Kergoat



L'agenda des travaux du jardin

Du 1^{er} au 15 Septembre



L'agenda des travaux
du jardin est
issu du site :
www.terrevivante.org

C'est la rentrée de septembre ! Au jardin d'ornement, on enlève les fleurs fanées, rosiers et dahlias, on récolte les graines d'annuelles... et on plante les bulbes qui enchanteront le printemps. Côté verger, il est temps d'enlever les sachets ayant protégé pommes et poires du carpocapse. Au potager, les limaces sont de retour avec les pluies.

Au potager

Semez en pleine terre : chou de printemps, chou-fleur (hâtif), épinard d'automne et d'hiver, laitue d'hiver, oignon blanc ou rouge, radis.

Plantez en pleine terre : fraisier.

Dès l'apparition du feutrage blanc caractéristique de l'oïdium sur les feuilles des courges et courgettes, traitez une ou deux fois par semaine avec du lait de vache dilué à 1/10e. À essayer également contre le mildiou, par exemple sur les tomates ou sur la vigne.

Après la sécheresse et les chaleurs de l'été, le retour des pluies favorise l'émergence des limaces : elles peuvent être redoutables pour les cultures d'automne, notamment salades, choux, chicorées... N'attendez pas pour les piéger : installez des planches que vous retournerez pour ramasser les limaces, des pièges à bière ou, plus efficace, un produit à base de phosphate de fer (Ferramol), inoffensif pour les autres animaux. Placez-le à l'abri d'une tuile, ou sous une planche, au milieu de vos cultures. Passez chaque jour pour en vérifier l'efficacité.

La récolte des haricots en grains se fait lorsque les

gousses sont bien jaunes et sèches. Arrachez les pieds entiers, suspendez-les dans un endroit sec et bien ventilé. Battez les pieds dans un sac, trie soigneusement les graines. Conservez-les dans un bocal hermétique, que vous placerez tout d'abord 24 heures dans le congélateur pour détruire les œufs et larves des bruches. Le bocal sera ensuite conservé dans un local au sec. Les haricots secs sont à la base de nombreux plats appréciés en hiver, mais vous pouvez sélectionner les plus beaux grains pour la culture de l'année prochaine.

Dans un endroit bien ensoleillé, disposez un morceau de botte de paille desserré – les brins disposés horizontalement – et un fagot de tiges creuses (ronce, sureau...). Recouvrez le tout avec une bâche de couleur rouge brique (qui attire les chrysopes) ou jaune pour le protéger de la pluie. Votre HLM à auxiliaires est prêt

Au jardin d'ornement

Plantez en pleine terre : bulbes de printemps (perce-neige, crocus...).

Coupez les fleurs fanées des dahlias avant que les pétales se détachent et abîment le feuillage, et ôtez les fleurs

fanées des rosiers.

Plantez les iris.

Dès que les premières pluies ont humidifié la terre, préparez le sol pour vos futures plantations. C'est le meilleur moment pour implanter vos massifs.

Récoltez les graines d'annuelles : mettez les fleurs à sécher tête en bas ou dans des soucoupes pour récupérer les graines, avant de les emballer en sachet papier.

Bouturez vos rosiers : prélevez des bouts de tiges saines et vigoureuses pourvus de trois étages de feuilles que vous couperez. Piquez les boutures à mi-hauteur dans un mélange de sable et de terreau que vous placerez à mi-ombre et que vous rentrez à l'abri pendant l'hiver.

Au verger

Enlevez les sachets ayant protégé pommes et poires contre le carpocapse : les fruits seront ainsi plus colorés.

Surveillez la tavelure sur les pommiers, notamment les fruits.

Effeuillez (modérément) les raisins pour mieux ensoleiller les grappes.

Récoltez des figes chaque jour, voire deux fois par jour !

Du 16 au 30 Septembre

Entre semis d'engrais verts d'automne et de prairies, désherbage du potager et des massifs de fleurs, la deuxième quinzaine de septembre est bien remplie. Les pommiers et poiriers croulent sous les fruits et il faut bien souvent les étayer ; les grappes de raisin sont mises à sécher sur de la paille. Et si vous tentiez de semer un noyau de pêche de vigne ?

Au potager

Semez en pleine terre : angélique, cerfeuil tubéreux, mâche, radis.

Semez sous abri : chou-fleur (hâtif).

Rechargez les pièges à limaces (bière et/ou phosphate de fer en cas d'attaque importante).

Ne laissez pas de sol nu durant l'hiver. Protégez-le avec un semis d'engrais

vert : phacélie ou moutarde, seigle seul ou en mélange avec de la vesce, trèfle violet ou sarrasin. Vous les détruirez au printemps et les incorporerez à la couche superficielle du sol, auquel ils apporteront un important complément de fertilisation. L'automne est, avec le printemps, une période particulièrement dynamique pour les "mauvaises" herbes. Si

vous n'y prenez pas garde, ces plantes indésirables vont se développer et, pour certaines d'entre elles, monter à graines et constituer autant de ressources pour se diffuser au printemps prochain. Ayez donc le réflexe désherbage, au potager comme dans les massifs de fleurs. Profitez notamment de cette période pour déraciner les vivaces récal-



citranes, comme les char-
dons ou les rumex.

Contre l'oïdium des cucur-
bitacées, traitez au soufre
mouillable à 0,5 % ou avec
du lait de vache dilué à 10%.

Au jardin d'ornement

Semez sous abri : tulipe,
pivoine.

Préparez le terrain pour plan-
ter les haies.

Retaillez les aromatiques
à feuillage persistant pour
qu'elles gardent un joli as-
pect en hiver.

Préparez le sol pour les se-
mis de prairie.

Plantez les iris.

Prélevez des boutures de 10
cm sur vos plus beaux géra-
niums et conservez unique-
ment les deux feuilles supé-
rieures. Laissez sécher les
coupes une heure ou deux,
puis repiquez les boutures
par trois dans des godets
remplis de terre de jardin
additionnée d'un quart de

sable. Arrosez puis conser-
vez les boutures à mi-
ombre. Rempotez les plus
vigoureuses et gardez-les
au frais et à la lumière tout
l'hiver.

Au verger

Étalez les branches lour-
dement chargées de fruits
(pommiers, poiriers).

Faites sécher les grappes de
raisin bien saines sur un lit
de paille.

Faites une pré-taille sanitaire
des framboisiers, en élimi-
nant les tiges malades.

Pour ceux qui ont greffé,
desserrez les liens des
écussons réalisés en août.

Les pêchers de vigne se re-
produisent très facilement
par semis des noyaux. Pour
cela, après avoir dégusté
une pêche particulièrement
savoureuse, faites sécher
le noyau durant quelques
semaines. En novembre,
vous ferez stratifier tous les

noyaux récoltés en les pla-
çant dans une caisse rem-
plie de sable humide. La
caisse sera protégée par un
grillage contre la gourman-
disse des souris et placée au
froid et à l'humidité durant
tout l'hiver. En mars, les
noyaux, qui auront germé,
seront mis en terre et vous
donneront de nouveaux
pêchers porteurs de pro-
messes...

Le badigeon à l'argile nourrit
l'écorce et détruit par as-
phyxie un grand nombre de
formes hivernantes de ra-
vageurs qui trouvent refuge
dans ses fentes (coche-
nilles, pucerons, carpo-
capes, anthonomes...). A
appliquer si l'arbre est ma-
lade ou a subi une grosse
attaque de ravageurs. Mé-
langez 4/5e d'argile pour
1/5e de bouillie bordelaise
dans de l'eau et ajoutez une
huile végétale (1l pour 5l)
pour éviter le craquèlement.

Cabinet Infirmier Roscanvel



cherche



INFIRMIER(E) LIBERAL(E)

07 62 59 29 29 ou Mairie

RéNova

Rénovation et décoration d'intérieur

Placo et Pose d'isolation - Enduit à la chaux
Maçonnerie générale

Lieu dit Kerret
29160 - Crozon



02 98 23 07 56
07 48 54 29 19



Alerte sur l'alimentation en eau en septembre



Après plusieurs semaines sans pluies abondantes et un été très sec, les nappes souterraines et les cours d'eau n'ont pas pu être rechargés et le déficit de ressources en eau sera à son maximum au mois de septembre.

Le service de l'Eau craint de devoir faire face à des difficultés d'approvisionnement ou même des ruptures d'alimentation en eau sur le territoire.

Aussi, plus que jamais, il est demandé aux habitants et visiteurs de s'impliquer à leur niveau pour préserver la ressource. En plus des interdictions liées au placement du Finistère en état de « crise sécheresse » (interdiction d'arroser son jardin, laver sa voiture ou remplir sa piscine...), la communauté de communes appelle les abonnés à faire des gestes d'économies d'eau au quotidien: installer des éco-mousseurs sur vos robinets, ne pas laisser couler l'eau en se savonnant ou en se lavant les dents, faire tourner le lave-linge et le lave-vaisselle à plein ou utiliser la fonction « demi-charge»...)

Pour pouvoir être averti en cas de pénurie d'eau ou de mesures de restrictions plus importantes, n'hésitez pas à transmettre votre numéro de portable par mail à eau@comcom-crozon.bzh. Conformément au Règlement Général de Protection des Données personnelles, vos coordonnées ne sont utilisées que pour la gestion du service.

En savoir sur les économies d'eau :

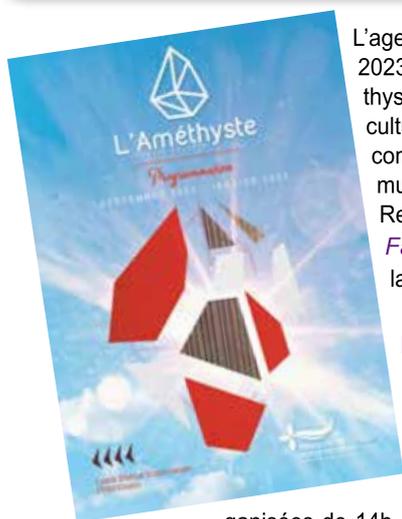
www.comcom-crozon.bzh, rubrique *Environnement / Eau / Economies d'eau* »

Centre culturel Améthyste



L'Améthyste

Agenda culturel 2022 / 2023



L'agenda culturel du territoire de septembre 2022 à janvier 2023 est sorti ! Vous y trouverez la programmation de l'Améthyste mais aussi les événements organisés par les acteurs culturels du territoire. Disponible dans les lieux culturels, les commerces, les mairies, les offices de tourisme et à la communauté de communes.

Retrouvez également la programmation de l'Améthyste sur [Facebook @lamethyste.centreculturel](https://www.facebook.com/lamethyste.centreculturel) ou abonnez-vous à la newsletter sur www.comcom-crozon.bzh

Présentation de la saison culturelle le 17 septembre

Le lancement de la saison culturelle aura lieu le samedi 17 septembre à l'Améthyste en présence des élus et des partenaires du territoire. Des visites artistiques et pleines de surprises seront or-

ganisées de 14h à 17h pour

vous faire découvrir les coulisses du centre culturel, et une présentation des spectacles et événements de l'année sera réalisée à 17h30.

Visites et présentation ouvertes à tous sur inscription.

Plus d'infos sur www.comcom-crozon.bzh,
rubrique *Centre culturel L'Améthyste*





**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**



Don de sang

Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr

Nos objectifs : réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Établissement Français du Sang.

**CROZON Lundi 24 - Mardi 25 Octobre 8h30 à 13h00
(Maison du Temps Libre)**

**Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr
Pour le 1^{er} don, se munir d'une pièce d'identité**

Après deux mois d'une fréquentation continue et très forte de la "Boutik" où de nombreux visiteurs ont trouvé leur bonheur avec des articles de saison à très bon marché, l'équipe du Secours Catholique annonce le retour aux horaires habituels de l'année, à savoir les mardis de 9h 30 à 13 h 00 et samedis de 9h 30 à 13h 00 puis de 13 h 30 à 15 h.

Se réjouissant d'un bilan très positif grâce aux dons généreux, aux vide maisons qui ont été d'une grande aide pour assurer le fonctionnement de la "Boutik", les bénévoles seront heureux d'accueillir à nouveau les visiteurs après une pause d'une semaine en septembre. Les dates de cette fermeture imposée par une opération de nettoyage, sont affichés en vitrine.

A la reprise, les rayons, dans l'esprit de l'automne, seront fournis pour répondre aux besoins de la rentrée scolaire.

Les permanences "accueil et écoute" ont lieu à la maison paroissiale, pour venir en aide aux personnes qui en ont besoin ou qui, simplement, souhaitent échanger, rencontrer d'autres personnes autour d'un café.



Adresse : 34 Rue de Poulpatre, 29160 Crozon - Tél : 09 63 58 88 43

Mais le MarSOINS c'est quoi ?



La réduction des inégalités d'accès à la santé fait partie de notre identité. Et tous nos projets suivent cet objectif.

Le MarSOINS sillonne les territoires ; s'installe sur des places de marché, dans les lycées, dans les quartiers, en zones rurales ; propose des dépistages individuels, gratuits et ouverts à tous ; informe et oriente les bénéficiaires vers les dispositifs de droit commun. Il amène la santé partout et pour tous dans un cadre anonyme, bienveillant, convivial et de confiance.

Le MarSOINS mobilise des bénévoles pour conduire le camion et accueillir les habitants; des professionnels pour assurer les dépistages ; de nombreux partenaires nous accueillent et communiquent sur nos actions auprès de leurs publics. Le MarSOINS est un maillon du tissu local. Notre plus-value dans ce dispositif réside dans le fait que nous intervenons en complément de l'offre locale pour « aller vers » les publics et que nous sommes en capacité de mobiliser des acteurs de santé locaux pour proposer des dépistages gratuits. C'est un lieu d'échanges, de rencontres, d'informations et d'orientations.

Vendredi 2 : Bilan nutritionnel - 10 h / 12 h - CROZON - Parking des Restos du Coeur

Vendredi 2 : Infos tabac et autres produits - 14 h / 16 h 30 - LANVÉOC - Parking de la mairie

Judi 8 : Échange avec une psychologue - 10 h / 12 h - TELGRUC-SUR-MER - Place du marché

Mercredi 28 : Bilan Auditif - 9 h / 12 h - CROZON - Parking de la mairie

Judi 29 : Dépistage visuel - 9 h / 12 h - ARGOL - Parking de la mairie

Clémence LE GOFF, coordinatrice du MarSOINS - 06 50 18 55 24 - clemence@avossoins.fr



Camaret

La tour Vauban de Camaret-sur-Mer



La tour Vauban (©Mairie de Camaret-sur-Mer/ C. Boëzennec)

Venez découvrir ou redécouvrir ce site d'exception appartenant au Réseau des sites majeurs de Vauban inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Inauguré en juin 2018, le centre d'interprétation de la fortification de Vauban en Bretagne se donne pour objectif de fournir aux publics les clefs de lecture de l'œuvre de Vauban dans la rade de Brest en particulier et en Bretagne en général. Le public peut y découvrir l'histoire de la tour et son rôle dans la protection du port de Brest, le déroulé de la bataille de Camaret

de 1694, mais aussi en apprendre davantage sur la vie des soldats à l'époque de Vauban. Chaque visiteur se voit remettre avec son billet d'entrée une tablette numérique de visite qui le guidera au fil de la découverte du site. La présence d'une table multimédia adaptée au sein de notre espace d'accueil permet également aux personnes à mobilité réduite d'accéder à une visite virtuelle du site.

Programmation de Septembre

Du 4 septembre au 7 novembre

Exposition Saint-Pol-Roux, "le verbe et la lumière" : Baraque noire de la Tour Vauban, chapelle Notre-Dame de Rocamadour et bibliothèque municipale Saint-Pol-Roux.

Cette exposition dévoile le parcours biographique hors norme et l'importance de l'œuvre de Saint-Pol-Roux, qui fit construire le fameux manoir de Cœcilian à Camaret. À travers poèmes, proses, drames, Saint-Pol-Roux a su créer une œuvre particulièrement originale, à la gloire du verbe et de la lumière, œuvre qui débouchera à la fin de sa vie sur une véritable « symphonie verbale ».

Cette exposition est en partie prêtée par la Bibliothèque départementale du Finistère.



© Mairie de Camaret-sur-Mer (don R. Rougerie)

Informations pratiques

Horaires d'ouvertures :

- Du 1er septembre au 7 novembre : ouvert tous les jours sauf le mardi, de 14h à 18h
- Du 17 décembre 2022 au 3 janvier 2023 : ouvert tous les jours, de 14h à 18h

Ouvert toute l'année (sauf weekend) pour l'accueil des groupes sur réservation au 02.98.27.94.22.

Tarifs :

- Plein tarif : 5€
- Tarif réduit : 3€ (étudiants, demandeurs d'emploi, moins de 18 ans, personnes en situation d'handicap, pass musées presqu'île)
- Gratuité (moins de 8 ans, journalistes en reportage, accompagnateurs PMR, accompagnateurs de groupes).
- Pass famille (2 adultes avec 2 enfants ou + de moins de 18 ans) : 13€
- Visites de groupes : 6€ / pers. (sur réservation au 02.98.27.89.53)
- Groupes scolaires et centres de loisirs : 70€ par classe ou groupe de 30 maximum.

Coordonnées : Téléphone : 02.98.27.91.12
Courriel : tourvauban@camaretsurmer.fr
Adresse : Le Sillon – Camaret-sur-Mer (29570)

Journées Européennes du Patrimoine les 17 et 18 septembre.

Entrée gratuite.

Renseignements et réservation obligatoire au 02.98.27.91.12



Landevennec

Il y a 100 ans, l'inauguration du Monument aux Morts



Au lendemain de la Grande Guerre, des personnes œuvrèrent dans la plupart des communes de France pour ériger des monuments en reconnaissance aux nombreuses victimes de ce premier conflit mondial.

Ainsi, à Landevennec, un comité se constitue autour de René Coat, un premier-maître de la marine en retraite. L'appel à la générosité publique permet de récolter une grande partie des fonds nécessaires. La commune fait l'acquisition d'une petite parcelle de 4m sur 4m près de l'entrée du cimetière pour l'édification du monument dont la réalisation est confiée à Yves Nédelec, marbrier à Logonna-Daoulas.

Son inauguration a lieu le dimanche 17 septembre 1922 à l'issue d'une messe solennelle. Les personnalités sont nombreuses aux côtés du maire Marcel Aury : sénateurs, députés, Albert Louppe sénateur et Président du Conseil général, le Sous-Préfet de Châteaulin, les maires des communes voisines...

René Coat égrène les noms des 43 enfants de Landevennec victimes de la guerre. A chaque fois, l'assistance répond « Mort pour la France ». S'en suivent plusieurs prises de parole et la cérémonie se clôturera par un banquet réunissant plus de 200 personnes.

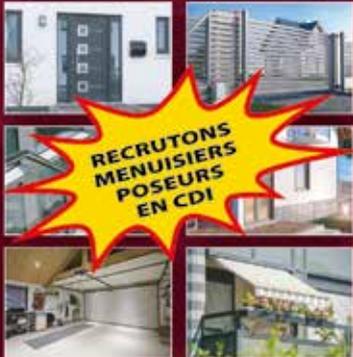




Menuiserie
PVC - Bois - Alu - Acier - Mixte

Fenêtre - Porte d'entrée
Volet - Store - Porte de garage
Portail - Clôture
Pergola - Carport

Jonathan Chimot
06 82 77 40 39
rtm-brest@gmail.com
www.rtm-menuiseries.com





Buzz des Associations



Ça y'est, c'est la rentrée !

Et le moment est venu de trouver son activité et de prendre du temps pour soi.

Ne cherchez plus, c'est au D2 Studio, le centre des arts de la scène de la presqu'île, ou vous trouverez chaussure à votre pied : théâtre, danse, comédie musicale et même Yoga.

Deux semaines de portes ouvertes en septembre:

Du lundi 12 septembre au samedi 17 inclu, le D2 Studio accueillera tous les curieux qui souhaiteraient se faire un avis sur les différentes disciplines proposées au sein de l'association en les essayant gratuitement pendant deux semaines :

- Eveil et Initiation à la danse
- Danse Modern'
- Swing & Lindy Hop
- Street Dance
- Yoga danse
- Théâtre
- Comédie Musicale



Des projets tout au long de l'année

La saison passée, les élèves du D2 Studio ont clôturé la saison sur un show d'envergure, puisqu'ils ont présenté à plus de 700 personnes le grand classique de "La belle et la bête", revisité sous forme de ballet moderne. Cette saison, l'équipe pédagogique et le bureau prévoient encore de nombreux projets tel que : En octobre "Portraits de femmes 2.0", une pièce dans laquelle l'association collabore avec Breizhqu'île Théâtre. Puis, en décembre, la parade de Noël en partenariat avec la mairie de Crozon, et la soirée Cabaret "Illumi'magik" en partenariat avec Les Coulisses. En Juin, les danseurs pré-

senteront un spectacle de fin d'année intitulé "L'encre des songes". Et enfin, en Juillet, la troupe de comédie musicale présentera sa création originale sur la scène de l'Améthyse.

Inscriptions, auditions et informations

Une séance de réinscriptions, réservée aux adhérents de la saison 2021/2022, se tiendra samedi 27 août, de 9h30 à 12h30, directement au D2 Studio, situé venelle de Reims à Crozon



| D2 STUDIO — Planning 2022/2023 | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|
| Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | |
| | 11h00 Initiation à la danse CE1/CE2 D2 Studio, Crozon 11h00 | | | 11h00 Initiation à la danse CE1/CE2 D2 Studio, Crozon 11h00 | |
| | 11h00 Eveil à la danse MS-GS-CP D2 Studio, Crozon 12h00 | 11h30 Yoga Danse D2 Studio, Crozon 11h30 | | 11h00 Eveil à la danse MS-GS-CP D2 Studio, Crozon 12h00 | |
| | 13h30 Modern' Début technique CE1/CE2/3ème D2 Studio, Crozon 15h00 | | | 13h00 Atelier Compagnie (sur inscription) D2 Studio, Crozon 14h00 | |
| 17h15 Street Kids (CM1, CM2, 3ème) D2 Studio, Crozon 18h30 | 15h30 Danse Modern' 1 D2 Studio, Crozon 16h30 | | | 14h00 Danse Modern' Avancé D2 Studio, Crozon 15h30/16h00 | |
| 18h30 Street Kids 1 D2 Studio, Crozon 20h00 | 16h30 Danse Modern' 2 D2 Studio, Crozon 18h00 | 17h30 Théâtre/ comédie musicale junior D2 Studio, Crozon 18h45 | | 16h30 Troupe de Comédie Musicale D2 Studio, Crozon 18h30/19h30 | |
| 20h00 Modern Adultes Initiation 2 D2 Studio, Crozon 21h30 | 18h30 Lindy Hop (débutant) Et tout swing solo D2 Studio, Crozon 20h00 | 19h00 Yoga Danse D2 Studio, Crozon 20h15 | 19h00 Street Kids 2 (3ème) D2 Studio, Crozon 20h15 | * Un spectacle sera de donner alternance à Noël et à Noël 2 19h00 Un spectacle sera, 17h30 au lieu de 18h00. | |
| | 20h00 Swing (interm.) D2 Studio, Crozon 21h30 | 20h30 Modern Adultes Débutant/ Initiation 1 D2 Studio, Crozon 22h00 | 20h15 Modern 2 (4ème) D2 Studio, Crozon 21h45 | | |

Pour les nouveaux adhérents, rdv directement aux carrefours des association de Lanvéoc le 2 septembre entre 16h30 et 19h00, et à Crozon, le 3 septembre, de 10h à 18h.

Les auditions pour intégrer la troupe de comédie musicale se dérouleront samedi 10 septembre. Il est encore possible de s'inscrire : d2studio.crozon@gmail.com

Pour toutes demandes d'informations :
danse2000crozon@hotmail.fr
ou 06 51 29 25 87



Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon Calendrier des sorties du mois de Septembre 2022 - Départ : 8h15

| Date | Distance | Dénivelé | Direction circuit |
|-----------|----------|----------|--|
| 04 - Sept | 100 km | 1359 m | Crozon - Tal Ar Groas - L'aber - Telgruc - St Nic - Menez Hom - 3 Canards - Plomodiern - Cast - Kergoat - Bois du Duc - Plogonnec - Le Juc - Kerlaz - Plonevez - Lestrevet - Pentrez - Croas Séméno - Crozon |
| 11 - Sept | 80 km | 1100 m | Crozon - Pte de Dinan + circuit des collines |
| 17 et 18 | | | Le VSP sera sollicité pour le Triathlon |
| 18 - Sept | 95 km | 940 m | Crozon - Chateaulin - Port Launay - Saint Sébastien - Croas ar Godoc - Pont de Buis - Lopérec - Ty Jopic - Crozon |
| 25 - Sept | 95 km | 1065 m | Crozon - Pen ar Prat - Pont Lorbic - Trégarvan - Dinéault - Chateaulin - Gare - Croas ar born - Ménez Quelch - Cast - Plonévez Porzay - Ste Marie Ménez Hom - Crozon |

Contact : vspe.over-blog.com

Infos inscriptions - Reinscriptions 2022/2023

L'été est là, les vacances approchent et il est temps de penser à se réinscrire pour l'année prochaine. C'est possible à partir du mardi 21 juin prochain !

- Inscriptions 2022-2023: du mardi 21 juin jusqu'au samedi 9 juillet /du mardi 30 août jusqu'au samedi 10 septembre 2022.
- Rencontres parents / professeurs du lundi 5 au samedi 10 septembre 2022 (renseignements, horaires de cours....)
- Reprise des cours d'instruments, FM, ateliers et orchestre : lundi 12 septembre 2021.



Cours individuels enfants-adultes : harpe celtique, accordéon diatonique, cornemuse écossaise, violon, alto, violoncelle, guitare classique, folk, électrique, basse, banjo, mandoline, saxophone, clarinette, flûte traversière, trombone, trompette, tuba, batterie, chant, piano, clavier musiques actuelles, Musiques Assistées par Ordinateur

Ateliers, orchestres et pratiques collectives enfants adultes : Ensemble vocal, Chorale enfants voix du monde, Orchestre à vents, Atelier jazz débutant, Ensemble instrumental de chambre, Ateliers musiques actuelles (ados et adultes) / Atelier musiques électroniques *(tout instrument MAO), Atelier percussions du monde, Orchestre enfants, Cours de danse (8/12ans), Parcours découverte instrumentale (enfants). Cours de formation musicale, cours éveil-initiation musique et danse (4-7 ans), stage de danse indienne / fusion orientale



NOUVEAUTE : DES TARIFS AU QF

Cette nouvelle rentrée verra également la mise en place d'une tarification au Quotient Familial grâce à la participation financière de la Communauté de Communes. Selon votre QF, des baisses de tarifs pourront être appliquées jusqu'à 40% en plus des réductions de tarifs déjà appliquées (si plusieurs inscriptions par famille). Les tarifs au Quotient Familial concerneront l'ensemble des cours individuels enfants et adultes, les cours de danse, éveil-initiation,



Buzz des Associations

parcours découverte instrumental, ateliers et orchestres.

Afin de savoir si vous pourrez en bénéficier, il faudra nous présenter obligatoirement une attestation CAF précisant votre niveau de QF ou à défaut votre feuille d'imposition indiquant le revenu fiscal de référence du foyer.

A défaut, le tarif sans réduction QF sera appliqué.

NB : le paiement en chèque vacances ne sera plus accepté pour les inscriptions 2022/2023

Venez nous rencontrer aux forums des associations

- A Crozon le samedi 3 septembre de 9H à 18H, salle Nominoé
- Au Faou, le samedi 3 septembre de 14H à 18H, salle polyvalente
- A Camaret, le samedi 10 septembre de 9H à 12H, salle St Ives
- pour Lanvéoc, je n'ai pas trouvé la date; en général c'est le vendredi de la rentrée soit le 2 septembre de 16H30 à 19H (à vérifier)

Tarifs disponibles selon QF
sur site web de Kaniri ar mor :
www.kaniri.com

Renseignements / Inscriptions
auprès du secrétariat de Kaniri ar mor
02 98 17 04 86 - kaniri@free.fr



2022-2023

Cours & ateliers danse et musique

CROZON - LE FAOU - CAMARET



Inscriptions : **À partir du mardi 30 août**
Début des cours : **lundi 12 septembre**
1^{er} cours d'essai gratuit

Nouveauté : Tarifs au Quotient Familial



VOUS êtes nouvel ARRIVANT dans la presqu'île depuis moins de trois ans,
VOUS souhaitez vous intégrer et tisser des liens
VOUS êtes déjà presqu'ilien, et vous avez envie de convivialité

L'AVF REpond A VOS ATTENTES

Une quarantaine d'activités sportives, artistiques et culturelles vous sont proposées tout au long de l'année

Des rencontres à thèmes festifs vous attendent (Journée du Nouvel Arrivant, Noël, Galette des Rois, Sorties découvertes à la journée, etc...)

Des conférences vous sont destinées (Santé, Histoire, sujets d'actualité, etc)

Nous sommes à votre écoute et présents :

- Forum des Associations le 3 septembre 2022 (salle Nominoe)
- Semaine de découverte avec inscriptions et réinscriptions
Du 5 au 9 septembre 2022 à l'AVF (bâtiment face à la poste)
De 10 h à 12 h et de 14 à 17 h
- Tous les mardis de 14 à 17 H à l'AVF

Adhésion annuelle : 37 € par personne
et 54 € pour un couple quel que soit le nombre d'activités choisies

AVF – Des bénévoles (administrateurs, animateurs, accueillants)

Des valeurs :

**ACCUEIL, CONVIVIALITE,
ECHANGES, PARTAGES**

Contacts AVF

59 Rue de Lorraine - CROZON
avf.crozon@wanadoo.fr
Tél accueil 06 62 33 17 71



Association Tai Chi Chuan presqu'île Prenez soin de vous & pratiquez

L'association Tai Chi Chuan Presqu'île, créée en 2006 propose aux habitants de la Presqu'île de Crozon des cours de **Tai chi Chuan et de Qi Gong**.

太極拳



氣功

Qu'est ce que le Tai Chi Chuan ?

Discipline chinoise ancestrale, le tai chi travaille sur l'harmonisation du corps et de l'esprit, pour une relaxation en profondeur. Cet art du mouvement et de l'énergie, est basé sur l'alternance et la complémentarité Ying Yang, ciel-terre. Il est considéré comme un art martial . Le terme « chuan » signifie « boxe » en chinois.

Une méditation en mouvement

Bien plus qu'une gymnastique, la pratique du Tai Chi Chuan est un art du bien-être et de santé accessible à tous, qui se pratique seul ou en groupe.

Les mouvements du Tai Chi Chuan entrelacements de formes dynamiques et de mouvements calmes , tout en souplesse et en rondeur, sont abordés avec rigueur. Ils permettent d'atteindre un état de tranquillité intérieure tout en étant en mouvement.

Qu'est ce que le Qi Gong ?

Le Qi Gong , pratique énergétique millénaire puise ses racines dans le taoïsme, le bouddhisme et les arts martiaux : il est un outil de la médecine traditionnelle chinoise.

En activant les réseaux énergétiques de l'organisme, le Qi Gong favorise la bonne circulation des énergies, la concentration et la mémoire et renforce les défenses immunitaires pour mieux vivre en bonne santé. Il joue un rôle reconnu en thérapie complémentaire de certaines maladies chroniques et dans la lutte contre le vieillissement.

Venez nous retrouver au forum des associations à Lanvéoc et à Crozon

*Cours le jeudi à la Maison du Temps Libre à Crozon :
17h15 -18h30 Qi Gong - 18h40 - 20h Tai Chi Chuan*

Contact: taichi.crozon7@free.fr - Tél : 06 47 74 67 02 - Site: www.taichi29.fr

Danse au Bout du Monde est toujours là

Les cours de danse reprendront Samedi 10 Septembre 2022 à 14h. Maison des associations CROZON. Studio de Danse au 2ème étage : Danse Classique, Néo-Classique, Jazz, Gym Danse, Danse de Salon

*Renseignements et inscriptions dès a présent
Tel : 06 01 71 38 46 et sur place pendant les cours
Rendez-vous au Carrefour des Associations*

Roscanvel-Tarot :

Reprise des soirées de tarot, à la salle polyvalente de la Mairie de Roscanvel, le jeudi 8 septembre, puis les vendredis 16, 23 et 30 septembre, début des jeux à 20 h 15.

Premier tournoi des samedis, pour la saison 2022-2023, le samedi 10 septembre, à la salle polyvalente de la Mairie de Roscanvel. Début des jeux à 10 h. pour 2 x 5 dames, suivi d'un repas à midi. Reprise des jeux à 14 h. pour 4 x 5 dames.

Les 5 € de participations seront redistribués entre les vainqueurs du jour du tournoi de tarot.

Vendredi 16 septembre, avant la soirée de tarot hebdomadaire, se tiendra l'A.G. de notre association à 18 heures.

Renseignements et inscriptions au 06.61.10.11.08





COM à L'OUEST

**Service global
en
communication visuelle**

Besoin de communiquer ?

PROFESSIONNELS, ASSOCIATIONS ou PARTICULIERS, nous mettons à votre disposition plus de 25 années de savoir-faire pour répondre et satisfaire à toutes vos attentes et besoins en matière de communication visuelle ...

*De la conception à la livraison ...
... nous saurons vous satisfaire*



Studio Graphique

Flyer, dépliant, carte de fidélité, chèque cadeau ...

Tee-shirt, casquette, polo, blouson ... personnalisés

Enseigne, marquage vitrine et véhicule ...

Plaque signalétique, distributeur de documents ...

Drapeau, stop-trottoir, kakémono ...

Etiquette, auto-collant, calendrier, faire-part, tampon ...

Panneau extérieur, totem ...

Nos dernières réalisations

Véhicule
personnalisé



Flyers
Dépliants



Cartes
commerciales



Vêtements
personnalisés



Tél. : 02 98 73 58 80

14 rue de Reims

29160 Crozon

contact@comalouest.fr

www.louarnig.fr

www.comalouest.fr

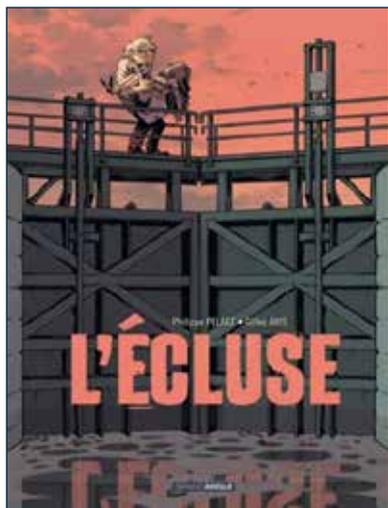
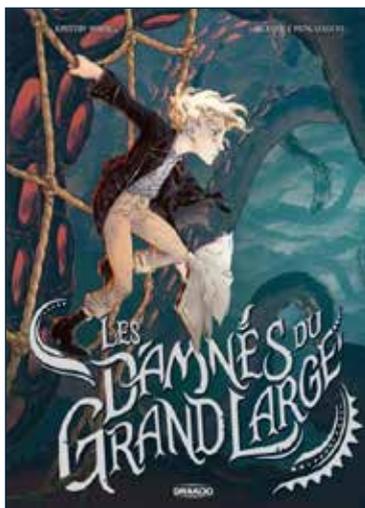


*Pour bien commencer l'année scolaire,
nous vous proposons nos coups de cœur*

**« Les Damnés du grand large »,
Kristof Mishel, Béatrice Penco Sechi
(éditions Drakoo)**

Digne des plus grandes légendes maritimes,
laissez vous conter cette sinistre histoire de
meurtres de marins.

Jessica



**« L'écluse »,
Philippe Pelaez, Gilles Aris
(éditions Grand angle)**

Une série de meurtres plonge les habitants
d'un petit village du Lot dans la psychose.
Des jeunes filles sont assassinées et
retrouvées dans l'écluse dont s'occupe
Octave, un bossu muet. Pour la population,
pas de doute c'est Octave le meurtrier...
Un polar captivant, très réussi avec une fin
inattendue.

Sabrina

**« Sur les traces du fabuleux trésor breton »,
Vanessa Pontet
(éditions Poulpe éditions)**

Un très bon roman d'aventures qui mêle fiction
et réalité : on découvre Marion du Faouët et
le comte de Sombreuil à la recherche de son
trésor.

Une chasse au trésor rocambolesque avec la
présence de fantômes qui vont parfois aider
Faustine et Mayeul dans leur quête.

Une belle découverte joliment illustrée qui
nous fait voyager en Bretagne, pays de
légendes. Dès 8ans.

Christine



La filière éolienne en Bretagne est uniquement terrestre mais plus pour longtemps



Avec un parc d'éoliennes terrestres installées aux trois-quarts il y a plus de 10 ans, la Bretagne assure aujourd'hui 20 % de sa production d'énergie. Alors que ce parc a amorcé son renouvellement, la construction de deux sites éoliens en mer devrait prochainement renforcer le poids de cette filière renouvelable dans la production régionale d'énergie..

Quels types d'éoliennes trouve-t-on en Bretagne ?

Grâce à la vitesse et à la constance du vent, la Bretagne dispose du 2e gisement de vent en France. Elle est dotée de plus de 600 éoliennes terrestres d'une hauteur moyenne de 114 m et d'une puissance moyenne de 1,6 MW. Ces aérogénérateurs se répartissent dans une centaine de parcs éoliens. L'ensemble de ces parcs représentait en 2020 une puissance de 1 053 MW.

Le déploiement de l'éolien ralenti à partir des années 2010

La Bretagne a été pionnière en France dans le développement de l'exploitation à terre de cette énergie renouvelable. Après le boom des années 2000, la création de nouveaux parcs éoliens s'est tassée depuis 2010 si bien qu'en 2020, 76 % des aérogénérateurs ont plus de 10 ans [1]. Un renouvellement du parc a commencé sur certains sites. Il contribue à augmenter la puissance installée.

Aujourd'hui, le parc éolien breton arrive en 4e position en France, l'essentiel des aérogénérateurs (plus de 44 %) se trouvant dans les Hauts-de-France et le Grand Est. Du fait de sa puissance éolienne raccordée, la Bretagne se positionne à la 5e place des régions françaises après les Hauts-de-France, le Grand Est, l'Occitanie et la Nouvelle-Aquitaine.

En 2020, l'éolien terrestre a produit 2 232 GWh en Bretagne, soit 20 % de la production régionale d'énergie ou encore plus de 60 % de l'électricité produite dans la région.

Plus des deux-tiers de la puissance éolienne se trouve dans le morbihan et les côtes-d'armor

Les sites de production éoliens se répartissent sur l'ensemble de la région puisque les deux-tiers des communautés de communes en Bretagne disposent de parcs éoliens terrestres. Mais il existe de fortes disparités territoriales pour l'exposition aux vents qui expliquent que le Morbihan et les Côtes-d'Armor représentent chacun un tiers de la puissance éolienne raccordée.

Bientôt des parcs éoliens en mer

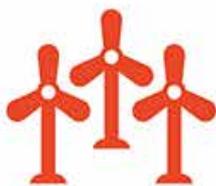
Dans les prochaines années, un parc éolien en mer de 62 aérogénérateurs devrait être mis en service dans la baie de Saint-Brieuc. Avec une production prévisionnelle de 1 850 Gwh, soit l'équivalent de la consommation électrique de 835 000 habitants (chauffage compris), il est susceptible de doubler la production bretonne de la filière éolienne par rapport à celle de 2019 [3]. Un parc pilote de 3 éoliennes flottantes, d'une puissance totale de 28,5 MW, devrait s'y ajouter au large des îles de Groix et de Belle Île-en-mer [4]. Des installations qui vont redonner de l'élan à la production d'électricité éolienne en Bretagne.



L'ÉOLIEN EN BRETAGNE

La production électrique éolienne régionale se développe malgré un parc vieillissant.

LES CARACTÉRISTIQUES DU PARC ÉOLIEN EN BRETAGNE EN 2020



640

éoliennes* réparties dans 114 parcs, soit une puissance installée en fonctionnement de **1 053 MW**



Ancienneté du parc

- Plus de 15 ans : 14 %
- Entre 10 et 15 ans : 52 %
- Entre 5 et 10 ans : 17 %
- Moins de 5 ans : 18 %



114 m

Hauteur moyenne en bout de pale des aérogénérateurs installés



1,6 MW

Puissance nominale moyenne des aérogénérateurs installés

20 % DE LA PRODUCTION RÉGIONALE D'ÉNERGIE RENOUVELABLE ET DE RÉCUPÉRATION



2 232 GWh

+ 6 % par an (2015-2020)



20 %

de la production régionale d'énergie en 2020



6 %

de la production éolienne



Répartition de l'électricité produite en 2020

- Éolien terrestre : 63 %
- Hydraulique : 17 %
- Bioénergies : 12 %
- Solaire photovoltaïque : 7 %



Bande dessinée : Voyage au centre du microbiote

Si Jules Verne avait connu le concept de microbiote, soit l'ensemble des virus, bactéries et levures qui vivent dans notre corps, y aurait-il vu un monde à explorer ? C'est le pari d'une nouvelle bande dessinée, qui signe une collaboration entre l'Inserm – dans son rôle de conseiller scientifique – et les éditions Delcourt..

Sur l'île du Pacifique fictive de Microbiota, les relations entre les organismes ne sont pas toujours ce qu'elles semblent être... Rencontre avec Pierre Da Silva, responsable Information, communication et culture scientifique pour la région Inserm Grand Ouest, qui a piloté le projet.

Quels sont les enjeux de santé publique qui concernent le microbiote et qui, identifiés par l'Inserm, sont représentés dans cette fiction en bande dessinée ?

Pierre Da Silva : L'objectif de cet ouvrage est de sensibiliser à la notion de microbiote dans son ensemble. On le réduit souvent à celui des intestins, mais nous abritons plusieurs microbiotes (pulmonaire, dermatologique, génital, digestif...) interdépendants. Or, cette fiction apporte les éléments nécessaires à la compréhension d'un sujet scientifique plus familier mais non moins complexe, qui permet de saisir les liens de dépendance entre les différents milieux et populations d'organismes au sein de notre corps : l'écosystème. On sait aujourd'hui que de nombreuses affections sont liées à un déséquilibre des microbiotes, notamment celui des intestins ; des maladies comme Parkinson ou Alzheimer, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles anxieux y trouveraient leur origine. La recherche a également découvert de nouvelles associations entre microbiote pulmonaire et affections respiratoires, microbiote de la peau et allergies... Finalement l'étude de nos « écosystèmes personnels » nous incite à repenser entièrement certaines maladies et pourrait ouvrir de nouvelles voies thérapeutiques.

Quel est le fil conducteur de cette BD ? Comment les chercheurs du laboratoire Inserm TENS* ont-ils travaillé avec les scénaristes Stéphane Nappez et Fabrice Chillat, et l'illustratrice Héloïse Chochois ?

P. D. S. : L'idée audacieuse (et plutôt amusante) développée dans la BD est que nous pourrions améliorer notre santé en absorbant le microbiote idéal par suppositoire ! En effet, le récit présente le personnage haut en couleurs d'un milliardaire qui aurait fabriqué un cocktail de bactéries de haute précision, destiné à aider l'humanité à vivre mieux et plus longtemps : l'Eubiosa. Des journalistes accourent dans son laboratoire à ciel ouvert, qui emprunte la forme d'une île tropicale peuplée de créatures de toutes sortes. Ce concept de microbiote idéal, c'est à la fois une utopie issue de l'esprit d'un inventeur fou, mais aussi la métaphore des promesses, souvent excessive, de la réduction du vivant à quelques principes simples. De quoi stimuler des auteurs autant que des chercheurs ! Tout est parti d'une rencontre aux Utopiales, le festival international de la science-fiction à Nantes, avec Héloïse Chochois et Maxime Mahé, chercheur au laboratoire nantais TENS. Puis, des contacts multiples ont permis d'établir une petite équipe de professionnels de la BD et de chercheurs Inserm, avec l'aide de Carine Gimbert qui gère le projet Mibiogate (qui regroupe plusieurs laboratoires Inserm et INRAE). Un projet formel a été envoyé à Delcourt, qui l'a accueilli avec beaucoup d'enthousiasme ! Un partenariat Delcourt/Inserm était né, sous la forme d'échanges ininterrompus, que j'ai participé à structurer à organiser.

À quels aspects de notre écosystème intérieur personnel cette histoire nous permet-elle de réfléchir ?

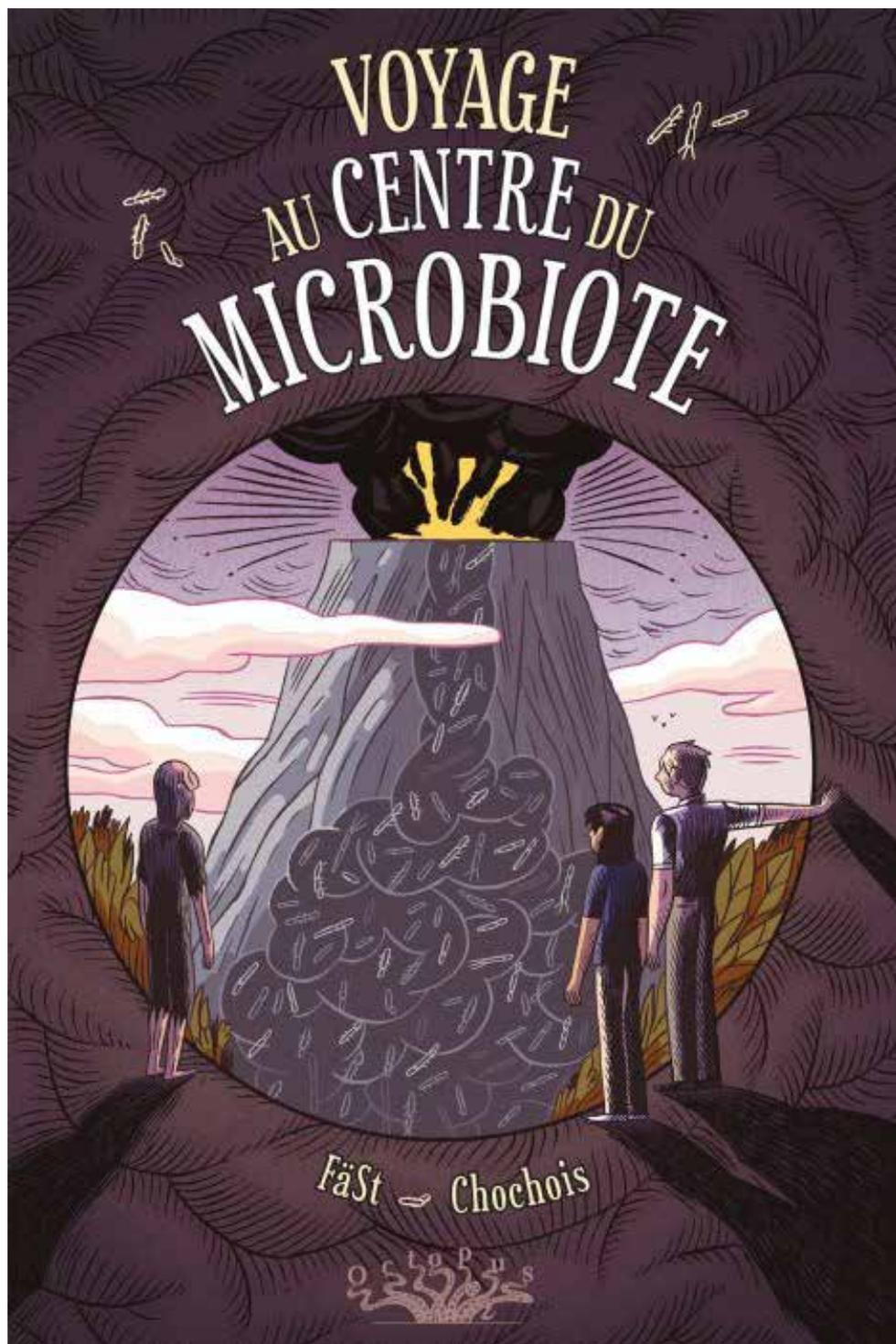
P. D. S. : Cette bande dessinée met en perspective nos habitudes de vie, et notre propension à opter pour des comportements peu contraignants, plutôt que de rester attentifs à notre environnement. Tout ce qui nous entoure interagit avec nous, avec notre corps : il est essentiel d'évaluer l'impact de ce que nous ingérons, et des substances auxquelles nous sommes exposés. Notre alimentation et notre environnement jouent un rôle primordial dans notre santé. Non seulement nous faisons partie d'un



écosystème complexe, mais nous sommes un écosystème complexe ! La science nous permet de mieux appréhender le monde qui nous entoure, mais ne constituera jamais un outil universel pour vaincre toutes les maladies, résoudre tous les problèmes liés à l'évolution de notre environnement. À nous de nous en saisir. Ce qui est valable pour notre microbiote l'est aussi pour la planète.

Se procurer l'ouvrage

*Voyage au centre du microbiote. Par Héroïse Chochois et FâSt. 2022, éditions Delcourt
Disponible en librairie et sur le site de l'éditeur*



<https://www.inserm.fr/culture-scientifique/bande-dessinee-voyage-au-centre-du-microbiote/>



Infos Pratiques

Numéros d'urgences

| | |
|---|--|
| Appel d'urgence européen : 112 | CHU Brest : 02 98 22 33 33 |
| Samu : 15 | Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans), hôpital Morvan : 02 98 22 33 33 |
| Police Secours - gendarmerie : 17 | Urgences hôpital des armées Brest : 02 98 43 72 33 |
| Pompiers : 18 | Urgences Keraudren - Brest : 02 98 34 29 27 |
| Pharmacie de garde : 3237 | |
| Centre anti-poison : 02 99 59 22 22 | |
| Sauvetage en mer : 196 | |
| Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00 | |

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - Tél. : 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilyys.bzh

| | | |
|------------------|---------------------|---------------------|
| Mardi : | 11h00 - 13h30..... | 19h00 - 21h30 |
| Mercredi : | 14h00 - 16h30 | |
| Jeudi : | 11h00 - 13h30..... | 19h00 - 21h30 |
| Vendredi : | | 19h00 - 21h30 |
| Samedi : | 15h00 - 18h00 | |
| Dimanche : | 9h00 - 12h30..... | 15h00 - 18h00 |

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

Transport à la Demande (TAD)

Pour en savoir plus : www.comcom-crozon.bzh
Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

Vers Crozon : Relie les communes de la presqu'île à la gare SNCF de Crozon. Le 2ème et 4ème mercredi matin et le samedi après-midi. Horaires et arrêts : www.cat29.fr - Réservations au 02.98.90.88.89 de 7h à 17h la veille de votre déplacement. (le vendredi pour le lundi)

Vers Brest : depuis Roscanvel, Morgat, Landévennec et Rosnoën vers la ligne 34 (Camaret-Brest). Horaires et arrêts : www.cat29.fr

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1er avril au 30 Septembre

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.81.95.51

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h30. Tél. : 02.98.27.62.11

Marchés

Où et quand faire votre marché

| | |
|--------------------|---|
| Argol : | Tous les jeudis matin place de l'église |
| Camaret : | Tous les mardis matin place Charles de Gaulle |
| Crozon : | Marché journalier : tous les matins sauf le lundi place de l'église Grande foire : les 2ème et 4ème mercredis du mois le matin |
| Lanvéoc : | Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie |
| Le Faou : | Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants |
| Morgat : | Marché d'été : les 1er, 3ème et 5ème mercredis le matin |
| Pont-de-Buis : ... | Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962 |
| Telgruc : | Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie |



GROUPE GORIOUX

CROZON

NOUS COMPTONS POUR VOUS,
VOUS POUVEZ COMPTER SUR NOUS

Contact : cabinetgca@gorioux.com - Téléphone : 02.98.93.64.31

AUDIT • CONSEIL • EXPERTISE COMPTABLE • CONSEIL PROFESSION DE SANTÉ
• EXTERNALISATION OU OUTSOURCING • RESSOURCES HUMAINES

LA CRÊPERIE TRADITIONNELLE

Une carte simple ...
... des produits authentiques
La Pâte à crêpes 100 % bio et plus encore...

Producteurs en direct :

- * La Ferme Le Breton à Lanvéoc
- * Meunerie «La Ferme» à Ergué-Gaberic
- * Les chèvres du Garvan à Trégarvan
- * Cidrerie Des bouteilles à L'Amer à Clohars-Carnoët
- * Cidrerie Melenig à Elliant
- * Brasserie O'Taquet à Tal ar Groas
- * Les Ruchers de Montourgard à Morgat
- * Maison Charteau, sel de Guérande
- * La Ferme de Ty Vougeret à Dinéault

TI LICHOU - Gwen Meillard
16 boulevard Pralognan - La Vanoise
29160 Crozon

06 50 57 98 32

CONNECT INFORMATIQUE

Dépannage informatique

A proximité de chez vous !

- Ventes Informatiques (PC et Apple) Et Consommables
- Neuf ou Reconditionnés
- Réparation/Maintenance
 - Réparation Smartphones (Pièces origines* Apple)
 - Jeux de Société

Coriolis NOUVEAU: Découvrez
Telecom nos offres de forfaits
mobile et téléphones

T : 02 98 26 58 56

10, bis Rue Anne Mesmeur
Crozon (juste derrière L'église)

Ouvert du
Lundi au Samedi

contact@connect-crozon.fr

www.connect-crozon.fr

*voir conditions en magasin

Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;

contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80

ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr



Découvrez le nouveau livre de Serge Kergoat



Chouibou revient pour les enfants avec 25 nouveaux oiseaux à découvrir !

Un livre étudié pour éveiller l'enfant et stimuler sa curiosité.
Une couverture cartonnée, une iconographie riche et de nombreux pictogrammes.
48 pages en vente chez votre libraire au prix de 12 euros

Serge Kergoat vous propose ses sorties à la demande :

2 h 30 : forfait 80 euros - 1 spot

4 h : forfait 120 euros - 2 spots

8 h : forfait 240 euros - 3 à 4 spots - Kilomètres en plus (en fonction du prix du gasoil)

Renseignements au 06 60 29 31 17



Achats - Ventes - Recherches - Dons

■ ENLEVEMENT ou VIDANGE GRATUITE de cuves à fioul - Contact : 06.98.34.42.36 (12-2022)

Pour faire paraître une petite annonce dans «Al Louarnig», faites nous parvenir vos textes (et photos) par voie postale ou numérique accompagnés d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest en règlement de votre parution.

Adresse postale : Com à l'Ouest - Petites Annonces - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs pour 1 parution : Texte seul = 3.00 € - Texte & photo = 8.50 €





Rénovation & extension de maisons
 Aménagement intérieur tous commerces
 Conception de projet
 Coordination de chantier

tél. : 06 08 57 61 54
 mail : gazin.bruno@orange.fr
 www.gazin-architecte-interieur.fr



Rénovation et extension d'une maison à Crozon

VANDENBROUCKE sarl

PEINTURE - RAVALEMENT
DÉCORATION
REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

www.vandenbrouckpeinture.fr
sarl.vandenbrouck@orange.fr

PRESQU'ÎLE RÉNOVATION



Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets

Port. : 06.84.74.58.29

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

jcaradec@presquile-renovation.fr
www.presquile-renovation.fr



Le Bois
d'Olivier
 ébéniste

ZA de Kerdanvez
 29160 CROZON

Tél. : 02 98 27 06 85

Mob. : 06 62 54 96 14

boisdolivier@orange.fr

[f leboisdoliviercrozon](https://www.facebook.com/leboisdoliviercrozon)



E BENISTERIE
MENUISERIE
CONCEPTION
FABRICATION
POSE

Agencement cuisine, dressing ...
 Parquet, terrasse ...

Restauration de meubles
 Réalisation d'un balcon & extérieure



Les Professionnels à votre Service

TVA OFFERTE*



 97,5%
de satisfaction client**

Stéphane Thebaut



agenceurs
cuisines****

CROZON
TAL AR GROAS
6, ROUTE DE BREST - CROZON
TÉL. 02.98.27.56.06

DU 2 AU 24 SEPTEMBRE 2022



brit
cuisines
Exigez plus, payez moins

*Tous vos remboursements fiscaux de la TVA de vos meubles, soit l'équivalent de 10,60% de la valeur des meubles pour une TVA au taux légal de 20%, 9,00% de la valeur des meubles pour une TVA au taux légal de 10%. Offre valable dans les magasins participants pendant la période de promotion. Voir conditions sur www.britcuisines.com
** Moyenne sur les deux dernières années
**** Moyenne sur les deux dernières années

LOCATION

6 appartements
de standing

3 appartements

2 à 4 personnes

3 appartements

4 à 6 personnes

1 salle de séminaire

Capacité **30** personnes maximum

ÎLE DE SEIN



www.locationiledesein.com

AR **Kestell**

