

N° 73
Septembre 2023

www.louarnig.fr



AL LOUARNIG

La kazetenn qui fait du reuz !

Index des annonceurs 03

Sommaire 04

Agenda du mois 06

Oiseaux de la presqu'île 09

Tous au Jardin 10

Communauté de Communes 12

Partenaires Sociaux 14

Vie de vos Communes 15

Buzz des Associations 16

Arts & Culture 24

Sciences & Environnement 27

Santé & Bien-Être 30

Infos Pratiques 32

Petites Annonces 34

Distribué
gratuitement à :

Argol - Camaret sur Mer
Crozon - Landévennec
Lanvéoc - Morgat - Le Fret
Roscanvel - Tal ar Groas
Telgruc sur Mer



COM à L'OUEST
Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80
6 rue du Chanoine Grall - CROZON
www.louarnig.fr

Les Professionnels à votre Service

espace culturel
E.Leclerc

Cafet'
E.Leclerc

JARDI
E.Leclerc

optique
E.Leclerc

parapharmacie
E.Leclerc

E.Leclerc EXPRESS

E.Leclerc DRIVE

l'auto
E.Leclerc

espace culturel

EXPRESS DRIVE

l'auto

CROZON

CAMARET

MORGAT

ESPACE CULTUREL

l'auto

EXPRESS DRIVE

E.Leclerc
Presqu'île de Crozon

https://www.facebook.com/LeclercCrozon/
http://www.e-leclerc.com/crozon

GROUPE GORIOUX

CROZON

NOUS COMPTONS POUR VOUS,
VOUS POUVEZ COMPTER SUR NOUS

Contact : cabinetgca@gorioux.com - Téléphone : 02.98.93.64.31

AUDIT • CONSEIL • EXPERTISE COMPTABLE • CONSEIL PROFESSION DE SANTÉ
• EXTERNALISATION OU OUTSOURCING • RESSOURCES HUMAINES

Proprietes-
privees.com

Vous souhaitez vendre ou acheter
une maison sur la presqu'île de Crozon ?...



Je vous accompagne dans votre projet immobilier
à Crozon, Morgat, Camaret, Telgruc, le Fret, Roscanvel,
Landévennec, Argol, Lanvéoc, le Faou.

- Visibilité de votre annonce en France et à l'étranger
- Disponibilité et proximité
- Gestion Locative de votre bien immobilier
- Membre de la FNAIM

Eric EMERY

Votre conseiller immobilier sur la Presqu'île de Crozon
07 86 12 55 56 - e.emery@proprietes-privees.com

Estimation
offerte

FNAIM

AL LOUARNIG
La kazetenn qui fait du reuz !

À consulter également
tous les mois
sur : www.louarnig.fr



Index des annonceurs

Accro de Toit - Crozon - Travaux sur corde - Charpente / Ossature bois / Couverture ...	Page 05
Brit Cuisine - Tal ar Groas - Cuisines	Page 36
Com à l'Ouest - Crozon - Studio graphique / Imprimerie / Reprographie	Page 08
Groupe Gorioux - Crozon/Chateaulin - Comptable	Page 02
Iroise Isolation - Crozon - Isolation intérieure/extérieure	Page 32
La Rade - Lanvéoc - Restaurant / Grill / Bar	Page 36
Le Bois d'Olivier - Kerdanvez - Ebénisterie / Menuiserie	Page 35
Le Breton Laveur - Crozon - Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnels	Page 05
Le Relais de la Presqu'île - Argol - Restaurant - Traiteur	Page 05
Les Embruns - Camaret sur Mer - Crêperie / Glacier	Page 33
L'Ilot Kdo - Telgruc sur Mer - Cave / Décoration / Cadeaux	Page 33
Leclerc Culturel - Crozon - Alimentation / Automobile / Culture / Parapharmacie / Optique	Page 02
LVC Métallerie - Kerdanvez - Travail du métal - Soudure.....	Page 33
Menuiserie Tutak - Lanvéoc - Menuiserie / Plaquiste.....	Page 33
Modus Architecture Intérieure - Morgat - Architecte d'intérieur	Page 35
Poterie Philippe - Argol - Céramique artisanale.....	Page 33
Presqu'île Rénovation - Lanvéoc - Rénovation des intérieurs.....	Page 35
Propriétés Privées / E. Emery - Landévennec - Agent Immobilier... ..	Page 02
Serge Kergoat - Camaret sur Mer - Dessinateur / Photographe animalier	Page 34
TSR - Crozon - Récupération de ferraille	Page 05
Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc - Peintre en bâtiment / Sols	Page 35
Vauthelin - Plougastel-Daoulas - Création et entretien des espaces verts	Page 11
Voile en Presqu'île - Camaret sur Mer - Balade en mer - Ecole de voile habitable	Page 15

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr**

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile par la poste, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 12.50 € - 6 numéros : 25.00 € - 12 numéros : 50.00 €



Sommaire

Ça se passe en Septembre

Agenda Page 06

Oiseaux de la Presqu'île

La Mouette Rieuse Page 09

Tous au Jardin

L'agenda des travaux du jardin..... Page 10

Communauté de Communes

L'Amethyste : Les événements de la rentrée Page 12

Tinergie : un service public local et gratuit..... Page 13

L'OPAH : des aides pour améliorer son logement..... Page 13

Partenaires sociaux

Etablissement Français du Sang..... Page 14

ULAMIR Page 14

La vie de vos communes

Landévennec..... Page 15

Buzz des Associations

Tai Chi Chuan Presqu'île Page 16

Envor an Dour : circuit guidé Page 16

Yakadanse..... Page 17

PCTT Page 18

Ecrire en presqu'île Page 19

Les Coulisses / Cabar'Eizh..... Page 20

AVF..... Page 21

Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon Page 22

Kaniri ar Mor rentrée 2023-2024 Page 22

Argol en Rose..... Page 23

Arts & Cultures

Espace Culturel Leclerc - Sélection du mois Page 24

Breizh Odysée : Algues marines - Un eldorado pour la Bretagne Page 25

La Tour Vauban..... Page 26

Science & Environnement

Spécial "Fête de la Science" 2023 Page 27

Santé & Bien-être

Intelligence artificielle : va-t-elle remplacer le diagnostic médical ? ... Page 30

Infos Pratiques

Infos pratiques..... Page 32

Petites annonces..... Page 34

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception maquette, graphisme et mise en page : Com à l'Ouest - 6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.

Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper
Tirage : 3500 exemplaires.

Directeur de la publication : Max Vautier

Le journal «Al Louarnig» ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal «Al Louarnig», sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les Professionnels à votre Service



**BALADES EN MER
STAGES DE VOILE**
contact@voile-en-presqu-ile.fr



Bruno van Deinse
06 64 01 05 77
Camaret sur Mer



TSR
Tout Se Recycle

Récupération de Ferraille
Pour Particuliers et Professionnels

06.98.34.42.36
Siret 952 383 859 00016



ACCRO DE TOIT
Travaux sur cordes

Charpente - Menuiserie
Ossature bois
Couverture - Étanchéité
Bardage
Isolation thermique

Tél. : 06.30.014.151
Accro.de.toit@gmail.com



**RESTAURANT
TRAITEUR**
le RELAIS
de la Presqu'île
Spécialité Kig ha farz
depuis 25 ans



Horaires
Du lundi au jeudi
9h00 - 14h00
Le vendredi
et samedi
9h00 - 14h00,
19h00 - 22h00

3 rue de l'École - 29560 Argol
02 98 27 34 02
contact@lerelaisdelapresquile.fr



Le Breton Laveur

**NETTOYAGE
TOUS LOCAUX & VITRES**



Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84
www.lebretonlaveur.com



Ça se passe en Septembre

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur allouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

CARREFOUR DES ASSOCIATIONS

CROZON, le samedi 09 septembre de 9H à 18H, salle Nominoë
CAMARET, le samedi 09 septembre de 9H à 12H, salle Saint-Yves
LANVEOC, le vendredi 08 septembre sur la place des halles, de 16H à 19H
TELGRUC, le samedi 02 septembre de 9H à 12H, salle multisport
LE FAOU, le samedi 02 septembre de 14H à 18H, salle multifonction

ROSKANVEL-TAROT : Reprise des soirées tarot à la salle polyvalente de Roscanvel le jeudi 7 septembre à 20h15.

Le samedi 9 septembre, tournoi de tarot "Début de saison", à Roscanvel. Début des jeux à 10h 2x5 donnes, repas THAÏ à midi pour 12 €, puis reprise des jeux à 14h30, 4x5 donnes. Inscription obligatoire avant le vendredi 1er septembre.

Vendredi 15, A.G. à 18h, à la salle polyvalente, suivi d'un pain pâté, puis jeux à 20h30.

Puis 2 soirées tarot, en septembre, les vendredis 22 et 29, toujours à la salle polyvalente.

LA PÉTANQUE CROZONNAISE: Mercredis 6 et 13 septembre: concours en doublettes, ouverts à toutes et à tous, 4 parties en gagnant / gagnant, 50mn + 1 mène.

Mise 3€ par personne, récompenses = total des mises + minimum 30%, répartition sur 50% des joueurs. Inscription au terrain de la gare, boulevard de Pralognan de 13h30 à 14h00, lancer du bouchon à suivre.

Samedi 16 septembre: à la mêlée, concours en doublettes ou triplettes selon nombre de joueurs, ouvert à toutes et à tous, 4 parties en gagnant / gagnant, 50mn + 1 mène. Mise 3€ par personne, récompenses = total des mises + minimum 30%, répartition sur 50% des joueurs. Inscription au terrain de la gare, boulevard de Pralognan de 13h30 à 14h00, lancer du bouchon à suivre.

Vendredi 01/09

Lanvéoc : à 21h au Bar La Maison : "Double Concert : Cédric

Psaïla et Dého.

Cédric Psaïla : Solo hip-folk léger pour partager ses histoires d'amour et d'aventures. <https://www.les2zprod.com/cedricpsaïla>

Dého : revisite les grands noms de la chanson country folk américaine. <https://dehoweb.wordpress.com/>

Vendredi 01/09 au Dimanche 03/09

Camaret : Fête foraine, Place Charles de Gaulle et Quai Toudouze.

Dimanche 03/09

Camaret : Pardon de Camaret et bénédiction de la mer.

Dimanche 10/09

Camaret : Grand Raid du Finistère : 166km et 3700mD+ sur un parcours aussi technique que magique qui vous

Association pour la Valorisation du Patrimoine de Roscanvel

2023 Journées du Patrimoine

BALADE DE CORNOUAILLE À TREMET

Avec Marcel Burel

Samedi 16 septembre à 14h30

PARKING DE CORNOUAILLE

06 84 55 11 43



ROSKANVEL-TAROT

TAROT GOURENEZ - KRAOZON
Tarot en Presqu'île de Crozon

GRAND TOURNOI "DEBUT de SAISON"

Engagement 5 € (redistribution aux vainqueurs)
OUVERT À TOUS

SAMEDI 9 Septembre 2023

Salle municipale
Rue de la Mairie à ROSCANVEL

2 x 5 donnes (le matin 10h à 12h) puis
4 x 5 donnes (l'après-midi 14h30 à 18h30)

REPAS THAÏ : 12 € (sans la boisson)
Inscription obligatoire, pour le repas, avant le vendredi 1 septembre

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS au 06.61.10.11.08
Inscription possible pour le tournoi sur place à partir de 9h30

DÉBUT DES JEUX À 10h00 précises





VENDREDI 1er SEPTEMBRE

21 H

LA MAISON – LANVEOC



Cédric Psaila

Hip Folk



montrera l'une des plus belles terres de France. Après une édition 0 puis 0 bis du Grand Raid Du Finistère il est grand temps de faire découvrir cette belle terre aux traileurs. L'association du Grand Raid Du Finistère vous accompagnera dans cette aventure autour de la presqu'île de Crozon pour la première édition officielle du GRF. Pour vous inscrire : <https://www.nextrun.fr/course/inscriptions-avis/sport/3145/pre-inscription-grand-raid-du-finistere/2023>

Landévennec : Les grandes algues marines: un eldorado pour la Bretagne? - Conférence organisée par L'as-

sociation Histoire et Culture de Bretagne, en partenariat avec le centre Breizh Odyssee. Salle polyvalente - Participation 5€. Billetterie et programme de l'ensemble des Rendez-vous 2023 sur www.breizh-odyssee.bzh, rubrique "Événement". (Voir détails page 25).

Samedi 16/09

Camaret : Vide-greniers, Quai Toudouze.

Roscanvel : Balade avec Marcel Burel : « De Cornouaille à Trémet » organisée dans le cadre des journées du patrimoine par l'Association pour la Valorisation du Patrimoine de Roscanvel : rendez-vous à 14 h 30 parking de Cornouaille.

**Samedi 16/09
Dimanche 17/09**

Camaret : Salon de la photographie animalière : "Oiseaux de la Mer d'Iroise et du littoral" de 10h 19h30 salle St Yves - Entrée tarif libre.

L'association Envor an Dour Camaret sur Mer, organise dans le cadre des journées du patrimoine européen 2023 un circuit guide des lavoirs et fontaines des hameaux de kerguelen et saint-julien. (Cette animation a été retenue dans la sélection des 50 Coups de cœur de la Région Bretagne, thématique patrimoine.) (Voir détails page 16).

Dimanche 17/09

St Hémot : Maison des Minéraux - Journées européennes du Patrimoine : de 14:00 à 17:00. Venez célébrer le géopatrimoine.

14 h 15 : visite commentée du musée / focus sur la Réserve Naturelle Régionale des sites géologiques de la Presqu'île de Crozon.

15 h 30 : visite commentée du Jardin Insolit(h)e des roches de Bretagne.

Gratuit - Informations complémentaires : 02.98.27.19.73 - <https://www.maison-des-mineraux.org/spip.php?article747>.

Lundi 18/09

Crozon : Reprise des répétitions du Choeur du Kador à la Maison du temps libre, tous les lundis (sauf vacances scolaires) de 19h30 à 21h30. Le chœur recherche des voix masculines. Venez enrichir notre ensemble vocal. Répertoire varié, niveau amateur, quelques concerts dans l'année. Contact : choeurkador@gmail.com - Christel Barbey (cheffe de chœur) : 06 62 00 92 15 - Jean-paul Druon (Président) : 06 84 55 00 05.

**A VENIR
à partir du Samedi 30/09**

Presqu'île de Crozon : Fête de la Science 2023 (Voir détails pages 27-28-29)





COM à l'OUEST

Service global
en
communication visuelle

Besoin de communiquer ?

PROFESSIONNELS, ASSOCIATIONS ou PARTICULIERS, nous mettons à votre disposition plus de 25 années de savoir-faire pour répondre et satisfaire à toutes vos attentes et besoins en matière de communication visuelle ...

De la conception à la livraison ...

... nous saurons vous satisfaire



La kasabenn qui fait du reuz !



Studio Graphique

Flyer, dépliant, carte de fidélité, chèque cadeau ...

Tee-shirt, casquette, polo, blouson ... personnalisés

Enseigne, marquage vitrine et véhicule ...

Plaque signalétique, distributeur de documents ...

Drapeau, stop-trottoir, kakémono ...

Etiquette, auto-collant, calendrier, faire-part, tampon ...

Panneau extérieur, totem ...

Nos dernières réalisations



Dépliant
Flyer



Marquage
véhicule



Tél. : 02 98 73 58 80

6 rue du Chanoine Grall
29160 Crozon
contact@comalouest.fr

www.louarnig.fr
www.comalouest.fr



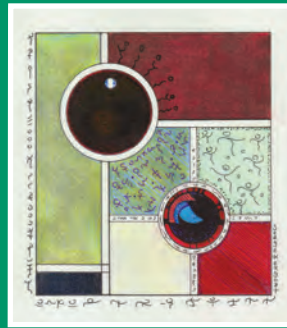
Les Oiseaux de la Presqu'île

par Serge Kergoat

Mouette Rieuse (*Chroicocephalus ridibundus*)

Ordre des Charadriiformes - Famille des Laridés
Genre : *Chroicocephalus* - Espèce : *ridibundus*
Sous espèces : 2

Taille : 33 à 43 cm
Envergure : 95 à 110 cm
Poids : 250 à 350 g
Longévité : 28 à 32 ans
Nidification : 1 couvée
Œuf(s) par couvée : 2 à 3
Couvaion : 22 à 26 jours par les 2 adultes
Envol : 32 à 35 jours
Statut : Résident - Hivernant
France : environ 30.000 couples



Anglais : *Black-headed Gull*
Allemand : *Lachmöwe*
Breton : *Gouelanig maskl du*
Espagnol : *Gaviota reidora*



La Mouette rieuse est un oiseau de taille moyenne qui fait figure de minus à côté de ses cousins les grands goélands à têtes blanches. Elle fait partie de la famille des laridés qui comprend 22 genres. La population française de Mouettes rieuses, nicheuses, est d'environ 30 000 couples. L'hiver les groupes nationaux sont rejoints par plusieurs centaines de milliers d'oiseaux du Nord de l'Europe. La Mouette rieuse niche en

colonie sur les marais salants, en utilisant de petits îlots où elle construit un nid sommaire. Elle peut aussi utiliser les digues ou les zones portuaires, où la fréquentation humaine est faible, pour pondre ses deux à trois œufs qui seront couvés environ 25 jours. La Mouette rieuse n'est pas inféodée au milieu marin, on la trouve aussi à l'intérieur des terres où elle peut se nourrir dans les champs fraîchement retournés. Elle y capture des vers ou de petits mammifères. En bord de mer, elle capture des petits poissons, des crabes ou des crevettes qu'elle capture en plongeant. Lors de l'arrivée des nuées de fourmilions l'été, elle se joint au sternes

et goélands pour élargir son plat du jour. Attention, la tenue d'hiver est différente de la tenue d'été, en nuptial les adultes ont une cagoule marron chocolat et l'hiver la tête blanche. Il ne reste alors qu'une tache noire plus ou moins importante à l'arrière de leur crâne. Les ailes sont gris clair, les trois grandes primaires sont blanches avec une extrémité noire. Le bec est rouge foncé, les pattes sont d'un rouge légèrement plus clair. Au repos, le bout des ailes noir ressort et permet de la différencier de la Mouette mélanocéphale qui paraît entièrement blanche de corps. Elle figure malheureusement sur la liste des victimes de la grippe aviaire.

- J'ai connu un rade à Brest qui s'appelait Les Mouettes, comme intro pour le sujet du jour, c'est pas mal ! Non ?
- Okay, y'a de l'idée, alors je me lance : là, tu pincas ton nez et reste sans respirer, alors tu deviens mauve et la moue être rieuse !
- Mouais sincèrement je pense que le côté violacé que tu aimes à déclarer "mauve", pour nous faire remarquer que tu connais quelques termes de français désuet, ou que tu as la palette fastoche, nous font franchement rigoler... Sans avoir prolongé mes études de médecine au-delà de la première année, je peux te dire que la couleur d'origine de ton pif n'a rien à voir avec les mouettes ou goélands...
- Eh les gars, je peux en placer une ? On se connaît pas, moi j'occupe une table au fond du bistro, mon prénom à moi : c'est Ben !
- M'ouais à titre exceptionnel, tu peux l'ouvrir ! vas-y on t'écoute !
- Ouais eh bien comme dit le philosophe « Lasse Vinasse » : « la couleur c'est dans son verre qu'il l'a cherché pas sur la palette ! »
- Ben, sans vouloir te vexer, tu ferais mieux de laisser ta boutanche de côté et file à confesse pour te faire pardonner tes erreurs d'appellation non contrôlée... Car ton gus, c'est Georges Lespinasse et pas La Vinasse, de plus il n'avait rien à voir avec le Curé de Camaret...
- Hé les gars ! Je voudrais pas dire, mais là je décroche et pour revenir au sujet, la godille à la main, je vous lancerais bien à la tronche, avec l'énergie que vous me connaissez quand le patron s'obstine à laisser nos godets à marée basse, allez je me lance : « vos gueules les mouettes ! » Rieuses ou pas d'ailleurs !

Crédit photos : Serge Kergoat



L'agenda des travaux du jardin

Du 1^{er} au 15 Septembre



L'agenda des travaux
du jardin est
issu du site :
www.terrevivante.org

C'est la rentrée de septembre ! Au jardin d'ornement, on enlève les fleurs fanées, rosiers et dahlias, on récolte les graines d'annuelles... et on plante les bulbes qui enchanteront le printemps. Côté verger, il est temps d'enlever les sachets ayant protégé pommes et poires du carpocapse. Au potager, les limaces sont de retour avec les pluies.

Au potager

Semez en pleine terre : chou de printemps, chou-fleur (hâtif), épinard d'automne et d'hiver, laitue d'hiver, oignon blanc ou rouge, radis.

Plantez en pleine terre : fraisier.

Dès l'apparition du feutrage blanc caractéristique de l'oïdium sur les feuilles des courges et courgettes, traitez une ou deux fois par semaine avec du lait de vache dilué à 1/10e. À essayer également contre le mildiou, par exemple sur les tomates ou sur la vigne.

Après la sécheresse et les chaleurs de l'été, le retour des pluies favorise l'émergence des limaces : elles peuvent être redoutables pour les cultures d'automne, notamment salades, choux, chicorées... N'attendez pas pour les piéger : installez des planches que vous retournerez pour ramasser les limaces, des pièges à bière ou, plus efficace, un produit à base de phosphate de fer (Ferramol), inoffensif pour les autres animaux. Placez-le à l'abri d'une tuile, ou sous une planche, au milieu de vos cultures. Passez chaque jour pour en vérifier l'efficacité.

La récolte des haricots en grains se fait lorsque les

gosses sont bien jaunes et sèches. Arrachez les pieds entiers, suspendez-les dans un endroit sec et bien ventilé. Battez les pieds dans un sac, trie soigneusement les graines. Conservez-les dans un bocal hermétique, que vous placerez tout d'abord 24 heures dans le congélateur pour détruire les œufs et larves des bruches. Le bocal sera ensuite conservé dans un local au sec. Les haricots secs sont à la base de nombreux plats appréciés en hiver, mais vous pouvez sélectionner les plus beaux grains pour la culture de l'année prochaine.

Dans un endroit bien ensoleillé, disposez un morceau de botte de paille desserré – les brins disposés horizontalement – et un fagot de tiges creuses (ronce, sureau...). Recouvrez le tout avec une bâche de couleur rouge brique (qui attire les chrysopes) ou jaune pour le protéger de la pluie. Votre HLM à auxiliaires est prêt

Au jardin d'ornement

Plantez en pleine terre : bulbes de printemps (perce-neige, crocus...).

Coupez les fleurs fanées des dahlias avant que les pétales se détachent et abîment le feuillage, et ôtez les fleurs

fanées des rosiers.

Plantez les iris.

Dès que les premières pluies ont humidifié la terre, préparez le sol pour vos futures plantations. C'est le meilleur moment pour implanter vos massifs.

Récoltez les graines d'annuelles : mettez les fleurs à sécher tête en bas ou dans des soucoupes pour récupérer les graines, avant de les emballer en sachet papier.

Bouturez vos rosiers : prélevez des bouts de tiges saines et vigoureuses pourvus de trois étages de feuilles que vous couperez. Piquez les boutures à mi-hauteur dans un mélange de sable et de terreau que vous placerez à mi-ombre et que vous rentrerez à l'abri pendant l'hiver.

Au verger

Enlevez les sachets ayant protégé pommes et poires contre le carpocapse : les fruits seront ainsi plus colorés.

Surveillez la tavelure sur les pommiers, notamment les fruits.

Effeuillez (modérément) les raisins pour mieux ensoleiller les grappes.

Récoltez des figues chaque jour, voire deux fois par jour !

Du 16 au 30 Septembre

Entre semis d'engrais verts d'automne et de prairies, désherbage du potager et des massifs de fleurs, la deuxième quinzaine de septembre est bien remplie. Les pommiers et poiriers croulent sous les fruits et il faut bien souvent les étayer ; les grappes de raisin sont mises à sécher sur de la paille. Et si vous tentiez de semer un noyau de pêche de vigne ?

Au potager

Semez en pleine terre : angélique, cerfeuil tubéreux, mâche, radis.

Semez sous abri : chou-fleur (hâtif).

Rechargez les pièges à limaces (bière et/ou phosphate de fer en cas d'attaque importante).

Ne laissez pas de sol nu durant l'hiver. Protégez-le avec un semis d'engrais

vert : phacélie ou moutarde, seigle seul ou en mélange avec de la vesce, trèfle violet ou sarrasin. Vous les détruirez au printemps et les incorporerez à la couche superficielle du sol, auquel ils apporteront un important complément de fertilisation. L'automne est, avec le printemps, une période particulièrement dynamique pour les "mauvaises" herbes. Si

vous n'y prenez pas garde, ces plantes indésirables vont se développer et, pour certaines d'entre elles, monter à graines et constituer autant de ressources pour se diffuser au printemps prochain. Ayez donc le réflexe désherbage, au potager comme dans les massifs de fleurs. Profitez notamment de cette période pour déraciner les vivaces récal-



citranes, comme les char-
dons ou les rumex.

Contre l'oïdium des cucur-
bitacées, traitez au soufre
mouillable à 0,5 % ou avec
du lait de vache dilué à 10%.

Au jardin d'ornement

Semez sous abri : tulipe,
pivoine.

Préparez le terrain pour plan-
ter les haies.

Retaillez les aromatiques
à feuillage persistant pour
qu'elles gardent un joli as-
pect en hiver.

Préparez le sol pour les se-
mis de prairie.

Plantez les iris.

Prélevez des boutures de 10
cm sur vos plus beaux géra-
niums et conservez unique-
ment les deux feuilles supé-
rieures. Laissez sécher les
coupes une heure ou deux,
puis repiquez les boutures
par trois dans des godets
remplis de terre de jardin
additionnée d'un quart de

sable. Arrosez puis conser-
vez les boutures à mi-
ombre. Rempotez les plus
vigoureuses et gardez-les
au frais et à la lumière tout
l'hiver.

Au verger

Étalez les branches lour-
dement chargées de fruits
(pommiers, poiriers).

Faites sécher les grappes de
raisin bien saines sur un lit
de paille.

Faites une pré-taille sanitaire
des framboisiers, en élimi-
nant les tiges malades.

Pour ceux qui ont greffé,
desserrez les liens des
écussons réalisés en août.

Les pêchers de vigne se re-
produisent très facilement
par semis des noyaux. Pour
cela, après avoir dégusté
une pêche particulièrement
savoureuse, faites sécher
le noyau durant quelques
semaines. En novembre,
vous ferez stratifier tous les

noyaux récoltés en les pla-
çant dans une caisse rem-
plie de sable humide. La
caisse sera protégée par un
grillage contre la gourman-
disse des souris et placée au
froid et à l'humidité durant
tout l'hiver. En mars, les
noyaux, qui auront germé,
seront mis en terre et vous
donneront de nouveaux
pêchers porteurs de pro-
messes...

Le badigeon à l'argile nourrit
l'écorce et détruit par as-
phyxie un grand nombre de
formes hivernantes de ra-
vageurs qui trouvent refuge
dans ses fentes (coche-
nilles, pucerons, carpo-
capes, anthonomes...). A
appliquer si l'arbre est ma-
lade ou a subi une grosse
attaque de ravageurs. Mé-
langez 4/5e d'argile pour
1/5e de bouillie bordelaise
dans de l'eau et ajoutez une
huile végétale (1l pour 5l)
pour éviter le craquellement.



Vauthelin
PAYSAGES

PLOUGASTEL DAOULAS
100 Rue Paul Emile Victor
Visitez notre showroom !

SAINT RENAN
10 rue des Artisans

SAINT FREGANT
75 Kerharou

CROZON
Z.A Kerdanvez

www.vauthelin-paysages.com
02 98 40 52 89





CONCEPTION



REALISATION



ENTRETIEN



ELAGAGE





Les événements de la rentrée

Présentation de la nouvelle saison – Vendredi 15 septembre à 20h

L'Améthyste vous donne rendez-vous pour vous présenter le détail de la programmation d'octobre 2023 à janvier 2024 : photos, extraits vidéos, écoute de morceaux, informations informelles... et quelques scoops sur le programme allant jusqu'à juin !

L'équipe sera là pour vous rencontrer, mais surtout des artistes pimenteront également la soirée, peut-être sur scène... Et peut-être aussi au bar de l'Améthyste !

Gratuit – Ouvert à tous



Samedi 7 octobre à 21h - Kill The Young

Dylan, Thomas et Olly, trois frères descendants d'immigrés irlandais, ont bâti leur rock sur les cendres de la scène US des années 1990 (Smashing Pumpkins, Nirvana) mais aussi sur celles du post-punk de Manchester (The Smiths, New Order).

Originaire de Manchester, c'est en France que Kill The Young a acquis sa réputation de groupe de scène. Révélé au festival des Transmusicales de Rennes en 2005, le groupe Kill The Young a vendu plus de 25 000 albums en France et 50 000 en Europe.

Ses expériences aux côtés d'artistes comme Placebo, Depeche Mode, Kaiser Chiefs ou Franz Ferdinand, et ses performances lors de nombreux festivals, ont donné au trio une solide réputation scénique doublée d'une dimension internationale.

Avec leur quatrième album, Fingers For Guns, en 2014, le groupe monte au statut de star du rock trans-générationnel. Un disque que l'on présente même comme une « compilation d'hymnes de stade », remplie de tubes efficaces aux gimmicks accrocheurs...

Leur tout dernier single The Ruts, annonciateur d'un 5^{ème} album à paraître en 2023, est sorti en février dernier. Une tournée accompagnera cette sortie, l'Améthyste a la grande chance d'en accueillir une des premières étapes !

Tarifs : 15 € / 13 € / 12 €

Concert rock



Réservations : www.comcom-crozon.bzh,
rubrique Centre culturel l'Améthyste - Programmation de l'Améthyste,
par mail à billetterie-amethyste@comcom-crozon.bzh ou par téléphone au **02 98 86 49 08**,
sur place tous les mercredis après-midi de 14h à 17h30, à l'Office de Tourisme de Crozon
ou à L'Espace E. Leclerc culturel aux horaires d'ouverture.



L'OPAH : des aides pour améliorer son logement.

Grâce à l'Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH), obtenez des aides financières et techniques pour rénover ou adapter votre logement.

En savoir plus : Citémétrie - Tél. : 02 57 52 06 35 - Courriel : opah.cpcam@citemetrie.fr

Permanences sur rdv à la Maison de l'emploi à Crozon le 1er vendredi et le 3ème mardi matin du mois et à l'antenne du Faou le 4ème vendredi matin du mois.



Tinergie : un service public local et gratuit.

Tinergie est un guichet unique d'accompagnement pour tous les habitants du territoire qui souhaitent réaliser des travaux de réhabilitation énergétique de leur logement : évaluation énergétique, conseils pour la définition du projet de rénovation, information sur les aides financières accessibles, mise en relation avec un réseau de professionnels locaux qualifiés, analyse des devis, aides financières spécifiques, évaluation énergétique finale...

Pour bénéficier de cet accompagnement gratuit, vous pouvez :

- Remplir le formulaire d'inscription sur <https://tinergie.fr/>
- Contacter un conseiller par téléphone : 02 98 33 20 09
- Vous rendre dans l'une des permanences sur rendez-vous au 02 98 33 20 09 :
 - le 2ème vendredi du mois à l'antenne de la Communauté de Communes - ZA de Quiella au Faou,
 - le 3ème vendredi du mois à la Maison de l'emploi, résidence du Cré à Crozon (face à la Poste).



Défi « Bien dans mon assiette ».

La Communauté de communes lance le défi « Bien dans mon assiette ! », en collaboration avec le centre social Ulamir, la commune de Crozon et l'association solidaire La Soupape.

L'objectif ? Augmenter sa consommation de produits bio et locaux sans augmenter son budget et tout en se faisant plaisir !

A partir de fin septembre jusqu'au printemps 2024, les participants seront invités à des temps forts mensuels avec d'autres foyers dans une ambiance conviviale : visite de ferme, atelier nutrition, ateliers cuisine... Le défi est gratuit et ouvert à tous les habitants du territoire (avec ou sans enfants, étudiants, personnes seules, couples...).

Vous souhaitez participer ? Contactez-nous par mail (pat@comcom-crozon.bzh) ou par téléphone (02 98 81 17.74).





**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**



Don de sang

Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr

Nos objectifs : réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Etablissement Français du Sang.

Collectes de sang de l'année 2023

**CROZON Lundi 23 et Mardi 24 Octobre 8h30 à 13h00
(Maison du Temps Libre)**

**Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr
Pour le 1^{er} don, se munir d'une pièce d'identité**

CENTRE SOCIAL ULAMIR

C'est la rentrée pour le Centre Social ULAMIR de la Presqu'île de Crozon.

Des animations pour tous les âges, des jeux, des sorties, des temps parents/enfants, des spectacles, du sport, des temps de discussions et de rencontre, une oreille attentive pour écouter les besoins et envies des habitants de la Presqu'île de Crozon...

Notre ambition : se rencontrer pour passer des moments chaleureux et conviviaux.

Toute l'année avec l'équipe du Centre Social nous avons travaillé pour rendre toujours plus accessible les actions et activités du Centre Social.

Nous allons donc développer un fond de solidarité et des tarifs en fonction du quotient familial à la rentrée 2023/2024

Ce qui va changer à la rentrée :

- L'adhésion au Centre Social se fera à partir de 20€ (18€ iront pour le fonctionnement du centre Social et 2€ ou plus pour le fond de solidarité).
- Le tarif des activités à l'année avec des animatrices salariées sera désormais calculé en fonction du Quotient Familial.

**Pour tous renseignements
l'Ulamir Centre Social au 02.98.27.01.68**

**Programme complet de nos activités disponible dans nos bureaux et sur :
www.ulamir-centre-social-presquile.fr**

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr**

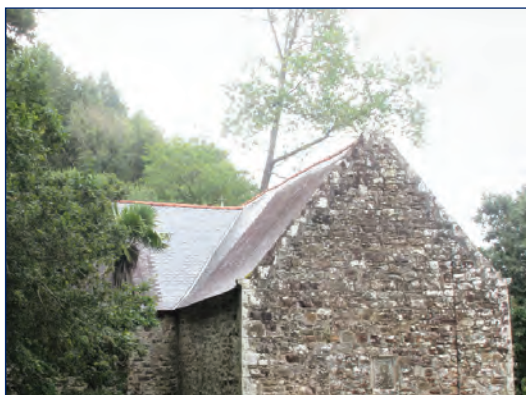


Vie de vos Communes

Landevennec

Marchons, marchons ...

L'ULAMIR de la Presqu'île de Crozon a choisi cette année d'organiser la Rando Presqu'île sur la commune de Landevennec, le dimanche 24 septembre. Pour mener à bien cette journée qui devrait rassembler plusieurs centaines de randonneurs, elle s'est assurée notamment du partenariat de la Fédération française de randonnée pédestre. Cinq circuits seront proposés : 9, 13, 20 et 27 km avec les premiers départs de Port-Maria dès 8 heures. Il convient également d'y ajouter un « circuit doux » accessible aux personnes à mobilité réduite ainsi qu'aux poussettes.



Les parcours, aux paysages variés, permettront de (re)découvrir la forêt domaniale, la Rade de Brest ou encore l'Aulne maritime. Le musée de l'ancienne abbaye et le tout nouveau centre Breizh Odysée s'associeront également à cette journée en proposant aux randonneurs des entrées à tarif réduit.

De nombreux bénévoles et notamment des crêpières seront mobilisés pour que cette 11ième édition de la Rando Presqu'île soit une pleine réussite.

**Inscriptions sur place : 7 €, 6 € pour les licenciés FFR,
gratuit pour les moins de 18 ans et le « circuit doux »**

Possibilité de s'inscrire en ligne <https://listino.fr/Rando-Presqu-ile-ULAMIR-2023>

Renseignements : ULAMIR 02 98 27 01 68



Buzz des Associations

Tai Chi Chuan Presqu'île



PRENEZ SOIN DE VOUS et PRATIQUEZ

L'association Tai Chi Chuan Presqu'île, créée en 2006 propose aux habitants de la Presqu'île de Crozon des cours de Tai chi Chuan et de Qi Gong.

Qu'est-ce que le Tai Chi Chuan ?

Discipline chinoise ancestrale, le tai chi travaille sur l'harmonisation du corps et de l'esprit, pour une relaxation en profondeur. Cet art du mouvement et de l'énergie, est basé sur l'alternance et la complémentarité Ying Yang, ciel-terre. Il est considéré comme un art martial . Le terme « chuan » signifie « boxe » en chinois.

Une méditation en mouvement : Bien plus qu'une gymnastique, le Tai Chi Chuan est pratiqué en tant que discipline de santé. Il se caractérise par une gestuelle continue, fluide, souple plus ou moins rapide qui fait appel à la concentration, à l'équilibre, à la mémorisation et à la coordination. Vous pourrez apprendre le style Yang traditionnel de la famille Tung. Cette discipline nécessite une pratique régulière pour progresser et permet d'atteindre un état de tranquillité intérieure tout en étant en mouvements.



Qu'est-ce que le Qi Gong ?

Le Qi Gong, pratique énergétique millénaire puise ses racines dans le taoïsme, le bouddhisme et les arts martiaux : il est un outil de la médecine traditionnelle chinoise.

En activant les réseaux énergétiques de l'organisme, le Qi Gong favorise la bonne circulation des énergies, la concentration et la mémoire et renforce les défenses immunitaires pour mieux vivre en bonne santé. Il joue un rôle reconnu en thérapie complémentaire de certaines maladies chroniques et dans la lutte contre le vieillissement.

L'enseignement :

Yves Huguet : Pratique le Tai Chi depuis 42 ans - Enseigne depuis 35 ans - Diplômé de la Fédération Française Wu Shu (2e niveau) - Ancien pratiquant de Kung Fu, Hung Gar (2e Duan)

Pascal Thomas : Assistant - Elève de Yves Huguet depuis 2008 dont 2 ans en tant qu'assistant - Titulaire de 1er Duan Wushu (ceinture noire FFKDA) en Tai Chi Chuan, prépare un diplôme d'instructeur - Passionné par les arts martiaux internes et énergétiques chinois, pratique le Baguazhang et le Xing Yi Quan depuis 2020.

Cours le jeudi à la Maison du Temps Libre à Crozon

Horaires : 17 H15 – 18 H30 QIGONG

18 H40 – 20 H TAI CHI CHUAN

Contact : contact@taichi-presquile.fr - Tel : 06 47 74 67 02 - www.Taichi29.fr

Venez nous retrouver au Forum des Associations à Lanvéoc et à Crozon

Association Envoy an Dour Camaret sur Mer

Au départ du site de la chapelle St. Julien, Camaret-sur-mer, balade commentée (environ 7 kms.) des lavoirs et fontaines de Kerguélen et Lannilien à ceux de Feunten ven et Pen ar Yeun.

Les étapes de ce circuit dévoilent l'évolution des structures des lavoirs, héritage des siècles, du trou d'eau originel au lavoir moderne bétonné de l'après-guerre.

Sur le site de la chapelle : exposition photographique : lavoirs, fontaines, observations de la faune et de la flore, accessible aux personnes âgées, PMR, personnes avec poussette... et production artistique du groupe des "Croqueurs de la presqu'île de Crozon".

Site de la chapelle ouvert les samedi 16 et dimanche 17 septembre de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h00.



Circuit guidé : les samedi et dimanche 16 et 17 septembre, groupes de 12 personnes.
 Départs de la chapelle à 9h30 et 10h00, et 14h30 et 15h00. Le parcours dure environ 2h30.
 Réservation obligatoire au 06 86 00 40 39 ou 06 85 97 18 99. De préférence par mail : envor.
 an.dour@gmail.com

Pour le circuit : nécessité de chaussures de marche fermées, vêtements adaptés à la météo (protection solaire, chapeau,... ou coupe-vent). Les bâtons de marche doivent être équipés d'embouts de caoutchouc.

Liens Web :

- Eñvor an Dour : <https://fr.padlet.com/lemestdaniele/e-vor-an-dour-l5ku5bzfv98glgx>
- Facebook : [groupe Eñvor an Dour](https://www.facebook.com/groups/641686823537476) ou <https://www.facebook.com/groups/641686823537476>
- Région Bretagne : <https://www.bretagne.bzh/actualites/candidatez-aux-coups-de-coeur-des-journees-du-patrimoine-2023/>



Lavoir ancien de Kerguélen et fontaine des jumeaux



Chapelle St. Julien à Lannilien



Pont antique de Lannilien



ÉVÈNEMENT ORGANISÉ DANS LE CADRE DES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE EN BRETAGNE



Qui dit rentrée, dit reprise des activités à YAKADANSE, école de danses associative, qui a vu le jour à DINEAULT en octobre 2014. L'association Tai Chi Chuan Presqu'île, créée en 2006 propose aux habitants de la Presqu'île de Crozon des cours de Tai chi Chuan et de Qi Gong.



Yakadanse c'est aussi une salle de 273 m², avec un véritable parquet, sonorisation intégrée, climatisation et bordée d'un immense parking.

Peu importe le physique, femme, homme ou ados... La danse pour se dépasser mais pour le plaisir et la santé avant tout.

Notre philosophie est de maintenir le plaisir au centre de notre enseignement, le plaisir de découvrir, d'apprendre et réapprendre, de l'effort de se dépasser, de la discipline.

Tout le monde est le bienvenu, toutes générations confondues et principalement des hommes.

Les danses s'adressent à tous ceux qui souhaitent pratiquer une activité physique et sociale et permettent l'épanouissement corporel et mental. (à tout âge et venant de tout horizon)

Les fondateurs et les professeurs Frédérique et Jean-Yves ont toujours voulu garder un côté convivial au sein de l'école qui est et restera à échelle humaine. Un maître mot chez nous : **le plaisir**. « Les cours de danses c'est un moment que l'on prend pour soi ».



Frédérique et Jean-Yves vous feront partager leur passion dans une ambiance conviviale et professionnelle. Ils n'ont pas d'autres prétentions que de transmettre leur savoir. Leur enseignement est rigoureux et respecte le standard et la pratique des danses de société. Leur objectif est de rendre les élèves autonomes dans leurs évolutions, leurs donner de l'aisance dans leurs déplacements, leurs faire acquérir une bonne connaissance des danses dont les musiques sont jouées dans les bals ou soirées. (Cha-cha, Rock,



Buzz des Associations

Tango, Valse, Rumba, Salsa, Bachata, Paso Doble, Quick-step ...)

Vous serez conquis par leur complicité et leur gentillesse. Ils dansent ensemble depuis 21 ans, mais en vrais professionnels et dans le souci d'améliorer sans cesse leur technique, ils continuent de se former régulièrement.

La danse maintient la jeunesse du corps et de l'esprit. Dans une ambiance chaleureuse, l'enseignement est progressif et respecte les élèves.

Vous voulez apprendre à danser ou parfaire vos connaissances ? Vous souhaitez joindre l'utile à l'agréable, faire du sport en dansant, pratiquer et vous former dans une école de qualité, dynamique et conviviale ?

Faites-vous plaisir, YAKADANSE est faite pour vous.

Venez rejoindre la famille YAKADANSE à la Salle La Tour d'Auvergne,
3 bis rue La Tour d'Auvergne à DINEAULT.

Porte ouverte le lundi 4 septembre 2022, de 20h à 22h. Le premier cours est gratuit.

Cours niveau 1 : les lundis de 20h à 22h

Cours niveau 2 : les mercredis de 20h à 22h

Contactez-nous à yakadanse@outlook.com ou Annie au 06 81 80 17 89 ou 02 98 26 01 92.

Soirées dansantes : chaque premier dimanche du mois (ou samedi suivant utilisation de la salle) au DMK, 5 Rue Charles Lévenez à CROZON à partir de 18h30 et jusqu'à 22 h 30. Entrée libre et gratuite (boissons de courtoisie, restauration possible sur place.

Animation Yakadanse. 06 73 61 70 56. Nous vous tiendrons informé du jour.

Animation de thés dansants à l'EHPAD de CROZON : Un thé dansant animé par Christian LE ROY est prévu le 15/10/2024 à partir de 14h30, salle la Tour d'Auvergne à DINEAULT.



L'été se termine et une nouvelle saison au Presqu'île de Crozon Tennis de Table va re-démarrer. Cap sur l'emploi cette saison afin de continuer à améliorer l'accueil et l'encadrement.



Avec une salle dédiée, au complexe sportif de Crozon, le PCTT, club labellisé, peut accueillir toutes celles et ceux qui souhaitent pratiquer le ping et sous toutes ses formes. Laurent, en charge de l'encadrement depuis quelques années, devient éducateur sportif et se verra confier

l'encadrement de l'école de ping. Richard, entraîneur au comité départemental sera quant à lui chargé d'animer des séances pour les adhérents adultes. Afin de compléter l'équipe d'encadrement et d'animation, le club est à la recherche d'un ou d'une jeune pour une mission de service civique.

De nombreux créneaux sont proposés

Les 5 à 7 ans découvrent le tennis de table tous les mercredi après-midi grâce à des jeux ludiques hors table afin de développer leur motricité.

A partir de 8 ans, les débutants, filles et garçons découvrent l'activité les mercredi et samedi.



Un groupe compétiteur est également proposé pour celles et ceux qui aiment se confronter aux autres. Ils le font chaque weekend par équipe ou en individuel. Avec des podiums aux championnats de Bretagne notamment.

Si le club a une vocation de formation et souhaite proposer aux jeunes de découvrir le ping, il dispose d'une **section senior** conviviale et très vivante.





Les soirs en semaine à partir de 18h30, **place aux adultes**.
Les joueurs loisirs côtoient les joueurs plus confirmés qui conseillent et partagent leur passion avec plaisir.

Certains créneaux sont réservés aux **joueurs confirmés** évoluant en pré régionale notamment afin de bénéficier d'un entraînement spécifique. Trois joueurs formés au club font parti de l'équipe.

Une fois par mois, le jeudi soir, richard viendra animer une **séance dirigée pour les joueurs loisirs et compétiteurs**.



La vie associative du club n'est pas en reste, avec cette année encore, **l'encadrement du jumbo land**, les tournois, les découverte en milieu scolaire ou encore les repas, toujours dans un esprit festif et amical.
Le club accueille également volontiers des joueurs confirmés afin de renforcer ses équipes séniors.

Les inscriptions et la reprise des entraînements se feront à partir du 1^{er} septembre.

Retrouvez les informations sur Facebook, sur le site du club, www.presquiletennisdetable.fr ou par mail à contact.pctt@gmail.com

L'association sera présente au forum des associations.



Ateliers d'écriture avec L'Ass. Écrire en Presqu'île.

Tout au long de l'année 2022-2023, nous avons été nombreux (ses) à venir écrire en groupe tous les vendredis après-midi, de 14h30 à 16h30, (sauf vacances scolaires) au 16 Hent Menez Menevret à Morgat. Les thèmes proposés par l'animatrice Véronique Boënnec ont permis aux participants de laisser vagabonder leur créativité et leur imagination. Le principe, un thème, toujours différent et des consignes à respecter. Libre à chacun d'écrire en vers, en prose, des textes libres, des contes, des poésies sur un temps donné. En fin de cours, Véronique réserve un temps suffisant pour que chacun et chacune puissent lire leurs écrits. Tout cela se fait avec beaucoup de bienveillance, de respect et sans aucun jugement de toute sorte. Moments de partage, d'échanges et de convivialité et ô combien enrichissants, chacun se nourrissant des mots de l'autre...

L'association Écrire en Presqu'île a proposé pour l'année 2022-2023 plusieurs temps forts.

Un atelier d'écriture à « inspiration musicale »

Le 17 mars, le pianiste Presqu'ilien Philippe Boscard (au centre de la photo) a été convié à un atelier d'écriture à « inspiration musicale ». Les participants se sont inspirés de trois compositions qu'il avait préparées et choisies. Philippe a été touché par l'émotion des textes qui ont été écrits suite à l'écoute de ses mélodies et a apprécié écrire avec le groupe.



Un atelier d'écriture à l'extérieur : animé par Anaël Guyomarch

Comme l'année passée, l'Association Écrire en Presqu'île a souhaité offrir à ses adhérents un atelier d'écriture animé par un intervenant extérieur. Le 16 juin, Anaël Gyomarch des Fourmis Vagabondent (a droite sur la photo) nous a régalés de ses consignes laissant peu de temps à la réflexion obligeant les participants à partir dans l'écriture instinctive.

Vie associative :

L'assemblée générale clôture comme chaque année la vie de l'association, pour 2022-2023 elle a été précédée d'une réunion improvisée en plein air et a été suivie par un pique-nique participatif.



Buzz des Associations



Pour cette nouvelle rentrée de nouveaux cours vous attendent !

Après le Fit'Cabaret, le Cardio Latino et le Body Dancer, votre coach vous accueille avec le fit'n flexe, le Fint'n Dynamique et l'Orientale Pump !

Vous avez donc un large choix parmi 6 cours différents.

Au programme 3 possibilités :

Pack Bronze : 1 cours/semaine au choix (17€/mois)

Pack Argent : 2 cours/semaine au choix (32€/mois)

Pack Or : 3 cours/semaine au choix (47€/mois)

Pack Diamant : Cours illimité (52€/mois)

Des cours fitness qui se complètent les uns aux autres, accès sur le renforcement musculaire, le cardio, le posturale, le tout dans un subtil mélange de danse et de fitness. Si vous en avez marre d'enchaîner des abdos à répétition mais que vous souhaitez évoluer vers un objectif bien être et sportif. Quel que soit votre niveau, ces cours fitness réalisés en musique dans la convivialité, la joie et la bonne humeur sont fait pour vous !



Où se font les cours ?

On se retrouve toute l'année au DMK Dinner à Crozon, 5 Rue Charles Levenez, 29160 Crozon (Très pratique en cas de fringale)

Liste des cours :

Cardio Latino : Un cours dansé où le cardio est mis à l'honneur. On se dépense en utilisant des pas de danse telles que la salsa, le mambo, le cha-cha, la rumba, la samba, le tango et bien d'autres encore ! L'objectif reste sportif puisque les pas sont couplés à des mouvements de fitness. L'heure passe vite dans un cours où la musique vous pousse à donner toujours plus !

Body Dancer : Un excellent cours pour corriger des problèmes de posture. En effet on travaille le postural en mêlant des techniques de danse et de fitness. Ce cours permet de renforcer l'ensemble du corps toujours en musique.

Fit Cabaret : Pour un moment très conviviale ! On ose le glamour, le chic et surtout on s'amuse, on rigole. On mêle la danse cabaret dans son ensemble : cancan, charlestonne, danse sur chaise, danse avec boa, etc. Un cours autant cardio que glamour, sensuel, burlesque, comique et très féminin !

Fit'n Dynamique : Intense et dynamique sont les maîtres mots de ce cours ! Uniquement du fitness avec du renforcement musculaire, du cardio et du Pilate, le tout toujours au rythme de la musique !

Fit'n Flexe : Pour ceux et celles qui cherchent à s'assouplir et se renforcer, ce cours est fait pour vous !





Orientale Pump : Comme son nom l'indique, il s'agit d'un cours qui mélange fitness et danse orientale avec comme axes, un travail autour des abdos, du déhanché, de la coordination et du cardio. L'entièreté de ce cours se fait avec les fameux paréos de danse du ventre, ce petit accessoire est idéal pour ressentir correctement les mouvements, et nous inciter à bouger. Le cours se construit en deux parties : 20-30 min intenses et 20-30 min pour apprendre à danser une danse typiquement orientale.

Pour plus d'informations, contactez-moi au 06 04 49 45 41
ou cabareizh-titidelice@outlook.fr



C'est la rentrée à l'AVF Crozon



Bienvenue aux nouveaux arrivants et bonne rentrée à tous nos adhérents,

De nombreuses activités vous sont proposées pour cette nouvelle année : l'occasion de rencontrer d'autres personnes, de créer des liens.

L'AVF innove: ateliers nouveaux, horaires atypiques pour répondre à un large public.



Voici un petit tour de ce qu'il est possible de faire au sein de l'association.

LANGAGE : initiation et perfectionnement en langue française (adhérents étrangers), langue anglaise adaptée au niveau des participants, initiation au japonais, cours d'allemand, de breton pour débutants ou pratiquants.

ART ET CULTURE : débat autour d'un livre, atelier d'écriture, peinture sur porcelaine, peinture acrylique, dessin et peinture, café-rencontre, chant et musique, conférences, parlons voyages, généalogie, photographie, réflexions échanges autour d'un thème, théâtre, histoire et culture bretonnes.

ACTIVITES MANUELLES : patchwork, encadrement de tableaux, scrapbooking, carterie, travaux d'aiguilles (tricot...), couture, cuisine, ateliers culinaires.

JEUX DE SOCIETE : échecs, bridge, jeux de société, méditation, karaoké.

ACTIVITES PHYSIQUES ET DE PLEIN AIR : marche, flânerie, marche dans la grande bleue, pêche à pied, pétanque, pilates, tennis de table, qi gong.

L'AVF vous accueille :

- au Carrefour des Associations, salle Nominoë, Samedi 9 Septembre 2023

- à l'AVF (bâtiment en face de la poste) du lundi 18 au Vendredi 22 Septembre 2023

Contact, Renseignements, Inscriptions de 10 à 12h et de 14 à 17h

Puis tous les mardis de 14 à 17h sur place
ou par téléphone au 02 98 17 05 23



Buzz des Associations

Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon
Calendrier des sorties du mois de Septembre 2023 - Départ : 8h15
Pour le groupe à allure modérée - Départ : 8h45
Distance environ 70 km : Itinéraire défini sur place

Date	Distance	Dénivelé	Direction - Circuit
03-Sept	95 km	1220 m	Crozon - Argol - Trégarvan - Ste Marie - Plomodiern - Plonévez Porzay - Plogonnec - Le Juch - Kerlaz - Tréfeuntec - Ste Anne La Palue - Pentrez - Crozon
10-Sept	95 km	1183 m	Crozon - Gare Argol - Pentrez - Lestrevet - St Anne - Plonevez - Kergoat - Quémeneven - Cast - Eo-liènes - Ménez Quelc'h - Chateaulin - Dinéault - Crozon
17-Sept	95 km	1036 m	Crozon - Chateaulin - Stang ar Garront - St Ségol - Pt de Buis - Quimerch - Rosnoën - Moulin Mer - Quillien - Maison Blanche - Crozon
24-Sept	95 km	1031 m	Crozon - Le Faou - Ty Jopic - Lopérec - Pont de Buis - Croas ar Godoc - St Sébastien - Port Lannay - Chateaulin - Crozon
TOTAL	380 km	4470 m	Contact : vspc.over-blog.com

Inscriptions cours et ateliers Danse et Musique 2023-2024



Inscriptions à partir du mardi 29 Aout
Début des cours Lundi 11 septembre 1er cours d'essai gratuit
Rencontre parents professeurs
du lundi 4 au samedi 9 septembre 2023.
Tarifs au Quotient Familial et dégressifs selon nombre d'inscriptions, paiement en plusieurs fois possible.

Cours d'instruments et voix

A Crozon : harpe celtique, accordéon diatonique, cornemuse écossaise, violon, alto, violoncelle, guitare classique, folk, électrique, basse, banjo, mandoline, saxophone, clarinette, flûte traversière, trombone, trompette, tuba, batterie, chant, piano, clavier musiques actuelles, musiques assistées par ordinateur

Au Faou : piano, violon, guitare, batterie, harpe celtique (autres instruments sur demande et selon faisabilité), formation musicale

Pratiques collectives et ateliers à Crozon (Tarifs inscriptions en ateliers seuls)

Ensemble vocal voix mixtes : mardi 20H-21H30 / de 54€ à 90€

« Voix Nomades », polyphonies féminines : mercredi 12H15-13H15 / de 114€ à 190€

« L'entraînement régulier du chanteur » : mercredi 11H30-12H15 / de 86€ à 143€

Orchestre à vents « orphéon » : vendredi 19H15-20H45 / de 54€ à 90€

Atelier jazz (1fois/15 jours) : mardi 19H-21H30/ de 114€ à 190€

Ensemble instrumental : vendredi 20H30-21H30 / de 114€ à 190€

Orchestre enfants : vendredi 17H45-18H45 de 114€ à 190€

Chorale enfants « voix du monde » : mardi 17H-18H/ de 54€ à 90€

Ateliers musiques actuelles (ados et adultes) : 1H hebdo - jour et horaire à définir avec le professeur / de 114€ à 190€

Atelier percussions du monde : mercredi 14H-15H / de 114€ à 190€

Parcours découverte instrumental (6-9 ans) / de 235 € à 393€ : Les enfants réunis en petits groupes découvrent différents instruments enseignés à l'école de musique et font un choix d'instrument en milieu d'année. L'inscription au parcours découverte permet de suivre le cours d'initiation ou de FM 1ère année. NB : Jours variables selon présence des profs - calendrier établi par période scolaire

Ateliers d'éveil et d'initiation en musique et danse / de 114€ à 190€

A Crozon : salle de danse Maison des associations éveil-initiation (4-5-6 ans) / samedi 11H-11H45 avec Delphine Amice

Au Faou : salle Jeanne Brigant - Eveil danse (4-5 ans) / lundi 17H-17H45 avec Delphine





Amice - Initiation Danse (6-8 ans) / lundi 17H45-18H45 avec Delphine Amice

A Camaret : Collège du Lannic (1er étage) Eveil-initiation (4-5-6 ans) / samedi 15H30-16H30 avec Delphine Amice

Cours de danse / de 131€ à 219€

Au Faou : Danse enfants (9-12 ans) / lundi 18H45-19H45, salle Jeanne Brigant avec Delphine Amice

A Camaret : Collège du Lannic (1er étage) : Danse indienne fusion orientale (à partir de 12 ans) dimanche matin 11H-12H

Stages de danse indienne / fusion orientale (ados-adultes à partir de 12 ans) avec Delphine Amice , les dimanches 18/02, 7/04, 9/06 de 10H à 13H

Tarifs stages adhérents-extérieurs : 1 stage : 25€ adh / 35€ ext, 2 stages : 40€ adh/ 60€ ext, 3 stages : 60€ adh/ 80 € ext

Venez nous rencontrer aux forums des associations :

à CROZON, le samedi 09 septembre de 9H à 18H, salle Nominoë

à CAMARET, le samedi 09 septembre de 9H à 12H, salle Saint-Yves

à LANVEOC, le vendredi 08 septembre sur la place des halles, de 16H à 19H

à TELGRUC, le samedi 02 septembre de 9H à 12H, salle multisport

au FAOU, le samedi 02 septembre de 14H à 18H, salle multifonction



Argol en Rose

"L'association Argol en rose a vu le jour en avril 2021 suite à la maladie de notre sœur (Alicia Kersalé) a qui on a détecté un cancer du sein. Après une longue année de traitement et une victoire sur la maladie, nous avons décidé en famille de nous retrousser les manches et de nous battre au côté de toutes ces guerrières afin d'améliorer leur bien être et leur apporter un soutien financier pour l'achat de prothèse, accessoire de lingerie, de prothèse capillaire pour la plupart non pris en charge par la sécurité sociale ou la mutuelle...

L'idée était aussi de sensibiliser et de prévenir en ancrant un évènement dans le cadre d'« octobre rose » sur un territoire qui en était dépourvu.

Argol en rose organise chaque troisième week-end de septembre une marche solidaire (ce sera le 17.09) afin de récolter des fonds pour la prévention et la lutte contre le cancer du sein qui touche une femme sur 8.

L'an passé, nous avons réuni 1 443 marcheurs et récolté des fonds qui nous ont permis de reverser 13 000 euros aux établissements hospitaliers et 3 800€ en aides individuelles et aide collectives. L'association se développe d'année en année, elle compte pas moins de 35 femmes concernées par l'aide individuelle .

Aussi, Argol en rose est référencée auprès des établissements de soins, qui nous sollicitent pour collaborer financièrement à des projets. Pour illustrer, cette année, nous participerons au financement de la rénovation de la salle d'attente du service oncologie du CHU de Quimper Concarneau. Cette aventure, au départ, familiale a su rassembler des partenaires, des commerçants, des institutions, des professionnels de santé, des bénéficiaires, des particuliers autour d'un évènement qui est en passe de devenir incontournable sur le territoire des communautés de communes de la Presqu'île de Crozon-Aulne maritime et celle de Chateaulin-Pleyben-Porzay. UNICHONS-NOUS !



Prochaine marche à argol le 17/09/2023, 3 circuits au choix, 3,5 km-9,5 km-17 km, 6€, départ libre de 7h30 à 12h30 ,(10h30 pour le 17 km) inscription sur place, plus d'infos au 06 66 23 83 12 ou associationargolenrose@gmail.com



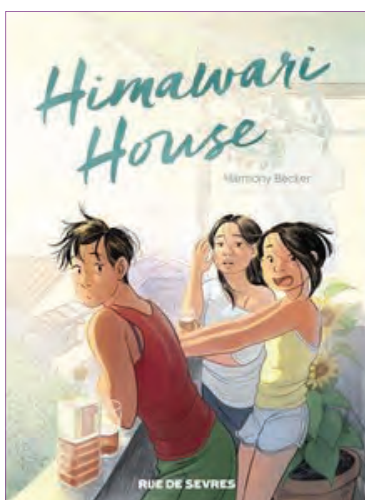
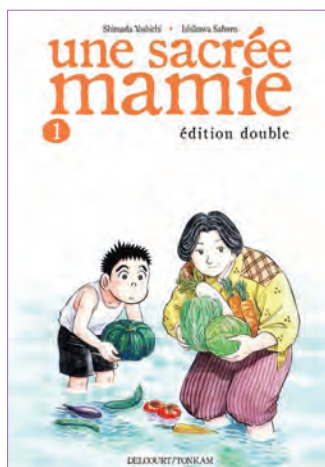
**« Une sacrée mamie » chez Delcourt/Tonkam
Saburô Ishikawa - Yoshichi Shimada**

Akihiro, petit garçon turbulent, se voit confier à sa grand-mère. Cette dernière vit très modestement dans la petite ville de Saiga. Akihiro et sa grand-mère doivent s'habituer l'un à l'autre. Un petit garçon plein d'énergie et une grand-mère qui fait de son mieux pour trouver à manger tous les jours.

Une histoire très touchante que l'on veut relire encore et encore.

Histoire complète en 5 tomes (édition double).

Jessica



**« Himawari House » chez rue de Sèvres
Harmony Becker**

Un joli roman graphique dans lequel on suit le destin de trois jeunes femmes qui vont vivre en colocation dans une maison au Japon.

Elles sont en quête de leur identité, mais les différences culturelles vont vite les rattraper.

Nao, vivant aux Etats-Unis, revient au Japon à la recherche de ses origines.

Un beau voyage en noir et blanc plein d'humour et de tendresse.

Christine.

**« Ce que nous confions au vent » chez 10/18
Laura Imai Messina**

Au Japon, Yui, animatrice de radio, tente de se reconstruire après la perte de sa fille et de sa mère lors du tsunami de 2011.

Un jour, elle entend parler de la Cabine du vent.

En effet un homme a décidé de construire une cabine téléphonique sur le mont Kujira-Yama, relié à rien, où l'on peut passer des appels fictifs aux morts. Poussée par la curiosité, Yui part voir cette cabine. Elle va rencontrer plusieurs personnes qui vont changer sa vie.

C'est un roman poétique, très touchant, bien écrit et qui fait voyager.

Sabrina



Rendez-vous Landevenneg : Les grandes algues marines : un eldorado pour la Bretagne.

Les algues sont très abondantes sur nos côtes, où elles constituent de véritables forêts sous-marines. La connaissance de ces végétaux, qui font partie des plus anciennes formes de vie sur Terre, permet de mieux comprendre l'origine et l'évolution de la vie. Depuis des siècles, les algues sont utilisées pour leur composition et leurs propriétés, dans la culture, l'industrie et l'alimentation. Depuis une trentaine d'années de nouvelles applications émergent dans ces secteurs mais aussi dans les domaines de la santé et du bien-être, avec des bénéfices attendus considérables. Nous discuterons des défis à relever pour exploiter durablement ce potentiel très spécifique de la Bretagne.

Conférence co-animée par Bernard KLOAREG, professeur émérite à Sorbonne Université et ancien directeur de la Station biologique de Roscoff et Frédéric FAURE, Directeur Général de la société Algaia, spécialiste des bio-ingrédients d'origine marine.

Dimanche 10 septembre - 15h - Salle polyvalente de Landévennec - Participation 5€
Billetterie et programme de l'ensemble des Rendez-vous 2023 sur www.breizh-odyssee.bzh, rubrique "Événement" ou bien à la boutique du centre Breizh Odyssee.



Rendez-vous Landevenneg Emgavioù



LES GRANDES ALGUES MARINES : UN ELDORADO POUR LA BRETAGNE ?

Conférence multimédia animée par :

- Bernard KLOAREG Professeur émérite à Sorbonne Université et ancien directeur de la Station biologique de Roscoff
- Frédéric FAURE Directeur général de la société Algaia

Prezegenn liesvedia buhezekaet gant :

- Bernard KLOAREG Kelenner emerit e skolour ar Sorbon, bet rener savlec'h biologieg Rosko
- Frédéric FAURE Penn-rener an embregerezh Algaia

BEZHIN GLAS, RUZ HA GELL, PINVIDIGEZH AN DAZONT EVIT AR VRO ?

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023 / 15H
SALLE POLYVALENTE - LANDEVENNEC

D'AR SUL 10 A VIZ GWENGOLO / 3e g.m.
SAL LIESIMPLIJ - LANDEVENNEG



 **CONFÉRENCE EN FRANÇAIS**
Billetterie sur / tikiji da werzhañ war : www.breizh-odyssee.bzh
ou au centre / pe er greizenn : Breizh Odyssee

La photo est due à Eric DUB - photo / photo / Vlanet



Camaret

La tour Vauban de Camaret-sur-Mer

Le centre d'interprétation de la Tour Vauban est en accès libre tous les 1^{ers} dimanches du mois (sauf juillet/août) :

4 juin 2023 de 10h à 18h, 3 septembre, 1 octobre et 5 novembre 2023 de 14h à 18h.

Venez (re)découvrir la fortification de Vauban, le seul site en Bretagne inscrit sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO.



La tour Vauban (©Mairie de Camaret-sur-Mer/ C. Boëzennec)

Horaires d'ouvertures :

- du 8 avril au 31 mai : ouverture tous les jours de 14h à 18h (fermé le mardi)
- du 1 juin au 31 août : ouverture tous les jours de 10h à 18h
- du 1 septembre au 13 novembre: ouverture tous les jours de 14h à 18h (fermé le mardi)
- Journées Européennes du Patrimoine: les 16 et 17 septembre, ouverture de 10h à 13h et de 14h à 18h.
- du 16 décembre au 8 janvier 2024: ouverture 14h à 18h

Fermetures: les 1^{er} mai, 24, 25, 31 décembre et 1^{er} janvier.

Tarifs :

- Plein tarif : 6€ - Tarif réduit : 3€ (8-25 ans, étudiants, bénéficiaires des minima sociaux et demandeurs d'emploi, personnes en situation de handicap)
- Visite guidée : 7€
- Pass famille : 15€ (2 adultes avec au moins 2 enfants de 8 à 18 ans)
- Gratuité: - de 8 ans, accompagnateurs PMR, accompagnateurs de groupes, guides conférenciers, ICOM et ICOMOS
- Retrouver les tarifs de l'offre culturelle et groupes sur camaret-sur-mer.fr
- Pass'Musées Presqu'île: visitez les 6 musées du territoire et bénéficiez d'un tarif réduit dès la 2nde visite.

Exposition temporaire et portes ouvertes

EXPOSITION
Construction maritime
à Camaret-sur-mer

avec la Maison du patrimoine
DU 6 SEPTEMBRE
AU 13 NOVEMBRE 2023
INAUGURATION
mercredi 6 septembre à 16h

Accueil de la TOUR VAUBAN, entrée libre

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE 2023

TOUR VAUBAN

SAMEDI 16 SEPTEMBRE
DIMANCHE 17 SEPTEMBRE
10H00-13H00 / 14H00-18H00

EXPOSITION "Construction maritime à Camaret-sur-Mer" à la suite de la tour
Visites commentées à 11h et 15h

ENTRÉE GRATUITE
RÉSERVATIONS au 02 98 27 91 12
Camaret-sur-Mer



Spécial "Fête de la Science" 2023



* **CAP des ETOILES** *
Automne



2023

Presqu'île de Crozon - Aulne maritime

L'origine et l'évolution du Vivant
De la 1ère molécule à Homo Sapiens Sapiens
Où ? Quand ? Comment ? Sur Terre ? Ailleurs ?

Villages des sciences - Entrée libre

Maison du Temps libre de Crozon : S 30 sept am et D 1^{er} oct am
Espace nautique de Lanvéoc : S 21 oct. am. et D 22 oct am
Salle Saint Ives de Camaret-sur-mer : S 28 oct am et D 29 oct am

Planétarium pour observer le ciel étoilé « en plein jour » et les fonds marins.

Séances : dimanche après-midi

Ateliers : fabrication en équipe et lancement de fusées, mesure de la radioactivité, microscopie (lamelles biologiques, minéraux), « ElevTonBlob », préhistoire ...

Séances : samedi am et dimanche am

Expositions : *La saga du vivant* (CNRS) - *Comètes* (Observatoire de Paris)

Il était une fois la vie (Pour la Science) - *Tous parents, tous différents* (Musée de l'Homme)

Le conspirationnisme (Fondation Jean Jaurès) - *Les rumeurs - Faits ou croyances* ...

Films : *Les télescopes spatiaux* - *L'environnement* - *L'archéologie* ... (CNRS).

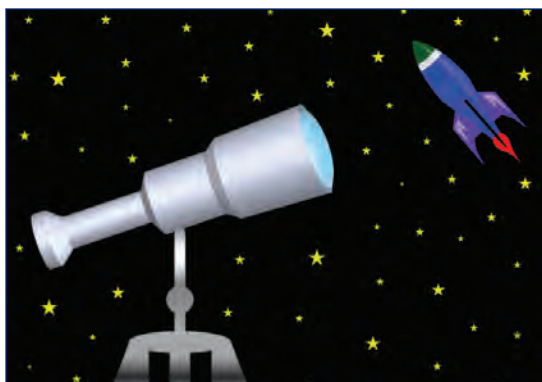
« *L'Homme a mangé la Terre* » Jean-Robert Viallet (Cinéphage) - **Samedi 18 h (98 mn)**

« **Expo-Sciences** » : présentation des ateliers des jeunes de la Presqu'île.

Documentation : lettres d'information des organismes de recherche et des associations scientifiques - livres : *L'Univers à portée de main* (C. Galfard - Flammarion), *L'odyssée des gènes* (E. Heyer - Flammarion), *La démocratie des crédules* (G. Bronner - puf), *La santé psychique de ceux qui ont fait le monde* (P. Lemoine - O. Jacob) ...

Stands des associations scientifiques : *Crozon Littoral Environnement*
Parc marin d'Iroise - *Humanité et Biodiversité* - *Les Amis des piafs* ...

Stands et buvette animés par les jeunes des communes





* CAP des ETOILES *



Automne 2023 - Presqu'île de Crozon - Aulne maritime

Journées des Sciences

Dans les établissements scolaires, centres de loisirs, asso jeunes ...

L 9 oct m - école du Fret-Saint Fiacre de Crozon : atelier « Savants fous »

L 9 oct am - école de Tal-ar-Groas de Crozon : atelier « Savants fous »

M 11 oct - asso jeunes, centre de loisirs de Telgruc-sur-mer ? :

J 19 oct - collège de Crozon : planétarium, expo « Un Espace pour la

Terre »

V 20 oct m - école Cornec de Quimerc'h : « L'évolution humaine »,

« Les femmes inventives », « Marie Curie », atelier « Savants fous »

L 6 nov m - école Louise Michel de Camaret-sur-mer : atelier « Savants fous »

L 6 nov am - école de Roscanvel : atelier « Savants fous »

m 7 nov m - école d'Argol : planétarium, exposition

m 7 nov am - école du Roz de Rosnoën : atelier « savants fous »

J 9 nov - lycée des métiers de Pont-de-Buis-lès-Quimerc'h : planétarium

V 10 nov - collège Collobert de Pont-de-Buis : atelier « préhistoire », exposition

m 14 nov - école Lucie Aubrac de Pont-de-Buis : atelier « Savants fous » expo.

M 15 nov - bibliothèque, centre de loisirs de Lanvéoc : atelier « Savants fous »

J 16 nov - collège Collobert de Pont-de-Buis : planétarium

Expositions dans les bibliothèques

Camaret-sur-mer :

Crozon :

Landévennec : « Quand la science rejoint l'art » Concours images CNRS - 2020

Lanvéoc : « Comprendre le climat » ONERC

Roscanvel : « Quand la science rejoint l'art » Concours images CNRS - 2020

Observations astronomiques

S 14 oct. 21h - **Crozon**, parking de la plage de Kersiguénoù

Village des sciences : Brest-Océanopolis

J 5, V 6, S 7 et D 8 oct. - Ateliers de l'UBO, des « Les Savants Fous » ...





Présentation des *Savants Fous*

Les *Savants Fous* ont été créés par Patrick Rougeon en 2006.
Il développe le réseau depuis 2010 en licence de marque - <https://www.lessavantsfous.fr>

"La science ludique, interactive et spectaculaire au service de vos enfants"

L'apprentissage par le jeu est la meilleure façon d'apprendre. C'est pourquoi les équipes des *Savants Fous* proposent des animations ludiques pour expliquer la science, la robotique ... aux enfants de tous les âges.

Ils interviennent partout en France à de multiples occasions : atelier pédagogique au sein d'une classe ou dans un centre de loisirs, un spectacle d'entreprise, un anniversaire ...

L'agence du Finistère a été créée en avril 2022.

Son responsable, Julien Auffret, a occupé plusieurs postes dans l'enseignement et la formation professionnelle. Puis il a été formateur en électrotechnique et automatisme industriel et robotique, coordinateur pédagogique, puis responsable de site dans un CFA à Quimper.

(profil linkedin. https://www.linkedin.com/in/julien-auffret-438021188/?trk=people-guest_profile-result-card_result-card_full-click&originalSubdomain=fr - <https://www.facebook.com/lessavantsfous.brest.quimper>

Actuellement ses activités sont les suivantes

Il est intervenu depuis septembre 2022 dans environ 50 classes du Finistère, gratuitement, dans le cadre de la fête de la science.

Il est intervenu pour des anniversaires durant lesquels les enfants réalisent des expériences.

Il anime un club de sciences, les mercredis après-midi, à Brest.

Concernant des ateliers dans la Presqu'île

Il propose déjà, entre autres, un atelier qui mêle la robotique et l'environnement.

Il s'agit de construire un robot puis de trouver une solution pour qu'il ramasse un maximum de déchets sur un parcours. Il s'agit pour les enfants de rechercher une solution technique pour résoudre une problématique environnementale.

Vidéos qui présentent 3 gammes de robots

https://www.youtube.com/watch?v=I_nk7gqjt5k

<https://www.youtube.com/watch?v=hAQpznnzZE>

Novembre 2022

Les savants fous



Ateliers

Le corps humain

La chimie - La physique

L'eau - L'Espace - La lumière

La faune et la flore

Le Moyen-Âge - Notre planète

Intelligence artificielle : va-t-elle remplacer le diagnostic médical ?



L'émergence des systèmes d'intelligence artificielle (IA) représente une révolution dans le domaine médical. Les personnels de santé y ont de plus en plus recours pour affiner leurs diagnostics et prendre des décisions thérapeutiques. Mais ces outils peuvent-ils remplacer l'expertise humaine ? Trois spécialistes exposent leur point de vue sur l'intérêt et les limites de cette technologie..

En radiologie, en dermatologie, ou encore en ophtalmologie, l'IA permet de détecter des maladies invisibles à l'œil nu et d'établir des prévisions. Elle peut aussi aider à adapter et à personnaliser les traitements. Elle est même utilisée à titre expérimental aux urgences pour orienter plus rapidement les patients. Mais cette technologie amène aussi son lot de questionnements. Jusqu'où peut-on lui faire confiance ? À partir de quelles données est-elle entraînée ? Peut-elle remplacer l'expertise humaine ? Quels critères éthiques faut-il respecter ? Enfin, que change-t-elle dans la relation patient-médecin ? Les applications et les limites de ces systèmes intelligents dans le diagnostic médical restent à définir, d'autant que leurs performances semblent se décupler jour après jour.

L'avis de Gabrielle Chenais : « Quid des responsabilités ? »

L'intelligence artificielle ne remplacera jamais le diagnostic humain. Son objectif n'a jamais été de se substituer aux professionnels de santé, mais de travailler de concert avec eux. Aux urgences, l'IA est testée à titre expérimental pour imputer un degré de gravité sur les patients qui se présentent, ce qui fait gagner du temps aux infirmiers dans le tri des cas. Mais ce système aura du mal à capter les nuances que seul un œil humain peut percevoir.

Par ailleurs, les systèmes intelligents soulèvent plusieurs questions d'ordre éthique. D'une part, si une décision est prise avec l'aide d'un système décisionnel automatique, le professionnel doit en informer son patient, expliquer pourquoi il suit les recommandations et comment il est arrivé à cette conclusion avec ce système. Ensuite, le soignant doit avoir le droit de refuser de suivre les recommandations de l'IA s'il pense qu'elle s'est trompée. De la même manière, le patient doit être libre de refuser une décision qui émane de l'IA. Se pose aussi la question de la responsabilité légale. Si un professionnel de santé suit la préconisation d'une IA qui va à l'inverse des recommandations générales : quid des responsabilités ?

Autre problématique, il faut bien déterminer quelles performances sont attendues de l'IA. Si on prend le cas des urgences, la priorité est la rapidité du diagnostic, au risque de mettre en danger le patient. Le critère de performance n'est donc pas toujours uniquement la précision, mais parfois aussi la vitesse. Dans tous les cas, il est crucial de se poser la question de la formation des professionnels de santé à l'utilisation de l'IA, car même si elle ne les remplace pas, c'est quand même un outil avec lequel ils vont devoir travailler.

Gabrielle Chenais est doctorante-chercheuse au Bordeaux health research center (unité 1219 Inserm/Université de Bordeaux)





L'avis de Michel Dojat : « L'IA doit savoir dire “je ne sais pas” »

L'intelligence artificielle est un outil d'aide à la décision médicale. Elle devient indispensable car il y a de plus en plus d'informations à synthétiser, et elle permet de le faire efficacement. En imagerie notamment, l'IA permet de quantifier et de localiser automatiquement des modifications, par exemple la diminution du volume de la matière grise ou l'apparition de lésions, et de détecter des changements subtils non visibles à l'œil nu. S'appuyant sur de larges bases de données, l'IA peut définir des profils typiques de normalité ou de progression spécifique d'une pathologie permettant de faire des prédictions et au clinicien d'affiner et d'individualiser la thérapie. Pour être intégrés dans la pratique clinique, il est important que ces assistants informatisés soient capables de reconnaître leurs limites lorsque les images à analyser sont ambiguës ou hors des cas appris : l'IA doit savoir dire « je ne sais pas ». Elle doit aussi pouvoir apporter de la nuance à ses résultats et dire : « Ici, il y a une lésion, j'en suis sûre à 80 % », en soulignant les 20 % d'incertitude. Donc est-ce que l'IA peut prendre seule des décisions ?

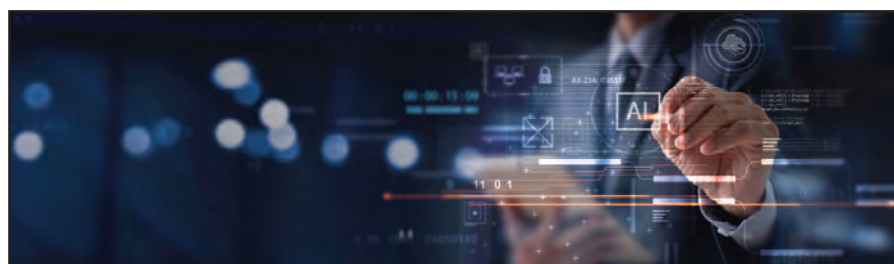
Une chose est certaine, elle peut en proposer et distinguer les cas faciles et difficiles. Et lorsqu'elle ne parvient pas à dégager une analyse claire, alors l'humain peut se focaliser sur ces cas difficiles et trancher. C'est d'ailleurs l'un des avantages de cet outil : en proposant des diagnostics rapides sur les cas les plus simples, l'IA permet au praticien de dégager du temps pour ses interactions avec le patient. Enfin, pour que ces assistants soient fiables et bénéficient au patient, je pense qu'il est impératif de mettre en place des procédures robustes de test comme pour les médicaments, ce qu'on ne sait pas encore très bien faire.

Michel Dojat est directeur de recherche Inserm dans l'unité Neuro-imagerie fonctionnelle et perfusion cérébrale (unité 1216), cofondateur et conseiller scientifique de la start-up Pixyl.

L'avis de Laurence Devilliers : « Pour l'instant nous ne sommes pas prêts à déléguer les décisions à ces systèmes »

Nous devons apprivoiser les systèmes d'intelligence artificielle pour comprendre lorsqu'ils produisent un résultat juste, incertain ou totalement faux. Dans la détection des cancers à l'aide de radios l'IA peut par exemple générer des faux positifs. Or, il faut être expérimenté pour repérer les erreurs du système. C'est ce qui peut être difficile pour les jeunes médecins. Si le soignant suit systématiquement les recommandations de la machine, le risque c'est de demander des interventions et des biopsies supplémentaires qui ont un coût pour la société, à défaut de donner des soins pour les patients qui en ont réellement besoin. Pour l'instant nous ne sommes pas prêts à déléguer les décisions à ces systèmes, d'autant plus quand la vie d'un patient en dépend. En parallèle, il y a un besoin urgent de construire une loi, des normes ainsi que des règles éthiques pour encadrer l'utilisation de systèmes prédictifs, afin de minimiser les risques de manipulation et de dépendance. Il s'agit de vérifier leur robustesse et le respect de critères éthiques comme la liberté et l'autonomie de décision des humains lors des usages de ces outils. Les soignants et les patients doivent pouvoir comprendre les grands principes de ces systèmes s'ils sont développés de façon à rendre plus transparent et explicable leur fonctionnement. Il faut également pouvoir mutualiser les expériences et suivre les usages de ces machines : mesurer les risques, anticiper les erreurs, surveiller le système via des comités d'éthique. Il y a tout un écosystème à créer afin d'encadrer au mieux ces outils et de responsabiliser concepteurs et utilisateurs !

Laurence Devilliers est professeur en IA à Sorbonne Université, chercheuse au LISN (CNRS), membre du Comité national pilote d'éthique du numérique et de l'Afnor, présidente de la fondation Blaise Pascal.



<https://www.inserm.fr/dossier/intelligence-artificielle-et-sante/>



Infos Pratiques

Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : 112	CHU Brest : 02 98 22 33 33
Samu : 15	Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans), hôpital Morvan : 02 98 22 33 33
Police Secours - gendarmerie : 17	Urgences hôpital des armées Brest : 02 98 43 72 33
Pompiers : 18	Urgences Keraudren - Brest : 02 98 34 29 27
Pharmacie de garde : 3237	
Centre anti-poison : 02 99 59 22 22	
Sauvetage en mer : 196	
Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00	

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - Tél. : 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilys.bzh

Mardi :	11h00 - 13h30.....	19h00 - 21h30
Mercredi :	15h30 - 18h00	
Jeudi :	11h00 - 13h30.....	
Vendredi :		19h00 - 21h30
Samedi :	15h00 - 18h00	
Dimanche :	9h00 - 12h30.....	15h00 - 18h00

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

Transport à la Demande (TAD)

Le TAD fonctionne de nouveau normalement.

Trois services de TAD ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes. Ces circuits permettent :

- de rejoindre les arrêts de la ligne 34 vers Brest
- de rejoindre la liaison maritime vers Brest (Le Fret)
- de se déplacer vers Crozon le mercredi et le samedi

Ils sont assurés par de petits véhicules (autobus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance.

Pour réserver, il suffit de contacter le **02 99 300 300**, de 7h à 17h la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

Pour en savoir plus : www.comcom-crozon.bzh Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1^{er} Avril au 30 Septembre

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.81.95.51

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h30. Tél. : 02.98.27.62.11

Marchés

Où et quand faire votre marché

Argol :	Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret :	Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon :	Marché journalier : tous les matins sauf le lundi place de l'église Grande foire : les 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredis du mois le matin
Lanvéoc :	Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou :	Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants
Morgat :	Marché d'été : les 1 ^{er} , 3 ^{ème} et 5 ^{ème} mercredis le matin
Pont-de-Buis : ...	Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Telgruc :	Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie





L'ÎLOT KDO

Cave, Fleurs, Déco, Mode, Jouets, Souvenirs...

Telgruc-sur-Mer
Ouvert du mardi au samedi
de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30
et le dimanche de 09h30 à 12h30
Tél. : 06 67 84 47 54



POTERIE PHILIPPE



Bijoux ◉ Miroirs ◉ Luminaires
Appliques ◉ Abats Jours ◉ Crèches de Noël

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE
Entrée Libre 11h - 19h - Expo-vente à l'Atelier :
Ancienne Gare d'Argol - 74 hent Kastellin
29560 TELGRUC SUR MER
Tél. 02 98 27 30 44 - 07 80 49 23 71



MENUISERIE TUTAK

29 160 Lanvéoc

Menuiserie traditionnelle

**CLOISON SÈCHE - FAUX PLAFONDS
AGENCEMENT, PLACARD,
MEUBLES STRATIFIÉS,
VITRERIE, SERRURERIE...**

06 08 48 86 42

MENUISERIETUTAK@ORANGE.FR

Les Embruns

Crêperie - Glacier

*Services midi et soir
tous les jours de la semaine
pendant les périodes de vacances scolaires
Fermé les lundi et mardi hors ces périodes*

Exposition permanente d'artistes : peintres, photographes ...

Tél. : 02 98 27 90 39
Quai Toudouze - 29570 Camaret-sur-Mer



LVC - Métallerie

Christophe LEMAIRE

**Métallerie - Ferronnerie - Soudure
Ameublement sur mesure
Compositions acier/inox/bois/verre**

07 81 60 46 09
contact@lvc-metallerie.fr
ZA de Kerdanvez - 29160 Crozon



Iroise Isolation

- Isolation intérieure
- Isolation extérieure
- Systèmes de ventilation

02 98 031 031

23, Bd Mendès France – CROZON (près du LIDL)



Nouveau livre : «les Oiseaux de Mer et du littoral»

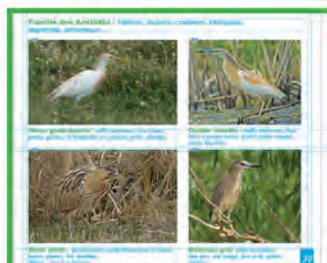


157 Oiseaux de mer
et de la bande côtière,
un sommaire illustré, des planches comparatives.

Un livre simple, agréable à feuilleter.

Une couverture souple, une iconographie riche et de nombreux pictogrammes.

224 pages en vente chez votre libraire au prix de 25,80 euros



Achats - Ventes - Recherches - Dons

- ENLEVEMENT ou VIDANGE GRATUITE de cuves à fioul - Contact : 06.98.34.42.36 (12-2023)
- A VENDRE : Particulier VEND APPARTEMENT 80m² à Lanvéoc : 1 séjour / 3 chambres au RdC - Expo sud : séjour et 1 chambre / Expo ouest : 2 chambres - Petit grenier privatif/ séchoir et cave collectifs 120.000 € - Tél. : 06 63 4 42 16. (07-2023)

Pour faire paraître une petite annonce dans «Al Louarnig», faites nous parvenir vos textes (et photos) par voie postale ou numérique accompagnés d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest en règlement de votre parution.

Adresse postale : Com à l'Ouest - Petites Annonces - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs pour 1 parution : Texte seul = 3.00 € - Texte & photo = 8.50 €



modus

architecture intérieure



Rénovation & extension de maisons
Aménagement intérieur tous commerces
Conception de projet
Coordination de chantier

tél. : 06 08 57 61 54
mail : gazin.bruno@orange.fr
www.gazin-architecte-interieur.fr



Rénovation complète d'une maison à Crozon

VANDENBROUCKE sarl

PEINTURE - RAVALEMENT
DÉCORATION
REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

www.vandenbrouckepinture.fr
sarl.vandenbrouck@orange.fr

PRÉSQU'ÎLE RÉNOVATION



Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets

Port. : 06.84.74.58.29

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

jcaradec@presquile-renovation.fr
www.presquile-renovation.fr



Le Bois
d'Olivier
ébéniste

ZA de Kerdanvez
29160 CROZON

Tél. : 02 98 27 06 85

Mob. : 06 62 54 96 14

boisdolivier@orange.fr

[leboisdoliviercrozon](https://www.facebook.com/leboisdoliviercrozon)



EBENISTERIE
MENUISERIE
CONCEPTION
FABRICATION
POSE

Agencement cuisine, dressing ...
Parquet, terrasse ...

Restauration de meubles
Réalisation d'un balcon & extérieure



Les Professionnels à votre Service

TVA OFFERTE*

DU 6 AU 30 SEPTEMBRE 2023



97,5%
SATISFACTION CLIENT**

CROZON
TAL AR GROAS
6 ROUTE DE BREST - CROZON
TÉL : 02 98 27 56 06

Stéphane
Thebault



SCANNEZ POUR NOUS REJOINDRE !



brit
cuisines
Exigez plus, payez moins

*voir conditions en magasin. Offre valable dans les magasins participants pendant la période de promotion.
Non cumulable avec toute offres passées, en cours ou à venir.
**moyenne sur les deux dernières années

LA RADE

BAR - RESTAURANT - GRILL - SNACK



02 98 27 52 19



bhrdelarade@orange.fr



1 rue de la Grève - 29160 Lanvéoc



Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr

