

www.louarnig.fr

N° 97
SEPTEMBRE
2025



Al Louarnig

la kazetenn qui fait du reuz !



Toutes
les infos de
la Presqu'île



COM à L'OUEST

Publicité - Enseigne
Marquage véhicule

Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80

6 rue du Chanoine Grall - CROZON

Argol - Camaret sur Mer - Crozon - Landévennec - Lanvéoc - Le Fret
Morgat - Roscanvel - Tal ar Groas - Telgruc sur Mer

Sommaire

Entrepreneur(euse) à l'Honneur

Épicerie de Lanvéoc, changement de propriétaire Page 05

Ça se passe en **Septembre**..... Page 06

Oiseaux de la Presqu'île

Le Martinet noir Page 08

Tous au Jardin

L'agenda des travaux du jardin..... Page 09

Partenaires sociaux

Don de sang - Calendrier 2025..... Page 11

Secours Catholique..... Page 11

Buzz des associations

Ty Cabaret Page 12

Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon Page 13

Centre Nautique de Roscanvel Page 13

Aïkido Page 14

CAMPI Page 14

Roscanjeux Page 15

Envor An Dour Page 15

Rentrée - AVF Crozon..... Page 16

Kaniri ar mor..... Page 17

Arts & Culture

Espace Culturel Leclerc : Sélection du mois Page 18

Nouvelle saison de l'Améthyste Page 19

Histoire et Culture "Premières plongées" Page 20

Écrire en Presqu'île Page 21

Nono à Landévennec..... Page 22

En Septembre aux 3 Métiers Page 23

Communauté de Communes

Rentrée à la piscine Nautil'Ys..... Page 24

Achat groupé de kits solaires Page 24

Infos Pratiques

Infos pratiques..... Page 26

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception et mise en page : Com à l'Ouest

6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.

Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper

Directeur de la publication : Max Vautier



Le journal « Al Louarnig » ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal « Al Louarnig », sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.




Al Louarnig
la kazetenn qui fait du reuz!
À consulter
Tous les mois
 sur www.louarnig.fr



COM à L'OUEST
'Toute votre com'
DE LA CONCEPTION À LA LIVRAISON
POUR LES PARTICULIERS
ET PROFESSIONNELS
02 98 73 58 80
contact@comalouest.fr

Aurélié Frappier
 - PhotographiePage 27

Brit Cuisine - Tal ar Groas
 - Cuisines sur mesurePage 28

Com à l'Ouest - Crozon
 - Imprimerie / Reprographie / EnseignePage 25

Esprit Jardin - Lanvéoc
 - Travaux du jardinPage 04

Home Suits You - Crozon
 - Décoration d'intérieurPage 04

Le Bois d'Olivier - Kerdanvez
 - Ebénisterie / MenuiseriePage 27

Le Breton Laveur - Crozon
 - Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnelsPage 04

Leclerc Culturel - Crozon
 - Alimentation / Culture / Parapharmacie / OptiquePage 04

Presqu'île Rénovation - Lanvéoc
 - Rénovation des intérieursPage 28

Serge Kergoat - Camaret
 - Dessinateur / Photographe animalier Page 23-27

Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc
 - Peintre en bâtiment / Sols Page 28

Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ... et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ; contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80 ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile par la poste, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
 Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 12.50 € - 6 numéros : 25.00 € - 12 numéros : 50.00 €



CROZON

espace culturel
E.Leclerc

Cafet'
E.Leclerc

JARDI
E.Leclerc

optique
E.Leclerc

parapharmacie
E.Leclerc

E.Leclerc EXPRESS

E.Leclerc DRIVE

espace culturel

MORGAT

l'auto

EXPRESS DRIVE

Argol

Trégar

Saint-M

Presqu'île de Crozon

<https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>

<http://www.e-leclerc.com/crozon>



ESPRIT JARDIN

TONTE • TAILLE DE HAIE
ELAGAGE • ABATTAGE
DÉBROUSSAILLAGE
ENLÈVEMENTS DE DÉCHETS

06 59 03 96 03
29160 LANVÉOG

services à la personne



www.home-suits-you.fr



Donnez vie à vos idées.
Parce qu'un intérieur bien pensé peut tout changer,
parlons de votre projet !

homesuitsyoudeco@gmail.com

06.16.64.97.24

Home Suits you
LA DÉCO VOUS VA SI BIEN

Le Breton Laveur

**NETTOYAGE
TOUS LOCAUX & VITRES**

50% réduction d'impôts

services à la personne

Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84

www.lebretonlaveur.com

**ENLEVEMENT OU VIDANGE GRATUITE
DE CUVES À FIOUL**

Contact : 06 98 34 42 36 - (12-2024)



COM à L'OUEST

Route la com' de la Presqu'île
Pour les particuliers et professionnels

Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80

6 rue du Chanoine Grall - CROZON

À Lanvéoc, une épicerie qui rime avec convivialité !



Un vendredi d'août, sous un soleil généreux, un petit vent de nouveauté a soufflé sur Lanvéoc. L'épicerie du bourg a changé de mains, et avec elle, une nouvelle page s'ouvre.

Désormais, c'est Maureen Potier, 35 ans, qui accueille les habitants derrière le comptoir, avec son sourire et son énergie communicative. Cette jeune femme, originaire de Savoie, a beaucoup voyagé au rythme des opportunités de vie avant de poser ses valises en Bretagne en 2016.

Ici, elle a trouvé un coin de terre qui lui ressemble : simple, chaleureux, proche de la mer et des gens.

Après un passage en boulangerie à Crozon, puis le lancement d'un food-truck en 2024, Maureen franchit une nouvelle étape en reprenant cette épicerie de village.

Dans ses rayons, on retrouve les essentiels du quotidien, mais aussi un vrai goût du terroir : légumes tout juste cueillis aux Serres de Lanvéoc, viandes et fromages des fermes voisines, cidre de Rozavern, sans oublier les crêpes et galettes préparés avec amour.

« Le bio c'est important, mais consommer ce qui pousse ou se fabrique juste à côté, c'est encore mieux », confie-t-elle.

Maureen ne manque pas d'idées pour faire de ce commerce un lieu vivant. Avant 2026, l'épicerie proposera également un service postal.

L'été, son food-truck continuera de circuler sur la presqu'île, offrant de nouvelles saveurs aux vacanciers comme aux habitués. Et, un de ses rêves : une ferme pédagogique, pour partager

des moments de bonheur, pour fabriquer et transformer des produits et voir des étincelles dans les yeux des gens!

Si elle a choisi Lanvéoc, ce n'est pas par hasard. « Ici, il y a une vraie dynamique, les gens se parlent, s'entraident. J'ai envie que l'épicerie devienne un endroit de rencontre, où l'on trouve de bons produits, mais aussi un peu de chaleur humaine », sourit-elle.

Et c'est peut-être ça, la vraie recette de Maureen : allier la qualité des produits locaux à la convivialité d'un commerce de proximité, où chacun se sent chez soi.



Pratique :
L'épicerie de Lanvo,
(2, Grand-rue)
est ouverte du mardi au samedi,
de 8h30 à 12h30 et de 16h à 19h,
ainsi que le dimanche de 9h à 12h30.
Fermée le lundi.
Contact : 02 98 27 65 99



Ça se passe en Septembre

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur allouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

Camaret-sur-Mer

Samedi 06 septembre

Carrefour des associations - Salle Saint-Ives | 9h30

Du vendredi 05 au dimanche 07 septembre

Fête foraine - Place Charles de Gaulle et quai Toudouze

Dimanche 07 septembre

Pardon de Camaret et Bénédiction de la mer Chapelle ND-de Rocamadour et Sillon

Dimanche 07 septembre

Boucles de Camaret - Camaret Plaisance Port | 15h

Du 12 au dimanche 14 septembre

Exposition photographique organisée par l'association les Amis des Piafs - Salle Saint-Ives

Dimanche 14 septembre

Boucles de Camaret - Camaret Plaisance Port | 15h

Samedi 20 septembre

Marché artisanal par l'association Déferlantes - Place Charles de Gaulle et Quai Toudouze | 9h - 19h

Samedi 27 septembre

Concours triplète mixte - Les Terrains de l'Armorique - Terrains de l'Armorique | 14h

Roscanvel Tarot

Roscanvel Tarot reprend ses soirées tarot à la salle polyvalente de la Mairie de Roscanvel le jeudi 4 septembre et les jeudis 11, 18, 25. Début des jeux à 20h15.

La saison 2025-2026 commencera avec le tournoi "Début de saison" le samedi 20 septembre, à la salle polyvalente de Roscanvel. Tournoi ouvert à tous, en libre, 5€

de participation, début des jeux à 10h, repas (15€) à 12h30, reprise du tournoi à 14h30 pour 4 x 5 donnes. Inscription et renseignement : roskanveltarot@gmail.com

L'assemblée générale se tiendra, à la salle polyvalente de Roscanvel, le jeudi 25 septembre, à 18h, et sera suivi d'un buffet avant le début de la soirée de jeux.

Chœur du kador

Dès le 8 septembre, les choristes du Chœur du kador seront heureux de vous accueillir pour partager l'apprentissage de chansons et d'œuvres vocales très différentes. Quelles que soient la hauteur de votre voix et votre expérience vocale, vous êtes les bienvenu(e)s et les pupitres des hommes ont besoin d'être étoffés. Pour vous faire une idée, n'hésitez pas, venez au moins à 3 répétitions pour essayer (avant le 18 octobre).

Presqu'île horticulture Crozon

Atelier porte-greffe de fruitiers, par Serge Caron, technicien horticole Afin de procéder aux greffages, nous vous conseillons de venir avec des rameaux d'arbres fruitiers portant des feuilles. Elle aura lieu à la maison du temps libre le samedi 27 septembre 2025, à 14h assemblée générale, à 15h30 les anciens et nouveaux adhérents partageront le café du jardinier, à 16h atelier

Pétanque Crozonnaise

DIMANCHE 14 : concours ouvert à tous, doublettes constituées, 4 parties en gagnant / gagnant, 13 points ou 50mn + 1 mène. Mise



ROSKANVEL-TAROT
TAROD GOURENEZ - KRAOZON
Tarot en Presqu'île de Crozon

GRAND TOURNOI
"DEBUT de SAISON"
Engagement 5 € (redistribution entre les vainqueurs)
OUVERT À TOUS
SAMEDI 20 Septembre 2025

Salle municipale
Rue de la Mairie à ROSCANVEL

2 x 5 donnes (le matin 10h à 12h) puis
4 x 5 donnes (l'après-midi 14h30 à 18h30)

REPAS à 12h30 15 € (sans la boisson)
Inscription obligatoire, pour le repas, avant le mercredi 10 septembre

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS roskanveltarot@gmail.com

Inscription possible pour le tournoi sur place à partir de 9h30

DÉBUT DES JEUX À 10h00 précises

WANTED

DÉGAINE TA VOIX,
SI T'ES UN HOMME !



Le **choeur du Kador** et sa cheffe de choeur recherchent des voix masculines pour étoffer les pupitres des ténors et des basses. Novices, débutants ou confirmés, venez chanter avec nous dans un climat convivial.

ET POURQUOI PAS VOUS ?

Les répétitions ont lieu tous les lundis (hors fêtes et vacances scolaires) de 19h30 à 21h30, maison du Temps Libre à Crozon, n'hésitez pas à venir essayer !



LES SEMAINES BLEUES
Ensemble construisons nos palettes de vie pour sublimer le temps

Vieillir une force à partager!

PROGRAMME 2025

Retrouvez le programme complet ici

Rendez-vous Landevenneg Emgavioù HCB/ISB

PREMIÈRES PLONGÉES

Conférence multimédia animée par :
• L'Amiral François Guichard, ancien commandant de sous-marin et Rochefortais, chargé de la fonction Histoire de la Marine. Auteurs des romans Premières plongées et Premières armes chez Locus Solus

SPLUJADENNOÙ KENTAÑ

Prezegenn liesvedia buhezokaet gant :
• François Guichard, lakaet e karg eus istor ar morlu

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2025 / 15H
SALLE POLYVALENTE - LANDEVENNEG
D'AR SUL 21 A VIZ GWENGOLO / 3e g.m.
SAL LIESIMPLIJ - LANDEVENNEG

LOCLUS SOLUS

Billetterie sur / bilj) da wezhañ war : www.breizh-odyssée.fr ou au centre / pe en gweznenn : Breizh Odyssée

3€ personne, récompense: total des mises + 40% minimum, répartition sur 50% des joueurs. Terrains de la gare, boulevard de Pralognan, Crozon, inscription sur place de 13h30 à 14h, lancer du bouchon à suivre.

DIMANCHE 21 : concours ouvert à tous à la mêlée, triplettes et/ou doublettes selon nombre d'inscrits. 4 parties en gagnant / gagnant, 13 points ou 50mn + 1 mène. Mise 3€ personne, récompense: total des mises + 40% minimum, répartition sur 50% des joueurs. Terrains de la gare, boulevard de Pralognan, Crozon, inscription sur place de 13h30 à 14h, lancer du bouchon à suivre. Contact : petanquecrozon29@orange.fr

Dimanche 21 septembre

L'association "Histoire et Culture de Bretagne" poursuit son cycle 2025 des Rendez-vous / Emgavioù Landevenneg en proposant une conférence tous publics intitulée "Premières plongées". Le conférencier François Guichard, ancien commandant de sous-marin, amiral

chargé de la fonction Histoire de la Marine, nous immergera dans la grande fresque historique des sous-marins du début du XX^{ème} siècle à travers la vie de leurs équipages. Conférence suivie d'une séance de dédicaces des ouvrages Premières plongées et Premières armes publiés chez Locus Solus.

Jeudi 11 septembre

LA TRAVERSE propose : Petit-dejeuner pour lire - Jeudi 11 de 10h à 12h. Vous venez avec un livre qui vous a touché et dont vous aimeriez nous parler. Nous vous offrons le café ou la tisane. Places limitées à 9. Se renseigner ou réserver près de Georgina 06 82 00 82 11.

LA TRAVERSE invite : au Passagers du vent Le quatuor Coriolis - Samedi 27 à 18h. Entrée au chapeau et réservation nécessaire au 06 82 00 82 12.

LA TRAVERSE invite : à La Cidrerie de Rozavern Le quatuor Corolis - Lundi 29 à 20h. Entrée au chapeau.

Al Louarnig
la kasetenn qui fait du reuz!

Retrouvez **toutes les infos et actualités** des associations, particuliers, et professionnels de la presqu'île

À consulter également **tous les mois** sur www.louarnig.fr



Martinet noir

(*Apus apus*)

Ordre : Apodiformes

Famille : Apodidés

Genre : Apus

Espèce : Apus

Sous espèces : 2 sous-espèces

Taille : 16 à 17 cm

Envergure : 42 à 48 cm

Poids : 31 à 56 g

Longévité : 21 ans

Nidification : une nichée/an

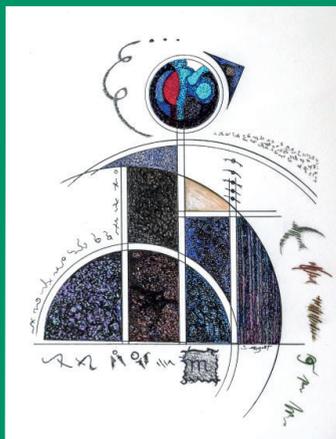
Œufs par couvée : 2 à 3

Couvaison : 19 à 27 jours

Envol : environ 37 à 56 jours

Statuts en France : Nicheur - Migrateur

France : environ 800 000 couples résidents



Espagnol : Vencejo común

Anglais : Common Swift

Allemand : Mauersegler

Breton : Glaouer du



© Serge Kergoat

-Y'en a marre : t'y n'est noir que par l'esprit !

- Hé ho ! Tu pousses le bigorneau un peu loin, me dire ça à moi ! Si tu ne tiens plus la marée, je n'y peux rien ! Mais tu dérailles grave ! Remarque pour un ancien conducteur de train, ce n'est pas étonnant !

- Si j'ai un conseil à te donner ! ne mets pas les wagons avant la « loco » ! Tu pourrais finir par t'égarer !

- Je vois que tu es en forme ce matin, mais je te sens un peu hagard, remarque pour un gars du Nord ! Bon ce n'est pas tout ça mais faudrait peut-être que l'on aille au charbon ! Je ne sais pas toi mais j'ai la forte impression que les cuves sont à sec, il faudrait peut-être que l'on refasse les niveaux ?

- Ouais encore une fois comme disait ta mère tu n'es pas sage ! Côté niveau je suis partant ! Mais il ne faudrait pas que l'on déraille !

- Avec tout ça j'ai comme l'impression que l'on dérive grave ! Et pour revenir à l'idée de base même à la godille ça va être duraille ! Le pire de l'histoire c'est que même si tu nais noir eh bien si tu n'y prends garde, tu finis par choper l'esprit blanc. Alors oui nous pouvons crier ensemble qu'il y en a « marre t'y nait noir » mais il faut savoir le rester en dehors du fait que nous devons le respect au piaf dont nous essayons de causer depuis un moment, le Martinet noir.

Un oiseau fascinant qui malheureusement reste trop peu de temps en Presqu'île, il arrive au début du mois de mai et nous quitte vers la fin du mois de juillet.

Les Martinets noirs nichent dans les fissures de nos murs d'habitations à une hauteur variable mais qui se situe souvent au-dessus

de cinq à six mètres. Pour information, le nid le plus bas que je connaisse se trouve à un mètre de hauteur. Pour différencier le martinet de l'hirondelle, en dehors de la taille qui est difficile à évaluer en vol, il faut vérifier l'absence de blanc sur le ventre. Les hirondelles locales ont le ventre blanc, le martinet est noir dessus comme dessous en dehors d'une petite zone claire sous le menton.

Le Martinet chalute dans les bancs d'insectes aériens à l'aide de son bec à large ouverture. Lorsqu'il chasse pour nourrir ses petits il accumule les insectes jusqu'à ce qu'une boule se forme dans sa gorge. Les jeunes martinets sont parfois soumis à des périodes de jeûne forcé lorsque les adultes fuient les intempéries et accompagnent la dérive des bancs aériens d'insectes. Les jeunes se retrouvent donc sans nourriture et sans parents et se mettent en léthargie pour tenir quelques jours. Pour autant l'absence ne doit pas dépasser les 5 à 6 jours, sinon les jeunes meurent.

Ses cris stridents et ses folles courses poursuites égaient nos soirées d'été.

Si par inadvertance il se pose à terre, ses très petites pattes et ses grandes ailes ne lui permettront pas de décoller. Il faudra le prendre en main et le lancer en l'air pour qu'il puisse prendre son envol.

Le Martinet noir vole à cent trente kilomètres/heure en vol horizontal, ce qui en fait l'un des oiseaux les plus rapides au monde. Il atteint les deux cents kilomètres en piquet. Les jeunes qui réussissent à s'envoler ne se posent pas pendant plusieurs mois.

Le martinet se nourrit en vol, dort en vol, s'accouple en vol et nous sommes encore loin de tout savoir sur lui.

Salon de Photographie Animale
«Le mouvement chez les oiseaux de Bretagne»
13-14 septembre 2025

de 10h à 18h
Salle St Yves
Camaret sur Mer
Entrée : 2 euros

L'agenda des travaux du jardin
Du 1^{er} au 15 septembre

 **terre vivante**
l'écologie pratique
Des livres, un magazine, un Centre

L'agenda des travaux
du jardin est
issu du site :
www.terrevivante.org

C'est la rentrée de septembre ! Au jardin d'ornement, on enlève les fleurs fanées, rosiers et dahlias, on récolte les graines d'annuelles... et on plante les bulbes qui enchanteront le printemps. Côté verger, il est temps d'enlever les sachets ayant protégé pommes et poires du carpocapse. Au potager, les limaces sont de retour avec les pluies.

Au potager

Semez en pleine terre : chou de printemps, chou-fleur (hâtif), épinard d'automne et d'hiver, laitue d'hiver, oignon blanc ou rouge, radis.

Plantez en pleine terre : fraisier.

Dès l'apparition du feutrage blanc caractéristique de l'oïdium sur les feuilles des courges et courgettes, traitez une ou deux fois par semaine avec du lait de vache dilué à 1/10e. À essayer également contre le mildiou, par exemple sur les tomates ou sur la vigne.

Après la sécheresse et les chaleurs de l'été, le retour des pluies favorise l'émergence des limaces : elles peuvent être redoutables pour les cultures d'automne, notamment salades, choux, chicorées... N'attendez pas pour les piéger : installez des planches que vous retournerez pour ramasser les limaces, des pièges à bière ou, plus efficace, un produit à base de phosphate de fer (Ferramol), inoffensif pour les autres animaux. Placez-le à l'abri d'une tuile, ou sous une planche, au milieu de vos cultures. Passez chaque jour pour en vérifier l'efficacité.

La récolte des haricots en grains se fait lorsque les gousses sont bien jaunes et sèches. Arrachez les pieds entiers, suspendez-les dans un endroit sec et bien ventilé. Battez les pieds dans un sac, trie soigneusement les graines. Conservez-les dans un bocal hermétique, que vous placerez tout d'abord 24 heures dans le congélateur pour détruire les œufs et larves des bruches. Le bocal sera ensuite conservé dans un local au sec. Les haricots secs sont à la base de nombreux plats appréciés en hiver, mais vous pouvez sélectionner les plus beaux grains pour la culture de l'année prochaine.

Dans un endroit bien ensoleillé, disposez un morceau de botte de paille desserré – les brins

disposés horizontalement – et un fagot de tiges creuses (ronce, sureau...). Recouvrez le tout avec une bâche de couleur rouge brique (qui attire les chrysopes) ou jaune pour le protéger de la pluie. Votre HLM à auxiliaires est prêt

Au jardin d'ornement

Plantez en pleine terre : bulbes de printemps (perce-neige, crocus...).

Coupez les fleurs fanées des dahlias avant que les pétales se détachent et abiment le feuillage, et ôtez les fleurs fanées des rosiers.

Plantez les iris.

Dès que les premières pluies ont humidifié la terre, préparez le sol pour vos futures plantations. C'est le meilleur moment pour implanter vos massifs.

Récoltez les graines d'annuelles : mettez les fleurs à sécher tête en bas ou dans des soucoupes pour récupérer les graines, avant de les emballer en sachet papier.

Bouturez vos rosiers : prélevez des bouts de tiges saines et vigoureuses pourvus de trois étages de feuilles que vous couperez. Piquez les boutures à mi-hauteur dans un mélange de sable et de terreau que vous placerez à mi-ombre et que vous rentrerez à l'abri pendant l'hiver.

Au verger

Enlevez les sachets ayant protégé pommes et poires contre le carpocapse : les fruits seront ainsi plus colorés.

Surveillez la tavelure sur les pommiers, notamment les fruits.

Effeuillez (modérément) les raisins pour mieux ensoleiller les grappes.

Récoltez des figues chaque jour, voire deux fois par jour !





Du 16 au 30 septembre

Entre semis d'engrais verts d'automne et de prairies, désherbage du potager et des massifs de fleurs, la deuxième quinzaine de septembre est bien remplie. Les pommiers et poiriers croulent sous les fruits et il faut bien souvent les étayer ; les grappes de raisin sont mises à sécher sur de la paille. Et si vous tentiez de semer un noyau de pêche de vigne ?

Au potager

Semez en pleine terre : angélique, cerfeuil tubéreux, mâche, radis.

Semez sous abri : chou-fleur (hâtif).

Rechargez les pièges à limaces (bière et/ou phosphate de fer en cas d'attaque importante). Ne laissez pas de sol nu durant l'hiver. Protégez-le avec un semis d'engrais vert : phacélie ou moutarde, seigle seul ou en mélange avec de la vesce, trèfle violet ou sarrasin. Vous les détruisez au printemps et les incorporez à la couche superficielle du sol, auquel ils apporteront un important complément de fertilisation. L'automne est, avec le printemps, une période particulièrement dynamique pour les "mauvaises" herbes. Si vous n'y prenez pas garde, ces plantes indésirables vont se développer et, pour certaines d'entre elles, monter à graines et constituer autant de ressources pour se diffuser au printemps prochain. Ayez donc le réflexe désherbage, au potager comme dans les massifs de fleurs. Profitez notamment de cette période pour déraciner les vivaces récalcitrantes, comme les chardons ou les rumex. Contre l'oïdium des cucurbitacées, traitez au soufre mouillable à 0,5 % ou avec du lait de vache dilué à 10%.

Au jardin d'ornement

Semez sous abri : tulipe, pivoine. Préparez le terrain pour planter les haies. Retaillez les aromatiques à feuillage persistant pour qu'elles gardent un joli aspect en hiver.

Préparez le sol pour les semis de prairie. Plantez les iris. Prélevez des boutures de 10 cm sur vos plus beaux géraniums et conservez uniquement les deux feuilles supérieures.

Laissez sécher les coupes une heure ou deux, puis repiquez les boutures par trois dans des godets remplis de terre de jardin additionnée d'un quart de sable. Arrosez puis conservez les boutures à mi-ombre. Rempotez les plus vigoureuses et gardez-les au frais et à la lumière tout l'hiver.

Au verger

Étalez les branches lourdement chargées de fruits (pommiers, poiriers). Faites sécher les grappes de raisin bien saines sur un lit de paille. Faites une pré-taille sanitaire des framboisiers, en éliminant les tiges malades.

Pour ceux qui ont greffé, desserrez les liens des écussons réalisés en août. Les pêchers de vigne se reproduisent très facilement par semis des noyaux. Pour cela, après avoir dégusté une pêche particulièrement savoureuse, faites sécher le noyau durant quelques semaines. En novembre, vous ferez stratifier tous les noyaux récoltés en les plaçant dans une caisse remplie de sable humide. La caisse sera protégée par un grillage contre la gourmandise des souris et placée au froid et à l'humidité durant tout l'hiver. En mars, les noyaux, qui auront germé, seront mis en terre et vous donneront de nouveaux pêchers porteurs de promesses...

Le badigeon à l'argile nourrit l'écorce et détruit par asphyxie un grand nombre de formes hivernantes de ravageurs qui trouvent refuge dans ses fentes (cochenilles, pucerons, carpocapses, anthonomes...). A appliquer si l'arbre est malade ou a subi une grosse attaque de ravageurs. Mélangez 4/5e d'argile pour 1/5e de bouillie bordelaise dans de l'eau et ajoutez une huile végétale (1l pour 5l) pour éviter le craquellement.



Petites Annonces

"Nous recherchons un jardinier expérimenté et passionné pour l'entretien hebdomadaire d'un grand jardin paysagé à Landévennec.

Si vous êtes intéressé, merci de prendre contact au **06.80.44.11.80**."

L'Amicale de l'Aulne, association organisatrice du VIDE GRENIER annuel de LANDÉVENNec, tient à rendre hommage à M. Jacques AUPETITALOT qui nous a quitté le 10 juin.

En effet, M. Jacques AUPETITALOT fort de son expérience dans le Puy de Dôme a créé le VIDE GRENIER de LANDÉVENNec.

La 1^{ère} édition a eu lieu le 07 juin 2008 et devant son succès, cet évènement est depuis perpétué.

Au revoir Jacques.



**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**



Don de sang

Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr

Nos objectifs : réunir tous les donateurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donateurs de sang bénévoles en liaison avec l'Établissement Français du Sang.

COLLECTES DE SANG DE L'ANNÉE 2025

CROZONLundi 6 janvier	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre) Mardi 7 janvier	8h45 à 13h00
LANDEVENNECVendredi 14 mars	9h00 à 13h00
(Salle Polyvalente)	
LANVEOCLundi 12 mai	9h00 à 13h00
(Espace Nautique) Mardi 13 mai.....	8h45 à 13h00
CROZON Lundi 7 juillet.....	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre) Mardi 8 juillet	8h45 à 13h00
TELGRUC SUR MERMardi 22 juillet.....	9h00 à 13h00
(Salle Omnisport)	
CAMARETLundi 11 août	9h00 à 13h00
(Salle Saint Ives) Mardi 12 août	8h45 à 13h00
CROZONMardi 14 octobre	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre) Mercredi 15 octobre.....	8h45 à 13h00

**Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr
Une pièce d'identité est obligatoire.**

L'équipe du Secours Catholique en Presqu'île de Crozon se tient à la disposition des personnes qui souhaitent vider leur maison. Ce travail est effectué gratuitement par des bénévoles. Les objets récupérés dans ce cadre sont vendus à la "Boutik" au 34 rue de Poulpatré CROZON.

Le numéro de téléphone à contacter est le 06 77 35 45 80



Adresse : 34 Rue de Poulpatré, 29160 Crozon - Tél : 09 63 58 88 43

Ty Cabaret revient en force avec ses cours de fitness et danse !

Après une saison riche en spectacles, Ty Cabaret reprend aussi sa place sur la piste... côté fitness et danse ! Et cette année, on revient plus fort, plus varié, plus dynamique que jamais

Aux commandes ? Chloé Rebol, porteuse du projet Ty Cabaret, chorégraphe, directrice artistique, danseuse et... coach sportive montée sur ressort.

Sa mission : vous transmettre toute son énergie, sa passion et son savoir-faire, dans une ambiance familiale et chaleureuse.

Entrez dans un univers où le sport rime avec plaisir, danse et bonne humeur.

Que vous soyez sportive confirmée ou débutante, jeune maman ou en reprise d'activité, ici, tout le monde est le bienvenu.

Pas de jugement, juste une ambiance conviviale où l'on progresse ensemble, où l'on respire... mais toujours avec le sourire !

Nouveautés de la saison

Latino-Oriental – Fusion envoûtante de mouvements de danse orientale et de rythmes latinos, mêlant travail du bassin, déhanchés et technique des hanches. Les chorégraphies alternent entre l'univers riche des danses latines (afro, cha-cha, salsa, etc.) et la fluidité des mouvements orientaux. On utilise les ceintures de baladie pour mieux ressentir les mouvements et rendre la pratique plus ludique. Les déhanchés, rotations et isolations du bassin permettent de travailler en profondeur la sangle abdominale. Un cours qui sculpte tout en faisant voyager.

Abdos-Fessiers – Tonification ciblée pour sculpter et renforcer.

Et 1 nouveau créneau le lundi :

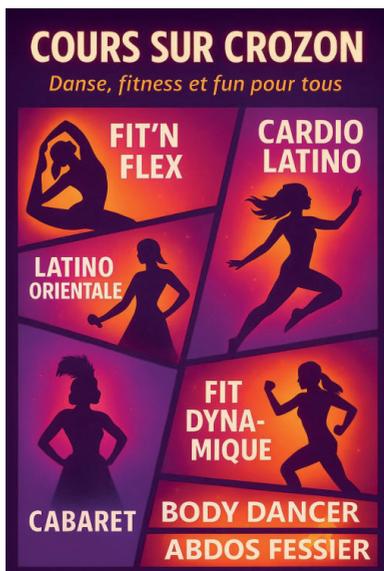
10h-11h > Abdos-Fessiers et Fit'nFlex (le créneau horaire peut changer selon la demande)

Tous nos cours

Cardio-Latino – Énergie, cardio et rythme au son des musiques ensoleillées, en explorant toutes les danses latines : afro, cha-cha, salsa... De quoi transpirer en s'amusant tout en améliorant son endurance.

Body-Dancer – Un entraînement tonique qui combine le fitness et l'emprunt de certains mouvements issus de la danse classique. On y travaille la force musculaire, la souplesse, la coordination et l'endurance, dans une ambiance dynamique et accessible à tous.

Fit-Dynamic – Cardio, puissance, dépassement de soi... et un véritable cours défouloir pour relâcher toutes les tensions, à mi-chemin entre un entraînement explosif et une énergie libératrice qui rebooste le corps et l'esprit.



Fit'n Flex – Un travail complet mêlant renforcement musculaire et assouplissement en profondeur. Tout au long du cours, on utilise la respiration comme fil conducteur pour améliorer la posture, renforcer les muscles profonds, travailler l'équilibre et développer la souplesse. Un véritable entraînement postural où chaque mouvement est réalisé en cohérence avec la respiration.

Cabaret – Un cours 100 % fun et féminin, où on danse parfois en talons (mais jamais obligatoire) et où chaque séance devient un moment pour soi. On y apprend autant à exécuter un French cancan endiablé qu'à danser sur chaise, toujours dans une ambiance décomplexée et pleine de rires. Entre féminité, complicité et bonne humeur, c'est un vrai boost de confiance et de joie.

Nos formules annuelles

Pack Bronze – 1 h/semaine : 170 €

Pack Argent – 2 h/semaine : 320 €

Pack Or – 3 h/semaine : 470 €

Pack Diamant – Cours illimités : 520 €

Les cours se déroulent au 5 rue Charles-Levenez, en plein centre de Crozon, dans la salle du Ty Cabaret, le tout premier cabaret implanté sur la presqu'île de Crozon.

Et l'hiver, les séances prennent une dimension magique : elles se déroulent sous les projecteurs et les lumières du Ty Cabaret, créant une ambiance unique à mi-chemin entre boîte de nuit, féerie et spectacle.

Venez vivre l'expérience dans un lieu où spectacle et énergie sportive se rencontrent.

Contact : 06 04 49 45 41

tycabaret@outlook.fr

Réseaux sociaux : Facebook : Ty Cabaret

Instagram : tycabaret





Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon

Calendrier des sorties du mois de Aout 2025 - Horaire de départ. Départ 8h15

Départ : Office de tourisme à Crozon

Date	Distance	Dénivelé	Direction circuit
07 - Septembre	95	1113	Crozon - Le Faou - Rumengol - Ty Jopic - Pont de buis - St Sébastien - Port Launay - Chateaulin - Dinéault - Vers Trégarvan - Ménez - hom - Ste Marie - St Nic - Crozon
14 - Septembre	80	1326	Crozon : 3 montées du Ménez - Hom : Crozon - Telgruc - St Nic - Sommet Menez Hom - St Marie - Tregarvan - Sommet Menez Hom - St Marie - Plomodierne - St Sula - Sommet Menez Hom - Crozon
21 - Septembre	95	886	Crozon - TyJopic - Rte de Brasparts - St Guénolé - Pont Neuf - Pt de Buis - St Sébastien - Port Launay - Chateaulin - Crozon
28 - Septembre	95	953	Crozon - Le Faou - Riv du Faou - Hopital Camfrou - Logona Daoulas - Daoulas - Irvillac - Hanvec - Le Faou - Crozon
TOTAL	365 km	4278 m	Contact : STRAVA VSPC

Pour le groupe à allure modérée - Départ : 8h45
Distance environ 60 KM : Itinéraire défini sur place

Changement de rythme au CN-Roscanvel - A l'Ecole de Voile aussi, c'est la rentrée !

Après les stages proposés pendant l'été, l'Ecole de Voile retrouve le rythme des après-midis les mercredis et samedis, et ce dès le mercredi 10 septembre.

Une belle façon de continuer les navigations de l'été, une belle météo en prévision pour les débutants.

Les séances sont encadrées, avec des apports pédagogiques techniques, ludiques ou simplement d'accompagnement selon les conditions, et les niveaux des pratiquants.

Actualité : la Transrade WING FOIL aura lieu les 6 & 7 septembre.
www.centrenautiquederoscanvel.fr

Tous les détails, ici :



Aïkido : un art martial de la paix

Ce sont les mots du fondateur de l'aïkido, art martial japonais, Morihei Ueshiba (1883-1969).

Paix et harmonie, une philosophie des arts martiaux, avec des aspects techniques, physiques, moraux, spirituels. Chacun peut trouver une façon d'évoluer dans son corps et dans son mental, grâce à cette pratique, sans compétition, sans conflit, d'être avec l'autre sans opposition systématique.

« Le but de l'aïkido n'est pas de corriger les autres mais de vous corriger vous-même »

L'aïkido peut se traduire par la voie de l'union des énergies (le « ki : souffle de l'énergie du corps »), sa compréhension vient par la pratique, qui évolue au fil du temps, de sa personnalité, des circonstances.

C'est une discipline complète, avec une dimension de créativité et une autre de répétitions de formes codifiées, le corps et l'esprit vont se façonner, « l'essence de l'aïkido serait une spontanéité de l'instant et un travail sur soi dans la durée ».

La pratique s'effectue dans un dojo en keikogi (tenue traditionnelle japonaise), les techniques sont nombreuses et variées pour s'adapter à toutes les situations, saisies, coupes de la main, coup de poing, avec des armes en bois, etc, toujours avec un partenaire, essayant d'être ensemble dans le même



mouvement, que ce soit pour déséquilibrer, projeter ou immobiliser. On doit garder à l'esprit de ne pas utiliser la force, de relâcher le corps, de se placer et de se déplacer en s'adaptant à son partenaire.

MARDI : Cours de laïdo (art du sabre) à 18H et d'aïkido à 19H30.

VENDREDI : Cours de bokken (sabre en bois) à 17H, d'aïkitaïso (nouveau) à 18H15 et d'aïkido à 19H30.

L'aïkitaïso est une gymnastique complète : renforcement musculaire, respiration, souplesse, coordination...

Deux cours d'essai sont proposés après le carrefour des associations. (A partir de 14 ans)

Le professeur référent est Fanch Cabioch (6^e dan). Instructeurs diplômés : Rodolphe Fontaine (3^e dan) et Thierry Manchini (2^e dan).

Contact :

Thierry Manchini 06 15 85 16 72.

CAMPI, s'initier à l'art de la construction de maquette, se rencontrer et échanger

Vous recherchez une activité ludique pour les jeunes de 11 à 90 ans, que vous soyez novices ou passionnés, le club maquettiste vous propose pour une cotisation symbolique deux après midi par semaine, (mercredi et samedi, 14h à 17h), pour s'initier à l'art de la construction de maquette ou tout simplement, rencontrer, discuter et échanger...

CAMPI accueille les enfants à partir de 11 ans et

les grands enfants jusqu'à 90 ans. Au programme, construction de maquettes plastiques, initiation peinture, réalisation de scénette, et pour les adultes modélisme naval et train HO. Renseignements au 06 64 33 96 40 et www.club-campi.fr, et aussi directement au local situé entre la maison du temps libre et la bibliothèque à Crozon. Donc pas de vacances pour les maquettistes qui seront bien évidemment présent au carrefour des associations et qui vont attaquer la rentrée avec un planning de déplacements très chargés pour entre autre : assurer la promotion du 37^{ème} salon du modèle réduit qui se tiendra à Crozon, les 2 et 3 Mai 2026. Le club précise également, qu'il accueille gratuitement, en simple visiteur, pendant ses permanences, les personnes désirant visiter le réseau de train HO ou tout simplement dialoguer.



ROSCANJEUX, reprise dès le 8 septembre



C'est avec grand plaisir que toute l'équipe de ROSCANJEUX relance les après-midis jeux de société, les lundis des semaines impaires (collecte des poubelles jaunes) de 14h30 à 17h30 dans la salle polyvalente de Roscanvel.

Sous la tutelle d'ULAMIR, il est proposé un accueil chaleureux, des jeux de société et de cartes à gogo et une pause-café/boissons.

Participation financière de 35€ pour l'année (20€ d'adhésion à ULAMIR par famille + 15€ par membre). Si vous êtes déjà adhérents à ULAMIR, seule la participation de 15 € sera demandée.

***Venez découvrir des jeux, vous amuser et partager des moments joyeux !
Deux séances découverte gratuites les 8 et 22 septembre. Le club des 5***



Au départ du village du Kermeur, Camaret-sur-mer, balade commentée (environ 5 km) de notre patrimoine vernaculaire par les ribines : Kerbonn, Pen Hir (village), ancien abattoir (Amis de la mer), le Veryac'h, puis le GR34 en direction de Lamzoz pour rejoindre la fontaine Piriou et retour au Kermeur.

Le parcours de ce circuit offre une illustration de la thématique 2025 de ces journées centrées sur les réalisations architecturales qui demeurent, au-delà de leurs fonctions, des repères majeurs de l'histoire locale et/ou nationale. Les commentaires évoqueront l'architecture villageoise, ses fours à pain, puits, lavoirs et fontaines ainsi que le passé de certains bâtiments actuels : le gîte des Amis de la mer - l'ancien abattoir, le Centre de vacances APAS BTP - ancien Grand Hôtel des Tas de Pois, le fort de Kerbonn, « l'architecture » géologique des Tas de Pois... Sans oublier les célèbres bistrots Chez Germaine et O 20 100 O !

On pourra observer la faune et la flore rencontrées au fil des chemins.

A l'arrivée, une petite collation sera proposée aux marcheurs autour d'une présentation de l'association.

Circuit guidé : les samedi et dimanche 20 et 21 septembre, groupes d'une quinzaine de personnes.

Départs du Kermeur, parking de la rue du Kreisker, à 10h et 14h30, le samedi et le dimanche.

Le parcours dure environ 2h. Il ne présente pas de difficultés particulières : nécessité de chaussures de marche fermées, vêtements adaptés à la météo (protection solaire, chapeau,... ou coupe-vent). Les bâtons de marche doivent être équipés d'embouts de caoutchouc. Il n'est pas adapté aux PMR, empruntant ribines et chemins creux.



Eñvor an dour



Réservation au 06 86 00 40 39.

De préférence par mail : envor.an.dour@gmail.com

Liens Web : <https://padlet.com/envorandour/Camaret>

Facebook : [eñvor an dour](#)



C'est la rentrée ! Bienvenue en presqu'île de Crozon !



Vous venez d'arriver en presqu'île ? Vous résidez dans notre belle région ? Vous avez envie de rencontrer du monde, de découvrir la région et de participer à des activités variées ?

L'AVF Crozon (Accueil des Villes Françaises) est là pour vous accueillir !

Notre association a pour vocation de faciliter l'intégration des nouveaux arrivants, en créant du lien et en proposant un large éventail d'activités (liste non exhaustive) pour tous les goûts :

Arts - culture : Aquarelle, Peinture sur porcelaine, Autour d'un livre, Généalogie, ...

Travaux manuels : Couture débutant, Encadrement, Cuisine,

Sports : Randonnée, Ping-pong, Pilates, Qi Gong, ...

Activités culturelles : initiation aux langues (anglais, allemand...), échanges et ateliers culturels

Découverte de notre belle Presqu'île et de notre culture : conférences, sorties, balades commentées, pêche à pied, initiation au breton...

Loisirs : Jeux de société, Echecs, Pétanque, ...

Et nouveau cette année : Pickleball (tennis léger qui ressemble au tennis de table), danse country, pop-up (création de carte en 3D), tarot et découverte de la sophrologie.

Tout au long de l'année, nous organisons également des événements conviviaux, des sorties, des séances de cinéma et des temps forts associatifs pour favoriser les rencontres et le partage.

Venez nous rencontrer pour découvrir l'ensemble des activités et rencontrer nos bénévoles :

Forum des associations de Crozon : 6 septembre

Nous serons présents à la salle Nominoë lors du forum – l'occasion parfaite pour faire connaissance et poser toutes vos questions.

Semaine portes ouvertes : du 15 au 19 septembre dans nos locaux (situés face à la Poste de Crozon).

Venez découvrir nos activités et rencontrer nos bénévoles, qui vous accueillent également tous les mardis après-midi de 14h à 17h.

Rejoignez-nous et commencez cette nouvelle année en presqu'île dans la convivialité et la bonne humeur !



 **avf** Accueil
des Villes
Françaises
crozon

Plus d'infos :
02.98.17.05.23

www.avf.asso.fr/crozon/

attention nouvelle adresse internet prochainement !

Rentrée 2025 - Inscriptions Ecole Intercommunale de Musique et Danse Kaniri ar mor

Reprise des inscriptions à partir du mardi 26 aout jusqu'au 13 septembre
Démarrage cours d'instruments (enfants et adultes) et ateliers adultes
le lundi 22 septembre

Démarrage cours de FM et ateliers pratiques collectives enfants
le lundi 6 octobre

Rencontres parents-professeurs inscriptions aux ateliers et planning de cours :

A Crozon / forum de rentrée mardi 9 et mercredi 10 septembre à la maison du temps libre de 17H30 à 19H30

Au Faou / la semaine du 8 au 13 septembre à la salle golhen

Parcours Enfants -18 ans

1ère/2ème année : 1 cours d'instrument 20' hebdo + 1 cours de FM 45' hebdo

3ème année et au delà : 1 cours d'instrument 30' hebdo + 1 atelier

Parcours découverte instrumental (6-9 ans)

Les enfants réunis en petits groupes découvrent différents instruments enseignés à l'école de musique et font un choix d'instrument en milieu d'année. L'inscription au parcours découverte permet de suivre le cours d'initiation ou de FM 1^{ère} année.

NB : Jours variables selon présence des profs - calendrier établi par période scolaire

Parcours Adultes +18 ans (au choix)

1 cours d'instrument 30' / 15 jours + un atelier
1 cours d'instrument 304 hebdo + 1 atelier

Cours d'instruments et voix :

A Crozon : harpe celtique, violon, violoncelle, guitare classique, folk, électrique, basse, banjo, mandoline, saxophone, clarinette, flûte traversière, trombone, trompette, tuba, batterie, chant, piano, musiques assistées par ordinateur

Au Faou : piano, violon, violoncelle, guitare, batterie, harpe celtique

Ateliers et pratiques collectives (inclus dans le parcours ou inscription en atelier seul) :

Ensemble vocal voix mixtes / mardi 20H-21H30

Ensemble vocal « Voix Nomades », polyphonies du monde / mercredi 13H-14H30

Orchestre à vents « Orphéon » / vendredi 19H15-20H45

Atelier jazz (1fois/15 jours) / mardi 19H-21H30

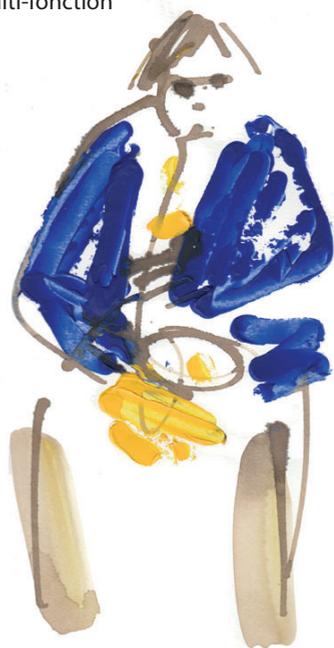
Ensemble instrumental / samedi 11H30-13H00

Ateliers musiques actuelles (ados et adultes) / 45' hebdo - jours et horaires à définir avec le professeur

Venez nous rencontrer aux différents forums des associations à :

- Crozon le samedi 6 septembre de 9h à 13h, salle Nominoë

- Le Faou le samedi 6 septembre de 14h à 18h, salle multi-fonction



Tarifs selon quotient familial (fiche tarifs sur www.kaniri.com / onglet infos pratiques)
réductions possibles si plusieurs inscriptions

Renseignements : kaniri@free.fr / 02 98 17 04 86

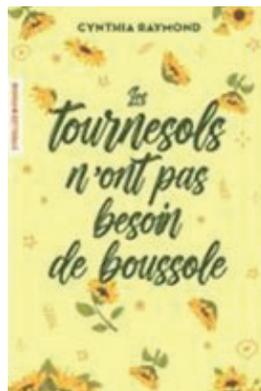


« Les tournesols n'ont pas besoin de boussole » de Cynthia Raymond

Editions Eyrolles poche

Véritable ode à l'amitié, une palette d'émotions incroyable, une écriture touchante, bienveillante avec une pointe d'humour ! Partez pour un road trip entre amies totalement différentes mais complémentaires. En voiture ! Pour une aventure haute en couleurs car des vacances sans quelques péripéties ne seraient pas des vacances ! En amour comme en amitié, on ne se dit jamais tout... Il est temps d'apaiser les cœurs ! Lecture addictive !

Mélodie



« Le magasin des lettres de Séoul » de Baek Seungyeon -

Nami éditions

Hyoyeong qui adorait écrire dans son enfance, se retrouve aujourd'hui incapable de coucher ses émotions sur du papier depuis le départ de sa sœur aimée. Son travail dans ce magasin de lettres va lui permettre de redécouvrir la joie d'écrire et de comprendre qu'il est important de croire en ses rêves.

Un premier roman doux et délicat, on est touché par l'atmosphère qui règne dans ce magasin et par le bonheur qu'il procure aux clients.

Christine



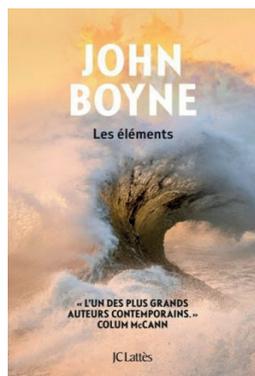
« Les éléments » de John Boyne - éditions JC Lattès

Quelle belle découverte pour ce nouveau roman de John Boyne ! C'est l'histoire de quatre personnages meurtris par la vie, en lien avec les éléments naturels : l'eau, la terre, le feu et l'air.

Au fil des pages, ces différents récits s'entremêlent pour former une fresque magnifique sur le thème de la rédemption, du pardon, du deuil et de la culpabilité.

Une lecture intense, difficile mais avec une fin lumineuse.

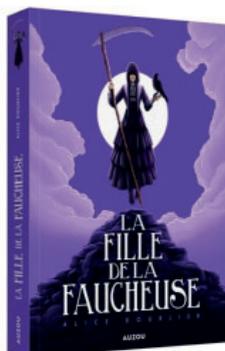
Sabrina



« La fille de la faucheuse » de Alice Doublier - éditions Auzo

Rosemonde vit une mort paisible. Adoptée par la faucheuse, Gladys, son rôle est d'amener les âmes des défunts à leur dernière demeure. Seulement, un matin rien ne va plus, Gladys a disparu et les âmes se bousculent devant le manoir de Rosemonde. Elle va être obligée de se lier à Tom, une âme insupportablement optimiste, pour retrouver la trace de la faucheuse chez les vivants. Une aventure palpitante dans un univers gothique. Parfait pour les fans de Mercredi Addams ! À partir de 9 ans

Jessica



Centre culturel L'Améthyste

Présentation de la nouvelle saison et premier concert à ne pas manquer !

Soirée de présentation de la nouvelle saison à l'Améthyste

Vendredi 19 septembre à 20h

Toute l'équipe de l'Améthyste vous attend nombreux pour ce moment d'échanges et de partage avec au programme de la soirée : photos, vidéos, présentations par des organisateurs passionnés et des artistes passionnants, annonces en avant-première de certains rendez-vous prévus pour 2026...



Cette année un cadeau vous attend lors cette soirée : un concert unique de Brian Lopez en co-création actuellement avec Robin Foster ! Brian Lopez, singer-songwriter américain connu pour ses contributions à Calexico et Giant Sand ainsi que sa propre formation XIXA, inspiré par des musiciens et groupes iconiques tels que Nirvana, Pearl Jam, Jeff Buckley, sera accompagné pour un titre exclusif par notre célèbre britanno-camaratéois Robin Foster.

Gratuit, sur réservation, et ouvert à tous



EIFFEL

1^{re} partie : Miaou Miaou

Samedi 11 octobre à 20h30

Concerts pop rock

Eiffel est le projet Rock de Romain Humeau. Influencé par l'Art Rock de David Bowie, les Pixies, Lennon-McCartney, XTC, Talking Heads tout autant que Bach, Brel, un certain rap comme une certaine électro, Beck, Vian, Coltrane, Depeche Mode, la musique latino-américaine, baroque et romantique, Eiffel est une [r]évolution permanente. Près de 1000 concerts en France, Belgique, au Québec et en Suisse, et une nouvelle tournée, qui fait escale à Crozon ! Avec : Romain Humeau – guitare et chant /// Nicolas Bonnière – guitare /// Guillaume Marsault – batterie /// Estelle Humeau – claviers



Miaou - Miaou (Programmation BZK)

Le duo presqu'ilien Miaou-Miaou mixe la touche fun et kitsch des années 1980 avec des guitares incisives et tranchantes. Une new wave très pop, en français, candide quand il le faut et insolente le reste du temps.

Food truck sur le parvis !

Tarifs : 29€ / 27€

Scannez le QR Code
et réservez vos places !



Programme complet et réservations

www.comcom-crozon.bzh > rubrique Centre culturel l'Améthyste > Programmation de l'Améthyste

Par mail > billetterie-amethyste@comcom-crozon.bzh

Par téléphone > 02 98 86 49 08

Sur place > les mercredis après-midi de 14h à 17h30

Points de vente > Offices de Tourisme de Crozon et de Camaret-sur-mer et Espace culturel E. Leclerc de Crozon



L'Améthyste

1 place Etienne Schlumberger - 29160 Crozon
02 98 86 49 08

www.comcom-crozon.bzh



Conférence proposée par l'association Histoire et Culture de Bretagne, animée par l'amiral François Guichard "Premières plongées"

Landévennec - dimanche 21 septembre, 15h, salle polyvalente
Conférence tous publics.

Des essais du Nautilus de Fulton en baie de Camaret au forçement de la rade de Brest par le Narval de Laubeuf, l'amiral François Guichard nous fera vivre les premiers pas des sous-marins jusqu'à la veille de la première guerre mondiale.



Rendez-vous Landevenneg Emgavioù



PREMIÈRES PLONGÉES

Conférence multimédia animée par :

- L'Amiral François Guichard, ancien commandant de sous-marin et Rochefortais, chargé de la fonction Histoire de la Marine. Auteur des romans *Premières plongées* et *Premières armes* chez Locus Solus

Prezegenn liesvedia buhezekaet gant :

- François Guichard, lakaet e karg eus Istor ar morlu

SPLUJADENNOÙ KENTAÑ

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2025 / 15H

SALLE POLYVALENTE - LANDÉVENNEC

D'AR SUL 21 A VIZ GWENGOLO / 3e g.m.

SAL LIESIMPLIJ - LANDEVENNEG









Billetterie sur / tikiji da werzhañ war : www.breizh-odyssee.bzh
ou au centre / pe er greizenn : Breizh Odyssee



François Guichard, ancien commandant de sous-marin et Rochefortais, est amiral chargé de la fonction Histoire de la Marine. Après nous avoir raconté l'histoire du sous-marin qui inspira Jules Verne avec "Premières plongées" (Prix Ecume de mer 2023 et Prix de la ville de Rochefort 2023) et "Premières Armes" (sortie en octobre 2024), il nous immerge dans la grande fresque historique des sous-marins du début du XX^{ème} siècle à travers la vie de leurs équipages.

**Billetterie : www.breizh-odyssee.bzh
(rubrique événements) ou au centre Breizh Odyssee -
Participation 5€, gratuit - 12 ans**

Ateliers d'écriture avec L'association Écrire en Presqu'île

Ateliers d'écriture « Découverte » accessible à tous, sur inscription (8 max) au 06.82.12.01.36, gratuit, de 18h à 19h30, le jeudi 25 septembre 2025. Dans la Salle du Pignon, Maison des Associations, 69 Rue Alsace Lorraine, à CROZON

Pour l'année 2025-2026, l'Ass. Écrire en Presqu'île propose deux horaires d'atelier d'écriture. Le groupe du vendredi de 14h30 à 16h30 est complet mais pas encore celui du jeudi de 18h à 19h30. N'hésitez pas à venir tester l'écriture créative lors de l'atelier d'écriture « Découverte ». Nous souhaitons y partager par un atelier gratuit, ouvert à tous, le plaisir d'écrire en groupe sur des thèmes proposés par Véronique l'animatrice. Il sera ensuite bien sûr possible de rejoindre l'activité à l'année. Elle démarrera le 2 octobre au 16 Hent Menez Menevret à Morgat de 18h à 19h30, 2 jeudis par mois. Le groupe du jeudi compte déjà 5 participants, nous pouvons accueillir jusqu'à 8 personnes maxi.

Un atelier d'écriture est avant tout un moment de plaisir, de partage et d'échange, accessible à tous quels que soient l'approche actuelle et l'objectif du participant. Grâce à des techniques d'accompagnement, il permet d'aller vers l'écriture créative. Les consignes proposées par l'animateur, amènent à l'esprit des mots, entraînent l'écriture spontanée et instinctive. De façon naturelle, textes libres, poésies, nouvelles, contes prendront forme. On écrit dans un cadre rassurant, sans jugement d'aucune sorte. La régularité aux ateliers d'écriture est conseillée car elle permet l'évolution de l'écriture, souvent de façon impressionnante.



La fin de l'année est marquée par notre assemblée générale suivie d'un déjeuner pique-nique et d'une lecture.

« Certains jours c'est facile, mais parfois l'inspiration n'est pas au rendez-vous et c'est plus compliqué, chacun fait au mieux pour ne pas perdre la face, c'est là toute la magie du travail de groupe ! La séance se termine par un tour de table, chacun est invité à faire lecture de sa production qui est écoutée avec beaucoup de bienveillance. Ce peut être un moment merveilleux, il n'est pas rare d'être ému par le texte d'un ou d'une adhérent(e), ou touché par la poésie d'une proposition... Il m'est arrivé d'être profondément fière de certains de mes écrits, mais surtout, je me suis amusée, avec les mots, et j'ai fait de belles rencontres. Alors sans aucun doute, à la saison 2025-2026 je rempile ! »

Catherine, du groupe du jeudi

« Je suis une assidue de l'Ass. Écrire en Presqu'île depuis plusieurs années et grâce à la diversité des consignes proposées par Véronique, j'approche peu à peu de mon rêve : écrire une nouvelle ou un mini polar !!!

Pendant deux heures, nous laissons place à notre imagination. On s'évade loin afin de rejoindre une idée créatrice. Moments superbes où, pour une même consigne, nous découvrons lors de la lecture des textes, des créations absolument différentes, pouvant être humoristiques, poétiques, philosophiques... Des découvertes et du plaisir à l'état pur !!! Réflexion, concentration, convivialité, éclats de génie, sans oublier éclats de rire !!! »

Chantal, du groupe du vendredi

LES ATELIERS D'ÉCRITURE au 16 Hent Menez Menevret à MORGAT

2 jeudis par mois de 18h à 19h30
(calendrier à définir)

tous les vendredis de 14h30 à 16h30 sauf vacances scolaires (zone C).

Inscriptions (nombre de places limitées) auprès de l'animatrice **Véronique Boënnec** par Tél. : **06 82 12 01 36** ou par mail **veronique.boennec@orange.fr**

Tarifs : Adhérent : 15€ l'adhésion
Cotisation annuelle 2h,
tous les vendredis : 40 €
Cotisation annuelle 1h30,
2 jeudis par mois : 30 €
Atelier d'écriture « Découverte » : gratuit
Non adhérent : 15 € l'atelier



Sortie à l'extérieur avec un atelier d'écriture animé par Véronique à l'Hôtel Armen à l'île de Sein



Le samedi 26 avril Maëlle Vallet est venue nous envouter par sa musique aux sonorités orientales. La harpiste venue jouer quelques improvisations et écrire avec le groupe, a été étonnée de la diversité des textes obtenus et a apprécié leur qualité.

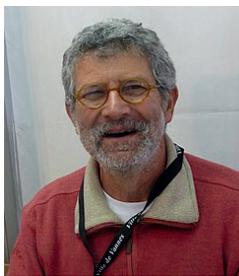
Nono à Landévennec

50 ans de dessins sur la Bretagne et les Bretons

L'association Histoire et Culture de Bretagne, en partenariat avec Breizh Odysée et avec le soutien de notre mécène l'éditeur Locus Solus, propose, du **21 juin au 5 octobre 2025**, une rétrospective de la carrière du dessinateur de presse Joël Auvin alias "Nono".

La « rétrospective Nono » présente, en **accès libre**, près de deux cents dessins sur une série de planches grand format ainsi qu'un film de 45 min, et raconte 50 ans de dessins sur la Bretagne et les Bretons.

2 rencontres-débats avec Nono sont également proposées, **les samedis 19 juillet et 23 août, à 17h, à Breizh Odysée**. A cette occasion, Nono dédicacera son ouvrage "Nono-graphie, pas un jour sans dessin" (auteurs Nono + collectif d'auteurs) publié par Locus Solus.



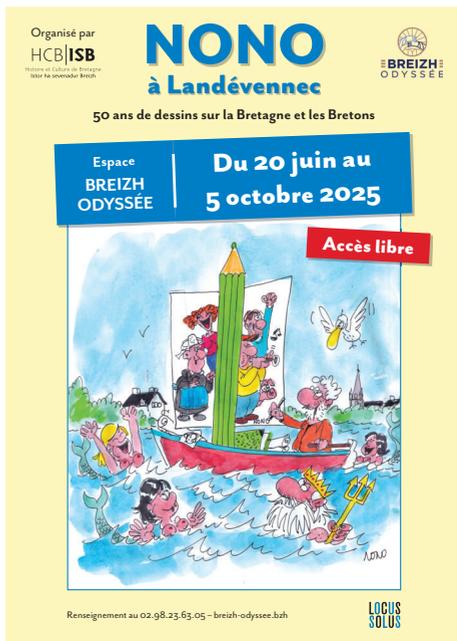
Joël Auvin, alias "Nono", fait partie du cercle restreint des dessinateurs de presse à vocation précoce. Au début des années 70, étudiant à Rennes, il tapisse les murs

de la Fac de ses premiers dessins. Déjà il puise ses sujets dans l'actualité, manifestations, grèves estudiantines, mouvements autonomistes bretons... Il pastiche les CRS, caricature les responsables politiques, croque les gens du peuple à travers leurs revendications et leurs réactions spontanées...

A vingt ans, il se retrouve plongé en plein cœur d'une renaissance culturelle bouillonnante. C'est l'époque des festou noz, de Glenmor, des Diaouled ar Menez, mais aussi des attentats à la bombe du FLB. De la grève du Joint Français à Plogoff, il suit de près les luttes régionales, sans omettre l'actualité nationale.

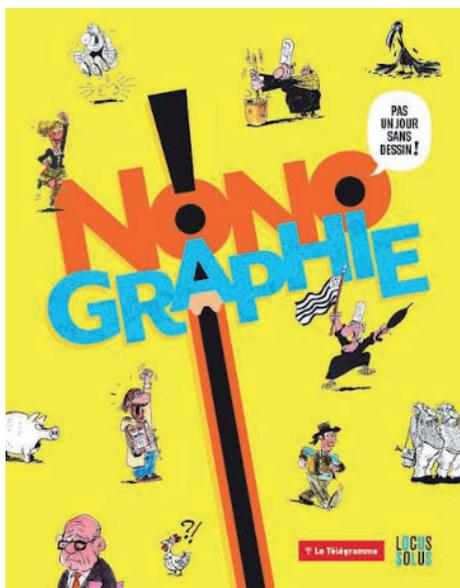
Nono publie ses premiers dessins dans un livre de Pêr Denez, Brezhoneg buan hag aes, une nouvelle méthode d'apprentissage du breton. La langue bretonne, dans ses expressions les plus colorées, demeurera un fil rouge dans ses dessins, de même que la figure incarnée par la Bigoudène en coiffe. L'aventure continue aujourd'hui sans relâche, au total une œuvre volumineuse de quelque 10.000 dessins que l'on pourrait trier, classer et rassembler pour détailler l'actualité des cinquante dernières années.

Ancien prof de philo, Nono est à même de mesurer combien la philosophie et le dessin de presse se croisent à travers un même objectif, l'apprentissage permanent de l'esprit critique en prenant de la hauteur.



Il se dit volontiers héritier de Cabu, de Wolinski ou de Reiser et assume : "Un dessin de presse doit être compris tout de suite, sans ambiguïté. Sans vouloir jeter feux et flammes, il doit être truculent, irrévérencieux, faire sourire et réfléchir".

Outre les dessins de presse et la création de bandes dessinées, Nono accompagne avec bonheur dans de nombreux livres, les textes de journalistes et écrivains de son époque.



Lieu d'exposition:
Breizh Odysée
Place de la Mairie
29560 Landévennec
Accès libre.

Renseignements au : 02 98 23 63 05



C'est la rentrée à la piscine Nautil'Ys !



© Nicolas Gautier



© Nicolas Gautier

Pendant la période scolaire, la piscine propose des cours et activités adaptés à l'âge et au niveau de chacun. Les inscriptions ont démarré dès le mois de juillet, mais il reste encore des places pour les activités suivantes :

- Cours de natation pour enfants (Marmot, débutant, perfectionnement, 4 nages)
- Cours de natation pour les ados (14 à 17 ans),
- Cours de natation pour adultes (débutants ou confirmés), aqua-confiance
- Nage avec palmes (adultes),
- Aquagym,
- Aquados,
- Aquabiking,
- Créneau personnes à mobilité réduite.

Familles nombreuses : profitez du demi-tarif à partir de la 3^{ème} personne d'une famille (parents – enfants) pour l'ensemble des activités de la piscine (hors stages / sur le tarif le moins cher).



© Nicolas Gautier



Piscine Nautil'Ys – 1 rue Alain 29160 Crozon
02 98 16 00 40 – piscinenautilys@comcom-crozon.com
www.piscinenautilys.bzh

Participez au nouvel achat groupé de kits solaires !



© Solarcoop



© Solarcoop

Fort du succès de la première opération organisée en 2024 (148 panneaux commandés, soit environ 60 kWc installés sur le territoire grâce aux citoyens), une deuxième opération d'achat groupé de kits solaires va être relancée pour les particuliers avec quelques nouveautés, dont la possibilité d'associer une batterie au kit.

Ces kits solaires « plug-and-play » (prêts à brancher) sont une opportunité de participer à la transition énergétique et faire baisser votre facture d'électricité !

Intéressé(e) par l'installation chez vous ?

Une réunion d'information ouverte à tous(tes) aura lieu mercredi 17 septembre 2025 à 18h30 au centre culturel L'Améthyste à Crozon. Ce projet vous y sera présenté et vous pourrez poser toutes vos questions !

Cette opération est organisée par la Communauté de communes, les Citoyens du climat, Energ'ence l'agence énergie climat du pays de Brest et le réseau Taranis qui fédère les structures d'énergie citoyenne en Bretagne.





COM à L'OUEST ‘*Toute votre com*’

**DE LA CONCEPTION À LA LIVRAISON
POUR LES PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS**

Publicité, marquage véhicule,
enseigne, vitrine
Impression, tee shirt, sticker, goodies
Photocopies, flyer, dépliant, carte de visite
Signalétique, drapeau, kakémono,
totem, panneau extérieur ...

02 98 73 58 80 • contact@comalouest.fr

Sets de table



Banderoles



Enseignes



02 98 73 58 80 ✨ 06 60 77 78 05
6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon
contact@comalouest.fr ✨ allouarnig@comalouest.fr

Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : 112
Samu : 15
Police Secours - gendarmerie : 17
Pompiers : 18
Pharmacie de garde : 3237
Centre anti-poison : 02 99 59 22 22
Sauvetage en mer : 196
Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00

CHU Brest : 02 98 22 33 33
Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans), hôpital Morvan : 02 98 22 33 33
Urgences hôpital des armées Brest : 02 98 43 72 33
Urgences Keraudren - Brest : 02 98 34 29 27

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - ☎ 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilys.bzh

Lundi :	14h30 - 18h.....
Mardi : 11h15 - 13h30.....	14h30 - 18h.....
Mercredi :	14h30 - 18h.....
Jeudi : 11h15 - 13h30.....	14h30 - 18h..... 19h15 - 21h30
Vendredi :	14h30 - 18h.....
Samedi :	14h30 - 18h.....
Dimanche : 9h - 12h30.....	14h30 - 18h.....

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

Transport à la Demande (TAD)

Des TAD ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes. Ces circuits permettent tout au long de l'année :

- de rejoindre les arrêts de la ligne 34 vers Brest
- de se déplacer vers Crozon le mercredi et le samedi.

Et pendant la période estivale :

- de se déplacer entre Crozon et Le Fret pour les liaisons maritimes.

Ils sont assurés par de petits véhicules (autobus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance.

Pour réserver, il suffit de contacter le **02 99 300 300**, de 7h à 17h la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

Pour en savoir plus :

www.comcom-crozon.bzh > Aménagement, cadre de vie et tourisme > Mobilités

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1^{er} Avril au 30 Septembre

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45* et de 13h30 à 17h45*. ☎ 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45* et de 13h30 à 17h45*. ☎ 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45* et de 13h30 à 17h45*. ☎ 02.98.81.95.51

* Fermeture de la déchèterie 15 min après l'heure indiquée

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h40 et le vendredi de 09h à 12h et de 14h à 15h45. ☎ 02.98.73.36.87

Marchés

Où et quand faire votre marché

Argol :	Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret :	Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon :	Marché journalier place de l'église : tous les matins sauf lundi et jeudi (hors saison) - Grande foire : les 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredis du mois le matin
Lanvéoc :	Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou :	Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants
Morgat :	Marché d'été : les 1 ^{er} , 3 ^{ème} et 5 ^{ème} mercredis le matin
Pont-de-Buis :	Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Tal ar Groas :	Samedi matin sur le parking de la boulangerie Le Gall
Telgruc :	Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie



AURELIE FRAPPIER
Photographie

PHOTOGRAPHE
Lifestyle

MARIAGE - FAMILLE - COUPLE

✉ hello@aureliefrappier.com
☎ 06 78 91 17 90
📍 Crozon, Bretagne
🌐 www.aureliefrappier.com

Notre dernière publication - Ilse Nell
«20 ans de dessins du port de Camaret»



Dessins de Ilse Nell
1980 - 2002



Camaret



Serge Kergour
éditions Nature

64 pages - Format 18 / 24 cm - Couverture cartonnée **au prix de 15 euros**
En vente chez votre libraire... Ou à L'atelier de Camaret. **Tél : 02 98 27 89 85**



Le Bois d'Olivier
ébéniste

ZA de Kerdanvez
29160 CROZON
Tél. : 02 98 27 06 85
Mob. : 06 62 54 96 14
boisdolivier@orange.fr
f leboisdoliviercrozon

AVANT - APRÈS



NOUVELLE ACTIVITÉ
AÉRO GOMMAGE
TOUTES SURFACES BOIS, MÉTAL ...

sièges - meubles
parquet - volets
poutres - boiseries
décapage radiateurs
possibilité d'éclaircir
les meubles



COM à L'OUEST

Toute la com'
de la Presqu'île

Pour les particuliers et professionnels

02 98 73 58 80

Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

6 rue du Chanoine Grall - CROZON

VANDENBROUCKE sarl

PEINTURE - RAVALEMENT
DÉCORATION
REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

www.vandenbrouckepeinture.fr
sarl.vandenbrouck@orange.fr

PRESQU'ÎLE RÉNOVATION



Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets

Port. : 06.84.74.58.29

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

jcaradec@presquile-renovation.fr
www.presquile-renovation.fr

brit
CUISINES

Exigez plus, payez moins

Tal ar Groas - 6 Route de Brest
29160 - CROZON
02 98 27 56 06

Cuisine - Living - Dressing - Buanderie



www.britcuisines.com

TVA OFFERTE*

DU 3 AU 27 SEPTEMBRE 2025

97,5% SATISFACTION CLIENT**



agenceurs
de cuisines

Stéphane Thebaut

* Voir conditions en magasins. Offre valable dans les magasins participants pendant la période de promotion.
Non cumulable avec toutes offres passées, en cours ou à venir. ** Moyenne sur les 2 dernières années